

# 社協だより



## お買い物サロン はじめました!



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



職員配置  
事業所一覧  
おりこみ

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

## 今月の表紙

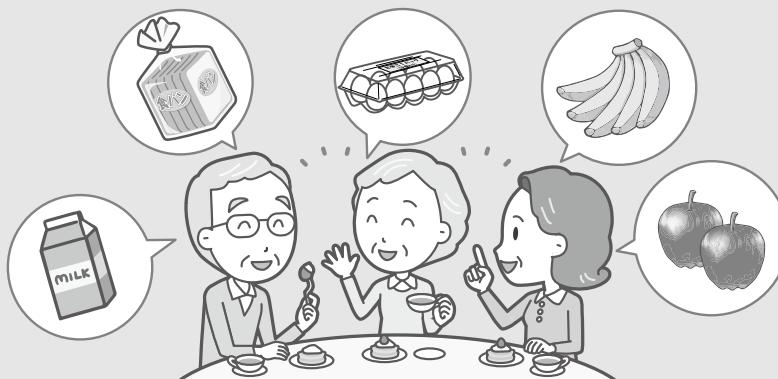


今回の表紙は、両津地区の鷺崎集落をモデル地区として開催している「お買い物サロン」の様子です。

両津デイ

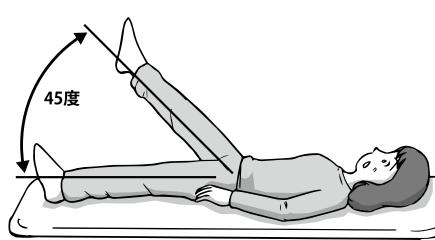
サービスセン

ターかんぞうに集まつた参加者の皆さんは、「このパン美味しかったよ。」「水は重たくて自分で持てないから、ここで買うわ。」「ここでみんなと一緒に買い物ができるのはいいねえ。」などと話しながら、楽しそうに注文書に記入していました。また、「目が見えにくくて、どこにチエックしていいかわからなくなるなあ。」という方も、ボランティアの方のサポートを受けながらお買い物を楽しんでいる様子でした。

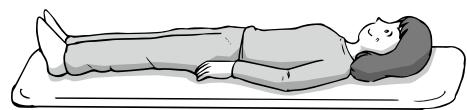


※お買い物サロンは、「市街地から遠くて、買い物に出かけるのが大変…」という地域の声をカタチにするため、生活協同組合コーパスリにいがた様の協力を得て実施している事業です。両津デイサービスセンターかんぞうが地域の皆さんのお取り所となり、閉じこもり防止や地域の見守りにもつながる福祉の拠点になるよう願っています。

## 体操のすすめ♪



片足を伸ばしたまま、ゆっくりと上げましょう。太ももの前側の筋肉が鍛えられます。10回ほど上げ下げしたら、反対の足も同様に行いましょう。



敷布団や座布団の上に、仰向けに寝転がります。



ひざ裏に手を添えると、負荷を小さくすることができます。筋力に合わせて行ってくださいね。



腰に痛みがある方などは、イスに座つて片足ずつ上げるといいでしょ。

家でやってみてくれえっちゃん!

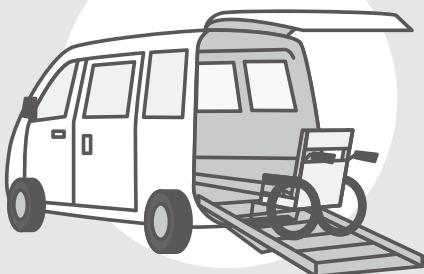


# みんなが福祉のサポーター

社協会員への加入および会費納入にご協力をお願いいたします

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりのため、今年度も「支え合いの地域づくり」と「一人ひとりの暮らしのサポート」に全力で取り組んでまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

移送サービス



ごむしんネット



配食サービス



ご理解とご協力を  
お願いいたします

一般会費

一世帯当たり 500円

※市内の全世帯にお願いしています。

賛助会費

一口 1,000円

※特にご賛同いただける方や、商店、企業の  
皆さまにお願いしています。



あたたかいご寄付をありがとうございます

令和4年2月16日～4月15日(順不同)

徳和千歳会 様 ..... タオル50枚、他  
川上 コト 様(両尾) ..... タオル65枚  
佐々木 十津美 様(相川下戸炭屋町)  
..... リハビリパンツ3袋、尿とりパッド2袋  
本間 信明 様(新潟市) ..... 20,000円  
チャレンジド立野(自然栽培パーティ) 様 ..... 米90kg  
Creative-SD株式会社 様 ..... 米60kg  
匿名 ..... 19,876円  
匿名 ..... 1,000円

匿名 ..... 100,000円  
匿名 ..... リハビリパンツ5袋、紙オムツ1袋  
匿名 ..... リハビリパンツ14枚  
匿名 ..... 200,000円  
匿名 ..... 1,000円  
匿名 ..... 紙オムツ  
匿名 ..... 米30kg  
匿名 ..... 米30kg



# 誰もが安心して暮らす「じとがでせむる」

## 福祉のまちづくりを推進します

～令和4年度 佐渡市社協の取り組み～



### ・健康・生きがいづくりの推進

市民が今までの経験・知識・技能を地域福祉の充実のために活かし、生きがいや社会参加、地域での役割を見出せるよう努めます。

### ・福祉情報の提供

社協だよりやホームページ等を活用して、誰でも分かりやすく利用しやすい福祉情報の発信に努めます。

### ・権利擁護の推進

認知症高齢者や知的障がい者・精神障がい者などの判断能力が不十分な方を支援する事業を開催するとともに、関係機関と協力して権利擁護支援に取り組みます。

### ・相談・支援体制の充実

いつでも気軽に相談することができ、専門的かつ複合的なニーズにも対応できるよう総合的な相談支援体制の強化を図ります。

### ・生活困窮者自立支援事業の推進

平成27年4月に「生活困窮者自立支援法」が施行され、生活保護に至っていない生活困窮者に対する「第一のセーフティーネット」として、自立に向けて包括支援体制が創設されました。多種多様化する生活課題に対する専門性を活かした、きめ細やかな相談支援に努めます。

### 思いやりの心を育むまちづくりの推進

#### ・福祉教育の充実

子ども達が福祉・ボランティア分野に触れる場を作り、考える場を持つことでボランティア精神や思いやりの心を育てるため、福祉体験学習の充実を図ります。また、事業所や地域でのボランティア活動の活性化を図るため、当該地区に出向いての講座を開催します。

#### ・ボランティア等市民活動団体への支援

ボランティア活動への参加を促進するための環境づくりに努めるとともに、ボランティアが必要としている方とボランティア活動をしたい方の両者をつなぐコーディネート機能の充実を図ります。

### ・子育てにやさしい地域づくり

子ども達が健やかに育つよう、地域ぐるみの温かな見守りや地域全体で子育てを支えることができる地域づくりを進めます。地域、学校、施設等をつなげ、地域の一体感が増すようにコーディネートを行います。

#### ・地域の人材・リーダー育成

小地域でボランティア活動をする人材の発掘、育成を支援します。若年層や勤労者層等、多様な層の方々に働きかけ、活動の担い手を育成し、地域福祉の活性化を図ります。

#### ・地域での見守り・声かけ体制づくり

地域の絆や助け合いの精神を活かして、地域住民による日常の見守りや声かけなどの体制づくりに取り組みます。

### 支え合い助け合うまちづくりの推進

#### ・支え合い意識の高揚と参加の促進

高齢者や障がい者だけでなく、子育て世代や介護している方等、さまざまな課題を抱えている方々が孤立する」とのないよう、地域での支え合い助け合いの相互扶助の精神を高めます。

### 健かに安心して暮らせるまちづくりの推進

#### ・誰もが集える場所・機会づくり

市民がそれぞれの関心に合わせて、地域の福祉活動に参加・交流できるよう、さまざまな機関と連携し、情報の収集と提供に努めます。

### 安全で住みやすいまちづくりの推進

#### ・誰もが暮らしやすい基盤整備の充実

自助・共助・公助が連携・協働した要配慮世帯への支援体制づくりを進めます。また、個人のちょっと



# 令和4年度 職員配置

令和4年4月1日

○…係長  
常勤職員数…252名  
※短時間雇用の職員は掲載していません

**佐渡市社会福祉協議会本所**  
佐渡市畠野甲533番地  
電話 81-1155

会長  
副会長  
常務理事  
事務局長  
事務局次長

課長補佐  
課長  
【総務課】  
総務企画係  
経理係

地域福祉係  
課長  
課長補佐  
【福祉課】

○ 中中佐飯須 中田滝本小藤本筑菊須末城城藤引  
川川藤田藤 川辺口間田下間前池田武腰腰下野  
敏敏秀佳信 智真美和麻 正弥美佑智智孝  
也也樹子宏 子子和也衣環剛生子礼樹史史環雄  
(兼) (兼) (兼) (兼) (兼)

生活支援係

■新穂地域センター  
佐渡市新穂瓜生屋501番地  
所長 電話 55-4012  
佐渡市長石211番地2  
所長 電話 22-3300

○ 戸福下杉中菊金桃菊石末余羽引本  
崎井坂坂村池子井池塚武湖生野間  
裕智夕芳邦紀弘直美真紀  
也子樹彦子樹悟美子子望明幸茜  
(兼) (兼) (兼) (兼)

■社協ヘルパーステーションまごいり  
佐渡市栗野江1837番地  
所長 電話 81-1621  
介護サービス一係  
介護サービス二係  
サービス提供責任者  
○ ○ ○

訪問介護員  
井齊本矢坂宇岩中須相佐中石佐堺吉濱小横川夏岡中渡石池土山山山  
藤藤間田下美崎川藤田藤川塚藤 井中濱野上井崎野部井田屋本本  
美倫真秀陽ゆ弘美里清春直麻由明日千恵実紗芳規亞睦ひどみキヨミ  
智奈か恵香香里恵子美江子子子(兼)  
子美美子り恵子実美栄菜美美理香子美里美江子子子(兼)

■社協訪問入浴介護事業所  
佐渡市栗野江1837番地  
所長 電話 58-7118  
介護職員 介護サービス係  
○ ○ 加木木木野野野野  
藤下下下下  
智代佐佐佐佐  
美榮子榮子榮子  
(兼) (兼) (兼) (兼)

本内恩山土星白河静本上影末池浅島山加金神大池道長谷  
間田田田田野藤内間間坂山武田井倉田藤子野野順川野  
と千寿扶幸優茂美善り桂徳美真静博美由文和美幸多幸久  
め子子子江恵子子代美子子子惠美夏美樹里美子雪枝子美美



## ■社協ケアプランセンター「しゃくなげ」

佐渡市春日1-1-50番地20

電話 23-5550

所長 管理者兼介護支援係

管理係 ○

介護支援専門員 ○

本引

土樺

島山

野間

江利子(兼)

地域福祉係

支所長

庶務係

支所長

庶務係

支所長

庶務係

支所長

庶務係

## ■佐和田支所

佐渡市河原田本町3-9-4番地  
電話 57-8141

社会福祉士  
介護支援専門員  
保健師

管理係

包括支援係

相談員

所長

相談員

所長

相談員

所長

相談員

所長

相談員

所長

相談員

坂後

佐々木

坂後

佐々木

坂後

坂後

坂後

坂後

坂後

坂後

坂後

佐藤

梅川

佐藤

佐藤

佐藤

佐藤

佐藤

佐藤

佐藤

佐藤

佐藤

高橋

拓実

実亞

拓実

拓実

拓実

拓実

拓実

拓実

拓実

拓実

拓実

眞寿美

まゆみ

海子

保紀

海子

海子

海子

海子

海子

海子

海子

海子

海子

羽茂支所

佐渡市羽茂本郷5-5-0番地1  
電話 88-3838

支所長

平智

智秋

平智

平智

平智

平智

平智

平智

平智

平智

平智

秋智

（兼）

（兼

# 佐渡市社会福祉協議会 事業所一覧

## 本所・支所等

■本所	☎81-1155
952-0206 佐渡市畠野甲533番地 (市役所畠野行政サービスセンター2階)	
●新穂地域センター	☎22-3300
952-0106 佐渡市新穂瓜生屋501番地 (市役所新穂行政サービスセンター1階)	
●真野地域センター	☎55-4012
952-0305 佐渡市長石211番地2	
■両津支所	☎23-5500
952-0006 佐渡市春日1150番地20	
■佐和田支所	☎57-8141
952-1314 佐渡市河原田本町394番地 (市役所佐和田行政サービスセンター1階)	
●相川地域センター	☎74-0055
952-1548 佐渡市相川羽田町57番地1	
●金井地域センター	☎63-6200
952-1211 佐渡市中興乙2822番地1	
■畠野支所	☎81-1155
952-0206 佐渡市畠野甲533番地	
■羽茂支所	☎88-3838
952-0504 佐渡市羽茂本郷550番地 (市役所羽茂支所2階)	
●小木地域センター	☎86-3877
952-0604 佐渡市小木町1949番地4	
●赤泊地域センター	☎87-3370
952-0711 佐渡市赤泊2207番地19	

## 通所介護事業所

■両津デイサービスセンターしゃくなげ	☎23-5551
952-0006 佐渡市春日1150番地20	
■両津デイサービスセンターいわゆり	☎28-2170
952-0854 佐渡市豊岡1672番地16	
■両津デイサービスセンターかんぞう	☎26-2200
952-3205 佐渡市鷺崎1781番地3	
■金井デイサービスセンターしゃくなげの里	☎63-5085
952-1211 佐渡市中興乙2822番地1	
■畠野デイサービスセンターやわらぎの里	☎66-4150
952-0202 佐渡市栗野江1837番地	
■松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里	☎67-2900
952-0821 佐渡市松ヶ崎1192番地1	
■新穂デイサービスセンター	☎22-4195
952-0109 佐渡市新穂大野1816番地2	
■小木デイサービスセンターつくし	
小木短期入所施設つくし	☎86-3870
952-0604 佐渡市小木町1949番地4	
■赤泊デイサービスセンターやすらぎ	☎58-7089
952-0711 佐渡市赤泊2207番地19	
その他	
■屋内ゲートボール場すばーく両津	☎27-2602
952-3422 佐渡市城腰356番地1	
■配食サービス専用電話	☎81-1620

## 訪問介護事業所

■社協ヘルパーステーションまごころ	☎81-1621
952-0202 佐渡市栗野江1837番地	

## 訪問入浴介護事業所

■社協訪問入浴介護事業所	☎58-7180
952-0202 佐渡市栗野江1837番地	

## 認知症対応型共同生活介護

■グループホームまの	☎55-3100
952-0305 佐渡市長石213番地1	

## 高齢者住宅

■畠野高齢者住宅やわらぎの里	☎66-4150
952-0202 佐渡市栗野江1837番地	

## 居宅介護支援事業所

■社協ケアプランセンターしゃくなげ	☎23-5550
952-0006 佐渡市春日1150番地20	

■社協ケアプランセンター天領	☎74-0955
952-1548 佐渡市相川羽田町57番地1	

■社協ケアプランセンターなごみ	☎58-7135
952-1314 佐渡市河原田本町394番地 (市役所佐和田行政サービスセンター1階)	

■社協ケアプランセンターきずな	☎51-2100
952-0305 佐渡市長石211番地2	

■社協ケアプランセンターおもと	☎88-3818
952-0504 佐渡市羽茂本郷550番地 (市役所羽茂支所2階)	

## 在宅介護支援センター

■両津在宅介護支援センターいわゆり	☎28-2188
952-0854 佐渡市豊岡1672番地16	

■両津在宅介護支援センターかんぞう	☎26-2240
952-3205 佐渡市鷺崎1781番地3	

■松ヶ崎在宅介護センター	☎67-2900
952-0821 佐渡市松ヶ崎1192番地1	

## 地域包括支援センター・ブランチ

■佐渡東地域包括支援センター	☎23-5515
952-0006 佐渡市春日1150番地20	

■佐渡西地域包括支援センター	☎57-8152
952-1314 佐渡市河原田本町394番地 (市役所佐和田行政サービスセンター1階)	

■佐渡南地域包括支援センター	☎88-3844
952-0504 佐渡市羽茂本郷550番地 (市役所羽茂支所2階)	

●相川ブランチ	☎74-0055
952-1548 佐渡市相川羽田町57番地1	

●新穂ブランチ	☎22-3300
952-0106 佐渡市新穂瓜生屋501番地 (市役所新穂行政サービスセンター1階)	

●真野ブランチ	☎55-4012
952-0305 佐渡市長石211番地2	

●小木ブランチ	☎86-3877
952-0604 佐渡市小木町1949番地4	

●赤泊ブランチ	☎87-3370
952-0711 佐渡市赤泊2207番地19	

とした困りごとが解決され、お互いに助け合えるよう地域福祉活動を推進します。

#### ❖生活交通の確保と買い物物支援

高齢者や要介護者、障がいのある方等の移動手段や日常生活の充実を図るために、移送サービスや生活支援ボランティア派遣事業を行います。

#### ❖自治会活動等への支援

自治会活動や地域活動に際し、物品の貸出や講師派遣の手伝い等を行い、活動しやすい環境づくりを支援します。

#### ❖地域の防災・防犯体制づくり

災害に関する講座を開催し、災害ボランティアの育成、災害ボランティアセンターの基盤体制の強化、ネットワークの拡充に努めます。

### 介護サービス事業の経営強化と発展

❖訪問介護事業所の経営	.....
❖訪問入浴介護事業所の経営	.....
❖短期入所生活介護事業所の経営	.....
❖通所介護事業所の経営	.....
❖居宅介護支援事業所の経営	.....
❖認知症対応型共同生活介護施設の経営	.....

❖福祉センター等の有効活用	1 ヶ 所	4 ヶ 所	1 ヶ 所
❖老人福祉センターの経営	.....	.....	.....

❖福祉センター等の経営	.....
❖高齢者住宅の経営	.....

❖福祉センター等の見直し	.....
.....	.....

## 令和4年度 収支予算

### \*収入の部

(単位：千円)

科 目	収 入 額
会 費 収 入	7,641
寄 付 金 収 入	1,100
市 補 助 金 収 入	116,378
共 同 募 金 配 分 金 収 入	9,256
受 託 金 収 入	244,491
助 成 金 収 入	2,284
介護保険事業収入	1,384,830
障 害 福 祉 サービス事業収入	67,994
利 用 料 収 入	3,362
積立資金取崩収入	304,986
そ の 他 収 入	108,369
事 業 区 分 間 繰 入 金 収 入	37,514
拠 点 区 分 間 繰 入 金 収 入	151,385
合 計	2,439,590

### \*支出の部

(単位：千円)

拠 点 区 分	支 出 額	
法 人 運 営 事 業	551,189	
地 域 福 祉 事 業	95,888	
共 同 募 金 配 分 金 事 業	9,256	
介護保険事 業	訪 問 介 護 事 業	442,788
	通 所 介 護 事 業	691,910
	短 期 入 所 生 活 介 護 事 業	89,948
	グ ル ー プ ホ ー ム	91,537
	訪 問 入 浴 介 護 事 業	22,785
	居 宅 介 護 支 援 事 業	203,719
在 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー	12,106	
老 人 福 祉 セ ン タ ー	1,033	
資 金 貸 付 事 業	1,152	
施 設 経 営	高 齢 者 住 宅	4,820
	福 祉 セ ン タ ー	42,224
地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	140,790	
成 年 後 見 事 業	36,862	
生 活 困 窮 者 自 立 支 援 事 業	24,173	
そ の 他 の 事 業	1,238	
合 計	2,463,418	

# ボランちやコーナー



昨今、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止や施設の入場制限など、「余興」や「芸能」に関するボランティア活動が減少しています。活動の場が無いことで練習する機会も減り、意欲の低下や活動自体の縮小が心配されています。そこで、課題の解消に向けた



## ◆ボランティア活動の場づくり

取り組みとして、3月に佐渡文化財団との共催でオンラインを活用した活動の場づくりを行いました。写真は、「デイサービスセンターと「のろま人形グループ」を結んで実施した芸能披露・鑑賞会の様子です。

新しいボランティア活動の形として、様々な団体等に参加していただきたいと思います。興味のある方はぜひお問合せください。



## ◆地域出張型！災害ボランティア講座



今年度は新穂地区と羽茂地区で6月に開催予定です。地域の仲間と一緒に、災害時の支え合いや災害に備えて日頃からできる取り組みについて考えませんか？開催地区的方はもちろん、他地区的方のご参加もお待ちしています。詳細についてはホームページや回覧板などでお知らせします。

## ◆「公式LINEアカウント」開設しました！

**LINE@  
はじめました！**

うれしい情報をLINEでお届け

### 【LINE登録方法】

- ①QRコードで追加  
「QRコード」を読み取り、追加ボタンを押してください。



- ②ID検索で追加  
検索を押して、  
「@5231-a\_j\_ut」と入力してください。



ボランちやコーナーに関するお問合せは  
佐渡市ボランティアセンター ☎ 81-11155



## 問題

それぞれの枠の中で、同じ文字が一組だけあります。  
それを探しあてて答えてください。



1

お	さ	み	あ
り	ろ	る	え
よ	わ	ぬ	ち
る	ね	き	れ
ほ	ま	め	せ

2

田中	山本	本田	佐藤
田村	田辺	計良	工藤
遠藤	鈴木	山村	山下
斎藤	本間	山田	伊藤
近藤	寺島	寺沢	遠藤

3

ooe	cce	ece	eoc
eoc	cee	eeo	eec
eqc	oqo	eoq	qoo
ccc	eee	ecq	oeo
cqe	ooq	eoe	ooo

4

ツ	テ	メ	ワ
ヲ	ワ	シ	フ
ン	タ	セ	ダ
ブ	ク	ソ	ケ
チ	デ	グ	ノ

答え

1

2

3

4

# かんがえて応募!

◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、羽茂地区「サウスクラブ」様の「H」バッグをプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください!

## 【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項をご記入の上、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからもご応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

**締切：6月10日（金）必着**

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもつて代えさせていただきます。  
※ご記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

宛先  
〒952-0206 佐渡市畠野甲533番地  
佐渡市社会福祉協議会  
社協だより担当者 行

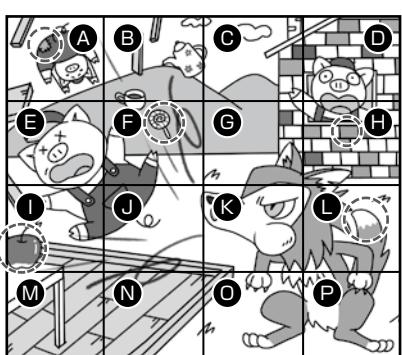
記載内容  
・問題の答え・氏名（ふりがな）・住所  
・電話番号・年齢・社協だよりへのご意見、ご  
要望など

**【前回の答え】**  
「A・F・H・I・」

16の号の答えは

でした。

ご応募くださった皆さま、  
ありがとうございました。





# 輝く島の じぶんさん

★寅年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

★自薦・他薦を問わず、元気な寅年の方を募集しています。応募が集中した場合は1期待に添えないこともありますので、ご了承ください。よろしくお願いします。



たなか  
たくみ  
小木地区

好きな音楽を聴きながら、新聞と月刊誌「サラライ」を読むことが日課です。自宅は昔から駄菓子屋「紀伊国屋」をやつていましたが、今はお店を改装<sup>リノベーション</sup>し、つり大会でもらったトロフィーや揮毫<sup>ヒョウ</sup>していくただいた店名の額など、思い出の品々に囲まれて過ごしています。これからも持病と相談しながら、島内外、出かけられるところに行きたいです。

清水 しみず 愛子さん あいこ 昭和13年生まれ 両津地区

私の元気の秘訣は、毎週金曜日の介護予防教室「いかんかクラブ」です。脳トレいや折り紙、かわいい小物づくりや色々な催し物など、楽しいことがいっぱいあります。また、天気の良い日は畠まで歩いて行きます。花や野菜に会うのが楽しんで、できる範囲で作っています。これからもできることを楽しんでやっていきたいと思っています。

て本や雑誌を検索し、再生する」ともできます。  
この社協だよりも、音楽ボーカンティアの皆わ  
よみ上げられた音源がじつに収録され、利用者  
けられています。たまたまな工夫によって、「  
して暮らす」とができる福祉のまちづくりがす  
すめられてくるんだね。

\* 次回は「目覚まし枕」を紹介します。



**この福社用具なに?!**

「**福祉用具なあに?**」



子ども向け企画

## 地域のちつといい話



足が悪く、ゴミ出しが大変なおばあさん。いつもご近所さんが手伝ってくれていますが、収集日に会えないこともあるため、ときどき見守りを兼ねて訪問し、ゴミを預かってくれるそうです。お話を聞きすると「趣味みたいなもんだから…」と、照れ笑いされました。