



佐渡市

社協だより



今年度の社協だよりの表紙は、写真ボランティアの大地勇治さん(相川地区)にご協力をいただいて作成しています。

★目次

- | | | | |
|-------|-----------------------|----|----------------------|
| P2 | 赤い羽根共同募金のお願い | P6 | 寄付のお礼・いきいきつうしん・情報掲示板 |
| P3 | 歳末たすけあい事業のお知らせ | P7 | 脳トレコーナー |
| P4～P5 | ボランチャコーナー・ちいきふくしダイアリー | P8 | 輝く島のいのしし年さん・ケアの五輪 |

第152号

令和元年
10月10日発行

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

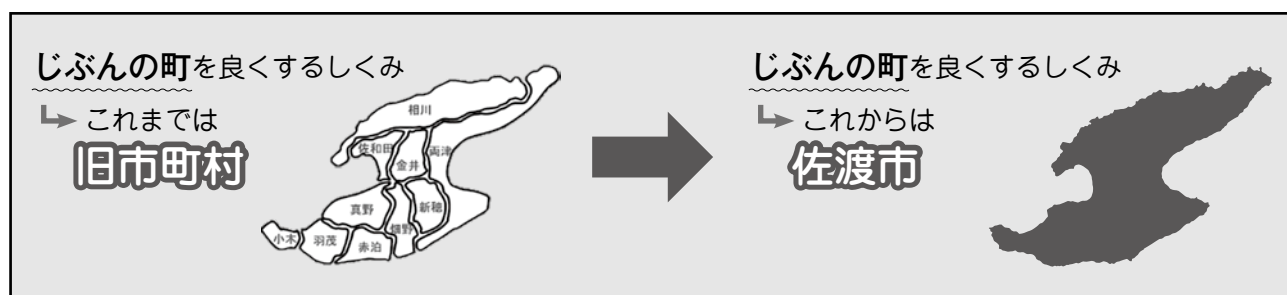
佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>



赤い羽根共同募金

「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように…」という共通の想いを持つ共同募金会と社協は、今年も協力して共同募金運動を行います

皆さまのご協力をお願いいたします



ようやく一つに

佐渡の旧10市町村が合併して15年7ヶ月。合併によってさまざまなものが統一されてきましたが、共同募金会では従来どおり旧市町村単位に設けられた「分会」が募金を集め、集まった募金を配分していました。法人募金等の実績によって戸別募金の目安額が異なるなど、地域の実情に合わせながら取り組んできた方法を統一するためには、ある程度の時間が必要でした。

その一方で、旧市町村の枠を越えて活動するボランティアグループは増えていき、「ある地域で集められた募金が、実際には佐渡市全域での活動に使用される」ということも多くなっていきました。

そして、佐渡市となって15年目を迎えた昨年、ついに佐渡市共同募金委員会は各分会を廃止して事務を一本化し、募金の目安額を統一するという大きな改革を行いました。特に目安額が上がった地域の皆さまには戸惑いもあったことと思いますが、佐渡市として、一つになって地域福祉を推進していくことのご理解をお願いいたします。

じぶんの町を良くするしくみ

共同募金会に寄せられた募金の約70%(*)は、福祉活動を行う団体や、施設、ボランティアグループなどへの助成金として、地域に還元されます。ここで言う“地域”が、これまでは

旧市町村だったわけですが、これからは“佐渡市”になります。そして、共同募金は集められた年の翌年に実施する事業に活用されるため、今年は募金が全面的に地域の枠を越えて活用される初めての年になります。

(*約27%は県内の福祉施設や団体に助成され、約3%は災害準備金として貯えられます。)

目指せ!15,979,000円

皆さんは「計画募金」という言葉を聞いたことがありますか? 共同募金では募金運動の前に助成の申請を受け付け、申請内容を審査した上で配分計画を立てます。そして必要な金額を計算し、その額を目標に掲げて募金の目安額をお示ししています。

10月1日から全国一斉にスタートした今年の赤い羽根共同募金。来年度の事業実施に向け、700円を目安額として戸別募金のお願いをさせていただきますが、寄付額を割り当てる募金ではありません。募金にご協力いただける際の目安としてお考えいただければ幸いです。

また、法人募金や学校募金、職域募金など、さまざまな形で募金活動を行います。1本の赤い羽根がきっかけとなって佐渡がもっともっと住み心地のよいまちになるように、皆さまのご協力をお願いいたします。



歳末 たすけあい 事業 のお知らせ




赤い羽根共同募金運動に寄せられた地域の皆さまからの募金を活用して、高齢者や障がい者等の方が安心して新年を迎えられるように、お手伝いをさせていただきます。

下記の内容をご確認いただき、ご希望の方は11月15日（金）までに社協の各支所または地域の民生委員児童委員の方へお申込みください。

※サービスのご利用は1世帯1サービスとなります。ご了承ください。

利用できる方

- (1) 80歳以上の一人暮らし高齢者
- (2) 80歳以上の高齢者のみの世帯
- (3) 80歳以上の高齢者と介助を要する同居の親族のみの世帯
(※80歳以上:昭和14年4月1日以前に生まれた方)
- (4) 療育手帳「A・B」所持者
- (5) 身体障害者手帳「視覚障害者1種(1～4級)」所持者
- (6) 身体障害者手帳「聴覚障害者1種(2～3級)」所持者
- (7) 精神障害者福祉保健手帳所持者
- (8) 介護度4・5の認定者
- (9) 身体障害者手帳「上下肢不自由1級」所持者

利用要件の確認のため、各種手帳を見せていただいたり、生活状況についてお伺いしたりする場合があります。ご協力をお願いいたします。



利用できるサービス

●障子の張り替え●

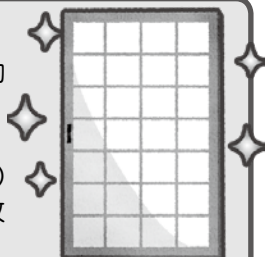
1世帯2,000円を限度に補助します。

《参考》

縦6尺(180cm)×横3尺(90cm)の障子の張り替え料金は1枚あたり約2,100円です。

実施時期：11月～12月

※シルバー人材センターへ委託します。



●しめ縄飾り・そばセットのお届け●

1世帯につき1セットをお届けします。

《セット内容》

- ・しめ縄飾り 1個
- ・そば2袋

(乾麺180g/つゆ付)

※対象者が複数名の世帯には4袋お届けします。

配付時期：12月中



●歳末たすけあい弁当のお届け●

対象者1名につき1個をお届けします。

配付時期：12月中



●出張理容サービス●

「利用できる方」の(8)(9)の方が対象です。

実施時期：12月中



問合せ先

両津支所 23-5500
相川支所 74-0055
佐和田支所 57-8141

畑野支所 81-1620
羽茂支所 88-3838

※歳末たすけあい事業に関するお問い合わせは、社協の各支所までお願いします。

24時間テレビチャリティー募金のご報告

人と人～ともに新たな時代へ～

24時間チャリティー募金活動を終えて

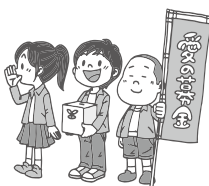
今年も島内各地で募金活動が行われ、寄せられた募金総額は**461,966円**でした。

また、中学・高校生、専門学校生、職場からの呼びかけで参加した方、地元の個人ボランティアの方など**82名**の方から募金活動に参加していただきました。たくさんのあたたかいご協力、本当にありがとうございました。

今回は、参加してくださった方々の感想をご紹介します。皆さん笑顔で、楽しみながら募金活動をしてくださいました！

募金ボランティア活動をしてみてどうでしたか？

- ・色々な人が募金をしてくれてありがたかった。
- ・大変だったけど楽しかった。
- ・募金してくれた人がたくさんいた。
- ・人のために募金ができてよかった。
- ・よい体験になりました。またやりたいです。
- ・このお金を色々使ってもらえたらいいな。
- ・人のためになることができてよかった。



相川地区で親子で参加の方

様々な活動を通して“手助けが必要な人にさっと手を貸すことが出来る人になってほしい”という想いで、3年前から我が子にボランティア活動を勧めています。今年が一番下の娘と一緒に参加し、募金をしてくださる方々のお声掛けにとっても暖かい気持ちになり、充実した活動ができました。Tシャツの枚数と共に、思い出と良い経験が娘たちの成長の糧となっています。



高校生の私たちが地域でできること
羽茂高校家庭クラブ(羽茂)

どんどん★ボランチャ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチャをどんどん紹介するコーナーです。

私たちは様々なボランティア活動に取り組んでいます。はもちの里と羽茂こども園へは毎年施設ボランティアに行っていて、地域子ども達や高齢者の方々とふれあえる貴重な機会になっています。

他にも、校内でのペットボトルキャップ収集、特別支援学校の運動会、岩の平園の運動会と文化祭のお手伝い、24時間テレビチャリティー募金活動にも参加しています。

これからもボランティア活動を通じて様々なことを学びながら、自分たちが地域でできることを見つけていきたいと思っています。



ボランチャコーナーに関するお問い合わせ：佐渡市ボランティアセンター ☎81-1155

ちいきふくしダイアリー



日にち

8月31日(土)

天気

晴れ

事業名

いきいきサロン等ボランティア研修会

場所

両津福祉センターしゃくなげ

両津地区内のいきいきサロンや茶の間でボランティアを行っている40名の方が集まりました。午前中は「サロン・茶の間で得られる認知症予防の効果」をテーマに、佐渡東地域包括支援センターの梅川社会福祉士からの講話がありました。

午後からは、佐渡中等教育学校の生徒が加わり、「中等生プロジェクト」おむすびーズメンバーによるレクリエーションを行いました。彼らは高齢者と若者が交流する機会を作ること为目标に活動をしていて、メンバーを含め13名の生徒が参加しました。数回の打ち合わせを経て実施したレクリエーションは大成功!参加者、生徒ともに楽しい時間を過ごすことができました。

日にち

9月13日(金)

天気

晴れ

事業名

運転ボランティア フォローアップ講座

場所

あいかわ開発総合センター

移送サービス事業で活躍中の、相川地区の運転ボランティアの方5名にお集まりいただきました。まずは利用者体験!普段、皆さんが運転している福祉車両に、利用者として乗車していただきました。小さい坂や凸凹などを体験し、「後ろの席は結構揺れるなぁ」「後ろは冷房が効きづらい」など、その後の意見交換会では初めて会ったボランティア同士、話が弾んでいました。活動への想いを共有できたことで、ますます利用者が安心して移送サービス事業を利用できるようになると感じた一日でした。





あたたかいご寄付ありがとうございます

令和元年8月16日～9月15日(受付順)

匿名	タオル等	二宮中学校第八回卒	最後の同級会様
星野 儀様(両津大川)	雑巾 20枚		6,889 円
匿名	1,000 円	匿名	タオル、紙オムツ等
赤泊商工会女性部様	5,000 円	畑野商工会女性部様	11,375 円
赤泊商工会青年部様	5,000 円	金城 めぐみ様(千葉県松戸市)	10,000 円

いきいきサロン

島内各地の「いきいきサロン」や「地域の茶の間」にお伺いして、地域の皆さんの活動の様子をお伝えします!

「滝平お達者会」(羽茂)

- ★開 催 日 毎月1回(第2火曜日)
- ★会 場 滝平公民館
- ★時 間 9:30～11:30
- ★参 加 費 無料

会場へ着くと「今日は大雨で来る人が少ないなあ。」と寂しそうな様子の皆さんでしたが、始まればいつもどおり元気いっぱい!まずは滝平お達者会の歌を合唱しました。定番のこの歌は『365歩のマーチ』の替え歌で、お達者の秘訣や滝平地区にちなんだ歌詞になっています。



簡単な体操の後には折り紙で小物入れを作りました。素敵だけどとっても難しく、「これは認知症の検査より難しいなあ。」と頭を抱えながら、なんとか完成。最後は茶話会で頭の疲れを癒し、冗談を言い合いながらあっという間に時間が過ぎてしまいました。

この日はできませんでしたが、レクリエーション用品もスタッフさん手作りの物ばかりで、アットホームな心温まる雰囲気のサロンでした。

私が行って
きました!

羽茂支所地域福祉係
富永 弘子



情報掲示板

災害ボランティアセンター設置・運営訓練

佐渡市総合防災訓練において災害時のボランティア受入れに関する訓練を行います。臨場感あふれる会場で、皆さんもぜひ「ボランティア役」としてご参加ください。お待ちしております。



日 時: 11月10日(日) 9:00～12:30
会 場: 赤泊行政サービスセンター1階(予定)
問合せ先: 佐渡市ボランティアセンター
☎81-1155



在宅介護者リフレッシュ事業

今回は福祉用具の紹介などを予定しています。介護者同士で交流し、温泉で日頃の疲れを癒してリフレッシュしませんか?

日 時: 11月21日(木) 11:00～14:30

会 場: 畑野温泉 松泉閣

対象者: 在宅で介護をしている方(地域不問)

参加費: 100円

問合せ先: 社協羽茂支所

地域福祉係

☎88-3838





穴埋めクイズ!



今月は正解者の中から抽選で5名様に、
新穂地区「愛らんど新穂」様の「刺し子のペンケース」をプレゼントいたします。
社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください!

問1

一
↓
弾 → → 裸
↓
腰

問2

優
↓
超 → → 冬
↓
境

問3

紹
↓
媒 → → 護
↓
入

問4

$$8 \times \square \div 2 = 52$$

問5

$$5 + 51 \square 3 = 22$$

【解き方】

問1～3は四角の中に漢字1文字を入れてください。

例題 千 答え
↓
小 → → 居 鳥
↓
取

問4は四角の中に数字を、問5は四角の中に数学記号(+、-、×、÷のいずれか)を入れてください。

問4例題 答え
 $7 + \square \times 2 = 17$ 5

問5例題 答え
 $35 \square 5 - 1 = 6$ ÷

【応募方法】

ハガキに問1～問5の答えと必要事項をご記入の上、下記宛先までお寄せください。(タテ書きでもヨコ書きでもかまいません。)

締切…11月6日(水) 必着

※ ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先

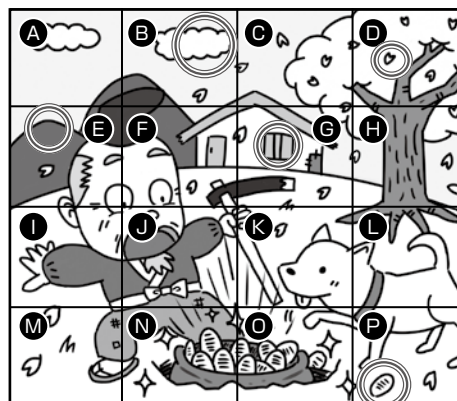
〒952-0206
佐渡市畑野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

記載内容

・問1～問5の答え・住所
・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
・社協だよりへのご意見、ご要望など

【前回の答え】

151号の脳トレ(みつけて応募)の答え
「B・D・E・G・P」



ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

★亥年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の
いのしし年さん

★自薦・他薦を問わず、元気な亥年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいませようお願いします。



だくりげ 駄栗毛 きみさん・寛さん (相川地区 相川会津町) 昭和10年生まれ

昭和53年に現在の町に引っ越して以来、毎朝、下街の見える坂の上でラジオ体操を第二まで行う事が日課で、家庭菜園を行う力の源でもあります。妻は家で手編みをするのが好きで、出来ては人にあげるほどです。また、家庭菜園で採れた野菜で漬物を作るのも上手で、役場を退職してから民生委員活動を4期務められたのも、常に体調を考え、支えてくれた妻のおかげです。



わたなべ たけ お 渡辺 豪雄さん (小木地区 小木町) 昭和10年生まれ

囲碁や百人一首など趣味が多く、遊ぶことを生きがいにしています。また、昭和35年に床屋を始めて、今も現役です。友人達がお客として来てくれるので、まだまだ辞められません。

歯が丈夫で、3年前には健口(けんこう)シニア表彰で最優秀賞をいただきました。手先を使うこと、たくさんの人と話すこと、そして歯を大事にすることが元気の秘訣だと思っています。



ケアの五輪

こちらのコーナーでは、住み慣れた自宅での生活を支える社協の5大介護保険事業を隔月でご紹介しています。
今回ご紹介するのは「通所介護事業(デイサービス)」です！

デイサービスは要介護認定を受けてから利用する介護サービスであり、日常生活のサポートがとても重要ですが、同時に、日常生活に必要な身体機能の維持と改善も大きな目的としています。そのため、機器などを使った運動以外に、レクリエーションの内容も楽しみながら機能訓練につながるものになるように考えています。また、お風呂と食事が楽しみという方も多くいらっしゃいます。入浴は身体の清潔を保つだけでなく、血行を良くして気持ちがリラックスする効果があります。そして食事は、お腹も心も満たされるように、栄養士が栄養バランスに気をつけて献立を考え、調理員が丁寧に作っています。



「デイサービスを利用することで心も身体も元気になってほしい。」これが、デイサービスで働く職員の共通の願いです。どのような雰囲気の中で、どのような時間を過ごすのか。ぜひ一度見に来てください。お待ちしております！



～見学やお試し利用については各デイサービスセンターまでお問い合わせください。～

施設名	電話番号	施設名	電話番号
両津デイサービスセンターしゃくなげ	23-5551	畑野デイサービスセンターやわらぎの里	66-4150
両津デイサービスセンターいわゆり	28-2170	松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里	67-2900
両津デイサービスセンターたんぼぼ	23-5200	新穂デイサービスセンター	22-4195
両津デイサービスセンターかんぞう	26-2200	小木デイサービスセンターつくし	86-3870
金井デイサービスセンターしゃくなげの里	63-5085	赤泊デイサービスセンターやすらぎ	87-3370