

社協だより

第172号
令和4年
9月10日発行



いつまでも
“生き生き”と!!

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

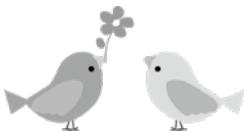
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156



あたたかいご寄付をありがとうございます

令和4年6月16日～8月15日(順不同)

岩首福祉会 会長 佐藤 正男 様
.....タオル100枚、箱ティッシュ16箱、他
夷八の町内会 様 4,000円
石塚 様 5,000円
近藤 繁樹 様(市野沢) 紙オムツ11袋
匿名 紙オムツ、尿とりパッド

匿名 1,000円
匿名 尿とりパッド3袋
匿名 シャワーチェア、リハビリパンツ、
足浴バケツ、滅菌ガーゼ
匿名 1,000円

※介護予防教室：健康寿命を延ばし、いつまでも
生き生きと自分らしく生活ができるよう、65歳
以上の方を対象として市内各地で開催していま
す。(市からの委託事業です。)

皆さんもお誘い合わせて介護予防教室に参加してみて
はいかがでしょうか？

「ただけどな」「この札さつきも開けたわ」と楽し
みながら札を揃えていました。そして、「1人ではな
かなか続け難いけど、仲間と一緒に続けられる」とおっ
しゃっていました。



ショーンはペットボトルキャップ移しと神
経衰弱。ジャンボトルランプで体と脳を動
かす神経衰弱では、

クリエーションなど
を行っています。

この日のレクリエー



今回の表紙は、竹田集落セ
ンターで行っている“はつら
つ教室”的様子です。真野
地区では介護予防教室に“は
つらつ教室”と名前を付けて
開催し、血圧測定、体操、レ

太もも裏の筋肉は腰やひざとの関係性が強いので、腰痛やひざ痛の
予防効果が期待できます。

胸を張ったまま上体
を前に倒し、つま先もし
くは足首に手を添えて
10秒数えます。反対側
も同様に行いましょう。



イスに浅めに
座り、片方の
脚を前に伸ばし
ます。

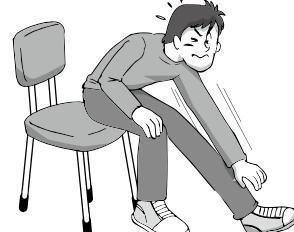
**体操の
すすめ♪**

家でやってみて
くれえっちゃん！



アドバイス

つま先や足首まで手が届かない方は、
すねに沿って無理のない範囲で伸ばしましょう。
ひざをしっかり伸ばすことが大切です。



ボランチャコーナー

夏休みボランティア体験プログラムを行いました！



ボランティアセンターでは、「出前塾」や「ふくボラ講座」を通して、小学校・中学校・高校で出前授業を行い、若い世代への福祉教育を行っています。今年度、夏休み企画として、各地区で行われているボランティア活動や地域福祉事業を学び、実際に体験する様々なプログラムを感染対策のもと実施しました。小学3年生から高校生まで、延べ34名の皆さんがチャレンジしました。緊張した様子も見られましたが、皆さん熱心に体験していました！

いきいきサロン・茶の間のお手伝い



みなさんの
お菓子を
並べましょ♪



介護予防教室のお手伝い



カローリング
ゲームをみなさ
んと一緒に♪

おはようコールにチャレンジ (お元気コール)



お元気
ですか？

配食サービス



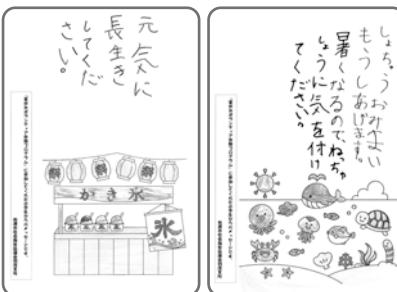
ボランティアさんと一緒に、利用者さんのお宅へ

ボランチャコーナーに関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター

☎ 81-11155



配食サービスの利用者さんへ
カードを作りました。



SNSで情報発信中



佐渡市ボランティアセンター

公式LINE

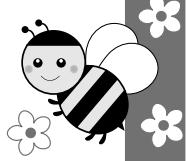


赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

令和4年度佐渡市目標額 **14,069,000円**

10月1日から12月31日までの3ヶ月、赤い羽根共同募金運動を実施します。
皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。
なお、詳細につきましては10月7日発行の回覧文書等でお知らせいたします。





こちら

コミュニティソーシャルワーカー (福祉なんでも相談員)です!!

この事業をきっかけに社協を身近に感じてくださった方も多いようで、初めての相談や、配食サービス・おはようコール(お元気コール)などの申込みがグンと増えました。また、帰省されたご家族が社協事業のチラシを見て連絡をくださることも多く、これまでの周知が足りていなかったことを痛感すると同時に、「この事業に取り組んでよかった！」と感じています。

それでも、もっともっとつながりたい！今、社協だよりを手に取ってくださっている皆さん、地域のお仲間に関して何か気になることがあれば、ぜひ社協までお声がけください。よろしくお願いします。

そして、いつもご協力いただいている民生委員の皆さん、本当にありがとうございます。感謝、感謝です！

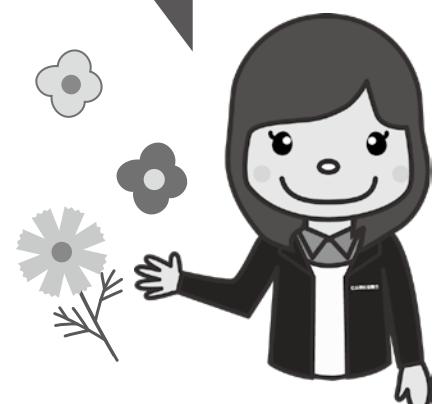
民生委員さんの声

つながりセットを持って訪問すると、「誰がくれるの？」とよく聞かれます。「社協さんですよ」と答えると「日常使うものばかりで助かります。会話もはずむので、次回も楽しみにしています。

地元に引っ越して9年弱。民生委員になって2年余り。訪問時に「何者が来た！？」と怪訝(けげん)に思われることもしばしば。しかし、福祉つながりセット配付事業で訪問すると、「社協さんからかあ」と、笑顔になっていただけます。おかげで顔も覚えていただきました。今回も「そういえばね…」と、いろいろとお話を聞きすることができました。

この事業は、地域の皆さんと社協や福祉のつながりを生み出すことを目的として、昨年度からスタートしました。民生委員やコミュニティソーシャルワーカー(福祉なんでも相談員)がちょっとした生活用品などを持つて対象者のお宅を訪問し、チラシをお渡しして社協事業を紹介したり、季節柄の注意事項などをお伝えしたりしています。地域福祉事業の多くは、利用を希望する方から申込んでいただく方法をとっていますが、この事業では対象となる全ての方のお宅に伺います。まさに、皆さんとの出会いを「手織り寄せ」の事業です。

対象者は、
「80歳以上の
一人暮らしの方」と
「80歳以上の
高齢者のみの
世帯の方」です。



この事業には赤い羽根共同募金が活用されています。

「福祉つながりセット配付事業」

各種事業のご案内

社協は地域福祉事業のほか、相談支援事業や介護保険事業などを行っています。日々の生活や介護のことなどで困りごとや悩みごとがありましたら、お気軽にお問合せください。



通所介護事業

日帰りで介護の専門施設（デイサービスセンター）に通い、入浴や食事などのサポートを受けながら、機能訓練やレクリエーションなどを行う介護保険サービスです。

利用者の方にとっては心身機能の維持・回復を目指しながら家族以外と交流する機会になり、家族にとっては安心して介護から離れられる時間となるでしょう。

社協のデイサービスは
全9施設！



伝えたい！私たちの想い！



看護職員 長坂 愛織

（両津デイサービスセンターしゃくなげ）

看護師として、利用される方の身体状態を把握し、小さな変化に気が付けるように気をつけています。「元気をもらった」「あなたがいてくれると安心する」と言わると、とっても嬉しくなります。その人らしくいきいきと過ごせるように健康管理のお手伝いをいたします！



介護職員 加藤 直也

（畠野デイサービスセンター
やわらぎの里）

利用者の方に「私が死ぬまでここ（デイ）におってな」と言っていただいたことが心に残っています。

利用されるお一人おひとりに寄り添った支援ができるように心がけています。



精一杯お手伝いさせていただきます。見学や体験利用もできますので、ぜひご利用ください！

問合せ：介護保険課 ☎81-1155

生活相談員 渡辺 真由美

（赤泊デイサービスセンターやすらぎ）

利用される方からの「ありがとう」の一言が一番嬉しく、やりがいに繋がっています。また、利用者さんから頂いた手紙を大事に飾って、毎日頑張っています。笑顔を大切に、地域の皆さんにとって身近で頼れる存在になりたいと思っています。



介護職員 若林 彩

（金井デイサービスセンター
しゃくなげの里）

「いつも元気！」を心がけて仕事をしています。デイに通い始めた頃は元気のなかった利用者の方がどんどん元気になっていく



姿をみると、こちらまで嬉しくなります。佐渡に来て3年。「よく佐渡に来たね～ありがとう」と言っていただき、いつも嬉しく思っています。



栄養士 戸田 直子

（小木デイサービスセンターつくし）

配膳時に「わあ～」と歓声が上がったり、「おいしかったよ」と声をかけられたりすると嬉しくなります。普段、食事量が少ない方が完食されたとき

も嬉しくなりますね。一人暮らしの方や高齢者世帯の方も多いので、少しでも心が満たされるような食事を提供したいです。



お知らせ

3年ぶりの開催!

■第17回佐渡市社会福祉大会

- ◆日 時 10月13日 (木)
13:00~13:30 式典・表彰
13:50~15:20 記念講演
◆会 場 アミューズメント佐渡 大ホール

記念講演 (オンライン開催)



「認知症が私たち家族にくれたギフト」

講 師: 信友 直子 氏 (映画監督・ノンフィクション作家)

～講師プロフィール～

1961年広島県呉市生まれ。2018年、認知症の母と老老介護する父の日常を描いた映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」を公開し、ドキュメンタリー映画としては異例の20万人を動員する大ヒットに。令和元年度（2019年度）の文化庁映画賞文化記録映画部門で大賞を受賞。2019年10月、映画と同じタイトルで書籍化。2022年3月より続編映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかげり お母さん～」公開。

- 記念講演は講師と会場をZoom (Web会議システム) でつないで開催します。
- 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催します。
- ご来場の際はマスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。
- 感染症の拡大状況により、内容の一部変更または中止の可能性があります。

- ◆問 合 せ 総務課総務企画係 ☎81-1155

入場
無料

■正規職員採用試験

- ◆試 験 日 第1次試験: 10月23日 (日)
第2次試験: 11月下旬予定

◆受 付 期 間

9月9日 (金) ~10月7日 (金)
8:30~17:00 (土・日、祝日除く)

◆募 集 職 種

一般事務職員、介護支援専門員、社会福祉士(各若干名)

- ◆採 用 日 令和5年4月1日

◆そ の 他

試験内容や申込方法等の詳細については、佐渡市社協本所および支所窓口にある受験案内をご覧ください。ホームページからもダウンロードできます。

(<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>)

◆申込み・問合せ

総務課総務企画係 (担当: 筑前・末武)

☎: 81-1155

■ 義援金のお願い

【令和4年8月新潟県大雨災害】

8月3日からの大雨により、県内で大きな被害が発生しました。被災された方々の支援のため義援金の募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

◆設置期間

令和5年3月31日 (金) まで

◆設置場所

社協本所・支所・地域センター等

※領収証明書が必要な場合は職員まで
お申し付け
ください。

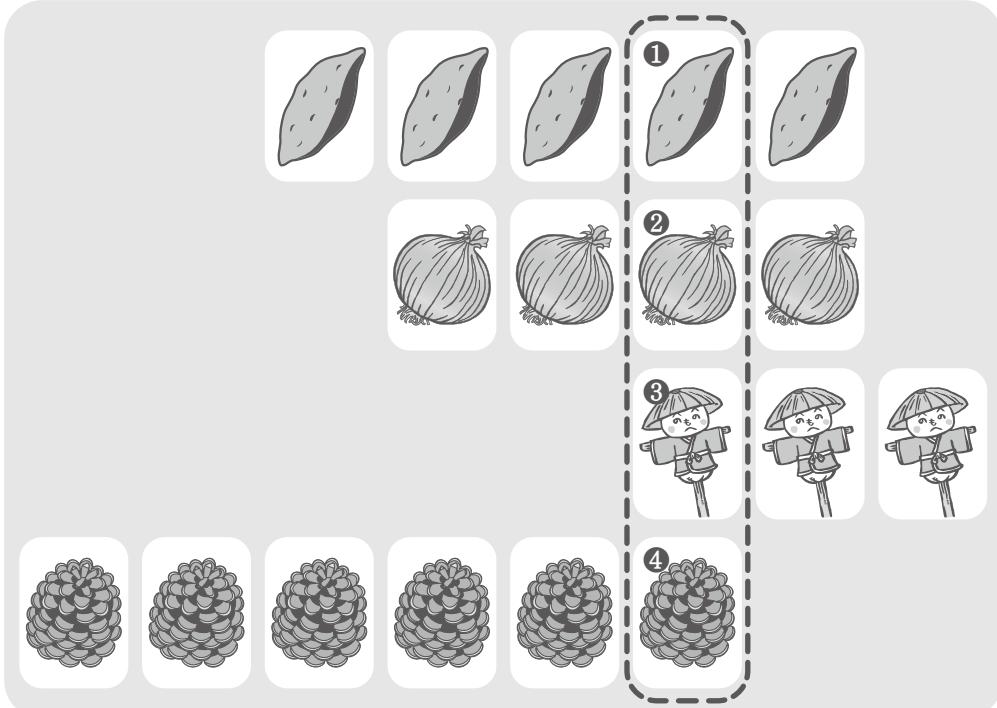


問 題

？に入る答えは何でしょう。
※ヒント：絵を文字に変えてみてください。



かんがえて応募！



答 え



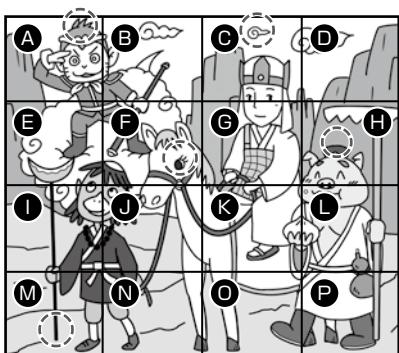
【前回の答え】

171号の答えは

「A・C・F・H・M」

でした。

ありがとうございました。



宛先	〒952-0206 佐渡市畠野甲533番地 佐渡市社会福祉協議会 社協だより担当者 行
記載内容	・問題の答え・氏名（ふりがな）・住所 ・電話番号・年齢・社協だよりへのご意見、ご 要望など

【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項をご記入の上、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからもご応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

締切：10月7日（金）必着

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用

させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもつて代

えさせていただきます。

※ご記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、相川地区「愛らんど相川」様の「スマホスタンド＆アクリルたわし」をプレゼントします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください。



9月19日は敬老の日

今朝では敬老の日を祝して
大正11年生まれ、元気な100歳の
皆さんを紹介します！

菊池
きくち

ウメさん

両津地区

金子
かねこ

春枝さん

赤泊地区

坂本
さかもと

正男さん
まさお

相川地区

吉田
よしだ

純枝さん
すみえ

小木地区

努力する気持ちで、人間進歩！この思いで、扈はトレーニング用の自転車を3千回こぎ、夜は腕の運動をしています。若く海の旅行の写真を眺めながら、人の縁に感謝し、これからも笑顔で頑張ります。

坂本正男さん
相川地区

吉田純枝さん
小木地区

菊池ウメさん
両津地区

金子春枝さん
赤泊地区

健康の秘訣は、27本ある自分の歯で何でも好き嫌いなく食べていることだと思います。98歳の時には佐渡8020健口シニア表彰をいただきました。日頃は新聞を読んだり、畑で野菜を作ったり、できることを少しづつしています。

昔は勉強を一生懸命にやりました。畑仕事や花づくりもしていましたが、今は時間を感じせず、思いのままに過ごしています。食事はあまりたくさん食べられませんが、小麦の料理が好きです。孫やひ孫が可愛いです。

皆さん、ありがとうございました。これからもどうぞお元気で！

8月24日時点の内容で掲載しています。

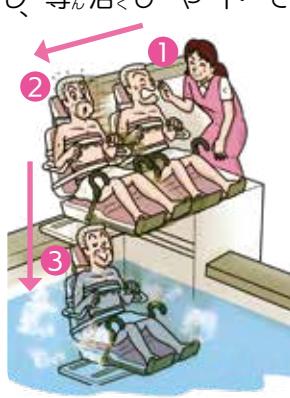
子どもむけ企画

いのち福祉用具なあと？

高齢の方や障がいのある方の生活をサポートするため、色々な福祉用具が作られているんだ。今年度はその紹介をするよ。

今回はライナーリフトだよ。

デイサービスセンターなどで利用者の方の入浴をサポートするため、さまざまな用具や機械が作られています。そのひとつが椅子に座ったまま入浴



野菜づくりや米づくりをして、体を動かしてきました。田植えも手植えだったので、よく頑張ったなあと思いつります。食べ物の好き嫌いはあります。季節の果物が美味しいです。毎日手足の運動をしています。

社協のデイサービスセンターでも、福祉用具や機械を活用し、安心して利用したいだけが嬉しいです。
(設備の内容は施設によって異なります。)

* 次回は「音響式信号機」を紹介します。

