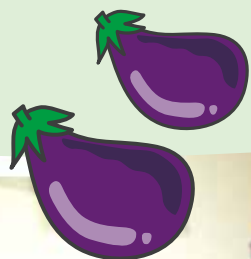


# 社協だより



## 新しい 集いの場づくり

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

## \* もくじ \*



◆ 表紙の紹介.....

2 ページ

◆ かんたんタオル体操.....

2 ページ

自宅でも簡単にできる体操のご紹介です。

◆ 新年のあいさつ.....

3 ページ

◆ 寄付のお礼.....

3 ページ

◆ ボランチャコーナー.....

4 ページ

市内各地で活躍されているボランティアさんの紹介と、ボランティア交流会のご報告です。

◆ 介護保険事業所アンケート.....

5 ページ

◆ 輝く島のとら年さん.....

8 ページ

寅年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣をご紹介します。

◆ このマークなあに?.....

8 ページ

子ども向けの福祉情報です。今回は「ヘルプマーク」を紹介します。

◆ 地域のちっという話.....

8 ページ

地域で見つけた「いい話」をおすすめ分けます。

【167号のみつけて

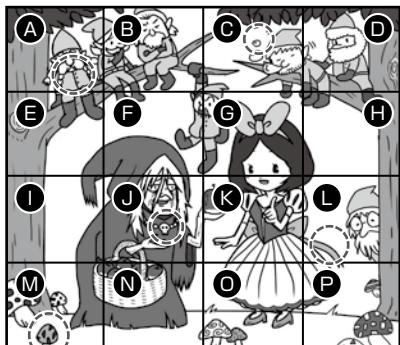
応募の答え】

【A・C・J・L・M

でした。

「応募くださった皆さま、ありがとうございます。」

※今回は脳トレ問題をお休みさせていただきます。



## 今月の表紙



「へえ、いい場所らなー!」  
「なんだあ、こんな場所があつたのんか!」  
朝まで降り続いていた

雨も上がり、次々と参加者が集まりました。この日の会場は能舞台で有名な春日神社の社務所です。

広い旧相川地区では地域の茶の間が2つ開催されていますが、それでも、会場まで歩いて行くには遠い住民の方がいらっしやいます。車がなくても行ける場所に集いの場を作りたい」という声に応え、今回、民生委員児童委員や健康推進員、ボランティアの皆さんと一緒に、「お試しの茶の間」を計画し、開催しました。

「こんな集まりがこの後もあるといいですか?」という問いかけに、皆さんは「うんうん」とうなずき、「民謡をやってみるといいな!」

「三味線弾きもいるぞ!」

と大盛り上がり。今後この場所で定期的に茶の間の開催されることを楽しみにしている様子でした。



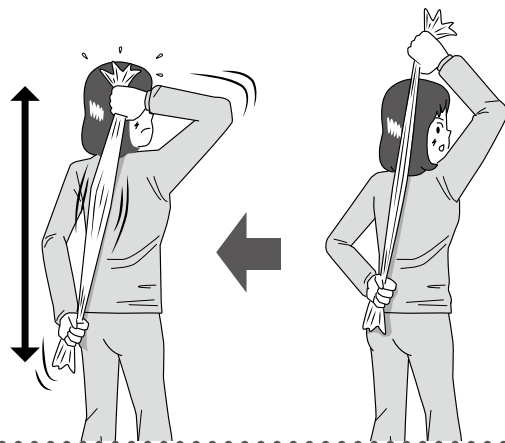
※社協は地域の居場所づくりをお手伝いしています。地域の茶の間・いきいきサロンについては、お近くの社協窓口までお問合せください。

## かんたん! タオル体操

家でやってみてくれえつちゃ!



右手でタオルの端を持ち、頭の後ろから背中に垂らします。左手は腰の方から後ろに回して、タオルの端を掴みましょう。



背骨に沿って背中を洗うように、上下に動かします。同様に、上下の手を入れ替えて行いましょう。肩甲骨のストレッチで肩こり撃退!





## 令和4年 新年のごあいさつ

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会  
会長 和田 幸雄

あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、穏やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。また、平素は社協の福祉事業、共同募金事業及び介護保険事業に対し深いご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は全国的な流行となり、二年もの間、国民がさいなまれ続けております。市民においても、行動制限によるストレスの蓄積や巣ごもり・閉じこもりによる運動不足のほか、職を失って生活苦を余儀なくされるなど、影響が多くみられます。

このため社協では、地域の茶の間やサロンによる居場所づくり、ゴミ出しや買い物などを支援するごむしんネット、自立した生活に向けた資金相談など、地域活動と生活の支援に継続して重きを置きたいと考えております。

あわせて、市民の皆さまには生活物資の提供やボランティア活動への参加を広く呼び掛けてまいります。助け合いによる地域社会づくりにご理解とご協力をお願いいたします。

冬季にあたり、心配される変異株のコロナウイルスやインフルエンザ感染症に備え、一人ひとりが感染対策を継続しましょう！

コロナ禍が一日も早く終息し、明るい年となりますようご祈念申し上げて、新年のごあいさついたします。

## あたたかいご寄付をありがとうございます

令和3年10月16日～12月15日(順不同)

佐渡市消費者協会佐和田地区 様

..... 3,000円  
タイガーマスク 様 ..... 玄米30kg  
上石 和美 様(神奈川県)..... 衣類18着  
女性団体連絡協議会 様..... タオル16枚  
たんばぼ募金 様 ..... 13,262円  
河崎実業クラブ 様 ..... 車いす2台、歩行器1台  
赤泊婦人会 様..... 箱ティッシュ60箱  
忠平 彰 様(平松)・・・ 紙オムツ10袋、尿取りパッド10袋  
石塚 様..... 5,000円  
故 佐々木 保子 様(羽茂本郷) ..... タオル40枚

両津ゲートボール協会 様 ..... 16,300円  
理容エム 野口 正毅 様(加茂歌代) ... 10,000円  
宗教法人 真如苑 様..... 100,000円  
匿名..... 5,000円  
匿名..... 5,000円  
匿名..... 折り畳みベッド1台  
匿名..... 1,000円  
匿名..... 2,000円  
匿名..... 1,000円  
匿名..... 1,552円

# ボランチャコーナー



ボランチャコーナーに関するお問合せは  
佐渡市ボランチャセンター 81-1155

どんどん★ボランチャ

「みんなの笑顔を楽しみに」

生活支援ボランティア

桃井 久美子 さん（小木地区）



「近所の方のゴミ出しや買い物のお手伝いをお願いできませんか」と社協さんから声をかけていただき、ボランティア活動を始めました。買い物のお手伝いでは、利用者さんと相談して旬の野菜など良いものを買っ

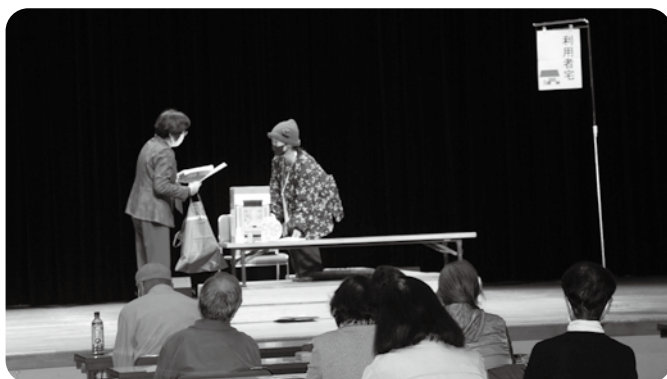
ていけるように心がけています。また、時には「お身体の調子はどうですか」と声をかけています。活動の後にお互いの趣味の話をしたり、買ってきた野菜の料理の話をしたりすることが私にとっても楽しみのなっています。これからも利用者さんが笑顔になるような活動をしていきます。



報告

令和3年度ボランチャ交流会

10月26日（火）アミューズメント佐渡でボランチャ交流会を開催しました。当日は、社協がボランチャさんの協力を得て実施している「生活支援ボランティア派遣事業」「配食サービス」「おはようコール」「移送サービス」の事業について、職員とボランチャさんが出演者となり寸劇で紹介しました。



寸劇のあとは、各ボランチャさんにひとこと発表を行っていただきました。「利用者が楽しみに待っている」「自分自身も楽しみながら続けている」「これからも続けていきたい」など、活動者それぞれの思いや考えを共有する良い機会になりました。

# 介護保険事業所アンケート結果について

令和3年9月から11月にかけて、当会の介護保険事業所のご利用者の皆さま・ご家族の皆さまにご協力いただいたアンケート結果についてご報告いたします。

このアンケート結果をもとに、より一層のサービス向上と改善に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

また、ご意見やご要望はいつでも承りますので、どうぞお気軽にご相談ください。

## ●訪問介護事業所(1事業所)

配付数	445	回答数	339	回答率	76%
-----	-----	-----	-----	-----	-----

問1. アンケートに回答される方をお聞かせください。

本人	家族	その他	記入なし
225	104	5	5

問2. 訪問介護計画書について、内容はわかりやすく理解できるものになっていますか。

良くわかった	ほぼわかった	あまりわからなかった	わからなかった	記入なし
177	116	18	16	12

問3. 訪問の予定時間は守られていますか。

守られている	ほぼ守られている	守られていない	記入なし
223	101	9	6

問4. ヘルパーの言葉遣いや態度、身だしなみはいかがでしょうか。

良い	普通	良くない	記入なし
243	89	4	3

問5. ヘルパーはあなたや家族のプライバシーに対し配慮した行動をとっていると感じますか。

充分に感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	記入なし
217	94	14	4	10

問6. 相談ごと・困りごと等に対して、ヘルパーは対応してくれていますか。

対応してくれる	あまり対応してくれない	対応してくれない	記入なし
287	23	10	19

問7. サービスを利用することで普段の生活がしやすくなったと感じますか。

充分に感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	記入なし
200	114	13	4	8



問8. ヘルパーは安全面・衛生面に対し配慮した援助をしていると感じますか。

充分に感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	記入なし
223	95	11	2	8

問9. 訪問介護事業所に対するご意見・ご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

ご意見・ご要望	ご意見・ご要望への回答
脳梗塞の後遺症、難聴の父に対して親切にわかりやすく誘導や声掛けをしてくださり大変感謝しております。ほぼ毎日援助していただき、子ども達は仕事を続けられます。ありがとうございます。	感謝のお言葉ありがとうございます。 ご利用者さまは勿論、ご家族さまの生活も支援できるよう、これからも取り組んでまいります。
病院受診時の不在時に訪問されたが、家族がいたのに「本人不在」ということで、何も作業せず帰った。サービス内容は掃除、このような場合は本人不在でも家族がいれば実施してほしい。	訪問介護は、利用者の健康状態に合わせて専門的に関わるサービスです。介護保険制度上、利用者がご不在の時にはサービスを提供できないことになっておりますのでご理解ください。
ヘルパーさんの訪問予定日に、子どもが親を心配し帰省しました。ヘルパーさんは「子どもさんが来ているので…」と言って帰られました。ヘルパーさんが来る日だからと子どもに断ることは心が痛みます。	生活援助につきましては、代わりにできる方がいる場合には、提供できないことになっております。ご事情によって援助できる場合もございますので、ご遠慮なくご相談ください。
約束の時間に遅れることがある。そのことについて別に困ることはないが、連絡がないことがあります。	時間の変更をお願いしなければならないことがありご迷惑をおかけしております。時間変更をお願いする時は、事前にご連絡いたします。

## ●訪問入浴介護事業所(1事業所)

配付数	19	回答数	19	回答率	100.0%
-----	----	-----	----	-----	--------

問1. アンケートご記入者さまを教えてください。

本人	家族	その他	記入なし
2	15	2	0

問2. 契約書や重要事項説明書についての説明を聞いて、内容は良くわかりましたか。

良くわかった	ほぼわかった	あまりわからなかった	わからなかった	記入なし
12	7	0	0	0

問3. 皆さまの希望や要望を気軽に職員へ伝えることが出来ますか。

出来る	ほぼ出来る	あまり出来ない	出来ない	記入なし
14	5	0	0	0

問4. 訪問の予定時間や、約束の時間は守られていますか。

守られている	ほぼ守られている	あまり守られていない	守られていない	記入なし
12	7	0	0	0

問5. 職員の言葉遣いや態度、身だしなみに満足していますか。

良い	普通	良くない	記入なし
16	3	0	0

問6. 入浴の際、安全やプライバシーへの配慮がされていますか。

配慮されている	ほぼ配慮されている	あまり配慮されていない	配慮されていない	記入なし
17	2	0	0	0

問7. 相談ごと・困りごと等に対して、職員は対応してくれていますか。

対応してくれる	ほぼ対応してくれる	あまり対応してくれない	対応してくれない	記入なし
17	2	0	0	0

問8. 訪問入浴介護事業所に対するご意見・ご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

ご意見・ご要望	ご意見・ご要望への回答
オムツが雑に着けられていることがあるので気をつけていただければと思います。	十分に注意してまいります。また、気になることがありましたら、いつでもご相談ください。
短時間の間に重い浴槽の運搬から入浴、健康観察、入浴後のケアまでテキパキとお仕事されていて本当に頭の下がる思いです。スタッフの皆さんが明るくて義母も私も元気をもらっています。入浴後背中部分の衣類のシワやたるみをしっかり伸ばしてくれたり、基本部分を手際よく行っていただいて、日々自分流の介護をしている私もハツとするような思いです。入浴後義母は「気持ちいい」と必ず言います。今後も「爽快感」と「笑顔」を運んで来てください。	これからも皆さまに“爽快感”と“笑顔”をお届けできるよう取り組んでまいります。皆さまの喜ばれる顔を拝見することができ、私達も嬉しく思います。これからもよろしくお願いいたします。
遅れる時には一報くだされば、待っている方としては安心かと思えます。	交通事情等によりお約束の時間に遅れる時には連絡をさせていただきます。

多くの貴重なご意見ありがとうございました。個別적인ご意見につきましては各事業所において対応させていただきます。今後も皆さまに気持ち良くご利用いただけるよう努力いたしますので、よろしくお願いいたします。

※ 「ご意見・ご要望」につきましては、なるべく原文に近い形で掲載しております。また、スペースの都合上、アンケート結果の一部のみ掲載しております。ご了承ください。

※ 居宅介護支援事業所、通所介護事業所、短期入所生活介護事業所のアンケート結果につきましては、3月発行の社協だよりでご報告させていただく予定です。



まつもと  
**松本**

まさかつ  
**正勝さん**

昭和13年生まれ

両津地区

子供の頃から船への憧れがあり、70歳を過ぎた頃、軍艦や客船のプラモデルづくりを始めました。今は、佐渡汽船の客船の写真を元に図面をひいて100分の1サイズの模型を作っています。また、脳トレのために俳句の勉強を始め、句会にも入れてもらい、生きがいになっています。1日でも長く、いきいきと生活できるように、毎日楽しく過ごしていきたいです。



つちや  
**土屋**

たけし  
**武さん**

新穂地区

大正15年生まれ

天気が良い日は畑に出て農作業に励みます。民謡の会で何十年と歌を続け、相川の宵の舞や、両津のイベントで歌ったこともあります。島外に住む孫とはコロナ禍でなかなか会うことができませんが、用意してくれた機械の画面を押すとお互いの顔が見ることができ、とても嬉しかったです。後ろの松の木は先祖代々のもので、大切に手入れしているものです。

★**輝く島の  
とら年さん**

★寅年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

★自薦・他薦を問わず、元気な寅年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますが、ご了承ください。よろしくお願いいたします。



**まとめ**

★ヘルプマークは、本人にとっても、家族にとっても、そして周りの人たちにとっても、「安心」につながる大切なものだね！



目に見えない障がいや不調を伝えることは、とても難しいものです。困っている人へのお手伝いにマークの有無は関係ありませんが、マークの意味が分かっていると、さらに一歩踏み出して声をかけられるかもしれません。このマークの理解が進むことで、本人や家族の不安が和らぎ、周りの人の思いやりの気持ちも活かされるといいですね。

ポートや配慮を受けやすいように作られました。カバンなどに着けるタイプのヘルプマークの裏面には、配慮してほしいことなどを記入したシールを貼ることができ、いざというときに周りの人が適切に対応できるようになっています。



このマークは、義足を使用している方や内臓に障がいがある方、聴覚障がいの方や精神障がいの方など、見た目では分かりにくい障がいや心身の不調がある方々が必要なサポートを受けやすいように作られました。

今回はヘルプマークを紹介するよ。

普段見かける色々なマークには、どんな意味があるんだろう？  
マークを見かけたら、どうすればいいのかな？

**このマークなあに？**



## 地域のちっといい話



ランドセルを背負う子どもたちの列。ヘルメットをかぶって自転車を漕ぐ生徒。そして、子どもたちの安全を守るために交差点に立つ地域の方々。出勤途中に見える、あいさつと笑顔が交わる朝の景色が、心をあたたくしてくれています。