



佐渡市

# 社協だより



10月14日に畑野地区で開催した子育て支援事業の一コマです。講師から、秋にぴったりのどんぐりを使ったおもちゃの作り方を教えていただき、それぞれが自分だけのコマとやじろべえを作りました。やじろべえのバランスのとり方に苦戦しながらも、出来上がったコマとやじろべえに思い思いの色を付け、昔ながらの遊びの良さを感じることができたのではないのでしょうか。これからも、家族で遊ぶ微笑ましいひと時を大切にするイベントを開催していきたいと思います。



## ★目次

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| P2～3 第15回佐渡市社会福祉大会                       | P6 情報掲示板                  |
| P4 ボランチャコーナー                             | P7 脳トレコーナー                |
| P5 寄付のお礼・いきいきつうしん・<br>24時間テレビチャリティー募金の報告 | P8 輝く島のいぬ年さん<br>デイからこんにちは |

第142号

平成30年  
11月25日発行

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

# 広げよう！ 支えあい、助けあうまちづくり

今年で15回目となる佐渡市社会福祉大会を、10月2日（火）アミューズメント佐渡で開催しました。直前まで台風24号の影響が残っていたため、「記念講演の講師が無事に佐渡へ渡れますように…」と祈りながらの準備でしたが、前日に天候が回復し、大会当日は気持ちのよい秋晴れとなりました。

会場まで足を運んでくださった皆さま、ボランティアとしてご協力くださった皆さま、誠にありがとうございました。

## 佐渡市社会福祉協議会会長表彰

式典において、佐渡市の福祉の進展に尽くされた14名の方々が表彰されました。

（順不同）

◇社会福祉の進展に尽くし、  
その功労特に顕著の者

金田 恵子さん（河崎）

◇民生委員児童委員で10年以上  
勤続し、特に功労顕著の者

北 美枝子さん（両津湊）  
川端 欽吾さん（水津）  
祝 末吉さん（梅津）  
松崎 文昭さん（中原）  
森 恵子さん（相川羽田村）  
渡辺 政己さん（相川南沢町）  
佐藤 勝雄さん（真木）  
白井 一之さん（梅津）  
岩崎 文枝さん（稲鯨）  
山本 圭子さん（河崎）  
渡邊 和子さん（春日）  
風間 幸人さん（赤泊）  
高野 秀子さん（羽茂大石）

第15回 佐渡市社会福祉大会



## おめでとうございます



## 記念講演

### 「地域に広がる社会的孤立と貧困 ～いま私たちにできること～」

今大会では、ベストセラーとなった「下流老人」の著者で、NPO法人ほっとプラス代表理事を務める藤田孝典様を講師にお迎えしました。「年金はいくらもらっていますか？貯金はいくらありますか？」という踏み込んだ問いかけに、来場者の皆さんは戸惑った様子でしたが、「お金のことは親しい仲でもあまり話さない。特に“お金がないことは恥ずかしい”という認識があるため、貧困の声はなかなか表に出てこない。」と続くと、多くの方がうなずいていらっしゃいました。

「誰もが困る可能性をもっているのだから、困っていないときには助ける側になり、困ったときには助けてもらえばいいのです。」と話された藤田様。地域での「お互いさま」のつながりが、ここでもチカラになることを感じました。



## レクリエーション

脳につながる神経細胞の多さから“第2の脳”とも言われている指先の体操を行いました。講師としてお迎えした佐渡レクリエーション協会の本間豊さんの愉快的語り口と、「頭では分かっているのに手が言うことを聞かない!」というもどかしさから、会場は大きな笑い声と楽しそうな笑顔でいっぱいでした。

最近になって、「高齢期でも脳細胞が新たに生まれる可能性がある」という研究結果が出たそうです。そしてその可能性は、指先を動かすなどして脳を活性化すると高まるとのこと！皆さん、ぜひご自宅でも続けましょうね。



## 授産品販売



今年も多くの福祉施設の方々にご参加いただき、大ホール入口がさまざまな商品で彩られました。開演前や休憩時間などには多くのお客様が立ち

寄り、完売する品物もあったようです。

毎年ご協力をいただいている施設の皆さま、いつもありがとうございます。



# どんどん★ボランチャ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチャをどんどん紹介するコーナーです。

## 助け合う気持ちを大切に！

本間 英子（金井）



今は週に1回、土曜日に買い物をお手伝いする活動をしています。買い物をする際に頼まれた物がない場合は、その場で電話をかけて代用品でも良いか確認し、野菜なども値段を見ながら安くても良いものを買うように心掛けています。

今後、高齢者の一人暮らしや高齢夫婦だけの世帯が増えてくると、このような支援を必要とされる方も多くなると思いますので、“困ったときはお互いさま”の精神で活動を続けていきたいと思っています。



### ボランチャとは…

ボランはボランティアとサッカーのつなぎ役であるボランチから、チャは沖縄で〇〇の人という意味のちゅを佐渡らしくもじりました。島内のボランティアさんのお名前として考えました。

「主人の介護に時間がかかるので、代わりに買い物に行ってきてほしい。」この声をきっかけに、生活支援ボランティアを始めました。

## 生活支援ボランティア育成事業

9月1日（土）に生活支援ボランティア育成事業「ごむしんサポーター養成講座」と「生活支援ボランティア交流会」を開催しました。生活支援ボランティアは、日常生活における困りごとのお手伝いを行うボランティア活動です。

### ❖ ごむしんサポーター養成講座

生活支援ボランティア派遣事業（ごむしんネット）は、ここ数年利用者が増えている事業の1つです。講座では実際に活動しているボランティアの発表を聞いたり、掃除のコツや高齢者とのコミュニケーションなど、活動のポイントを学んだりしました。受講をきっかけに活動を始められた方もおられ、地域の支えあいにつながっています。



### ❖ 生活支援ボランティア交流会

移送サービス、配食サービス、ごむしんネットのボランティア活動者を対象に交流会を開催しました。支援が必要な方の困りごとについてイメージを膨らませるため、「助け合い体験カードゲーム」を実施し、どのような困りごとがあるか、お手伝いしやすいかを皆で考え、活動のポイントやボランティアの必要性について再確認しました。その後は事業内容の確認や自由な意見交換を行い、普段感ることや事業への要望等をお聞きすることができました。







平成30年10月1日～10月31日(受付順)

|     |                  |                |             |
|-----|------------------|----------------|-------------|
| 匿名  | 尿とりパット3袋         | たんぼぼ募金様(小木町)   | 11,388円     |
| 故親松 | アツ子様 ご遺族様(東大通)   | 渡部 熙文様(埼玉県八潮市) | 10,000円     |
|     | 紙オムツ1袋、尿とりパット11袋 | 匿名             | 米50kg       |
| 匿名  | リハビリパンツ4袋        | 佐渡山草会様         | 7,540円      |
| 匿名  | タオル他             | 故本間 辻様(松ヶ崎)    |             |
|     |                  |                | 介護用品、バスタオル他 |

## いきいきサロン

島内各地の「いきいきサロン」や「地域の茶の間」にお伺いして、地域の皆さんの活動の様子をお伝えします!

### あ がたしらふじかい 吾潟白藤会(両津地区)

- ★開催日 毎月1～2回  
★会場 吾潟ふれあいセンター  
★時間 10:00～13:00 ★参加費 500円

代表の梅谷さんが仲間と一緒に15年前に立ち上げ、現在も活発に活動している「吾潟白藤会」におじゃましました。吾潟地区は東西に約8kmと地域が広く、交流の場がほとんどなかったことから、「交流の場を作りたい」「一人暮らしの高齢者に手作りの美味しいご飯を食べてもらいたい」という気持ちで立ち上げ、手作りランチは今でも参加者の楽しみの1つだそうです。

この日は吾潟地区の防火訓練に合わせての開催で、消防団員の指導のもと、全員で消火器の使い方の訓練をしました。いざという時に自分の身を守るための訓練はもちろんのこと、消防団員とサロン参加者の顔合わせも目的だったと梅谷さんが教えてくれました。地域のつながりをとても大切にしているサロンでした。



私が参加して  
きました!

両津支所 地域福祉係  
隅田ひとみ



## 人生を変えてくれた人

8月に島内各地で24時間テレビチャリティー募金活動が行われました。今年は中学・高校生、専門学校生、職場からの呼びかけで参加した方など、**123名**のボランティアから募金活動に参加いただき、集まった募金は**783,989円**でした。

たくさんのあたたかいご協力、本当にありがとうございました!



# 情報掲示板

## 佐和田地区給食サービス(佐和田支所)



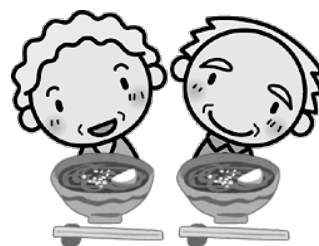
冬期間の見守り活動のひとつとして、民生委員やボランティア団体等からご協力をいただき、お弁当をお届けします。

- ★期 間：平成31年1月～3月
- ★内 容：お弁当の配達(月1回)
- ★対象者：75歳以上の一人暮らしの方、80歳以上の方のみの世帯
- ★利用料：1食100円を申込時にいただきます。  
※3食(3ヶ月)希望される場合は300円となります。
- ★その他：配達日などを記載したチラシを対象の方に配付しますので、ご希望の方はお申し込みください。
- ★問合せ：社協佐和田支所 地域福祉係  
☎57-8141

## 赤泊地区そば集合会食(羽茂支所)

赤泊地区在住の75歳以上の方を対象に、恒例の新そば集合会食をJA佐渡女性部赤泊支部と共催で開催します。美味しいそばや芸能発表を見ながら、楽しいひと時を過ごしませんか？

- ★日 時：12月2日(日)11時30分から
- ★会 場：赤泊総合文化会館 2階
- ★参加費：100円
- ★問合せ：社協羽茂支所 地域福祉係  
☎88-3838



## 高齢や障害のある方の暮らしを支える「生活支援員」を募集します

日常生活を送る上での判断に不安がある方が地域で安心して生活できるよう、佐渡市社協では福祉サービスの利用援助や金銭管理などのお手伝いを行っています。(「日常生活自立支援事業」と言います。)

現在、この事業で「生活支援員」として活動してくださる地域の方を募集しています。興味を持ってくださった方は、下記問合せ先までお電話ください。

- ★業務内容：金融機関での払出し、利用者宅への訪問、店舗や施設への支払い等
- ★応募要件：20歳以上で心身ともに健康であり、ボランティア活動や福祉に理解のある方
- ★報 酬：1時間につき803円(交通費は別途支給します。)
- ★活動時間：おおよそ週1回、1～2時間(ご都合に合わせて調整します。)
- ★問合せ先：佐渡市社協本所 福祉課生活支援係  
担当 引野 ☎81-1150



## お身体の調子や生活の様子について教えてください

社協は、佐渡市から「介護予防事業対象者把握」という調査の委託を受けています。この調査は、地域の皆さまに、できるだけ寝たきりや認知症などの“介護が必要な状態”にならずに過ごしていただくことを目的として行っているものです。

- ★対 象 者：要介護認定を受けていない65歳以上の方
- ★調 査 内 容：健康状態や生活状況について(厚生労働省が作成した基本チェックリストに基づく25項目の質問です)



- ★お伺いする職員：在宅介護支援センターやランチの職員

事前連絡をせずにご自宅などへお伺いする方法で調査を実施しています。ぜひ私たちにお話を聞かせてください。お聞かせいただいた状態・状況に合わせて、介護予防やご自宅での暮らしに役立つ情報をご案内させていただきます。

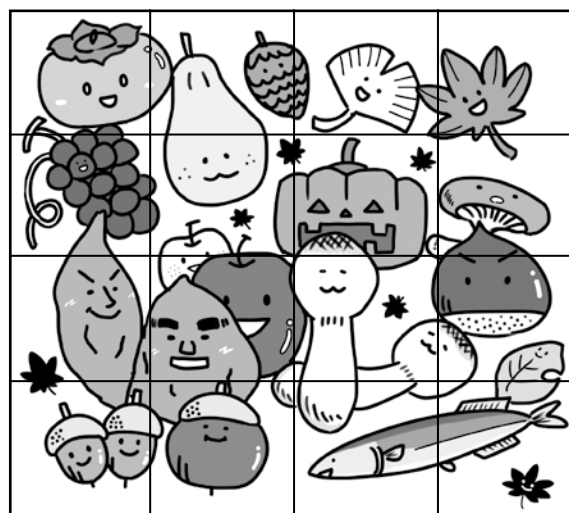


# みつけて応募!

やってみよう!

今月は正解者の中から抽選で**5名**様に、羽茂地区「サウスクラブ」様の「ミニカー（サウスクラブ仕様）」をプレゼントいたします。

社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください!



イラストボランティア 菊池 敏さん (小木)

左右のイラストには、ちがうところが**5か所**あります。  
イラストをよく見くらべて、ちがいのあるエリアを右図に示したアルファベットでお答えください。

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
| E | F | G | H |
| I | J | K | L |
| M | N | O | P |

## 【応募方法】

ハガキに5つの答えの他、必要事項をご記入の上、右記宛先までお寄せください。(タテ書きでもヨコ書きでも構いません。)

**締切…12月20日(木) 必着**

※ ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先

〒952-0206

佐渡市畑野甲533番地  
佐渡市社会福祉協議会  
社協だより担当者 行

記載内容

・5つの答え・住所  
・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号  
・社協だよりへのご意見、ご要望など

|     |     |       |     |     |     |     |   |
|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|---|
| ① ト | ラ   | ② イ   | ③ ア | ス   | ④ □ | G   | ン |
| レ   | ■   | ⑤ C セ | A   | ミ   | ■   | E   | ■ |
| ⑥ ツ | ⑦ キ | ジ     | ■   | ⑧ ア | ズ   | ⑨ マ |   |
| ⑩ キ | リ   | ン     | ⑪ D | イ   | ワ   | ■   | ン |
| B   | ■   | ⑫ グ   | □   | ー   | ⑬ バ | ル   |   |
| ⑭ グ | □   | ウ     | ■   | ⑮ ド | バ   | F   | イ |

141号の  
クロスワードパズルの  
答えは

「ミンセイイン  
(民生委員)」でした。  
ご応募くださった  
皆さま、ありがとう  
ございました。





## ★成年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の  
いぬ年さん

★自薦・他薦を問わず、元気な成年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいませようお願いします。



さがみ さちこ (相川地区 入川)  
**坂上 幸子さん** 昭和9年生まれ

若い頃は看護師をしていて、愛車のバイクで高千地区の患者さんのお宅を訪問していました。今は生きがいった仕事から退き、趣味の一つとしてコーラスを習っています。月に2回は集落のお堂の集まりに参加して、人と接すること、話をすることを大切にしています。地域の人とつながっているからこそ、元気でいることができています。



あかつか きくさん (小木地区 小木町)  
**赤塚 きくさん** 大正11年生まれ

花や野菜など、一通りの物は作っています。野菜を買って食べることはほとんどないです。さつま芋、じゃが芋、里芋と、人が作っているのを見ると自分でも作ってみたいくなって作ります。収穫する時が楽しくて続いています。

元気の秘訣は、自分で出来ることはやるようにして、自分で作った野菜や新鮮な魚など、旬のものをなんでも食べるようにしていることだと思います。



デイから  
こんにちは

両津デイサービスセンターしゃくなげ

佐渡市春日1150番地20 ☎23-5551



私たちは、利用者の方々の“住み慣れた地域での自分らしい生活”を支えたいという気持ちで、お風呂やトイレ、体操やレクリエーションなど、それぞれの場面でお手伝いをさせていただいています。

レクリエーションでは、毎月新しいゲームを考えて、皆さまに楽しんでいただけるように工夫しています。右の写真は、レクリエーションの時間に利用者の皆さまが貼り絵で作ったハロウィーンの壁紙です。

また、毎日おやつの時間が終わるとカラオケ大会が始まり、自慢の声で元気よく歌ってからの帰りとなっています。これからも皆さまに喜んで通っていただけるよう職員一同頑張りますので、よろしくお願いします！

