



佐渡市 社 協 だ よ り



今年度の社協だよりの表紙は、写真ボランティアの大地勇治さん（相川地区）にご協力をいただいて作成しています。

★目 次

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| P2～P3 特集:市民後見人 | P6 寄付のお礼・赤い羽根共同募金・ いきいきつうしん |
| P4 ちいきふくしダイアリー | P7 脳トレコナー |
| P5 ボランチャコーナー | P8 ねずみ年さん・ケアの五輪 |

第156号

令和2年
2月10日発行

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

よりそいびと

～十人十色の市民後見活動～



認知症や知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が十分でない方の生活や権利を守るために「成年後見制度」というものがあり、この制度で後見人等^{*}が選ばれることによって、法律的に本人を支えることができます。

※後見人・保佐人・補助人の3種類があります。

佐渡では少子高齢化や核家族化の進行によって一人暮らしの世帯が増えていて、さらに“島内に親族がない”などの事情もあって成年後見制度の需要が高まっています。しかしながら、後見人等の成り手が不足しているため、「制度の利用を必要としている方が支援を受けられない」という状況になっています。

そこで社協は、この制度が広く理解されて活用が広まることを目指し、平成24年に成年後見センターを立ち上げ、さらに翌25年度からは「市民後見人養成講座」を開講して、市民の皆さんに後見人として活動していただく仕組みづくりを始めました。

市民後見人になるために特別な資格は必要ありません。期待されているのは「同じ地域に暮らす“仲間”としての関わり」で、必要な知識は市民後

収支のやりくり

市役所での各種手続き
通帳や印鑑等の管理

生活費のお届け

市民後見人の 活動内容

利用者の自宅や施設での面会
各種支払い

介護サービスの契約
ケアマネさんとのやり取り

※利用者の状況によって内容が異なります。

見人養成講座の受講で習得できます。また、実際の活動は、講座終了後に家庭裁判所から後見人等の選任を受けることで始まります。現在活動されている方も、一般企業を退職された方や主婦の方、農家の男性、商店の奥さんなどで、地域の実情を把握しているという強みを活かし、利用者の方と同じ目線に立って、より良い生活のために活動してくださっています。

市民後見人になるには!?

市民後見人
養成講座を受講

市民後見人の役割を体感しながら学べるように、弁護士や司法書士、社会福祉士などの講師陣と協力して、講義を組み立てています。



寸劇などもあり、楽しくわかりやすく学べます。

実際に行われている市民後見人の活動を2ページに挙げてみました。細かな業務が多くあります
が、どれも難しいものではなく、普段の私たちの生活そのものです。活動の中で困りごとがあれば後見センターの職員が相談に乗ってサポートし、安心して活動してもらえるように努めています。



家庭裁判所に提出する資料の作成中

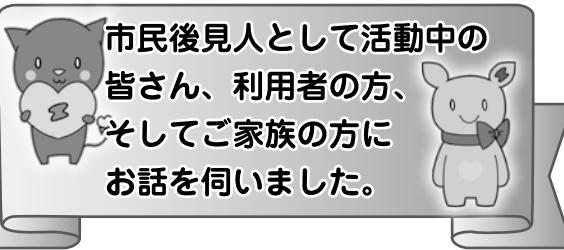
必要に応じて弁護士等による相談会を開催



あたたかな活動をしてくれている市民後見人の皆さん。本人の声に耳を傾けて寄り添う関わり方はまさに十人十色で、本人の生活を支える一員です。後見人も利用者も市民の一人として共に歩み、誰もが安心して暮らすことができる地域を実現できること。それが、市民後見活動の醍醐味でもあると言えると思います。

当センターでは来年度も市民後見人養成講座を開講する予定です。興味がある方は私たちと一緒に市民後見活動の輪に参加してみませんか?どうぞお気軽にお問合せください。

記事に関するお問合せは
成年後見センター(社協本所内)☎81-1155まで



市民後見人

利用者の方から教えてもらうこと多く、活動を通して人生勉強をさせてもらっています。

訪問時に一緒に歌を歌って過ごすこともあり、利用者の方と過ごす時間を楽しんでいます。



市民後見人

ご本人はとてもオシャレが好きな方なので、花柄の洋服を選んで届けました。とても喜んでくれて嬉しかったです。ご本人が笑顔になるお手伝いができればと思っています。



利 用 者

市民後見さんが来てくれる日をいつも楽しみにしています。誕生日には「おめでとう」と言って施設まで面会に来てくれました。



利用者の家族

島外に住んでいるためなかなか様子を見に行くことができませんが、市民後見さんの協力があるので安心しています。先日は母の写真を送ってくださいました。元気そうな姿と市民後見さんとの心遣いが嬉しかったです。

後見活動の意向を確認
講座修了後、



受けて活動開始
家庭裁判所から選任を



あなたを後見人に選任します!



市民後見人誕生!

ちいきふくしダイアリー

| 日 に ち | 天 气 | 事 業 名 | 場 所 |
|-----------|-----|-----------------|------------|
| 11月27日(水) | くもり | 合同地域の茶の間(外海府地区) | 外海府活性化センター |

この日は金融広報アドバイザーの横山さんを講師にお招きして、「スターティングノート～これからどう暮らしていくか～」をテーマに講演を行いました。「エンディングノート」はよく耳にしますが、“エンド”を“スタート”に置き換えた「これからどのように生きていくか」というお話を聞き、参加された方からは「1時間はとても短かった。」「もっと聞きたい。」という声をいただきました。講演の後は凝り固まった筋肉をほぐす運動を行い、身体をリフレッシュさせて終えました。



| 日 に ち | 事 業 名 | 場 所 |
|-------|-----------|------|
| 12月中 | 歳末たすけあい事業 | 島内全域 |



〔障子の張り替えの様子〕

歳末たすけあい事業は、地域の皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」を活用して実施しています。この年末も、しめ縄飾りとそばのセットや歳末たすけあい弁当をお届けしたり、障子の張り替えや出張理容サービスを行ったりすることによって、高齢の方や障がいをお持ちの方が気持ちよく新年を迎えるようにお手伝いをさせていただきました。

今回、「まつはらの家」の皆さんに、しめ縄飾りとそばの袋詰めを行っていただき、約470セットが完成しました。一つひとつ丁寧に袋詰めされた品物は、民生委員の方々のご協力によって利用者の方へ届けられました。

| 日 に ち | 天 气 | 事 業 名 | 場 所 |
|-----------|-----|--------|------|
| 12月20日(金) | 雨 | 買物バス事業 | 両津地区 |

前浜方面(両津大川、羽二生、前浜地区)にお住まい、買い物が不便な方を対象に、送迎バスでスーパー等のお店に出かけました。皆さん年末に向けて、食材や日用品など、お目当てのものを購入していました。買い物を終えた後は、満足した笑顔でバスに乗り込んでいました。



地域を明るくするために
赤泊地区老人クラブ連合会

どんどん★ボランチャ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチャをどんどん紹介するコーナーです。

老人クラブでは毎年6月と9月の2回、所属する3つのクラブから4人ずつ参加して、県道沿いの草刈奉仕活動を行っています。この活動は、住み良い地域づくりのために、道路沿いに花や花木を植えたことがきっかけで始まりました。通る人に梅やムクゲ、水仙、サツキといった四季折々の花を楽しんでもらいたいという想いで活動を続けています。他にも、老人クラブで借りている旧川茂保育園周辺の手入れを行っています。地域のために、自分達ができることを無理のない程度に、みんなでワイワイと楽しくやっています。



収集ボランティアについて

- ボランティアセンターでは収集ボランティアとして以下の物品の受け取りを行っています。
- 収集物品は、社協本所及び各支所・地域センターまでお持ちくださいますようお願いします。



ペットボトルキャップ
発展途上国のワクチンや注射の資金になります。



書き損じはがき
ハガキは現金化され、支援団体等の活動費に充てられます。



外国の通貨
ユニセフを通じて、世界の子どもたちの支援に充てられます。



使用済み切手
換金後、発展途上国への支援に充てられます。

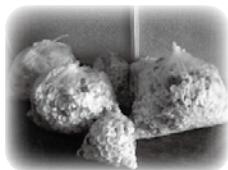


中古メガネ
タイなどの国で、メガネが購入できない方に寄付されます。



《ペットボトルキャップ収集の際は、次のことに注意してご提供ください》

- ①金属類（アルミや鉄等）やビン、缶は入れない。
- ②ペットボトル飲料以外のキャップは入れない。
- ③ふたのシールは出来るだけ取る。
- ④汚れたキャップは出来るだけ洗う。



ボランティアステーションに登録されている個人・団体の代表様 ボランティア登録更新のお願い

ボランティア登録更新の時期となりました。更新の目的は、登録内容(希望するボランティア活動、活動できる日など)の見直しです。順次、用紙をお届けしますので、ご確認いただき、登録の更新をお願いします。



令和元年12月16日～令和2年1月15日受付順

| | | | | |
|--------------|-----------|---|----------------|---------|
| 岩首談義所様 | 玄米 180kg | ： | 相川日蓮宗護法会寒修行一同様 | 1,000 円 |
| 佐渡棚田協議会様 | 米 | ： | 矢柄集落長 北村 正弥様 | 2,873 円 |
| (宗) 真如苑様 | 100,000 円 | ： | 河辺 佳奈子様(泉) | |
| 匿名 | 1,000 円 | ： | 紙オムツ、尿とりパット、他 | |
| 佐渡農協女性部真野支部様 | タオル 80 枚 | ： | | |

◆いつも温かいご寄付をいただき、誠にありがとうございます。物品のご寄付につきましては、受入れ先の有無、保管場所の都合などによって頂戴することができない場合がございます。お手数ですが、事前にお電話にて寄付内容をお知らせいただければ幸いです。よろしくお願ひ申し上げます。

佐渡市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました!

皆さまからお寄せいただいた募金は、地域課題の解消に向けて活動を行う組織や団体に対して助成し、地域へと還元させていただきます。

また、この募金運動を進めるにあたり、各地区の代表の方や役員の方々からお力添えをいただきました。ご協力くださいました多くの皆さんに深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

募金総額 14,049,174円

(令和2年1月10日現在)



いきいき

島内各地の「いきいきサロン」や「地域の茶の間」にお伺いして、地域の皆さんの活動の様子をお伝えします。

こながせ

木流・大浦げんき会(小木)

★開催日 年2回程度 ★会場 木流公民館 ★時間 念仏終了後(9:00頃) ★参加費 100円

木流地区では毎月18日に朝7時から公民館横のお堂で念仏をしています。その中で「たまには楽しみもあると良いね」と考えてサロンを始めたそうです。

この日は忘年会を兼ねて開かれたサロンの日。いつもよりゆったりと8時から念仏を行い、私が伺った時は念仏を終えてこたつで一休みしているところでした。



私が行きました!
羽茂支所地域福祉係
富永 弘子



お茶で喉を潤した後は第一興商さんによる音楽レクリエーションを体験し、歌いながら手足を動かして頭を使い、「疲れたけど楽しかった」という声が多く聞こえました。

後半は持ち寄った手作りの甘酒や家で採れたみかん、お赤飯などを食べながら茶話会をし、「動けんなってもここで集まらんかや。」と声をかけ合う様子に地域の絆の強さを感じられました。

脳トレ
コーナー

クロスワードパズル



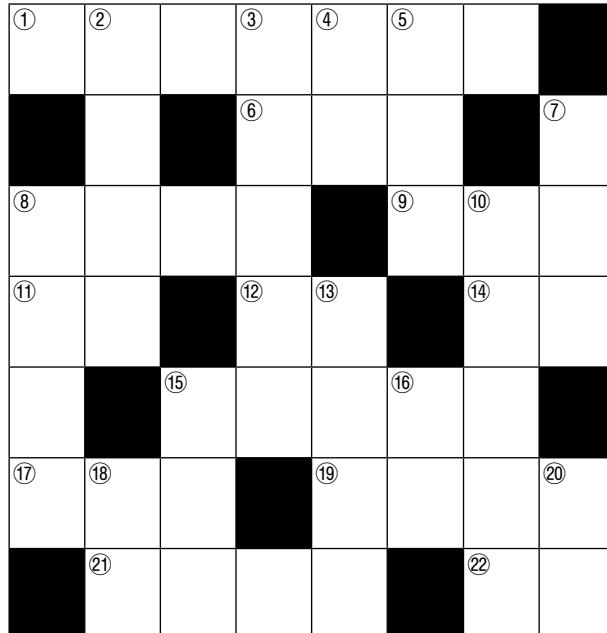
今月は正解者の中から抽選で5名様に、佐和田地区「まつはらの家」様の「裂き織りコースター&ガーゼハンカチ」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください!

●タテとヨコのカギをヒントに、カタカナで言葉を入れてください。

このクロスワードの中で一番多く使われた文字とその回数をお答えください!

タテのカギ

- たて②…相川にある社協のヘルパーステーション ○○○○。
- たて③…佐和田のスーパー馬ルイの移動販売車。
- たて④…越後の蔵元・田乃内家を舞台に、盲目的娘・烈を軸に家族の愛憎と絆を描く宮尾登美子の小説。舞台やドラマ、映画にもなりました。
- たて⑤…真野で食の陣などのイベントが開催される○○○21。
- たて⑦…穴の開いた円柱状の練り物。おでんにいれたり、キュウリをはさんだり。
- たて⑧…今年春には佐渡市のこの選挙があります。
- たて⑩…両者の間にあって、仲立ちをします。
- たて⑬…彫漆のひとつで、表面が赤いもの。村上のこれが有名。
- たて⑯…署名の代わりに使われる記号や符号で、草書体で極端に図案化しており、江戸時代ごろ盛んに使われたそうです。
- たて⑯…座った姿勢。
- たて⑰…○籍、○道、読○、図○、○店、楷○
- たて⑲…アヘンの原料となる植物



ヨコのカギ

- よこ①…百人一首の100番目の札は佐渡ゆかりの方です。
- よこ⑥…蟹を英語で。
- よこ⑧…あやめ祭りで有名な五十公野公園はここにあります。
- よこ⑨…少子高齢化が進み地域のつながりもこれになりつつあります。
- よこ⑪…インターネットの時代に突入し、新語や現代語の辞典「イミダス」と「○○蔵」は2007年度版を最後に休刊。
- よこ⑫…竹、梅とならんで縁起がいい木です。
- よこ⑭…てのひらのこれとこれをあわせて幸せ。
- よこ⑯…バブル期にはタレントショップで賑わった長野の避暑地といえば。
- よこ⑰…魚介類のだしを薄い塩味で仕立てた汁物。○○○汁。
- よこ⑲…煮しめ、てんぷら、素焼き、バター炒め、肉詰めなど広いレパートリーに使える食材。
- よこ⑳…ウイスキー、ウォッカ、ジン、ブランデーなどのアルコール類。
- よこ㉑…春高バレーに出場の佐渡高校男子バレー部の背中にはこの文字が。○○奮迅。

【応募方法】

ハガキにクロスワードパズルの答えの他、必要事項をご記入の上、右記宛先までお寄せください。タテ書きでもヨコ書きでもかまいません。

締切…3月2日(月)必着

※ ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

〒952-0206

佐渡市畠野甲533番地

佐渡市社会福祉協議会

社協だより担当者 行

宛先
記載
内容

- ・クロスワードパズルの答え・住所
- ・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
- ・社協だよりへのご意見・ご要望など

【前回の答え】

155号の答えは「①人 ②宿 ③卓 ④12 ⑤15」でした。

ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

★子年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島のねずみ年さん



★自薦・他薦を問わず、元気な子年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいますようお願いします。

ほそかわ じょうじ (両津地区 長江)
細川 謙二さん 昭和11年生まれ

親から譲り受けた田畠で美味しいお米と野菜を作っています。毎週木曜日の「おたつしゃクラブ」と年8回の「いきいき学級」では、筋トレ・脳トレを習って楽しい時間を過ごしています。また、妻をライバルに、新聞の川柳コーナーに投稿し、時々掲載されることを励みにしています。農作業中、コンバインに止まった赤とんぼを見て川柳を思いつくこともありました。これからも好きなことを長く続けられるよう過ごしていきたいです。

もりた はるのぶ たかこ
守田 治信さん・孝子さん (畠野地区 畠野) 昭和11年生まれ

絵手紙とカラオケが趣味で、楽しく続けています。食べ物の好き嫌いもなく、料理をすることが好きなので、男の料理教室にも参加して、社協の事業で調理ボランティアをしたこともあります。

結婚してもうすぐ60年。夫婦円満の秘訣は、お互いを思いやり、笑顔を忘れず、時々ケンカをしながらストレスをためないようにすることです。これからも健康第一で頑張っていきたいです。

ケアの五輪



こちらのコーナーでは、住み慣れた自宅での生活を支える社協の5大介護保険事業を隔月でご紹介しています。
今回ご紹介するのは「地域包括支援センター」です！

地域包括支援センター

介護のこと

- ・介護保険に関する相談対応
- ・介護予防ケアプランの作成

健康のこと

家族のこと

近所の高齢者のこと

お金や財産管理のこと

地域包括支援センターは高齢者に関する総合相談窓口としての役割の他に、要支援と判定された方が介護保険サービスを利用するためには必要な「**介護予防ケアプラン**」を作成する役割も担っています。介護予防ケアプランの目的は「状態を改善させること」と「できる限り要介護状態にならないようにすること」です。生活機能の低下が軽いうちに適切な対応をとることによって状態の改善が大いに期待できるので、ぜひ意欲をもって取り組んでいただきたいと思います。

また、社協だよりの記事でもたびたび触れている**高齢化**ですが、「高齢の方が多い」ということは、言い換えれば「高齢の方がいきいき暮らすことが佐渡全体の活力につながる」ということです。そのためには高齢者を取り巻く地域づくりが大切なので、**地域のつながり**を意識して日頃の業務にあたっています。

公的なサービス以外にも多くの社会資源があり、それらを活用することで暮らしを支えることができます。困りごとを抱え込まず、ぜひお気軽に近くの地域包括支援センターに相談してみてください。私たちはチームで高齢者の皆さんを支えます！