



佐渡市 社 協 だ よ り



散歩の途中、ふと目に止まった海に沈む夕日がとても色鮮やかで、とっさに収めた一枚です。相川から見る夕日はどこか寂しげにも思えますが、自然の力強さを感じます。紅色に染まった空と、反映して物の色が照り輝く夕映えが、今日一日の頑張りを褒めたたえくれている様に感じられました。(大地勇治)

今年度の社協だよりの表紙は、写真ボランティアの大地勇治さん(相川地区)にご協力をいただきて作成します。今月は大地さんのお気に入りの一枚、次月以降は社協事業の一コマが表紙を飾ります。

★目 次

P2～P3 事業計画・収支予算	P9 寄付のお礼・共同募金いきいきつうしん
P4～P7 職員配置	P10 ボランチャコーナー
P8 佐渡市社会福祉大会& ボランティアフェスティバル	P11 脳トレコーナー
さど2019のお知らせ	P12 輝く島のいのしし年さん・ 社協食堂

第147号

令和元年
5月10日発行

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

誰もが安心して暮らすことができる

令和元年度 佐渡市社協の 取り組み

1 思いやりの心を育む まちづくりの推進

*福祉教育の充実

子ども等が福祉・ボランティア分野に積極的に取り組むことができる環境づくりに努め、将来の地域福祉の担い手として成長できるよう、福祉体験学習の充実を図ります。

*ボランティア等市民活動団体への支援

ボランティア活動への参加を促進するための環境づくりに努めるとともに、ボランティアを必要としている人とボランティア活動をしたい人の両者をつなぐコーディネート機能の充実を図ります。

2 支え合い助け合う まちづくりの推進

*支え合い意識の高揚と参加の促進

高齢者や障がい者だけでなく、子育て世代や子ども、介護している人等、さまざまな問題を抱えている人たちが孤立することのないよう、地域での支え合い助け合いの相互扶助の精神を高めます。

*子育てにやさしい地域づくり

子どもが健やかに育つよう、地域ぐるみの温かな見守りや地域全体で子育てを支えることができる地域づくりを進めます。

*地域の人材・リーダー育成

小地域でボランティア活動をする人材の発掘、支援をします。若年層や勤労者層等多様な層の人々に働きかけ、活動の担い手を育成し、地域福祉の活性化を図ります。

*地域での見守り・声かけ体制づくり

地域の絆や助け合いの精神を活かして、住民がお互いに助け合い、支え合える地域づくりに取り組みます。

3 健やかに安心して暮らせる まちづくりの推進

*誰もが集える場所・機会づくり

市民がそれぞれの関心に合わせて、地域の福祉活動に参加・交流できるよう、様々な機関と連携し、情報の収集と提供に努めます。

*健康・生きがいづくりの推進

市民が今までの経験・知識・技能を地域福祉の充実のために活かし、継続して生きがいを見出せるよう努めます。

*福祉情報の提供

社協だより・ホームページ等を活用して、誰でも分かりやすく利用しやすい福祉情報の発信に努めます。

*権利擁護の推進

関係機関と協力して権利擁護支援に取り組みます。誰もが地域において尊厳のある生活を維持し、安心して生活を行うことができる体制をつくります。

*相談・支援体制の充実

いつでも気軽に相談することができ、専門的かつ複合的なニーズにも対応できるよう総合的な相談支援体制の強化を図ります。

*生活困窮者自立支援事業の推進

平成27年4月に「生活困窮者自立支援法」が施行され、生活保護に至っていない生活困窮者に対する「第2のセーフティーネット」として、自立に向けた包括支援体制が創設されました。多種多様化する生活課題に対する専門性を活かした、きめ細やかな相談支援に努めます。

4 安全で住みやすい まちづくりの推進

*誰もが暮らしやすい基盤整備の充実

自助・共助・公助が連携・協働した要配慮世帯への支援体制づくりを進めます。また、個人のちょっとした困りごとが解決され、お互いに助け合えるよう地域福祉活動を推進します。

*生活交通の確保と買い物支援

高齢者や要介護者、障がいのある方等の移動手段の充実を図るため、移送サービスや生活支援ボランティア派遣事業を行います。

*自治会活動等への支援

自治会活動や地域活動に際し、物品の貸出や講師派遣の手伝い等を行い、活動しやすい環境づくりに努めます。

*地域の防災・防犯体制づくり

災害に関する講座を開催し、災害ボランティアの育成、災害ボランティアセンターの基盤体制づくり、ネットワークの拡充に努めます。

5 介護サービス事業の経営強化と発展

*訪問介護事業所の経営	4ヶ所
*訪問入浴介護事業所の経営	1ヶ所
*通所介護事業所の経営	10ヶ所
*短期入所生活介護事業所の経営	1ヶ所
*居宅介護支援事業所の経営	7ヶ所
*認知症対応型共同生活介護施設の経営	1ヶ所

6 福祉センター等の有効活用

*老人福祉センターの経営

*福祉センター等の経営

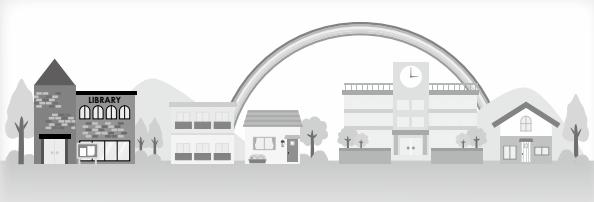
*高齢者住宅の経営

*福祉センター等の見直し

7 その他の取り組み

*介護職員初任者研修の実施

佐渡島内における介護人材育成の一助として、県から介護職員初任者研修事業者の指定を受けて研修を実施し、介護基盤の整備を図ります。



令和元年度 収支予算

○収入の部 (単位:千円)

科 目 別	収 入 額
会 費	8,437
寄 付 金	1,414
市 補 助 金	116,439
受 託 金	203,821
共 同 募 金 配 分 金	7,999
助 成 金 収 入	300
介 護 保 険 収 入	1,415,771
障 が い 福 祉	79,232
利 用 料 収 入	3,420
積 立 資 金 取 崩 収 入	361,466
区 分 間 繰 入 金 収 入	50,271
そ の 他 収 入	137,984
合 計	2,386,554

○支出の部 (単位:千円)

拠点区分別	支 出 額	
法人運営事業	549,530	
地域福祉事業	75,555	
共同募金配分金事業	7,999	
介護保険 事 業	訪問介護事業	355,827
	通所介護事業	673,043
	短期入所生活介護事業	75,906
	グループホーム	83,231
	訪問入浴介護事業	13,296
	居宅介護支援事業	244,119
在宅介護支援センター	13,071	
老人福祉センター	2,065	
資金貸付事業	1,367	
施設経営	高齢者住宅	4,791
	福祉センター	21,003
地域包括支援センター	149,582	
成年後見事業	25,682	
生活困窮者自立支援事業	16,340	
その他の事業	1,159	
合 計	2,313,566	

福祉のまちづくりを推進します

令和元年度職員配置

平成31年4月1日

○印…係長

※短時間雇用の職員は掲載していません

佐渡市社会福祉協議会 本所
佐渡市畠野甲533番地
電話 81-1155

会長 田上 瞳夫
副会長 菊池 齊
副会長 渡部 英子
常務理事 塚本 寿一
事務局長 細木 寅雄

【総務課】

課長 引野 孝雄
総務企画係 ○城腰 智史
小田 麻衣
菊池美日子
経理係 ○藤下 環
末武 佑樹
本間 正剛
本間ゆかり
滝口 美和
田辺真紀子

佐渡市出向
(佐渡中央地域包括支援センター)
介護支援専門員 影山奈保恵
後藤 信子
佐野なつき
保健師 杉本 順子
社会福祉士 神田麻衣子
津村 優
(社会福祉課 地域福祉係) 桃井 悟
(高齢福祉課 高齢福祉係) 加藤智代美
(高齢福祉課 地域包括ケア推進係) 高野 康栄

【福祉課】

課長 須藤 信宏
課長補佐 佐藤 秀樹
地域福祉係 ○山田ますみ
福井 智也

葛西 亮介
生活支援係 ○末武真紀子
石塚美紀子
引野 幸
須田 札
菊池 紀子
矢本 美咲
杉坂 芳樹
下坂 夕子
渡辺 千枝

【介護保険課】

課長 藤井恵美子
介護サービス係 ○藤井恵美子(兼)
土屋 肇
佐藤美由紀

【社協中央ヘルパーステーションまごころ】
佐渡市栗野江1837番地
電話 81-1621

所長 影山 徳子
管理係 ○山本恵美子
介護サービス係 ○山本恵美子(兼)
サービス提供責任者 渡部 瞳子

石井ひとみ
渡邊みゆき
小濱 亜美

岡崎 規江
吉井明日香

訪問介護員 岩井 真美
宇佐美ゆかり

山田 美樹
石塚 直美

齊藤 倫子
栗野 久美

神野 和子
上坂 桂子

静間 善美
白藤 茂子

星野 優子
土田 幸恵

武田美津子
本間とめ子
加藤 由里
【社協東ヘルパーステーションほほえみ】
佐渡市春日1150番地20
電話 23-5560

所長 ○臼杵かおり
管理係 ○臼杵かおり(兼)
介護サービス係 ○土屋 広美
サービス提供責任者 須藤 亜実

川上紗王里
夏井 芳美
訪問介護員 佐藤 麻美
鈴木 美穂

本間 美樹
小林明日香
本間 理穂
内田千加子
本間るり子
恩田 寿子
山田扶美江

【社協西ヘルパーステーションゆうばえ】
佐渡市相川羽田町57番地1
電話 74-3182

所長 岩崎 弘恵
管理係 ○岩崎 弘恵(兼)
介護サービス係 ○池田キヨミ
サービス提供責任者 濱中千恵子
宇川 孝子
訪問介護員 坂下 陽子
池田真菜実
松尾さちえ
中田 千世
磯野百合子
菊地 美帆

【社協南ヘルパーステーションかがやき】
佐渡市羽茂本郷550番地
電話 88-3870

所長 大瀧 稔子

管 理 係 ○大瀧 深子(兼)
 介護サービス係 ○本間 里美
 サービス提供責任者 中野 亜子
 堺 由香理
 横野実知子
 訪問介護員 計良恵美子
 井藤美智子
 中川 春菜
 和泉 幸世
 長谷川幸美
 河内美津代
 金子 文美

両津支所

佐渡市春日1150番地20
 電話 23-5500

支 所 長 福田 忠仁
 支 所 次 長 上杉由美子
 庶 務 係 ○上杉由美子(兼)
 地域福祉係 ○上杉由美子(兼)
 本間 茜
 菊池 敬太

【両津デイサービスセンターしゃくなげ】
 佐渡市春日1150番地20
 電話 23-5551

所 長 菊池 忠彦
 管 理 係 ○菊池 忠彦(兼)
 介護サービス係 ○市橋 利之
 看 護 職 員 熊谷 優衣
 川内 昭江
 生活相談員 本間 香織
 中川 寛子
 介 護 職 員 竹本美智子
 金森 由香
 渡部 博子
 調 理 員 水井 裕子
 川上 実幸

【両津デイサービスセンターたんぽぽ】
 佐渡市加茂歌代904番地1
 電話 23-5200

所 長 福田 忠仁(兼)
 管理者兼管理係 ○土屋 佐織
 介護サービス係 ○土屋 佐織(兼)
 看 護 職 員 福嶋 弘美

生活相談員 中川美恵子
 市橋 宗輝
 介 護 職 員 河原 朋和
 福嶋 晶子
 中村 貴子
【両津デイサービスセンターいわゆり】
 佐渡市豊岡1672番地16
 電話 28-2170

所 長 木村 敦
 管 理 係 ○木村 敦(兼)
 介護サービス係 ○山本 浩一
 看 護 職 員 本間 貴子
 生活相談員 小保 生子
 介 護 職 員 川上佳代子
 渡邊 聰
 調 理 員 中川 弥生

【両津デイサービスセンターかんぞう】
 佐渡市鷺崎1781番地3
 電話 26-2200

所 長 福田 忠仁(兼)
 管理者兼管理係 ○中濱 尚文
 介護サービス係 ○中濱 尚文(兼)
 生活相談員 菊池 良江
 看 護 職 員 長坂 愛織
 調 理 員 市橋 京子

【社協訪問入浴介護事業所】
 佐渡市春日1150番地20
 電話 23-5500

所 長 福田 忠仁(兼)
 介 護 職 員 本間 理香
【両津在宅介護支援センターいわゆり】
 佐渡市豊岡1672番地16
 電話 28-2188

所 長 福田 忠仁(兼)
 相 談 員 菊地美由紀

【両津在宅介護支援センターかんぞう】
 佐渡市鷺崎1781番地3
 電話 26-2240

所 長 福田 忠仁(兼)
 相 談 員 立脇 桂子

【社協ケアプランセンターしゃくなげ】
 佐渡市春日1150番地20
 電話 23-5550

所 長 堀 直美

管 理 係 ○堺 直美(兼)
 介護支援係 ○宇治 広子
 介護支援専門員 中川 薫
 土屋 明子
 島倉 由美
 中川 千里
 伊藤真梨子

【社協ケアプランセンターかんぞう】
 佐渡市鷺崎1781番地3
 電話 26-2240

所 長 高橋 智弥
 管 理 係 ○高橋 智弥(兼)
 介護支援係 ○高橋 智弥(兼)

【佐渡東地域包括支援センター】
 佐渡市春日1150番地20
 電話 23-5515

所 長 伊藤紀美子
 管 理 係 ○伊藤紀美子(兼)
 包括支援係 ○木下久美子
 (佐渡市から派遣)
 介護支援専門員 姥澤寿美子
 社会福祉士 梅川真奈実
 後藤 亜紀
 出崎 丈陽
 若林 駿

相川支所

佐渡市相川羽田町57番地1
 電話 74-0055

支 所 長 宇留間 壮(兼)
 支 所 次 長 本間江利子
 庶 務 係 ○本間江利子(兼)
 地域福祉係 ○本間江利子(兼)
 遠藤 美雪

【社協ケアプランセンター天領】
 佐渡市相川羽田町57番地1
 電話 74-0955

所 長 中下 敦子
 管 理 係 ○宇田シノブ
 介護支援係 ○石切 久美
 介護支援専門員 矢島小百合
 小川 恵子

【相川プランチ】

佐渡市相川羽田町57番地1
電話 74-0055

相談員 戸崎裕美子

佐和田支所

佐渡市河原田本町394番地
電話 57-8141

支 所 長	宇留間 壮
支 所 次 長	坂下 知美
庶 務 係	○坂下 知美(兼)
地域福祉係	○長嶋はるみ 柴原 淳子 中村 邦彦 小野由美子

【金井地域センター】

佐渡市中興乙2822番地1
電話 63-6200

所 長 宇留間 壮(兼)

【金井デイサービスセンターしゃくなげの里】

佐渡市中興乙2822番地1
電話 63-5085

所 長	宇留間 壮(兼)
管理者兼管理係	○佐藤 恵
介護サービス係	○佐藤 恵(兼)
看護職員	武田みどり 計良 瞳子
生活相談員	本間 輝明 菊池 直美
介護職員	中川 修一 神山 忍 土屋ひとみ 後藤 優幸 山本 翼 村尾 莉沙
調理員	恩田 幸代

【社協ケアプランセンターなごみ】

佐渡市中興乙2822番地1
電話 63-5200

所 長	石見 敦子
管 理 係	○石見 敦子(兼)
介護支援係	○飯田佳奈子
介護支援専門員	榎 央 山本 寛子

林 和美
余湖 薫
井川 賀子
井藤まゆみ

【佐渡西地域包括支援センター】

佐渡市河原田本町394番地

電話 57-8152

所 長	奥村 里美
管 理 係	○奥村 里美(兼)
包括支援係	○海老 由紀 (佐渡市から派遣)
保 健 師	渡邊真寿美
社会福祉士	佐々木伸一郎 本間 実保 刀根 朋香

畠野支所

佐渡市畠野甲531番地2
電話 81-1620

支 所 長	平形 智秋
支 所 次 長	金子 千鶴
庶 務 係	○金子 千鶴(兼) 筑前 弥生
地域福祉係	○金子 千鶴(兼) 長坂 義人
	村田 舞子

【新穂地域センター】

佐渡市新穂瓜生屋501番地
電話 22-3300

所 長	金子 千鶴(兼)
	計良 悅子

【真野地域センター】

佐渡市長石211番地2
電話 55-4012

所 長	金子 千鶴(兼)
	瀧川眞美子

【新穂デイサービスセンター】

佐渡市新穂大野1816番地2
電話 22-4195

所 長	平形 智秋(兼)
管理者兼管理係	○木野下佐栄子
介護サービス係	○木野下佐栄子(兼)
看護職員	本間こずえ 加藤カズエ

生活相談員 若林めぐみ
山本 崇慈
田辺 真澄
介護職員 田中 俊博
田中 美香
金子 愛子
市橋 昌子
本間 佳子

【畠野デイサービスセンターやわらぎの里】

佐渡市栗野江1837番地
電話 66-4150

所 長	平形 智秋(兼)
管理者兼管理係	○加藤 政雄
介護サービス係	○小崎 真紀
看護職員	鈴木 恭子 忠野美由紀
生活相談員	山本 英樹
介護職員	児玉 一紀 矢田 秀美
	小笠 裕子
	山本 裕美

【松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里】

佐渡市松ヶ崎1192番地1
電話 67-2900

所 長	平形 智秋(兼)
管理者兼管理係	○渡邊 清貴
介護サービス係	○川上 幸代
生活相談員	本間真奈美
介護職員	加藤 直也
調理員	長嶋 由羽

【グループホームまの】

佐渡市長石213番地1
電話 55-3100

所 長	逸見美津枝
管 理 係	○赤塚 未来
介護サービス係	○土屋 洋海
介護職員	井坂 美好 藤岡 憲介
	相田 里美
	米津 裕美
	浅井 静夏
	市川 佳恵
	原 千代子

安藤 智子
小野 弘子
水谷志津枝
【松ヶ崎在宅介護支援センターまつさきの里】
佐渡市松ヶ崎1192番地1
電話 67-2900
所長 平形 智秋(兼)
相談員 本間 里美
【畠野高齢者住宅やわらぎの里】
佐渡市栗野江1837番地
電話 66-4150
所長 平形 智秋(兼)
生活援助員 内海 香織
【社協ケアプランセンターきずな】
佐渡市長石211番地2
電話 51-2100
所長 寺島恵美子
管理係 ○寺島恵美子(兼)
介護支援係 ○寺島恵美子(兼)
介護支援専門員 引野 真紀
菊地あゆり
本間 友子
加藤 和美

【新穂プランチ】
佐渡市新穂瓜生屋501番地
電話 22-3300
相談員 齊藤 美佳
【畠野プランチ】
佐渡市畠野甲531番地2
電話 81-1620
相談員 岩谷 千鶴

羽茂支所
佐渡市羽茂本郷550番地
電話 88-3838

支所長 長嶋三枝子
庶務係 ○長嶋三枝子(兼)
本間 和也
地域福祉係 ○中川 敏也
金子 弘樹
富永 弘子
倉沼 和美

【小木地域センター】
佐渡市小木町1949番地2
電話 86-3838
所長 若林奈々子(兼)

【赤泊地域センター】
佐渡市赤泊2207番地19
電話 87-3370
所長 長島 浩義(兼)

【小木デイサービスセンターつくし】
佐渡市小木町1949番地4
電話 86-3870

【小木短期入所施設つくし】
佐渡市小木町2118番地5
電話 86-3870
所長 中村 正樹

管理係 ○中村 正樹(兼)
介護サービス係 ○中村 正樹(兼)
看護職員 福田 良子
渡邊 亜純
栄養士 有田 博子
戸田 直子
生活相談員 加藤 博司
渡邊そのみ
佐久間ひろえ
林田 和章
介護職員 佐藤 清栄
佐藤久美子
浅野 章子
金子 亨
川原 良樹
中山 直樹
菊地アツ子
小野 順子
近藤 隆行
調理員 本間 義孝

【赤泊デイサービスセンターやすらぎ】
佐渡市赤泊2207番地19
電話 87-3370
所長 長島 浩義
管理係 ○長島 浩義(兼)
介護サービス係 ○長島 浩義(兼)
看護職員 永田由香里
生活相談員 齊藤 茜
渡辺真由美

介護職員 本間 富博
須田 和平
道順多恵子
斎藤 直美
調理員 荒木 祥子

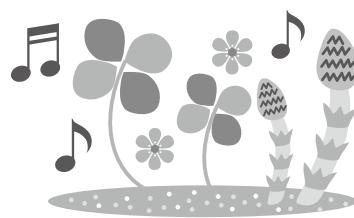
【社協ケアプランセンターつくし】
佐渡市小木町1949番地2
電話 86-3838
所長 田中 正子
管理係 ○田中 正子(兼)
介護支援係 ○田中 正子(兼)
佐藤 圭子
信田 ゆきえ

【社協ケアプランセンターやすらぎ】
佐渡市赤泊2207番地19
電話 87-3370
所長 本間美奈子
管理係 ○本間美奈子(兼)
介護支援係 ○本間美奈子(兼)
介護支援専門員 中川 文子
北 拓也

【佐渡南地域包括支援センター】
佐渡市羽茂本郷550番地
電話 88-3844
所長 渋谷美由紀
管理係 ○渋谷美由紀(兼)
包括支援係 ○中村 幸代
(佐渡市から派遣)
社会福祉士 佐々木ゆかり
金子 萌子

【小木プランチ】
佐渡市小木町1949番地2
電話 86-3838
相談員 若林奈々子

【赤泊プランチ】
佐渡市赤泊2207番地19
電話 87-3370
相談員 小田 美絵



6月16日日

時間/10:30~15:30

会場/アミューズメント佐渡

初! 同日開催!



午前

ボランティアフェスティバル2019

アイランド
目標せボランティア島! ~みんなで学ぶ地域の授業~

◆ボランティア
体験

◆カフェ・食事

◆授産品販売
・カレー
・コロッケ
など

◆地域福祉
事業紹介
社協が行う
事業の紹介を
します。

◆キッズスペース
◆ミニステージ
・絵本の
読み聞かせ

◆お楽しみ
イベント
11:00~
◆バルーン
アート

午後

第16回佐渡市社会福祉大会

12:30~ 受付開始

13:00~ 式典・社会福祉功労表彰

14:00~ 記念講演

記念講演

出張! ゴルゴ塾 命の授業

講師 お笑い芸人

TIM ゴルゴ松本 氏



1994年にレッド吉田とお笑いコンビTIMを結成し、バラエティ番組を中心に活躍。2011年から少年院でのボランティア講演「命の授業」をスタート。その活動がTBS「金スマ」など、テレビ・新聞などのメディアに取り上げられ話題に。

※万が一(天災や傷病など)の場合、内容は変更になる場合がございます。

問い合わせ先

佐渡市社会福祉協議会 ☎81-1155

たくさんの方の
ご来場をお待ち
しております!



平成31年3月1日～4月15日(受付順)

本間 信明様 (新潟市)	20,000円	ビューさわた様	8,005円
匿名	毛布	かわもけんこう井戸端会議様	
大川津島会様	タオル70枚	歯ブラシケース2個	
匿名	1,000円	故 小杉 フミ様 ご家族様 (浜河内)	
匿名	紙オムツ4袋	紙オムツ・パット10袋・おしり拭き5袋・介護用手袋5箱	
匿名	200,000円	高崎 利八様 (窪田)	スロープ
よつば会様	11,542円	故 永田 陽子様	80,000円、タオル15枚

平成30年度赤い羽根共同募金のご報告

総額 14,560,121円

の募金が集まりました。

佐渡市内の福祉事業へ

6,567,600円

- ・サロン、地域の茶の間の支援
- ・福祉活動団体への助成
- ・給食サービス



皆さまの温かいご協力、
大変ありがとうございました!

歳末たすけあい事業(平成30年12月実施)

4,183,521円

- ・歳末弁当のお届け
- ・干支飾り・年越しそばのお届け
- ・障子の張替
- ・出張理容



新潟県全体の福祉事業へ

3,809,000円

- ・県内の障がい者小規模作業所への作業備品や材料購入の助成
- ・ボランティア団体への助成
- ・福祉施設等の送迎車両や福祉活動用車両の購入助成など



島内各地の「いきいきサロン」や「地域の茶の間」にお伺いして、地域の皆さんの活動の様子をお伝えします!

平清水の茶の間(金井)

- ★開催日 年間6回
- ★会場 平清水会館
- ★時間 9:30～11:30
- ★参加費 100円

こちらの茶の間は、開催日数は多くありませんが、参加者の皆さんから開催日を心待ちにしている様子が伝わってきました。代表の金田さんは、「気軽に集まれて楽しくおしゃべり出来る場所を目指しているので、大勢の方から茶の間に足を運んでいただけると嬉しい。」と、



私が行ってきました!
佐和田支所 地域福祉係
中村 邦彦



茶の間への想いを話してくださいました。この日は手遊びやお手玉を使った脳トレを中心に行いましたが、失敗するたびに皆さん大笑いし、笑顔が絶えませんでした。とても温かく、アットホームな雰囲気の茶の間でした。

笑顔でお届けします!

川上 典子(新穂)

どんどん★ボランチャ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチャをどんどん紹介するコーナーです。

「誰かのお役に立ちたい」という気持ちで、配食サービスのボランティアを始めて約3年になります。お弁当を待っていてくれる利用者さんの喜ぶ顔が、何よりも嬉しくやりがいに繋がっています。ボランティアは病気を乗り越えた自分自身の、リハビリだとも思っています。私が困った時に助けてくれる人達がいるので、自分も地域にできる限りの恩返しをしていきたいと思っています。今後、多くの方が色々なボランティアに目を向けてもらえたならなあと思います。



令和元年度 佐渡市ボランティアセンター一年間講座予定

6月 ボランティアフェスティバルさど2019

市内のボランティア団体・個人が大集合するボランティアの祭典です。様々なボランティア活動、地域の活動を紹介します。見て・知って・体験しよう！詳細については8ページをご覧ください。

9月 ボランティアリーダー養成講座

地域の支えあい助けあいについて学ぶ、ボランティアリーダー養成講座を開催します。



7月 ボランティアきっかけづくり講座 (両津・相川・佐和田地区)

ボランティアのきっかけづくりとして、講座を開催予定です。みなさんの興味をそぞるような分野の講座を計画中です。日程が決まり次第お知らせしますので、楽しみにお待ちください！

10月 地域出張型災害ボランティア講座 (畠野・赤泊地区)

例年開催している地域出張型の災害ボランティア講座を、今年は畠野・赤泊地区にて開催します！該当地区以外の方も参加できます。多くの方のご参加をお待ちしています！

★通年講座(年間を通して、受付・実施している講座)

ふくボラ講座

企業・事業所・集落等を対象とした、福祉やボランティアを学ぶ出張講座です。認知症講座や車イス体験など要望に合わせて実施できますのでお気軽にご利用ください。職員研修にもおすすめです。

出前塾

小・中学校で福祉やボランティアに関する授業を行い、子どもたちが体験や出会いを通じて自分以外の相手について考え、思いやりの心を育むお手伝いをします。学校の要望に合わせて実施します。

ミニ防災講座

依頼のあった地域に出向き、要望に合わせて防災や災害に対する取り組みについて学ぶ講座を実施します。

どこへでも
お伺いします！





クロスワードパズル

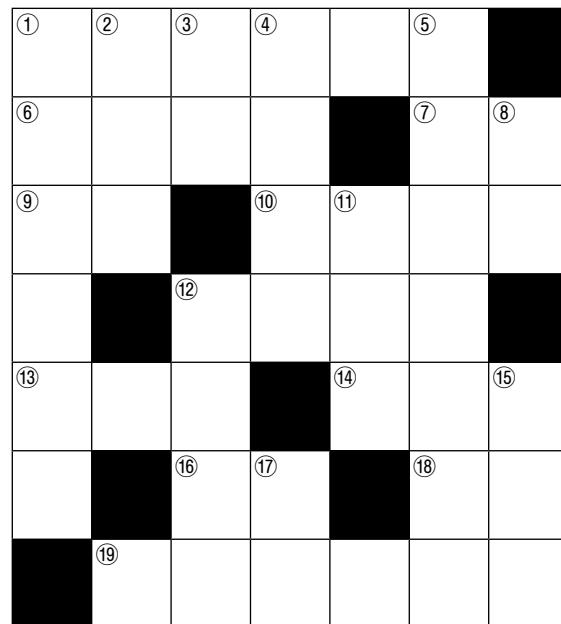


今月は正解者の中から抽選で5名様に、
佐和田地区「まつはらの家」様の「裂織コースター&ハンカチセット」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください!

①このクロスワードの答えの中で一番多く使われた文字は?

●タテとヨコのカギをヒントに、カタカナで言葉を入れてください。

- タテのカギ**
- たて①…佐渡市が目指しているこの登録。今年こそ。
 - たて②…いちご、那須高原、中禅寺湖、餃子といえば。
 - たて③…俳優中尾明慶の奥さん。○○里依紗。
 - たて④…團十郎、海老蔵、染五郎、猿之助、右團次、中車などなど、共通する苗字。
 - たて⑤…佐渡の南西端、海を眺めるように見える犬岩のある地区。
 - たて⑥…トルネード投法で有名な日本人メジャーリーガーのさきがけ。
 - たて⑦…漫画「スラムダンク」に登場する湘北高校バスケ部のスマーリョード。女性に人気のキャラ○○○楓。
 - たて⑧…歌手野口五郎のヒットソング「私鉄沿線」の歌いだし。♪○○○○口で～
 - たて⑨…憲法に違反すること。
 - たて⑩…夢を食べて生きる伝説の生物。



- ヨコのカギ**
- よこ①…本州、四国、九州に挟まれた内海で、727の島が存在します。
 - よこ⑥…悪さをしたタヌキの背負った柴にウサギが火打ち石で火をつけた音。ウサギは「ここは○○○○山だから」と説明。
 - よこ⑦…昔はこれでできたオムツを使っていましたが、今はほとんど紙製。赤ちゃんにはお尻にやさしいと再燃中。
 - よこ⑨…一つの意見に対して、反対や不服であるという意見のこと。唱えます。
 - よこ⑩…東京の三井物産ビルのプラザ池から皇居のお堀へ引越しするこの親子はテレビでも毎年取り上げられます。
 - よこ⑫…巨人の元監督で、背番号16は永久欠番となっています。○○○○哲治。
 - よこ⑬…24時間テレビで毎年歌われている加山雄三と谷村新司の曲。
 - よこ⑭…主題、題目。文章によって述べられることの中心。今のこれは10連休かな。
 - よこ⑯…これを読んで、年齢を若く言ったりします。
 - よこ⑰…沼とも違う湖とも違う。窪地に水が自然にたまたたところ。人工のこれもあります。
 - よこ⑲…遠慮なく率直に、気取らず、ざっくり心を割って接したり話したりします。

【応募方法】

ハガキにクロスワードパズルの答えの他、必要事項をご記入の上、右記宛先までお寄せください。タテ書きでもヨコ書きでもかまいません。

締切…5月31日(金)必着

※ ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先	〒952-0206 佐渡市畠野甲533番地 佐渡市社会福祉協議会 社協だより担当者 行
記載内容	・クロスワードパズルの答え・住所 ・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 ・社協だよりへのご意見・ご要望など

【前回の答え】

146号の答えは「①山 ②茶 ③花 ④5 ⑤×」でした。

ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

★亥年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島のいのしし年さん

たきがわ りゅうじ (真野地区 豊田) 昭和10年生まれ
瀧川 隆司さん
はつらつ教室が楽しみで、休まず参加しています。また、中学生時代に相撲で優勝したことがあります。相撲中継がある時は勝敗に一喜一憂しています。日本史も好きで真野の歴史講座へ参加しており、現地見学と講話に感動する日々です。40年近く厳しいしきたりの中で酒造に携わったことが、今の自分の支えになっています。

ますやま けいすけ (小木地区 小木町) 昭和10年生まれ
増山 啓介さん
若い頃は大工仕事で一家を支えてきました。現役を引退した今は、毎日小刀を握り、趣味である碁盤作りや鬼おろし作り(現在、弟子が2名います。)を楽しんでいます。特に自慢は碁盤作りで、生涯100枚を目標にして、良い木が手に入ると頑張っています。これからもくよくよせず、指先を使い、色々な事に挑戦していこうと考えています。

社協食堂

山菜とろろそば

1人分の栄養価

エネルギー	330kcal
たんぱく質	16.4g
脂質	4.2g
カルシウム	46mg
塩分	3.8g

【材 料】(2人前)

そば(乾麺)	120g	焼きのり	適宜
長いも	80g	出汁	かつお節 360cc
山菜水煮	30g	水	360cc
ねぎ	20g	三温糖	小1
なると巻	20g	A	みりん 大1
卵	1個	しょう油	大1と1/2

【作り方】

- 長いもをすりおろしておく。
- 山菜の水煮を2cmの長さに、ねぎを小口切りにする。
- なると巻を斜め薄切りにする。
- 卵を茹でて半分に切る。
- そばを3等分に折ってから茹でる。
- 鍋に出汁とAを合わせ、②を加えて煮る。
- ⑤のそばを器に盛り、⑥のつゆをかける。
- ①、③、④を盛り付け、焼きのりを添えたら出来上がり☆

※そばが食べにくい場合は、2~3cmの長さに折って茹で、さらに出汁を加えて軟らかく煮るとよいでしょう。