



佐渡市

社協だより



今年度の社協だよりの表紙は、写真ボランティアの大地勇治さん(相川地区)にご協力をいただいて作成しています。

★目次

- | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------------------|
| P2～P3 | 福祉大会&ボランティアフェスティバル | P6 | 寄付のお礼・いきいきつうしん・デイ見学のご案内 |
| P4 | ちいきふくしダイアリー | P7 | 脳トレコーナー |
| P5 | ボランチャコーナー | P8 | 今も輝く！いのしし年さん・ケアの五輪 |

第150号

令和元年
8月10日発行

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

第16回 佐渡市社会福祉大会 & ボランティアフェスティバルさど2019

はじめての同日開催
大・成・功!

6月16日(日)アミューズメント佐渡において、上記2つのイベントを開催しました。当日はあいにくのお天気となりましたが、小さなお子さまからご年配の方々まで、1300名もの皆さまにご来場いただきました。にぎやかな雰囲気にもまれながら、福祉について、そして福祉とは切っても切れないボランティア活動について触れていただく機会になったことと思います。

ご来場くださった皆さま、お足元の悪い中、本当にありがとうございました。

10:30

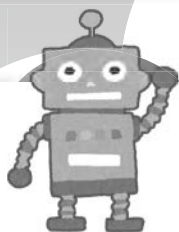
活動紹介



キッズコーナー



福祉体験コーナー



おもちゃ 病院

授産品販売



11:00

おじやるず登場



カフェ・スペース



13:00 式典

佐渡市の福祉の進展に尽くされた4名、2団体の方々が表彰されました。（順不同）

社会福祉の進展に尽くし、その功労特に顕著の者

山城 一雄さん（下新穂）

社会福祉事業施設・団体の役職員としての在職期間が、役員は10年以上、職員は20年以上であり、特に功労顕著の者

平 辰さん（東京都大田区）

高橋 一五さん（住吉）

社会福祉事業に積極的に協力した者

本間 秋宣さん（畑野）

社会福祉の進展に尽くし、その功労特に顕著の団体

郷平町福祉会（新穂地区）

G.Gマイナース（佐和田地区）



14:00 ゴルゴ松本さん登場



記念講演には、お笑い芸人TIMのゴルゴ松本さんをお迎えしました。

ゴルゴさんは漢字の意味をご自身の人生観で読み解きながら、はるか昔からつながってきた私たちの命の重みや、私たちの人生において時間の使い方がいかに大切かなど、胸に響くメッセージを次々と発信してくださいました。また、お約束の“漢字を身体で表現するギャグ”には、小さなお子さまたちも大喜びでした。



♥当日の運営にご協力くださった多くのボランティアの皆さま、誠にありがとうございました。




ちいきふくしダイアリー

日にち	天 気	事業名	場 所
6月19日(水)	雨	水津地区いきいきサロン交流会	水津ふどうさん会館

毎年参加者が多く集まるこの交流会。今年も27名の参加がありました。脳トレリズム遊びでは指を交差させる動作に苦戦しながらも笑いが起き、レクリエーションで行ったお手玉タワーや聖火リレーゲームでは会場が応援で盛り上がりました。

恒例の水津保育園児との交流を楽しみにしている方も多く、この日も園児からお遊戯を披露してもらい、サイコロゲームと一緒に楽しみました。交流の終わりには、園児からメッセージカードが参加者に贈られ、外は雨模様でしたが、笑顔いっぱいの交流会になりました。



<div>今月の表紙</div> 	日にち	天 気	事業名	場 所
	6月29日(土)	雨	幼老運動会	南佐渡中学校体育館

今日は幼老運動会の開催です。羽茂地区では毎年、羽茂こども園と長生会(老人クラブ)が合同で運動会を実施しています。園児の親子競技の他に、園児と長生会の方が一緒に行う玉入れや、かけっこも行われました。また、今年は初めて佐渡おけさの輪踊りにも挑戦しました。普段触れ合うことの少ない長生会の方との競技に、園児たちは緊張しながらも一生懸命取り組んでいました。

あいにくの天気ではありましたが、体育館に元気いっぱいの声が響きわたりました。

日にち	天 気	事業名	場 所
7月5日(金)	晴れ	在宅介護者リフレッシュ事業	サンライズ城ヶ浜・蓮華峰寺

在宅で介護をしている方を対象とした交流会を開催しました。今回は赤泊、小木を会場にして、お薬のお話に入浴、蓮華峰寺でのアジサイ見学と内容もりだくさんの一日でした。

特にお薬のお話では、血圧やコレステロールのお薬、新薬など、身近な話題に興味深く聞き入っていました。

少し遠くへのお出かけとなりましたが、アジサイは見ごろを迎えて綺麗に咲き揃い、良いリフレッシュになりました。

11月に第2回目を計画していますので、ぜひご参加ください。



日にち	天 気	事業名	場 所
7月8日(月)	晴れ	支え合いマップづくり	石花公民館

お茶を飲みながら和気あいあいと、近所で立ち話をする感覚で地域についてお話を伺い、地図上の空き家や一人暮らしのお家などに目印のシールを貼っていきました。シールが増えていくと、「今はまだ少ないけど、5年も経てば、ここも、ここもシールがつくだろうなあ。」と、集落の状況をしみじみと噛みしめている様子でした。

支え合いマップは「地域の助け合いの仕組み」を見つけるヒントにもなります。何かの時に役立てられるように、出来上がった地図は公民館の壁に貼りました。



助け合いの心を大切に!

飯田恵美子(金井)

どんどん★ボランティア

いきいき活動するボランティアさん=ボランティアをどんどん紹介するコーナーです。

ボランティア活動を始めてまだ数年ですが、「ごむしんボランティアをやってもらえないか」と声を掛けていただき、生活支援ボランティアをするようになりました。始める前は、「大変なんじゃないか」という不安もありましたが、利用される方との信頼関係が少しずつできてきた今は、とても楽しみながら活動できています。

月に1回、病院に薬を取りに行くお手伝いをしていますが、時間がある時は話し相手をすることもあります。佐渡から離れて暮らす家族の方が、一人で暮らす親のことを心配することなく、安心できるように、地域での助け合いの心を忘れずにこれからも続けて行きたいと思います。



24HOUR TELEVISION

テーマ

24時間テレビ「愛は地球を救う」 「人と人～ともに新たな時代へ～」

チャリティー募金活動にあたたかいご協力をお願いします!



地区	日	時間	場所
両 津	8月25日(日)	13:00~17:00	キングサンモール店
相 川	8月25日(日)	10:00~15:00	ローソン佐渡相川店前
佐和田	8月24日(土)	10:00~13:00	佐渡セントラルタウン店舗前
金 井	8月24日(土)	10:00~13:00	ひらせいホームセンター佐渡店
畑 野	8月25日(日)	11:00~17:00	佐渡市役所畑野行政サービスセンター前駐車場 (安寿天神まつり会場)
小 木	8月16日(金) ~18日(日)	10:00~16:00	小木みなと公園(アースセレブレーション会場)

令和元年度 ボランティア活動に関するアンケート結果

ボランティア活動をしている方に登録更新の際、アンケートに答えていただきました。今回はそのアンケート結果を一部紹介します。

これからボランティアを始めようと思っている方、気になっている方の参考になればと思います。



問1. ボランティア活動を通して得られることや感じることにについてご記入ください。

- ・困った時の支援がいかに必要か分かりました。“感謝”の言葉を聞き私自身とても癒されています。
- ・多くの人と知り合える。生き様や考え方を聞くのは自分にとっても心が豊かになる。
- ・主婦でもできることがあって、人の役に立てることは喜びです。気軽に参加できればと思います。

問2. ボランティア活動について、悩みや不安・疑問等がございましたらご記入ください。

- ・自分の時間が無いので、もっとやりたくてもできず申し訳ない。
- ・ボランティアを大きなことと考えないで、普段の声掛けなどもボランティアであることを発信してほしい。

問3. ボランティア活動に誰もが気軽に取り組めるようにするためには、どのような取り組み(仕掛け)が必要と考えますか。自由にご意見やご提案をご記入ください。

- ・無償での奉仕を基本とするのではなく、やって楽しくなる、またやってみようと思えるような仕掛けが欲しい。
- ・いろいろなボランティアの中から、自分に合った出来るものから参加してみれば、そこから何か楽しいことを見つけれられることを知らない人が多いような気がします。



あたたかいご寄付ありがとうございます

令和元年6月16日～7月15日(受付順)

匿名	フェイスタオル 23 枚	匿名	200,000 円
	ハンドタオル 14 枚	亡 古木 一男様	金一封
匿名	タオル 10 枚	匿名	1,000 円

いきいきサロン

島内各地の「いきいきサロン」や「地域の茶の間」にお伺いして、地域の皆さんの活動の様子をお伝えします!

正明寺にこここサロン(新穂)

- ★開 催 日 月1回
- ★会 場 正明寺農事集会所
- ★時 間 9:30～11:30
- ★参 加 費 100円

平成24年4月に正明寺にサロンが立ち上がってから、当初のメンバーも変わりなく参加されていて、「もう8年目になるんだねえ。」と振り返り、懐かしんでいる様子が伺えました。ラジオ体操やストレッチ、歌や脳トレなどいつも行っているものの他に、リーダーの方がその日のメニューを考えて色々なことに取り組んでいるそうです。この日は、サロンでは初めての「塗り絵」にチャレンジし、真剣



な眼差しで思い思いの色を塗り、個性溢れる作品ができあがっていました。

また、92歳の男性の方が参加者の皆さんからのリクエストで佐渡おけさの民謡を披露してくださいました。伸びやかな歌声と息ぴったりの合いの手で、会場が一層温かな雰囲気になりました。名前のとおり、終始笑顔の絶えないにこここサロンでした。

私が行って
きました!

真野地域センター
瀧川 眞美子



デイサービスセンター見学受付中



社協が運営しているデイサービスセンターは島内に10ヶ所あり、総勢100名を超える職員が利用者の皆さまをお待ちしています。「デイに行ったら足が軽くなった。」「デイに行ったら笑うことが増えた。」「デイに行ったらいつもよりご飯がたくさん食べられた。」そんな声をいただくことが私たちの目標です。



初めての場所に行くことや、知らない場所に家族を通わせることは、誰もが少なからず緊張したり不安に思ったりすることだと思います。少しでも安心してご利用いただけるように随時見学を受け付けていますので、まずはお気軽にご連絡ください。お待ちしております!

施 設 名	電話番号	施 設 名	電話番号
両津デイサービスセンターしゃくなげ	23-5551	畑野デイサービスセンターやわらぎの里	66-4150
両津デイサービスセンターいわゆり	28-2170	松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里	67-2900
両津デイサービスセンターたんぼぼ	23-5200	新穂デイサービスセンター	22-4195
両津デイサービスセンターかんぞう	26-2200	小木デイサービスセンターつくし	86-3870
金井デイサービスセンターしゃくなげの里	63-5085	赤泊デイサービスセンターやすらぎ	87-3370



クロスワードパズル



今月は正解者の中から抽選で5名様に、
新穂地区「さわやか」様の「花布巾と靴下カバー2足組」をプレゼントいたします。
社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どうぞ応募ください!

◎ タテとヨコのカギをヒントに、カタカナで言葉を入れてください。

□で囲まれた文字を組み合わせると、佐渡に来島したある人物になります。それはだれでしょう。

タテのカギ

たて①…佐渡のあじさい寺と言えばここ。

たて②…真野湾の美しい松林の景観をたたえてこう呼びます。

たて③…全員が一列に整列し、一斉に同じステップを踏むダンス。宝塚歌劇団でよくみられます。

たて④…甲子園球場の外壁にからまっています。

たて⑤…平成18年夏の甲子園決勝はハンカチ王子擁する早稲田実業がマー君を擁する駒大〇〇〇〇〇を再試合の末、勝利。

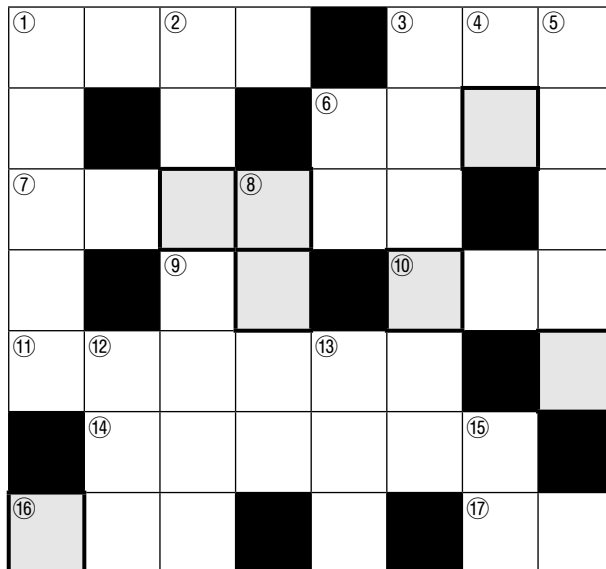
たて⑥…スプーンに持った分量を調整します。よくも悪くもできます。

たて⑧…昭和55年にできた両津にある特別養護老人ホーム〇〇〇〇〇の里。両津病院やすこやか両津を隣接しています。

たて⑫…髪を刈り整えること。

たて⑬…画を描くのに用います。棒の先に毛がついています。

たて⑮…カンダタはこの糸をつかんで上へ上へ登ろうとしました。



ヨコのカギ

よこ①…輪切りにすると穴がいくつも空いており「先を見通す」ことに通じて縁起が良い野菜。

よこ③…マウスはハツカネズミなど小型のねずみ。比較的大型の方はこう呼びます。

よこ⑥…新潟出身の漫画家魔夜峰央が原作で、今年実写映画化されて評判に。「翔んで〇〇〇〇」

よこ⑦…テレビやラジオなどの業界で活躍している人。

よこ⑨…どっどど どどどど どどどど どど で始まる宮沢賢治の短編小説。風の〇〇三郎。

よこ⑩…群馬を代表する弁当には登利平のとりめし、おぎのやの峠の釜めし、高崎の〇〇〇弁当があります。

よこ⑪…平成27年度から社協で受託している生活困窮者〇〇〇〇〇〇事業では、家計のやりくりの相談ができます。

よこ⑭…ロシア極東の都市。新潟市とも姉妹都市。

よこ⑯…歌丸、文枝、文珍、ざこば。

よこ⑰…ヤンキースのマー君はモノノフで有名。〇〇いろクローバーZ。

【応募方法】

ハガキにクロスワードパズルの答えの他、必要事項をご記入の上、右記宛先までお寄せください。タテ書きでもヨコ書きでもかまいません。

締切…8月30日(金) 必着

※ ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先

〒952-0206

佐渡市畑野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

記載内容

・クロスワードパズルの答え・住所
・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
・社協だよりへのご意見、ご要望など

【前回の答え】

149号の答えは「①海 ②水 ③浴 ④12 ⑤×」でした。

ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

★★ぐるっと干支一周！特別企画★★

写も輝く！いのしし年さん

今や佐渡市社協だよりの名物とも言える、元気な年男・年女の皆さんを紹介するコーナーは、平成19年3月発行の「社協だより第14号」で誕生しました。平成19年はいのしし年、そして今年もいのしし年。干支を一周したこの12年間で、300名を超える方々から、紙面を通じて元気をおすそ分けしていただきました。そして今回、干支一周記念として、初回でご紹介した佐々木さんに再びお話を伺うことができました！



さ さ き とし お
佐々木 俊夫さん

(真野地区 浜中)
大正12年生まれ



(当時の社協だよりを見て) この頃はまだあんちゃんだなぁ。今でも読書が好きで、新聞も毎日読んどるよ。本の紹介記事を見て読みたい本があれば自分で注文しとるっちゃ。それから、居合道も健康づくりのために続けとるよ。あとは、天気の良い日にセニアカーで出かけて、店で好きなものを選んで買うのが今の楽しみだなぁ。

100歳が見えてきたけど、今まで大きな病気やケガもなく過ごせたことに感謝して、これからも事故に遭わないように気をつけたいねえ。そして、きちんとした生活を送り、謙虚に生きていきたいと思っております。



佐々木さん、ありがとうございました。これからもどうぞお元気でお過ごしください。



ケアの五輪

こちらのコーナーでは、住み慣れた自宅での生活を支える社協の5大介護保険事業を隔月でご紹介しています。今回ご紹介するのは「居宅介護支援事業」です！

私たちが目指す“ご本人の要望や目標を組み込み、ご家族の負担軽減にも考慮したケアプラン”の作成には、介護保険サービスだけでなく介護保険外のサービスを組み合わせることが必要になる場合があります。介護保険外サービスには「移送サービス」や「ごむしんネット」など、社協が取り組んでいる地域福祉事業も多くあるの

で、同じ法人内であるメリットを活かして情報をいち早くキャッチし、最適なケアプランの作成につなげています。

また、社協には現在7つの居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）があり、32名のケアマネジャーが在籍しています。法人内に32名ものケアマネジャーがいるということは、それだけ多くの知恵と経験があるということであり、お互いにアイデアを出し合いながら様々なケースに対応することができます。距離の離れた事業所もありますが、「居宅介護支援部会」を設けて定期的に情報交換を行い、大きなチームとして取り組んでいます。

私たちの作成するケアプラン、そして私たち自身がご本人やご家族にとって前向きな生活の支えとなるよう、これからも笑顔でがんばります！

※152号（10/10発行）では「通所介護事業」にバトンタッチします。

