

社 協 だより

第175号

令和5年

3月10日発行



温泉での～んびり♪



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

あたたかいご寄付をありがとうございます

令和4年12月16日～令和5年2月15日受付

理容エム 野口 正毅 様(加茂歌代)
 10,000円
 勝廣寺間法会 様..... フェイスタオル14枚
 故 石塚 むつ子 様(歌見)
 リハビリパンツ、尿取りパッド
 加藤 はる 様(加茂歌代)
 リハビリパンツ1袋、尿取りパッド1袋
 丹藤 清 様(羽茂本郷)..... 米150kg
 菊地 耕心 様(南新保)
 毛布、シーツ、タオル、他
 内田商店 様..... 972円
 佐渡市健康推進協議会真野支部 様
 バスタオル12枚
 OGIチャリティーカラオケ
 フェスティバル実行委員会 様..... 24,229円

匿名..... タオル8枚
 匿名..... 10,000円
 匿名..... 1,000円
 匿名..... 介護用品多数
 匿名..... タオル17枚
 匿名..... 1,000円
 匿名..... リハビリパンツ
 匿名..... 男性用防寒着

令和4年12月13日受付(1月10日発行の
 174号において掲載すべきところ、記載漏れがあ
 りました。誠に申し訳ございませんでした。)

匿名..... 介護用品多数、タオル17枚

今月の表紙



社協羽茂支所では、

羽茂・赤泊地区を対象
 に「ゆったりサロン」
 を実施しています。こ
 の日は、午前中に簡単
 な体操や、レクリエー
 ションとして写経体験と脳トレのプリントを
 用意しました。特に写経の時間では会話も少
 なく、熱心に取り組んでいる様子が見られま
 した。

お昼をはさんで、午後は温泉入浴やおしゃ
 べりなどの自由時間とし、参加された方から
 は、「のんびりと楽しい1日だった。」という
 感想をいただきました。

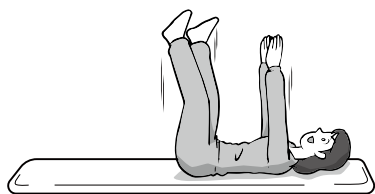
※ゆったりサロン：地域の活性化を目的
 に、地元にある温泉を会場に実施して
 います。昼食、温泉付きで1日ゆった
 りと過ごすことで、食と入浴の支援を
 併せて行えるサロンとなっています。



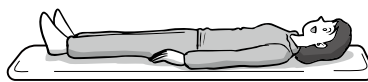
体操の すすめ



家でやってみて
 くれえつちゃ!



両手足を上には伸ばします。
 膝は曲げて伸ばしてもOKです。



布団などの上で、
 仰向けに寝転がります。



両手足を小刻みに揺らします。
 30秒から1分ほど、無理のない範囲で行いましょう。

手足を心臓より高くして小刻みに揺らすことで、身体の末端に溜まっている血液やリンパ液の流れの改善が期待できます!

《八幡小学校3年生》

受講プログラム

高齢者疑似体験・手話



高齢者疑似体験

「声がけをすると安心する」「声に出して言わないと伝わらない」「自分たちでできることがある」という感想が多くありました。このことは高齢者や障がい者に対してだけでなく、家族やお友達など、誰に対しても大切なこととして、優しさや思いやりの気持ちを育む機会となりました。

《両津小学校3年生》

受講プログラム

視覚障がいについて



盲導犬ユーザー椎さんとオーク

出前塾に参加して、子どもたちにとっての一番の収穫は、地域で盲導犬オークと歩く椎さんと挨拶をかわすことができたことになったことです。さらには、信号の色をお伝えする様子もあって聞いています。椎さんに「声をかけてもらえて嬉しい」と、喜んでいただけていると聞き、教室に笑顔があふれました。

《佐渡総合高校3年生(コミュニケーション技術選択生徒)》

受講プログラム

障がいの理解・手話講習



指文字による手話体験

障がいをお持ちの方や、手話を使う方とお会いする機会がないため、こうした講座が利用できるとありがたいです。生徒からも「言葉ではなく手話で話したくなった」「困っている方がいたら少しでも手助けしたい」との前向きな感想が出ていました。講座を通して、聴覚障がいやコミュニケーション方法について理解を深めるきっかけになりました。

《羽茂高校3年生(「生活と福祉」選択生徒)》

受講プログラム

高齢者疑似体験、介護体験、車イス体験、認知症サポーター養成講座、手話体験・アイマスク体験、障がいの理解、身体障がい者補助犬を知る

ふくボラ講座を通して、行政や地域企業、地域の皆様にもご協力をいただき、生徒たちの学びをより幅広いものにいただきました。障がいを持っている方や、困っている方への理解を深めたり、その方たちのために自分には何ができるのかを考えたりすることにより、「人や福祉に関心を持ち、自ら行動する」という教科目標に一歩近づけたのではないかと思います。



ウエルシア薬局様店舗での車イス体験

ボランティアセンターに登録されている個人・団体の代表の皆様 ボランティア登録確認のお願い

ボランティア登録確認の時期になりました。登録内容(希望するボランティア活動、活動できる日時など)の「登録内容確認依頼書」を順次お届けしますので、登録の確認をお願いします。

授業や体験を通して、子どもたちに福祉への関心を持ってもらい、思いやりの心を育んでもらうことを目的に取り組んでいます。今年度は13校(令和5年1月現在の小・中学校、高校で実施しました。今回、受講してみてもたちの感想や子どもたちの反応などを、担当の先生を通じてお聞きしました。

出前塾・ふくボラ講座

ボランチャコーナーに関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター

☎ 81-1155

社協の使命！地域福祉事業を紹介します

地域福祉事業に関するお問合せは、福祉課地域福祉係（☎81-1155）まで



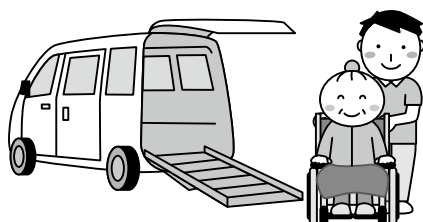
「移送サービス」

移送サービスは、単独で一般の交通機関を利用することが難しい方に対し、通院や入退院、施設の入退所の際の外出を支援する事業です。使用するのは社協が保有する福祉車両で、運転ボランティアの皆さんの協力を得て実施しています。

車での移動が必須の佐渡。高齢化が進んだことによって、市民の移動は重要な地域課題の一つになりました。この状況に対して、バス業界では以前からあるフリー乗降制（路線上の任意の場所で乗り降りできる）区間の継続やノンステップバスの運行に加えて、病院乗り入れ便を導入。タクシー業界では介護タクシー（リフト付き車両）の導入によって、車椅子での移動を可能にしています。

このような島内の民業を守りながら、さまざまな業種が力を合わせて市民の移動を支えていかなければなりません。そのため、移送サービスの利用には所得に関する要件を設けています。

現在、移送車は各支所に1台ずつ。利用に際しては車両や運転ボランティアの方の調整が必要になりますので、予定が決まりましたらお早めにお申し込みください。



～ご利用者の声～

以前は佐渡中を運転して回りましたが、歩行ができなくなってから、外出はデイサービスや通院だけになりました。

通院の際は、窓から景色を見ながら運転手さんと昔話をします。おかげで、月1～2回の通院に前向きな気持ちで行けるようになりました。

《対象者》

佐渡市内に居住する市民税非課税世帯及び市民税均等割のみの世帯のうち、次のいずれかに該当し、車椅子を利用できる状態までの方です。

- ①要介護3・4・5の認定を受けた方
- ②身体障害者手帳1・2級（視覚障がい、下肢または体幹不自由）をお持ちの方

《利用料・利用限度》

無料・月3回まで

※介助員の添乗が必要です。



～ご家族の声～

月に2回程、通院の際に利用しています。実費負担のない移送サービスは、経済的に大変助かっています。車椅子の操作や声がけも丁寧で、とても親切です。送迎の間の運転手さんとのちょっとした会話は介護の合間の息抜きになっていて、介護される人、する人にとって本当にありがたいサービスだと感じています。



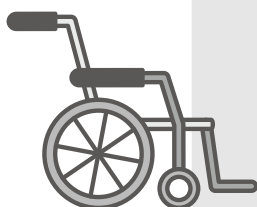
「車椅子貸与事業」

こちらもあります

社協が行う外出支援事業の一つに、病気やケガなどで一時的に車椅子が必要な方を対象とした車椅子の貸与があります。使用料は無料で、貸与期間は14日間以内です。

- ・新潟の病院に通院したい
- ・中学生の息子が骨折したので使いたい
- ・お盆のお墓参りに行きたい
- ・帰省した孫たちと外出したい
- ・島外へ旅行に行きたい

このようなときにはどうぞご相談ください。なお、台数には限りがありますので、「ご希望」に沿えない場合はご了承ください。





各種事業のご案内



生活に関する困りごとや悩みごとがありましたら、ひとりで悩んだり抱え込んだりせず、お気軽にご相談ください。

相談・問合せ先：佐渡市社協 福祉課生活支援係

☎81-1155(受付時間 平日8:30～17:15)



生活自立相談 支援センター

平成27年4月に「生活困窮者自立支援法」が施行されたことに伴って社協内に設置された相談窓口です。『暮らし』や『仕事』のことで困ったら、ひとりで悩まないでご相談ください。生活や経済的な困りごとについて専門のスタッフが話をうかがい、一人ひとりの状況に応じた解決方法を一緒に考えていきます。

《相談内容の例》

- ★収入が不安定で、生活費のやりくりに困っている。
- ★仕事をしたいのに、なかなか決まらない、長続きしない。
- ★仕事を辞めて、生活や住まいのことで今後が不安。
- ★借金が多くて、どうしたら良いか悩んでいる。
- ★困っているが、どこに相談していいのかわからない。

相談は無料です。また、秘密は守られますので、ご安心ください。

生活福祉資金 貸付制度



この制度は、経済的自立と生活の安定のために、資金の貸付と必要な相談支援を行うものです。

★実施主体

新潟県社会福祉協議会

★対象

低所得者世帯、障がい者世帯、
高齢者世帯

★主な資金の種類

総合支援資金、福祉資金、
教育支援資金

世帯が抱える課題に応じて、生活自立相談支援センター等と協力して相談支援を行います。各資金には貸付の条件・基準があります。詳細についてはお問合せください。



日常生活自立支援事業

日常生活で不安を感じている方の福祉サービス利用のお手伝いやお金の出し入れ、大切な書類の預かりなどの支援を行います。

相談は無料です。また、秘密は守られますので、ご安心ください。

*対象者：認知症の高齢者、知的障がいのある方、精神障がいのある方で、福祉サービス利用のお手伝いが必要な方

*利用料：1回1時間まで1,200円
30分を超えるごとに400円

*交通費：1kmあたり30円をご負担願います。

成年後見センター

判断能力が不十分になり、自分一人では契約や財産の管理などをすることが難しい方が、安心して暮らすことができるようにお手伝いします。成年後見制度のご利用をお考えの方は、ご相談ください。



社協の



デイサービスセンターと一緒に
楽しく健康づくりしましょう♪



こんなお望みは
ありませんか？

“スッ”と
立ちたい…

ものの忘れを
予防したい…

自分のことは
できるだけ
自分でしたい…

“サッ”と
歩きたい…

楽しく体を
動かしたい…



「まだまだ大丈夫」

と思うときからデイサービスを利用
することで、現在の健康状態や認
知能力を維持することができるん
ですよ。



私たちと
叶えましょう！



一人ひとりに
合わせた
機能訓練



平行棒を使った
歩行訓練



豊富なレクリエーション

看護職員・介護職員が

しっかりサポートします。



体験利用大歓迎

※体験利用料無料(食事は1回700円いただきます。)

実際に利用されるときと同じように、朝のお迎えから夕方のお送りまで、1日の流れを体験して
いただくことができます。短時間の体験も可能です。ぜひご自身でお確かめください。

両津デイサービスセンターしゃくなげ(春日)	畑野デイサービスセンターやわらぎの里(栗野江)
両津デイサービスセンターいわゆり(豊岡)	松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里(松ヶ崎)
両津デイサービスセンターかんそう(鷺崎)	小木デイサービスセンターつくし(小木町)
金井デイサービスセンターしゃくなげの里(中興)	赤泊デイサービスセンターやすらぎ(赤泊)
新穂デイサービスセンター(新穂大野)	

【問合せ・申込み】介護保険課 ☎81-1155

* 新しい送迎車両がやってきました *



このたび、2022年度のオートレース
の補助を受けて、両津デイサービス
センターしゃくなげで使用する車いす仕様
(リフト式)の送迎車両を入れ替えまし
た。老朽化した車両から新しい車両になっ
たことで、より安心、安全な送迎サービ
スを行ってまいります。どうぞご利用くだ
さい。



佐渡市共同募金委員会からのお知らせ



佐渡特別支援学校の皆さんが募金箱を手作りしてくださいました

赤い羽根共同募金への

ご協力ありがとうございました！

皆さまからお寄せいただいた募金は、地域課題の解消に向けて活動を行う組織や団体に対して助成し、地域へと還元させていただきます。また、この募金運動を進めるにあたり、各地区の代表の方や役員の方々からお力添えをいただきました。ご協力くださいました多くの皆さまに深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

募金総額 13,348,072円

◆◆◆◆◆ 令和4年度 共同募金功労者表彰 ◆◆◆◆◆

永年にわたり共同募金運動に奉仕し、ご尽力されているお二方が表彰されました。

○中央共同募金会会長表彰（奉仕功労者）

辻 千津子 様（加茂歌代）

辻様におかれましては、平成10年から共同募金運動にご尽力いただき、平成23年に新潟県共同募金会会長表彰（奉仕功労者）を受けられました。また、ご家族で経営されている会社（辻工務所）においても永年にわたり法人募金にご協力いただき、地域福祉推進に貢献されています。



○新潟県共同募金会会長表彰（奉仕功労者）

山田 秋男 様（沢根籠町）

永年にわたる地域への貢献ならびに共同募金へのご理解に、心より御礼申し上げます。



◆◆◆◆◆ 共同募金作文コンクールで受賞 ◆◆◆◆◆

新潟県共同募金会主催の第70回「たすけあい作文コンクール」の表彰式が、新潟ユニゾンプラザで行われました。県内の小・中学校から応募のあった164編の作文の中から、佐渡市立河崎小学校5年菊池 諒さんの「幸せを運ぶヒーロー」が県知事賞に選ばれ、表彰式では受賞者を代表して、菊池さんが「誰かの助けになれる優しくて強い人になりたい。」とあいさつされました。おめでとうございます！

入賞作品は新潟県共同募金会のホームページでご覧いただけます。

<http://www.akaihane-niigata.or.jp/img/file238.pdf>



祝「厚生労働大臣表彰」受賞!!

佐渡市老人クラブ連合会は、これまでの活動と顕著な実績が「優良市長村老人クラブ連合会」に値するとして、11月8日に国技館で開催された全国老人クラブ大会において、厚生労働大臣表彰を受賞されました。12月27日には堀口一男会長（写真中央）と天池範夫副会長（写真左）が佐渡市長を訪問して受賞を報告し、「これからも一層高齢者の健康づくりに寄与していきます」と話していらっしゃいました。



介護保険事業所

アンケート結果

前号に引き続き、令和4年9月から11月にかけて当会の介護保険事業所のご利用者の皆さま、ご家族の皆さまにご協力いただいたアンケート結果をご報告いたします。

このアンケート結果をもとに、より一層のサービス向上と改善に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

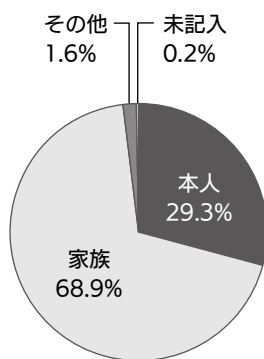
また、ご意見やご要望はいつでも承りますので、どうぞお気軽にご相談ください。



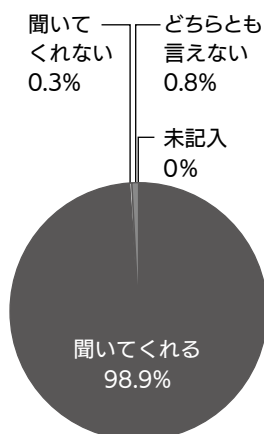
居宅介護支援事業所

回収率80.2%(回収605/配付754)

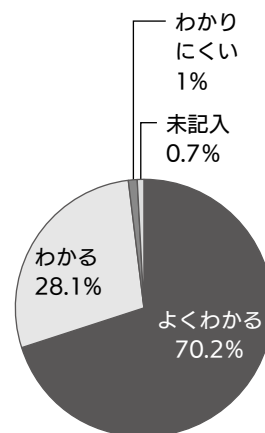
【問1】アンケートご記入者さまを教えてください。



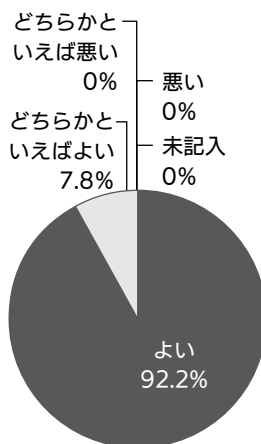
【問2】担当ケアマネジャーは、お話を良く聞いてくれますか。



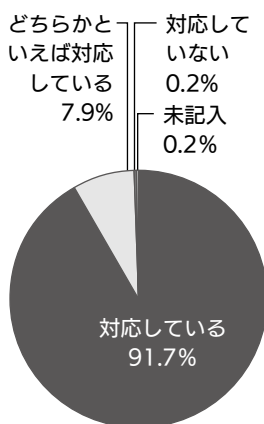
【問3】居宅サービス計画書(ケアプラン)の内容はわかりやすく理解できるものになっていますか。



【問4】ケアマネジャーの言葉遣いや態度、身だしなみはいかがですか。



【問5】ケアマネジャーは相談や苦情についてすばやく、適切に対応していますか。



【問6】居宅介護支援事業所に対するご意見・ご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

介護サービスの利用に当たって介護者のスケジュールや体調、健康を気遣ってくれたり心配してくれたり感謝しています。

.....
ありがたいお言葉をいただき
光栄です。ご本人はもちろんですが、在宅で介護を続けるには介護者の健康状態にも配慮していきたいと思えます。

ケアマネジャーについて、どの位まで相談、質問等をお伝えしてよいのか正直悩んでいます。途中急にケアマネジャー交代があり前任者同様の相談等してもよいのか。

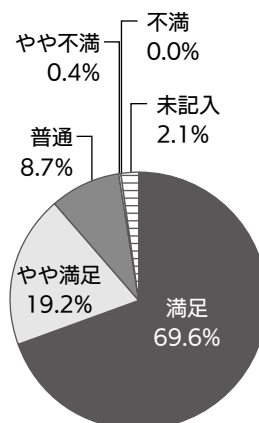
.....
担当ケアマネジャーの変更で
ご心配をおかけし申し訳ありません。交代したばかりですと相談しにくいこともあるかもしれませんが、前任者同様にご相談ください。

通所介護事業所

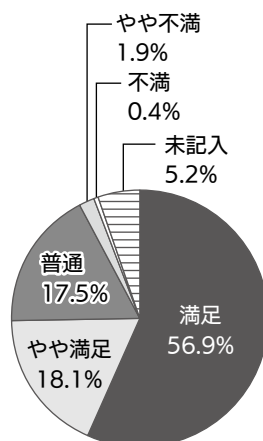
回収率72.1%

(回収632/配付876)

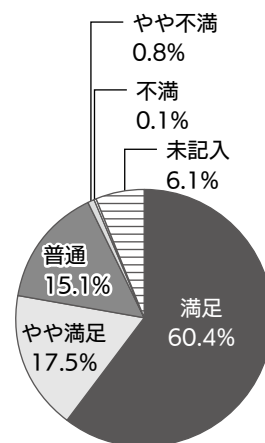
【問1】職員は丁寧に接してくれますか。



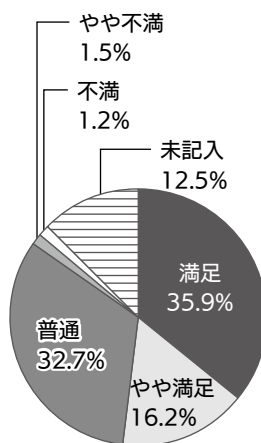
【問2】デイサービスを利用する前に、利用方法についてわかりやすい説明がありましたか。



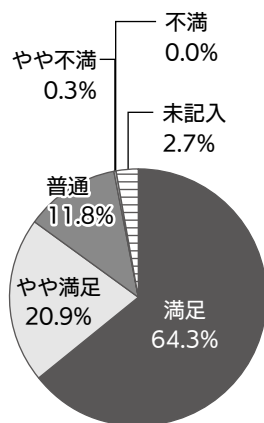
【問3】サービス計画をつくる時、あなたの状況や希望を聞き取り理解してくれましたか。



【問4】楽しんでいる行事などがありますか。



【問5】あなたは、現在利用しているデイサービスセンターに満足していますか。



【問6】通所介護事業所に対するご意見・ご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

家に帰って来ると時々話をしてくれる時があり、大変満足している感じでした。

ご家庭で、デイサービスのお話が出るのですね。大変うれしく思います。そのような場面が増えるようにこれからも努めてまいります。

どんな行事があるかわからないので、ただ利用しているだけだと話しています。

デイサービスでの様子を十分にお伝え出来ておらず申し訳ありません。今後はご本人の様子に加え、レクリエーションやイベントの内容などを伝えられるように工夫してまいります。

いつもお世話になっております。利用中の本人の様子を見てみたいのです。

見学大歓迎です。その際は、事前にご連絡をいただけると助かります。お待ちしております。

連絡帳にレクリエーションの内容が記入してあり、家でもやってみたら今まで見たことのない笑顔になった。

ありがとうございませう！これからも利用される方が「元気」「笑顔」になれるような内容を提供してまいります。

利用者の人数が多い時や仕事の忙しさを見ると相談しにくい。

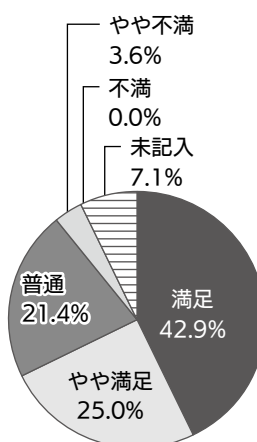
大変申し訳ありませんでした。相談しやすい雰囲気作りに努めてまいります。いつでもお声がけください。

短期入所生活介護事業所

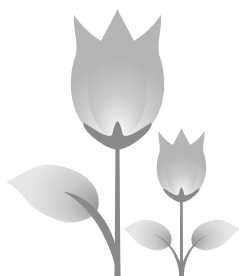
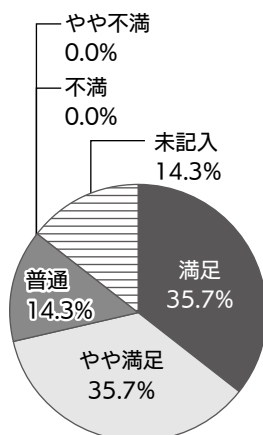
回収率 72.2%

(回収 39 / 配付 54)

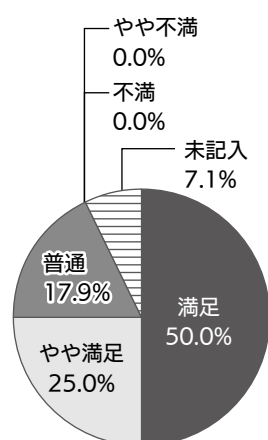
【問1】職員は丁寧に接してくれますか。



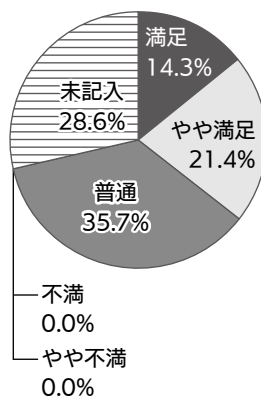
【問2】サービスを利用する前に、利用方法についてわかりやすい説明がありましたか。



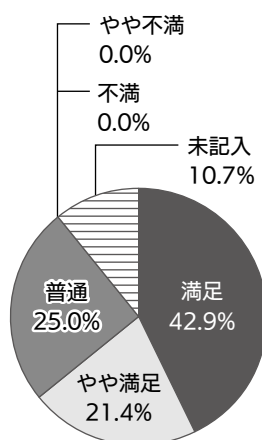
【問3】サービス計画をつくる時、あなたの状況や希望を聞き取り理解してくれましたか。



【問4】楽しみにしている行事などありますか。



【問5】あなたは、現在利用しているサービスに満足していますか。



【問6】短期入所生活介護事業所に対するご意見・ご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

つくしで過ごす時間が良い刺激となっています。

いつもご利用ありがとうございます。今後も体操やレクリエーション、機能訓練などが良い刺激となり、ご自宅でもお元気に過ごしていただけるよう支援させていただきます。

部屋数が減少したが、希望を受け入れていただき感謝している。

利用日につきましては、出来る限りご要望に沿えるよう調整させていただいております。ご希望に沿えない時もあるかと思いますが、まずはお気軽にご相談ください。

食事をおいしくして欲しい。

献立や味付け等にご要望がございましたらお聞かせください。栄養士と相談いたします。

迎えや送りの時間がわかると助かる。

ご意見ありがとうございます。入所・退所日の前日に送迎の時間をお伝えするようにいたします。

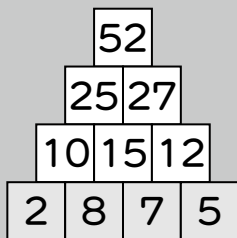
多くの貴重なご意見ありがとうございました。個別のご意見につきましては各事業所において対応させていただきます。今後も皆さまに気持ち良くご利用いただけるよう努力いたしますので、よろしく願います。

※「ご意見・ご要望」につきましては、なるべく原文に近い形で掲載しております。また、スペースの都合上、アンケート結果の一部のみを掲載しております。ご了承ください。

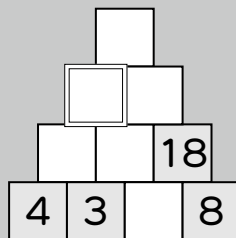
足し算ピラミッド

同じ段の隣同士の数字を足すと、一つ上の数字になります。
□に入る数字を答えてください。

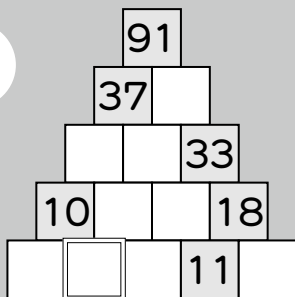
例



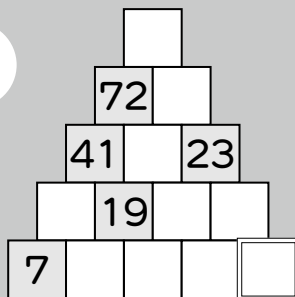
1



2



3



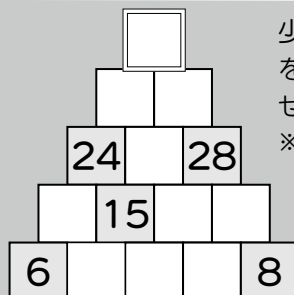
回答欄

問題1～3の□の中の数字をお答えください。

1

2

3



少し難しい“チャレンジ問題”をご用意しました。
ぜひ挑戦してみてください！
※①～③が正解であれば、チャレンジ問題が不正解でも抽選に参加できます。

チャレンジ

やってみよう!

かんがえて応募!

【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項をご記入の上、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからも応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

締切：4月7日(金) 必着

※ご記入いただいた個人情報適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただきます。

※各号につき、お一人様1回限りの応募とさせていただきます。複数応募の場合は1通のみ有効とさせていただきますのでご了承ください。

宛先

〒952-0206 佐渡市畑野甲533番地

佐渡市社会福祉協議会 社協だより担当者 行

記載内容

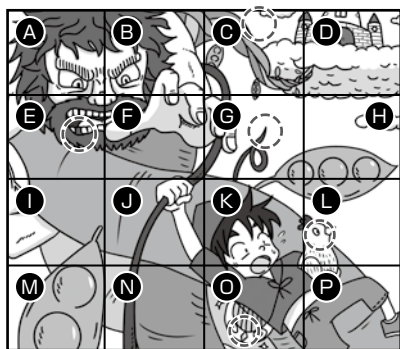
・問題の答え・氏名(ふりがな)・住所
・電話番号・年齢・社協だよりへのご意見、ご要望など

【前回の答え】

174号の答えは

「C・E・G・L・O」

でした。



ご応募くださった皆さま、
ありがとうございました。

◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、佐和田地区「まつはらの家」様の「刺しゅう巾着」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどん応募くださいー!





まつら
松浦サチ子さん

金井地区

昭和14年生まれ

冬は雪が沢山降りましたが、運動だと思って家の前の雪かきを一生懸命やりました。同級生と会ったり、月に1回の茶の間に参加したりして茶飲み話をするのが楽しみで、毎日が充実しています。暖かくなったら畑仕事が待っています。「痛いところがあってもそんなこと言ってられない！」そんな気持ちで、これからも楽しく過ごしていきたいです。



かねこ
金子哲司さん

てつじ

羽茂地区

昭和14年生まれ

普段から健康管理を心がけ、ウォーキングや畑仕事、果物づくりなどをして体を動かしています。特に長く続けているのはゲートボールで、週に1回、仲間と一緒に楽しく愉快に練習しています。ゲートボールは身体も頭も使い、自分にとってちょうどいいスポーツだと思っています。今後も生涯現役を目標に楽しんできたいです。



★自薦・他薦を問わず、元気な卯年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

★卯年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

こども向け企画

この福祉用具なあに？

今年度は、高齢の方や障がいのある方の生活をサポートするために作られた福祉用具を紹介してきました。しかし、専門の用具以外にも、さりげなく暮らしを支えてくれているものはたくさんあります。



今回はユニバーサルデザインだよ。



年齢や性別、障がいの有無などに関係なく、誰にとっても分かりやすく使いやすいように作られているもの、それが「ユニバーサルデザイン」です。お風呂で目を閉じていても分かるシャンプーボトルのギザギザは、かなり知られてきたものではないでしょうか。他にも、形が似ていて間違えやすいものには工夫がされていることがあります。例えば、ラップとアルミホイルでは、ラップの箱の側面にラップ (Wrap) の頭文字である「W」の文字が浮き彫りで表されています。

大きなものでは、ノンステップバスもユニバーサルデザインと言えるでしょう。段差のない乗降口は小さなお子さんも乗り降りしやすく、大人でも重い荷物を持つているときなどはとても助かります。



もうすぐ春休み。身の回りのユニバーサルデザインを探してみたいかがでしょうか。今まで何気なく使っていたものでも、意識すると作った人の使う人を思いやる気持ち伝わってくるのではないでしょうか。そして、それぞれのアイデアにつながった多くの気づきは、きっと皆さんの中にも眠っているはず。ぜひ、その気づきと呼び起こして、大発明しちゃってくださいね！

地域のちっといい話



家から車道までの間に長い階段があり、通院などの際に困っている車いすユーザーの方がいました。地域の方へお声がけしたところ、お手伝いグループが発足。通院日に移動を助けてくださるようになり、地域での『結』の気持ちを感じました。