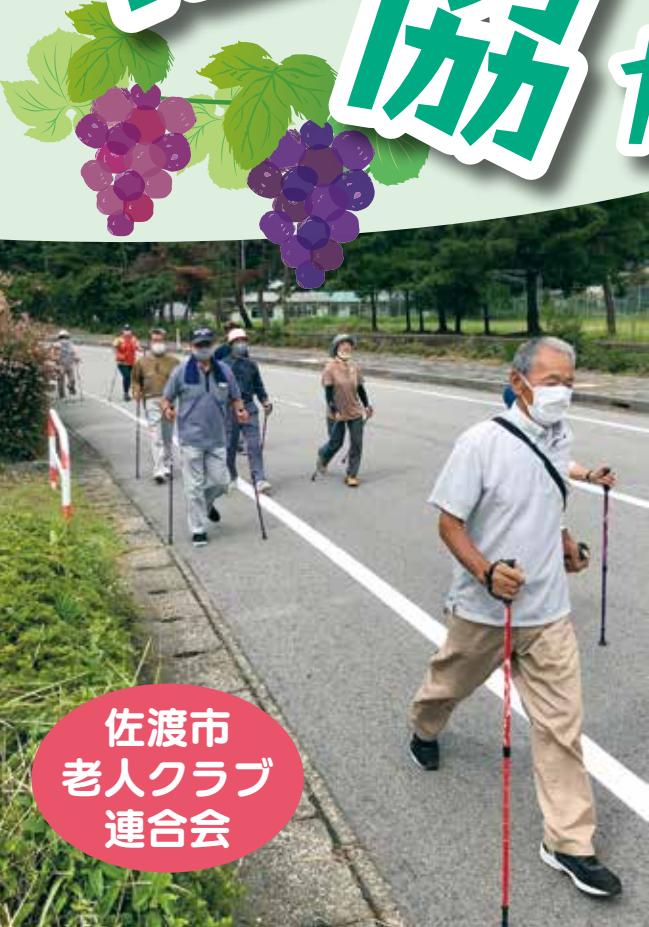


社協だより



佐渡市
手をつなぐ
育成会



佐渡市
身体障がい者
福祉協議会

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156





あたたかいご寄付をありがとうございます

令和4年8月16日～10月15日(順不同)

小島 しのぶ 様(春日)	介護用品多数	匿名	米60kg
内田商店 様	1,853円	匿名	米30kg
畠野商工会女性部 様	15,555円	匿名	1,000円
佐渡地区郵便局長夫人会 様		匿名(金井地区)	1,012円
	タオル113枚、切手30,556円分	匿名	紙オムツ34枚
匿名	1,000円	匿名	米30kg

一緒に活動する仲間をお待ちしています！



みんなが住み慣れた地域で安心して暮らすことを目標に、これからも活動を支援していきたいと思っています。

興味のある方は佐渡市社協（81-1155）までご連絡ください。

ています。

交流会や研修会、健康づくり事業などを毎年会員とともに計画して実施していく、会員の皆さんは悩みや情報を共有し、お互いに助け合いながら楽しく活動され

会」「佐渡市手をつなぐ育成会（知的障がい者の家族の会）」から事務委託を受けて、活動の支援を行っています。

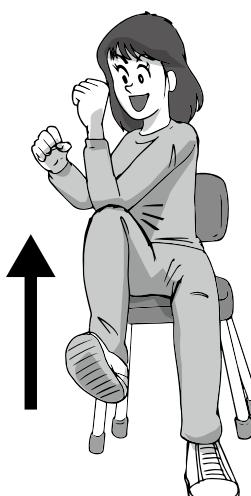
今月の表紙



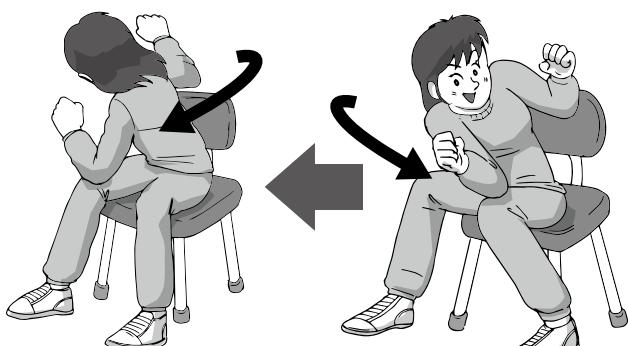
では、「佐渡市身体障がい者福祉協議会」「佐渡市老人クラブ連合会」「佐

アドバイス

ひざを持ち上げてひじと合わせるようにすると、腹筋に効く運動になりますよ。



背中から肩甲骨あたりが伸びて気持ちいいです。背中は固くなりやすいので、意識してほぐしましょう。



姿勢を戻して反対側も行います。これを左右交互にゆっくり10回、繰り返しましょう。

体操のすすめ♪

家でやってみて
くれえっちゃん！



椅子に浅く座り、上体を左側にひねりながら、左ひざと右ひじを合わせます。

第17回

佐渡市社会福祉大会

3年ぶりとなる佐渡市社会福祉大会を、10月13日（木）アミューズメント佐渡において開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため従来よりも規模を縮小し、記念講演は講師と会場をオンラインでつなぐ初の試みとなりましたが、ご来場いただいた皆さんと一緒に、家族や仲間との大切な絆や支え合いについて、心に受け止める機会となりました。

会場まで足を運んでくださった皆さん、ボランティアとしてご協力くださった皆さん、本当にありがとうございました。



佐渡市社会福祉協議会会长表彰

佐渡市の福祉の進展に尽くされた10名、2団体の方々が表彰されました。

(順不同)

◆社会福祉の進展に尽くし、その功労特に顕著の者

石塚 尚志さん
(柳沢)

熊谷 英男さん
(下久知)

神藏 貞夫さん
(下横山)

後藤 幸次郎さん
(両津福浦)

川嶋 多津乃さん
(相川馬町)

菊地 由雄さん
(金井新保)

◆民生委員・児童委員で10年以上勤続し、特に功労顕著の者

植本 英子さん
(二見)

中川 悅子さん
(沢根炭屋町)

金子 一晴さん
(宿根木)

◆社会福祉事業施設・団体の役員並びに評議員としての在職期間が

10年以上あり、特に功労顕著の者

北村 正弥さん
(矢柄)



◆社会福祉の進展に尽くし、 その功労特に顕著の団体

中興うちの茶の間（金井地区）
岩谷口の茶の間（相川地区）

オンライン 記念講演



「認知症が私たち家族にくれたギフト」

今大会では、映画監督・ノンフィクション作家の信友直子さんを講師にお迎えしました。

認知症のお母さまと、90歳を超えてから家事を始め、老々介護に奮闘するお父さま。お二人を撮り続ける中で見えてきた夫婦の愛と家族の絆、そして見守ってくれる地域の人々のあたたかさ…。

マイナス面ばかりに目が向いてしまいがちな日々の中に、認知症からの贈り物がいくつもあったと信友さんは話されました。また、家族の笑顔がお母さまの笑顔につながっていたとも話され、笑顔でいるためには周りを頼ることが大切だというお話に、来場された皆さんはうなずいていらっしゃいました。

ボランチやコ一ナ

どんどん★ボランちや

「地域のために、自分のために」



佐々木 史郎さん（相川地区）

以前から、地域のために手伝えることがあればと

この活動を推進して
じゅうじは広報紙などで
知つてもらつたので、昨年
退職して時間ができたの
をきつかけに、動ける今

うちに活動したいと思つて
社協へ連絡してみました。
やねふんティアでの「ア
ニ捨てや貰い物、運転ボラ
ンティアなどの経験をしま
したが、現在は配食サービ
スのボランティアをしてい
ます。お弁当を配達する際



24時間テレビ チャリティー募金を 実施しました

**募金総額
50,137円**

今年も感染拡大防止のため街頭募金を中止し、8月19日～9月16日の間、社協の各窓口に募金箱を設置させていただきました。温かいご協力をいただき、ありがとうございました。

- ◆感染拡大防止のため中止されたいたしました。交渉のオンラインにより取録したDVDを作製しました。貸し出しボランティアセンターまたは社協各支所へお問合せください。
- ◆内容 「コロナ禍における地域福祉・ボランティア活動」
◆講師 新潟医療福祉大学 社会福祉学部社会福祉学科
- ◆貸し出し方法 情報で借用申請書を1枚入力ください。DVDと講座資料(※数量が限られていますので、事前に状況を1枚確認)を貸し出します。貸し出し日から最大3週間(無料です)
- ◆貸し出し期間 貸し出し日から最大3週間(無料です)

- ◆ 内容 二己力祉における地域福祉・介護支援「介護活動」
- ◆ 講師 新潟医療福祉大学 社会福祉学部社会福祉学科

青木
茂
教授

ボランチや「コーナー」に関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター ☎ 81-11155



SNSで情報発信中

佐渡市ボランティアセンター

公式 | INF



☆コロナ禍で大活躍☆

2020年から新型コロナウイルスの感染が広がり、人と人の交流が減って孤独や孤立に拍車がかかる中、この「おはようコール」ではボランティアの方々の協力を得て、人と人とのつながりを保ち続けることができました。



<利用者の方の声>

「元気であるかや。痛いところはねえかや。」と、いつも体のことを気にかけてもらって嬉しいです。いろんな話を聞いてもらえるので、電話が来るのを楽しみにしています。



<ご家族の声>

電話をかけてもらうようになって、本人がとても喜んでいます。私たちも安心です。ありがとうございます。



<ケアマネジャーの声>

薬の飲み忘れがないように声掛けをもらって助かっています。些細なことでも相談でき、心の支えになっているようです。



ボランティアグループの皆さん(金井地区)

<コールボランティアさんの声>

電話をすると、いつも生活の知恵を教わります。高齢でもお一人で生活されている方の話を聞くと、お手本にしたいことばかりです。声を覚えてもらい、寒さの厳しい冬などに「体に気をつけてね、ご苦労さま。」など言わると、とても元気になります。

この事業には皆様からご協力をいただいている社協会費が活かされています。

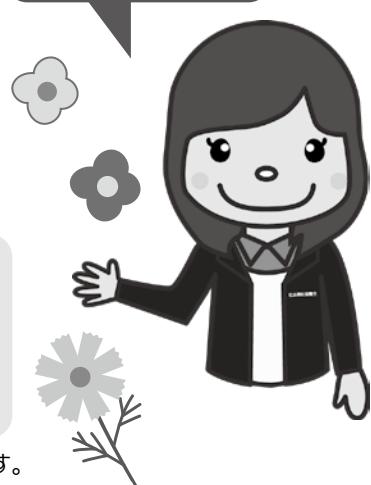
社協の使命ー地域福祉事業を紹介します



「おはようコール(お元気)コール」

あらかじめお約束した曜日の午前中に、「ボランティアの方が「おはようございます。お元気ですか?」と電話をかける事業です。複数回かけてもつながらない場合は、職員がご自宅にお伺いして安否確認を行います。また、お話の中で体調がよくない様子などが見受けられた場合には、受診を促したり、必要に応じて担当ケアマネジャーに連絡したりすることもあります。以前、「何度かけてもつながらないお宅に職員が伺うと電話線が抜けていた」ということがあります。ご本人がお元気で本当によかったです。

対象者は、
「75歳以上の
一人暮らしの
方」と「障がい
のある方」です。



各種事業のご案内

社協は地域福祉事業のほか、相談支援事業や介護保険事業などを行っています。日々の生活や介護のことなどで困りごとや悩みごとがありましたら、お気軽にお問合せください。



訪問介護事業

自立支援に向けたケアプランを基に、ホームヘルパーがご自宅に伺い、それぞれの身体状態などに合わせて、食事や入浴の介護、掃除や調理の支援のほか、通院時の介助や移動時などの支援を行います。

介護保険制度の目的は「要介護者の自立支援」です。訪問介護においても、ご利用者の皆さまが自宅で少しでも自立した生活が送れることが目的で、「できないこと」ではなく「できること」に目を向けて、できていることは今後も継続できるように、できない部分はできるようにホームヘルパーがサポートをするというのが基本姿勢とされています。

事業所名に込めた想いのとおり、「まごころ」込めてサポートさせていただきますので、どうぞご利用ください。

社協の訪問介護事業所はコチラ

名称：社協ヘルパーステーションまごころ
電話：81-1621

全島に
まごころを
お届けして
います！



訪問入浴介護事業



自宅のお風呂の利用が難しくなった方でも、お水と畳1畳分のスペースがあればお部屋で横になったまま入浴していただけるサービスです。浴槽やボイラーの他、お水以外に必要な物を全て積み込んだ訪問入浴車で、介護職員2名と看護職員1名が利用者の皆さまのお宅へ伺います。

ご自宅では看護職員が血圧や体温、脈拍などの健康チェックをしてから入浴・洗髪を行いますので、安心してご利用いただけます。

また、毎回お一人のためだけにお湯を張りますので、入浴剤の使用もご利用の方の自由です。

お風呂につかるひと時を、めいっぱい気持ちよく過ごしていただければ嬉しいです。

社協の訪問入浴介護事業所はコチラ

名称：社協訪問入浴介護事業所
電話：58-7180



社協だよりクイズ



今号の社協だよりをちゃんと読んでくれた読者の皆さまは、全部わかるよね♪

第1問

10月13日に開催された「佐渡市社会福祉大会」は今回で何回目だったでしょうか？

第2問

ホームヘルパーがご自宅に伺い、食事や掃除、調理などを行うのは「訪問介護事業」。

介護職員2名と看護師1名がご自宅に浴槽を持ち込んで入浴のサービスを行っているのは「訪問〇〇介護事業」。

〇〇に入る言葉は何でしょう？

第3問

令和4年度ボランティア交流会は、感染拡大防止のため中止ですが、講義DVDの貸し出しがあります。

この講義の内容は「〇〇〇〇における地域福祉・ボランティア活動」。

〇〇〇〇に入る言葉は何でしょう？

第4問

「おはようコール(お元気コール)」の対象者は「75歳以上の〇〇〇〇〇の方」と「障害のある方」です。

〇〇〇〇〇に入る言葉は何でしょう？

答え

第1問		第2問	
第3問		第4問	

【前回の結果】

172番の答えは

記載内容	宛先
・問題の答え・氏名（ふりがな） ・住所・電話番号・年齢 ・社協だよりへのご意見・ご要望など	〒952-10206 佐渡市畠野甲533番地 佐渡市社会福祉協議会 社協だより担当者 行

「イネカリ（稲刈り）」でした。
ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

かんがえて応募！



○今期は正解者の中から抽選で5名様に、畠野地区「愛らんど畠野」様の「かりんとう・打ち豆・ポチ袋セット」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください。



【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項をご記入の上、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからもご応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただく場合があります。どうぞ承りますようお願いします。

締切：12月9日（金）必着

輝く島の ヒカラ年さん

★寅年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

★自薦・他薦を問わず、元気な寅年の方を募集しています。応募が集中した場合は「期待」に添えないことがありますので、「アコスティング」承ります。よろしくお願いします。



渡邊典子さん（わたなべ のりこ）
佐和田地区

毎日1リットル以上の水を飲み、最低20分は歩くように心がけています。コーラスやちぎり絵、ハーモニカ、運動教室、ボランティア活動など、色々なことを楽しみながら続けていますが、中でも消費者協会の活動は15年以上になりました。楽しみや人とのつながりがあるから、いつまでも元気でいられるんだと思つています。

きくち
みち
お

昭和13年生まれ
2歳の時に麻疹で失明しましたが、生物学や日本文学、歴史小説が好きで、色々な本を触読^{*}しています。長寿の秘訣は食べすぎないことと、人の集まるところに出席して引きこもらないことです。昭和43年から点訳ボランティア団体「もしもしひ会」を主宰し、今も毎月勉強会を行っています。

※ 点字などを指先で触つたり、なぞつたりして読むこと。

最近ではスマートフォンに専用のアプリをダウンロードすると、交差点などに取り付けた機器からブルートゥースで信号の色などが伝わって、音声や振動で通知される仕組みもあるそうですよ。佐渡にはどんな音響式信号機があるのか、お休みなどを利用して調べてみると面白いかもしませんね。

皆さんには信号機のある横断歩道を渡るとき、信号の色が赤なら止まる、青なら進むと判断しますよね。では、田に障害がいるがって信号が見えなかったり、色が分かりにくかったりしたらどうすればよいでしょうか。そのような場合に、横断歩道式信号機には「通りやんせ」などの曲が流れるメロディー式と、「カッコーや」「エヨヒヨウ」という音が流れる擬音式があります。また、押しボタンの場所から「信号が青に変りました」という音声が流れる信号機も

このふくじようぐなあに？

高齢の方や障がいのある方の生活をサポートするため、色々な福祉用具が作られているんだ。今年度はその紹介をするよ。

こんかい
今日は音響式信号機だよ。



子ども向け企画

地域のちつといい話



一人暮らし高齢者のお宅に、ご近所の方が煮物のおすそ分けを持って来られ、「私が母を介護していたときにすごく助けてもらったので、少しでも。」と。地域の支え合いを感じ、心があつたかくなりました。