

社 協 だより

第177号

令和5年
7月10日発行

体
感
で
実
感
!!



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

今月の表紙



社協の「ふくボラ講座」で、高齢者疑似体験中の羽茂高校3年生の様子です。

事前に学校周辺の生活しやすい点、しにくい点を予想してもらってから、体験セットを装着して学校近くの店舗へ向かいました。

身近な生活環境に目を向けることは「誰もが生活しやすい・使いやすい」ようにしていくために何ができるかを考える機会になります。ついつい大変さに目がいきがちなので、「できること探し」というポジティブな姿勢で行うことを意識してもらいます。

その後、「店員さんのこういう気遣いが嬉しかった」「ここにベンチが置いてあって助かった」「なんでここは歩道が無いのだろう…」などの気付きに対して、自分たちができることを考え、共有しました。今後は障がいや認知症に関する内容を予定しています。支え合いが当たり前な地域になることを目指して、学びを深めてもらいたいと思っています。



デイサービスセンターの職員オススメ!

かんたん体操

つくしでは、ご利用者さまのご意向に寄り添いながら、音楽に合わせた体操や、転倒予防・下肢筋力の向上を目指した体操などを取り入れています。ご家族の方からは「どんな様子か心配でしたが、今まで見たことのない笑顔で帰ってきました。」「家でも、私たちに体操を見せてくれるんですよ。」「と、嬉しい声をいただいています。

①～④を10回繰り返しましょう。
無理のない範囲でチャレンジしてみてくださいね。



③両足を閉じて、あと5秒! 足がプルプルしても頑張つて!



①椅子に座って両足を揃えて上げ、5秒数えます。



④ゆっくりと両足を下ろしましょう。



②両足を上げたまま横に広げて、さらに5秒数えます。

下肢の筋力をつける体操です。
「スッ」と立って、
「サッ」と歩くために、頑張りましょう!



今回の担当

小木デイサービスセンターつくし

介護職員

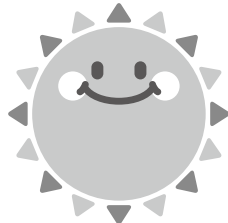
鈴木 良子

「もっと体を動かしたい!」
「仲間と一緒に体操したい!」

そんなときは、介護予防教室へ♪

社協は佐渡市から委託を受けて、市内各地で「介護予防教室」を開催しています。「介護予防教室」はおおむね65歳以上の方が対象で、健康寿命を延ばし、いつまでも生き活きと自分らしく生活してもらうことを目的としています。お問合せは社協本所・各支所・各地域センターまで。お待ちしております。

※佐渡市の健幸ばいんと対象事業です。



ボラ日和



ボラ日和に
関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター
☎81-1155



昨年の様子

★夏休み

ボランティア体験プログラム

夏休みの体験学習として、地域の方が普段行っているボランティア活動を体験してみませんか？

◆対象

小学校3年生～6年生、中学生、高校生
※各学校を通じて参加者を募集します。

◆内容

・おはようコールや配食サービス、地域の茶の間、介護予防教室での体験
・児童クラブでの子どもたちの見守り
・デイサービスセンターでの体験
など

★「施設ボランティア」大募集！

社協の各デイサービスセンターでは感染症対策としてボランティアの受入れを一部休止していましたが、このたび募集を再開しました。余興や芸能など、歌や踊りを披露していただける個人やグループの皆さん、ご連絡をお待ちしています。

また、ご利用者へのお茶出しや整容などを行う個人ボランティアも募集しています。ご協力をお願いいたします！



★「ボランティア活動証明書」

発行できます！

佐渡市ボランティアセンターを通じて行ったボランティア活動について、活動証明書の発行ができるようになりました。進学や就職会社等でボランティア活動に参加した証明が必要な方はお申し出ください。

★「令和5年度ボランティア

交流会」開催のお知らせ

・日時 令和5年9月5日（火）

午後1時から

・会場 アミューズメント佐渡

・講師 新潟医療福祉大学

社会福祉学部社会福祉学科

青木 茂教授

・内容

講義「今こそボランティア

～活動におけるヒント～」（仮題）

★令和4年度

収集ボランティア実績報告

・ペットボトルキャップ 2,730kg

・使用済み切手 4,567g

・書き損じハガキ 350枚

・中古めがね 16本

・外国の硬貨 16枚

各受付団体へ送付し、様々な事業に役立てられます。今後ともご協力をお願いします。

SNSで 情報発信中

市
ボラ
セン
ター
公式LINE



ボラセンLINE
QRコード

懇談会がきっかけで…

サロン立上げ!(梅津地区)

令和3年度に地域福祉懇談会を開催した梅津地区。その中で、大野・鷺野・馬場の方々から「コロナの影響で集まる機会がなく、近所でも顔を合わせることがない」という声があがりました。このことがきっかけで「自分たちの地域の居場所をつくろう!」と話が進み、お試しサロンの開催を経て今年4月に『上梅津いきいきサロン』が立ち上がりました。

懇談会での会話から生まれた自分たちの居場所。脳トレやレクリエーションをしながら会話を交わす皆さんの笑顔がうれしいです。

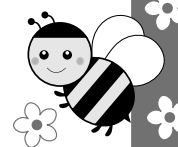


インターネットの普及などによって、一見、人と人との関係性が薄くても困らないように感じる今の時代。しかし一方で、その希薄化によって生まれる課題があるのも事実です。

地域福祉懇談会は、難しそうな名前がついていますが、実際には集落の役員会などにお邪魔して、ざっくばらんに地域のことを教えていただいています。皆さんとお話していると、私たちが初めて知る情報

はもちろん、皆さん自身も新たな発見をされたり、改めて自分たちの地域の良さを認識されたりする様子が見受けられます。

また、「困っていることは特にないよ」と話されていても、何気ない会話の中から「そっぴいえ…」と思いつくことがあり、やっぱり会って話すのが一番だなあと感じます。



「地域福祉懇談会」



社協の使命!地域福祉事業を紹介します

地域福祉事業に関するお問合せは、

福祉課地域福祉係(☎81-1155)まで

懇談会をきっかけに…

ふくボウ講座開催!(皆川地区)

以前よりも交流の機会が減ってきた上に、コロナの影響でサロンも休止となっている中で懇談会でした。その懇談会も、コロナ対応で役員のみでの開催に。「コロナには気をつけなきゃいけないけど、みんな、本当は集まりたいんじゃないかな…」という話から、新穂地区の避難訓練に合わせて、社協の「ふくボウ講座」を活用した防災学習会を開くことになりました。学習会当日、10名くらいと予想していた参加者は19名!「これからも、こんな機会があるといいね」という意見が多く、今年も学習会を計画中です。

ここ数年は新型コロナウイルス感染症の影響で思うように開催できず、アンケートの実施などで皆さんの声を聞かせていただいていたいました。しかし、今年度こそは皆さんにお会いできるという希望的観測を抱いています。開催する地区については、区長さんなど、代表者の方にお声がけをさせていただきま

す。皆さん、地域のお話をたくさん聞かせてくださ

いね!



各種事業のご案内



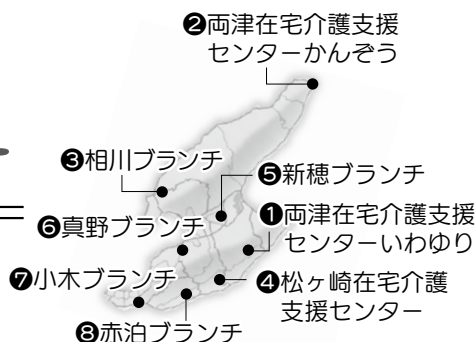
社協は地域福祉事業のほか、相談支援事業や介護保険事業などを行っています。日々の生活や介護のことなどで困りごとや悩みごとがありましたら、お気軽にお問合せください。



ランチと 在宅介護支援センター

高齢者とその家族の暮らしに関する相談窓口で、地域包括支援センターから距離のある地区に設置されています。佐渡市社協は市から委託を受けて、5つのランチと3つの在宅介護支援センターを運営しています。

地域包括支援センターと連携して介護や福祉に関する相談に応じるほか、相談員がご自宅を訪問し、体調や在宅生活での困りごとをお聞きして一人ひとりの状況にあった事業などをご案内する「介護予防事業対象者把握」を行っています。



菊地 美由紀
①両津在宅介護支援センター-いわゆり
豊岡/☎28-2188
担当地区:両津



立脇 桂子
②両津在宅介護支援センター-かんぞう
鷲崎/☎26-2240
担当地区:両津



下坂 タ子
③相川ランチ
相川羽田町/☎74-0055
担当地区:相川・佐和田・金井



佐藤 美由紀
④松ヶ崎在宅介護支援センター
松ヶ崎/☎67-2900
担当地区:畑野

私たちが お伺いします



本間 初枝/藤井 亜也
⑧赤泊ランチ
赤泊/☎87-3370
担当地区:羽茂(藤井)・赤泊(本間)



若林 奈々子
⑦小木ランチ
小木町/☎86-3877
担当地区:小木



渡邊 そのみ
⑥真野ランチ
長石/☎55-4012
担当地区:真野



齋藤 倫子
⑤新穂ランチ
新穂瓜生屋
☎22-3300
担当地区:新穂

※相川地区の一部(高千地区)については、他法人が市の委託を受けて活動されています。

事業報告

令和4年度

思いやりの心を育む

まちづくりの推進

福祉教育の充実

福祉教育事業の実施

- ・出前塾 30回、延べ580名参加
- ・福祉ボランティア講座(ふくボラ講座) 18回、延べ236名参加
- ・夏休み体験プログラム 延べ34名参加

ボランティア等市民活動団体への支援

- ・ボランティアの相談・連絡調整
- ・ボランティアセンター運営委員会 2回(書面開催)
- ・ボランティアルームの設置 5ヶ所
- ・ボランティア担当者会議等 7回

支え合い助け合う

まちづくりの推進

支え合い意識の高揚と参加の促進

地域福祉懇談会の実施

- 17回、延べ195名参加

支え合いマップづくりの実施

- 14回、延べ90名参加

生活支援体制整備事業の実施

- 活動実績 346件

第3次佐渡市地域福祉活動計画の評価

佐渡市社会福祉大会の実施

- ・佐渡市社会福祉大会

- 1回、300名参加
- ・社会福祉関係者の顕彰

個人 10名、団体 2団体

子育てにやさしい地域づくり

世代間交流事業の実施

- ・世代間交流の推進 20回
- ・メッセージカード送付事業 20校、1,716名参加

地域の人材・リーダー育成

- ・民生委員・児童委員等との連携・強化
- ・ボランティア研修会等の実施
- ・セカンドライフ講座 3回、45名参加

支所ボランティア事業

- ・4回、延べ46名参加

地域での見守り・声かけ体制づくり

- ・おはようコール(お元気コール)の実施
- ・おはようコール(お元気コール)利用者98名、ボランティア48名
- ・コールボランティアの育成 1回、3名参加

配食サービスの実施

- 延べ13,167食
- ボランティア74名

佐渡市配食サービス

- 延べ19,499食

見守り活動の推進

- 227地区、協力員 437名

地域福祉会への活動支援

- 21地区

健やかに安心して暮らせる

まちづくりの推進

誰もが集える場所・機会づくり

地域力強化推進事業の実施

- ・相談実績 1,675件
- ・活動実績 947件
- ・包括化推進員の配置

- 相談件数 177件
- 包括化推進会議の開催

ネットワーク構築に向けた取り組み

地域の居場所づくり事業の推進

- ・地域の茶の間・いきいきサロン等 962回 延べ10,009名参加
- ・スタッフや参加者同士の交流会・スタッフ研修会 5回、延べ63名参加

健康・生きがいづくりの推進

ボランティア活動の推進

- ・ボランティア登録状況
- ・個人493名、団体165団体
- ・ボランティア活動保険加入受付・報告 加入者延べ1,581名
- ・収集ボランティアの協力
- ・障がい者福祉活動の支援

介護予防教室の実施

- 771回実施 延べ7,012名参加

24時間テレビ

- チャリティー募金活動の実施

- 募金実績 50,137円

社協就労体験事業

- 福祉情報の提供 104回

社協だよりの発行

- ホームページの活用 6回

権利擁護の推進

- 日常生活自立支援事業の推進

- ・実利用者数 46名
- ・問合せ・相談件数 1,639件
- ・生活支援員登録者数 50名(実働者30名)

生活支援員の研修会

- ・生活支援員の研修会 1回、19名参加

成年後見事業等の実施

- 相談 8,109件
- 連絡調整 886件
- 研修会等への職員派遣 4回

成年後見セミナーの開催

- 1回、55名参加

後見人等の受任

- 後見18件、保佐8件、補助1件、監督1件

社会福祉法人等による法人後見の推進

- 法人後見支援事業の実施

セミナーの開催

- 1回、5法人(8名)参加

市民後見人の養成・市民後見人及び親族後見人への活動支援

- 市民後見人の受任状況等
- 活動中の市民後見人数 34名
- 市民後見人活動支援
- 随時相談 2,818件
- 専門職相談 4件
- フォローアップ研修 4回、延べ104名

市民後見人養成講座の開催

- 10名修了

市民後見人等の受任調整

- 16件

権利擁護のネットワークづくり

- 関係機関連絡会議 1回、7名参加

成年後見センター運営委員会の開催

- 6回

相談・支援体制の充実

地域包括支援センター・プランチの設置

- 地域包括支援センター 相談件数 延べ3,765件

プランチ

- サービス基本台帳作成799件
- 相談受理件数 221件

在宅介護支援センター

- サービス基本台帳作成734件
- 相談受理件数 122件

- 相談受理件数

122件

生活困窮者自立支援事業の推進

◆生活困窮者自立支援事業の推進

・自立相談支援事業の実施

相談件数 延べ4,715件

支援調整会議 12回

個別支援調整会議 8回

普及啓発・広報

事業チラシの全戸配付 2回

講師派遣 1回

研修会の開催 1回、24名参加

・家計改善支援事業の実施

家計再生プラン作成 35件

・就労準備支援事業・被保護者就労

準備支援事業の実施

就労準備支援事業プラン作成 7件

就労準備支援プログラムの実施 106回

被保護者就労準備支援事業

プラン作成 3件

安全で住みやすい

まちづくりの推進

誰もが暮らしやすい基盤整備の充実

◆生活福祉資金の貸付支援

相談件数 410件

貸付件数 13件

◆車椅子貸与事業

貸与件数 129件

◆歳末たすけあい事業の実施

2,648世帯

◆福祉つながりセット配付事業

20回、延べ6,221名利用

◆共同募金事業の協力

戦没者慰霊祭の実施

2会場、8名参加

◆佐渡市福祉団体活動支援事業業務

・老人クラブ連合会 3,273件

・身体障がい者福祉協議会 873件

・手をつなぐ育成会 961件

◆佐渡市老人クラブ連合会の事務・

事業協力

・高齢者運動会等への協力

26回、1,528名参加

・高齢者囲碁・将棋大会への協力

1回、11名参加

・高齢者福祉大会への協力

1回、7名参加

◆佐渡市身体障がい者福祉協議会の事

務・事業協力 6回、144名参加

◆佐渡市手をつなぐ育成会の事務・

事業協力 3回、60名参加

◆生活交通の確保と買い物支援

生活支援ボランティア派遣事業

(こむしんネット)の実施

派遣回数 2,308回

ボランティア

移送サービス事業の実施

220回、ボランティア33名

◆自治会活動等への支援

ボランティア人材バンク一覧の発行

◆地域の防災・防犯体制づくり

災害救援体制の整備

災害ボランティア講座

2回、57名参加

◆佐渡災害ボランティアネットワーク

調整会議 1回、6名参加

◆災害ボランティアセンタースタッフ

研修会 1回、64名参加

◆佐渡市総合防災訓練への参加

1回、24名参加

・佐渡青年会議所との災害時相互協

定の更新・情報交換会

1回、10名参加

◆介護サービス事業の

経営強化と発展

◆訪問介護事業所の経営

1ヶ所、実利用者数663名

◆訪問入浴介護事業所の経営

1ヶ所、実利用者数61名

◆通所介護事業所の経営

延べ利用者数1,633名

◆実利用者数

9ヶ所

◆短期入所生活介護事業所の経営

1日平均 181.1名

◆1ヶ所、実利用者数

55名

◆居宅介護支援事業所の経営

延べ利用者数 5,080名

◆プラン請求件数

5ヶ所

◆訪問調査件数

9,588件

◆介護予防プラン受託件数

130件

◆認知症対応型共同生活介護施設の

経営

1ヶ所、実利用者数25名

◆福祉センター等の有効活用

◆老人福祉センターの経営

1ヶ所、延べ284名利用

◆福祉センター等の経営

4ヶ所、延べ7,132名利用

◆高齢者住宅の経営

1ヶ所、6名利用

◆屋内ゲートボール場すばく両津の

経営

延べ2,422名利用

令和4年度 苦情受付報告

分類	件数	内容	対応
処遇の内容	8件	ヘルパーが訪問しなかった、爪の出血痕について説明がなかった、買い物のおつりが合わない、与薬を忘れた	業務手順の確認・見直し、利用者への連絡・説明の徹底等
職員の言動	9件	運転手が挨拶しない、職員の言葉づかいが悪い、職員の態度が悪い	ミーティングでの指導、研修の実施
制度に係る意見要望	1件	訪問介護計画書の作成遅延	業務手順の確認・見直し
その他	6件	公用車の運転マナー、休止施設周辺の環境整備、共同募金等	職員への周知徹底、業務手順の確認・見直し
計	24件		

その他の取り組み

介護保険外訪問介護事業の実施

4回、実利用者2名

事業継続計画(BCCP)の策定

第1版策定

相談援助実習生の受け入れ

2校、4名

令和4年度 決算報告

財産目録（令和5年3月31日現在）（単位：円）

資産・負債の内訳	金額
1. 資産の部	
流動資産	
現金	1,950
小口現金	900,000
預貯金	357,023,690
事業未収金	208,392,352
未収金	37,380,610
未収補助金	29,844,500
立替金	919,498
前払金	7,000
長期前払費用	33,920
流動資産合計	634,503,520
固定資産	
基本財産	
土地	250,964,069
建物	747,536,336
建物附属設備	22,332,641
定期預金	10,000,000
基本財産合計	1,030,833,046
その他の固定資産	
建物	108,295,714
建物附属設備	33,537,647
構築物	3,384,619
機械及び装置	19,549,187
車輛運搬具	10,830,490
器具及び備品	21,618,642
権利	4,457,320
ソフトウェア	0
退職手当積立基金預け金	764,717,158
社会福祉積立資産	48,253,594
介護サービス事業運営積立資産	58,011,798
財政調整積立資産	161,150,851
退職手当積立資産	28,648,257
固定資産等取得支出積立資産	75,135,898
長期前払費用	145,640
その他の固定資産合計	1,337,736,815
固定資産合計	2,368,569,861
資産合計	3,003,073,381
2. 負債の部	
流動負債	
事業未払金	108,254,915
その他の未払金	15,048,220
預り金	42,338
職員預り金	6,651,214
前受金	16,450
流動負債合計	130,013,137
固定負債	
退職給付引当金	895,553,663
固定負債合計	895,553,663
負債合計	1,025,566,800
差引純資産	1,977,506,581

貸借対照表（令和5年3月31日現在）

（単位：円）

資産の部		負債の部	
科目名	当年度末	科目名	当年度末
流動資産	634,503,520	流動負債	130,013,137
現金	1,950	事業未払金	108,254,915
小口現金	900,000	その他の未払金	15,048,220
預貯金	357,023,690	預り金	42,338
事業未収金	208,392,352	職員預り金	6,651,214
未収金	37,380,610	前受金	16,450
未収補助金	29,844,500	仮受金	0
立替金	919,498		
前払金	7,000	固定負債	895,553,663
長期前払費用	33,920	退職給付引当金	895,553,663
固定資産	2,368,569,861	負債合計	1,025,566,800
基本財産	1,030,833,046	純資産の部	
土地	250,964,069	基本金	10,000,000
建物	747,536,336	国庫補助金等特別積立金	882,824,752
建物付属設備	22,332,641	その他の積立金	342,552,141
定期預金	10,000,000	次期繰越活動増減差額	742,129,688
その他の固定資産	1,337,736,815	純資産合計	1,977,506,581
資産合計	3,003,073,381	負債・純資産合計	3,003,073,381

資金収支計算書

（令和4年4月1日～令和5年3月31日）（単位：円）

科目	決算
会費収入	7,589,270
寄附金収入	970,889
経常経費補助金収入	126,220,077
受託金収入	237,943,767
助成金収入	5,339,167
事業収入	15,573,385
負担金収入	675,744
介護保険事業収入	1,235,169,282
障害福祉サービス等事業収入	72,320,326
高齢者住宅事業収入	2,599,826
その他の事業収入	10,527,773
受取利息配当金収入	356,431
その他の収入	13,570,098
事業活動収入計(1)	1,728,856,035
人件費支出	1,462,291,595
事業費支出	197,430,113
事務費支出	183,796,408
利用者負担軽減額	469,879
助成金支出	89,418
負担金支出	0
その他の支出	450,670
事業活動支出計(2)	1,844,528,083
事業活動収支資金差額 (3) = (1) - (2)	△ 115,672,048
施設整備等補助金収入	5,450,000
施設整備等寄附金収入	0
固定資産売却収入	520,000
施設整備等収入計(4)	5,970,000
固定資産取得支出	36,380,199
施設整備等支出計(5)	36,380,199
施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 30,410,199
積立資産取崩収入	299,634,165
その他の活動による収入	86,745,404
その他の活動収入計(7)	386,379,569
積立資産支出	230,824,462
その他の活動による支出	94,166,495
その他の活動支出計(8)	324,990,957
その他の活動支出計 (9) = (7) - (8)	61,388,612
予備費支出(10)	0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△ 84,693,635
前期末支払資金残高(12)	589,184,018
当期末支払資金残高 (11) + (12)	504,490,383

事業活動計算書

（令和4年4月1日～令和5年3月31日）（単位：円）

科目	当年度決算
会費収益	7,589,270
寄附金収益	970,889
経常経費補助金収益	126,220,077
助成金収益	5,339,167
受託金収益	237,943,767
事業収益	15,573,385
負担金収益	675,744
介護保険事業収益	1,235,169,282
障害福祉サービス等事業収益	72,320,326
高齢者住宅事業収益	2,599,826
その他の事業収益	10,527,773
その他の収益	13,287,298
サービス活動収益計(1)	1,728,216,804
人件費	1,470,458,010
事業費	197,430,113
事務費	183,796,408
利用者負担軽減額	469,879
助成金費用	89,418
負担金費用	0
減価償却費	75,166,267
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 42,624,276
その他の費用	450,670
サービス活動費用計(2)	1,885,236,489
サービス活動増減差額(3) = (1) - (2)	△ 157,019,685
受取利息配当金収益	356,431
その他のサービス活動外収益	282,800
サービス活動外収益計(4)	639,231
その他のサービス活動外費用	0
サービス活動外費用(5)	0
サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)	639,231
経常増減差額(7) = (3) + (6)	△ 156,380,454
施設整備等補助金収益	5,450,000
施設整備等寄附金収益	0
固定資産受贈額	0
固定資産売却益	519,999
その他の特別収益	1,764,270,794
特別収益計(8)	1,770,240,793
固定資産売却損・処分損	14
国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	0
国庫補助金等特別積立金積立額	5,450,000
その他の特別損失	1,771,532,745
特別費用計(9)	1,776,982,759
特別増減差額(10) = (8) - (9)	△ 6,741,966
当期活動増減差額(11) = (7) + (10)	△ 163,122,420
前期繰越活動増減差額(12)	835,559,455
当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	672,437,035
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	297,400,115
その他の積立金積立額(16)	227,707,462
次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)	742,129,688

待ち合わせは福祉センターで

福祉センター



私たちは、地域の皆さまにとって利用しやすく、親しみのある福祉センターの運営を心がけています。娯楽や研修、レクリエーションやスポーツなど、さまざまな交流の場としてご利用ください。

施設名		広さ (帖)	利用料 (円)			申込み・ 問合せ
			8:30～ 12:00	13:00～ 17:00	18:00～ 21:00	
両津福祉センター しゃくなげ	和室	100	2,000	2,000	3,000	社協両津支所 ☎23-5500
	第1和室	50	1,000	1,000	1,500	
	第2和室	50	1,000	1,000	1,500	
	第1研修室 ※写真右	15	500	500	1,000	
	第2研修室	15	500	500	1,000	
	ゲートボール場	1面	1,000	1,000	1,500	
福祉センター あいかわ	会議室	63	1,500	1,500		相川地域 センター ☎74-0055
	会議室(和室)	12	500	500		
赤泊福祉保健センター やすらぎ	研修室(2階)	16.4	500	500		赤泊地域 センター ☎87-3370
	教養娯楽室	66	1,600	1,600		
	休憩室	8	500	500		
	研修室(4階)	31.2	800	800		
	機能訓練室※写真左 (1人あたり利用料)	※高校生以上：300円 ※65歳以上、障がい者、 小中学生：150円				

※利用目的によっては利用料の減額・免除を受けることができますので、お問合せください。



【赤泊福祉保健センターやすらぎ 機能訓練室】

ポッチャのコートがあり、本格的に楽しめます。



【両津福祉センターしゃくなげ 第1研修室】

炉が設えてあり、お茶のお稽古にも利用できます。

新体制のご紹介です!

任期満了に伴い、理事および監事の改選が行われました。新体制で、地域福祉のさらなる向上に努めてまいります。よろしく願います。



理事		役職		氏名		選出区分	
理 事	熊谷 実	民 生	委員	令和7年度定時評議員会終結の時まで			
理 事	川口 武彦	社 会	福祉事業を運営する団体の役職員				
理 事	菊池 基	社 会	福祉事業の経営に関する識見を有する者				
理 事	藤井 光	地 域	の福祉関係者				
理 事	佐藤 洋子	地 域	の福祉関係者				
理 事	本間 一生	地 域	の福祉関係者				
理 事	小田 純一	地 域	の福祉関係者				
理 事	児玉 龍司	地 域	の福祉関係者				
理 事	東后 昭一	地 域	の福祉関係者				
理 事	塚本 寿一	地 域	の福祉関係者				
副 会 長	近藤 信子	学 識	経験者				
副 会 長	本間 浩	ボランティア活動を行う団体の代表者					
常務理事	塚本 寿一	地 域	の福祉関係者				

理事は、法人の業務執行の決定など、重要な役割を担っています。その中でも、社会福祉法の定めによって「業務執行理事」として選任された常務理事をもって、法人を運営しています。その運営や、業務の執行状況を監督・検査することが、監事の役割です。そして、業務執行の実務には、事務局長を筆頭に総勢246名(短時間雇用を除く)の職員が取り組んでいます。

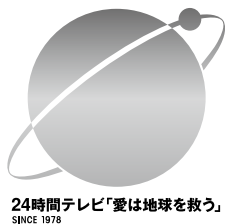
「松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里」及び「小木短期入所施設つくし」の休止について

両施設は、年々進む人口減少に伴う利用者数の減少のため、安定的にサービスを継続することが困難と判断し、令和6年3月31日をもって休止させていただきます。ご利用者の皆さまや、ご支援・ご協力をいただきました地域の皆さまにご迷惑をおかけしますことを心からお詫び申し上げますとともに、苦渋の選択となりましたことに何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、現在ご利用いただいている皆さまには、ご希望に合う事業所選びができるよう関係機関と連携しながら調整に努めさせていただきますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

24時間テレビ46

「明日のために、今日つながろう。」



チャリティー街頭募金活動を行います。皆さまのあたにかいご協力をお願いいたします。

【日時】

令和5年8月27日(日)

9:30 ~ 17:30

【会場】

佐渡セントラルタウン前(佐和田地区)

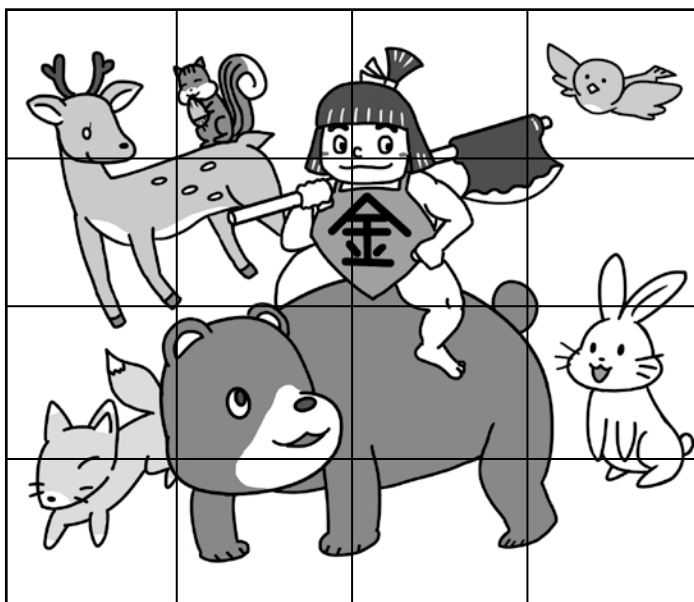
※街頭募金のほか、社協本所・各支所・地域センターに募金箱を設置します。

あたたかいご寄付をありがとうございます

令和5年4月16日～令和5年6月15日(順不同)

金城 めぐみ 様(千葉県).....10,000円
 社民党 両津支部 様.....122,684円
 佐渡郵便局長夫人会 様
フェイスタオル85枚、未使用切手20,912円分
 山田 和夫 様(小木町).....将棋一式
 青木 鍊誠 様(相川中寺町).....10,000円
 佐渡市傾聴ボランティアにりんそう 様
12,965円
 匿名.....リハビリパンツ

匿名.....リハビリパンツ30枚、尿とりパッド86枚
 匿名.....1,000円
 匿名(金井).....731円
 匿名.....おしり拭き14個、尿とりパッド13枚
 匿名.....20,000円
 匿名.....100,000円
 匿名.....1,000円
 匿名.....フットマッサージ機1台



イラストボランティア 菊池 敏さん（小木）

上下のイラストには、ちがうところが**5か所**あります。
イラストをよく見くらべて、ちがいのあるエリアを
アルファベットでお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

やってみよう!

みつけて応募!

◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、両津地区「あんずの家」様の「うさぎフリップ・猫フリップ」どちらか一つをプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、ご応募ください!

【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項をご記入の上、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからもご応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

締切：8月10日（木）必着

※ご記入いただいた個人情報適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

※各号につき、お一人様1回限りの応募とさせていただきます。複数応募の場合は1通のみ有効とさせていただきますのでご了承ください。

宛先

〒952-0206
佐渡市畑野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

記載内容

- ・問題の答え・氏名（ふりがな）
- ・住所・電話番号・年齢
- ・社協だよりへの「意見」、「要望」など

【前回の答え】

176号の答えは「第1問『ねくたい(ネクタイ)』・第2問『きんようび(金曜日)』・第3問『ちかみち(近道)』・第4問『かんこうち(観光地)』・第5問『びょういん(病院)』でした。」応募くださった皆さま、ありがとうございます。





森 ちかし
幾さん

昭和14年生まれ

還暦後は病気の連続でしたが、規則的生活で何とか健康を保っています。午前中は新聞を読み、午後は畑仕事や買物などで身体を動かしています。今までに本を10冊ほど（うち2冊は歌集）書きましたが、最近7年間に新聞・雑誌に発表した論稿を、先般、『柏倉一徳 森知幾と北一輝 そして世界の未来』と題して出版し、図書館などに寄贈しました。



市橋 いちはし
久子さん

昭和14年生まれ

高校生のときのクラブがきっかけでいけばなを始め、夫の協力を得て、京都の学校にも通わせてもらいました。現在は週に4日、自宅でいけばな教室を開催し、20名ほどに教えています。毎日、早歩きで散歩で足を使い、その日の計算で指先を使うようにしています。膝や腰などに痛いところがなく、親からもらった体に感謝しています。



★卯年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

★自薦・他薦を問わず、元気な卯年の方を募集しています。応募が集中した場合、ご期待に添えないこともありますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

栄養士のおすすめレシピ

さば 鯖の南蛮漬け

【材料】(2人分)

鯖切り身	120g
コショウ	適宜
片栗粉	5g
サラダ油	10g
酢	16g
砂糖	9g
塩	0.6g
しょう油	8g
ごま油	4g
玉ねぎ	40g
人 参	10g
ピーマン	10g

※鯖以外に、鮭や鶏ささみでも美味しくできます。

【1人分の栄養価】

エネルギー	252kcal
たんぱく質	12.9g
脂質	17.1g
カルシウム	10mg
塩分	1.1g

【作り方】

- ①鯖にコショウを振り、片栗粉を薄く付ける。
- ②熱したフライパンにサラダ油をひき、①を焼く。
- ③鍋にAを入れて混ぜ合わせ、火にかけて砂糖を溶かし、ごま油を入れる。
- ④玉ねぎとピーマンは薄切り、人参は千切りにし、やわらかくなるまで茹でて水気を絞る。
- ⑤③に②と④を入れて、味をなじませる。
- ⑥⑤の鯖を器に盛り、タレをかけて野菜を飾れば出来上がり☆



青魚には、生活習慣病を予防、改善するための栄養素が豊富に含まれています。特にE A PやDHAは血液をサラサラにしたり、脳血栓や心筋梗塞、動脈硬化などを予防したりする効果があります。



お酢には、食欲増進、消化・吸収の促進、疲労回復などの効果があり、暑くなる季節におすすめの万能調味料です。

地域のちっといい話



ある地区では、小学生の下校の時間になると各家庭の個別受信機から放送が流れます。「子どもたちが学校から帰る時間になりました。外に出て、子どもたちが帰宅する様子をみなさんで見守りましょう。」この心地よい言葉に、ほっこりとした気持ちになります。