



佐渡市

社協だより



撮影：写真ボランティア 高野 美歌さん

昨年10月に開催した、新穂・畑野・真野地区の社協まつりの一コマです。

「作って楽しめる体験コーナー」で初めての苔玉を一生懸命作る子どもと、やさしく教えるボランティアさん。そして、その様子をファインダー越しに見つめる写真ボランティアさん。2人のボランティアさんの温かい気持ちが伝わってくる、すてきな1枚になりました。

★目次

- P2～3 地域を支える新しいかたち
～CSWと生活支援コーディネーター～
P4 ボランチャコーナー
P5 寄付のお礼・
いきいきつうしん

- P6 情報掲示板
P7 脳トレコーナー
P8 輝く島のいぬ年さん
デイからこんにちは

第138号

平成30年
7月25日発行

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

地域を支える新しいカタチ

コミュニティソーシャルワーカー

～CSWと生活支援コーディネーター～



CSW（地域福祉相談員）と生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）は、今回初めて佐渡市社協だよりに登場する職種です。まずは、身近な困りごとに対する2つの職種の動きからお伝えします。

【ある地域での困りごと】

市街地まで車で1時間以上かかる地域で、唯一あった食料品や生活雑貨のお店の店主が高齢となり、お店は惜しまれつつ閉店。バスは一日に数本しか通っておらず、特に高齢者だけの世帯などでは生活がとても不便になってしまいました。



CSWは何をする？



運転免許のない方や、高齢や障がいによって市街地での買い物が難しい方など、地域の中で特に困っている方々に対して個別に対応します。例えば、買い物をしてくるボランティアを探したり、宅配サービスのあるお店を紹介したり、本人の心身状態によっては相談支援事業所や地域包括支援センターなどの相談窓口と連携することもあります。

「生きる」に直結した困りごとのため、できる限り早く解決できるように努めています。

★地域の中で生活に困っている人や家族を見つけ出し、**個人の困りごと**に寄り添います

生活支援コーディネーターは何をする？

地域で自然に行われている高齢者へのサポート（通勤ついでの買い物代行、乗り合わせによる買い出しなど）を把握し、市が設置する協議体の中で、それらを新たなしくみとして生み出すことができないか話し合います。今回考えられるのは、お店への送迎や移動販売、スーパーからの宅配などでしょうか。

地域ぐるみの大きな取り組みとなるため、一朝一夕での解決は難しいですが、一歩ずつ着実に進めていくことを大切にしています。



★その地域が必要としている生活環境の整備を拾い上げ、**地域の困りごと**に寄り添います

共通の目標

暮らしにくさの解消！

今から10数年前、熱心に活動していた大阪の社協職員が注目を浴び、現在の「CSW（地域福祉相談員）」という職種の確立につながりました。また、最近ではCSWが主役のドラマも放送され、市町村社協の活動が広く知られることにもなりました。

住民が抱える困りごとは、家族構成や人間関係、生活環境などによって異なり、解決方法もそれぞれ違ってきます。CSWには、そのような一人ひとりの困りごとに向き合い、型にはまらない柔軟な対応で住民に寄り添うことが求められます。

現時点でCSWの配置に関する基準や義務はありませんが、私たちは佐渡において今後ますます個別サポートが重要になってくると考え、平成28年度に小木・羽茂・赤泊をモデル地区に位置付けてCSW2名を配置しました。それから2年が経った本年度、全支所にCSWを1名ずつ配置し、各地域での活動が始まっています。

一方の「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」は、先月号でお伝えした「我が事・丸ごと」をスローガンに掲げた国の方針の中でうたわれています。昨年、全ての自治体への配置が示され、佐渡市でも10月に誕生しました。私たちは市からの委託を受けて、現在は相川・佐和田地区を担当する1名と、小木・羽茂・赤泊地区を担当する1名が活動しています。（他の地区は市の直営、もしくは別の法人が受託しています。）

高齢者の生活支援と、介護予防の基礎となる部分の組み立てが主な任務ですが、「地域支え合い推進員」という別名もあり、「地域の皆さん」と「皆さんの暮らしを支える人やサービス」をつなぐ役割も担っています。また、地域が必要とするサービスを作り出すことや、ボランティアなど“支える側”の養成や発掘も行います。

2つの新しい職種は、安心して暮らすことができる地域づくりの両輪のような関係で、現段階での活動は各地域で開催されている地域の茶の間やいき

CSWの活動強化に向け、先進地へ！

今年3月、CSWの先進地である新潟市中央区社協と燕市社協へ視察に伺いました。それぞれの社協での具体的な業務内容や、CSWについて地域の皆さんに知ってもらう方法、実際の事例とその対応などをお聞きし、幅広い内容に関して意見交換を行うことができました。

地域の人口規模や特性などに違いはありますが、その地域に合う取り組みを進めることや、何よりも積極的に地域と関わり、小さな「困ったな…」を見つけ出す気持ちの大切さを学び、参加職員の心の中には大きな改革が起こりました。

今回の視察研修を活かし、それぞれがより身近で皆さんに寄り添うCSWを目指して活動します。ご期待ください！

いきサロンにおじゃまして参加者の皆さんからお話を聞かせてもらうことから始まります。また、そのような集まりがない場合には、まず土台となる地域の居場所づくりから提案することもあります。

CSWも生活支援コーディネーターも歴史が浅く、私たち自身もまだまだ手探りで取り組んでいる状況にあります。そのため、それぞれの活動と並行して情報共有や意見交換を頻繁に行い、単独で得られるもの以上の成果を上げられるように努めています。

これからの佐渡にとって、この2つの職種はとても大切な存在となることでしょう。各地域の集まりにお伺いすることも増えてくると思います。その際には身構えず、ぜひ気になっていることや困っていることを聞かせてください。皆さんの言葉の一つひとつが、暮らしやすい地域づくりの原料になるのです。

どんどん★ボランティア

いきいき活動するボランティアさん=ボランティアをどんどん紹介するコーナーです。

ボランティアとは…

ボランはボランティアとサッカーのつなぎ役であるボランチから、ちゃは沖縄で〇〇の人という意味のちゅを佐渡らしくもじりました。島内のボランティアさんのお名前として考えました。

親孝行の気持ちで恩返し

小崎 美恵子(相川地区)



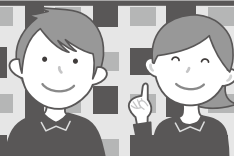
家は、日頃から度々相談を受けてよくお邪魔するお家でした。ごむしんネットのボランティア活動は週1回ですが、時間があれば地域の茶の間のお手伝いなどにも参加しています。

子どもが小さい頃は、育児に追われて親孝行ができませんでした。その頃に比べて時間のある今は、できるだけ地域の方たちに親孝行の気持ちで恩返しをしたいと思っています。自分もいずれは年をとります。困ったときはお互い助け合えるような関係でありたいです。

ボランティア登録をしたのは、生活支援ボランティア派遣事業(ごむしんネット)のボランティアを行うことになったのがきっかけです。何うことになったお



ふくボラ講座 (福祉ボランティア講座)



★ふくボラ講座とは？

島内の企業や事業所、集落等を対象に、福祉やボランティアをテーマにした講座を行います。職員研修の機会や地域貢献事業の一環として、ぜひご活用ください。

★ふくボラ講座を利用するには？

佐渡市社会福祉協議会本所、またはお近くの支所・地域センターまでご連絡ください。その後、場所・時間・内容等の打合せを行い、実施します。



ふくボラ講座【プログラム例】

- ・高齢者疑似体験(約60分)
- ・認知症サポーター養成講座(約90分)
- ・障がいの理解(約60分)
- ・福祉施設の見学(約120分)
- ・介護保険を知ろう(約90分)

★実際に講座を利用した企業の感想

JAでは様々な事業を行っており、金融に限らず認知症と思われるお客様が来店することがあります。認知症の方やそのご家族の方に安心して当店をご利用いただけるよう、営農職員、スタンド職員も含めて「認知症サポーター養成講座」を受講しました。

講座では対応の心得として、3つの「ない」(驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない)を学び、私たちが優しく丁寧にゆっくりと、お客様に合わせるという視点に立つことを心掛けた対応が必要と感じました。今後も「ふくボラ講座」を通じて職員の福祉教育に努めてまいります。

JA佐渡 佐和田支店長 本間 靖史



平成30年6月1日～6月30日(受付順)

匿名	リハビリパンツ、紙オムツ	匿名	タオル28枚
匿名	手作りの紙箱250枚	野の花押し花教室様(畑野地区)	15,000円
高津ミサヲ様(梅津)	敷布団5枚	佐渡地区郵便局長夫人会様	
中川義彦様(赤泊)		切手4,580円分、タオル	
	100,000円、リハビリパンツ		

い き い き つ う し ん

島内各地の「いきいきサロン」や「地域の茶の間」に広報部員がお伺いして、地域の皆さんの活動の様子をお伝えします!

こ び え けんこう 小比叡健幸くらぶ(小木地区)

- ★開 催 日 毎月1回(10月はお休み)
- ★会 場 小比叡集落センター
- ★時 間 13:30～17:00
- ★参 加 費 100円

私が参加して
きました!
羽茂支所地域福祉係
富永 弘子



おやつ後は、とにかくおしゃべり!!皆さん、話し出したら止まりません。「サロンに来るとみんなの顔を見て話せるから楽しい」と、「家の仕事はおいて来た」と言う人ばかり。「無理せず楽しく」の考えで、みんなで何をやりたいか、相談しながら決めているそうです。中でも、イチゴ大福作りは春の恒例行事になっているようで、その時にまたお伺いしたいです。

私が伺った日は、テーマが“お花見”ということで、「甘い物の後には、しょっぱい物もいるよね!」と、プリンにケーキ、おせんべいと、沢山のおやつが用意されていました。

まずは健康のために声を出そうと、手話バージョンの「ふるさと」に挑戦。「こうだったっけ?ちょっと違う?」と笑い合いながら、私も一緒に歌わせていただきました。



情報掲示板

正規職員採用試験

❖試験日 9月16日(日) ❖受付期間 7月25日(水)～8月24日(金)8:30～17:00(土・日、祝祭日除く。)

❖試験内容 作文試験、職場適応性検査、面接試験

❖募集職員

職 種	受験資格
保 健 師 (若干名)	以下のすべてに該当する者 ・昭和34年4月2日以降に生まれた、保健師の免許を有する者 ・普通自動車運転免許を有する者※平成31年3月31日までに免許取得見込み可。

❖申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、下記申込先へ提出してください。詳細については受験案内をご覧ください。受験案内、申込書および履歴書は佐渡市社協本所および各支所にあります。ホームページからダウンロードも可能です。(http://care-net.biz/15/sado-shakyo/)

❖申込み・問合せ 佐渡市社協総務課総務企画係 電話 81-1155(担当：羽二生)

子どもの居場所づくり(相川支所)

夏休み中に、子どもたちが安心して、安全に過ごせる場所を提供します。地域の方々と一緒に昼食を作って食べたり、宿題を見てもらったり、楽しいレクリエーションの時間もあります。たくさんのご参加をお待ちしています。

日	時 間	会 場
8月 9日(木)	10:00～ 15:00	達者活性化センター
8月21日(火)		北狄ふれあいセンター
8月22日(水)		姫津漁村センター

対 象：金泉地区の小学1年生～6年生

参加費：100円

詳 細：小学校経由、または
回覧板でお知らせします。

問 合 せ：佐渡市社協相川支所

地域福祉係

☎74-0055



南部きっかけづくり講座(羽茂支所)

今回は『障子張り講座』です。皆さんが何気なくやっている障子張り。でも、周りには「誰か張り替えてくれないかな…」とお手伝いを待っている人がいるかもしれません。障子の張り方を学び、あなたの力を活かしてみませんか。ご家庭はもちろん、ご近所や集落センターなど、様々な場面で活躍の場があるかも!

対象地区：小木・羽茂・赤泊地区

開催時期：8月後半～9月前半(後日、日時・会場等の詳しい内容を回覧版でお知らせします。)

問 合 せ：佐渡市社協羽茂支所地域福祉係

☎88-3838

24時間テレビチャリティー募金 (佐渡市ボランティアセンター)

今年の日程をお知らせします。

あたたかいご協力をお願いします!

日	時 間	場 所
8月17日(金) ～19日(日)	10:00～ 15:00	小 木 小木みなと公園
8月25日(土)	10:00～ 17:00	両 津 キング サンモール店前
8月26日(日)	10:30～ 14:00	相 川 ローソン 佐渡相川店前
	9:00～ 16:00	相 川 ゴールデン佐渡 (金山)入口付近 尖閣湾揚島観光 売店前
	10:00～ 13:00	佐和田 佐渡セントラル タウン店舗前
	10:00～ 13:00	金 井 ひらせいホーム センター佐渡店前
	10:00～ 18:00	新 穂 JAエコープ 佐渡新穂店前
	11:00～ 19:00	畑 野 佐 渡 市 役 所 畑野行政サービス センター前駐車場
	10:00～ 18:00	真 野 フレッシュマツヤ 真野店前





クロスワードパズル



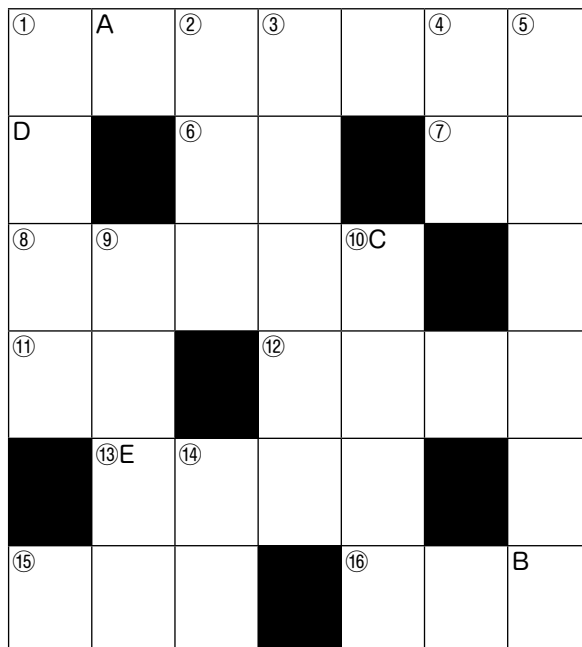
今月は正解者の中から抽選で5名様に、
佐和田地区「まつはらの家」様の「トキマグネット」をプレゼントいたします。
社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください!

●タテとヨコのカギをヒントに、カタカナで言葉を入れてください。A～Eに入る5文字が答えです。

答え A B C D E

タテのカギ

- たて①…1人ですべての作業を行うこと。ここから派生して、1人で育児をすることを〇〇〇
〇育児ともいうように。
- たて②…狐の嫁入りで有名な阿賀町の地域。
- たて③…時間順に整理・配列したもののことです。
- たて④…石川県金沢市の郷土料理〇〇煮。
- たて⑤…昭和33年にエポック社から発売された玩具で、レバーを動かして、ピッチャーやバッターを操作します。消える魔球などの機能も。
- たて⑨…厚手の豚肉のスライスに小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて揚げた料理。佐渡にもおいしいお店がありますね。
- たて⑩…白い硬めの高級紙のひとつで、製図や漫画作製に利用されています。初めて作られたイギリスの地方の名前が由来。
- たて⑭…チベット仏教の高僧ダライ・〇〇



ヨコのカギ

- よこ①…羽茂飯岡にある佐渡国一宮。
- よこ⑥…ジブリ作品で、さかなの子のポニョはどこの上?
- よこ⑦…1929年に発表されたヘミングウェイの長編小説。「〇〇よさらば」
- よこ⑧…大佐渡スカイラインの大平高原付近。日本最大級の高層湿原性浮島がある、県の天然記念物となっている池。
- よこ⑪…ドリフターズの荒井注のギャグ「ディス イズ ア 〇〇!」
- よこ⑫…昭和44年から22年間続いたNHKの看板番組のひとつ。「〇〇〇〇ゲーム」。キャプテンのヒントから想像する何かを答えるゲームです。
- よこ⑬…宝石の質量の単位です。
- よこ⑮…西郷どんの出身地。
- よこ⑯…佐渡市社協には地域包括〇〇〇センター、生活自立相談〇〇〇センターなどがあります。

【応募方法】

ハガキにクロスワードパズルの答えの他、必要事項をご記入の上、右記宛先までお寄せください。タテ書きでもヨコ書きでもかまいません。

締切…8月20日(月) 必着

※ ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先

〒952-0206

佐渡市畑野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

記載内容

・クロスワードパズルの答え・住所
・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
・社協だよりへのご意見、ご要望など

【前回の答え】

137号の答えは「①高 ②馬 ③新 ④12 ⑤÷」でした。

ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

★戌年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の いぬ年さん



★自薦・他薦を問わず、元気な戌年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。



ふるばやし ようこ (佐和田地区 河原田本町)
古林 洋子さん 昭和9年生まれ

ひ孫5人(内3人・外2人)に囲まれて元気をもらっています。趣味は演歌を聞くことで、大好きな演歌歌手のDVDを毎日のように観ることも元気の秘訣です。また、福祉関係の友達と行事に参加して楽しんでいます。天気の良い日は夕方の散歩も頑張っています。



さいとう むつひさ (新穂地区 新穂青木)
齋藤 睦久さん 昭和9年生まれ

「健康は食から」ということで、台所担当者(妻とお嫁さん)の了解を得て自分の体に合った食材で料理をしています。また、血管が老化すると肉体が衰えるのでお酒は飲まず、たばこも15年前にやめました。さらに認知症予防のため、イチョウエキスを30年間飲み続けています。庭木や果樹、畑の管理の他に、家事もできることはやっています。日々の目標は「健康な百歳を夢見て料理する」です。



**デイから
こんにちは**

両津デイサービスセンターかんぞう

佐渡市鷲崎1781-3 ☎26-2200



両津デイサービスセンターかんぞうは、佐渡では最北端の位置にあるデイサービスです。定員は1日15名で、和木地区～真更川地区の方が利用されています。

6月には願地区(大野亀)にかんぞうの花が咲き、かんぞう祭りが行われます。デイサービスかんぞうの敷地内でも、かんぞうの花が咲き、お風呂に入りながら花見をしていただいています。この地区ならではの景色をぜひ見に来てください。

