

# 社 協 だより

第171号

令和4年  
7月10日発行



優しい心を  
育みます



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156



## 今月の表紙



今回の表紙は、

羽茂高校で「ふくボラ講座」を実施したときの様子です。3年生対象の講座で

は高齢者疑似体験を行い、2年生対象の講座では佐渡市の高齢者の現状説明や社協事業の紹介をしたあと、グループに分かれて地域課題について話し合いました。

実際に身体の不自由さを体験したり、事例



の人物が抱える困りごとや手助けの方法を話し合ったりする中で、自分たちにどんな手助けができるかを真剣に考えている様子が伺えました。また、講座の終わりに記入してもらったアンケートでは、「地域のために、自分たちができることを手伝えたい。」など、積極的な思いが書かれていて、とても頼もしく、嬉しい気持ちになりました。

※ふくボラ講座とは…住民一人ひとりの福祉の心を育み、福祉への理解やボランティア活動を広めるために、島内の企業や集落等に出向いて講座を開催しています。内容は「高齢者の疑似体験」や「認知症の話」など、さまざまなプログラムからお選びいただけます。



## 体操のすすめ♪

腰から背中にかけての筋肉の柔軟性を高めることで、腰痛予防の効果が期待できます。

家でやってみてくれえっちゃ!



イスに座って、足を肩幅に開きます。このとき、足の裏をしっかりと床につけましょう。

お尻と足が浮かないように気をつけながら体を右側へひねります。左手で背もたれを掴めたら、そのまま10秒数えましょう。

ゆっくりと元の姿勢に戻り、今度は左側へひねります。右手で背もたれを掴んだら、また10秒数えましょう。

## アドバイス

背もたれを掴むことが難しい方は、軽く触るところから始めましょう。無理は禁物ですよ!



# ボランチャコーナー

どんどん★ボランチャ

「趣味を活かしてできること」

ままごとクラブ（両津地区）



私たちは趣味活動で仲間を募り、週2回ほど集まって手芸をしています。社協さんから「デイサービス」を利用している一人暮らしの高齢者の方の上着やズボンを補修してもらえないか」と活動

の紹介があり、できる範囲で衣類の補修に取り組んだことがきっかけでボランティア登録をしました。自分ができることを活動に活かすことで、私たち自身も元気をいただいています。

一針一針、丁寧に仕上げるように心がけています。



ボランティア体験プログラムを行います！

夏休みの体験学習として、地域の方が普段行っているボランティア活動を体験してみませんか？

対象

小学校3年生～6年生、中学生、高校生  
※各学校を通じて参加者を募集します。

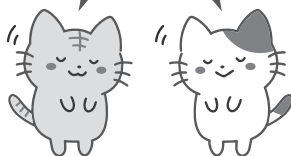
内容

・おはようコールや配食サービスの体験  
・児童クラブでの宿題ボランティアの体験

## 令和3年度 収集ボランティア実績報告

- ❖ ペットボトルキャップ 2,448 kg
- ❖ 書き損じハガキ 286 枚
- ❖ 外国の硬貨 9 枚
- ❖ 中古メガネ 24 本
- ❖ 使用済み切手 6,207 g

保育所・学校・事業所・企業・団体の他、たくさんの個人の皆さまからご協力いただきました。ありがとうございました！



LINE@  
はじめました！

うれしい情報をLINEでお届け

佐渡市ボランティアセンターでは、このたび公式LINEアカウントを開設しました。ボランティア募集や、セミナー・イベント情報などを発信しています。ぜひ“お友だち追加”をお願いします！

LINE  
登録方法

**方法1** QRコードで追加  
「QRコード」を読み取り、追加ボタンを押してください。



**方法2** ID 検索で追加

検索を押して、  
エルエージェイユーティー  
「@5231ajut」  
と入力してください。

ボランチャコーナーに関するお問合せは  
佐渡市ボランティアセンター  
☎ 81-11155



社協の使命！地域福祉事業を紹介します



# むむしゅんネット（生活支援ボランティア派遣事業）

「むむしゅんネット」は、日々の暮らしの中でのちょっとした困りごとをお手伝いする事業です。はじめは高齢の方や障がいをお持ちの方向けの事業でしたが、子育て中のお父さん・お母さんも利用できるようになりました。

子育て中はとにかくやる事がたくさんあって、手が回らないこともありま すよね。子どもから目を離すこともできないし…。そんなとき、地域を大きな 家族だと思って、頼れるところは頼ってみませんか？経験豊富なボランティア さんたちが応援してくれますよ。

## ボランティアさんの声



少し前まで、子育て中のお母さ んを毎週訪ねて、一緒にお話をし ていました。

佐渡へ移住後に出産し、1歳に なる子どもを大切に育てているお 母さんで、初めはよく相談を受け ていましたが、日を重ねる毎に落ち 着いていく様子が伺えました。毎 週、小さな子どもの顔を見ることが できて、私自身もとても癒されま した。

島外から来られた方は、身近な人からのアドバイスを 受ける機会が少なく、悩みを抱え込むことが多いように感じます。誰もが 気軽にSOSの声をあげることができ、お父さん・お母さんが安心して 子育てできる環境が整って、子どもたちが豊かに育つてい くといいなと思います。

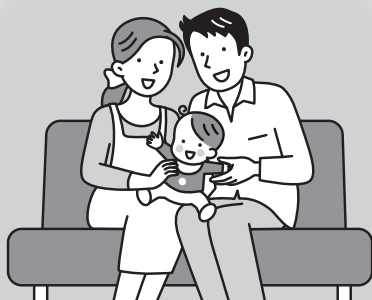
## 小学生以下のお子さんを養育しているお父さん、お母さんへ



買い物



そうじ



食器洗い



薬の受け取り

●利用料：30分200円＋交通費（1kmあたり25円）

ボランティアの方が、買い物や受診の付き添い、食器洗いや掃除など、 おおむね30分程度でできるお手伝いを行います。お気軽にご相談くだ さい。

子どもは地域の宝物  
地域で子育てを応援します！





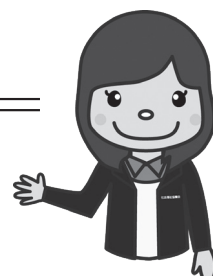
# 各種事業のご案内



社協は地域福祉事業のほか、相談支援事業や介護保険事業などを行っています。  
日々の生活や介護のことなどで困りごとや悩みごとがありましたら、お気軽にお問合せください。

## 居宅介護支援事業

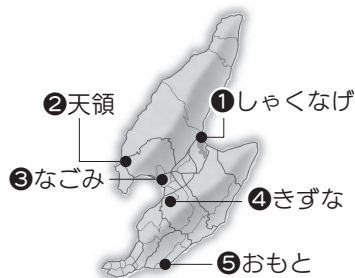
介護保険サービスを利用される方が豊かな生活を送り続けられるよう、介護支援専門員（ケアマネジャー）がご本人の考えや思いをもとに介護サービス計画（ケアプラン）をつくり、自立した日常生活を応援します。



### <相談から介護サービスの開始・継続までの流れ>

- ① **ご 相 談**：介護が必要になり、介護サービスの利用を希望される場合などに相談をお受けします。
- ② **ケ ア プ ラ ン 作 成**：ケアマネジャーが、ご本人の状態や希望に合ったケアプランを作成します。
- ③ **サービスの提供開始**：ケアプランに沿った介護サービスが開始されます。
- ④ **継 続 支 援**：介護サービスがよりよく利用できているか、ご満足いただいているか等に配慮し、継続的にお手伝いします。

ケアマネジャーは介護に関する支援のプロです。精一杯お手伝いさせていただきますので、お気軽にご相談ください。



名 称	所在地	電 話
①社協ケアプランセンターしゃくなげ	春 日	Tel.23-5550
②社協ケアプランセンター天領	相川羽田町	Tel.74-0955
③社協ケアプランセンターなごみ	河原田本町	Tel.58-7135
④社協ケアプランセンターきずな	長 石	Tel.51-2100
⑤社協ケアプランセンターおもと	羽 茂 本 郷	Tel.88-3818



## 地域包括支援センター

65歳以上の方の暮らしや健康に関する相談ごとにお応えするため、市内4か所に設置されている総合相談窓口で、そのうち3カ所を社協が運営しています。保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士の資格を持った職員が、チームを組んで地域の高齢者を支えます。

### <相談内容の例>

- ・介護保険サービスを利用したい。
- ・一人暮らしの母親の物忘れがひどくなってきて心配だ。
- ・「これって虐待？」と思うことがある。
- ・今は元気だが、今後のために介護予防について知りたい。

相談はすべて無料です。また、直接センターに来られない場合は、お電話をいただければご自宅等へもお伺いします。まずは、お住まいの地区担当の地域包括支援センターまで、お気軽にご連絡ください。

名 称	所在地	担当地区	電 話
佐 渡 東 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	春 日	両 津	Tel.23-5515
佐 渡 西 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	河 原 田 本 町	相川・佐和田・金井	Tel.57-8152
佐 渡 南 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	羽 茂 本 郷	小木・羽茂・赤泊	Tel.88-3844
佐渡中地域包括支援センター（他法人）	畑 野	新穂・畑野・真野	Tel.58-7173



# 事業報告

令和3年度

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて事業の中止等が生じました。一方で、生活支援ボランティア派遣事業や配食サービスの実施回数、生活困窮者等への相談支援の件数は増加し、個々の状況に応じて寄り添い、支援することに努めた1年となりました。

## 思いやりの心を育む

### まちづくりの推進

#### 福祉教育の充実

◆福祉教育事業(出前塾)の実施

20回、延べ579名参加

◆福祉ボランティア講座(ふくボラ講座)の実施

9回、延べ108名参加

◆ボランティア等市民活動団体への支援

◆ボランティアの相談、連絡調整

・ボランティアセンター運営委員会

2回、延べ22名参加

・ボランティアルームの設置

・ボランティア担当者会議等

5カ所  
12回

## 支え合い助け合う

### まちづくりの推進

◆支え合い意識の高揚と参加の促進

◆地域福祉懇談会の実施

21回、延べ361名参加

◆支え合いマップづくりの実施

4回、延べ21名参加

◆生活支援体制整備事業の実施

活動実績 2900件

◆第3次佐渡市地域福祉活動計画の評価

◆社会福祉功労者表彰式

・社会福祉関係者の顕彰

個人 8名

◆子育てにやさしい地域づくり

◆世代間交流事業の実施

・世代間交流の推進 10回

◆地域の人材・リーダー育成

◆民生委員・児童委員等との連携・強化

◆ボランティア研修会等の実施

・ボランティア交流会

1回、25名参加

・セカンドライフ講座

1回、11名参加

・支所ボランティア事業

4回、延べ44名参加

◆地域での見守り・声かけ体制づくり

◆おはようコール(お元気コール)の実施

・おはようコール(お元気コール)

利用者 115名、

ボランティア 48名

・コールボランティアの育成

1回、3名参加

◆配食サービスの実施

延べ11,098食

ボランティア 75名

◆佐渡市配食サービス

延べ15,801食

◆見守り活動の推進

224地区、協力員 415名

23地区

◆地域福祉会への活動支援

## 健やかに安心して暮らせる

### まちづくりの推進

◆誰もが集える場所・機会づくり

◆地域力強化推進事業の実施

相談実績 1,701件

活動実績 835件

◆包括化推進員の配置

相談件数 64件

◆包括化推進会議の開催

ネットワーキング構築に向けた取り組み

◆地域の居場所づくり事業の推進

・地域の茶の間・いきいきサロン等

872回、延べ8,098名参加

・スタッフや参加者同士の交流会・

スタッフ研修会

5回、延べ81名参加

◆健康・生きがいづくりの推進

◆ボランティア活動の推進

・ボランティア登録状況

個人568名、団体176団体

・ボランティア活動保険加入受付・報告

加入者 延べ1,972名

・収集ボランティアの協力

・障がい者福祉活動の支援

◆介護予防教室の実施

714回 延べ7,379名参加

◆24時間テレビチャリティー募金活動

の実施

募金実績 44,159円

◆社協就労体験事業

◆福祉情報の提供

◆社協だよりの発行

◆ホームページの活用

## 権利擁護の推進

◆日常生活自立支援事業の推進

・契約者数 51名

・相談件数 延べ2,887件

・生活支援員登録者数

49名(実働者35名)

・生活支援員研修会

1回、21名参加

◆成年後見事業等の実施

・普及啓発及び相談対応

相談件数 延べ7,632件

連絡調整 延べ888件

研修会等への職員派遣 9回

成年後見セミナーの開催

1回、30名参加

・後見人等の受任

後見19名、保佐7名、補助1名

・社会福祉法人等による法人後見の

推進

法人後見支援事業の実施

セミナーの開催

1回、4法人(6名)参加

・市民後見人の養成・市民後見人及

び親族後見人への活動支援

市民後見人の受任状況等

活動中の市民後見人数 29名

市民後見人活動支援

随時相談 2,441件

専門職相談 4件

フォローアップ研修

4回、延べ100名参加

市民後見人養成講座の開催

11名修了

・市民後見人等の受任調整

13件



・権利擁護のネットワークづくり  
関係機関連絡会議

2回、延べ9名参加

・運営委員会の開催 7回

### 相談・支援体制の充実

◆地域包括支援センター・ランチの設置

・地域包括支援センター

相談件数 延べ3,910件

・ランチ

相談受理件数 153件

・在宅介護支援センター

相談受理件数 87件

### 生活困窮者自立支援事業の推進

◆生活困窮者自立支援事業の推進

・自立相談支援事業の実施

相談件数 延べ4,938件

支援調整会議 12回

個別支援調整会議 10回

事業チラシの全戸配付 2回

研修会の開催 1回、24名参加

・家計改善支援事業の実施

プラン作成数 33件

・就労準備支援事業・被保護者就労

準備支援事業の実施

プラン作成数 9件

### 安全で住みやすい まちづくりの推進

◆誰もが暮らしやすい基盤整備の充実

・生活福祉資金の貸付支援

相談件数 延べ571件

貸付件数 44件

◆車椅子貸与事業 貸与件数 171件

◆歳末たすけあい事業の実施

2,477世帯

◆福祉つながりセット配付事業

20回、延べ3,471名利用

◆共同募金事業の協力

◆戦没者慰霊祭の実施 2名参加

◆佐渡市福祉団体活動支援事業業務

・老人クラブ連合会 3,385件

・身体障がい者福祉協議会

1,267件

・佐渡市手をつなぐ育成会 872件

◆佐渡市老人クラブ連合会の事務・事業協力

・高齢者運動会等への協力

26回、1,586名参加

・高齢者福祉大会への協力

1回、11名参加

◆佐渡市身体障がい者福祉協議会の事務・事業協力

・研修会等

2回、22名参加

◆佐渡市手をつなぐ育成会の事務・事業協力

・友愛訪問事業等

2回、159名参加

◆地区文化祭の実施協力

1回、236名参加

◆生活交通の確保と買い物支援

◆生活支援ボランティア派遣事業（こむしんネット）の実施

派遣回数 2,439回

ボランティア 88名

◆移送サービス事業の実施

229回、ボランティア33名

◆自治会活動等への支援

◆ボランティア人材バンク一覧の発行

◆地域の防災・防犯体制づくり

◆災害救援体制の整備

・災害ボランティア講座

2回、54名参加

・佐渡災害ボランティアネットワーク調整会議の開催 1回、4名参加

・災害ボランティアセンタースタッフ研修会 1回、26名参加

・佐渡青年会議所との災害時相互協定の更新・情報交換会

・災害支援マップ整備事業

介護サービス事業の

経営強化と発展

◆訪問介護事業所の経営

1ヶ所、実利用者数 698名

◆訪問入浴介護事業所の経営

1ヶ所、実利用者数 64名

◆延べ利用者数 1,497名

◆通所介護事業所の経営

10ヶ所（うち1ヶ所休止中）

実利用者数 938名

1日平均 194.2名

◆短期入所生活介護事業所の経営

1ヶ所、実利用者数 77名

◆延べ利用者数 6,305名

◆居宅介護支援事業所の経営

5ヶ所

プラン請求件数 8,789件

訪問調査件数 281件

◆介護予防プラン受託件数 181件

◆認知症対応型共同生活介護施設の経営

1ヶ所、実利用者数 21名

◆福祉センター等の有効活用

◆老人福祉センターの経営

1ヶ所、延べ254名利用

◆福祉センター等の経営

4ヶ所、延べ7,313名利用

## 令和3年度 苦情受付報告

分類	件数	内容	対応
処遇の内容	4件	衣類の汚れ、計画書の間違い等	業務の流れの確認・見直し、利用者への連絡・説明の徹底等
職員の言動	11件	職員の言葉使い、職員の行動等	ミーティングでの指導、研修の実施
その他	9件	公用車の運転マナー、請求書の内容間違い、共同募金等	職員への周知徹底、業務手順の確認・見直し
計	24件		

高齢者住宅の経営

1ヶ所、9名利用

屋内ゲートボール場すばく両津の経営

延べ2,485名利用

その他の取り組み

介護保険外訪問介護事業の実施

2回、実利用者1名



# 令和3年度 決算報告

財産目録（令和4年3月31日現在）（単位：円）

資産・負債の内訳	金額
<b>1. 資産の部</b>	
流動資産	
現金	23,380
小口現金	900,000
預貯金	431,536,542
事業未収金	229,478,109
未収金	37,638,180
未収補助金	21,536,500
立替金	1,019,776
前払金	425,786
長期前払費用	33,920
<b>流動資産合計</b>	<b>722,592,193</b>
固定資産	
基本財産	
土地	250,964,069
建物	796,194,187
建物附属設備	25,240,807
定期預金	10,000,000
<b>基本財産合計</b>	<b>1,082,399,063</b>
その他の固定資産	
建物	112,867,560
建物附属設備	35,640,241
構築物	3,852,133
機械及び装置	10,639,462
車輛運搬具	6,807,874
器具及び備品	14,629,095
権利	4,457,320
ソフトウェア	0
退職手当積立基金預け金	764,599,368
社会福祉積立資産	82,117,325
介護サービス費事業運営積立資産	135,606,217
財政調整積立資産	116,238,674
退職手当積立資産	27,765,307
固定資産等取得支出積立資産	78,282,578
長期前払費用	104,290
<b>その他の固定資産合計</b>	<b>1,393,607,444</b>
<b>固定資産合計</b>	<b>2,476,006,507</b>
<b>資産合計</b>	<b>3,198,598,700</b>
<b>2. 負債の部</b>	
流動負債	
事業未払金	110,059,602
その他の未払金	15,405,290
預り金	30,499
職員預り金	7,896,484
前受金	16,300
<b>流動負債合計</b>	<b>133,408,175</b>
固定負債	
退職給付引当金	887,387,248
<b>固定負債合計</b>	<b>887,387,248</b>
<b>負債合計</b>	<b>1,020,795,423</b>
<b>差引純資産</b>	<b>2,177,803,277</b>

貸借対照表（令和4年3月31日現在）

（単位：円）

資産の部		負債の部	
科目名	当年度末	科目名	当年度末
流動資産	722,592,193	流動負債	133,408,175
現金	23,380	事業未払金	110,059,602
小口現金	900,000	その他の未払金	15,405,290
預貯金	431,536,542	預り金	30,499
事業未収金	229,478,109	職員預り金	7,896,484
未収金	37,638,180	前受金	16,300
未収補助金	21,536,500	仮受金	0
立替金	1,019,776		
前払金	425,786	固定負債	887,387,248
長期前払費用	33,920	退職給付引当金	887,387,248
固定資産	2,476,006,507	<b>負債合計</b>	<b>1,020,795,423</b>
基本財産	1,082,399,063	<b>純資産の部</b>	
土地	250,964,069	基本金	10,000,000
建物	796,194,187	国庫補助金等特別積立金	919,999,028
建物付属設備	25,240,807	その他の積立金	412,244,794
定期預金	10,000,000	次期繰越活動増減差額	835,559,455
その他の固定資産	1,393,607,444	<b>純資産合計</b>	<b>2,177,803,277</b>
<b>資産合計</b>	<b>3,198,598,700</b>	<b>負債・純資産合計</b>	<b>3,198,598,700</b>

資金収支計算書

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）（単位：円）

科目	決算
会費収入	7,614,851
寄附金収入	2,449,407
経常経費補助金収入	117,764,401
受託金収入	227,534,026
助成金収入	2,404,000
事業収入	13,120,685
負担金収入	489,407
介護保険事業収入	1,349,686,359
障害福祉サービス等事業収入	70,334,890
高齢者住宅事業収入	3,239,139
その他の事業収入	8,732,903
受取利息配当金収入	848,144
その他の収入	14,155,931
<b>事業活動収入計(1)</b>	<b>1,818,374,143</b>
人件費支出	1,510,434,565
事業費支出	187,443,217
事務費支出	157,219,039
利用者負担軽減額	413,418
助成金支出	11,920
負担金支出	136,400
その他の支出	1,041,640
<b>事業活動支出計(2)</b>	<b>1,856,700,199</b>
<b>事業活動収支資金差額 (3) = (1) - (2)</b>	<b>△38,326,056</b>
施設整備等補助金収入	5,306,000
施設整備等寄附金収入	105,000
固定資産売却収入	568,000
施設整備等収入計(4)	5,979,000
固定資産取得支出	24,354,260
施設整備等支出計(5)	24,354,260
<b>施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)</b>	<b>△18,375,260</b>
積立資産取崩収入	268,139,946
その他の活動による収入	99,259,426
<b>その他の活動収入計(7)</b>	<b>367,399,372</b>
積立資産支出	186,862,157
その他の活動による支出	102,410,875
<b>その他の活動支出計(8)</b>	<b>289,273,032</b>
<b>その他の活動支出計 (9) = (7) - (8)</b>	<b>78,126,340</b>
予備費支出(10)	0
<b>当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)</b>	<b>21,425,024</b>
前期末支払資金残高(12)	567,758,994
<b>当期末支払資金残高 (11) + (12)</b>	<b>589,184,018</b>

事業活動計算書

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）（単位：円）

科目	当年度決算
会費収益	7,614,851
寄附金収益	2,449,407
経常経費補助金収益	117,764,401
助成金収益	2,404,000
受託金収益	227,534,026
事業収益	13,120,685
負担金収益	489,407
介護保険事業収益	1,349,686,359
障害福祉サービス等事業収益	70,334,890
高齢者住宅事業収益	3,239,139
その他の事業収益	8,732,903
その他の収益	13,794,831
<b>サービス活動収益計(1)</b>	<b>1,817,164,899</b>
人件費	1,514,553,352
事業費	187,443,217
事務費	157,219,039
利用者負担軽減額	413,418
助成金費用	11,920
負担金費用	136,400
減価償却費	73,160,602
国庫補助金等特別積立金取崩額	△43,536,690
その他の費用	1,041,640
<b>サービス活動費用計(2)</b>	<b>1,890,442,898</b>
<b>サービス活動増減差額(3) = (1) - (2)</b>	<b>△73,277,999</b>
受取利息配当金収益	848,144
その他のサービス活動外収益	361,100
<b>サービス活動外収益計(4)</b>	<b>1,209,244</b>
その他のサービス活動外費用	0
<b>サービス活動外費用(5)</b>	<b>0</b>
<b>サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)</b>	<b>1,209,244</b>
<b>経常増減差額(7) = (3) + (6)</b>	<b>△72,068,755</b>
施設整備等補助金収益	5,306,000
施設整備等寄附金収益	105,000
固定資産受贈額	10,289
固定資産売却益	567,997
その他の特別収益	1,782,940,630
<b>特別収益計(8)</b>	<b>1,788,929,916</b>
固定資産売却損・処分損	27
国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	0
国庫補助金等特別積立金積立額	5,411,000
その他の特別損失	1,794,488,729
<b>特別費用計(9)</b>	<b>1,799,899,756</b>
<b>特別増減差額(10) = (8) - (9)</b>	<b>△10,969,840</b>
<b>当期活動増減差額(11) = (7) + (10)</b>	<b>△83,038,595</b>
<b>前期繰越活動増減差額(12)</b>	<b>836,321,661</b>
<b>当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)</b>	<b>753,283,066</b>
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	266,038,546
その他の積立金積立額(16)	183,762,157
<b>次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)</b>	<b>835,559,455</b>



いっぺん、来てみてくれえっちゃん

## 社協のデイサービス

# 体験利用

してみませんか？

**体験料 無料**

※昼食を希望する場合は  
700円ご負担ください

実際に利用されるときと同じように、朝のお迎えから夕方のお送りまで、一日の流れを体験していただくことができます。

ご家族同伴での体験や、ご家族の方のみの体験、短時間の体験も可能です。

どのような雰囲気の中で、どんな風に過ごすのか、ぜひご自身でお確かめください★



### 体験内容

- ・お迎え
- ・健康チェック
- ・入浴
- ・昼食
- ・レクリエーション
- ・機能訓練
- ・おやつ
- ・お送り

※事業所によって内容が異なる場合があります。  
※短時間体験の場合の送迎についてはご相談ください。

### デイのーコマ



＊両津デイサービスセンターかんぞうで、有志の方からいただいた花苗を子どもたちや地域の方々と一緒に植えました。

＜両津地区＞	＜畑野地区＞
○両津デイサービスセンターしゃくなげ	○畑野デイサービスセンターやわらぎの里
○両津デイサービスセンターいわゆり	○松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里
○両津デイサービスセンターかんぞう	
＜金井地区＞	＜小木地区＞
○金井デイサービスセンターしゃくなげの里	○小木デイサービスセンターつくし
＜新穂地区＞	＜赤泊地区＞
○新穂デイサービスセンター	○赤泊デイサービスセンターやすらぎ

お問合せ・お申込みは介護保険課（81-1155）まで。ご利用お待ちしております！





# あたたかいご寄付をありがとうございます

令和4年4月16日～6月15日(順不同)

佐渡潜水株式会社 様	乾燥わかめ50袋	匿名	玄米30kg
石塚 様	5,000円	匿名	リハビリパンツ4袋
内田 敏子 様(畑野)		匿名	1,000円
尿とりパッド2袋、とろみ調整用食品		匿名	1,000円
石川 忠 様(長石)	万能物干し	匿名	リハビリパンツ1袋
匿名	100,000円	匿名	タオル44枚、紙オムツ1袋

## 待ち合わせは福祉センターで

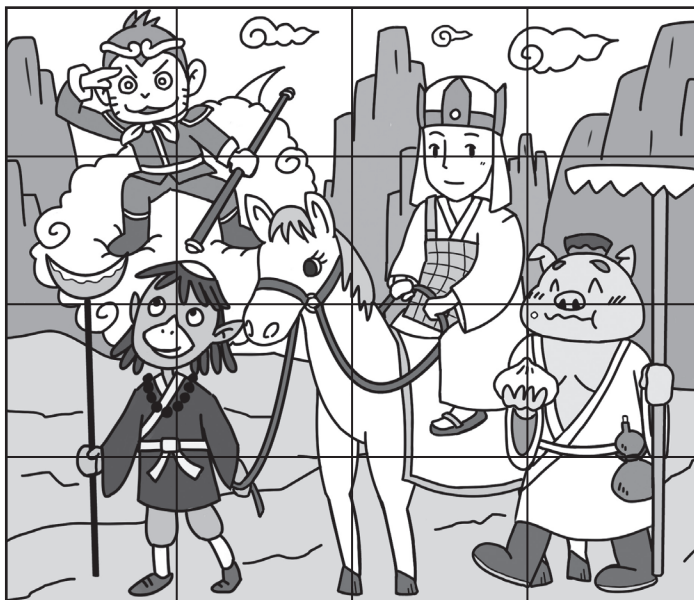
私たちは、地域の皆さまにとって利用しやすく、親しみのある福祉センターの運営を心がけています。娯楽や研修、レクリエーションなど、さまざまな交流の場としてぜひご利用ください。



施設名		広さ (帖)	利用料 (円)			申込み・問合せ
			8:30～ 12:00	13:00～ 17:00	18:00～ 21:00	
両津福祉 センター しゃくなげ	和 室	100	2,000	2,000	3,000	両津支所 ☎23-5500
	第 1 和 室	50	1,000	1,000	1,500	
	第 2 和 室	50	1,000	1,000	1,500	
	第 1 研 修 室	15	500	500	1,000	
	第 2 研 修 室	15	500	500	1,000	
	ゲートボール場	1面	1,000	1,000	1,500	
福祉センター あ い か わ	会 議 室	63	1,500	1,500		相川地域センター ☎74-0055
	会 議 室 ( 和 室 )	12	500	500		
赤泊福祉保健 セ ン タ ー や す ら ぎ	研 修 室 ( 2 階 )	16.4	500	500		赤泊地域センター ☎87-3370
	教 養 娯 楽 室	66	1,600	1,600		
	休 憩 室	8	500	500		
	機 能 訓 練 室 (1人あたり利用料)	高校生以上：300円 ..... 65歳以上、障がい者、 小中学生：150円				

※利用目的によっては利用料の減額・免除を受けることができますので、お問い合わせください。





イラストボランティア 菊池 敏さん（小木）

上下のイラストには、ちがうところが**5か所**あります。  
イラストをよく見くらべて、ちがいのあるエリアを  
アルファベットでお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

やってみよう！

# みつけて応募！

◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、新穂地区「愛らんと新穂」様の「マスコットラップ」をプレゼントいたします。社協だよりへの「意見・ご要望」などを添えて、どんどんご応募ください！



## 【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項をご記入の上、左記宛先までお寄せください。  
また、ホームページのお問合せフォームからもご応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

**締切…8月5日（金）必着**

※ご記入いただいた個人情報適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもつて代えさせていただきます。

※ご記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承くださいませようお願いします。

## 宛先

〒952-0206  
佐渡市畑野甲533番地  
佐渡市社会福祉協議会  
社協だより担当 行

## 載内容

- ・問題の答え・氏名（ふりがな）
- ・住所・電話番号・年齢
- ・社協だよりへの「意見、ご要望」など

## 【前回の答え】

170号の答えは

「る・遠藤・ee・J」でした。

ご応募くださった皆さま、ありがとうございます！





わくら  
和倉

ひろみ  
宏實さん

昭和13年生まれ 相川地区

平成17年から不法投棄監視員として14年ほど活動していました。今は時々ウォーキングをして体を動かしたり、本を読んだりしています。本の中でも時代小説が好きで、最近では上田秀人氏作品をよく読んでいます。また、毎朝1時間は必ず新聞を読みます。気になるコラムがあるとノートに書き写し、後から読み返すことが日課になっています。



いまき  
今城

ふさこ  
房子さん

大正15年生まれ 真野地区

以前は折り紙や編み物もしていました。最近ではよく塗り絵をしています。どこに何色を塗るか、どこに中心を持っていくと色が引き立つのかなどと考えながら塗るのは大変ですが、頭を使うのでちよいどいいと思います。5月からは運動教室にも行きはじめました。これから元気でいたいので、頑張っていきたいです。



★寅年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

★自薦・他薦を問わず、元気な寅年の方を募集しています。応募が集中した場合のご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいませ。ようお願いします。



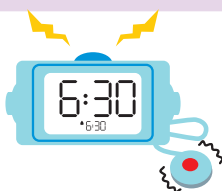
こども向け企画

この福祉用具なあに？

障がいのある方の生活をサポートするために、色々な福祉用具が作られているんだ。今年度はその紹介をするよ。

今回は目覚まし枕を紹介するよ。

決めた時間に起きなければならぬときには、目覚まし時計や携帯電話のアラーム機能を使う方が多いかと思いますが、聴覚障がいがある方には音が聞こえな



かったり、聞こえにくかったりします。そこで、枕の振動で目覚めることができるのが「目覚まし枕」です。また、今ある枕やシーツの下に置くことで振動が伝わる「ベッドシェーカー」という用具もあります。さらに持ち歩きに便利な、手首に巻くタイプもあり、旅行先などでも安心です。



\* 次回は「ライナーリフト」を紹介します。



## 地域のちっといい話

高齢化が進む佐渡には、ごみ出しや買い物に困っている方が多くいます。ある地域では“地域づくり”のグループがあり、メンバーが交代で困りごとを解決しているそうです。地域の仲間を思う気持ちが、高齢者の住み慣れた地域での暮らしを守っているのですね。

