



佐渡市

社協だより



撮影：写真ボランティア 大地 勇治さん

稲鯨大祭のお神輿渡御の際に、行列の先頭で「さがり太鼓」と呼ばれる祭囃子の太鼓を打つ子供たちを撮影した、ボランティア渾身の一枚です。一生懸命に太鼓を打つ子どもたちと、それを支える大人たちの姿から、地域の温かさが伝わってきます。

★目次

P2～3 事業計画・収支予算
P4～7 職員配置
P8 ボランチャコーナー
P9 寄付のお礼
いきいきつうしん

P10 情報掲示板
P11 脳トレコーナー
P12 輝く島のいぬ年さん
デイからこんにちは

第135号

平成30年
4月25日発行

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協 平成30年度の

取り組み

重点目標 1 地域における支え合いの 仕組みづくりの推進

誰もが住み慣れた地域で自分らしく生きるためには、地域全体でお互いに支え合い、助け合って暮らしていくことが重要であり、公的な福祉サービスだけでは対応できない生活課題についても地域で協力して解決していくことが必要です。そのために、より積極的に地域へ出向き、ニーズ把握に努め、市民及び関係機関と連携・協働した地域福祉活動に取り組みます。

- ・民生委員・児童委員等との連携強化
- ・地域福祉懇談会の実施
- ・見守り活動の推進
- ・地域の居場所づくり事業の推進（地域の茶の間・いきいきサロン等の実施・支援）
- ・地域福祉会への活動支援
- ・おはようコール（お元気コール）の実施
- ・在宅介護者リフレッシュ事業の実施
- ・生活支援ボランティア派遣事業（ごむしんネット）の実施
- ・配食サービスの実施
- ・移送サービス事業の実施
- ・歳末たすけあい事業の実施
- ・障がい者の地域生活支援
- ・コミュニティソーシャルワーカー（地域福祉相談員）の配置
- ・第3次佐渡市地域福祉活動計画の検証
- ・ニーズ調査の実施
- ・支え合いマップづくりの実施

重点目標 2 ボランティア活動の推進

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、市民が生活課題に関心を持ち、支え合い助け合いの精神のもとボランティア活動へ参加することが必要です。そのために、担い手となる人材の育成及び掘り起こしを行うことや、活動者同士のつながりを深めることに取り組みます。

- ・ボランティア活動の推進
- ・ボランティアセンター・ステーション等の連携強化
- ・災害救援体制の整備

誰もが安心して暮らす

- ・ボランティア研修会等の実施
- ・発掘・相談・連絡調整
- ・情報収集と情報提供
- ・福祉教育事業（出前塾）の実施
- ・24時間テレビチャリティー募金活動の実施

重点目標 3 総合相談、生活支援、 生活困窮者支援による福祉増進

地域包括支援センター等においては、高齢者の総合相談窓口として、心配ごとや悩みごとを気軽に安心して相談できるよう努め、地域住民の保健・医療の向上及び福祉増進に努めます。

また、新たに生活支援コーディネーターを配置し、高齢者の生活支援や介護予防サービスの提供体制の整備に向けた取り組みを推進するとともに、生活支援に関わる地域資源の発掘・調整に努めます。

そして、総合的な課題を抱える生活困窮者等を早期に把握し、地域住民や関係機関等と連携・協働して、生活困窮者自立支援事業や日常生活自立支援事業、生活福祉資金貸付等により、生活困窮者、高齢者、障がい者等の社会的自立や生活向上を目指し支援します。

- ・地域包括支援センター・ランチの設置
- ・在宅介護支援センターの設置
- ・日常生活自立支援事業の適正な運営
- ・苦情解決への適切な対応
- ・生活福祉資金等の貸付支援
- ・介護予防教室の実施
- ・日常生活用具貸与事業
- ・生活支援体制整備事業の実施
- ・生活困窮者自立支援事業の推進

重点目標 4 成年後見事業等の実施

成年後見制度に関する相談支援、普及啓発及び後見人等の受任を行い、高齢者や障がい者等の権利擁護に努めるとともに、市民後見人の養成・活動支援に取り組みます。

- ・成年後見制度の利用等、権利擁護にかかわる相談及び利用支援
- ・後見人等の受任
- ・成年後見制度等の普及啓発
- ・市民後見推進事業の実施
- ・法人後見支援事業の実施
- ・権利擁護のネットワークづくり
- ・運営委員会の開催

ことができる福祉のまちづくりを推進します

重点目標

5 介護サービス事業の効率的な運営

介護サービス事業においては、介護報酬改定に伴う収入の減額、施設・資機材の修繕、備品の更新などによる経費の増大のため収益の減少が見込まれます。

特に通所介護事業の報酬の引き下げ率が大いことから、業務の効率化と標準化、人員配置の適正化により経営改善を図ります。

また、訪問介護事業所及び居宅介護支援事業所を効率的に統合することで、業務の効率化を図り、より質の高いサービスの提供を目指します。

- ・訪問介護事業所の経営 4ヶ所
- ・訪問入浴介護事業所の経営 1ヶ所
- ・通所介護事業所の経営 10ヶ所
- ・短期入所生活介護事業所の経営 1ヶ所
- ・居宅介護支援事業所の経営 7ヶ所
- ・認知症対応型共同生活介護施設の経営 1ヶ所

重点目標

6 福祉センター等の有効活用

福祉センター等については、地域の福祉活動の拠点として活用を図るとともに、市内全域を視野に入れた事業を行い、施設の有効活用に努めます。

- ・老人福祉センターの経営
- ・福祉センター等の経営
- ・高齢者住宅の経営
- ・福祉センター等の見直し

重点目標

7 福祉情報の提供・啓発活動の推進

佐渡市社会福祉大会を開催し、住民参加による福祉の島づくりのための理解と意識の高揚を図ります。また、社協だよりやホームページにおいて、社協の事業内容や地域での福祉活動を紹介します。

- ・社会福祉大会の実施
- ・佐渡市社協だよりの発行
- ・ホームページの活用
- ・介護職員初任者研修の実施

平成30年度 収支予算

○収入の部（単位：千円）

科目別	収入額
会費	8,637
寄付金	1,309
市補助金	109,544
受託金	150,127
共同募金配分金	7,156
助成金収入	300
介護保険収入	1,420,324
障がい福祉	67,612
利用料収入	3,288
積立資金取崩収入	221,716
区分間繰入金収入	66,849
その他収入	134,307
合計	2,191,169

○支出の部（単位：千円）

拠点区分別		支 出 額
法人運営事業		402,081
地域福祉事業		54,569
共同募金配分金事業		7,507
介護保険事業	訪問介護事業	365,512
	通所介護事業	681,554
	短期入所生活介護事業	73,404
	グループホーム	86,389
	訪問入浴介護事業	13,032
	居宅介護支援事業	276,339
在宅介護支援センター		12,880
老人福祉センター		1,212
資金貸付事業		1,124
施設経営	高齢者住宅	5,076
	福祉センター	29,906
地域包括支援センター		114,953
成年後見事業		21,201
生活困窮者自立支援事業		16,417
その他の事業		1,153
合 計		2,164,309

平成30年度職員配置

平成30年4月1日

○印 …係長
(嘱) …嘱託職員
(臨) …臨時職員

※短時間雇用の職員は掲載していません

佐渡市社会福祉協議会 本所
佐渡市畑野甲533番地
電話 81-1155

会 長 田上 睦夫
副 会 長 菊池 齊
副 会 長 渡部 英子
常 務 理 事 塚本 寿一
事 務 局 長 細木 寅雄

【総務課】

課 長 引野 孝雄
総務企画係 ○城腰 智史
羽二生麻衣
須田 礼
川上美日子
経 理 係 ○藤下 環
末武 佑樹
本間ゆかり
滝口 美和
田辺真紀子(臨)

佐渡市出向
(佐渡中央地域包括支援センター)

介護支援専門員 堺 直美
中川 薫
後藤 信子
社会福祉士 神田麻衣子
佐々木伸一郎
後藤 亜紀

(高齢福祉課 地域包括ケア推進係)
高野 康栄
加藤智代美

【福祉課】

課 長 須藤 信宏
課 長 補 佐 佐藤 秀樹
地域福祉係 ○山田ますみ
後藤 優幸
福井 智也
葛西 亮介
生活支援係 ○末武真紀子

石塚美紀子
引野 幸
菊池 紀子
矢本 美咲
杉坂 芳樹
下坂 夕子(臨)
渡辺 千枝(臨)

【介護保険課】

課 長 藤井恵美子
介護サービス係 ○藤井恵美子(兼)
土屋 肇
菊池 敬太

【社協東ヘルパーステーションほほえみ】

佐渡市春日1150番地20
電話 23-5560

所 長 茨城 美鈴
管 理 係 ○臼杵かおり
介護サービス係 ○土屋 広美
サービス提供責任者 川上紗王里
夏井 芳美
訪問介護員 佐藤 麻美
鈴木 美穂
本間 美樹
藤井真菜実
市川 佳恵
内田千加子(嘱)
本間るり子(臨)
恩田 寿子(臨)
山田扶美江(臨)

【社協西ヘルパーステーションゆうばえ】

佐渡市相川羽田町57番地1
電話 74-3182

所 長 岩崎 弘恵
管 理 係 ○岩崎 弘恵(兼)
介護サービス係 ○池田キヨミ
サービス提供責任者 菊地 里美
宇川 孝子(嘱)
坂下 陽子
岩井 真美

岩崎 信子(嘱)
松尾さちえ(臨)
中田 千世(臨)
磯野百合子(臨)

【社協中央ヘルパーステーションまごころ】

佐渡市栗野江1837番地
電話 81-1621

所 長 影山 徳子
管 理 係 ○山本恵美子
介護サービス係 ○菊池千佐子
サービス提供責任者 渡部 睦子
渡邊みゆき

須藤 亜実
小濱 亜美
岡崎 規江
吉井明日香
訪問介護員 中川 裕子
石井ひとみ
宇佐美ゆかり
濱中千恵子
山田 美樹
石塚 直美
齋藤 倫子
栗野 久美
上坂 桂子(嘱)
静岡 善美(臨)
白藤 茂子(臨)
星野 優子(臨)
土田 幸恵(臨)
武田美津子(臨)
本間とめ子(臨)
小林明日香(臨)
加藤 由里(臨)
神野 和子(臨)

【社協南ヘルパーステーションかがやき】

佐渡市羽茂本郷550番地
電話 88-3870

所 長 大瀧 稔子
管 理 係 ○大瀧 稔子(兼)

介護サービス係 ○本間 里美
サービス提供責任者 中野 亜子
堀 由香理
訪問介護員 横野実知子
計良恵美子
井藤美智子
中川 春菜
和泉 幸世
河内美津代(臨)
金子 文美(臨)

両津支所

佐渡市春日1150番地20
電話 23-5500

支所長 福田 忠仁
支所次長 上杉由美子
庶務係 ○上杉由美子(兼)
地域福祉係 ○隅田ひとみ
本間 茜

【両津デイサービスセンターしゃくなげ】
佐渡市春日1150番地20
電話 23-5551

所長 菊池 忠彦
管理係 ○井坂 美好
介護サービス係 ○市橋 利之
看護職員 長坂 愛織
熊谷 優衣
川内 昭江(臨)
生活相談員 本間 香織
介護職員 小俣 生子
中川 寛子
竹本美智子
渡部 博子(臨)
中村 貴子(臨)
調理員 水井 裕子

【両津デイサービスセンターたんぼ】
佐渡市加茂歌代904番地1
電話 23-5200

所長 福田 忠仁(兼)
管理者兼管理係 ○土屋 佐織
介護サービス係 ○土屋 佐織(兼)
看護職員 金切あすか

生活相談員 中川美恵子
介護職員 河原 朋和
市橋 宗輝
福島 晶子(臨)

【両津デイサービスセンターいわゆり】
佐渡市豊岡1672番地16
電話 28-2188

所長 木村 敦
管理係 ○木村 敦(兼)
介護サービス係 ○山本 浩一
看護職員 本間 貴子
生活相談員 山本 英樹
介護職員 川上佳代子(臨)
調理員 中川 弥生(臨)

【両津デイサービスセンターかんぞう】
佐渡市鷲崎1781番地3
電話 26-2200

所長 福田 忠仁(兼)
管理者兼生活相談員 中濱 尚文
生活相談員 菊池 良江
看護職員 本間久美子(臨)
介護職員 本間 正剛
調理員 市橋 京子(嘱)

【りょうつ訪問入浴介護事業所】
佐渡市春日1150番地20
電話 23-5500

所長 福田 忠仁(兼)
介護職員 本間 理香

【両津在宅介護支援センターいわゆり】
佐渡市豊岡1672番地16
電話 28-2188

所長 福田 忠仁(兼)
相談員 菊地美由紀

【両津在宅介護支援センターかんぞう】
佐渡市鷲崎1781番地3
電話 26-2240

所長 福田 忠仁(兼)
相談員 立脇 桂子

【社協ケアプランセンターしゃくなげ】
佐渡市春日1150番地20
電話 23-5550

所長 渡部真佐子
管理係 ○齊藤 亮子
介護支援係 ○齊藤 亮子(兼)

介護支援専門員 福島 弘美
土屋 明子
島倉 由美
伊藤真梨子
中川 千里

【社協ケアプランセンターかんぞう】
佐渡市鷲崎1781番地3
電話 26-2240

所長 高橋 智弥
管理係 ○高橋 智弥(兼)
介護支援係 ○高橋 智弥(兼)

【佐渡東地域包括支援センター】
佐渡市春日1150番地20
電話 23-5515

所長 伊藤紀美子
管理係 ○姥澤寿美子
包括支援係 ○藤浪 聖子
(佐渡市から派遣)

社会福祉士 梅川真奈実
津村 優
出崎 丈陽

相川支所

佐渡市相川羽田町57番地1
電話 74-0055

支所長 宇留間 壯(兼)
支所次長 本間江利子
庶務係 ○本間江利子(兼)
地域福祉係 ○本間江利子(兼)
遠藤 美雪

【社協ケアプランセンター天領】
佐渡市相川羽田町57番地1
電話 74-0955

所長 中下 敦子
管理係 ○宇田シノブ
介護支援係 ○石切 久美
介護支援専門員 米津 裕美
武内眞智子(嘱)

【相川ランチ】
佐渡市相川羽田町57番地1
電話 74-0055
相談員 戸崎裕美子(臨)

佐和田支所

佐渡市河原田本町394番地
電話 57-8141

支 所 長 宇留間 壯(嘱)
支 所 次 長 坂下 知美
庶 務 係 ○坂下 知美(兼)
本間 寛子
地域福祉係 ○長嶋はるみ
桃井 悟
中村 邦彦

【金井地域センター】

佐渡市中興乙2822番地1
電話63-6200

所 長 宇留間 壯(兼)

【金井デイサービスセンターしゃくなげの里】

佐渡市中興乙2822番地1
電話63-5085

所 長 宇留間 壯(兼)
管理者兼管理係 ○佐藤 恵
介護サービス係 ○佐藤 恵(兼)
看護職員 武田みどり
計良 睦子(臨)
生活相談員 本間 輝明
菊池 直美
中川 修一
介護職員 神山 忍
土屋ひとみ
矢田 秀美
金森 由香
山本 翼(臨)
調理員 恩田 幸代

【社協ケアプランセンターなごみ】

佐渡市中興乙2822番地1
電話63-5200

所 長 井藤まゆみ
管 理 係 ○石見 敦子
介護支援係 ○影山奈保恵
介護支援専門員 矢島小百合
榎 央
山本 寛子
余湖 薫
井川 賀子
佐野なつき

【佐渡西地域包括支援センター】

佐渡市河原田本町394番地
電話 57-8152

所 長 奥村 里美
管 理 係 ○杉本 順子
包括支援係 ○小林 洋
(佐渡市から派遣)
社会福祉士 金子 萌子
本間 実保
刀根 朋香(臨)

畑野支所

佐渡市畑野甲531番地2
電話 81-1620

支 所 長 平形 智秋
支 所 次 長 金子 千鶴
庶 務 係 ○金子 千鶴(兼)
筑前 弥生
地域福祉係 ○金子 千鶴(兼)
柴原 淳子
長坂 義人
村田 舞子(臨)

【新穂地域センター】

佐渡市新穂瓜生屋490番地
電話 22-3300

所 長 金子 千鶴(兼)
計良 悦子(臨)

【真野地域センター】

佐渡市長石211番地2
電話 55-4012

所 長 金子 千鶴(兼)
瀧川眞美子(臨)

【新穂デイサービスセンター】

佐渡市新穂大野1816番地2
電話 22-4195

所 長 平形 智秋(兼)
管理者兼管理係 ○木野下佐栄子
介護サービス係 ○木野下佐栄子(兼)
看護職員 鈴木 恭子
加藤カズエ(嘱)
生活相談員 若林めぐみ
小崎 真紀

田辺 真澄
山本 崇慈
介護職員 田中 俊博
田中 美香

市橋 昌子(臨)
本間 佳子(臨)
調理員 大地 清子

【畑野デイサービスセンターやわらぎの里】

佐渡市栗野江1837番地
電話 66-4150

所 長 土屋 義春(嘱)
管 理 係 ○加藤 政雄
介護サービス係 ○加藤恵美子
看護職員 本間こずえ
忠野美由紀(臨)

介護職員 児玉 一紀
小笹 裕子
山本 裕美
中山 直樹(臨)
調理員 池野 正子(臨)

【松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里】

佐渡市松ヶ崎1192番地1
電話 67-2900

所 長 平形 智秋(兼)
管理者兼管理係 ○渡邊 清貴
介護サービス係 ○川上 幸代
生活相談員 本間真奈美
介護職員 加藤 直也
調理員 長嶋 由羽

【グループホームまの】

佐渡市長石213番地1
電話 55-3100

所 長 逸見美津枝
管 理 係 ○赤塚 未来
介護サービス係 ○土屋 洋海
計画作成担当者 岩原あかね
看護職員 引野 真紀(兼)
介護職員 藤岡 憲介
浅野 章子
相田 里美
浅井 静夏
金子 愛子
本田 一也
原 千代子(臨)

安藤 智子(臨)
小野 弘子(臨)
水谷志津枝(臨)

【松ヶ崎在宅介護支援センターまつさきの里】

佐渡市松ヶ崎1192番地1

電話 67-2900

所 長 平形 智秋(兼)
相 談 員 本間 里美

【畑野高齢者住宅やわらぎの里】

佐渡市栗野江1837番地

電話 66-4150

所 長 土屋 義春(兼)
生活援助員 内海 香織

【社協ケアプランセンターきずな】

佐渡市長石211番地2

電話 51-2100

所 長 加藤 和美
管 理 係 ○寺島恵美子
介護支援係 ○寺島恵美子(兼)
介護支援専門員 小川 怜子
引野 真紀
本間 友子

【新穂ランチ】

佐渡市新穂瓜生屋490番地

電話 22-3300

相 談 員 齊藤 美佳(臨)

【畑野ランチ】

佐渡市畑野甲531番地2

電話 81-1620

相 談 員 岩谷 千鶴(臨)

羽茂支所

佐渡市羽茂本郷550番地

電話 88-3838

支 所 長 長嶋三枝子
庶 務 係 ○長嶋三枝子(兼)
本間 和也
地域福祉係 ○中川 敏也
金子 弘樹
富永 弘子
倉沼 和美(臨)

【小木地域センター】

佐渡市小木町1949番地2

電話 86-3838

所 長 若林奈々子(兼)

【赤泊地域センター】

佐渡市赤泊2207番地19

電話 87-3370

所 長 本間 富博(兼)

【小木デイサービスセンターつくし】

佐渡市小木町1949番地4

電話 86-3870

【小木短期入所施設つくし】

佐渡市小木町2118番地5

電話 86-3870

所 長 中村 正樹
管 理 係 ○中村 正樹(兼)
介護サービス係 ○中村 正樹(兼)
看護職員 福田 良子
渡邊 亜純
栄 養 士 有田 博子
生活相談員 加藤 博司
渡邊そのみ

佐久間ひろえ
林田 和章
介 護 職 員 佐藤 清栄
佐藤久美子
金子 亨
川原 良樹
菊地アツ子(臨)
小野 順子(臨)
近藤 隆行(臨)

調 理 員 荒木 祥子
本間 義孝(嘱)

【赤泊デイサービスセンターやすらぎ】

佐渡市赤泊2207番地19

電話 87-3370

所 長 長島 浩義
管 理 係 ○長島 浩義(兼)
介護サービス係 ○長島 浩義(兼)
看護職員 永田由香里
生活相談員 齋藤 茜
渡辺真由美
介 護 職 員 佐藤美由紀
須田 和平

長谷川幸美
齋藤 直美(臨)
道順多恵子(臨)

調 理 員 川下 直之

【社協ケアプランセンターつくし】

佐渡市小木町1949番地2

電話 67-7690

所 長 田中 正子
管 理 係 ○飯田佳奈子
介護支援係 ○飯田佳奈子(兼)
佐藤 圭子
信田ゆきえ

【社協ケアプランセンターやすらぎ】

佐渡市赤泊2207番地19

電話 87-3717

所 長 本間美奈子
管 理 係 ○本間美奈子(兼)
介護支援係 ○宇治 広子
介護支援専門員 中川 文子
林 和美
菊地あゆり
北 拓也

【佐渡南地域包括支援センター】

佐渡市羽茂本郷550番地

電話 88-3844

所 長 渋谷美由紀
管 理 係 ○渋谷美由紀(兼)
包括支援係 ○後藤 公彦
(佐渡市から派遣)
保 健 師 土屋 貴子
社会福祉士 佐々木ゆかり

【小木ランチ】

佐渡市小木町1949番地2

電話 86-3838

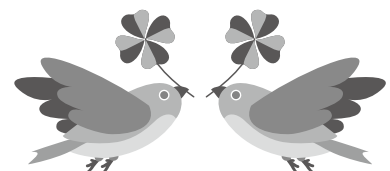
相 談 員 若林奈々子(嘱)

【赤泊ランチ】

佐渡市赤泊2207番地19

電話 87-3370

相 談 員 本間 富博



どんどん★ボランチャ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチャをどんどん紹介するコーナーです。

ボランチャとは…

ボランはボランティアとサッカーのつなぎ役であるボランチから、チャは沖縄で〇〇の人という意味のちゅを佐渡らしくもじりました。島内のボランティアさんのお名前として考えました。

文字で社会参加をお手伝いします

佐渡要約筆記サークル(畑野)

平成9年11月に設立し、現在5名のメンバーで活動しています。要約筆記とは、会議や集会などで発言内容を要約して文字に変える方法で、聴覚障がい者のコミュニケーション手段の一つです。要約筆記は通訳なので、技術が求められ、県の要約筆記奉仕員養成講座の基礎課程・応用課程を受講し、修了後に県に登録して、はじめてボランティアに出ることができます。

現在は佐渡市や佐渡市社会福祉協議会などの各種講演やイベントで活動しています。また、個人の方からの依頼もあり、1対1の“ノートテイク”という形での要約筆記も行っています。

要約筆記を通して多くの人のお手伝いができることに、いつも喜びとやりがいを感じています。活動場所は佐渡島内全域です。ぜひ私たちと一緒に活動してみませんか？



平成30年度佐渡市ボランティアセンター年間講座予定

7月 ボランティアフェスティバルさど2018

市内のボランティア団体・個人が大集合するボランティアの祭典です。様々なボランティア活動を紹介します。見て・知って・体験しよう。

日時：平成30年7月29日(日) 10:00～14:30

会場：アミューズメント佐渡

テーマ：目指せ！ボランティア島(アイランド)～思いを形に力を勇気に～

8・9月 ごむしんサポーター養成講座

生活支援ボランティア交流会

傾聴ボランティアステップアップ講座

【ごむしんサポーター養成講座】

日常生活における困りごとを抱える方のお手伝いをするごむしんサポーターを養成します。空いた時間を使って困りごとの解決を行う優しい活動です。

【生活支援ボランティア交流会】

市内の移送サービス・配食サービス、生活支援ボランティア派遣事業にて活動するボランティアが一堂に会し、活動内容の確認や情報交換等を行います。

【傾聴ボランティアステップアップ講座】

相手のお話に耳と心を傾けて聴くことを“傾聴”といいます。安心して傾聴ボランティア活動に取り組めるよう、実践に即したステップアップ講座です。

10・11月 地域出張型 災害ボランティア講座(両津・佐和田地区)

わたしたちの地域で災害が起きた時に備えて、日頃から何ができるのだろう…。離島佐渡の防災力は地域力。被災地の復興を支えた災害ボランティアについて学び合う講座です。今年度は、両津・佐和田地区で開催します。該当地区以外の方も参加できます。

年間を通して、 受付・実施している講座

★ふくボラ講座

企業・事業所、集落等を対象とした、福祉やボランティアを学ぶ出張講座です。認知症講座や車いす体験など、要望に合わせて実施します。職員研修の機会などに是非ご活用ください。

★ミニ防災講座

依頼のあった地域に出向き、要望に合わせて防災や災害に対する取り組みについて学ぶ講座を実施します。

★福祉教育事業「出前塾」

小・中学校で福祉やボランティアに関する授業を行い、子どもたちが体験や出会いを通じて自分以外の相手について考え、思いやりの心を育むお手伝いをします。

学校の要望に合わせて実施します。





あたたかいご寄付をありがとうございます

平成30年3月1日～3月31日(受付順)

本間 信明 様(新潟市)	20,000円	匿名	200,000円
かわも文化祭実行委員会 様		渡辺産商(株) 様	タオル11枚
	10,000円、白タオル	故 石塚 善晴 様(琴浦)	
大川津島会 様	タオル100枚		100,000円
前浜小・中学校 様		瀧口 チエ子 様(真野地区)	
	授業の一環で栽培したお米30kg		タオル、ビニール袋
福浦悠々会 様	10,000円		

社協へのご寄付は税法上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます

寄附金控除を受けるためには確定申告を行っていただく必要があります。その際、当会が発行した領収書が必要となりますので、大切に保管しておいてください。

個人の方・・・所得税法上の寄付金控除が受けられます。

法人の方・・・法人税法上の損金算入ができます。

※詳しくは、お近くの税務署、市区町村の税務担当課にお問い合わせください。

い き い き つ う し ん

島内各地の「いきいきサロン」や「地域の茶の間」に広報部員がお邪魔して、地域の皆さんの活動の様子をお伝えします!

浦川いきいきサロン(両津地区)

- ★開 催 日 毎月1回
- ★会 場 住民宅(浦川地区内)
- ★時 間 10:00～16:00
- ★参 加 費 無料(イベント時のみ100円)



昼にみんなでカレーを食べるのが恒例になっていて、皆さん賑やかに楽しい時間を過ごされていました。少ない人数ですが、アットホームな感じで皆さん楽しんで活動しているのが伝わってくるサロンでした!

今回私は浦川いきいきサロン取材してきました!浦川いきいきサロンは15年ほど前からサロンとして活動を始め、今でもその地区の方を中心に元気に活動しています。

私が取材した日には、箸やお玉を使ったレクリエーションをして大変盛り上がりしていました。また、浦川のサロンではお

私が参加して
きました!

本所福祉課地域福祉係
葛西 亮介



情報掲示板



園芸福祉活動のお知らせ

5月に下記の地区で、園芸福祉活動を予定しています。きれいな花を植えて、町を明るくしませんか？地域住民の皆さんの参加をお待ちしております。

《小木地区》

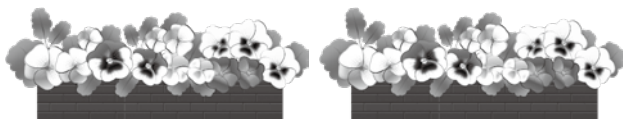
佐渡汽船小木港前花壇

《赤泊地区》

赤泊福祉保健センターやすらぎ前花壇

問 合 せ：社協羽茂支所地域福祉係

☎88-3838



きっかけづくり講座のお知らせ

フレイル予防で健康長寿を目指す講座を6月に開催します。“フレイル”とは要介護にいたる前段階で、心身の活力が低下した状態のことです。このフレイルを予防することが健康長寿につながると言われているため、ご自宅でも簡単にできる運動を学んでいただきます。

詳細は佐和田地区の回覧板でお知らせしますので、運動習慣・社会参加・交流活動のきっかけとして、ぜひご参加ください。

対 象 者：佐和田地区にお住まいの方

参 加 費：無料

問 合 せ：社協佐和田支所地域福祉係

☎57-8141



お出かけサロンのお知らせ

「最近買い物へ出づらくなった」「近所に買い物場所がない」「車の運転をやめた」という方のために、マイクロバスを用意してお出かけをサポートします。

今年度は6回開催する予定です。日程等は相川地区の回覧板でお知らせしますので、詳しくはそちらをご覧ください。

対 象 者：金泉地区～外海府地区にお住まいの65歳以上の方

買い物場所：羽田町商店街（市日に実施）

参 加 費：200円

問 合 せ：社協相川支所
地域福祉係

☎74-0055



在宅介護者

リフレッシュ事業のお知らせ



介護者同士の情報交換を通して悩みを解消したり、芸能鑑賞などで日頃の介護疲れを癒したりして、心身のリフレッシュをするお手伝いをします。

現在、6月の開催に向けて準備中です。詳細が決まりましたら回覧板でお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

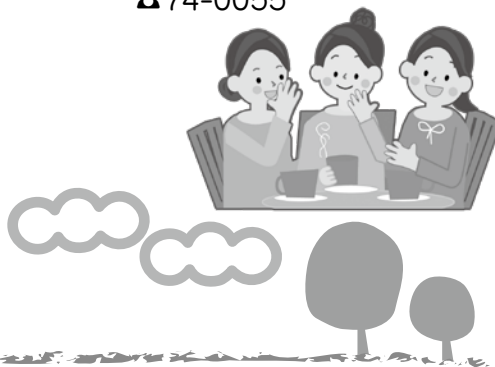
対 象 者：在宅で介護をしている方

（お住まいの地域は問いません）

参 加 費：100円

問 合 せ：社協相川支所地域福祉係

☎74-0055





クロスワードパズル



今月は正解者の中から抽選で5名様に、相川地区「愛らんど相川」様の「結び織り座布団」をプレゼントいたします。

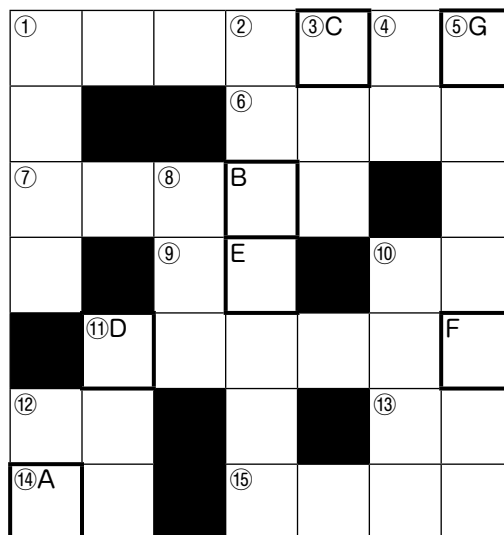
社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください!

●タテとヨコのカギをヒントに、カタカナで言葉を入れてください。A～Gに入る7文字が答えです。

答え A B C D E F G

タテのカギ

- たて①…今年の大学入試センター試験・地理Bの回答で北欧のどこの国が大きな波紋を呼んだアニメのキャラクター。
たて②…達者集落の一角で、安寿と厨子王の盲目になった母が目を洗うと目が開いたと伝わる湧水の場所に祀られています。
たて③…飲食店の店先にかかっている布などでできたもの。分けたり、ついだり、ただの布ではないのです。
たて④…イングランド・マンチェスターをホームタウンとするプロサッカークラブです。略してOOUと呼ばれてます。
たて⑤…国際ピアノ・コンクールで日本人として初の優勝を果たした世界で活躍する盲目のピアニスト。今年の9月で30歳になるそうです。
たて⑧…楽しい気持ち。
たて⑩…キングを日本語で。
たて⑪…七転び八起き。この弁当は群馬県産。
たて⑫…そうさんはこれが長いね。そうよ、母さんも長いよ。



ヨコのカギ

- よこ①…明治時代に佐渡を訪れた尾崎紅葉が命名したといわれる両津欄干橋のたもとの大きな木。昨年、折れてしまいました。
よこ⑥…もともとあるものに、自分なりに手を加えて、変化させたりするという意味です。
よこ⑦…フランスのこの会社が出版するガイドブックで、代表的なものは、レストランの評価を星の数で表すことで知られます。
よこ⑨…元陸軍中尉加藤哲太郎の手記の遺言部分をもとに製作された昭和33年放映のテレビドラマ「私は○○になりたい」。
よこ⑩…これを落としてしまった木こりの前に女神が現れ、金の○○ですか?銀の○○ですか?それとも?正直な木こりは全部もらえました。
よこ⑪…志村けんのネタのひとつで、昭和62年スタートの冠番組のタイトルにもなりました。「○○○○○○だあ。」
よこ⑫…桜、卒業入学、田植えといえばこの季節。
よこ⑬…ただのお湯です。
よこ⑭…早口言葉。○○麦、○○米、○○卵!
よこ⑮…アニメ化もされた人気の漫画「NARUTO-ナルト-」の主人公○○○○ナルトが忍者としての成長と冒険の物語です。

【応募方法】

ハガキにクロスワードパズルの答えの他、必要事項をご記入の上、下記宛先までお寄せください。

締切…5月21日(月)必着

※ ご記入いただいた個人情報適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先

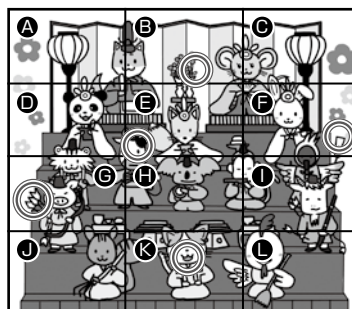
〒952-0206
佐渡市畑野甲533番地
佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

記載内容

・クロスワードパズルの答え・住所
・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
・社協だよりへのご意見、ご要望など

【前回の答え】

134号の脳トレ
(まちがいさがし)の答え
「B・E・F・G・K」



ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

★成年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の
いぬ年さん

★自薦・他薦を問わず、元気な成年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいませようお願いします。



みうら かずえ (金井地区 千種)
三浦 一枝さん 昭和9年生まれ

じっとしているのが嫌で、庭の手入れをしたり、チラシを切って折り紙をしたり、季節の野菜で料理をしたりと、様々なことに取り組んでいます。折り紙はいつの間にか段ボール数箱分にもなりました。また、ご近所との付き合いを大切にして、散歩がてらゴミ拾いをしたり、作った料理をおすそ分けしたり、子ども達と関わったりすることが元気の源です。



さかやま あさじ (羽茂地区 羽茂村山)
坂山 浅治さん 大正11年生まれ

私の健康の秘訣は、何と言っても歌うことが大好きで、月3回のカラオケクラブに参加することが一番の楽しみであり、張り合いにもなっています。また、食事の面でも、卵や肉類を積極的に食べるように心がけています。私は魚が嫌いなので、その分お肉を食べるようにしています。100歳まで歌い続けられるように、健康に気を付けて過ごしていきたいです。

デイからこんにちは！

今回のレシピは
「たれカツ」です

【1人分の栄養価】

エネルギー……288kcal
たんぱく質……12.8g
脂質……16.8g
カルシウム……37mg
塩分……1.2g

【材 料】(2人前)

豆腐………20g
玉ねぎ……40g
炒め油……小さじ1/4

豚ひき肉……40g
鶏ひき肉……40g
卵………10g
A パン粉……12g
塩………少々
こしょう……少々
ナツメグ……少々

小麦粉……10g
溶き卵……10g
パン粉……16g
揚げ油……適量
ブロッコリー……40g
B しょう油……大さじ2/3
砂糖………大さじ1/2
みりん………小さじ1/2
酒………適量

【作り方】

- ① 豆腐の水を軽くきっておく。
- ② 玉ねぎをみじん切りにして、炒め用の油で炒める。
- ③ ボウルに①と②とAを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④ ③をいくつかに分け、小判型に整える。
- ⑤ ④に、小麦粉→溶き卵→パン粉の順で衣をつけ、揚げ油で揚げる。
- ⑥ ブロッコリーを小房に分け、軟らかく茹でる。
- ⑦ 鍋にBを入れて煮立たせ、「たれ」を作る。
- ⑧ ⑤のカツを⑦のたれにくぐらせ、一口大に切る。
- ⑨ ⑧をお気に入りの器に盛り、ブロッコリーを添えたら出来上がり。