



❖目 次

P2~3	第12回佐渡市社会福祉大会	P7	寄付のお礼・まちがいさがし
P4	どんどんボランチャ	P8	輝く島の未年さん
P5	いきいきつうしん・ 今月のクローズアップ		デイからこんにちは 初任者研修修了式
P6	情報掲示板		

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

気づきを大切にしよう ～支え合う地域づくりのために～

窓越しの日差しが暑いほどの陽気となった10月7日、アミューズメント佐渡を会場に「第12回佐渡市社会福祉大会」を開催しました。約700名のお客様にご来場いただいた今年の大会では、小さな気づきの大切さをテーマにかけ、お二人の講師をお迎えしました。



記念講演「嬉しいことばが地域を変える」

元NHKエグゼクティブアナウンサー 村上 信夫 さん

人は、自分の発する言葉で自分を変えることができ、ひいては地域をも変えることができるのだとお話をいただきました。前向きな言葉選びで、誰もが心豊かに暮らせる地域をつくりていきたいですね。

また、「ありがとう」「いただきます」「おかげさま」など、ふだん何気なく口にしている言葉のもつ力に気づかされ、改めて日本語の美しさを感じる機会にもなりました。

客席に下りて会場のお客様と会話をされたり、ラジオ番組あてに届いた佐渡市民のリスナーからのお手紙を紹介されたりと、飾らないお人柄の村上さん。大会2日前に佐渡へお越しになり、たっぷりと観光をされたというお話を聞かせてくださいました。



笑いヨガ実践講座「笑顔で暮らすために」

日本笑いヨガ協会 代表 高田 佳子 さん

笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせたものです。

「ホッ! ホッ! ハハハ!」と、会場一体となって笑いヨガを実践し、手軽にできる笑いの健康法を学びました。



佐渡市社会福祉協議会会长表彰

佐渡市社会福祉大会において、次の方々が表彰されました。(順不同、敬称略)

【個人】 10人

本田 逸郎(立野)	高橋 唱平(泉)
浅原 芳子(長江)	中川嘉壽雄(相川紙屋町)
末武 和子(窪田)	仲川 文子(窪田)
近藤 靖典(多田)	中川 成子(小木町)
中川 猛(相川大浦)	木下昭一郎(秋津)

【団体】 2団体

- 上町の地域の茶の間(相川地区)
- 金井郵便局(金井地区)

第12回 佐渡市社会福祉大会



福祉施設・作業所の作品の販売

今年もたくさんの施設の皆さんにご協力いただき、多くの手作り作品が並びました。開場と同時に賑わい、売り切れる商品もありました。



村上信夫さん、高田佳子さんによるサイン会

講師お二人のご厚意により、講演の前後には書籍へのサイン会が行われました。

特に講演後には長い列ができましたが、時間の許すかぎり、一人ひとり丁寧に対応してくださいました。



●大会の開催にあたり、ご協力いただきましたボランティアの皆さんに、心よりお礼申し上げます。

ありがとうございました。

佐渡から 応援!

9月20日、佐渡青年会議所と合同で「平成27年台風18号等災害義援金」の街頭募金活動を行いました。

ご支援いただいた募金額は、241,094円となり、関東・東北豪雨の被災者支援に充てられます。

みなさまのご支援ご協力、ありがとうございました。



ありがとうございました!

収集ボランティア活動の一環として、ペットボトルキャップを集めて発展途上国の子どもたちにワクチンを届ける活動があります。

島内のセーブオン各店では、この活動にご協力ください。見附市の受入先までキャップの運搬を引き受けさせていただきましたが、残念ながら、セーブオンさんの活動は8月をもって終了となりました。永きにわたりご支援いただいたことに、深く感謝を申し上げます。

本当にありがとうございました。

どんどん★ボランチャ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチャをどんどん紹介するコーナーです。

ボランチャとは…

ボランはボランティアとサッカーのつなぎ役であるボランチから、ちゃは沖縄で○○の人という意味のちゅを佐渡らしくもじりました。島内のボランティアさんのお名前として考えました。

お仕事がんばっています!

ぶれジョブ佐渡

「ぶれジョブ」は、特別な支援を必要とする子どもたちが、地域で仕事体験をする活動で、ぶれジョブ佐渡は2013年から活動を開始しました。

現在、小学六年から高校三年までの10人が、佐渡市内の事業所で週1回1時間、無償ボランティアのサポートから支援を受け、デイサービスでタオルたたみや図書館で本の整理、公共施設で掃除、コンビニで商品の補充(写真)などの仕事をしています。体験場所とサポートは半年ごとに替ります。また、毎月定例会を開き、活動報告もしています。

活動に賛同し、仕事体験をさせていただける事業所様やサポートの方を募集しています。

(会長 稲葉 健)



笑顔、お弁当とともに

配食サービスボランティア 上杉正明さん(金井)



「こんにちは。お変わりありませんか?」元気な声で配食サービスボランティアをされている上杉正明さん(写真左)。「お弁当を届けると、みんなの方が元気で。逆に元気をもらえるよ。」と話される顔からは笑顔がこぼれます。「上杉さんが一生懸命がんばってくれるから、本当にありがたい。いつもお弁当を届けてくれて助かってる。」と、お弁当を受け取る利用者さんにも笑顔がいっぱい。上杉さんが訪問することをいつも心待ちにされているようです。

お互いが元気で笑顔になれる配食サービスにお手伝い頂ける方、お待ちしております。

(社協 佐和田支所)



島内各地で活動している「いきいきサロン」や「地域の茶の間」の皆さんを紹介します。

子育てサロン『ニコニコひろば』(真野地区)

★開催日 毎月第2・4土曜日

★会 場 真野老人福祉センター寿楽荘

★時 間 午前9時30分～午後4時30分

★参加費 無料 (イベント時 100円)

★内 容

島内の子育て中の親子や、お孫さんを連れたおじいちゃん・おばあちゃんが自由に遊んだり、情報交換したりしています。会場にはおもちゃや遊具がたくさん揃えてあり、どなたでも遊びます。ぜひ、お気軽にご参加ください！



★クリスマス会のお知らせ

12月の「ニコニコひろば」ではクリスマス会を予定しています。親子で簡単なケーキ作りをして、みんなで楽しく過ごしましょう！お待ちしています。

日付：平成27年12月12日（土）会場：真野老人福祉センター 寿楽荘

参加費：1人100円 申込み：12月7日（月）までにご連絡ください

連絡先：55-4012（担当瀧川）

今月の クローズアップ Close Up

福祉関係の団体を紹介します



サザンクローバーのお味噌を是非、お試しください。

佐渡産大豆・
原材料 コシヒカリ・
麹、沖縄の塩

特定非営利活動法人

サザンクローバー

●お味噌の効き目●

- ・余分な塩分を体外へ排出するのを促し、血管を広げ、血圧を低下させる。
- ・味噌汁を1日約1杯飲む食生活を続けると、血管年齢が10歳程度改善する傾向があることが確認されている。
- ・味噌汁をよく飲む人は動脈硬化の進行が抑えられる可能性があり、心不全の予防効果もあることが示してきた。

(新潟日報H26.3.7記事より)

特定非営利活動法人 サザンクローバー
☎0259-86-2930(FAX兼用)
佐渡市小木町1526番地

情報掲示板

歳末たすけあい事業日程

各地区において、下表のとおり歳末たすけあい事業（そば・鏡餅・おせち等の配付）を行います。
お問い合わせは社協の各支所までお願いします。

支所・地区	日程	支所・地区	日程	支所・地区	日程
両津支所	12月29日(火)	畠野支所	新穂	12月30日(水)	小木支所
相川支所	12月28日(月)		畠野	12月29日(火)	
佐和田支所	佐和田		真野	12月29日(火)	赤泊
金井	12月28日(月)				12月28日(月)

12月開催 心配ごと相談

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(水)・13日(日)・ 23日(水祝)	13:00～ 16:00	両津福祉 センター しゃくなげ
	7日(月)	18:00～ 20:00	
相川	3日(木)・10日(木)・ 16日(水)・22日(火)		ワイドブルー あいかわ
佐和田	27日(日)		佐渡中央会館
新穂	7日(月)	9:00～ 12:00	新穂行政 サービス センター
真野	7日(月)		真野老人福祉 センター 寿楽荘
羽茂	9日(水)	13:30～ 16:30	羽茂農村環境 改善センター

相川支所事務所 移転のお知らせ

11月24日から、相川支所事務局、社協ケアプランセンター天領、相川プランチ、あいかわ訪問介護事業所が、相川羽田町に建設した新事務所で業務を開始しました。ボランティアルームも設置しましたので、お近くにお越しの際はお気軽に立ち寄りください。



弁護士による無料法律相談

【佐和田・金井地区】

日 時：12月16日(水) 10:00～15:00

場 所：佐渡中央会館

予約電話番号：57-8141

(社会福祉協議会佐和田支所)

定 員：8名

※事前に予約が必要ですので、開催日の1週間前までにお電話ください。

秘密は守られます。

< 移 転 先 >

〒952-1548

佐渡市相川羽田町57番地1

電話：74-0055 (これまでどおり)

FAX：67-7077



ご寄付ありがとうございました

平成27年10月1日～10月31日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立させていただきます。

《両津支所》

匿名	ティッシュ5箱
匿名	ひょうたん26個

《羽茂支所》

赤泊中学校第24回卒業生さわらびの会様	20,000円
赤泊商工会 青年部様	5,000円
赤泊商工会 女性部様	5,000円
匿名	412円

《畠野支所》

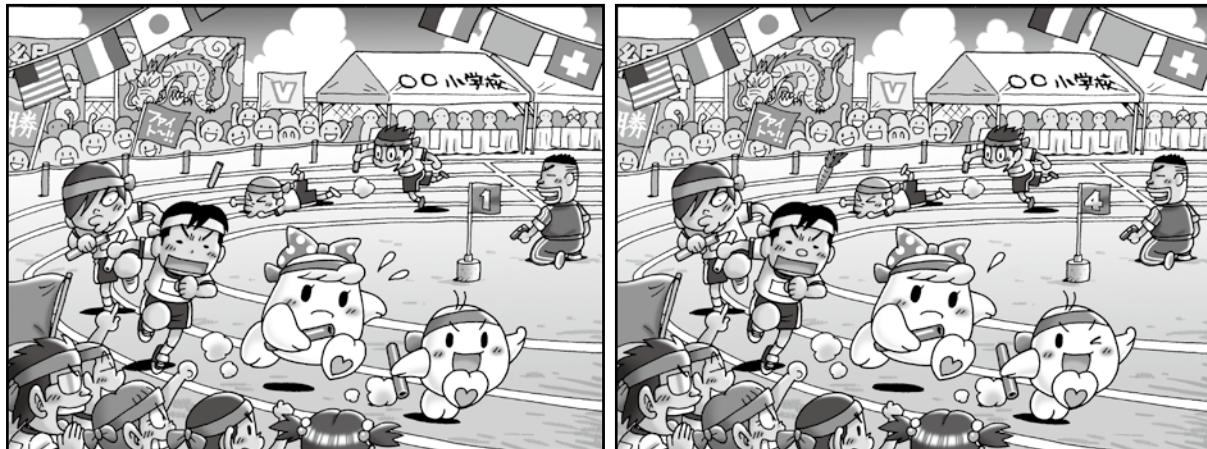
畠野商工会女性部 中川 晴子様	9,708円
佐渡山草会様	5,400円
匿名	10,000円

《佐和田支所》

故 加藤 丈一様(貝塚)	
ポータブルトイレ1台、シルバーカー1台	
土屋 登美様(水渡田) 紙オムツ、尿取りパッド、おしりふき	

見つけて応募！まちがいさがし

●今月は5ページでご紹介した「サザンクローバー」様にご協力いただき、正解者の中から5名様にお味噌をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などもどんどんお寄せください!



回答方法に
注意してね！

左右のイラストには、ちがうところが6か所あります。
イラストをよく見くらべて、ちがいを全て探してください。

【応募方法】

ハガキに答えと、必要事項をご記入の上、右記宛先までお寄せください。

締切…12月18日(金)必着

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、
景品の発送にのみ使用させていただきます。
なお、当選者の発表は商品の発送をもって
代えさせていただきます。

<input type="text"/>	〒952-0206
	佐渡市社会福祉協議会
	佐渡市畠野甲五三三番地
	担当者 行

・六つの答え
・電話番号
・年齢
・住所
・氏名(ふりがな)
・ご要望など
・社協だよりへのご意見、

【前回の答え】

105号のクロスワードパズルの答えは「イドウカイジョ(移動介助)」でした。

ご応募くださった皆さま、どうもありがとうございました！

★未年の皆さんのお年玉や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島のひつじ年さん



末年の年男・年女の紹介です！
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！！



けら
計良 スミさん (両津地区 下久知)
昭和6年生まれ

仲間とゲートボールをするのが大好きで、週に一度の練習日には、体調が悪くなれば出かけるようにしています。チームの皆さんの中でも足をひっぱらないように楽しく練習しています。大会にも参加しています。また、練習の合間に野菜作りなどもしています。自分の作った野菜を新鮮なうちに食卓に出せるのが幸せです。新鮮な野菜は本当においしくて、最近はその味の違いが分かるようになりました。

ふじた
藤田 京子さん (小木地区 小木町)
昭和6年生まれ

元気の秘訣は、花を生けることとカラオケです。池坊で生花を30年以上続けており、華道教授を持っています。指先を使うことで、集中力と記憶力を保つことができます。また、平成元年から始めたスナックのママとして頑張っています。若い人と歌うと元気がもらえます。テレサ・テンの「つぐない」が私の十八番です。



デイから
こんにちは

小木デイサービスセンター
つくり

職員が変わった形の石を拾ってきたところ、絵や習字を趣味とされているご利用者さまが、すてきな絵を描いてくださいました。他にも、職員紹介の場として作品を作り、達筆で職員全員の名前を書いていただきました。顔写真もつけてあるので、ご利用者さま、ご家族さまからとても役立つと喜ばれています。



《介護職員初任者研修 受講者20名が修了了!》

4月に開講した平成27年度介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の修了式が、10月31日に畠野農村環境改善センターで行われました。修了証明書を手にした皆さんの顔は晴れ晴れとしていて、とても素敵でした。

半年間にわたって介護の知識や技術を学んでこられた受講生の皆さん、大変お疲れ様でした。活躍を期待しています!

