

第164号
令和3年
5月10日発行

社協だより

ちっちゃな春に
心はずませ♪



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/> 佐渡市社協 検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

* もくじ *



- ◆ 表紙の紹介 2ページ
- ◆ かんたんタオル体操 2ページ
- 自宅で簡単にできる体操の「」紹介です。
- ◆ 会員加入と会費納入のお願い 3ページ
- 今年度も「」協力ををお願いいたします。
- ◆ 令和3年度事業計画・収支予算 4ページ
- 社協の取り組みと収支予算について
- ◆ 令和3年度職員配置 6ページ
- ◆ ボランティアコーナー 9ページ
- ボランティアセンターの講座予定などを
お知らせします。
- ◆ 寄付のお礼 10ページ
- ◆ お知らせ 10ページ
- ◆ かんがえて応募! 11ページ
- 脳トレ問題にチャレンジしましょ!~
- ◆ 輝く島のうし年さん 12ページ
- 丑年の皆さんのお楽しみ、健康の秘訣を
「」紹介します。
- ◆ このマークなあに? 12ページ
- 子ども向けの福祉情報です。
今回は「車いすマーク」を紹介します。
- ◆ 地域のちつといい話 12ページ
- 地域で見つけた“いい話”的お話を分けます。

今月の表紙



3月中旬、地域の方から
いただいたチコーリック
の鉢植えに春を感じ、
デイサービスの利用者の
方々がニットコロと心を弾ませていました。

社協の各デイサービスセンターでは、たく
さんの地域の方から入浴後のドライヤーかけ
やお茶出しのほか、利用者の方々のお話し相
手や施設内の消毒・清掃などに「」協力をいた
だいています。ボランティア活動を通じた地
域とのつながりは、利用者の方にとっても私
たち職員にとっても大切なものなので、これ
からも大切にしていきたいと考えています。

下の写真は、ある日のレクリエーション時



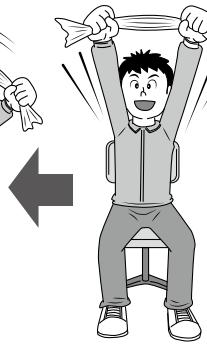
間の様子です。足の指で
新聞紙を手繕
り寄せる競馬
ゲームで、楽
しみながら機
能訓練が行え
るようになっ
てしています。

タオルをしっかりと持ったまま、
ゆっくりと左右に身体を倒して脇を
伸ばしますよ。

ポイントは身体を前に倒さないよ
うに気をつけることです。倒す側の
手でタオルをしっかり握るよし、ひ
よく伸びると感じます。

かんたん! タオル体操

家でやってみて
くれえっちゃ!



タオルの両端を持って、バンザイを
ねるよ！」と「」伸びび。



みんなが福祉のサポート

社協会員への加入および会費納入にご協力ををお願いいたします



ご理解とご協力ををお願いいたします

一般会費

一世帯当たり 500円

※市内の全世帯にお願いしています。

賛助会費

一口 1,000円

※特にご賛同いただける方や、商店、企業の
皆さんにお願いしています。

誰もが安心して暮らすことができる 福祉のまちづくりを推進します

～令和3年度 佐渡市社協の取り組み～

思いやりの心を育むまちづくりの推進

◆◆福祉教育の充実

子ども等が福祉・ボランティア分野に積極的に取り組むことができる環境づくりに努め、将来の地域福祉の担い手として成長できるよう、福祉体験学習の充実を図ります。

◆◆ボランティア等市民活動団体への支援

ボランティア活動への参加を促進するための環境づくりに努めるとともに、ボランティアを必要としている方とボランティア活動をしたい方の両者をつなぐコーディネート機能の充実を図ります。

◆◆支え合い助け合うまちづくりの推進

◆◆支え合い意識の高揚と参加の促進

高齢者や障がい者だけでなく、子育て世代や介護している方等、さまざまな課題を抱えている方が孤立することのないよう、地域での支え合い助け合いの相互扶助の精神を高めます。

◆◆子育てにやさしい地域づくり

子どもが健やかに育つよう、地域ぐるみの温かな見守りや、地域全体で子育てを支えることができる地域づくりを進めます。

◆◆地域の人材・リーダー育成

小地域でボランティア活動をする人材の発掘、育成を支援します。若年層や労働者層等多様な層の方々に働きかけ、活動の担い手を育成し、地域福祉の活性化を図ります。

◆◆地域での見守り・声かけ体制づくり

地域の絆や助け合いの精神を活かして、地域住民による日常の見守りや声かけなどの体制づくりに取り組みます。

健やかに安心して暮らせるまちづくりの推進

◆◆誰もが集まる場所・機会づくり

市民がそれぞれの関心に合わせて、地域の福祉活動に参加・交流できるよう、さまざまな機関と連携し、情報の収集と提供に努めます。

◆◆健康・生きがいづくりの推進

市民が今までの経験・知識・技能を地域福祉の充実のために活かし、生きがいや社会参加、地域での役割を見出せるよう努めます。

◆◆福祉情報の提供

協同だよりやホームページ等を活用して、誰でも分かりやすく利用しやすい福祉情報の発信に努めます。

◆◆権利擁護の推進

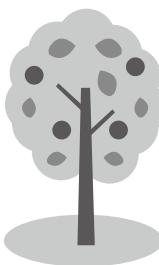
認知症高齢者や知的障がい者・精神障がい者などの判断能力が不十分な方を支援する事業を開発するとともに、関係機関と協力して権利擁護支援を取り組みます。

◆◆相談・支援体制の充実

いつでも気軽に相談することができ、専門的かつ複合的なニーズにも対応できるよう総合的な相談支援体制の強化を図ります。

◆◆生活困窮者自立支援事業の推進

平成27年4月に「生活困窮者自立支援法」が施行され、生活保護に至っていない生活困窮者に対する「第2のセーフティネット」として、自立に向けた包括支援体制が創設されました。多種多様化する生活課題に対応する専門性を活かした、きめ細やかな相談支援に努めます。



● ● ● ●

令和3年度 収支予算

● ● ● ●

*収入の部

(単位：千円)

科 目	収 入 額
会 費 収 入	7,594
寄 付 金 収 入	1,100
市 補 助 金 収 入	121,600
受 託 金 収 入	237,139
共 同 募 金 配 分 金 収 入	8,813
助 成 金 収 入	1,023
介護保険事業収入	1,385,014
障害福祉サービス事業 収 入	76,244
利 用 料 収 入	3,927
積立資金取崩収入	258,480
区分間繰入金収入	51,357
そ の 他 収 入	104,564
合 計	2,256,855

*支出の部

(単位：千円)

拠 点 区 分	支 出 額	
法 人 運 営 事 業	397,707	
地 域 福 祉 事 業	89,839	
共 同 募 金 配 分 金 事 業	8,813	
介護保険事 業	訪 問 介 護 事 業	350,074
	通 所 介 護 事 業	692,057
	短 期 入 所 生 活 介 護 事 業	83,217
	グ ル ー プ ホ ー ム	85,579
	訪 問 入 浴 介 護 事 業	20,205
	居 宅 介 護 支 援 事 業	225,461
在 宅 介 護 支 援 セン タ ー	11,006	
老 人 福 祉 セン タ ー	1,051	
資 金 貸 付 事 業	1,318	
施設経営	高 齢 者 住 宅	4,728
	福 祉 セン タ ー	18,198
地 域 包 括 支 援 セン タ ー	151,073	
成 年 後 見 事 業	34,842	
生 活 困 窮 者 自 立 支 援 事 業	25,400	
そ の 他 の 事 業	1,070	
合 計	2,201,638	

安全で住みやすいまちづくりの推進

◆誰もが暮らしやすい基盤整備の充実

自助・共助・公助が連携・協働した要配慮世帯への支援体制づくりを進めます。また、個人のちょっとした困りごとが解決され、お互いに助け合えるよう地域福祉活動を推進します。

◆生活交通の確保と買い物支援

高齢者や要介護者、障がいのある方等の移動手段や日常生活の充実を図るため、移送サービスや生活支援ボランティア派遣事業を行います。

◆自治会活動等への支援

自治会活動や地域活動に際し、物品の貸出や講師派遣の手伝い等を行い、活動しやすい環境づくりを支援します。

◆地域の防災・防犯体制づくり

災害に関する講座を開催し、災害ボランティアの育成、災害ボランティアセンターの基盤体制の強化、ネットワークの拡充に努めます。

介護サービス事業の経営強化と発展

◆訪問介護事業所の経営	◆訪問入浴介護事業所の経営	◆認知症対応型共同生活介護施設の経営
◆居宅介護支援事業所の経営	◆短期入所生活介護事業所の経営	◆通所介護支援事業所の経営
◆福祉センター等の有効活用	◆老人福祉センター等の経営	◆高齢者住宅の経営
◆福祉センター等の見直し	◆老人福祉センター等の経営	◆高齢者住宅の経営
1ヶ所	4ヶ所	1ヶ所
1ヶ所	1ヶ所	1ヶ所
1ヶ所	1ヶ所	1ヶ所
1ヶ所	1ヶ所	1ヶ所

相談員	菊本	中永	中	市	水渡	福竹	石山	市本	佐井	部	嶋本	川本	橋間	藤裕	宗香
所長	地間	川田	間	橋	池	間	濱	間	川邊	上遠	本池	池	忠浩	彦一	美智子
電話	美由紀	江利子	(兼)	京良	貴尚	文尚	(兼)	弥生	佳代子	美奈子	忠彦	(兼)	彦(兼)	宗香	翔織輝翼航
28-2108	16	由香里	江利子(兼)	子江	江子	文(兼)									
佐渡市農園167-2番地	佐渡市鷺崎1780番地3	佐渡市春日1150番地20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
【両津在宅介護支援センターいわゆり】	【両津ティーサービスセンターーかんそう】	【社協訪問入浴介護事業所】	看護職員	生活相談員	看護職員	介護サービス係	管理員	調理員	看護職員	介護サービス係	管理係	所長	所長	調理員	介護職員
相談員	江利子(兼)	美恵子	中永	中	市	水渡	福竹	石山	市本	佐井	部	嶋本	川本	橋間	藤裕

【佐渡西地域包括支援センター】		佐渡市河原田本町3の4番地		電話 57-8152		所長 高梅高		管理係 梅智弥(兼)		包括支援係 佐々木智紀	
介護職員		主任介護支援専門員		相談員		支所長		庶務係		佐渡市相川羽田町57番地1	
生活相談員		電話 74-10055		電話 81-1155		○ 平本		○ 平間		井刀後	
看護職員		所長		電話 22-4195		○ 木野下		形和也		佐々木根	
市金菊小田山若加本		管理者兼管理係		佐渡市新穂大野1-81-16番地2		秋智也(兼)		智秋(兼)		藤野陽実	
橋子池侯辺本林藤間		介護サービス係		電話 0木野下		秋智也(兼)		智秋(兼)		藤川智弥	
昌愛敬生真崇めぐみ		佐護職員		佐菜子(兼)		佐菜子(兼)		香子(兼)		保紀	
子子太子澄慈み		新穂テイサービスセンター		佐渡市新穂大野1-81-16番地2		佐渡市新穂大野1-81-16番地2		まゆみ		佐藤真奈実	
介護職員		相談員		相談員		岩谷千鶴		まゆみ		佐藤真奈実	

【畠野ディサービスセンター・やわらぎの里】		調理員	所長	中	大	村	地	清	佳
介護職員	計画作成担当者	介護サービス係	介護管理係	所長	電話	66-4150	小加	秋	（兼）
相本	藤米	土	土	逸	○○				
田間	間岡	津屋	屋	見	55-3100	佐渡市長石213番地1	川加本寺渡渡平	細田浅児齋山忠熊	形藤
里理	輝憲	裕洋	洋	洋			木中野玉藤本野谷崎	政智由	
美香	明介	美海	海	海	(兼)		実直真奈美	章一英美	優紀
							貴智秋(兼)	美代香子	智雄
							幸也	紀茜樹衣	子子子子
								由紀香樹	
【グループホームまの】		介護職員	介護職員	生活相談員	看護職員	介護サービス係	管理者兼管理係	所長	電話
介護職員	調理員	介護職員	介護職員	看護職員	看護職員	介護サービス係	管理者兼管理係	所長	電話
○○						○○	○○	○○	67-2900
藤米	土	土	土	見	長石	213	1-192	松ヶ崎	佐渡市
田間	間岡	津屋	屋	見	1		番地1	松ヶ崎	佐渡市
里理	輝憲	裕洋	洋	洋					
美香	明介	美海	海	海	(兼)				

支所次長	地域福祉係	庶務係
○ ○	○ ○	○ ○
倉富桃山山	沼永井田間田田	ますみ（兼）
ますみ（兼）	和弘美子悟	ますみ（兼）
林奈々子（兼）	島浩義（兼）	（兼）
若長	長	（兼）
佐渡市赤泊2207番地19	佐渡市小木町1949番地4	（兼）
電話 86-138077	電話 87-13370	（兼）
所長	所長	（兼）
看護職員	介護サービス係	（兼）
介護職員	管理係	（兼）
生活相談員	所長	（兼）
栄養士	看護職員	（兼）
介護職員	介護サービス係	（兼）
生活相談員	管理係	（兼）
介護職員	所長	（兼）
○ ○	○ ○	（兼）
【小木デイサービスセンターーつくし】	【小木短期入所施設つくし】	（兼）
荒安近小菊小金石本川本林佐渡戸渡福加中中	佐渡市小木町1949番地4	（兼）
木藤藤野地笠森切間原間田藤邊田邊田藤村村		（兼）
祥智隆順ア裕由久里良里和久美ゆみ直亞良博正正		（兼）
子子行子子子香美美樹美章きみゆき純子司樹（兼）		（兼）

ボランチャコーナー

収集ボランティア活動紹介 ～ペットボトルキャップ回収～

家庭や学校・企業など、多くの皆さまからご協力をいただいています。

集めたキャップはどうなるの？



ボランティアセンター、社協各支所・地域センターに集まります。

ウエルシア薬局様の協力で、エコキャップ推進協会に運送されます。

エコキャップ推進協会は、届いたエコキャップを再生プラスチック原料として換金します。

※回収は、ペットボトル飲料のキャップに限ります。調味料や化粧品キャップなどは混ぜないです。貢献活動に活かされます。

詳しい日程や内容については、決まりました。詳しくは、佐渡市ボランティアセンター・ホームページなどでお知らせします。



令和3年度 佐渡市ボランティアセンター講座予定

8月

ボランティア体験プログラム

小学校3年生～6年生・中学生・高校生を対象に、ボランティア体験ができるプログラムを企画しています。夏休み期間にボランティアをしてみたい方、ぜひご参加ください。夏休みの自由課題としてもおすすめです。

10月

ボランティア交流会

島内で活動するボランティアが一堂に会し、ボランティア活動の紹介や交流を行うことで、ボランティア同士のつながりの輪を広げます。これからボランティア活動をやってみたい方、興味がある方も参加可能です。

11月

地域出張型災害ボランティア講座（金井・真野地区）

昨年、残念ながら中止となった金井・真野地区での地域出張型災害ボランティア講座を、改めて開催します。該当地区以外の方も参加できます。多くの方のご参加をお待ちしています！

通年講座

出前塾・ふくボラ講座

学校・企業・事務所・集落等を対象として、福祉やボランティアについて学ぶ講座を開催しています。ご要望に合わせて、認知症講座や車イス体験などのプログラムが実施できます。年間を通して受付・実施していますので、お気軽にご相談ください。

ボランチャコーナーに関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター ☎ 81-11155

～佐渡市ボランティアセンター・ステーション統合のお知らせ～

当協議会では、佐渡市ボランティアセンター及びステーションを設置し、ボランティア活動支援や普及啓発等を行ってまいりましたが、この度令和3年4月1日よりセンターとステーションを統合し、佐渡市ボランティアセンターとして一本化することといたしました。ステーションの名称はなくなりますが、各支所においてボランティア活動支援・普及啓発等はこれまで通り行ってまいりますので、ご理解ご協力くださいと申上げます。





あたたかいご寄付をありがとうございます

令和3年2月16日～4月15日(順不同)

赤泊老人クラブ徳和千歳会 様	タオル約70枚、毬
高野 博子 様(吉岡)……………	介護用品多数
故 北見 ヨシエ様 ご遺族様(大和) …	100,000円
本間 信明 様(新潟市)……………	20,000円
金井商工会女性部 様……………	タオル213枚
故 中村 保彦 様(小木町)	
……………	タオル50枚、毛布3枚
(株)グリーンライフ 様 …	マスク、抗原検査キット各5箱
松ヶ崎老人クラブ親和会 様 ……	92,795円
故 渡部 幸作 様 ……	不動産(土地)
故 春日 光三郎 様 ご長女 様(小木町)	
……………	100,000円
川上 敬子 様(春日)	
……	尿とりパッド4袋、リハビリパンツ1袋
	おしりふき1袋、口腔ケアスポンジ1箱

羽二生 恵子 様(宮川)…	ポータブルトイレ1台
前浜地区地域福祉会連絡協議会 様…	4,161円
匿 名……………	肌着多数
匿 名……………	1,000円
匿 名……………	50,000円
匿 名……………	50,000円
匿 名……………	30,000円
匿 名……………	タオル8枚
匿 名……………	1,000円
匿 名……………	ふとん安心シーツ2袋
匿 名……………	200,000円
匿 名……………	介護用品、他
匿 名……………	1000円

畠野デイサービスセンターやわらぎの里 営業再開について

昨年11月の火災発生の際には皆さんに多大な迷惑とご心配をおかけし、深くお詫び申し上げます。また、たくさんの方々からご支援をいただきましたこと、あらためて心よりお礼申し上げます。

当施設は施設の復旧工事が完了し、4月1日に営業を再開しました。再発防止策を講じ、安心・安全なサービスの提供に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

畠野プランチについて

プランチは、高齢者に関する相談などを地域包括支援センターへつなぐ役割を持つ窓口です。

畠野プランチは4月1日に畠野行政サービスセンター内から真野老人福祉センター寿楽荘内に移転し、新たに真野プランチとして業務を行っています。高齢者に関するお悩みなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

(真野プランチ ☎55-4012)

お知らせ

社協ケアプランセンターかんぞうの休止について

社協ケアプランセンターかんぞうは3月31日付けで事業を休止し、4月1日から社協ケアプランセンターしゃくなげにて、これまでどおり利用者の方々のサポートを行っています。介護サービスの利用に関するご相談など、お気軽にお問い合わせください。

(社協ケアプランセンターしゃくなげ

☎23-5550)

介護職員初任者研修事業について

3月31日付で介護職員初任者研修事業を廃止しました。これまでに当会で標記研修を受講・修了された皆さまの修了者名簿は引き続き保管していますので、修了証の再発行等につきましてはお問い合わせください。

(総務課総務企画係 ☎81-1155)

令和2年度赤い羽根共同募金のご報告



総額 13,949,172 円の募金が集まりました。



10月1日から行いました赤い羽根共同募金運動に、多くの市民の皆さまや、学校、企業、事業所等からご協力いただきました。深く感謝いたしますとともに、募金結果についてご報告いたします。

令和2年度赤い羽根共同募金実績表

(単位：円)

募金方法	戸別募金	法人募金	学校募金	職域募金	イベント募金	募金箱・その他
募金実績額	9,808,584	3,147,596	244,871	304,352	8,587	435,182

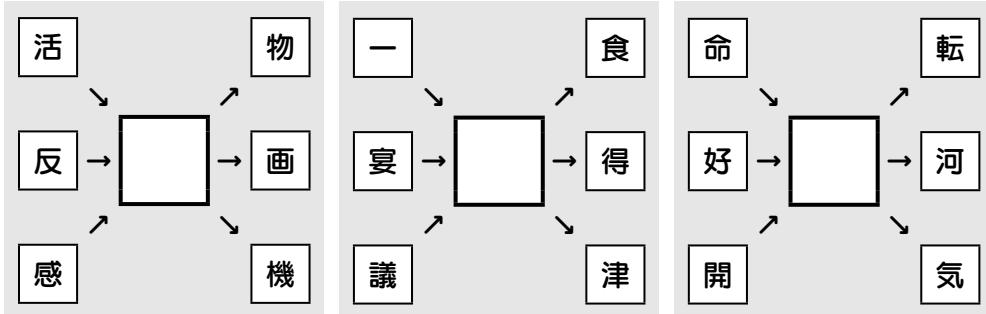
皆さまの温かいご協力、大変ありがとうございました！

問 題

中央のマスには一文字の漢字が入り、矢印の方向に
読むと二字熟語ができます。3つのマスの漢字を並び
替えてできる言葉はなんでしょうか？



やあみよう！



答え

かんがえで
応募！

[応募方法]

ハガキに問題の答えの他、必要事項をご記入
のうえ、左記宛先までお寄せください。

また、ホームページのお問合せフォームからもご

応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。

締切…6月10日（木）必着

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用
させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代
えさせていただきます。

※ご記入いただいた質問や感想を紙面に掲載させていただく場合が
あります。ご了承くださいますようお願いします。

宛先
〒952-0206 佐渡市畠野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

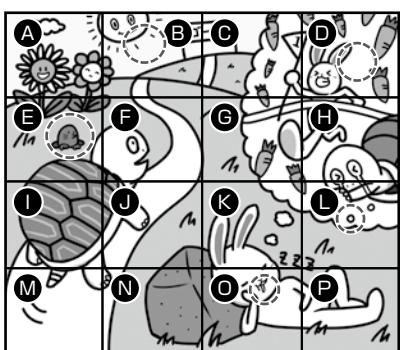
記載内容
・問題の答え・氏名（ふりがな）・住所
・電話番号・年齢・社協だよりへのご意見、ご
要望など

前回の答え
「B・D・E・L・O」

1~63号の答えは

でした。

ありがとうございました。
ご応募くださった皆さま、



佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行
〒952-0206 佐渡市畠野甲533番地



◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、
両津地区「チャレンジド立野」様の「佐
渡の吉井茶」をプレゼントいたします。

社協だよりへのご意見・ご要望などを
添えて、どんどん応募ください！

輝く島のうし年さん

★丑年の皆さんのお楽しみや健康の秘訣を教えます★

★自薦・他薦を問わず、元気な丑年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、どう承りますようお願いします。



須田 ハル子さん 新穂地区
昭和12年生まれ

普段は畑で野菜を作り、雨などで外に出られない日は子どもの頃から好きだった絵を描いて過ごしています。絵は家の周りやお出掛けした時に見た風景をイメージして、クレヨンで描いたり、ちぎり絵を作ったりすることもあります。週に一度のはつらつ教室も他の参加者と一緒に体操することができ、楽しみの一つになっています。

影山 松夫さん 小木地区
昭和12年生まれ

壮年教室をきっかけに始めた趣味のカラオケは20年以上活動を続けています。週一回、仲間同士でカラオケ教室に参加し、楽しんでいます。

毎年小木地区で開催されているチャリティーカラオケには、第一回から毎年のように参加しています。好きな歌手は三波春夫・鶴田浩二・フランク永井などです。人が集まるところになるべく顔を出すように心がけています。

まとめ

★マークの意味を知ることで、みんなの思いやりの気持ちがさらに活かされるね。



今回は車いすマークを紹介するよ。

子ども向け企画

このマーク、正しくは「国際シンボルマーク」という名前で、「障がいのある人が利用できる施設や設備であることを示す世界共通のマーク」という意味があります。マークが車いすの形をしているので「車いすの人ためのもの」と思われがちですが、「すべての障がい者」が対象です。

では、このマークを見かけたらどうすればよいのでしょうか? 例えば病院やお店などでは、エレベーターに2種類の押しボタンがついていることが多いです。車いすのマークが描かれたボタンは少し低い位置にあります。さらに、ドアが開いている時間が通常よりも長いという特徴があります。乗り降りができるます。障がいのある方と一緒に乗るときや、その方に代わってボタンを押す場合には、マークについているボタンを押すとよいでしょう。



地域のちっといい話



手入れが行き届いた庭の先にある「二輪草ギャラリー」と掲げられた小屋。90歳の男性が作った小さな博物館には地域内外からお客さんが訪れ、茶飲み話に花が咲いていました。この時代だからこそ、地域の素敵な“寄り処”を大切にしたいですね。