



佐渡市

社協だより



「合同の地域の茶の間」を石花集落（高千地区）で行いました。“茶の間は何をすることか？”を実際に体験し、その良さを実感してもらうため、まだ茶の間がない地区へ出向いて開催するようになって5年が経ちます。

ゲーとパーを交互に出したり引っ込めたり、簡単な動作ではありますが、うまくいかないもどかしさや恥ずかしさが徐々に楽しさへと変わり、笑い声が絶えない時間となりました。

★目次

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| P2 新年のごあいさつ | P7～10 介護保険事業所
アンケート結果 |
| P3 共同募金・歳末たすけあい事業 | P11 脳トレコーナー |
| P4 ボランチャコーナー | P12 輝く島のいのしし年さん
グループホームからこんにちは |
| P5 寄付のお礼・いきいきつうしん・
福祉保健センター | |
| P6 情報掲示板・市民後見人養成講座 | |

第144号

平成31年
1月25日発行

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>



新年のごあいさつ

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

会 長 田 上 睦 夫



あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、清々しく平成最後の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、佐渡市社会福祉協議会の事業推進並びに諸活動に対し、温かいご支援、ご協力を賜りありがとうございます。市民の皆さまからは、厳しい経済状況にもかかわらず、社協会員会費や共同募金運動等を通して地域福祉活動に参加していただいております。皆さまからの浄財は、社協の重要な財源として地域福祉事業推進の大きな支えとなっており、心より感謝申し上げます。

さて、国は今後の福祉改革の基本に「地域共生社会の実現」を位置づけ、社会福祉法を改正し、住民に身近な地域で、住民が主体的に地域課題を把握して解決を試みる体制づくりを支援するとしています。

「地域共生社会の実現」とは、その地域が「誰もが自分らしく暮らしていると感じられる場所になること」を目指すということです。これは佐渡市社会福祉協議会の基本理念である「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」と軌を一にするものと考えます。我々は、これまでの地域福祉実践の歴史と伝統を振り返りつつ、新たな時代における社協の組織・活動等の再構築を図ってまいります。

また、昨年度は佐渡市とともに地域福祉計画と地域福祉活動計画を一体的に策定し、行政とのパートナーシップによる地域福祉施策の充実に取り組んでおります。地域における深刻な生活課題の解決や支援に向け、地域住民の皆さまや関係機関・団体、ボランティア等の皆さまと連携しながら、組織を上げて取り組んでまいりますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆さまのますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



佐渡市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根共同募金へ
ご協力いただき
誠にありがとう
ございました

皆さまからお寄せいただいた募金は、地域課題の解消に向けて活動を行う組織や団体に対して助成し、地域へと還元させていただきます。

また、この募金運動の実施に際しては、各地区の代表の方や役員の方々からお力添えをいただきました。皆さま、ありがとうございました。



募金総額 14,152,735円

(平成30年12月20日現在)

歳末たすけあい ありがとうメッセージ

昨年末、社協は共同募金委員会から助成を受けて「歳末たすけあい事業」を実施しました。新年に向けて、歳末弁当や干支飾りとおそばのお届け、障子の張り替えや出張理容を利用された方々の声をご紹介します。



健康に気を付けて、地域の人達と仲良く暮らしていきたいと思っています。頂いたお蕎麦を食べて長生きしなきゃね。



さっぱりとすがすがしい気持ちで新年が迎えられます。ありがとうございました。



こんな事業をやってくれてありがたいよ。



白くなった障子を見ると、息子たちが帰ってくる時期がやってきたなと感じます。ありがとうございます。



作業に来てくれた方が知っている方で、懐かしい話ができました。また、元気に活躍されているのを見て、自分も元気でいようと思いました。



髪を切ってもらって、気持ちもすっきりしました。ありがとう!

どんどん★ボランティア

いきいき活動するボランティアさん=ボランティアをどんどん紹介するコーナーです。

ボランティアとは…

ボランティアはボランティアとサッカーのつなぎ役であるボランティアから、ちゃは沖縄で〇〇の人という意味のちゅを佐渡らしくもじりました。島内のボランティアさんのお名前として考えました。

ひとりの心が大きな福祉へ

帯刀建設株式会社(畑野)



帯刀建設株式会社では、ペットボトルキャップ収集やプルタブ収集を実施しています。以前はゴミとして捨て

ていましたが、これらの収集が福祉につながる活動と知って収集ボランティアを始めました。事務所や各作業場に回収箱を置き、社員全員で取り組んでいます。活動を始めるとたくさん集まり、2

年間で寄贈ができるようになりました。集まったものは畑野中学校へ持ち込み、福祉用具購入の一部に活用していただきます。また、地域のデイサービスへ訪問し、窓ふきや清掃などの地域福祉活動も行っています。これからも会社全体でちょっとしたボランティアに取り組んで、地域に根差した企業奉仕を進めていきます。



福祉教育事業「出前塾」

お互いに理解し合い、思いやりや優しさを育むお手伝いをします。

体験・講話・交流

自分と相手との違いを知り、相手の立場で物事をとらえる体験をします。



高齢者疑似体験の様子

ふりかえり・まとめ

体験での気づきをもとに自分たちにできることを考え、助け合いの大切さを学びます。

発展・次の活動へ

学びを日常生活の中で行動に移し、地域での福祉活動や施設訪問によって、より理解を深めていきます。

プログラム

- ・車イス体験
- ・高齢者疑似体験
- ・アイマスク体験
- ・点字・手話講習
- ・介護体験

など



地域の方が先生に!

授業を受けた児童の感想です。

体験をして、わかったのは、お年寄りの人たちは、足が、重いということでも、わたくしは、その、足が重いという、これ、たい変だな、と思いました。今日、学んだこと、思、たことを、おはあちゃんに話したら、その通りだと、い、て、す。わたくしのおはあちゃん、は、しゃべ、れ、な、い、の、で、い、て、あ、い、り、たい、です。

「周りで支えてくれる人がいなかったら…」と考えると怖いですね。サポートしてくれる人がいる安心感を感じることができたので、今度は自分が誰かのサポートをしてみましよう!

支えてあげたいという気持ちがとても大事ですね。相手によって困っていることや手伝ってほしいことは違うので、「何かお手伝いしましょうか?」と聞いてからサポートしてあげましょう!

先日は、アイマスク体験・こうれい者さ、体験・ボランティア説明の指どうあり、が、ご、う、ご、ざ、い、ま、し、た、です。アイマスク体験では、目が見えないので、全、身、が、ど、こ、に、い、る、の、が、分、か、ら、な、い、け、ど、さ、さ、え、い、る、人、が、い、る、の、を、知、る、の、が、あ、い、り、ま、し、た、です。こうれい者さ、じ、体験では、重、い、を、た、く、さ、ん、身、に、つ、け、踏、だ、ん、の、上、り、下、り、が、あ、い、り、ま、し、た、です。ボランティア説明では、い、ろ、ろ、な、ボ、ラ、ン、テ、ィ、ア、を、知、る、の、が、あ、い、り、ま、し、た、です。

詳細につきましては、佐渡市ボランティアセンター(Tel.81-1155)までお問い合わせください。

社協のホームページ(<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>)でも詳細をご覧ください。



あたたかいご寄付をありがとうございます

平成30年12月1日～12月31日(受付順)

両津商工会女性部様	13,759円	近藤 栄治様(三川)	10,000円
真宗大谷派三条教区佐渡組東部護法講様	50,000円	勝廣寺聞法会様	タオル65枚
故 祝 愛子様ご遺族 祝 末吉様(両津夷)	100,000円	金子様(井坪)	50,000円、紙オムツ
故 曾我 カヨ様(吉岡)	紙オムツ他	(宗) 真如苑様	100,000円
本間 佐和男様(琴浦)	タオル10枚	故 伊賀 三好様ご遺族様(赤泊)	50,000円、紙オムツ
匿名	タオル	よさこい翔舞様	5,000円
小木芸能祭実行委員会様	10,000円	羽藤 利夫様(河原田諏訪町)	車イス1台
		加藤板金様	タオル100枚

い き い き つ う し ん

島内各地の「いきいきサロン」や「地域の茶の間」にお伺いして、地域の皆さんの活動の様子をお伝えします！

河原田の茶の間

★開催日 毎月第2土曜日 ★会 場 しまびとの家

★時 間 10:30～12:30

早朝から降り続く雪混じりの雨の中、一人、また一人と、地域の方が集まってきました。世間話のあと準備に取り掛かったのは、「えびす大黒」や「鯛」など、好みの絵柄の下げ紙作りです。年の瀬を前に、今年一年健康で暮らせたことへの感謝と、来る年の家内安全や健康への祈りを込めて、力強く紙を切り抜いていました。今回で3回目とあって手際もよく、1時間半ほどで完成させるとお互いの作品の出来栄をたたえ合い、皆さん満足した顔で帰られました。

こちらの茶の間では、脳トレやカラオケ、芸能鑑賞などの他、ジオパークや寺社を見学して佐渡のすばらしさを再発見する内容を企画しています。さまざまな体験や交流が、皆さんの地域での生活を彩り豊かにしていると感じました。

私が参加して
きました！
佐和田支所 地域福祉係
長嶋 はるみ



待ち合わせは福祉保健センターで

社協は、地域の皆さまにとって利用しやすく、親しみのある福祉保健センターの運営を心がけています。娯楽や研修、レクリエーションなど、さまざまな集いの場としてご利用ください。



施設名		広さ (帖)	利用料 (円)			申込み・ 問合せ
			8:30～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	
小木福祉保健 センターつくし	健 康 相 談 室	16.0	500	500	1,000	小木地域 センター ☎86－3838
	保 健 指 導 室	20.0	500	500	1,000	
	調 理 室	30.5	1,000	1,000	1,500	
	介護指導・相談室	20.0	500	500	1,000	
	ホ ー ル	76.0	2,000	2,000	3,000	
赤泊福祉保健 センターやすらぎ	研修室（2階）	16.4	500	500		赤泊地域 センター ☎87－3370
	教 養 娯 楽 室	66.0	1,600	1,600		
	休 憩 室	8.0	500	500		
	研 修 室 （4階）	31.2	800	800		
	機 能 訓 練 室 (1人あたり利用料)	高校生以上：300円				
		65歳以上、障がい者、小中学生:150円				

※利用目的によっては利用料の減額・免除を受けることができますので、お問い合わせください。

情報掲示板

子育て支援事業(畑野支所)

今年度最後の子育て支援事業「家族で楽しもう」を企画しました。家族で「おこし型づくり」に挑戦してみませんか?詳細は各保育園を通じてお知らせします。大勢の方のご参加をお待ちしています!

日 時:2月17日(日) 10:00~12:00

会 場:畑野母子健康センター

対象者:畑野・松ヶ崎地区の保育園児と保護者の方

参加費:保護者100円、園児無料

問合せ:社協畑野支所地域福祉係

☎81-1620

お出かけサロン(相川支所)

寒くなり、家の中で過ごす時間が多くなる時期になりました。買い物などの外出機会が減るこの季節、マイクロバスでお出かけしませんか?是非この機会にご利用ください。事前に申し込みが必要ですので、下記問合せ先までご連絡ください。

開催日:2月22日(金)※羽田市日

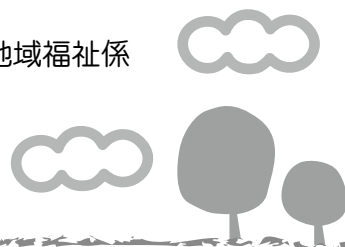
対象者:金泉地区~外海府地区にお住まいの65歳以上の方であればどなたでも

行き先:相川羽田町商店街

参加費:200円

問合せ:社協相川支所地域福祉係

☎74-0055



羽ばたけ! 市民後見人!

成年後見センターでは佐渡での“後見人の担い手不足”の解消を目指して、平成25年から「市民後見人養成講座」を開催しています。今年度は基礎講座と実務講座の全10回の講座を経て、12月6日に10名の修了生が誕生しました。

地域の方にとって市民後見人は専門職よりも身近な存在であり、市民後見人ならではの寄り添い方が期待されています。

修了生の皆さんの力が、地域の助け合い、支え合いの中で発揮されることを願っています。

来年度も講座を開講する予定で準備を進めています。成年後見のしくみが充実し、佐渡がさらに安心して暮らすことのできる地域となるよう、共に学んでみませんか?

《修了生の声》

はじめは不安もありましたが、講師や仲間のおかげで充実した学びになりました。



成年後見の学びを通して、佐渡に貢献したいと思います。



次は君の番だ!!



成年後見センター(社協本所内) ☎81-1155

介護保険事業所アンケート結果について

平成30年9月から11月にかけて、当会の介護保険事業所をご利用の皆さま・ご家族の皆さまからご協力いただいたアンケートの結果についてご報告いたします。このアンケート結果をもとに、より一層のサービス向上と改善に努めてまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。また、ご意見やご要望はいつでも承りますので、どうぞお気軽にご相談ください。

※スペースの都合上、アンケート結果の一部のみを掲載しております。予めご了承ください。

●訪問介護事業所

配付数	529	回答数	429	回答率	81.1%
-----	-----	-----	-----	-----	-------

問1. アンケートご記入者様を教えてください。

本人	家族	その他	無回答
292	124	7	6

問2. 契約書や重要事項説明書についての説明を聞いて、内容は良くわかりましたか。

良くわかった	ほぼわかった	あまりわからなかった	わからなかった	記入なし
192	168	40	8	21

問3. 苦情申し出の際の窓口や方法の説明を聞いて、内容は良くわかりましたか。

良くわかった	ほぼわかった	あまりわからなかった	わからなかった	記入なし
168	164	36	17	44

問4. 訪問の予定時間や、約束の時間は守られていますか。

守られている	ほぼ守られている	守られていない	記入なし
295	120	9	5

問5. ヘルパーの言葉遣いや礼儀、態度に満足していますか。

満足している	ほぼ満足している	やや不満である	不満である	記入なし
321	89	10	2	7

問6. 身体介護の（オムツ交換等）援助の際は安全やプライバシーについての配慮がされていますか。

配慮されている	配慮されていない	利用していない	記入なし
199	4	169	57

問7. 生活援助の買い物・掃除・調理方法は利用者の方に合うように配慮されていますか。

配慮されている	配慮されていない	利用していない	記入なし
297	14	81	37

問8. 相談事・困り事等に対して、ヘルパーは対応してくれていますか。

対応してくれる	あまり対応してくれない	対応してくれない	記入なし
368	24	3	34

問9. サービスを利用することで普段の生活がしやすくなったと感じますか。

充分に感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	記入なし
272	129	13	5	10

問10. ヘルパーは安全面・衛生面に対し配慮した援助をしていると感じますか。

充分に感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	記入なし
301	101	12	2	13

問11 事業所、ヘルパー等に関してご意見・ご要望等お聞かせください。

ご意見・ご要望	ご意見・ご要望への回答
<p>○ 事業所の統合によりヘルパーさんの移動等に時間のロスが生じているのではないかと。</p> <p>事業所の統合により事務仕事の統一の活性化に力が入りすぎてヘルパーさんの活性化がおろそかになっているのではないかと？畑野～佐和田に訪問介護に向かう20分～30分の移動問題、冬場になれば30分～40分の時間があれば訪問が1件こなせると思います。</p> <p>今訪問介護を申込みしても1ヶ月待ちという話をよく耳にします。以前のように事務所を元に戻しヘルパーさんの移動時間を短縮して一人でも多くの訪問介護を待っている人を減らしてほしいと思います。オンラインシステムの効率利用と各支所（行政サービスセンター）の連絡をもっと親密にして事務所方とヘルパー方の活性化を図ってほしいと思います。福祉の現場はヘルパーなしでは成り立たないと思います。</p>	<p>○ 事業所の再編成により、各事業所の担当区域が佐渡全域となりました。このことにより、ご利用者さま・居宅介護支援事業所さまからご相談を受けた際に、ご利用をお待たせすることなく対応できるようになりました。また、訪問の移動時間につきましても、ご利用者さまにご迷惑をおかけしないよう対応しております。</p> <p>全国的に介護員不足が続いている中、このたびの再編成は限られた人員での効率的な訪問につながっております。ご理解とご協力をお願いいたします。</p>
<p>○ 優しく笑顔で対応してくださります事が医者の薬よりも一層お薬と思います。お体を大切に頑張ってください。</p>	<p>○ ありがたいお言葉にヘルパー一同感激いたしました。この言葉を励みに、なお一層質の高いサービスの提供を目指してまいります。</p>



●訪問入浴介護事業所

配付数	17	回答数	13	回答率	76.5%
-----	----	-----	----	-----	-------

問1. アンケートご記入者様を教えてください。

本人	家族	その他
1	12	0

問2. 契約書や重要事項説明書についての説明を聞いて、内容は良くわかりましたか。

良くわかった	ほぼわかった	あまりわからなかった	わからなかった
8	5	0	0

問3. 皆様の希望や要望を気軽に職員へ伝えることが出来ますか。

出来る	ほぼ出来る	あまり出来ない	出来ない
8	5	0	0

問4. 訪問の予定時間や、約束の時間は守られていますか。

守られている	ほぼ守られている	あまり守られていない	守られていない
9	4	0	0

問5. 職員の言葉遣いや礼儀、態度に満足していますか。

満足している	ほぼ満足している	やや不満である	不満である
8	4	1	0

問6. 入浴の際、安全やプライバシーの配慮がされていますか。

配慮されている	ほぼ配慮されている	あまり配慮されていない	配慮されていない
10	3	0	0

問7. 相談事・困り事等に対して、職員は対応してくれていますか。

対応してくれる	ほぼ対応してくれる	あまり対応してくれない	対応してくれない
8	5	0	0

問8. 訪問入浴介護事業所に対するご意見・ご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

ご意見・ご要望	ご意見・ご要望への回答
○ 本人の最期は自宅で看取ろうと思うので目を離した際に一人で召されてしまうかもしれない現実がある以上、家族はそれを覚悟しています。毎回の入浴時にも心配なので介助対応には気を付けてもらいたい。	○ 業務には細心の注意を払い対応いたします。また、ご利用者さま、ご家族の皆さまへ不安を与えてしまうことのないよう安心安全に入浴ができるよう心がけいたします。
○ 最初は嫌がっていた訪問入浴ですが、一度利用してみたらすっかり気に入り、この頃は訪問入浴というウキウキと楽しみにしている様子が伺えます。	○ 訪問入浴を楽しみにしていただきありがとうございます。これからもご利用者さま、ご家族の皆さまに喜んでいただけるよう努めてまいります。
○ 大変、親切に対応していただき、本当に感謝しています。	○ これからも、ご利用者さまのことを最優先に考え業務に取り組んでまいります。

●居宅介護支援事業所

配付数	1,132	回答数	856	回答率	75.6%
-----	-------	-----	-----	-----	-------

問1. アンケートご記入者様を教えてください。

本人	家族	その他	未記入
218	620	17	1

問2. 担当ケアマネジャーはあなた様のお話を良く聞いてくれますか。

聞いてくれる	聞いてくれない	どちらとも言えない	未記入
842	3	9	2

問3. 居宅サービス計画書（ケアプラン）の内容はわかりやすく理解できるものになっていますか。

よくわかる	わかる	わかりにくい	未記入
615	222	16	3

問4. ケアマネジャーの言葉使いや態度はいかがですか。

良い	どちらかといえば良い	どちらかといえば悪い	未記入
784	68	2	2

問5. ケアマネジャーは相談や苦情についてすばやく、適切に対応していますか。

対応している	どちらかといえば対応している	対応していない	未記入
767	76	3	10

問6. 居宅介護支援事業所に対するご意見・ご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

ご意見・ご要望	ご意見・ご要望への回答
○ ケアマネさんには大変お世話になっております。感謝申し上げます。利用する当人はもちろんですが、とりまく環境や家族状況によって対処の仕方が違うと思います。家族が知り得る知識（介護について）は、わずかですので様々な情報や利用者に合わせた対応の仕方も教えていただければと思います。今後ともよろしくお願いいたします。	○ ご本人さまだけではなく、ご家族さまの状況や環境を踏まえ、その都度環境の変化に合わせた情報提供、対応が行えるよう研鑽を図り、ご本人さま、ご家族さまの気持ちに寄り添った対応をさせていただきます。
○ この日に連絡しますと言っておきながら、連絡がこないことがあった。	○ ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。お約束の日に連絡をするようにいたします。
○ ケアマネに直接つながる携帯があると便利ではあります。	○ 加算事業所におきましては、契約書に記載しておりますとおり24時間連絡体制を確保しており、必要に応じて担当ケアマネジャーへ連絡いたしますので、いつでもご相談ください。

※ 多くの貴重なご意見ありがとうございました。個別的なご意見につきましては各事業所において対応させていただきます。今後も皆さまに気持ち良くご利用いただけるよう努力いたしますので、よろしくお願いいたします。

なお、通所介護事業所、短期入所介護事業所のアンケート結果につきましては、3月25日発行の社協だよりでご報告をさせていただく予定です。



クロスワードパズル



今月は正解者の中から抽選で5名様に、
相川地区「愛らんど相川」様の「トキマスコットマグネット(ペアセット)」を
プレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募く
ださい!

●タテとヨコのカギをヒントに、カタカナで言葉を入れてください。A～Eに入る5文字が答えです。

答え A B C D E

タテのカギ

たて①…出勤や退勤のときに時計にこれを挿入して、時刻を記録し、雇用主が勤怠管理を行います。

たて②…人の夢を喰うという架空の生き物。

たて③…言葉の一番最後の文字からはじまる言葉を次の人が言うゲーム。「ん」が最後につく言葉を言う負け!

たて④…古代ギリシアの哲学者で、プラトンの弟子。「諸学の父」「万学の祖」などと称されます。

たて⑥…昔話で、おばあさんは川へ洗濯に、おじいさんは山へこれを刈りに。

たて⑧…今なお北朝鮮によるこの問題は解決していません。

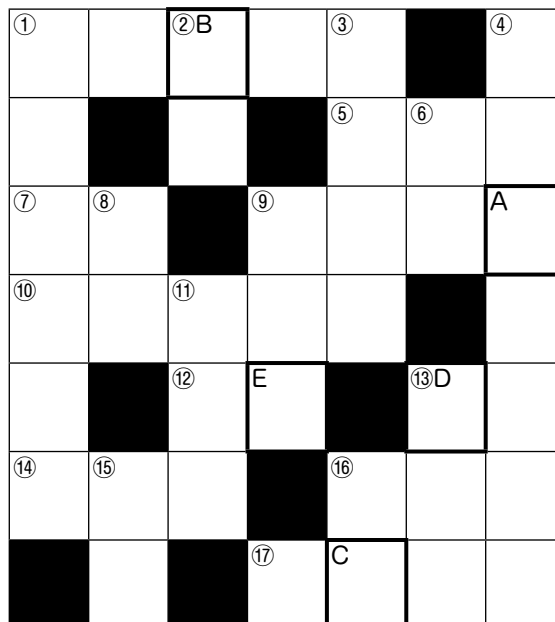
たて⑨…ベトナムの首都。

たて⑪…「ヤホー」のボケでおなじみの漫才師コンビ。2008年のM-1グランプリでは、ノンスタイルに優勝をもっていかれました。

たて⑬…面・装束をつけず、紋服・袴のまま素で舞う能の略式上演形態です。

たて⑮…新穂の山王さんでは毎年4月13日が例大祭。馬にまたがる○○さんが的をめがけて弓を放ちます。

たて⑯…阪神はこの動物。



ヨコのカギ

よこ①…両津の住吉地区の子どもたちで構成されている郷土芸能集団「住吉うしお○○○○○」。

よこ⑤…北海道の北部、日本海上に浮かぶ島。○○○昆布は高級品。

よこ⑦…合併前、新穂と赤泊はこれでした。

よこ⑨…東京観光は有名な黄色い四角い乗り物で。

よこ⑩…相撲で行司が勝った力士の方に軍配を上げ名を呼びあげること。

よこ⑫…桜田門外の変で暗殺された○○なおすけ。

よこ⑬…能楽で主役のことです。

よこ⑭…ビール・ソーセージ・壁といえば?

よこ⑯…信号機。青はすすめ、黄色は注意、赤は?

よこ⑰…右ききのゴルファーの右方向ヘカーブするゴルフショット。

【応募方法】

ハガキにクロスワードパズルの答えの他、必要事項をご記入の上、右記宛先までお寄せください。タテ書きでもヨコ書きでもかまいません。

締切…2月20日(水) 必着

※ ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先

〒952-0206

佐渡市畑野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

記載内容

・クロスワードパズルの答え・住所
・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
・社協だよりへのご意見、ご要望など

【前回の答え】

143号の答えは「①御 ②正 ③月 ④4 ⑤÷」でした。

ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

★亥年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の
いのしし年さん

★自薦・他薦を問わず、元気な亥年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいませようお願いします。



かさい 笠井 チツさん (真野地区 椿尾) 昭和10年生まれ

身体に無理がかからない程度に畑に出て、野菜づくりをしています。とれた野菜を使って作る漬け物が好きです。若い頃はあまり好きでなかったお肉も、今は好んで食べるようになりました。

また、2ヶ月に1回、地域の人が集まって体操をしたりゲームをしたりする「はつらつ教室」に出かけることをとても楽しみにしています。



いが 伊賀 かつよし 勝芳さん (赤泊地区 赤泊) 昭和10年生まれ

退職後、この世に生まれた証にと思って家の周りに檜を400本ほど植林し、手入れをしています。10年余りで、大きいものは3mくらいにまで育ちました。他にも、庭木の剪定をしたり畑仕事をしたりして、おいしい晩酌が出来る様に体を動かしています。

毎日、明日の朝には太陽が出ると思って、「運根鈍」の気持ちで暮らしています。



グループホームまの

佐渡市長石213番地1 ☎55-3100



私たちは、入居者の皆さまと地域の皆さまとのつながりを大切にしています。春の鬼太鼓や秋のたかみ獅子の訪問、中学生やボランティアの方々の訪問、保育園児との交流会など、地域の方々との交流が入居者の皆さまにとって大きな楽しみとなっています。また、地域の方から季節の野菜をいただくこともたびたびあります。

入居者の皆さまが笑顔で生活できるように、これからも地域の方々とのつながりを大切にしたグループホームを目指します。

