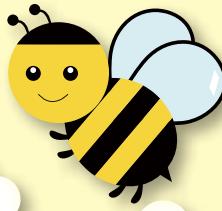


社協だより



各地でキャッチ!



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

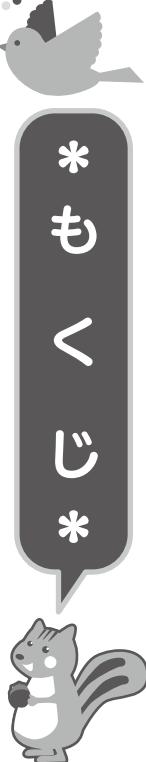
社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/> 佐渡市社協 検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

* もくじ *



- ◆ 表紙の紹介…………… 2ページ
- ◆ かんたんタオル体操…………… 2ページ
- ◆ 自宅で簡単にできる体操の紹介です。
- ◆ ボランチやコーナー…………… 3ページ
- ◆ 市内各地で活躍されているボランティアさんと、Hコキャラップ収集活動の紹介です。
- ◆ まるっとふくし…………… 4ページ
- ◆ 令和3年度に社協が実施した事業をまとめて紹介します！
- ◆ 介護保険事業所アンケート…………… 6ページ
- ◆ 当会の介護保険事業所の利用者の皆さまと一緒に家族の皆さんに協力いただいたアンケート結果を報告します。
- ◆ 生活支援係からのお知らせ…………… 9ページ
- ◆ 寄付のお礼…………… 12ページ
- ◆ お知らせ…………… 12ページ
- ◆ みつけて応募！…………… 11ページ
- ◆ 脳トレ問題にチャレンジしましょう！…………… 10ページ
- ◆ 輝く島のとり年さん…………… 12ページ
- ◆ 廉年の皆さんとの趣味や楽しみ、健康の秘訣を紹介します。
- ◆ ここのマークなあに？…………… 12ページ
- ◆ あじも向けの福祉情報です。今回は「マタニティマーク」を紹介します。
- ◆ 地域のちつといい話…………… 地域で見つけた“いい話”的おすそ分けです。



今年1月、真野中学校
と周辺の3つの高齢者施
設（真野の里・あすかの郷・
グループホームまの）と

のオンライン交流会を開催しました。中学生
の進行のもと、リコーダー演奏や三百六十五
歩のマーチに合わせた体操を行い、最後には
中学生が考えたクイズを楽しみました。

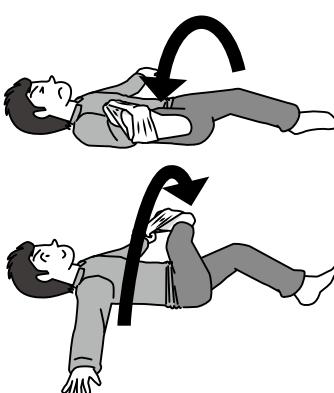
コロナ禍で「人と人」との交流の機会は減
る一方ですが、オンラインを活用することで、
今まで出会えていなかつた「人と人」の新た
なつながりを作り出すことができました。

社協では、福
祉教育や世代間

交流の促進を目的に、学校と連
携して地域の交流活動をすすめ
ています。私は
ちは相談や調整役として活動し
ていますので、
お近くの窓口まで、お気軽にご
相談ください。



タオルを引つ張りながら、伸ばし
た足を左右へ動かしましょう。太も
もやふくらはぎの裏側が伸び、股
関節のストレッチにもなります。



仰向けに寝て
両手でタオルを
持ち、そのタオ
ルを片足の裏に
引っかけて、天
井に向けてまっ
すぐ伸ばします。

かんたん！
タオル体操

家でやってみて
くれえっちゃ！



ボランチャコーナー

じとどん★ボランチャ

「良いお年をお迎えください」

金井中学校 ボランティア委員会



本校のボランティア委員会では、年末に金井地区の高齢の方や障がいのある方へ手紙をお届けする活動に取り組んでいます。今年度も、近況や目標、そして手紙を受け取る方への思いを全校生徒一人ひとりが書き、社協が実施している歳末たすけあい事業で配付する品物と一緒に添えていただきました。



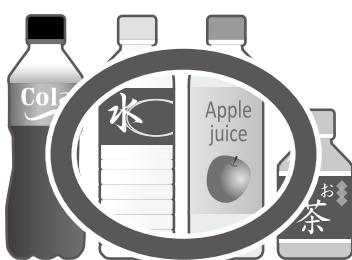
3学期の始業式では、手紙を受け取った方から届いたお礼の手紙について校長先生から紹介があり、地域と学校のつながりを嬉しく思いました。これからも継続して取り組み、本校のことをたくさんの方たちに知りたいだときたいと思います。

エコキャップ収集活動は家庭や企業、学校など様々なところで取り組みが広がっています。提供いただいたキャップは、再生プラスチック原料として換金され、医療支援や障がい者支援など様々な社会貢献活動にあてられています。

集める際のお願い

- ☆対象は飲み物のペットボトルキャップ
- ☆キャップ以外の物が混ざらないように
- ☆キャップは一度すすいで、水分をよくきる
- ☆シールなどは、できるだけはがす

めんつゆや、ドレッシングなどの調味料、サラダ油など、「飲み物以外のキャップ」や「瓶のふた」が含まれていることが多いります。エコキャップはリサイクルされるため、材質が限られています。今後ともご協力をお願いいたします。



ボランチャコーナーに関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター ☎ 81-11-155

収集ボランティア活動～エコキャップ～



今年度も活動にご協力ください
ありがとうございました!

まるっと
ふくし



この1年も、コロナウイルスの感染拡大防止のため、なかなか思うように事業を行うことができませんでした。しかしながら、そのような状況下でも人と人との助け合いが途切れることはなく、多くの方々の温かい気持ちが地域を支えてくださいました。

来年度こそは、“当たり前の日常”が戻ってくことを願って…。

サロン・茶の間



定期的な開催のほかに、お試しサロンや、運営スタッフやボランティアの交流会を行いました。

民生委員・児童委員の皆さん
ありがとうございました!



福祉つながりセットの配付

対象者約1800名のお宅を、約200名の民生委員・児童委員の皆さんが訪問してくださいました。

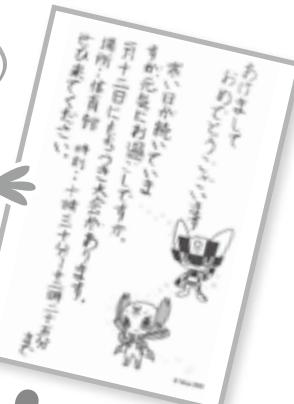
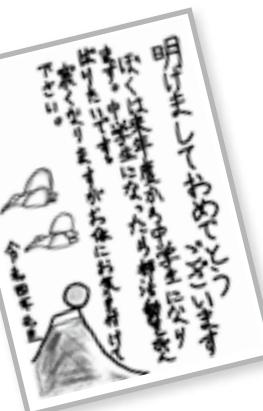
懇談会
地域福祉



支え合い
マジック

メッセージ 送付事業

小・中学生が作成してくれた、心温まる言葉や新年の目標が書かれたメッセージカード・年賀状を対象者の方へお届けしました。



ボランティアの
皆さん
ありがとう
ございました!

コロナ禍の中、ボランティアの皆さんには感染防止対策を徹底し、住み慣れた地域での暮らしをサポートしてくださいました。



移送サービス
182件



おはようコール
790件



配食サービス
2,375件



生活支援ボランティア
派遣事業(ごむしんネット)
1,798件

※令和3年12月末時点の件数です。

介護保険事業所アンケート結果について

前号に引き続き、令和3年9月から11月にかけて当会の介護保険事業所のご利用者の皆さま・ご家族の皆さまにご協力いただいたアンケート結果をご報告いたします。

このアンケート結果をもとに、より一層のサービス向上と改善に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

また、ご意見やご要望はいつでも承りますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●居宅介護支援事業所(5事業所) 配付数 904 回答数 712 回答率 78.8%

問1. アンケートご記入者さまを教えてください。

本人	家族	その他	記入なし
215	486	9	2

問2. 担当ケアマネジャーは、あなたさまのお話を良く聞いてくれますか。

聞いてくれる	聞いてくれない	どちらとも言えない	記入なし
703	1	7	1

問3. 居宅サービス計画書(ケアプラン)の内容はわかりやすく理解できるものになっていますか。

よくわかる	わかる	わかりにくい	記入なし
464	229	15	4

問4. ケアマネジャーの言葉遣いや態度、身だしなみはいかがですか。

よい	どちらかといえばよい	どちらかといえば悪い	悪い	記入なし
677	35	0	0	0

問5. ケアマネジャーは相談や苦情についてすばやく、適切に対応していますか。

対応している	どちらかといえば対応している	対応していない	記入なし
668	40	2	2

問6. ケアマネジャーに対するご意見やご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

ご意見・ご要望	ご意見・ご要望への回答
いつも困ったときに相談すると的確な指示をしてくださいます。本当にありがとうございます。	ありがとうございます。これからもご利用者さまの思いに耳を傾けてまいります。また、より良い生活に向け提案が出来るよう努めてまいります。
おかげ様で仕事が続けられるのでとてもありがとうございます。	ご利用者さまやご家族の皆さんから、どのような生活をしていきたいなど伺いながらより良いサービスの提供に努めています。
1か月に何回かきてください。待っています。	ご希望の訪問ができず申し訳ございません。不安なことや気になることがございましたら訪問だけでなく電話でも対応させていただきますので、お知らせください。

●通所介護事業所 (9事業所)

配付数	689	回答数	525	回答率	76.2%
-----	-----	-----	-----	-----	-------

問1. アンケートご記入者さまを教えてください。

本人	家族	その他	記入なし
207	313	5	0

問2. 皆さまの希望や要望を気軽に職員に伝えることができますか。

できる	だいたいできる	普通	あまりできない	できない	記入なし
321	126	61	9	4	4

問3. 送迎車輛の運転と介助について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	記入なし
250	206	52	2	0	9	6

問4. 職員のあいさつ、態度、言葉遣い、服装について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	記入なし
237	229	51	2	0	5	1

問5. 職員は、ご利用者さまやご家族の気持ちを大事にしていると感じますか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	記入なし
197	239	76	3	1	5	4

問6. 通所介護事業所に対するご意見・ご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

ご意見・ご要望	ご意見・ご要望への回答
元気にあいさつしてくださりこちらも元気がでます。	ありがとうございます。デイサービスに通うことで楽しく、元気になれますよう今後も努力してまいります。
筋力が低下してきているので基本動作の練習とか、機能訓練がもっとあると助かります。	レクリエーションの前に軽い運動を取り入れております。皆さんと楽しく身体を動かすことに加え、個別的な機能訓練の充実に努めてまいります。
送迎の時間にはらつきが見られます。送迎状況の位置情報が確認できるサービスがあるとよい。	ご迷惑をおかけし申し訳ありません。送迎時間がいつもと違う場合は、事前にご連絡させていただきます。道路状況等により、多少時間が前後することもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
年に1～2回、施設内で撮った写真をいただければ、記念、思い出になるのですが…	毎月のお知らせで施設内の様子を写真で紹介するなど内容の充実を図ってまいります。その他、日々の様子の写真をお配りすることも検討していきたいと思います。



●短期入所生活介護事業所(1事業所)

配付数	48	回答数	21	回答率	43.8%
-----	----	-----	----	-----	-------

問1. アンケートご記入者さまを教えてください。

本人	家族	その他	記入なし
1	20	0	0

問2. 皆さまの希望や要望を気軽に職員に伝えることができますか。

できる	だいたいできる	普通	あまりできない	できない	記入なし
11	9	1	0	0	0

問3. 送迎車輛の運転と介助について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	記入なし
10	7	2	0	0	2	0

問4. 職員のあいさつ、態度、言葉遣い、服装について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	記入なし
10	7	4	0	0	0	0

問5. 職員は、ご利用者さまやご家族の気持ちを大事にしていると感じますか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	記入なし
8	12	1	0	0	0	0

問6. 短期入所生活介護事業所に対するご意見やご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

ご意見・ご要望	ご意見・ご要望への回答
送迎の時に、外で待たず、玄関ドアの中まで入ってきてください、「〇〇さんおはようございます」「〇〇さんまたね」「待ってます」などと声をかけてください、本人も喜んでいます。声掛けが本人も励みになるようです。ありがとうございます。	ありがとうございます。これからも元気で心地よいあいさつと丁寧な運転を心がけてまいります。
あいさつや態度、言葉遣いが、職員によって違いがあるのが残念です。	不快な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。職員によって差があるということを真摯に受け止め、全員で良いサービスを提供できるように、接遇や意識の向上に取り組んでまいります。
専門的なことなど分からず、看護師さんに相談すると、いつも気持ちよく教えてくださりとても有難いです。精神面でも助かっています。	ありがとうございます。ご家庭での介護や看護についてご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

多くの貴重なご意見ありがとうございました。個別的なご意見につきましては各事業所において対応させていただきます。今後も皆さんに気持ち良くご利用いただけるよう努力いたしますので、よろしくお願ひいたします。

※ 「ご意見・ご要望」につきましては、なるべく原文に近い形で掲載しております。また、スペースの都合上、アンケート結果の一部のみを掲載しております。ご了承ください。



生活支援係からのお知らせです



主に次のような相談支援や事業を行っています。生活に関する困りごとや悩みごとがありましたら、ひとりで悩んだり抱え込んだりせず、お気軽にご相談ください。

相談・問合せ先：佐渡市社協 福祉課 生活支援係 ☎81-1155

※受付時間 平日8:30～17:15



生活自立相談 支援センターです

当センターは、平成27年4月に「生活困窮者自立支援法」が施行されたことにともない、社協内に設置された相談窓口です。『暮らし』や『仕事』のことでも困ったら、ひとりで悩まないでご相談ください。生活や経済的な困りごとについて専門のスタッフが話をうかがい、一人ひとりの状況に応じた解決方法を一緒に考えていきます。

《相談内容の例》

- ★収入が不安定で、生活費のやりくりに困っている。
- ★仕事を辞めて、生活や住まいのことで今後が不安。
- ★借金が多くて、どうしたら良いか悩んでいる。
- ★新型コロナウイルス感染症の影響で生活が不安。
- ★困っているが、どこに相談していいのか分からぬ。

相談は無料です。また、秘密は守られますので、ご安心ください。



生活福祉資金貸付制度 のご案内です

この制度は、経済的自立と生活の安定のために、資金の貸付と必要な相談支援を行うものです。

☆実施主体

新潟県社会福祉協議会

☆対象

低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者世帯

☆主な資金の種類：

総合支援資金、福祉資金、教育支援資金

世帯が抱える課題に応じて、生活自立相談支援センター等と協力して相談支援を行います。各資金には貸付の条件・基準があります。詳細についてはお問合せください。



日常生活自立支援 事業のご案内です

日常生活で不安を感じている方の福祉サービス利用のお手伝いやお金の出し入れ、大切な書類の預かりなどの支援を行います。

*対象者：認知症のある高齢の方、知的障がいのある方、精神障がいのある方など、福祉サービス利用のお手伝いが必要な方

*利用料：1回1時間まで1,200円

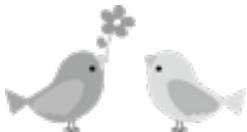
30分を超えるごとに400円

*交通費：1kmあたり30円をご負担願います。



成年後見センター のご案内です

当センターでは、判断能力が不十分になり、自分一人では契約や財産の管理などをすることが難しい方が、安心して暮らすことができるようにお手伝いします。成年後見制度のご利用をお考えの方ご相談ください。



あたたかいご寄付をありがとうございます

令和3年12月16日～令和4年2月15日(順不同)

猪股 護 様(東京都練馬区) 竹細工の額
 岩首談義所 様 米140kg
 川部 悅子 様(相川下戸炭屋浜町) 介護用品多数
 両津商工会女性部 様 5,000円
 勝廣寺聞法会 様 タオル31枚
 渡辺 正孝 様(吉井) オムツ3袋、衣類、日用品
 小野 澄江 様(下久知) タオル50枚
 ままとクラブ 様 掃除機1台
 本間 朝子 様(中興) 5,000円、タオル60枚
 サイトウ薬局 様 タオル130枚
 瑞仙寺 様(相川中寺町) 10,000円

(株)グリーンライフ 様 介護用品多数
 大倉 リツ子 様 紙オムツ3袋
 匿名 2,050円
 匿名 100,000円
 匿名 1,000円
 匿名 紙オムツ6袋、尿取りパッド1袋
 匿名 エコバッグ259個
 匿名 10,000円
 匿名 1,000円
 匿名 50,000円

… 佐渡市共同募金委員会からのお知らせ …

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました!

皆さまからお寄せいただいた募金は、地域課題の解消に向けて活動を行う組織や団体に対して助成し、地域へと還元させていただきます。

また、この募金運動を進めるにあたり、各地区の代表の方や役員の方々からお力添えをいただきました。ご協力くださいました多くの皆さんに深く感謝申し上げます。

ありがとうございました。

募金総額 14,019,025円



県内の相談窓口

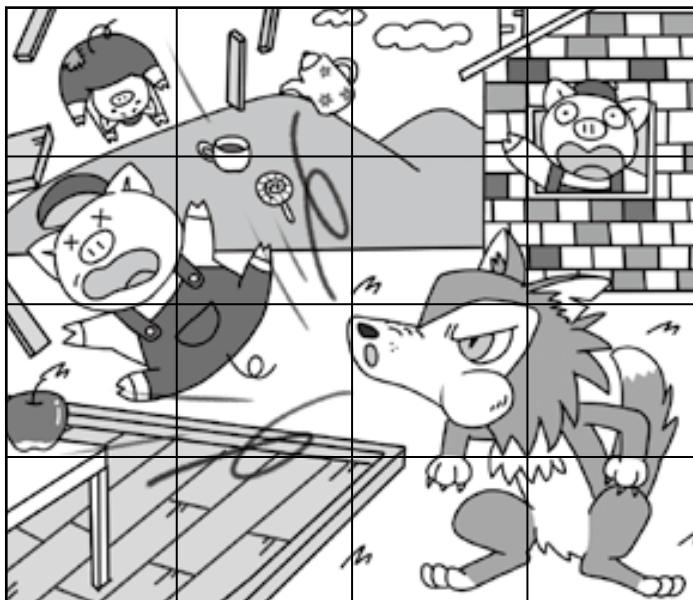
新潟県福祉サービス運営適正化委員会

福祉サービス(訪問介護・通所介護など)に関する苦情解決のお手伝いをしています。施設と話し合っても解決しない場合や、施設に直接話しにくい場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

問合せ

月～金曜日 9:00～17:00
 ※祝日・休日・年末年始を除く。
 ☎025-281-5609





イラストボランティア 菊池 敏さん（小木）

上の「イラスト」には、ちがいとじが5か所あります。イラストをよく見直して、ちがいのあるところをアルファベットでお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P



みつけ応募！

【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項を記入の上、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからも応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

締切…4月8日（金）必着

※記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送のみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

宛先
〒952-0206
佐渡市畠野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行
記載内容
・問題の答え・氏名（ふりがな）
・住所・電話番号・年齢
・社協だよりへのご意見・ご要望など



◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、新穂地区「さわやか」様の「腕ぬき付き「ム手袋&刺しゅう入り布巾」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどん応募ください！

輝く島の ヒラタ年さん

★自薦・他薦を問わず、元気な東年の方を募
集しています。応募が
集中した場合は、ご期待
に添えないこともありますので、「うろこ承くだ
さいます」というお願いし
ます。



子ども向け企画

「Gマークなあに?」

今日はマタニティマークを紹介するよ。

普段見かける色々なマークには、どんな意味があるんだろう？



本間 ほんま
隆治 りょうじ
さん
金井地区

昭和13年生まれ
ダコタが着陸した地で生まれ育ち、子どもの頃にイギリス人から当時はまだ珍しかったチョコレートやキャラメルをもらって食べた記憶があります。カメラ店の経営に携わるようになってからは、マラソンやロードバイク、ダンスクラブに写真教室など、面白い経験をたくさんしました。写真教室で教えた方々は、現在も写真展で入選しています。

くつばやし
栗林 かわかみ 川上 永江 文さん 昭和13年生まれ
ふみ
私たち、学年は違いますが、同じ羽茂に生まれ育ち、今も元気に暮らしています。週に1度のゲートボールの練習では、いろいろな作戦を練りながら大会で勝つことを目標にしています。時々悔しい思いもしますが自分たちより若いメンバーと一緒に練習や競技ができることが嬉しく、感謝しています。これが元気の秘訣ですね。

★ 今年度は、11年間で6つのマークをし
紹介しました。マークの意味を知るこ
とで、みんなの思いやりの気持ちがま
るに活かされることを願つているよ

マタニティマークは、お団さんにとってもお腹の赤ちゃんにとっても大切なお腹の赤ちゃんに安心して過ごしてもらうために作られました。これまでに紹介してきたマークとは違う病気や障がいに関するものではありませんが、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」のため、多くの方に知つていただけたら嬉しいです。

昨年開催された東京オリンピックの開会式で、「ピクトグラム」が話題になつたことを覚えていりますか？今回紹介するマークもピクトグラムの一つで、お腹に赤ちゃんがいる方を表しています。特に外見からは分かりにくい妊娠初期、交通機関などを利用するときに身につけることで、周りの人たちに妊娠中であることを知らせる役割を持っています。バスの中や、さまざまな施設の待合室などでこのマークをつけている人を見かけたら、席を譲るなど思いやりを持つて接しましょう。

地域のちつといい話



雪がたくさん降ったこの冬。高齢者だけで暮らしている家が多い地域にとって、路地の雪かきは大変な作業です。ところが、雪が降るたびにきれいに雪かきがされている…。それは、高齢者を思う若い住民の自発的な行動でした。