



佐渡市

社協だより

第120号

平成29年
1月25日発行



❖目次

P2 新年のごあいさつ

P3 共同募金・市民後見人養成講座

P4 どんどんボランちゃ

P5 いきいきつうしん

今月のクローズアップ

P6 情報掲示板

P7 寄付のお礼・脳トレコーナー

P8 輝く島の酉年さん

デイからこんにちは

表紙の紹介

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

新年のごあいさつ

社会福祉法人佐渡市社会福祉協議会

会 長 田 上 睦 夫



あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、お健やかで希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より、佐渡市社会福祉協議会の事業活動に温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、地域社会における福祉ニーズは、様々な要因により複雑化・多様化してきております。また、地域福祉事業に求められる役割も、時代と共にイベント型から個別支援へと変化してきています。

こうした中、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を基本理念とした、佐渡市社会福祉協議会の「第2次社協発展・強化計画」を策定しました。これは、社会福祉法改正に伴う組織体制の整備・強化、財政基盤の充実、必要となる地域福祉活動などを検討し、佐渡市社会福祉協議会の進むべき方向を定めたものです。この計画を基に4月から、地域住民の皆さま、佐渡市や福祉団体、ボランティアの方々などと連携を深めご協力を頂きながら、地域に密着した事業に全力で取り組んで参ります。

現在の介護保険や福祉の制度は、人口減少や高齢化などに伴う多種多様なニーズに全て応えられるほど万能ではありません。各制度の狭間であって、日常生活で困り事を抱えている方々をどのように支援していくかが地域福祉の課題です。社協は、この課題に取り組むことが使命です。一人の住民の困り事が、多くの住民に共通することかも知れません。ならばそれを地域課題として捉え、解決のための仕組みを作ることによって制度の狭間を埋めていく。この作業を地域住民の皆さまと共に繰り返すことが、地域福祉の推進を本分とする社協の役割であると考えています。皆さまには一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆さまのますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました

今年度の赤い羽根共同募金運動は『赤い羽根は小さなことをしています』をキャッチコピーに進めてまいりました。この募金運動は、大きくて華やかな事業ではなく、小さな活動や取り組みを応援するがゆえに、“募金の使い道がわかりにくい”という印象があるかもしれません。皆さまから寄せられた募金が地域で大切に使われていることをお伝えすることも私たち社協の役目であると考えます。今後も社協だよりなどを通じて発信してまいりますので、宜しくお願いいたします。

募金運動へご参加・ご協力いただきましたことに、改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。

募 金 総 額
(平成28年12月20日現在)

15,203,227円



最終合計額と内訳につきましては次号でご報告させていただきます。

市民後見人養成講座 10名が修了!



佐渡市社協では今年度も地域福祉の視点から、身近な「市民」という立場で後見活動を行う「市民後見人」を養成してきました。成年後見人は親族の他、弁護士、司法書士および社会福祉士などの資格を有した専門職が務めるイメージが強いのですが、最近では市民が担う「市民後見人」に注目が集まっています。同じ地域で暮らす市民の目線でサポートすることにより、ご本人が安心して暮らしていくための重要な役割を果たしています。

昨年7月に開講した「市民後見人養成講座」では、受講生が約6か月間にわたる基礎講座・実務講座・実地研修を通して成年後見制度に関する専門的知識や技能、関連法などについて学び、12月8日に行われた修了式で10名の方が修了証書を手に入れました。市民後見人は全国的に活動の場が広がりつつあります。新たな権利擁護の担い手として、修了生の皆さんの今後の活躍を期待しています!

どん どん ☆ ボラン ちゃ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチャをどんどん紹介するコーナーです。

ボランチャとは…

ボランはボランティアとサッカーのつなぎ役であるボランチから、ちゃは沖縄で〇〇の人という意味のちゅを佐渡らしくもじりました。島内のボランティアさんのお名前として考えました。

絵本とともに

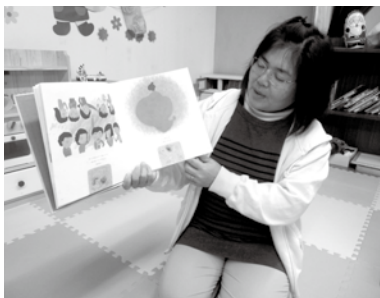
計良 美佳 (真野)



私が読み聞かせを始めたのは、今から12年位前になります。

我が子を寝かしつけるときに絵本を読み聞かせたのがきっかけですが、子育て中に出会った人たちとの縁で、今までに子育て支援施設、保育園、小学校、そしてデイサービスセンターと幅広く活動させてもらっています。真剣に聞いてくれる姿に喜びを感じ、また絵本の素晴らしさも感じています。

これからも地域が元気になるため、自分のできるボランティア活動に参加し、頑張っていきたいと思います。



夢をつかむ婦人会

小木町婦人会 (小木)



小木町婦人会の平均年齢は70歳以上ですが町の行事には進んで参加しています。運動会、老人クラブ、待鶴荘の慰問、芸能祭などと頑張っています。デイつくしのボランティアは毎月2～3回2人組で行きます。ドライヤーかけや湯呑洗い、世間話など皆さんからありがとうと言ってもらえます。今年度、はじめておはようコールに協力することになり、毎週水・金曜日に活動しています。「おはよう、〇〇さんですか。」「婦人会の者です、お元気ですか。」と真心を込めて対応しています。今まで話したことがない人たちにふれあう機会ができたかったです。

「私がやります」という奉仕の心で頑張っていきたいと思います。

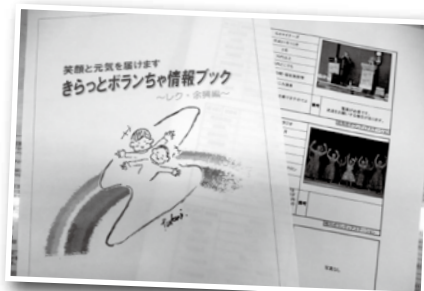
(会長 桃井卓子)



「きらっとボランチャ情報ブック」を作成しました!

主にレクリエーションや余興をしてくださるボランティアの方、団体の情報を紹介している冊子を作成いたしました。サロンや茶の間、イベントの際にボランティアさんと呼んで、より笑顔あふれるものにしませんか?

佐渡市社会福祉協議会のホームページや、各支所窓口にございますのでご活用ください。



いきいきサロン

島内各地で活動している「いきいきサロン」や「地域の茶の間」の皆さんを紹介します。

三宮・畠田 ふれあいサロン(畑野地区)

- ★開催日 毎月第1金曜日
- ★会場 三宮・畠田ふれあいセンター
- ★時間 10:00～11:30
- ★参加費 100円
- ★参加状況

平成25年7月に発足してから毎月25名程度(60～90才)の参加があり、参加者同士での安否確認や見守りを第1の目的として開催しています。男性の参加者も多く、健康体操やミュージックケア、ボランティアさんが考えたゲームなどを取り入れてみんなでわいわいと活動しています。

★ふれあいサロンの定番!!

サロンの始まりは“島んちゅの宝”と“365歩のマーチ”を踊ることから始まります。保育園の先生から教えてもらって、ボランティアさんが主体となってやっているものですが、どなたでも簡単に踊れるようになっていたので、初めての方でも大丈夫です。

ほかにもいろいろとオリジナルの内容を考えて、にぎやかに活動しているので、ぜひお立ち寄りください。



今月の

Close Up

クローズアップ

各支所から、熱意を込めた事業のご紹介です!

両津支所

ゆう湯 サロン事業

「両津福祉センターしゃくなげ」の2階にデイサービスセンターがあることは皆さんよくご存じかと思いますが、同じ2階には、デイサービスセンターの浴室とは別の浴室もあります。この浴室は、毎週火・水・木曜日の10時から15時まで3階の和室で行われている「ゆう湯サロン」で使用しているものです。

送迎・昼食・入浴、そして思い思いに過ごす時間がセットになった「ゆう湯サロン」には、一人暮らしの方、家族と同居していても日中は一人になる方、介護予防に関心がある方などが集まります。もちろん、ご自宅でテレビを見たり、お友達と電話で話したりすることも良いと思いますが、ときどき出かけて仲間と顔を合わせ、一緒に趣味の活動や脳トレをしながら過ごすこともおすすめしたいと思います。これからも私たちは安心して暮らせるまちづくりの一環として、人と人とのつながりが生まれる場所である「ゆう湯サロン」を大切にしていきたいと思います。



情報掲示板

ほのぼのカフェ・ものわすれあんしん相談



ほのぼのカフェは、お茶飲みしながらものわすれの予防や病気に気づいてからの対応を学んだり、語り合う仲間をつくったりできる場所です。関心をお持ちの方ならどなたでもご参加いただくことができます。

ものわすれあんしん相談は、ものわすれや暮らしのこと、支え合う方法を相談できる場所です。介護や保健の専門職がお話をうかがいます。



▼2～3月の開催日程▼

地区	両 津	相 川	国 仲			南 部	
2月	15日(水)	10日(金)	3日(金)	24日(金)	16日(木)	14日(火)	19日(日)
3月	15日(水)	10日(金)	3日(金)	24日(金)	16日(木)	14日(火)	19日(日)
内容	カフェ・相談	カフェ・相談	カフェ	カフェ	相談	相談	カフェ
会場	茶の間に ひまわり (旧仙台屋)	ワイドブルー あいかわ	寄り処 あそさん	真野の里 2号館	佐渡総合病院 2階講堂	羽茂病院	はもちの里
時間	10時00分 ～12時00分	13時30分 ～15時30分	10時00分 ～12時00分	13時30分 ～15時30分	10時00分 ～12時00分		13時30分 ～15時30分

*参加費として100円(あそさんは200円)をいただきます。 *申し込みは不要です。どなたでも参加できます。
*カフェのお手伝いをさせていただくボランティアの方もお待ちしております。ご連絡ください。
*「会場へは行けないけれど相談したい」という場合は、お宅へ訪問したり、お電話でお話をうかがったりすることもできます。

相談先

- ◆佐渡中央地域包括支援センター ☎63-3120 (金井・新穂・畑野・真野地区)
- ◆佐渡東地域包括支援センター ☎23-5515 (両津地区)
- ◆佐渡西地域包括支援センター ☎57-8152 (相川・佐和田地区)
- ◆佐渡南地域包括支援センター ☎88-3844 (小木・羽茂・赤泊地区)

【お問い合わせ先】 ◆佐渡市役所高齢福祉課高齢福祉係 ☎63-3790

2月開催 心配ごと相談

生活をしていく上での様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両 津	2日(木)・13日(月)・23日(木)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
相 川	3日(金)・10日(金)・16日(木)・21日(火)	9:00～12:00	ワイドブルーあいかわ
佐和田	27日(月)		佐渡中央会館
新 穂	6日(月)		新穂行政サービスセンター
真 野	6日(月)		真野老人福祉センター寿楽荘
羽 茂	8日(水)	13:30～16:30	羽茂農村環境改善センター

※相談員が問題の解決に向けた助言や情報提供を行います。予約の必要はありません。直接、相談日に会場へお越しください。(相談は無料です)

弁護士による 無料法律相談

【佐和田・金井地区】

日 時：2月21日(火)

10:00～15:00

場 所：金井デイサービスセンター
しゃくなげの里

予約電話番号：57-8141
(社会福祉協議会佐和田支所)

定 員：8名

※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。

秘密は守られます。



ご寄付ありがとうございました

平成28年12月1日～12月31日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

《本 所》

(宗) 真如苑様 100,000円
佐渡たばこ販売協同組合 理事長 柳 敏久様
タオル91枚

《両津支所》

匿名 ゆず4kg
理容エム 野口 正毅様(加茂歌代) 10,000円
匿名 手作りの紙箱560枚

《佐和田支所》

匿名 未使用切手1,360円分

《相川支所》

あいかわ社協まつり実行委員会様 47,888円

《羽茂支所》

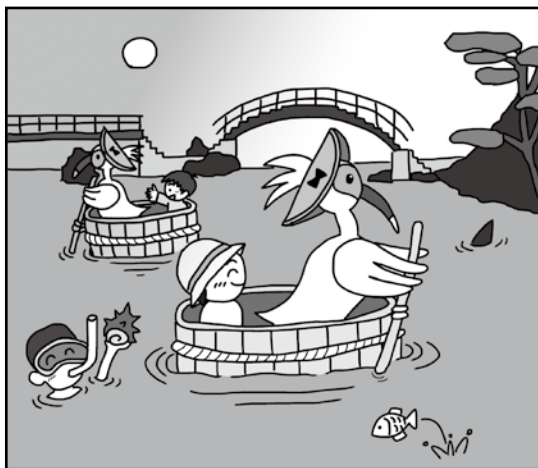
芸能祭実行委員会 委員長 金子 友也様 30,000円
中川 初男様(赤泊)
ブルーレイディスクレコーダー1台、掃除機1台
はもち福祉まつり実行委員会 委員長 下澤 潔 様
レクリエーション用品ゲームレール

やってみよう!

脳トレコーナー

みつけて応募!

●今月は正解者の中から抽選で5名様に、佐和田地区「まっはらの家」様の「刺し子布巾」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などを添えて、どんどんご応募ください!



左右のイラストには、ちがうところが5か所あります。
イラストをよく見くらべて、ちがいを全て探してください。

《答えの記入例》
コブダイの向き、
ヒトデの数など

【応募方法】.....

ハガキに答えと、必要事項をご記入の上、右記宛先までお寄せください。

締切...2月17日(金)必着

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。
なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

●宛 先 〒952-0206

佐渡市畑野甲533番地

佐渡市社会福祉協議会

社協だより担当者 行

●記載内容

・5つの答え ・住所

・氏名(ふりがな) ・年齢 ・電話番号

・社協だよりへのご意見、ご要望など

【前回の答え】.....

119号のクロスワードパズルの答えは「ゴクロウサマ(ご苦労様)」でした。

ご応募くださった皆さま、どうもありがとうございました!

★酉年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の
とり年さん



★自薦・他薦を問わず、元気な酉年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいませようお願いします。



まつなが
松永 ユキさん (金井地区 金井新保) 昭和8年生まれ

趣味は花づくりとカラオケです。歌をうたうことが大好きで、老人クラブの集まりでも仲間と一緒に歌ったり、新しい曲にも挑戦したり、頭の体操・認知症予防のためと思って取り組んでいます。また、友達と一緒に食事をしながら会話をすることが何よりも楽しみになっています。暖かくなったら介護予防教室に参加したいと思っています。



ほん ま てる お
本間 輝雄さん (羽茂地区 羽茂大石) 昭和8年生まれ

囲碁が大好きで、碁盤を出しては日々練習しています。島内の様々な大会に出て、賞に入ったこともあります。10年続けている中で1番嬉しかったことは、初段の資格証書をもったことです。まだまだ練習して大会に出場し続けたいと思っており、そのためには足腰を丈夫にしていなければならないので、毎日20～30分くらい歩くようにしています。



デイから
こんにちは

両津デイサービスセンター しゃくなげ

レクリエーションの一環として、入浴の待ち時間などを利用し、壁面作成を行いました。下絵づくりを職員で行えばあとはご利用者の思いのまま。それぞれの思いで個性あふれる作品が出来上がりました。最初は遠慮がちだった方も、少しずつ出来上がっていく様子を見て、「私もやりたい」と積極的に参加してくださいます。



施設ではボランティアを募集しています。笑い声がよく聞こえる、明るい雰囲気施設です。一度見学にお越しいただき、ご利用者の方々と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

表紙の紹介

11月30日(水)に金井小学校で行われた出前塾での一コマです。出前塾は

高齢者疑似体験や車イス体験、障がいを持つ方のお話などを通して、子どもの福祉の心を育むことを目的としています。写真は聴覚障がいや手話に関する講義の様子で、子どもたちは元気いっぱい手話の練習をし、真剣な表情で講師の話に耳を傾けていました。

