



佐渡市 社 協 だ よ り



★目 次

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| P2～P3 誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり | P6～P9 介護保険事業所アンケート |
| P4 ボランチャコーナー | P10 情報掲示板 |
| P5 寄付のお礼・いきいきつうしん | P11 脳トレコーナー |
| | P12 輝く島のいのしし年さん・デイからこんにちは |

第146号

平成31年
3月25日発行

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

これまで、これからも… 私たち社協は、誰もが安心して暮らす

かき氷を
作つたよ！



子どもの居場所づくり

何ができるかな？



子育てサロン

思わず手に力が
入っちゃった



出前塾

宿題と格闘！



サマースクール

事業の対象者として参加

出かけられるって
楽しい！



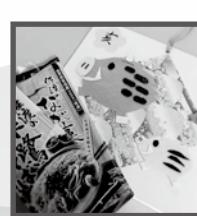
お出かけサロン

セラバンドで
腕の筋トレ！



介護予防教室

可愛い
干支飾りだねえ！



歳末たすけあい事業

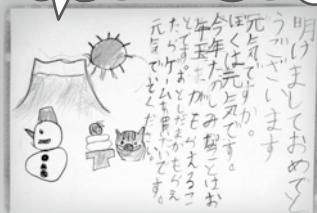
給食サービス

美味しいお弁当
ありがとうございます！



ことができる福祉のまちづくりを推進します!

あけまして
おめでとうございます



友情年賀



たくさん
集まつたよ!



収集ボランティア

届け、僕たちの声！



24時間TVチャリティ募金

元気でお過ごし
くださいね！



歳末弁当のお届け
(子どもボランティア)

ボランティアとして活躍

私たちの活動はこれ！



ボランティアフェスティバルさど2018

お変わりないですか？



おはようコール



配食サービス

元気にしてる
かなあ。

生活の手助けが
できてうれしいです。



ごむしんネット

安全第一！
行つてきます。



移送サービス

新年度も佐渡市社協をよろしくお願ひいたします。



どんどん★ボランチヤ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチヤをどんどん紹介するコーナーです。

笑顔で健康づくりのお手伝い

つくしの会(佐和田)

つくしの会は介護予防教室の運営のお手伝いを行うボランティアグループで、現在14人が登録しています。主な活動内容は受付、お茶出し、レクリエーションのお手伝い、そして参加者への声かけです。

会場に入ると元気な「おはよう!」の声と、自分の家に帰ってきたかのような笑顔が会場いっぱいに広がります。その雰囲気を大切にしたくて、足腰に痛みのある方、耳の聞こえにくい方にも寄り添い、居心地のよい空間づくりのお手伝いができるように心掛けています。

“少しでも人の役に立てたら”という想いで活動していますが、結果的には自分たちの元気や健康づくりにつながっていると感じています。これからも無理をせず、息の長い活動にしていきたいと思っています。

ボランチヤとは…

ボランチヤはボランティアとサッカーのつなぎ役であるボランチから、ちやは沖縄で○○の人という意味のちゅを佐渡らしくもじりました。島内のボランティアさんのお名前として考えました。



ボランティア 交流会 に参加してみませんか?

佐渡市ボランティアセンターが各地区で開催している「ボランティア交流会」は、日頃のボランティア活動に関する情報交換やボランティア同士の交流を目的としています。これまでに参加された皆さんからは「頑張っている人たちの話が聞けて良かった」「活動に対する思いが伝わってきて意欲が湧いた」などの声をいただきました。



活動発表の様子



助け合い体験カードゲームの様子



この交流会は全くボランティアをしたことがないという方の参加も大歓迎です!

ボランティア活動は周りの人とのつながりや自分の生活の幅を広げることができます。「他の方の話を聞いて活動の参考にしたい。」という方、ぜひ一度ご参加ください!

あたたかいご寄付をありがとうございます

平成31年2月1日～2月28日(受付順)

匿名	18,256円	瑞仙寺寒修行様	10,000円
連合新潟佐渡地域協議会 議長 小林 義則様	米1袋	相川日蓮宗護法会寒修行一同様	10,000円
金子 淑子様(小木堂釜) タオル100枚			
金子 キクノ様 ご遺族様(柳沢) ミキサー1台、時計3台		匿名	紙オムツ等
平片 滝光様(平松) 折りたたみベッド4台		OGIチャリティーカラオケフェスティバル 実行委員会 実行委員長 増田 萌子様	81,487円
匿名	毛布7枚	近藤 国夫様(三川)	20,000円

◆社協へのご寄付は税法上の優遇措置（寄附金控除）が受けられます◆

寄附金控除を受けるためには確定申告を行っていただく必要があります。その際、当会が発行した領収書が必要となりますので、大切に保管しておいてください。

★個人の方…所得税法上の寄附金控除が受けられます。

★法人の方…法人税法上の損金算入ができます。

※詳しくは、お近くの税務署、市区町村の税務担当課にお問い合わせください。



島内各地の「いきいきサロン」や「地域の茶の間」にお伺いして、地域の皆さんの活動の様子をお伝えします!

平松いきいきサロン

- ★開催日 毎月1回
- ★会場 平松公会堂
- ★時間 10:00～16:00
- ★参加費 200円

こちらのサロンは今年で15周年を迎える“ご長寿サロン”です。毎年2月は13日前後に開催し、お釧迦さまにお供えするやせうまを作るそうです。そして、お釧迦さまの日(命日)である15日に集落の人たちが集まり、念仏を唱えてから撒くのだそうです。私がおじゃました時はやせうま作りを終えた皆さんにぎやかに談笑されていて、熟練の技で作られたやせうまを見せてくださいました。



皆さんとお話ししていると「平松には農業や買い物などを助け合う習慣が今も

残っている」という声が聞かれ、アットホームな雰囲気の理由が分かりました。また、脳トレのグーパー運動では失敗する度に皆で大笑い。まさに地域に根ざしたサロンでした。

私が参加してきました!
両津支所 地域福祉係
隅田 ひとみ



介護保険事業所アンケート結果について

平成30年9月から11月にかけて、当会の介護保険事業所をご利用者の皆さま・ご家族の皆さまからご協力いただいたアンケートの結果についてご報告いたします。

このアンケート結果をもとに、より一層のサービス向上と改善に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

また、ご意見やご要望はいつでも承りますので、どうぞお気軽にご相談ください。

※スペースの都合上、アンケート結果の一部のみを掲載しております。予めご了承ください。

●通所介護事業所

配付数	731	回答数	524	回答率	71.7%
-----	-----	-----	-----	-----	-------

問1.アンケートご記入者様を教えてください。

本人	家族	その他
214	294	16

問2.皆さまの希望や要望を気軽に職員に伝えることができますか。

できる	だいたいできる	普通	あまりできない	できない	未記入
312	124	54	15	1	18

問3.送迎車両の運転と介助について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	未記入
265	180	51	3	1	11	13

問4.施設は掃除や整理整頓がきちんとされており、快適な環境でしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	未記入
183	182	53	2	0	86	18

問5.食事やおやつについて、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	未記入
174	189	75	1	0	59	26

問6.入浴について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	未記入
190	198	46	4	0	72	14

問7.職員の介護方法は適切でしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	未記入
212	193	51	4	0	43	21

問8.職員のあいさつ、態度、言葉遣い、服装について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	未記入
237	198	66	2	1	5	15

問9.トイレ介助について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	未記入
131	193	64	0	1	108	27

問10.入浴待ち時間の過ごし方について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	未記入
87	180	87	2	3	140	25

問11. デイサービスセンターでの活動(体操やレクリエーション、行事等)について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない	未記入
104	177	84	6	0	105	48

<主なご意見・ご要望>

◎希望や意見を職員に伝えることができますか。

意見・ご要望	○職員の皆様には、気楽に希望や要望を伝えることができて助かっています。
回答	○ありがとうございます。ご希望やご要望等、お気軽にお知らせください。いただいたご要望などには、できる限り対応できるよう、努めてまいります。

◎送迎車両の運転と介助についていかがでしょうか。

意見・ご要望	○前後左右を確認し、出発時の合図や手引きの介助が大変よくありがたい。
回答	○ありがとうございます。これからも事故ゼロを目指し、安全な運転に努めてまいります。

◎デイサービスセンターでの活動(体操やレクリエーション、行事等)についていかがでしょうか。

意見・ご要望	○デイサービスの様子やどのようなレクを行っているのかわかりません。
回答	○日中の活動の様子など、伝わりにくい面もあったかと思います。送迎時や連絡帳によるお知らせ、各事業所からのイベントカレンダーなどを通じて、活動の内容を紹介していきたいと思います。また、見学も可能ですのでお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

◎デイサービスへのご意見ご要望

意見・ご要望	○以前は職員との会話を楽しみにしていましたが、今は忙しそうで会話がなくなった。 ○全体に忙しくセカセカと落ち着かない感じです。無理が目立っている気がします。すごく心配です。
回答	○ご心配をおかけし、大変申し訳ありません。ご利用される皆さんに快適に過ごしていただけるように、業務の効率化や職員配置を工夫するなどの改善を図り、余裕をもってサービスを提供できるように取り組んでまいります。

●短期入所生活介護事業所

配付数	60	回答数	39	回答率	65.0%
-----	----	-----	----	-----	-------

問1.アンケートご記入者様を教えてください。

本人	家族	その他
5	34	0

問2.皆さまの希望や要望を気軽に職員に伝えることができますか。

できる	だいたいでできる	普通	あまりできない	できない
24	11	2	2	0

問3.送迎車両の運転と介助について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない
13	19	3	0	0	4

問4.施設は掃除や整理整頓はきちんとされており、快適な環境でしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない
11	17	3	1	0	7

問5.食事やおやつについて、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない
12	17	3	0	0	7

問6.入浴について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない
14	15	1	0	0	9

問7.職員の介護方法は適切でしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない
15	16	3	0	0	5

問8.職員のあいさつ、態度、言葉遣い、服装について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない
19	18	2	0	0	0

問9.トイレ介助について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない
10	17	1	0	0	11

問10.入浴待ち時間の過ごし方について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない
4	11	5	0	0	19

問11.小木短期入所施設つくしでの活動（体操やレクリエーション、行事等）について、いかがでしょうか。

大変良い	良い	普通	悪い	大変悪い	わからない
10	12	4	0	0	13

＜主なご意見・ご要望＞

◎送迎車両の運転と介助についていかがでしょうか。

意見・ご要望	○送迎の時間が、日によって大きくずれる事があります。もう少し何とかしてほしい。
回答	○お待たせし、申し訳ありませんでした。道路状況や当日の送迎ルート等により、送迎時間にどうしてもばらつきが発生することがあります。いつもの時間から大幅にずれが生じる際は、事前連絡等を行い、お待たせしないように努めてまいります。

◎「こんなサービスがあればいいな」「あると助かるな」といったご希望などはございますか。今後の参考とさせていただきます。

意見・ご要望	○帰りの時間がデイと同じような時間だとありがたいです。また年末年始も実施していただけるとありがたいです。
回答	○いただいたご意見について、検討させていただきます。

◎事業所へのご意見ご要望

意見・ご要望	○歩行訓練を希望し、させていただき嬉しかった。帰宅したら歩行姿勢が良くなったと家族に言われた。
回答	○これからもご利用者さまのご要望に合わせて、可能な範囲でサービスを行ってまいります。
意見・ご要望	○家族連絡票で施設での様子がわかり家での介助の参考にさせてもらっています。
回答	○つくしでも連絡票でご自宅の様子がわかり、参考にさせていただいております。これからも送迎時や連絡票等で連携を密にして、より良い介護に努めてまいります。

※ 多くの貴重なご意見ありがとうございました。個別的なご意見につきましては各事業所において対応させていただきます。

今後も皆さんに気持ち良くご利用いただけるよう努力いたしますので、よろしくお願いいたします。



情報掲示板

第16回 佐渡市社会福祉大会& ボランティアフェスティバルさど2019

同日開催！

開催日：6月16日（日）

会 場：アミューズメント佐渡

詳細は5月発行の社協だよりでお知らせします。また、運営をサポートしてくださるボランティアの方を募集中です。お申込みをお待ちしています！
問合せ：社協本所 ☎81-1155



佐渡市共同募金委員会からのお知らせ
平成32年度地域福祉活動
事業費助成団体募集

平成31年度の赤い羽根共同募金を財源として、平成32年度に佐渡市内で地域福祉推進のために活動する団体の事業を支援します。詳細は募集要項にてご確認ください。募集要項は、社協ホームページ(<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>)または共同募金委員会窓口(社協本所・各支所・各地域センター)にてご覧いただけます。
問合せ：佐渡市共同募金委員会(社協本所内)

☎81-1155



訪問入浴介護事業所の名称が変わります

りょうつ訪問入浴介護事業所は、両津福祉センターしゃくなげ内に事務所を置き、市内全域を対象として訪問入浴介護サービスを提供しています。このたびの名称変更を期に、さらに各地区の皆さんにご利用いただけるよう、サービス向上に努めてまいります。

	3月31日まで	4月1日から
名称	りょうつ訪問入浴 介護事業所	社協訪問入浴 介護事業所

問合せ：社協本所介護保険課 ☎81-1155

りょうつ訪問入浴介護事業所
☎23-5500

社協だよりの発行について

平成31年度から発行日が毎月10日に変わります。このことに伴い、移行準備期間として次号の発行をお休みさせていただきます。どうぞご了承ください。

	平成30年度まで	平成31年度から
発行日	毎月25日	毎月10日 ※31年4月は休刊

問合せ：社協本所総務企画係 ☎81-1155

お変わり
ありませんか？



脳トレ
コーナー

穴埋めクイズ!



今月は正解者の中から抽選で5名様に、
両津地区「チャレンジド立野」様の「吉井茶（有機栽培の番茶）」をプレゼント
いたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください！

問1

火



沢 → → 車
↓
彦

問2

無



縁 → → 碗
↓
室

問3

生



雄 → → 嫁
↓
冠

問4

$20 - 3 \times \boxed{} = 5$

問5

$3 + 9 \boxed{} 3 = 30$

【解き方】

問1～3は四角の中に漢字1文字を入れてください。

例題 千 答え

小 → → 居
↓
取

問4は四角の中に数字を、問5は四角の中に数学記号 (+、-、×、÷のいずれか) を入れてください。

問4例題 答え

$3 \times \boxed{2} + 4 = 10$

問5例題 答え

$35 \div \boxed{5} - 1 = 6$

【応募方法】

ハガキに問1～問5の答えと必要事項をご記入の上、下記宛先までお寄せください。(タテ書きでもヨコ書きでもかまいません。)

締切…4月22日(月)必着

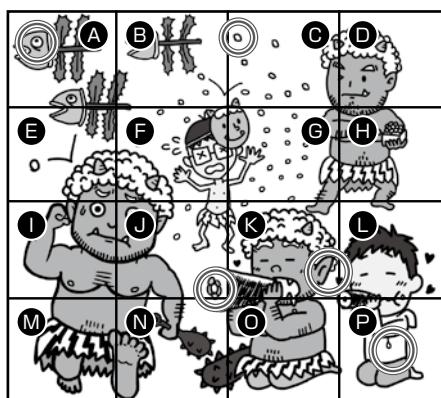
※ ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

〒952-0206
宛先 佐渡市畠野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

- 記載内容
- ・問1～問5の答え・住所
 - ・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
 - ・社協だよりへのご意見・ご要望など

【前回の答え】

145号の脳トレ(まちがいさがし)の答え
「A・C・J・K・P」



ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

★亥年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島のいのしし年さん



★自薦・他薦を問わず、元気な亥年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいますようお願いします。



そめの 染野 トミさん (両津地区 春日) 昭和10年生まれ
好奇心が旺盛なので、お茶や編み物など色々な趣味を楽しんでいますが、中でも発足当初から参加しているしゃくなげの介護予防教室と、約40年続けている書道は、生活に欠かせない元気の源になっています。仕事や趣味を通して出来た仲間との時間を大切にすること、過ぎたことはくよくよせず前向きに考えることを日々心がけています。



とくいすみ 徳泉 ときさん (畠野地区 畠野) 大正12年生まれ
私の元気の秘訣はストレスをためないことです。また、毎日コップ1杯の牛乳と、しらす入りわかめの酢の物、緑茶も欠かしません。料理をしながら足のバランス運動をしていて、椅子からもすんなり立ち上がれます。月に2回の手芸教室で、この帽子やペットボトルケースを自分で作りました。これからも仲間と一緒に楽しく無理せず過ごしていきたいです。



デイから
こんにちは

両津デイサービスセンターいわゆり
佐渡市豊岡1672番地16 ☎28-2170





私たちの事業所は、年間300名を超えるボランティアの皆さんに訪問していただき、運営を側面から支えてもらっています。毎日のドライバーかけから多彩な芸能発表まで、笑顔いっぱいのボランティアさんに本当に助けられています。いつもありがとうございます。

また、最近は外出レクをはじめとした“レクリエーションの充実”に一層力を入れて取り組んでいます。身体機能の向上を図りながら、ご利用される皆さんから「楽しかった！」「元気になった！」という声をたくさんいただけるよう、これからも頑張ります！

