

社協だより

第172号

令和4年
9月10日発行



いつまでも
“生き生き”と!!

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156



あたたかいご寄付をありがとうございます

令和4年6月16日～8月15日(順不同)

岩首福祉会 会長 佐藤 正男 様
 …… タオル100枚、箱ティッシュ16箱、他
 夷八の町町内会 様 …… 4,000円
 石塚 様 …… 5,000円
 近藤 繁樹 様(市野沢) …… 紙オムツ11袋
 匿名 …… 紙オムツ、尿とりパッド

匿名 …… 1,000円
 匿名 …… 尿とりパッド3袋
 匿名 …… シャワーチェア、リハビリパンツ、
 足浴バケツ、滅菌ガーゼ
 匿名 …… 1,000円



※介護予防教室：健康寿命を延ばし、いつまでも
 活き活きと自分らしく生活ができるよう、65歳
 以上の方を対象として市内各地で開催していま
 す。(市からの委託事業です。)

「ただ今だけどな」この札さつきも開けたわー」と楽し
 みながら札を揃えていきました。そして、「1人ではな
 かなか続け難いけど、仲間と一緒に続けられる」とおっ
 しゃっていました。
 皆さんもお誘い合わせて介護予防教室に参加してみ
 はいかがでしょう?



この日のレクリエー
 ションはペットボト
 ルキャップ移しと神
 経衰弱。ジャンボト
 ランプで体と脳を動
 かす神経衰弱では、
 「さつきまで覚えとつ

今月の表紙



今回の表紙は、竹田集落セ
 ンターで行っている「はつら
 つ教室」の様子です。真野
 地区では介護予防教室に「は
 つらつ教室」と名前を付けて
 開催し、血圧測定、体操、レ
 クリエーションなど
 を行っています。

太もも裏の筋肉は腰やひざとの関係性が強いので、腰痛やひざ痛の
 予防効果が期待できます。

胸を張ったまま上体
 を前に倒し、つま先もし
 くは足首に手を添えて
 10秒数えます。反対側
 も同様に行いましょう。



イスに浅めに
 座り、片方の
 脚を前に伸ばし
 ます。

体操の すすめ♪

家でやってみて
 くれえっちゃ!



アドバイス

つま先や足首まで手が届かない方は、
 すねに沿って無理のない範囲で伸ばしましょう。
 ひざをしっかりと伸ばすことが大切です。





ボ
ラ
ン
ち
ゃ
コ
ー
ナ
ー

ボランチャコーナーに関するお問合せは
佐渡市ボランテイアセンター
☎81-1155

夏休みボランティア体験プログラムを行いました！

A black and white photograph showing three students in a classroom. One student in the foreground is holding a small object, possibly a plant or a specimen, while another student stands behind them. A third student is visible in the background, also working on a project. They are surrounded by various materials and equipment on a table.

みなさんのお菓子を
並べましょう

飲み物
どうぞ☆



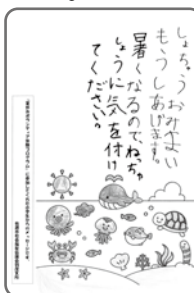
カラーリング
ゲームをみなさ
んと一緒に♪

お元気
ですか？

A black and white photograph showing three individuals walking across a city street. All three are wearing face masks. The person on the left is a woman in a light-colored top and shorts, carrying a bag. The person in the middle is a woman in a dark t-shirt and shorts, also carrying a bag. The person on the right is a man in a patterned sweater and light-colored pants, holding a plate. In the background, a car is parked on the street, and a building is visible.

ボランティアさんと一緒に、利用者さんのお宅へ

配食サービスの利用者さんへ
カードを作りました。



赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

令和4年度佐渡市目標額 14,069,000円

10月1日から12月31日までの3ヶ月、赤い羽根共同募金運動を実施します。
皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。
なお、詳細につきましては10月7日発行の回覧文書等でお知らせいたします。



こちら コミュニティソーシャルワーカー (福祉なんでも相談員)です!!

この事業をきっかけに社協を身近に感じてくださった方も多いようで、初めての相談や、配食サービス・おはようコール(お元気コール)などの申込みがグンと増えました。また、帰省されたご家族が社協事業のチラシを見て連絡をくださることも多く、これまでの周知が足りていなかったことを痛感すると同時に、「この事業に取り組んでよかった!」と感じています。

それでも、もっともっとつながりたい!今、社協だよりを手にとってくださっている皆さん、地域のお仲間に関して何か気になることがあれば、ぜひ社協までお声がけください。よろしくお願いします。

そして、いつもご協力いただいている民生委員の皆さん、本当にありがとうございます。感謝、感謝です!

民生委員さんの声

つながりセットを持って訪問すると、「誰がくれるの?」とよく聞かれます。「社協さんですよ」と答えると「日常使うものばかりで助かる」と感謝され、私も嬉しい気持ちになります。会話ははずむので、次回も楽しみにしています。

地元に移り住んで9年弱。民生委員になって2年余り。訪問時に「何者が来た!?!」と怪訝(けげん)に思われることもしばしば。しかし、福祉つながりセット配付事業で訪問すると、「社協さんからかあ」と、笑顔になっていただけます。おかげで顔も覚えていただきました。今回も「そういえばね…」と、いろいろとお話を聞かすことができました。



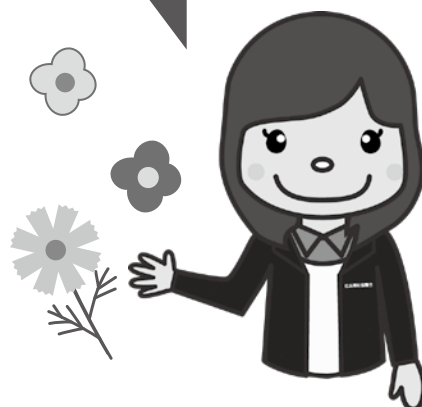
「福祉つながりセット配付事業」

社協の使命!地域福祉事業を紹介します

この事業は、地域の皆さんと社協や福祉のつながりを生み出すことを目的として、昨年度からスタートしました。民生委員やコミュニティソーシャルワーカー(福祉なんでも相談員)がちょっとした生活用品などを持って対象者のお宅を訪問し、チラシをお渡しして社協事業を紹介したり、季節柄の注意事項などをお伝えしたりしています。

地域福祉事業の多くは、利用を希望する方から申し込んでいただく方法をとっていますが、この事業では対象となる全ての方のお宅に伺います。まさに、皆さんとの出会いを「手繰り寄せる」事業です。

対象者は、
「80歳以上の
一人暮らしの方」と
「80歳以上の
高齢者のみの
世帯の方」です。



この事業には赤い羽根共同募金が活かされています。



各種事業のご案内



社協は地域福祉事業のほか、相談支援事業や介護保険事業などを行っています。
日々の生活や介護のことなどで困りごとや悩みごとがありましたら、お気軽にお問合せください。

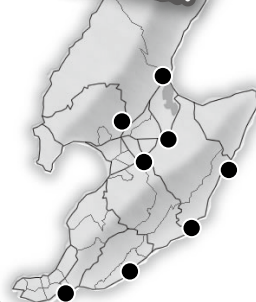


通所介護事業

日帰りで介護の専門施設（デイサービスセンター）に通い、入浴や食事などのサポートを受けながら、機能訓練やレクリエーションなどを行う介護保険サービスです。

利用者の方にとっては心身機能の維持・回復を目指しながら家族以外と交流する機会になり、家族にとっては安心して介護から離れられる時間となるでしょう。

社協のデイサービスは
全9施設!



伝えたい! 私たちの想い!



看護職員 長坂 愛織

(両津デイサービスセンターしゃくなげ)

看護師として、利用される方の身体状態を把握し、小さな変化に気が付けるように気をつけています。「元気をもらった」「あなたがいてくれると安心する」と言われると、とっても嬉しくなります。その人らしくいきいきと過ごせるように健康管理のお手伝いをいたします!



生活相談員 渡辺 真由美

(赤泊デイサービスセンターやすらぎ)

利用される方からの「ありがとう」の一言が一番嬉しく、やりがいにつながっています。また、利用者さんから頂いた手紙を大事に飾って、毎日頑張っています。笑顔を大切に、地域の皆さんにとって身近で頼れる存在になりたいと思っています。



介護職員 若林 彩

(金井デイサービスセンターしゃくなげの里)

「いつも元気!」を心がけて仕事をしています。デイに通い始めた頃は元気のなかった利用者の方が、どんどん元気になっていく姿を見ると、こちらまで嬉しくなります。佐渡に来て3年。「よく佐渡に来たね〜ありがとう」と言っていただき、いつも嬉しく思っています。



介護職員 加藤 直也

(畑野デイサービスセンターやわらぎの里)

利用者の方に「私が死ぬまでここ（デイ）におってな」と言っていたことが心に残っています。利用されるお一人おひとりに寄り添った支援ができるように心がけています。



栄養士 戸田 直子

(小木デイサービスセンターつくし)

配膳時に「わぁ〜」と歓声が上がったたり、「おいしかったよ」と声をかけられたりすると嬉しくなります。普段、食事量が少ない方が完食されたとき



も嬉しくなりますね。一人暮らしの方や高齢者世帯の方も多いため、少しでも心が満たされるような食事を提供したいです。

精一杯お手伝いさせていただきます。見学や体験利用もできますので、ぜひご利用ください!
問合せ:介護保険課 ☎81-1155

お知らせ

第17回佐渡市社会福祉大会

- ◆日時 10月13日(木)
13:00~13:30 式典・表彰
13:50~15:20 記念講演
- ◆会場 アミューズメント佐渡 大ホール

記念講演(オンライン開催)

「認知症が私たち家族にくれたギフト」

講師：信友^{のぶとも}直子^{なおこ}氏(映画監督・ノンフィクション作家)

～講師プロフィール～

1961年広島県呉市生まれ。2018年、認知症の母と老老介護する父の日常を描いた映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」を公開し、ドキュメンタリー映画としては異例の20万人を動員する大ヒットに。令和元年度(2019年度)の文化庁映画賞文化記録映画部門で大賞を受賞。2019年10月、映画と同じタイトルで書籍化。2022年3月より続編映画「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえり お母さん～」公開。

- ・記念講演は講師と会場をZoom(Web会議システム)でつないで開催します。
- ・新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催します。
- ・ご来場の際はマスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。
- ・感染症の拡大状況により、内容の一部変更または中止の可能性があります。

◆問合せ 総務課総務企画係 ☎81-1155

正規職員採用試験

◆試験日 第1次試験：10月23日(日)
第2次試験：11月下旬予定

◆受付期間

9月9日(金)～10月7日(金)
8:30～17:00(土・日、祝日除く)

◆募集職種

一般事務職員、介護支援専門員、社会福祉士(各若干名)

◆採用日 令和5年4月1日

◆その他

試験内容や申込方法等の詳細については、佐渡市社協本所および支所窓口にある受験案内をご覧ください。ホームページからもダウンロードできます。

(<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>)

◆申込み・問合せ

総務課総務企画係(担当：筑前・末武)

☎：81-1155

3年ぶりの開催!



入場
無料

義援金のお願い

【令和4年8月新潟県大雨災害】

8月3日から的大雨により、県内で大きな被害が発生しました。被災された方々の支援のため義援金の募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

◆設置期間

令和5年3月31日(金)まで

◆設置場所

社協本所・支所・地域センター等

※領収証明書が必要な場合は職員までお申し付けください。



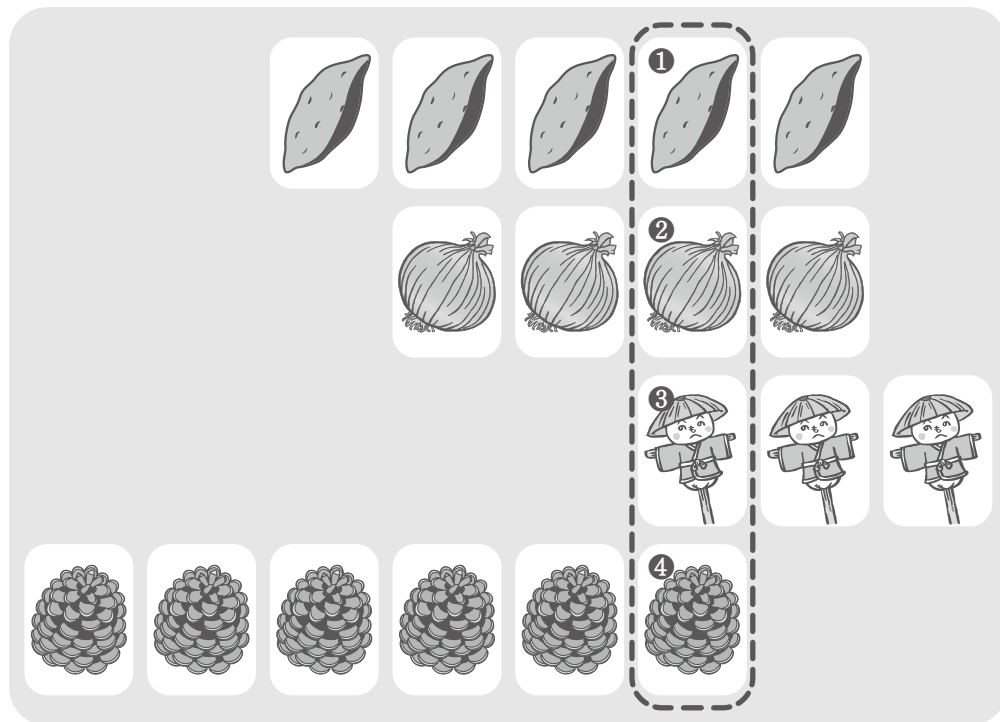
問題

？に入る答えは何でしょう。

※ヒント：絵を文字に変えてみてください。



やってみよう!



答え

①

?

②

?

③

?

④

?

かんがえて応募!

【前回の答え】

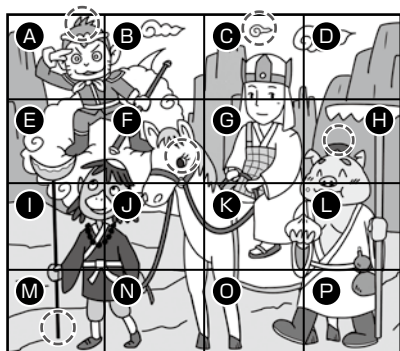
171号の答えは

「A・C・F・H・M」

でした。

ご応募くださった皆さま、

ありがとうございました。



掲載内容

- ・問題の答え・氏名(ふりがな)・住所
- ・電話番号・年齢・社協だよりへのご意見、ご要望など

宛先

〒952-0206 佐渡市畑野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項をご記入の上、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからでも応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

締切：10月7日(金)必着

※ご記入いただいた個人情報適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただきます。ご了承くださいます。ご承くださいますようお願いいたします。

◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、相川地区「愛らんど相川」様の「スマホスタンド&アクリルたわし」をプレゼントします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどん応募ください!





9月19日は敬老の日

今号では敬老の日を祝して
大正11年生まれ、元気な100歳の
皆さんをご紹介します！



きくち

ウメさん

両津地区

かねこ

春枝さん

赤泊地区



努力する気持ちで人間進歩！この思いで、昼はトレーニング用の自転車を3千回こぎ、夜は腕の運動をしています。若い頃に友人と行った海外旅行の写真を眺めながら、人との縁に感謝し、これからも笑顔で頑張ります。

さかもと

正男さん

相川地区



健康の秘訣は、27本ある自分の歯で何でも好き嫌いなく食べられていることだと思います。98歳の時には佐渡8020健口シニア表彰をいただきました。日頃は新聞を読んだり、畑で野菜を作ったり、できることを少しずつしています。



昔は勉強を一生懸命にやりました。畑仕事や花づくりもしていました。今は時間を気にせず、思いのままに過ごしています。食事はあまりたくさん食べられませんが、小麦の料理が好きです。孫やひ孫が可愛いです。

よしだ

純枝さん

小木地区



野菜づくりや米づくりをして、体を動かしてきました。田植えも手植えだったので、よく頑張ったなあ、と思います。食べ物好き嫌いはあまりないですが、季節の果物が美味しいです。毎日手足の運動をしています。

皆さん、ありがとうございました。これからもどうぞお元気で！

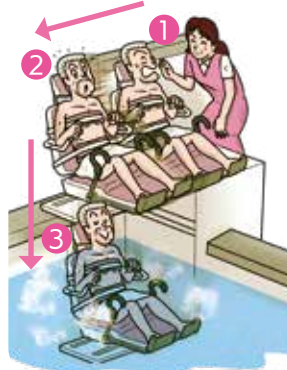
8月24日時点の内容で掲載しています。

こども向け企画

この福祉用具なあに？

高齢の方や障がいのある方の生活をサポートするために、色々な福祉用具が作られています。今年度はその紹介をするよ。

今回はライナーリフトだよ。



デイサービスセンターなどで利用者の方の入浴をサポートするため、さまざまな用具や機械が作られています。そのひとつが椅子に座ったまま入浴できる「ライナーリフト」で、専用の車椅子で浴槽まで移動し、座面ごとリフト（昇降機）に移って、浴槽の中へ入ることが出来ます。入浴の目的は、髪や身体を洗って清潔を保つことだけでなく、お湯につかることで身体が温まること、水圧と浮力によって血行がよくなることなどが挙げられます。また、世界屈指のお風呂好きと言われる私達日本人にとっては、リラクゼーション効果も大きいですよ。

社協のデイサービスセンターでも、福祉用具や機械を活用し、安全に入浴していただけるように努めていますので、安心して利用していただければ嬉しいです。

（設備の内容は施設によって異なります。）

* 次回は「音響式信号機」を紹介します。

