



佐渡市

# 社協だより

第105号

平成27年  
10月25日発行



## ❖目次

- |      |                         |    |                      |
|------|-------------------------|----|----------------------|
| P2～3 | 特集：社協ケアプランセンター          | P7 | クロスワードパズル            |
| P4   | どんどんボランチャ               | P8 | 輝く島の末年さん             |
| P5   | いきいきつうしん・<br>今月のクローズアップ |    | デイからこんにちは<br>表紙写真の紹介 |
| P6   | 寄付のお礼・情報掲示板             |    |                      |

編集・発行

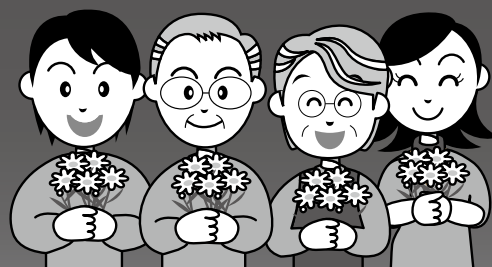
社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

# 想いをみつめて 安心へとつなぐ

## ～社協ケアプランセンター～



社協のケアプランセンター（居宅介護支援事業所）がどこにあるか、ご存知ですか？

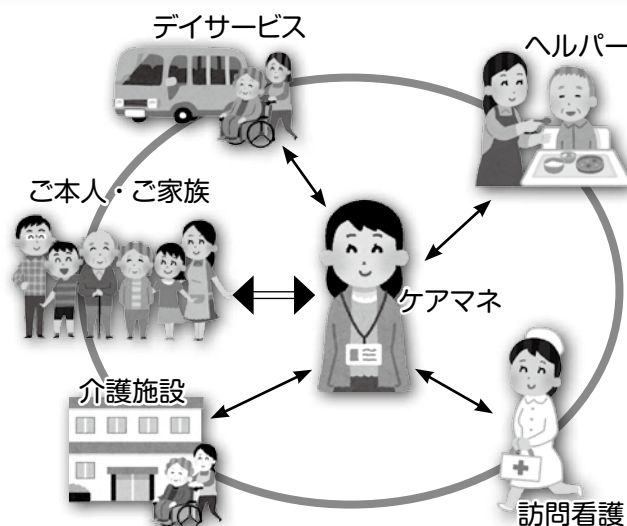
社協は「地域の皆さまの身近な場所に」という想いのもと、平成16年の市町村社協合併後も統合することなく、旧市町村に1か所ずつ（両津地区には3か所）設置しています。そして、各ケアプランセンターではケアマネジャー（介護支援専門員）が、要介護認定を受けた方の心身の状況や希望に応じて、適切な介護サービスが利用できるように「ケアプラン（介護サービス計画）」を作成しています。

今回の特集ではケアマネジャーに注目し、その役割をお伝えします。

### 愛称は“ケアマネさん”

時代の変化とともに介護の社会化がすすむ中、平成12年に介護保険制度が始まると同時にケアマネジャーは誕生しました。ケアプランの作成以外に、ご本人と介護施設・介護サービス事業所との橋渡し役としての役割や、ご本人に適切なサービスが提供されているかを確認する役割を担っています。

ケアマネジャーとして従事している職員は、担当している方やご家族の方々から「ケアマネさん」と呼ばれることがよくあります。ケアマネジャーの存在が皆さまの生活に馴染んでいるように感じられる、やさしい呼び名です。



ス担当者会議」が開催されます。これは、ご本人が利用しているすべての介護施設・介護サービス事業所から担当者が集まり、ご本人への支援について話し合う場です。基本的にご本人やご家族の方も参加して行われるため、ケアマネは専門用語を避け、わかりやすく説明することを心がけています。

この会議では、ご本人の意向、ご家族の意向、そして各事業所から集まった担当者の専門職としての意見を引き出し、“自宅が一番いい介護”の実現に向けたケアプランの作成につなげるのがケアマネの役割です。ご本人が今持っている能力を活かし、できるだけ自立した生活を送れるようにするため、状況によっては専門職の意見を尊重せざるを得ない場合もあります。しかし、まずはサービスを利用されるご本人がどのような生活を望んでいらっしゃるのかをお聞きすることから始めます。

### 自宅で一番いい介護

初めてケアプランを作成する場合や、ご本人の状態の変化によってケアプランが変更になるなどには、ケアマネの呼びかけで「サービ



《サービス担当者会議の様子》

自宅で介護したいんだけど...



デイサービスを利用するにはどうしたらいいんだろう？



要介護認定って？  
介護保険を利用したいんだけど、申請はどうしたらいいの？



廊下に手すりをつけたいんだけど、補助はあるの？



入浴や食事を手伝ってもらえないかな



さまざまな介護のお悩みは、私たちケアマネジャーにお気軽にご相談ください。



また、介護の悩みを抱え込んでいないか、介護負担を軽くするために必要なことはないかなど、介護をされているご家族の様子も伺います。ご本人の生活を一番近くで支えるご家族のサポートも、とても重要だと考えているからです。

ありますが、近年、佐渡の金山と言えば相川金山。相川地区は「天領の街」とも呼ばれ、「天領通り」という名前の通りもあります。この言葉のように、相川の地に馴染み、地域の皆さまに愛される事業所になれるようにとの願いを込めて、“社協ケアプランセンター天領”と名付けたのです。

## 地域で親しまれるために

ページ下部の、社協ケアプランセンター一覧をご覧ください。各事業所にはさまざまな名称がついていますが、これには事業所の職員たちの思いが込められています。

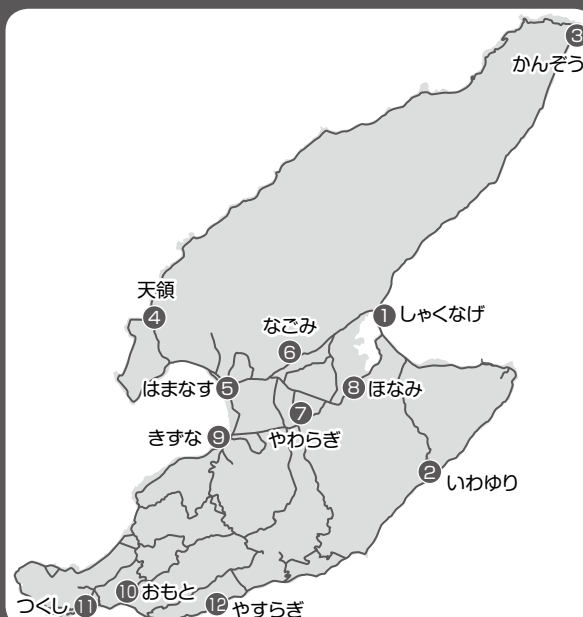
例えば相川地区の社協ケアプランセンターの名称には、12か所の中で唯一、漢字が使われています。“天領”とは江戸幕府の直轄地のことを指した呼び名で、佐渡は金銀山開発のため、1601年に一島まるごと“天領”となりました。相川金山が開発されたのはさらに後の時代では

## 住みなれた場所で、いつまでも

各社協ケアプランセンターのケアマネは、社協の基本理念「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを推進します」のもと、地域の皆さまが要介護認定を受けてからも住み慣れたご自宅で暮らしていけるようにサポートさせていただきます。これからも「ケアマネさん！」と頼っていただけるよう、精一杯努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願いします。

## 社協のケアプランセンター 一覧

名 称	電話番号
①社協ケアプランセンターしゃくなげ	23-5550
②社協ケアプランセンターいわゆり	28-2188
③社協ケアプランセンターかんぞう	26-2240
④社協ケアプランセンター天領	74-0955
⑤社協ケアプランセンターはまなす	57-8141
⑥社協ケアプランセンターなごみ	63-6200
⑦社協ケアプランセンターやわらぎ	66-4151
⑧社協ケアプランセンターほなみ	22-4198
⑨社協ケアプランセンターきずな	51-2100
⑩社協ケアプランセンターおもと	88-3818
⑪社協ケアプランセンターつくし	86-3838
⑫社協ケアプランセンターやすらぎ	87-3370





# い き い き つ う し ん

島内各地で活動している「いきいきサロン」や「地域の茶の間」の皆さんを紹介します。

## 「上町の地域の茶の間」(相川地区)

★開催日 毎月第2木曜 ★会 場 上町ふれあい集会所

★時 間 午前10時～12時

★参加費 内容によって

★参加状況

今年で13年目を迎えるこの茶の間には、毎回15名位の参加があります。季節の行事やゲームを取り入れて閉じこもりを防ぎ、体操や講習会を行うことで認知症にならないように取り組んでいます。



★うちのイチ押し!「高台から眺める相川町内」



会場周辺の京町通りにはとても綺麗な街並みが保存されているので、年に3回程度は会場を変えて季節の京町を楽しんでいます。街並みを歩きに来た観光客の方にも、ほっと一息ついてもらえる、誰もが気軽に立ち寄れる茶の間です。

今回は「京町茶屋」さんの会場で相川を一望しながら、お話とお茶を楽しみました。開催日にはのぼりが出ているので、是非お立ち寄りください。

## 今月の クローズ アップ Close Up

福祉関係の団体を紹介します



トキ  
ハット



トキ  
マグネット



トキちゃん  
布巾

社会福祉法人 佐渡福祉会 まつはらの家

〒952-1313 新潟県佐渡市八幡町303番地2

TEL: 0259-52-4744 FAX: 0259-52-4566

メールアドレス matuharanoie@hyper.ocn.ne.jp

ホームページ <http://sadofukushikai.jp/matuhara/matuhara.html>

障害福祉サービス事業所

## まつはらの家

まつはらの家は、主に療育手帳及び身体障害者手帳を持っている方の就労にかかる支援を行っています。

事業所ではさまざまな自主製品を作成していますが、その中でも「トキグッズ」は、かわいいデザインと手作りの味わいがあり、佐渡観光に来られたお客様を中心に人気上昇中の商品です。

お客様に喜んでいただくために、ひとつひとつ丁寧に作るよう心掛けています。各地のイベント開催時に店出していますので、是非お立ち寄りください。

### ※寄付のお願い

家庭や職場で不要になったパソコンや小型家電品、小型電子機器がありましたら是非寄付をお願いいたします。



## ご寄付ありがとうございました

平成27年9月1日～9月30日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。  
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

### 《両津支所》

山口 佐一様(真更川)

紙おむつ

### 《羽茂支所》

佐渡農林年金受給者連盟 小木支部

26,913円

### 《相川支所》

匿名

タオル62枚、バスタオル3枚

# 情報掲示板

## 真野福祉バザー(真野地区)

★日 時：11月23日(月祝) 9:00開店

★会 場：真野ふるさと会館

★問合先：81-1620(社協畑野支所)

☆真野産の美味しい果物や新鮮野菜のほか、洗剤・タオル・食器など、掘り出し物が手に入るチャンスです。売り切れしだい閉店いたしますので、お早目のお越しをお勧めします。皆さまお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

## 11月開催 心配ごと相談

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相 談 日	時間	会 場
両 津	2日(月)、13日(金)、 23日(月祝)	13:00～ 16:00	両津福祉 センター
	7日(土)	18:00～ 20:00	しゃくなげ
相 川	3日(火祝)、10日(火)、 16日(月)、22日(日)	9:00～ 12:00	ワイドブルー あいかわ
金 井	10日(火)	13:00～ 16:00	金井 コミュニティ センター
畑 野	25日(水)	9:00～ 12:00	畑野農村環境 改善センター
小 木	4日(水)	13:30～ 16:30	小木多目的 集会施設 あゆみ会館
赤 泊	18日(水)		赤泊福祉保健 センター やすらぎ

## つくしふれあいまつり (小木地区)

★日 時：11月23日(月祝) 10:00～15:00

★会 場：小木福祉保健センターつくし

★問合先：86-3838

(社協羽茂支所小木地域センター)

☆毎年好評の福祉バザーや元気茶屋、授産施設販売、日赤奉仕団の炊き出し訓練体験など、楽しい内容が盛りだくさん。ご家族やお友達、ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場をお待ちしております。演芸大会出演者を大募集中!

## 弁護士による 無料法律相談

### 【新穂・畑野・真野地区】

日 時：11月20日(金) 10:00～15:00

場 所：真野老人福祉センター寿楽荘

予約電話番号：81-1620

(社会福祉協議会畑野支所)

定 員：8名

※事前に予約が必要ですので、開催日の1週間前までにお電話ください。

秘密は守られます。

# 考えて応募! クロスワードパズル

- 今月は5ページで紹介した「まっはらの家」様にご協力いただき、正解者の中から抽選で5名様に、素敵な商品をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などもどんどんお寄せください!
- タテとヨコのカギをヒントに、カタカナで言葉を入れてください。A~Fに入る7文字が答えです。

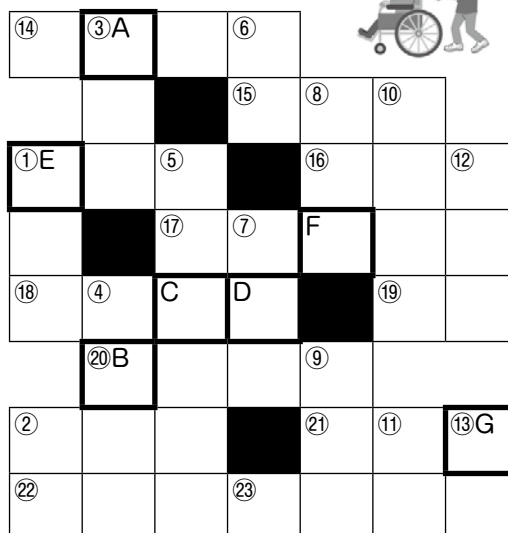
答え 

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---



## タテのカギ

- ① ジャンプやボール遊びが得意な水族館の人気者
- ② 特に小さな子どもはお母さんをこう呼びます
- ③ 島根県にあり、日本中の神様が集うとされる〇〇〇大社
- ④ 散切り頭を叩いてみれば文明開化の音がする
- ⑤ 同じ耕地で1年の間に2種類の異なる作物を栽培すること
- ⑥ 王様の耳は〇〇の耳〜♪
- ⑦ “甘い柑橘”ということから漢字で「蜜柑」と表記される果物
- ⑧ サンテラ佐渡スーパーアリーナの場所は、元「〇〇〇が丘公園」
- ⑨ 白雪姫と七人の〇〇〇
- ⑩ 食後はきちんと行いましょう
- ⑪ 他を慈しみ、情に厚い人を「〇〇深い」と言います
- ⑫ 首のなが〜い動物
- ⑬ 添うて7年子のある仲だ、〇〇にしゃくしを渡しゃんせ



## ヨコのカギ

- ① 山形の郷土料理で、里芋を使います
- ② カラオケ好きは離しません
- ④ すごくで、進む数を決めます
- ⑤ ドイツの生まれで、音楽の父と称される作曲家
- ⑥ 積み重ねたり、並べたり、崩したりして遊ぶおもちゃ
- ⑦ 紅葉を楽しむ行楽のこと
- ⑧ 生け花を生業にしている人
- ⑨ 日本最後の朱鷺
- ⑩ 北海道産の馬
- ⑪ クレオパトラは絶世の〇〇〇
- ⑫ 庭木や防風林、盆栽や建材など、多様な用途がある木
- ⑬ 竜宮城にいるお姫様

## 【応募方法】

ハガキにクロスワードパズルの答えの他、必要事項をご記入の上、下記宛先までお寄せください。

### 締切…11月20日(金)必着

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

〒952-0206

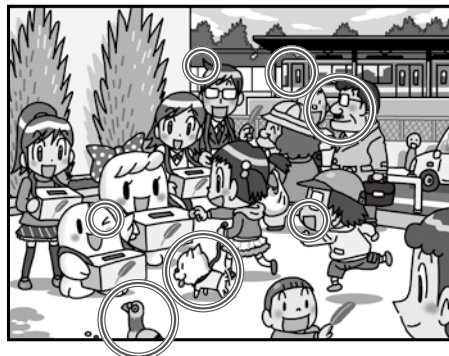
佐渡市社会福祉協議会  
佐渡市畑野甲五三番地  
社協だより担当者 行

・ クロスワードパズルの答え  
・ 住所  
・ 氏名（ふりがな）  
・ 年齢  
・ 電話番号  
・ 社協だよりへのご意見、ご要望など

## 【前回の答え】

104号の脳トレ（まちがいさがし）の答えは「7つ」でした。

ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。



## ★末年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の  
ひつじ年さん

末年の年男・年女のご紹介です！  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！！



いそべ 磯部 ミサホさん (金井地区 泉) 昭和6年生まれ

趣味は編み物で、かぎ針編みでいろいろな物を編んでいます。「次は何を編もうかな？」と考えるのも楽しみです。また、健康のために介護予防教室「フレンド」に毎週参加しています。みんなで体操をして、歌を歌って、とても楽しい時間を過ごしています。「フレンド」に参加するようになってからは体調も良く、元気な毎日を送っています。



かねこ 金子 ただし 忠さん (羽茂地区 滝平) 昭和6年生まれ

毎日、山に植えた杉の木を手入れしています。下草刈りや枝打ち、間伐などをして、木の成長を楽しみにしています。また、ゲートボールも楽しんでおり、しっかり練習して試合に臨んでいます。

ぼたもちに目がなく、月に1回は、ばあちゃんに作ってもらい食べています。

デイから  
こんにちは

かぼちゃのミルク煮

【栄養士より一言】 かぼちゃは皮を厚めにむくのがポイントです。ピーラーを使うと簡単にむくことができますよ。牛乳とバターを加えて煮ることで口当たりがよくなり、噛みやすく、飲み込みやすくなります。

【材 料】(1人前)  
かぼちゃ … 50g  
水 … 25g  
牛乳 … 25g  
砂糖 … 2g  
バター … 3g  
塩 … 0.4g

【1人分の栄養価】(1人前)  
エネルギー … 93kcal  
たんぱく質 … 1.8g  
脂質 … 3.6g  
カルシウム … 36mg  
食塩 … 0.5g

## 【作り方】

- ① かぼちゃは種を取り、皮をむいて一口大の薄切りにする。
  - ② 鍋にかぼちゃと水を入れて、軟らかくなるまで煮る。
  - ③ かぼちゃが軟らかくなったら水を捨て、牛乳、砂糖、バター、塩を加えて煮る。
  - ④ 味が染みたら出来上がり。
- ※かぼちゃの代わりにさつまいもを使っても美味しいです。

## 表紙の紹介

佐渡市立新穂小学校で、福祉教育の一つとして、3・4年生の児童が栽培した花を一人暮らしの方へお届けする「愛の一鉢運動」が行われました。

鉢を育てた児童の写真と、「いつまでもお元気でいてください」などとメッセージが書かれた手紙も鉢と一緒に手渡されました。

児童からのプレゼントに、みなさん喜ばれ、児童との会話も楽しんでいました。

