



佐渡市

# 社協だより

第126号

平成29年  
7月25日発行



6月10日(土)あいぽーと佐渡を会場に、ボランティアフェスティバルさど2017を開催しました。3回目となる今年は「目指せ!ボランティア島(アイランド)〜ここから これから こころから」をテーマに、多くのボランティア団体や個人の方から活動紹介や発表を行っていただきました。市民の皆さまに様々な活動を見て、知って、体験していただくことや、ボランティア同士の交流を深めることができました。

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

【夏休み企画★子ども向け特集】

みんなでやってみよう!

デイサービスセンター

にち たい けん

1日体験あごろく

さあ、待ちに待った夏休みです!今年の夏はどんな風に過ごしますか?「離れて暮らしているおじいちゃん、おばあちゃんに会いに行くよ」というお友達もいるかもしれませんね。おじいちゃんやおばあちゃんを想う気持ち、これからもう一つと大切にしてくださいね!

さて、たっぷりと時間のある夏休み、将来のお仕事について考えてみませんか?今回は福祉のお仕事の中から「デイサービスセンター」について知ってもらいたいと思い、すごろく風に作ってみました。ぜひ遊びながら、デイサービスセンターでのお仕事を体験してみてくださいね!

スタート!!

利用者さんのお迎え

運転手と介護員のペアで、利用者さんを自宅までお迎えに行きます。

「ゆっくり上がりますよ～」

体調と薬の確認

看護師が、利用者さんの体調とお昼などに飲むお薬の確認をします。

一人ひとりの食べやすさを考えて、普通食・刻み食・ミキサー食などを用意するよ。

給食の調理

調理員が、昼食と午後のおやつを手作りで用意します。

入浴をお手伝いしながら、皮膚の状態を見せてもらうよ。

入浴の時間

手が届かない場所などは、職員がお手伝いさせていただきます。

高齢になると水分摂取が不足しがちなので、お声がけをしての飲んでもらっているよ。

水分の補給

入浴の前後には、お茶などの飲み物をすすめます。

給食の時間

毎日、利用者さんと一緒に職員1名が同じ給食を食べる「検食」を行います。

お昼寝の時間

利用者さんが休まれている間、職員はご家族にお渡しする連絡ノートへの記入などを行います。

私がこの仕事を始めたきっかけは、お年寄りの方と過ごすのが好きだったからです。やりがいを感じる時は、利用者さんが「あんたがいてくれて良かった」「ありがとう」と言うてくださった時です。この言葉のおかげで疲れが吹っ飛び、これからも頑張ろうという意欲に繋がっています。

両津デイサービスセンターしゃくなげ

相田 里美



ご家族の方に安心してもらえるように、デイでの利用者さんの様子を書き込むよ。



いちどかいごしょくはな  
一度介護職を離れましたが、やはり自分には介護が向いていると感じて戻ってきました。一人ひとりに合わせた対応を心掛けて仕事をしています。利用者さんが立ち上がる時に「よっこいしょ。」と言う、ちょっとした掛け声やしぐさに心が癒されます。

あかどまり  
赤泊デイサービスセンター

やすらぎ

すだ かずへい しゃしんひだり  
須田 和平(写真左)



うんてんしゅ  
「運転手をやらないか。」これをきっかけに介護の道へ進みました。ケガや事故がないように常に気を張っていただかなければならないのが大変ですが、利用者さんとの会話の中で若者言葉を真似して話してくれることがあり、楽しく笑い合っています。

あかどまり  
赤泊デイサービスセンター

やすらぎ

かわはら よしき しゃしんみぎ  
川原 良樹(写真右)



レクリエーションの内容は、職員同士でアイデアを出し合っているよ。

## レクリエーション

楽しみながら身体と脳の活性化ができるように、ゲームや体操を行います。



たべやすさ、飲み込みやすさも重要ポイント!

## おやつ時間

季節感を感じてもらえるおやつ作りを心がけています。もちろん栄養面も!



状態によっては早めの帰宅や、受診につなげるよ。

## 利用者さんの熱が上がった!

このような時は、介護員・看護師・生活相談員が連携して対応します。

## 機能訓練

機能訓練指導員のサポートのもとで、一人ひとりに合った訓練を行います。



ひとつづつ丁寧な...

機能訓練は、生活するたのめ色々な機能を鍛えることで、介護が必要ない状態にならないように、また状態が良くなるように行うものなんだよ。



「ゆっくりでいいですよ。」

## ミーティング

職員みんなで、連絡事項や明日の業務の確認を行います。



合言葉はハウレンソウ! 報告・連絡・相談が大切だよ。

## 利用者さんのお送り

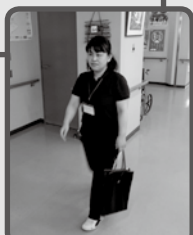
朝と同じく安全運転で、利用者さんを自宅までお送りします。



この車、見たことあるかな?

## サービス担当者会議

生活相談員は、各利用者さん宅で行われる会議に出席します。



「行ってきます。お送りの時間までには戻りますね!」

## ゴール!!

みなさん、どうでしたか? デイサービスセンターで働き、利用者の方々に頼りにされるかっこいい自分の姿がイメージできたでしょうか。

社協にはデイサービスセンターが10か所あり、約100名の職員が協力して働いています。近い将来、みなさんと一緒に仕事ができることを楽しみに待っています。

最後まで読んでくれてありがとうございました。夏休み、思いっきり楽しんでくださいね!

# どんどん★ボランチャ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチャをどんどん紹介するコーナーです。

## ボランチャとは…

ボランはボランティアとサッカーのつなぎ役であるボランチから、チャは沖縄で〇〇の人という意味のちゅを佐渡らしくもじりました。島内のボランティアさんのお名前として考えました。

## 地域の方のために、自分のために

新穂婦人会（新穂）

新穂婦人会には現在 21 名の会員がいます。

婦人会の活動以外に、社協の世代間交流事業や招待昼食会での参加者の見守り、古紙回収事業などのボランティア活動に参加しています。

古紙回収事業は、80 歳以上の一人暮らし高齢者または高齢者のみ世帯の方が対象となっており、足腰が悪く回収場所まで持っていくのが大変な方、回収場所まで距離があり大変な方などのために、私たちでできるボランティアとして活動に参加させていただいています。

ボランティアでご自宅にお邪魔していますが、「待っていたよ」と笑顔で迎えられると、私たちも元気をもらいます。地域の支え合い事業の一つに参加できることをうれしく思い、地域の方々とこれからも笑顔の絶えないまちづくりをしていきたいと思っています。



## 出張!!

ステーション  
インフォメーション



佐渡の各ボランティアステーションの情報をお届けします

## 「おたがいさま」で 地域を元気に♪

相川



相川ボランティアステーションでは44名の個人ボランティアに登録いただき、各地域で様々な種類のボランティア活動をしていただいています。平成29年度も、早速活躍いただいていますので、その一部をご紹介します!

5月19日(金)に開催したお出かけサロンでは、休憩所でのお手伝いや、買い物介助のボランティアをお願いしました。「お茶どうぞ」という一言から世間話生まれ、参加者の間に朗らかな雰囲気流れました。

また、6月3日(土)宵乃舞では、義援金募金活動のボランティアをお願いしました。地元ボランティアならではの呼びかけや、交流があり、楽しい時間が流れました。

「お互いさまですから～」ボランティアをお願いしたときにいただいた言葉です。

ボランティアは地域の支え合いを生み出し、地域を元気にします。少し空いた時間で、ボランティア活動を試みませんか?

興味のある方は、ご連絡ください。



お問い合わせ：相川ボランティアステーション Tel.74-0055

## 福祉教育事業「出前塾」をご活用ください!



高齢者疑似体験や車いす体験をすることで、子どもたちの福祉やボランティアの心を育むことを目的としています。

二学期からの総合学習やPTA活動にいかがでしょうか?

### ○プログラム

- ・高齢者疑似体験 ・車イス体験 ・アイマスク体験 ・聴覚障がいと聴導犬の理解
- ・認知症サポーター養成講座 ・災害ボランティアについて 等

詳細はボランティアセンター(Tel.81-1155)まで。



# ボランティアフェスティバルさど2017 ご来場ありがとうございました

ボランティアフェスティバルさど2017には、ボランティアスタッフを含め、約500名の方々からご来場いただきました。あいにくの悪天候でしたが、ボランティアの皆さんの熱意により正午には雨も上がりました。

来場された方から「こんなボランティアがあるんだ〜。」「知らなかった。」などと興味しんしんの声が聞かれ、ボランティア活動のきっかけづくりの場とすることができました。

ボランティアは出会いの場でもあります。あなたに合う活動、できる活動はたくさんあると思います。佐渡がますます思いやり溢れるボランティア島（アイランド）となるように、あなたもボランティア活動に取り組んでみませんか。



## 24時間テレビ募金場所

あたたかいご協力をお願いいたします！



地区	実施日	時間	場所
両 津	8月26日(土)	10:00～17:00	キングサンモール店前
相 川	8月27日(日)	10:00～17:00	セーブオン佐渡相川町店前
		10:00～12:30	ゴールデン佐渡（金山）入口付近／ 尖閣湾揚島観光売店前
佐和田	8月26日(土)	10:00～16:00	フレッシュマツヤ佐和田店／佐渡セントラルタウン店舗前
金 井	8月26日(土)	10:00～16:00	ひらせいホームセンター佐渡店前／ J A エコープ佐渡金井店前
新 穂	8月27日(日)	10:00～18:00	J A エコープ佐渡新穂店前
畑 野	8月27日(日)	11:00～19:00	佐渡市役所畑野行政サービスセンター前駐車場
真 野	8月27日(日)	10:00～18:00	フレッシュマツヤ真野店前
小 木	8月18日(金)～20日(日)	10:00～15:00	小木みなと公園

# 社会福祉法人佐渡市社会福祉協議会 役員改選のご報告

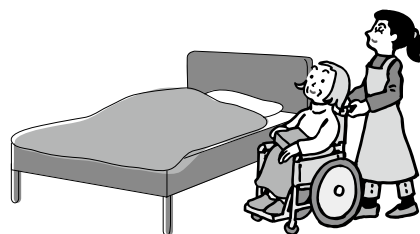
(任期：平成29年度定時評議員会終結の時～平成31年度定時評議員会終結の時)

社会福祉法の改正に伴う佐渡市社会福祉協議会の役員（理事・監事）の改選が行われ、理事13名、監事2名が選任されました。

役 職	氏 名	役 職	氏 名
会 長	田 上 睦 夫	理 事	笠 井 正 昭
副 会 長	菊 池 齊	理 事	山 田 秋 男
副 会 長	渡 部 英 子	理 事	松 崎 文 昭
常務理事	塚 本 寿 一	理 事	菊 地 誠
理 事	和 田 幸 雄	理 事	菊 池 基
理 事	末 武 正 義	監 事	高 松 登
理 事	鶴 間 八重子	監 事	柳 嶋 惣 一
理 事	下 澤 潔		

## 居宅介護支援事業所統合のお知らせ

このたび、サービスの質の向上と体制の強化を図るため、居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）の再編成を行うこととなりました。これにより、7月1日から「社協ケアプランセンターつくし」と「社協ケアプランセンターやすらぎ」において職員を増員し、業務を行っております。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



(平成29年6月末まで)

社協ケアプランセンターいわゆり

社協ケアプランセンターつくし

社協ケアプランセンターおもと

社協ケアプランセンターやすらぎ

(平成29年7月1日より)

**社協ケアプランセンターつくし**

〒952-0604 佐渡市小木町1949-2  
電話:67-7690 FAX:86-1119

**社協ケアプランセンターやすらぎ**

〒952-0711 佐渡市赤泊2207-19  
電話:87-3717 FAX:87-2340

## 職員人事異動のお知らせ

6月1日付および7月1日付で下記のとおり人事異動を行いましたので、ご報告いたします。

平成29年6月1日付

所 属		職 名	氏 名	旧 任
本 所	総務課 佐渡市出向 (社会福祉課 障がい福祉係)		高 野 康 栄	小木地域センター
	総務課 佐渡市出向 (高齢福祉課 軽費老人ホームときわ荘)		土 屋 洋 海	グループホームまの
両津支所	両津デイサービスセンター いわゆり	介 護 サ ー ビ ス 係 長	山 本 浩 一	新穂デイサービスセンター
		介 護 員	菊 地 美由紀	小木デイサービスセンターつくし・ 小木短期入所施設つくし
	両津デイサービスセンター かんぞう	生活相談員	中 濱 尚 文	りょうつ訪問入浴介護事業所
	りょうつ訪問入浴介護事業所	介 護 員	本 間 理 香	両津デイサービスセンター かんぞう
佐 和 田 支 所	さわた訪問介護事業所	訪問介護員	小 濱 亜 美	りょうつ訪問介護事業所
	金井デイサービスセンター しゃくなげの里	調 理 員	恩 田 幸 代	畑野デイサービスセンター やわらぎの里
畑野支所	新穂デイサービスセンター	生活相談員	山 本 崇 慈	両津デイサービスセンター いわゆり
		介 護 員	田 中 俊 博	畑野デイサービスセンター やわらぎの里
	畑野デイサービスセンター やわらぎの里	生活相談員	加 藤 政 雄	小木デイサービスセンターつくし・ 小木短期入所施設つくし
		介 護 員	山 本 裕 美	新穂デイサービスセンター
		調 理 員	池 野 正 子(臨)	金井デイサービスセンター しゃくなげの里
	グループホームまの	介 護 員	浅 井 静 夏	両津デイサービスセンター いわゆり
		介 護 員	安 藤 智 子(臨)	金井デイサービスセンター しゃくなげの里
羽茂支所	小木地域センター	事 務 員	村 田 舞 子(臨)	金井地域センター
	小木デイサービスセンターつくし・ 短期入所施設つくし	生活相談員	渡 邊 そのみ	畑野デイサービスセンター やわらぎの里
		生活相談員	渡 辺 真由美	赤泊デイサービスセンター やすらぎ
		介 護 員	佐 藤 久美子	グループホームまの
	赤泊デイサービスセンター やすらぎ	生活相談員	齋 藤 茜	小木デイサービスセンターつくし・ 小木短期入所施設つくし
	小木ランチ	相 談 員	村 田 舞 子(兼)	金井地域センター

平成29年7月1日付

所 属		職 名	氏 名	旧 任
本 所	総務課 佐渡市出向 (高齢福祉課 地域包括ケア推進係)		高 野 康 栄	総務課 佐渡市出向 (社会福祉課 障がい福祉係)
両津支所	両津デイサービスセンター しゃくなげ	介護サービス 係 長	市 橋 利 之	両津デイサービスセンター かんぞう
	両津デイサービスセンター たんぽぽ	介 護 員	福 嶋 晶 子(臨)	両津デイサービスセンター しゃくなげ
	両津デイサービスセンター たんぽぽ	介 護 員	中 村 貴 子(臨)	両津デイサービスセンター しゃくなげ
	両津デイサービスセンター かんぞう	介 護 員	立 脇 桂 子(臨)	両津デイサービスセンター いわゆり
	社協ケアプランセンター しゃくなげ	介 護 支 援 専 門 員	中 川 千 里	社協ケアプランセンター しゃくなげ(臨)
佐 和 田 支 所	さわた訪問介護事業所	訪問介護員	宇佐美 ゆかり	両津デイサービスセンター かんぞう
羽茂支所	社協ケアプランセンターつくし	介 護 支 援 係 長	石 切 久 美	社協ケアプランセンターおもと
		介 護 支 援 専 門 員	木 下 直 子	社協ケアプランセンターおもと
		介 護 支 援 専 門 員	信 田 ゆきえ	社協ケアプランセンターおもと
	社協ケアプランセンター やすらぎ	所 長	本 間 美奈子	社協ケアプランセンターおもと
		介 護 支 援 係 長	宇 治 広 子	社協ケアプランセンター いわゆり

## 平成28年度苦情受付件数報告

介護保険事業所等のご利用者様や地域の皆様からの苦情、サービスに対する要望について報告します。  
今後も皆様からいただくご意見を大切にし、サービスの向上と改善に努めてまいります。

### ■苦情等の内容及び件数

苦情等の内容	苦情の件数
契 約 の 締 結 、 履 行 、 解 除	2
処 遇 の 内 容	9
職 員 の 言 動	5
制 度 に 係 る 意 見 要 望	1
そ の 他 （ 交 通 マ ナ ー 等 ）	10
計	27

※第三者委員会での審議案件はありませんでした。





## ご寄付ありがとうございました

平成29年6月1日～6月30日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。  
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

### 《佐和田支所》

坂野 昭様(戸中)

オムツ3袋、尿とりパット7袋、おしりふき6袋、他

長嶋 正芳様(上長木) 紙オムツ4袋、尿とりパッド6袋

### 《羽茂支所》

竹中 恵美子様(三川)

20,000円

社協だより125号(6/25発行)に掲載した内容に誤りがありました。お詫びいたしますとともに、下記のとおり訂正いたします。

【誤】三浦 輝一様(小木町) 切手9,758円分

【正】三浦 照一様(小木町) 切手9,758円分

## い き い き つ う し ん

島内各地で活動している「いきいきサロン」や「地域の茶の間」の皆さんを紹介します。

### 寺田がやがや講(羽茂地区)

★開 催 日 月1回

★会 場 寺田公民館

★時 間 19時30分～21時30分(冬場は19時～)  
13時30分～16時(えんや介護予防教室実施時)

★参 加 費 無 料

★活動の様子

寺田地区では古くから「がやがや講」という婦人部の集まりがあり、それをもとに平成26年よりサロン活動を始めました。通常は夜に開催しており、社協から借りたレク用品で交流したり、茶話会を楽しんでいます。また、えんやさんの運動教室や、年に1回バスハイクに出かけることもあります。

みんなに会ってがやがやお喋りすること、これが一番楽しいです。



## お詫びと訂正

6月25日発行の社協だより125号8ページ「平成28年度決算報告」において、財産目録の勘定科目名に誤りがありました。お詫びいたしますとともに、下記のとおり訂正いたします。

(正) 財産目録>負債の部>流動負債>仮受金

(誤) 財産目録>負債の部>流動負債>借受金



# 情報掲示板

## おけさ週間（小木地区）

日 時：8月3日(木)～5日(土)  
10:00～11:00  
会 場：小木多目的集会施設  
あゆす会館  
問 合 せ：86-3838  
(社協羽茂支所  
小木地域センター)



☆デイサービスの利用者様と地域の皆様の交流を深めることを目的に開催します。おけさ流しやゲーム大会、スイカ割りなど、楽しい内容が盛りだくさん！おけさ流しに協力して頂ける方を大募集しています。ご家族やお友達、ご近所お誘い合わせの上、ご来場をお待ちしております。

## 生活支援ボランティア派遣（ごむしんネット）のお知らせ

暮らしの中の“ちょっとした困りごと”を、生活支援ボランティアがお手伝いします。例えば、「買い物をしてきてほしい」「切れた電球を交換してほしい」「掃除やゴミ出しをお願いしたい」「郵便物を一緒にみてほしい」など、30分程度で行えるお手伝いです。

- 利用できる方…高齢者や障がい者等支援が必要な方
- 利用料…30分200円+交通費(1kmあたり25円)
- 問合せ…社協本所(81-1155)・各支所・地域センターまで



## 弁護士による 無料法律相談

### 【佐和田・金井地区】

日 時：8月25日(金) 10:00～15:00  
場 所：金井デイサービスセンター  
しゃくなげの里  
予約電話番号：57-8141  
(社会福祉協議会佐和田支所)

定 員：8名

### 【小木・羽茂・赤泊地区】

日 時：9月1日(金) 11:00～16:00  
場 所：赤泊福祉保健センターやすらぎ  
予約電話番号：88-3838  
(社会福祉協議会羽茂支所)

定 員：8名

※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

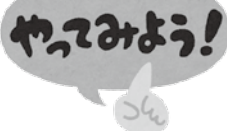
## 8月開催 心配ごと相談

生活をしていく上での様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会 場
両 津	7日(月)・ 23日(水)	13:00～ 16:00	両津福祉センター しゃくなげ
相 川	10日(木)	9:00～ 12:00	あいかわ開発総合センター
佐和田	27日(日)		佐渡中央会館
畑 野	25日(金)		畑野農村環境改善センター
羽 茂	9日(水)	13:30～ 16:30	羽茂農村環境改善センター

※相談員が問題の解決に向けた助言や情報提供を行います。予約の必要はありません。直接、相談日に会場へお越しください。(相談は無料です)

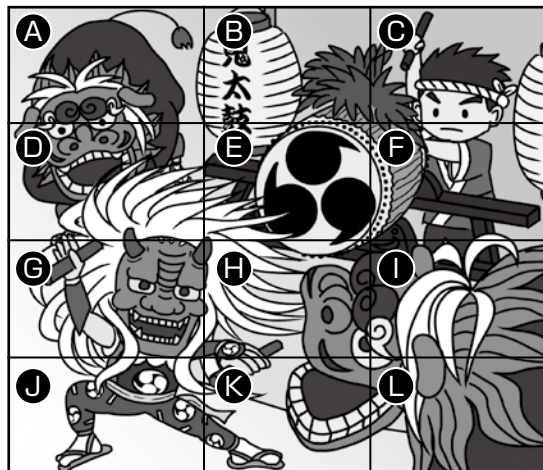




脳トレコーナー

# みつけて応募!

- 今月は正解者の中から抽選で5名様に、畑野地区「愛らんど畑野」様の「おすすめセット」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください!



イラストボランティア 菊池 敏さん (小木)

左右のイラストには、ちがうところが5か所あります。  
イラストをよく見くらべて、ちがいのあるエリアをアルファベットでお答えください。

## 【応募方法】

ハガキに答えと、必要事項をご記入の上、右記宛先までお寄せください。

**締切…8月18日金必着**

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



〒952-0206

佐渡市畑野甲533番地  
佐渡市社会福祉協議会  
社協だより担当者 行

・ 5つの答え  
・ 住所  
・ 氏名（ふりがな）  
・ 年齢  
・ 電話番号  
・ 社協だよりへのご意見、ご要望など

## 【前回の答え】

125号のクロスワードパズルの答えは  
「フウコウメイビ（風光明媚）」  
でした。



① エ	② イ	③ キ	ユ	④ ウ	⑤ A フ	E メ	⑥ ツ
⑦ G ビ	ル	マ	■	⑧ シ	C コ	■	イ
⑨ ス	F イ	リ	⑩ シ	ヨ	ウ	⑪ セ	ツ
マ	■	⑫ ジ	ユ	B ウ	■	⑬ イ	タ
⑭ ツ	⑮ ブ	■	バ	■	⑯ キ	ユ	ー
⑰ リ	ヨ	ウ	ツ	シ	ヨ	D ウ	■

**ご応募くださった皆さま、どうもありがとうございました!**



★酉年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の  
とり年さん



★自薦・他薦を問わず、元気な酉年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありまますので、ご了承くださいませようお願いします。



かすが しょうきち (両津地区 加茂歌代)  
**春日 昭吉さん** 昭和8年生まれ

趣味は相撲や野球の試合をテレビで見ることです。天気の良い日は家の前で日向ぼっこをするのが好きで、日課にしています。最近の楽しみはデイサービスに行くことです。今年から通い始めましたが、デイサービスの食事はとてもおいしく、職員さんも親切に対応してくれるため、毎回利用を楽しみにしています。



ほん ま (小木地区 小木町)  
**本間 スミさん** 昭和8年生まれ

一人暮らしのため、家にばかりいるのではなく出掛けるようにしています。老人クラブの集まりに参加することが楽しみで、ゲートボールやカラオケなど他の参加者と一緒に楽しい時間を過ごしています。また、介護予防教室に参加したり、友人と毎日歩くようにしたりと健康にも気をつけ、ご飯がおいしく食べられるよう規則正しい生活を心がけています。



デイから  
こんにちわ

畑野デイサービスセンターやわらぎの里

佐渡市栗野江1837番地 電話66-4150



やわらぎの里では一日に30名の利用者さんをお迎えし、地域の方々との交流を大切にした運営を行っています。毎月、季節の移り変わりに応じた作品を皆で協力して作って壁に飾り、7月には一人ひとりが願いごとを短冊に書いています。毎年、家族の健康を願う多くの短冊が風に揺れています。

また、歌や踊りを披露してくださる方や、かわいい子供達が訪問に来てくださり、利用者さんたちは楽しく過ごされるとともに、地域のつながりを喜ばれています。

