

# 社協だより

第171号  
令和4年  
7月10日発行



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

## 今月の表紙



今回の表紙は、羽茂高校で「ふくボラ講座」を実施したときの様子です。3年生対象の講座で、実際に身体の不自由さを体験したり、事例の人物が抱える困りごとや手助けの方法を話し合ったりする中で、自分たちにどんな手助けができるかを真剣に考えている様子が伺えました。また、講座の終わりに記入してもらったアンケートでは、「地域のために、自分たちができる仕事を手伝いたい。」など、積極的な思いが書かれていて、とても頼もしく、嬉しい気持ちになりました。

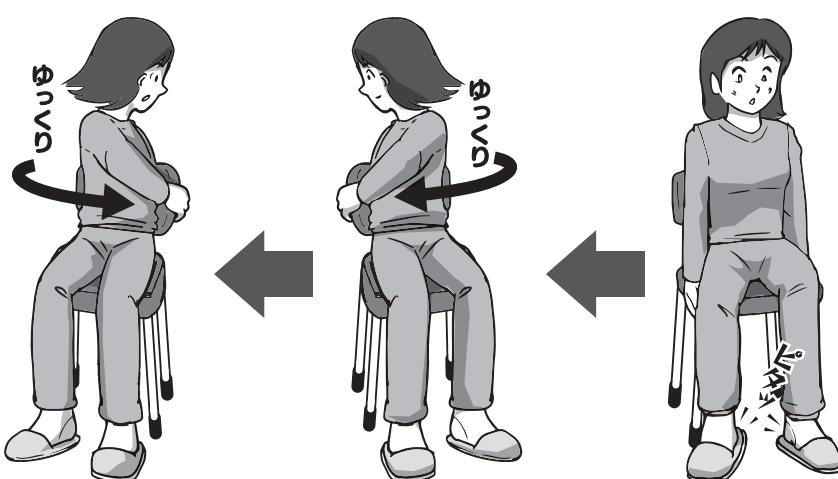


※ふくボラ講座とは：住民一人ひとりの福祉の心を育み、福祉への理解やボランティア活動を広めるために、島内の企業や集落等に出向いて講座を開催しています。内容は「高齢者の疑似体験」や「認知症の話」など、さまざまなプログラムからお選びいただけます。

## 体操のすすめ♪

腰から背中にかけての筋肉の柔軟性を高めることで、腰痛予防の効果が期待できます。

イスに座って、足を肩幅に開きます。このとき、足の裏をしつかりと床につけましょう。



ゆっくりと元の姿勢に戻り、今度は左側へひねります。右手で背もたれを掴めんだら、また10秒数えましょう。

お尻と足が浮かないよう気に気をつけながら、体を右側へひねります。左手で背もたれを掴めたら、そのまま10秒数えましょう。

家でやってみてくれえっちゃ!



## アドバイス

背もたれを掴むことが難しい方は、軽く触るところから始めましょう。無理は禁物ですよ!

# ボランチャコーナー

どんどん★ボランチャ

「趣味を活かしてできること」

ままごとクラブ（両津地区）



私たちも趣味活動で仲間を募り、週2回ほど集まって手芸をしています。社協さんから「ディサービスを利用している一人暮らしの高齢者の方の上着やズボンを補修してもらえないか」と活動



一針一針、丁寧に仕上げるようになります。

自分ができることを活動に活かすことで、私たち自身も元気をいただいています。

の紹介があり、できる範囲で衣類の補修に取り組んだことがきっかけで、ボランティア登録をしました。



ボランティア体験プログラムを行います！

夏休みの体験学習として、地域の方が普段行っているボランティア活動を体験してみませんか？

対象 小学校3年生～6年生、中学生、高校生  
内容

※各学校を通して参加者を募集します。  
・おはよう一ルや配食サービスの体験

・児童クラブでの宿題ボランティアの体験

令和3年度 収集ボランティア実績報告

❖ ペットボトルキャップ 2,448kg

❖ 書き損じハガキ 286枚

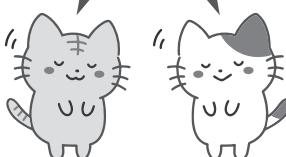
❖ 外国のおもちゃ 9枚

❖ 中古メガネ 24本

6,207g

❖ 使用済み切手

保育所・学校・事業所・企業・団体の他、たくさんの個人の皆さんからご協力いただきました。  
ありがとうございました！



ボランチャコーナーに関するお問合せは  
佐渡市ボランティアセンター ☎ 81-11155

LINE@  
はじめました！

うれしい情報をLINEでお届け

LINE  
登録方法

方法1 QRコードで追加  
「QRコード」を読み取り、追加ボタンを押してください。



方法2 ID検索で追加  
検索を押して、  
「@5231ajut」  
と入力してください。





# I'm Shiny Network (生活支援ボランティア派遣事業)

「I'm Shiny Network」は、日々の暮らしの中でのちょっとした困りごとをお手伝いする事業です。はじめは高齢の方や障がいをお持ちの方向けの事業でしたが、子育て中のお父さん・お母さんも利用できるようになりました。

子育て中はとにかくやることがたくさんあって、手が回らないこともありますよね。子供もから田を離すこともできないし…。そんなとき、地域を大きな家族だと思って、頼れるところは頼ってみませんか? 経験豊富なボランティアさんたちが応援してくれますよ。

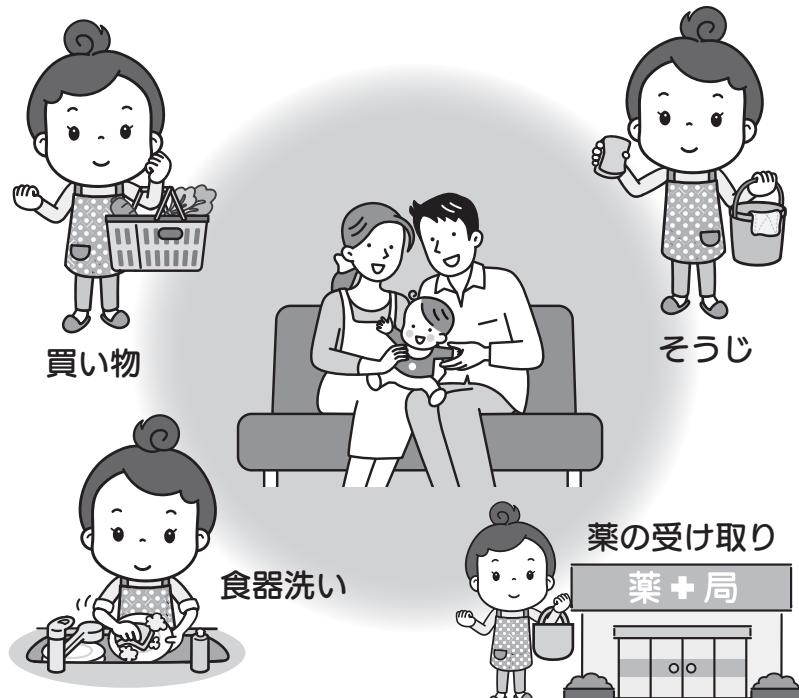


少し前まで、子育て中のお母さんを毎週訪ねて、一緒にお話をしていました。

佐渡へ移住後に出産し、1歳になる子どもを大切に育てているお母さんで、初めはよく相談を受けていましたが、日を重ねる毎に落ち着いていく様子が伺えました。毎週、小さな子どもの顔を見ることができて、私自身もとても癒されました。

島外から来られた方は、身近な人からのアドバイスを受ける機会が少なく、悩みを抱え込むことが多いように感じます。誰もが気軽にSOSの声をあげることができ、お父さん・お母さんが安心して子育てできる環境が整って、子供たちが豊かに育ついくといなっています。

## 小学生以下のお子さんを養育しているお父さん、お母さんへ



ボランティアの方が、買い物や受診の付き添い、食器洗いや掃除など、おおむね30分程度でできるお手伝いを行います。お気軽にご相談ください。

●利用料…30分200円+交通費 (1kmあたり25円)

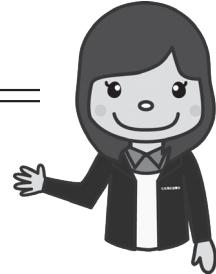
**子どもは地域の宝物  
地域で子育てを応援します!**

# 各種事業のご案内

社協は地域福祉事業のほか、相談支援事業や介護保険事業などを行っています。  
日々の生活や介護のことなどで困りごとや悩みごとがありましたら、お気軽にお問合せください。

## 居宅介護支援事業

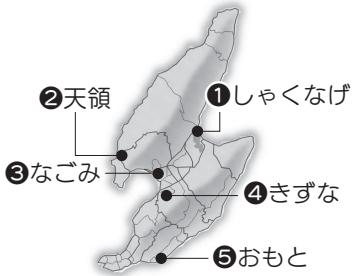
介護保険サービスを利用される方が豊かな生活を送り続けられるよう、介護支援専門員（ケアマネジャー）がご本人の考え方や思いをもとに介護サービス計画（ケアプラン）をつくり、自立した日常生活を応援します。



### ＜相談から介護サービスの開始・継続までの流れ＞

- ①ご相談：介護が必要になり、介護サービスの利用を希望される場合などに相談をお受けします。
- ②ケアプラン作成：ケアマネジャーが、ご本人の状態や希望に合ったケアプランを作成します。
- ③サービスの提供開始：ケアプランに沿った介護サービスが開始されます。
- ④継続支援：介護サービスがよりよく利用できているか、ご満足いただいているか等に配慮し、継続的にお手伝いします。

ケアマネジャーは介護に関する支援のプロです。精一杯お手伝いさせていただきますので、お気軽にご相談ください。



名 称	所在地	電 話
①社協ケアプランセンターしゃくなげ	春 日	TEL23-5550
②社協ケアプランセンター天領	相川羽田町	TEL74-0955
③社協ケアプランセンターなごみ	河原田本町	TEL58-7135
④社協ケアプランセンターきずな	長 石	TEL51-2100
⑤社協ケアプランセンターおもと	羽 茂 本 郷	TEL88-3818



## 地域包括支援センター

65歳以上の方の暮らしや健康に関する相談ごとにお応えするため、市内4か所に設置されている総合相談窓口で、そのうち3カ所を社協が運営しています。保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士の資格を持った職員が、チームを組んで地域の高齢者を支えます。

### ＜相談内容の例＞

- ・介護保険サービスを利用したい。
- ・一人暮らしの母親の物忘れがひどくなってきて心配だ。
- ・「これって虐待？」と思うことがある。
- ・今は元気だが、今後のために介護予防について知りたい。

相談はすべて無料です。また、直接センターに来られない場合は、お電話をいただければご自宅等へもお伺いします。まずは、お住まいの地区担当の地域包括支援センターまで、お気軽にご連絡ください。

名 称	所在地	担当地区	電 話
佐渡東地域包括支援センター	春 日	両津	TEL23-5515
佐渡西地域包括支援センター	河原田本町	相川・佐和田・金井	TEL57-8152
佐渡南地域包括支援センター	羽 茂 本 郷	小木・羽茂・赤泊	TEL88-3844
佐渡中地域包括支援センター（他法人）	畠 野	新穂・畠野・真野	TEL58-7173

令和3年度

# 事業報告

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて事業の中止等が生じました。一方で、生活支援ボランティア派遣事業や配食サービスの実施回数、生活困窮者等への相談支援の件数は増加し、個々の状況に応じて寄り添い、支援することに努めた1年となりました。

## 思いやりの心を育む まちづくりの推進

- ◆ 福祉教育事業(出前塾)の実施 20回、延べ579名参加
- ◆ 福祉ボランティア講座(ふくボラ講座)の実施 9回、延べ108名参加
- ◆ ボランティア等市民活動団体への支援 12回

## 地域での見守り・声かけ体制づくり

- ◆ おはようコール(お元気コール)の実施
- ◆ おはようコール(お元気コール)

## 健康・生きがいづくりの推進

- ◆ ボランティア活動の推進
- ◆ ボランティア登録状況

## 健康・生きがいづくりの推進

- ◆ おはようコール(お元気コール)の実施
- ◆ おはようコール(お元気コール)

## 介護予防教室の実施

- ◆ 介護予防教室の実施
- ◆ 介護予防教室の実施

## 支援金の実績

- ◆ 佐渡市配食サービス 延べ15,801食
- ◆ 見守り活動の推進

## 支え合いの意識の高揚と参加の促進

- ◆ 地域福祉懇談会の実施 21回、延べ361名参加

## 支え合いマップづくりの実施

- ◆ 4回、延べ21名参加

## 生活支援体制整備事業の実施

- ◆ 活動実績 290件

## 第3次佐渡市地域福祉活動計画の評価

- ◆ 社会福祉功労者表彰式

## 子育てにやさしい地域づくり

- ◆ 世代間交流事業の実施

## 地域の人材・リーダー育成

- ◆ ボランティア研修会等の実施

## 誰もが集まる場所・機会づくり

- ◆ 地域力強化推進事業の実施

## 相談実績 1,701件

- ◆ 活動実績 835件

## 相談件数 64件

- ◆ 包括化推進会議の開催

## 相談件数 64件

- ◆ ボランティア交流会

## 相談件数 64件

- ◆ 支所ボランティア事業

## 相談件数 64件

- ◆ セカンドライフ講座

## 相談件数 64件

- ◆ 1回、11名参加

## 相談件数 64件

- ◆ 1回、25名参加

## 相談件数 64件

- ◆ 4回、延べ44名参加

## 相談件数 64件

- ◆ 1回、11名参加

## 相談件数 64件

- ◆ 1回、21名参加

## 健やかに安心して暮らせる まちづくりの推進

### まちづくりの推進

## 誰もが集まる場所・機会づくり

## 地域力強化推進事業の実施

## 相談実績 1,701件

## 権利擁護の推進

### 権利擁護の推進

## 権利擁護の推進

<b>◆権利擁護のネットワークづくり</b>	
<b>関係機関連絡会議</b>	
◆ <b>2回、延べ9名参加</b>	
<b>・運営委員会の開催 7回</b>	
<b>◆相談・支援体制の充実</b>	
<b>◆地域包括支援センター・プランチの設置</b>	
<b>・地域包括支援センター</b>	
<b>相談件数 延べ3,910件</b>	
<b>・プランチ</b>	
<b>相談受理件数 1,533件</b>	
<b>・在宅介護支援センター</b>	
<b>相談受理件数 87件</b>	
<b>◆生活困窮者自立支援事業の推進</b>	
<b>・生活困窮者自立支援事業の推進</b>	
<b>相談件数 延べ4,938件</b>	
<b>支援調整会議 12回</b>	
<b>個別支援調整会議 10回</b>	
<b>事業チラシの全戸配付 2回</b>	
<b>研修会の開催 1回、24名参加</b>	
<b>・家計改善支援事業の実施</b>	
<b>・就労準備支援事業・被保護者就労準備支援事業の実施</b>	
<b>プラン作成数 33件</b>	
<b>安全で住みやすいまちづくりの推進</b>	
<b>◆誰もが暮らしやすい基盤整備の充実</b>	
<b>・車椅子貸与事業</b>	
<b>貸付件数 44件</b>	
<b>・生活福祉資金の貸付支援</b>	
<b>相談件数 延べ571件</b>	
<b>◆災害救援体制の整備</b>	
<b>・災害ボランティア講座</b>	
<b>2回、54名参加</b>	
<b>◆福祉つながりセット配付事業</b>	
<b>20回、延べ3,471名利用</b>	
<b>◆共同募金事業の協力</b>	
<b>・戦没者慰霊祭の実施</b>	
<b>2名参加</b>	
<b>◆佐渡市福祉団体活動支援事業業務</b>	
<b>・老人クラブ連合会 3,305件</b>	
<b>・身体障がい者福祉協議会</b>	
<b>1,267件</b>	
<b>・佐渡市手をつなぐ育成会 872件</b>	
<b>◆佐渡市老人クラブ連合会の事務・事業協力</b>	
<b>・高齢者運動会等への協力</b>	
<b>26回、1,586名参加</b>	
<b>・高齢者福祉大会への協力</b>	
<b>1回、11名参加</b>	
<b>◆佐渡市身体障がい者福祉協議会の事務・事業協力</b>	
<b>・研修会等</b>	
<b>2回、22名参加</b>	
<b>◆佐渡市身体障がい者福祉協議会の事務・事業協力</b>	
<b>・友愛訪問事業等</b>	
<b>2回、159名参加</b>	
<b>◆地区文化祭の実施協力</b>	
<b>1回、236名参加</b>	
<b>◆生活交通の確保と買い物支援</b>	
<b>・生活支援ボランティア派遣事業(じむしんネット)の実施</b>	
<b>派遣回数 2,439回</b>	
<b>ボランティア 88名</b>	
<b>◆移送サービス事業の実施</b>	
<b>229回、ボランティア33名</b>	
<b>◆自治会活動等への支援</b>	
<b>・ボランティア人材バンク一覧の発行</b>	
<b>◆地域の防災・防犯体制づくり</b>	
<b>・災害ボランティア講座</b>	
<b>2回、54名参加</b>	
<b>◆高齢者住宅の経営</b>	
<b>・佐渡災害ボランティアネットワーク調整会議の開催 1回、4名参加</b>	
<b>1ヶ所、9名利用</b>	
<b>◆災害ボランティアセンター・スタッフ研修会</b>	
<b>1回、26名参加</b>	
<b>◆佐渡青年会議所との災害時相互協定の更新・情報交換会</b>	
<b>・佐渡青年会議所との災害時相互協定の更新・情報交換会</b>	
<b>1回、26名参加</b>	
<b>◆災害支援マップ整備事業</b>	
<b>・災害支援マップ整備事業</b>	
<b>延べ2,485名利用</b>	
<b>◆介護サービス事業の経営強化と発展</b>	
<b>・訪問介護事業所の経営</b>	
<b>1ヶ所、実利用者数 698名</b>	
<b>・訪問入浴介護事業所の経営</b>	
<b>1ヶ所、実利用者数 64名</b>	
<b>・短期入所生活介護事業所の経営</b>	
<b>延べ利用者数 1,497名</b>	
<b>・通所介護事業所の経営</b>	
<b>10ヶ所(うち1ヶ所休止中)</b>	
<b>・実利用者数 938名</b>	
<b>・延べ利用者数 1,042名</b>	
<b>・1日平均 194.2名</b>	
<b>◆介護保険外訪問介護事業の実施</b>	
<b>・その他の取り組み</b>	
<b>2回、実利用者1名</b>	

## 令和3年度 苦情受付報告

分 類	件 数	内 容	対 応
処遇の内容	4件	衣類の汚れ、計画書の間違い等	業務の流れの確認・見直し、利用者への連絡・説明の徹底等
職員の言動	11件	職員の言葉使い、職員の行動等	ミーティングでの指導、研修の実施
そ の 他	9件	公用車の運転マナー、請求書の内容間違い、共同募金等	職員への周知徹底、業務手順の確認・見直し
計	24件		

# 令和3年度 決算報告

財産目録（令和4年3月31日現在）（単位：円）

資産・負債の内訳	金額
1. 資産の部	
流動資産	
現金	23,380
小口現金	900,000
預貯金	431,536,542
事業未収金	229,478,109
未収金	37,638,180
未収補助金	21,536,500
立替金	1,019,776
前払金	425,786
長期前払費用	33,920
流動資産合計	722,592,193
固定資産	
基本財産	
土地	250,964,069
建物	796,194,187
建物附属設備	25,240,807
定期預金	10,000,000
その他の固定資産	1,393,607,444
基本財産合計	1,082,399,063
その他の固定資産	
建物	112,867,560
建物附属設備	35,640,241
構築物	3,852,133
機械及び装置	10,639,462
車輌運搬具	6,807,874
器具及び備品	14,629,095
権利	4,457,320
ソフトウェア	0
退職手当積立基金預け金	764,599,368
社会福祉積立資産	82,117,325
介護サービス費事業運営積立資産	135,606,217
財政調整積立資産	116,238,674
退職手当積立資産	27,765,307
固定資産等取得支出積立資産	78,282,578
長期前払費用	104,290
その他の固定資産合計	1,393,607,444
固定資産合計	2,476,006,507
資産合計	3,198,598,700
2. 負債の部	
流動負債	
事業未払金	110,059,602
その他の未払金	15,405,290
預り金	30,499
職員預り金	7,896,484
前受金	16,300
流動負債合計	133,408,175
固定負債	
退職給付引当金	887,387,248
固定負債合計	887,387,248
負債合計	1,020,795,423
差引純資産	2,177,803,277

貸借対照表（令和4年3月31日現在）

（単位：円）

資産の部		負債の部	
科目名	当年度末	科目名	当年度末
流動資産	722,592,193	流動負債	133,408,175
現金	23,380	事業未払金	110,059,602
小口現金	900,000	その他の未払金	15,405,290
預貯金	431,536,542	預り金	30,499
事業未収金	229,478,109	職員預り金	7,896,484
未収金	37,638,180	前受金	16,300
未収補助金	21,536,500	仮受金	0
立替金	1,019,776	固定負債	
前払金	425,786	長期前払費用	33,920
長期前払費用	33,920	固定資産	2,476,006,507
資産合計	3,198,598,700	負債合計	1,020,795,423
純資産の部		負債・純資産合計	2,177,803,277
土地	250,964,069	純資産合計	2,177,803,277
建物	796,194,187	負債・純資産合計	3,198,598,700
建物附属設備	25,240,807		
定期預金	10,000,000		
その他の固定資産	1,393,607,444		
資産合計	3,198,598,700		
負債・純資産合計	3,198,598,700		

資金収支計算書

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）（単位：円）

科目	決算
会費収入	7,614,851
寄附金収入	2,449,407
経常経費補助金収入	117,764,401
受託金収入	227,534,026
助成金収入	2,404,000
事業収入	13,120,685
負担金収入	489,407
介護保険事業収入	1,349,686,359
障害福祉サービス等事業収入	70,334,890
高齢者住宅事業収入	3,239,139
その他の事業収入	8,732,903
受取利息配当金収入	848,144
その他の収入	14,155,931
事業活動収入計(1)	1,818,374,143
人件費支出	1,510,434,565
事業費支出	187,443,217
事務費支出	157,219,039
利用者負担軽減額	413,418
助成金支出	11,920
負担金支出	136,400
その他の支出	1,041,640
事業活動支出計(2)	1,856,700,199
事業活動収支資金差額(3)=(1)-(2)	△38,326,056
施設整備等補助金収入	5,306,000
施設整備等寄附金収入	105,000
固定資産売却収入	568,000
施設整備等収入計(4)	5,979,000
固定資産取得支出	24,354,260
施設整備等支出計(5)	24,354,260
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△18,375,260
積立資産取崩収入	268,139,946
その他の活動による収入	99,259,426
その他の活動収入計(7)	367,399,372
積立資産支出	186,862,157
その他の活動による支出	102,410,875
その他の活動支出計(8)	289,273,032
その他の活動支出計(9)=(7)-(8)	78,126,340
予備費支出(10)	0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	21,425,024
前期末支払資金残高(12)	567,758,994
当期末支払資金残高(11)+(12)	589,184,018

事業活動計算書

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）（単位：円）

科目	当年度決算
会費収益	7,614,851
寄附金収益	2,449,407
経常経費補助金収益	117,764,401
助成金収益	2,404,000
受託金収益	227,534,026
事業収益	13,120,685
負担金収益	489,407
介護保険事業収益	1,349,686,359
障害福祉サービス等事業収益	70,334,890
高齢者住宅事業収益	3,239,139
その他の事業収益	8,732,903
その他の収益	13,794,831
サービス活動収益計(1)	1,817,164,899
人件費	1,514,553,352
事業費	187,443,217
事務費	157,219,039
利用者負担軽減額	413,418
助成金費用	11,920
負担金費用	136,400
減価償却費	73,160,602
国庫補助金等特別積立金取崩額	△43,536,690
その他の費用	1,041,640
サービス活動費用計(2)	1,890,442,898
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△73,277,999
受取利息配当金収益	848,144
その他のサービス活動外収益	361,100
サービス活動外収益計(4)	1,209,244
その他のサービス活動外費用	0
サービス活動外費用(5)	0
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	1,209,244
経常増減差額(7)=(3)+(6)	△72,068,755
施設整備等補助金収益	5,306,000
施設整備等寄附金収益	105,000
固定資産受贈額	10,289
固定資産売却益	567,997
その他の特別収益	1,782,940,630
特別収益計(8)	1,788,929,916
固定資産売却損・処分損	27
国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	0
国庫補助金等特別積立金積立額	5,411,000
その他の特別損失	1,794,488,729
特別費用計(9)	1,799,899,756
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△10,969,840
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△83,038,595
前期繰越活動増減差額(12)	836,321,661
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	753,283,066
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	266,038,546
その他の積立金積立額(16)	183,762,157
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	835,559,455

いつへん、来てみてくれえっちゃん

## 社協のデイサービス



実際に利用されるときと同じように、朝のお迎えから夕方のお送りまで、一日の流れを体験していただくことができます。ご家族同伴での体験や、ご家族の方のみの体験、短時間の体験も可能です。

どのような雰囲気の中で、どんな風に過ごすのか、ぜひご自身でお確かめください★

### 体験内容

- ・お迎え
- ・健康チェック
- ・入浴
- ・昼食
- ・機能訓練
- ・おやつ
- ・お送り

※事業所によって内容が異なる場合があります。  
※短時間体験の場合の送迎については「相談ください」



\*両津デイサービスセンターかんぞうで、有志の方からいただいた花苗を子どもたちや地域の方々と一緒に植えました。

## してみませんか？

体験料  
無 料

※昼食を希望する場合は  
700円ご負担ください

### デイの一コマ

<両津地区>	<畠野地区>
○両津デイサービスセンターしゃくなげ	○畠野デイサービスセンターやわらぎの里
○両津デイサービスセンターいわゆり	○松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里
○両津デイサービスセンターかんぞう	<小木地区>
<金井地区>	○小木デイサービスセンターつくし
○金井デイサービスセンターしゃくなげの里	<赤泊地区>
<新穂地区>	○赤泊デイサービスセンターやすらぎ
○新穂デイサービスセンター	

お問合せ・お申込みは介護保険課（81-1155）まで。ご利用お待ちしております！



## あたたかいご寄付をありがとうございます

令和4年4月16日～6月15日(順不同)

佐渡潜水株式会社 様	乾燥わかめ50袋	匿名	玄米30kg
石塚 様	5,000円	匿名	リハビリパンツ4袋
内田 敏子 様(畠野)	尿とりパッド2袋、とろみ調整用食品	匿名	1,000円
石川 忠 様(長石)	万能物干し	匿名	1,000円
匿名	100,000円	匿名	リハビリパンツ1袋
		匿名	タオル44枚、紙オムツ1袋

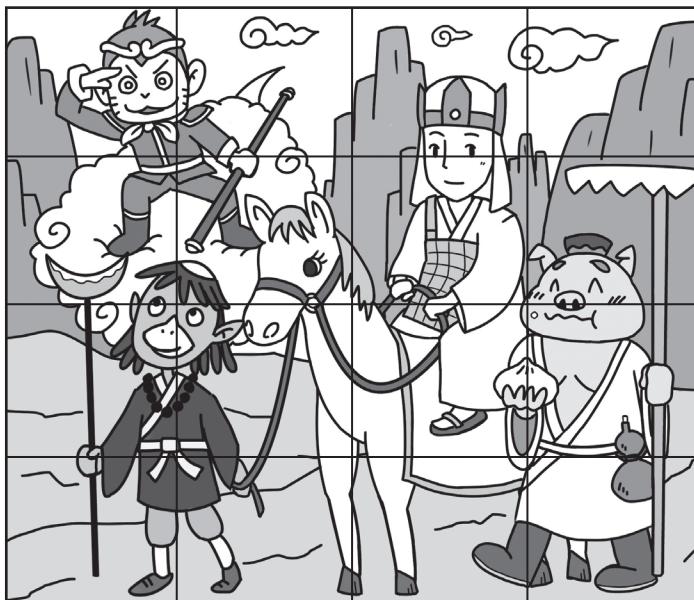
## 待ち合わせは福祉センターで

私たち、地域の皆さんにとって利用しやすく、親しみのある  
福祉センターの運営を心がけています。娯楽や研修、レクリエー  
ションなど、さまざまな交流の場としてぜひご利用ください。



施設名	広さ (帖)	利用料 (円)			申込み・問合せ	
		8:30～ 12:00	13:00～ 17:00	18:00～ 21:00		
両津福祉センター しゃくなげ	和 室	100	2,000	2,000	3,000	
	第 1 和 室	50	1,000	1,000	1,500	
	第 2 和 室	50	1,000	1,000	1,500	
	第 1 研 修 室	15	500	500	1,000	
	第 2 研 修 室	15	500	500	1,000	
	ゲートボール場	1面	1,000	1,000	1,500	
福祉センター あいかわ	会 議 室	63	1,500	1,500	相川地域センター ☎74-0055	
	会 議 室 ( 和 室 )	12	500	500		
赤泊福祉保健 セ ジ ン タ ー や す ら ぎ	研 修 室 ( 2 階 )	16.4	500	500	赤泊地域センター ☎87-3370	
	教 養 娯 楽 室	66	1,600	1,600		
	休 憩 室	8	500	500		
	機 能 訓 練 室 (1人あたり利用料)	高校生以上：300円 65歳以上、障がい者、 小中学生：150円				

※利用目的によっては利用料の減額・免除を受けることができますので、お問い合わせください。



イラストボランティア 菊池 敏さん（小木）

上段のイラストには、ちがいとじが5か所あります。イラストをよく見直して、ちがいのあるエリアをアルファベットでお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P



# みつけ応募！

○今月は正解者の中から抽選で5名様に、新穂地区「愛らんど新穂」様の「マスクストラップ」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください！



## 【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項をご記入の上、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからもご応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

### 締切…8月5日(金)必着

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送のみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※ご記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただく場合があります。どうぞ承りますようお願いします。

### 宛先

〒995-0010  
佐渡市畠野甲533番地  
佐渡市社会福祉協議会  
社協だより担当者 行

### 記載内容

- ・問題の答え・氏名（ふりがな）
- ・住所・電話番号・年齢
- ・社協だよりへのご意見・ご要望など

## 【前回の結果】

170回の答えは

「る・遠藤・えこ・こ」でした。

応募くださった皆さま、ありがとうございました。



**和倉 宏實さん**  
わくら ひろみさん  
昭和13年生まれ  
相川地区

以前は折り紙や編み物もしていましたが、最近はよく塗り絵をしています。どこに何色を塗るか、どこに中心を持つていくと色が引き立つかなどと考えながら塗るのは大変ですが、頭を使うのでもう少しよどいと思います。5月からは運動教室にも行きはじめました。これからも元気でいたいので、頑張っていきたいです。



**今城 房子さん**  
いまき ふさこ  
大正15年生まれ  
真野地区

以前は折り紙や編み物もしていましたが、最近はよく塗り絵をしています。どこに何色を塗るか、どこに中心を持つていくと色が引き立つかなどと考えながら塗るのは大変ですが、頭を使うのでもう少しよどいと思います。5月からは運動教室にも行きはじめました。これからも元気でいたいので、頑張っていきたいです。

# 輝く島の とくら年さん

★寅年の皆さんのお年玉や楽しみ、健康の秘訣を教えます★  
★白薦・他薦を問わず、元気な寅年の方を募集しています。応募が集中しないこともありますので、どう承ります。どうお願いします。



子ども向け企画

## この福祉用具なあに? くわしくしよう!

今回は目覚まし枕を紹介するよ。

障がいのある方の生活をサポートするために、色々な福祉用具が作られているんだ。今年度はその紹介をするよ。

決めた時間に起きなければならないときには、目覚まし時計や携帯電話のアラーム機能を使う方が多いかと思いますが、聴覚障がいがある方には音が聞こえな

かつたり、聞こえにくかつたりします。そ

こで、枕の振動で目覚めることができます。そこで、「目覚まし枕」です。また、今ある枕やシートの下に置くことで振動が伝わる「ベッドシェイカ」いう用具もあります。さらには持ち歩きに便利な、手首に巻くタイプもあり、旅行先などでも安心です。



\*次回は「ライナーリフト」を紹介します。



## 地域のちつといい話



高齢化が進む佐渡には、ごみ出しや買い物に困っている方が多くいます。ある地域では“地域づくり”的なグループがあり、メンバーが交代で困りごとを解決しているそうです。地域の仲間を思う気持ちが、高齢者の住み慣れた地域での暮らしを守っているのです。