

社協だより

第166号
令和3年
9月10日発行

“安心”を
お届けしています



写真撮影のため、一時的に
マスクを外していただきました。

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

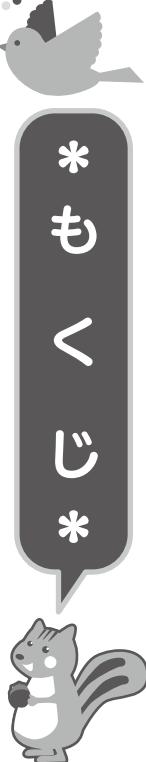
佐渡市社協

検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

* もくじ *



- ◆ 表紙の紹介 2ページ
 - ◆ かんたんタオル体操 2ページ
 - ◆ 続・社協改革 3ページ
 - ◆ ボランチヤコーナー 4ページ
 - ◆ 地域包括支援センターについて 5ページ
 - ◆ 介護予防事業対象者把握について 5ページ
 - ◆ 寄付のお礼 6ページ
 - ◆ 赤い羽根共同募金のおねがい 6ページ
 - ◆ お知らせ 6ページ
 - ◆ かんがえて応募! 7ページ
 - ◆ 敬老の日記念—100歳紹介 8ページ
 - ◆ このマークなあにつ 8ページ
- 毎月で簡単にやさしい体操の「」紹介です。
- 敬老の日を祝して、元気な100歳の皆さんを紹介します。
- 今回は「聴覚障がい者マーク」を紹介します。

問しています。「」の見守り活動が始まったのは平成19年。雨でも雪でもコロナ禍でも休むことなく、十数年続く、息の長い活動です。

「おはなさい」ができます。

「はあ～、ちょっと待って～。奥の部屋から、「いやあ、うつむかみませんねえ。」と元気な姿を見せた方は、「(笑にかけて) ありがたい、もったいないことです。だから、自分も健康でいることを心掛けています。」と、顔見知りの方が訪問してくれて安心な様子でした。まだ、福祉会の皆さんも、毎月訪問してくるからいや、ちょっとした変化に気がつくことがないかと話していました。

だらいました。

※「地域福祉会」とは、自分の住んでいる地域を住民自らの手で「誰もが生活しやすいようにするための活動を行う、住民の自主的な組織です。



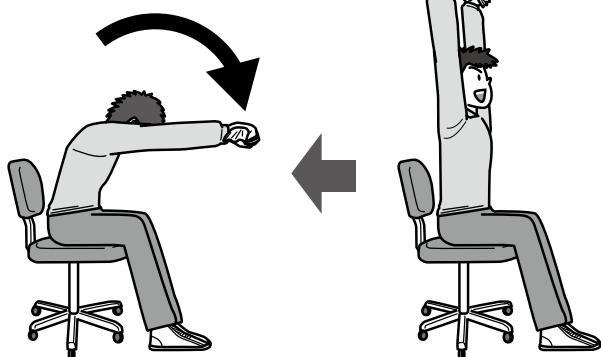
「あかどまり東福祉会」と「あかどまり西福祉会」

では、月に一度、一人暮らし高齢者等のお宅を訪

タオルを肩幅に持つて、バンザイをするようにひかへつとひ臂伸び。

かんたん! タオル体操

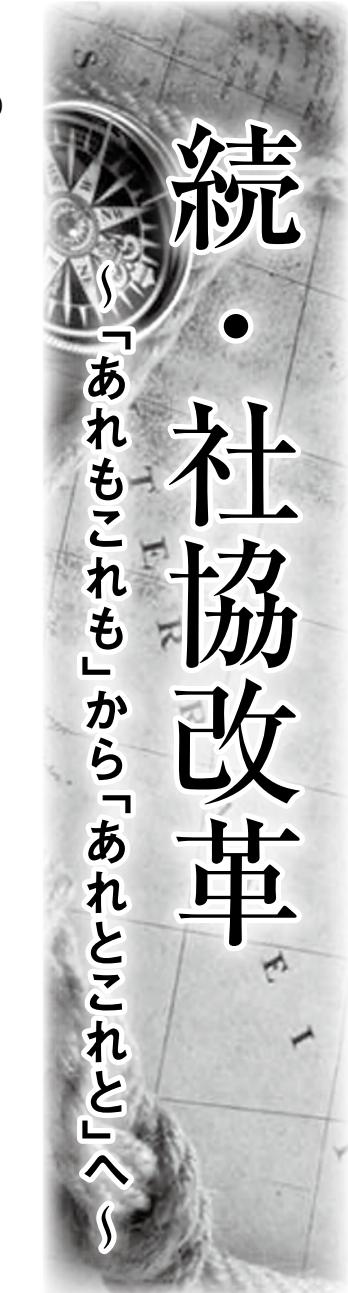
家でやってみて
くれえつちやー!



おへそを覗き込むようにひかへつとひ臂伸びの背中を丸め、肩から腰にかけての筋肉が伸びるのを感じましょう。

統一・社協改革

「あれもこれも」から「あれとこれと」へ



平成30年、イベント型から個別支援への転換期を迎えていた私たちは、社協まつりなどのイベント事業の終了を決断し、同時に訪問介護事業所などの再編成を行いました。あれから3年が経ちますが、私たちも引き続き、事業所の統合や休止、営業日の変更などを行い、業務のスリム化を進めていきます。

なぜ私たちはこのようなことをしているのか。自問自答の意味も込めて、今回取り上げることにしました。

少子高齢化によって人口減少が続いている佐渡では、たまたまな『資源』が減ってきてています。人であれ、物であれ、金であれ、限られた資源の中で何かを充実させるためには、他の何かを縮小せざるを得ません。また、その資源の中で今までどおりの運営が難しくなったとき、例えば「これまでの70%での内容であれば続けられる」という場合があります。

社協における人的資源を例に挙げると、ケアマネジャーなどの有資格者が全体的に不足し、限られた人員で市内全域をサポートするためには事業所の統

廃合が不可欠なものになっています。

このような状況の中で私たちが守り続けているもの、その一つが、市の中心部から離れた地域の『介護サービスセンター』です。人口減少がすすむ地域でサービスを利用する方が少なければ、採算はとれず、民間企業はなかなか入ってくることができません。同じ市民なのに、同じように介護保険料を払っているのに、同じようにサービスが受けられないのは不平等ではないか…。どんなに考えて、すべてを同じにできることができないのは事実です。それでも、サービスが『ゼロ』になるだけは防ぎたい。その想いで、規模を小さくしたり、営業日数を減らしたりし、さらに赤字を他の事業の収益で補いながら運営を続けています。

もっと地域を支える方法はないか。 私たちを必要としている人はいないか。

これまでにもこれからも、地域に寄り添い続けるという私たちの使命感が揺らぐことはありません。

そして地域福祉。これは法に定められた社協の使命であり、私たちの業務の中核となるものです。介護の現場では「自立支援」を掲げ、利用者であるクナンバーは、ホームページからダウンロードしてご覧いただくことができます。



ないことにこの想えのもとでサービスを提供していますが、この想え方は地域福祉にも共通しています。地域の力を活かし、足りない部分にだけサポートを行うことで、地域力を保つことが大切なのです。

今は、なくなつたものや減つたものばかりが目に付いてしまっているかもしません。それは仕方のないことだと思います。しかし、私たちは守るべきものために業務を見直し、未来に向かっています。

今後も、今までやつてきたことをただ繰り返し実行するのではなく、より積極的に未来を見据えて、社協だからできる」と、社協でなければできないことを選びすぐつて取り組んでいきたいと思います。

ボランチャコーナー

どんどん★ボランチャ

「誰かのために自分ができるることを」

移送サービスボランティア

金子 章さん（真野地区）



仕事で運転をする機会が多くつたことや、社協さんからの紹介もあり、ボランティア活動を始めました。主に病院や施設への送迎を行っています。活動している間は、安全に走行することはもちろん、利用者さんの様子を気に掛けながら運転しています。リラックスしてもらうために、時には、

地域の話題を交えた会話をすることもあります。

人のために自分ができることを行うことは、とてもやりがいがあります。自分が元気でいる間は、続けていきたいと思っています。



近年、国内では様々な災害が発生しています。日頃の備えや地域の災害リスクについて、また、災害時に地域で助け合うためにはどうしたら良いか、地域の仲間と一緒に考えてみませんか？2会場で開催します。

地域出張型災害ボランティア講座を開催します

ボランチャコーナーに関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター ☎ 81-11155

【第1回】

日 時 11月6日（土）13時00分～15時00分
会 場 アミューズメント佐渡 研修室

定 員 30名

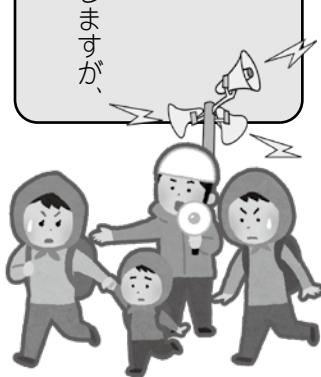
*金井地区をモデル地区とした内容で実施しますが、他地区にお住まいの方も参加できます。

【第2回】

日 時 11月7日（日）13時00分～15時00分
会 場 佐渡市防災センター（消防本部）

多目的ホール

定 員 30名
*真野地区をモデル地区とした内容で実施しますが、他地区にお住まいの方も参加できます。



講 師 にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李 仁鉄 氏
申込み ※講師は三条市からオンラインで参加します。
10月27日（水）までに、佐渡市ボランティアセンターまたはお近くの
社協各支所・地域センターへお申込みください。
※新型コロナウイルスの感染状況によつては、開催を延期または中止する場合があります。



あなたの町の 地域包括支援センター

Q1 地域包括支援センターってどんなところ？

65歳以上の方の暮らしや健康に関する相談¹⁾とお応えするため、市内4か所に設置された総合相談窓口です。

Q2 どんな人がいるの？

保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士の資格を持つ職員が、チームを組んで地域の高齢者を支えます。

Q3 どんな相談にのっているの？

例えば…

・介護保険サービスを利用したい。

・高齢者虐待ではないかと思う家族がいる。

・一人暮らしの母親の物忘れがひどくなつてきて心配だ。
・今は元気だが、今後のために介護予防について知りたい。

Q4 相談料はかかるの？

相談や手続きはすべて無料です。また、直接センターに来られない場合は、お電話をいただければ、自宅や入院先の病院等へもお伺いします。まずは、お住まいの地区担当の地域包括支援センターまで、お気軽に連絡ください。

佐渡東地域包括支援センター	佐渡西地域包括支援センター
担当地区：両津	☎23-5515
佐渡南地域包括支援センター	担当地区：相川・佐和田・金井
担当地区：小木・羽茂・赤泊	☎57-8152
☎88-3844	佐渡中地域包括支援センター（他法人の運営）
	担当地区：新穂・畠野・真野
	☎58-7173

お身体の調子や生活の様子について 教えてください

社協は、佐渡市から「介護予防事業対象者把握」の委託を受けて、対象者のお宅を訪問しています。

★目的

- ・地域の皆さんに、できるだけ寝たきりや認知症などの“介護が必要な状態”になりずに過ごしていただきこと

★対象者

- ・要介護認定を受けていない
- ・65歳以上の方

★調査内容

- ・健康状態や生活状況について（利用者基本情報および厚生労働省が作成した基本チェックリストに基づく質問です）

★お伺いする職員

- ・在宅介護支援センターや
プランチの職員

この1年に
転んだことは
ありますか？

お茶や汁物で
むせることは
ありますか？

日用品の
買い物を
していますか？

週に1度以上は
外出して
いますか？





あたたかいご寄付をありがとうございます

令和3年6月16日～8月15日(順不同)

笠井 正昭 様(小木町) 100,000円
 吉田 トシエ 様(両津湊) 車いす1台、介護用品多数
 たびのホテル佐渡 様 リンスインシャンプー、コンディショナー、ボディソープ、他
 佐渡地区郵便局長夫人会 様 タオル107枚、郵便切手18,258円
 信田 寿雄 様(赤泊) 紙オムツ、尿取りパッド
 内田商店 様 1,189円
 石見 英樹 様(下相川) 歩行器1台、掃除機1台

真宗大谷派 東部護法講 様 50,000円
 (株)グリーンライフ 様 リハビリパンツ4袋
 石塚 様 5,000円
 森 和也 様(愛知県) 20,000円
 匿名 1,000円
 匿名 ちり紙6袋
 匿名 1,000円
 匿名 155,390円
 匿名 1,000円

赤い羽根共同募金運動に ご協力をお願いします

令和3年度佐渡市目標額
14,071,000円

10月1日から12月31日までの3ヶ月、
 赤い羽根共同募金運動を実施します。
 皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。
 なお、詳細につきましては10月8日
 発行の回覧文書等でお知らせいたします。



募金が使われるまでの流れを
 説明するね！

様々な募金活動

- ・戸別募金・職域募金・法人募金
- ・学校募金・その他、窓口での募金など



佐渡市共同募金委員会



新潟県共同募金委員会

約70%

約30%

佐渡市内の地域福祉
 活動を行う団体や施設、
 ボランティアグループへ

新潟県内の福祉施設
 や団体、災害等準備金へ

お知らせ

職員採用試験のご案内

◆試験日

第1次試験: 10月24日(日)

第2次試験: 11月下旬予定

◆受付期間

9月10日(金)～10月8日(金)

8:30～17:00(土・日、祝日除く)

◆試験内容

第1次試験: 作文試験、職場適応性検査

第2次試験: 面接試験

◆募集職種

保健師、介護支援専門員、社会福祉士、
 訪問介護員 各若干名

◆その他

申込方法等の詳細については、佐渡市社協本所および支所窓口に備え付けの受験案内をご覧ください。

※ホームページからもダウンロードできます。

(<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>)

◆申込み・問合せ

佐渡市社協 総務課 総務企画係
 電話: 81-1155(担当: 末武)



問 題

組み合わせてできる漢字一文字を□に書きましょう。

□の漢字を並び替えるとある言葉になります。

それが今月の答えです。



1

口 + 二 =

2

口 + 一 =

3

夕 + 口 =

4

ノ + 木 + 火 =

答え

の

かんがえて応募!

◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、相川地区「相川岩百合」様の「昆布茶＆キヤウクターシール」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどん応募ください!

【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項を記入の上、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからもご応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

締切：10月8日(金)必着

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもつて代えさせていただきます。

※ご記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

宛先	〒952-0206 佐渡市畠野甲533番地
記載内容	・問題の答え・氏名(ふりがな)・住所 ・電話番号・年齢・社協だよりへのご意見・ご要望など
記載内容	社協だより担当者 行

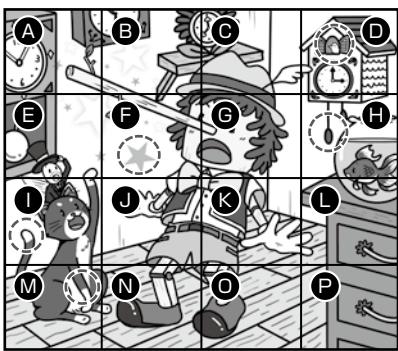
【前回の答え】

165号の答えは

「D・F・H・I・M」

でした。

ありがとうございました。





9月20日は敬老の日

今朝では敬老の日を祝して
大正10年生まれ、元気な100歳の
皆さんを♪紹介します！

葉梨千代子さん

新穂地区

山地 ス工さん

真野地区



週3回のデイサービスを楽しみにして
います。顔なじみの方も多く、家族のよ
うな雰囲気でみなさ
ん良くしてくれます。
食べ物の好き嫌いは
ありません。お世話
になつている方々に、
日々感謝して過ごし
ています。



長生きの秘訣は「長
く生きるぞ」と強く思
うことです。70歳頃か
ら毎朝ベッドの上で大
歩けます。生きがいは
家族が作ってくれる美
味しい「はんと、週2
回のデイサービスで仲
間に会つことです。

本間トシヱさん

西津地区

出口 高富さん

羽茂地区

週3回のデイサー
ビスを楽しみにして
います。顔なじみの
方も多く、家族のよ
うな雰囲気でみなさ
ん良くしてくれます。
食べ物の好き嫌いは
ありません。お世話
になつている方々に、
日々感謝して過ごし
ています。



身の回りのことは、
できるだけ自分で
できるだけ自分で
できるようにして
います。特にドラマが好
きです。デイサービス
ではレクリエーション
にも参加し、みなさん
と楽しく会話をしな
がら過ごしています。

皆さん、ありがとうございました。これからもどうぞお元気で！

8月25日時点での内容で掲載しています。

子ども向け企画

このマークなあに？

普段見かける色々なマークには、どんな意味があるんだろう？
マークを見かけたら、どうあればいいのかな？

今回は聴覚障がい者マークを紹介するよ。



「聴覚障がい」とは、音が聞こえなかつたり、聞こえにくがつたりする状態のことを言います。そして、緑色の円の中に黄色い「ちょうちょ」が舞うマークが「聴覚障がい者マーク」です。この「ちょうちょ」、

2つの耳の形からできていることに気づきましたか？
自動車を運転するときには周りの音を聞くことも大切ですが、聴覚障がい者の方は音の代わりに目から得る情報を頼りにしています。それが、ワイヤーミラーや補助ミラーと呼ばれる「特定後写鏡(※)」

の取り付けです。この鏡の取り付けと、聴覚障がい者マークを車の前に貼る」とが、普通自動車を運転する条件になっています。

前回の「身体障がい者マーク」と同じく自動車に関するマークではあります。皆さんも、運転手の方が周りのサポートを必要としているときには、すすんで声をかけてお手伝いするようにしましょうね。

※特定後写鏡とは、ワイヤーミラーやサイドミラーだけでは見えにくい部分を見えやすくするための鏡です。

まとめ

★外見では分かりづらい障がいだから
いいぞ、おもいやりの気持ちと想
い力を大切にしよう。

