



佐渡市

社協だより

第101号

平成27年
6月25日発行



❖目 次

P2~3	平成26年度社会福祉法人佐渡市社会福祉協議会事業報告	P8~9	生活支援係からのお知らせ
P4~5	平成26年度 決算報告	P10	情報掲示板
P6	どんどんボランチャ	P11	寄付のお礼・クロスワードパズル
P7	いきいきつうしん・ 今月のクローズアップ	P12	輝く島の未年さん デイからこんにちは 表紙写真の紹介

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

平成26年度社会福祉法人佐渡市社会福祉協議会事業報告

地域における支え合いの仕組みづくりの推進

【主な事業】

- 地域福祉懇談会の実施
…46回実施、558名参加
- 見守り活動の推進
- 地域の茶の間・いきいきサロン等の実施
…1,219回実施、延べ17,345名参加



- ふれあい招待昼食会の実施
…27回実施、1,076名参加
- おはようコール（お元気コール）の実施
…125名利用、ボランティア58名
- 生活支援ボランティア派遣事業
(ごむしんネット) の実施
…派遣回数108回
- 在宅介護者リフレッシュ事業の実施
…24回実施、235名参加
- 配食サービスの実施
…1,163回実施、延べ4,931名利用
- 移送サービス事業の実施
…235回実施、41名利用
- 障がい者の地域生活支援
…7回実施、121名参加
- 第2次佐渡市地域福祉活動計画の実行
- 給食サービスの実施
…57回実施、延べ5,218名利用
- 世代間ふれあい交流の実施
…21回実施



成年後見センターの機能充実

【主な事業】

- 成年後見制度の利用等、権利擁護にかかる相談及び利用支援
…問合せ件数63件、相談援助件数48件、受任後援助件数2,313件
- 法人後見人等の受任
…後見9名、保佐4名
- 成年後見制度等の普及、啓発
…研修会、セミナー等への職員派遣5回
…成年後見シンポジウムの開催130名参加
- 新たな後見人・支援者の養成
…基礎講座、実務講座及び実地研修14名修了
- 権利擁護のネットワークづくり
…成年後見連絡講座の開催
…2日間実施、延べ65名参加
- 運営委員会
…8回実施

ボランティア活動の推進

【主な事業】

- 災害救援体制の整備
…災害ボランティア養成講座の開催
…2回実施、延べ77名参加
…佐渡市総合防災訓練への参加
…46名参加
…佐渡災害ボランティアネットワーク情報交換会の開催
…2回実施
- ボランティア講座、交流会の開催
- ボランティアの登録状況
…個人408名、団体172
- 福祉教育事業（出前塾・ボランティアスクール）の実施
…35回実施、1,088名参加
- 24時間テレビ「愛は地球を救う」チャリティー募金活動の実施
…11会場、118名参加
- 収集ボランティアの支援



総合相談、生活支援による問題解決

【主な事業】

- 心配ごと相談所の開設
- 相談員研修会の実施
 - …8回実施、81名参加
- 弁護士による法律相談の実施
 - …13回開催、79件
- 日常生活自立支援事業
 - …問い合わせ・相談件数 2,957件、
実利用者数 61名（26年度新規9名）
- 生活福祉資金貸付等の貸付支援
 - …貸付件数 14件
- 地域包括支援センター
 - …相談件数 41,701件
- 在宅介護支援センター・ブランチ
 - …相談件数 センター 84件、ブランチ 413件
- 介護予防教室の実施
 - …942回実施、延べ 12,687名参加
- 男の介護教室、料理教室
 - …13回実施、延べ 126名参加



福祉センター等の経営強化と発展

【主な事業】

- 老人福祉センターの経営
 - …1カ所、延べ 1,277名利用
- 福祉センター等の経営
 - …3カ所、延べ 20,950名利用
- 地域交流センター（温泉・プール・宿泊施設）の経営
 - …温泉保養施設 4カ所、延べ 261,082名利用
 - …宿泊施設 1カ所、延べ 2,098名利用
- 高齢者住宅の経営
 - …1カ所、12名利用

子育て支援の取り組み

【主な事業】

- ファミリーサポートセンターの受託
 - …会員数 264名、活動回数 400回
- 児童館「ちのわの家」の管理運営
- 子育てサロンの開催
 - …12回実施、延べ 244名参加

福祉情報の提供・啓発活動の推進

【主な事業】

- 佐渡市社会福祉大会の実施
 - …参加者 1,000名



介護サービス事業の経営強化と発展

【主な事業】

- 訪問介護事業
 - …5カ所、実利用者数 941名
- 通所介護事業
 - …10カ所、実利用者数 1,080名、
1日平均 195名
- 短期入所生活介護
 - …1カ所、実利用者数 80名、
延べサービス提供者数 5,402名
- グループホーム事業
 - …1カ所、実利用者数 20名
- 訪問入浴介護事業
 - …1カ所、実利用者数 32名、
延べ利用者数 872名
- 居宅介護支援事業
 - …12カ所、プラン請求件数 15,350件、
訪問調査件数 1,231件

- 社会福祉関係者の顕彰
- 佐渡市社協だよりの発行
 - …本所「社協だより」12回発行、
各支所 各1回発行
- ホームページの活用
- 福祉まつり等の実施
 - …8カ所で開催、3,980名参加
- 福祉バザーの支援
 - …2カ所で開催、1,300名参加
- 介護職員初任者研修の実施
 - …修了者数 26名（4月19日～9月20日）

平成26年度 決算報告

財産目録

(平成27年3月31日現在) (単位:円)

資産・負債の内訳	金額
1. 資産の部	
流動資産	
現金	1,701,851
小口現金	800,000
預貯金	99,120,174
事業未収金	246,424,853
未収金	144,606,139
未収補助金	40,276,876
立替金	1,569,599
流動資産計	534,499,492
固定資産	
基本財産	
土地	245,929,514
建物	1,090,522,907
建物附属設備	2,660,318
定期預金	10,000,000
基本財産計	1,349,112,739
その他の固定資産	
建物	148,850,328
建物附属設備	23,314,490
構築物	4,173,313
機械及び装置	12,359,064
車輌運搬具	39,417,653
器具及び備品	31,518,900
建設仮勘定	2,000,000
権利	229,320
退職手当積立基金預け金	675,251,108
社会福祉積立資産	86,806,512
介護サービス費事業運営積立資産	228,905,192
財政調整積立資産	568,973,384
退職手当積立資産	15,396,607
固定資産等取得	
支出積立資産	496,451,590
その他の固定資産計	2,333,647,461
固定資産計	3,682,760,200
資産合計	4,217,259,692
2. 負債の部	
流動負債	
事業未払金	143,058,205
その他の未払金	247,241,975
預り金	45,572
職員預り金	5,300,999
流動負債計	395,646,751
固定負債	
退職給付引当金	719,243,043
固定負債計	719,243,043
負債合計	1,114,889,794
差引純資産	3,102,369,898

貸借対照表

(平成27年3月31日現在)

(単位:円)

資産の部		負債の部	
科目名	当年度末	科目名	当年度末
流動資産	534,499,492	流動負債	395,646,751
現金	1,701,851	事業未払金	143,058,205
小口現金	800,000	その他の未払金	247,241,975
預貯金	99,120,174	預り金	45,572
事業未収金	246,424,853	職員預り金	5,300,999
未収金	144,606,139		
未収補助金	40,276,876		
立替金	1,569,599		
流動資産計	534,499,492		
固定資産			
基本財産		固定負債	719,243,043
土地	245,929,514		
建物	1,090,522,907		
建物附属設備	2,660,318		
定期預金	10,000,000		
基本財産計	1,349,112,739		
その他の固定資産			
建物	148,850,328		
建物附属設備	23,314,490		
構築物	4,173,313		
機械及び装置	12,359,064		
車輌運搬具	39,417,653		
器具及び備品	31,518,900		
建設仮勘定	2,000,000		
権利	229,320		
退職手当積立基金預け金	675,251,108		
社会福祉積立資産	86,806,512		
介護サービス費事業運営積立資産	228,905,192		
財政調整積立資産	568,973,384		
退職手当積立資産	15,396,607		
固定資産等取得			
支出積立資産	496,451,590		
その他の固定資産計	2,333,647,461		
固定資産計	3,682,760,200		
資産合計	4,217,259,692		
		純資産の部	
		建物	1,090,522,907
		建物附属設備	2,660,318
		定期預金	10,000,000
		その他の固定資産	2,333,647,461
		次期繰越活動増減差額	428,536,141
		純資産の部合計	3,102,369,898
		資産の部合計	4,217,259,692
		負債及び純資産の部合計	4,217,259,692

資金収支計算書

(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

(単位:円)

科目	決算
会費収入	9,383,578
寄附金収入	3,824,285
経常経費補助金収入	170,023,265
受託金収入	144,658,239
助成金収入	1,311,000
事業費収入	5,462,570
負担金収入	151,383
介護保険事業収入	1,464,312,974
障害福祉サービス等事業収入	60,145,060
地域交流センター事業収入	143,141,128
高齢者住宅事業収入	2,601,373
その他の事業収入	4,179,759
受取利息配当金収入	3,506,623
その他の収入	6,687,555
事業活動収入計(1)	2,019,388,792
人件費支出	1,479,628,958
事業費支出	314,561,190
事務費支出	280,519,884
助成金支出	1,151,000
負担金支出	135,680
その他の支出	1,233,770
事業活動支出計(2)	2,077,230,482
事業活動収支資金差額(3)=(1)-(2)	△57,841,690
施設整備等補助金収入	5,680,000
固定資産売却収入	328,630
施設整備等収入計(4)	6,008,630
固定資産取得支出	107,332,756
施設整備等支出計(5)	107,332,756
施設設備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△101,324,126
投資有価証券売却収入	500,000,000
積立資産取崩収入	485,180,807
その他の活動による収入	15,785,575
その他の活動収入計(7)	1,000,966,382
積立資産支出	827,165,813
その他の活動による支出	68,287,212
その他の活動支出計(8)	895,453,025
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	105,513,357
予備費支出(10)	0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△53,652,459
前期末支払資金残高(12)	192,505,200
当期末支払資金残高(11)+(12)	138,852,741

事業活動計算書

(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

(単位:円)

科目	当年度決算
会費収益	9,383,578
寄附金収益	3,824,285
経常経費補助金収益	170,023,265
助成金収益	1,311,000
受託金収益	144,658,239
事業収益	5,462,570
負担金収益	151,383
介護保険事業収益	1,464,312,974
障害福祉サービス等事業収益	60,145,060
地域交流センター事業収益	143,141,128
高齢者住宅事業収益	2,601,373
その他の事業収益	4,179,759
その他の収益	6,434,055
サービス活動収益計(1)	2,015,628,669
人件費	1,554,861,571
事業費	314,561,190
事務費	280,519,884
助成金費用	1,151,000
負担金費用	135,680
減価償却費	103,608,062
国庫補助金等特別積立金取崩額	△75,794,807
その他の費用	1,233,770
サービス活動費用計(2)	2,180,276,350
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△164,647,681
受取利息配当金収益	3,506,623
その他のサービス活動外収益	253,500
サービス活動外収益計(4)	3,760,123
サービス活動外費用計(5)	0
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	3,760,123
経常増減差額(7)=(3)+(6)	△160,887,558
施設整備等補助金収益	5,680,000
施設整備等寄附金収益	1,241,302
固定資産売却益	328,629
その他の特別収益	149,135,688
特別収益計(8)	156,385,619
固定資産売却損・処分損	432,257,102
国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	△388,685,152
国庫補助金等特別積立金積立額	5,650,324
その他の特別損失	156,861,587
特別費用計(9)	206,083,861
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△49,698,242
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△210,585,800
前期繰越活動増減差額(12)	925,364,371
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	714,778,571
基本金取崩額(14)	51,193,676
その他の積立金取崩額(15)	484,659,707
その他の積立金積立額(16)	822,095,813
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	428,536,141

どんどん★ボランチャ

いきいき活動するボランティアさん=ボランチャをどんどん紹介するコーナーです。

ボランチャとは…

ボランはボランティアとサッカーのつなぎ役であるボランチから、ちやは沖縄で○○の人という意味のちゅを佐渡らしくもじりました。島内のボランティアさんのお名前として考えました。

癒しの空間

あいびす花の会(赤泊)

佐渡の玄関口「赤泊港」、入口周辺に四季折々に咲く花で、通行するみなさんの心が和む美化活動を積極的に行ってています。「あいびす就航1周年記念」には、商工会女性部のみなさんとともに、「チューリップ花絵」を赤泊港ターミナルに製作し、観光客を大歓迎いたしました。また、佐渡産材の木製ベンチを設置し、利用者の方々に木のぬくもりを十二分に感じていただいている。田崎地区の御旅所横には花を咲かせ、車窓からの景観を作っています。

これからも地域の方々や観光客の方々に癒しの空間を提供していきたいと思います。

(代表 田部桂子)



佐渡で国際交流

DSI通訳ボランティア佐渡(佐和田)



2000年12月に、小学生に英語を教える旧佐和田町のプロジェクトで集まった仲間たちで、佐渡の良さを外国人に知ってもらいたい、佐渡で国際交流をしたいと作ったボランティアグループです。仕事をしながら活動しているので、無理をせず、今出来ることを地道に続けて行こうが合言葉です。

現在8名の会員で、ボランティア通訳ガイド、世界発見・佐渡再発見講座、交流イベント、日本語教室のボランティアなどの活動を行っていますが、最近は、佐渡在住の外国人が安心して暮らせるようサポートする活動にも力を入れています。

今年も、講座や佐渡在住の外国人に教えてもらう料理教室、外国人と一緒に防災救命講習、相川地区でのボランティア通訳などを行う予定です。参加ご希望の方、私たちの活動に興味のある方はお気軽にご連絡ください! (代表 岡村礼子 52-2265)

● ● ● ボランティア募集 ● ● ●
24HOUR TELEVISION 24時間テレビ38
愛は地球を救う(8月22日(土)~23日(日))



今年のテーマは
「つなぐ」

～時を超えて笑顔を～
募金の呼びかけをしていただくボランティアを募集します。
チャリTシャツ(黄色)を着て一緒に募金を呼びかけませんか。

詳細はボランティアセンター(81-1155)まで。

▲昨年の様子



島内各地で活動している「いきいきサロン」や「地域の茶の間」の皆さんを紹介します。

「宮川元気です会」(畠野地区)

★開催日 毎月第2木曜日 ★会場 宮川集落開発センター

★時間 午前9時30分～11時30分 ★参加費 100円

★参加状況

平成25年からサロンを開催しています。毎月のサロンには20名程度の参加があり、歌や頭の体操、ゲームなどをスタッフが交代で考えています。



うちのイチ押し！「新聞紙丸めてポイゲーム」

用意するもの：同じ大きさの箱（チーム数分）、新聞紙を四つ切りにしたもの（人数×10枚）、ストップウォッチ1個



- ①参加者をチーム分けする。
- ②新聞紙を4つ切りにしたものを、全員に10枚ずつ配る。
- ③順番を決めて、各チームから一人ずつスタートラインに座って（立って）もらう。
- ④スタートの合図で1分以内に10枚の新聞紙を丸めて箱の中に投げ入れる。
- ⑤全員が終わったら箱に入った新聞紙の数を数えて、多く入ったチームの勝ち。

● ポイント：新聞紙は固く丸めた方が遠くへ飛ぶので、慌てないで丸める。

今月の クローズ **Close Up**

福祉関係の団体を紹介します



指定障害福祉サービス事業所 就労継続支援 B型事業所 **サウスクラブ**

サウスクラブは佐渡南部地区在住の社会復帰を目指す精神・知的障がい者を支援する施設です。手作りのパンと打豆の製造・販売をしています。

こだわっていることは、パンの「やわらかさ」です。手法は秘密ですが、子どもから高齢者まで食べやすくするためやわらかくするよう工夫しています。

地域の皆様に喜んでいただける製品をお届けするため、季節感のあるパンの新メニューを、お客様の声を参考に、職員と利用者一緒に考え、特に利用者が良いと思うものを形にしています。平日午後1時30分頃に出来たてのパンを販売しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

社会福祉法人 とき福祉会 サウスクラブ
佐渡市羽茂本郷525-4 電話:0259-88-2815
ホームページ:<http://ntbj.itp.ne.jp/0259882815/>

誰もが安心して暮らすことのできる 福祉のまちづくりのために

佐渡市社協福祉課生活支援係からのお知らせです



生活自立相談支援センター開設

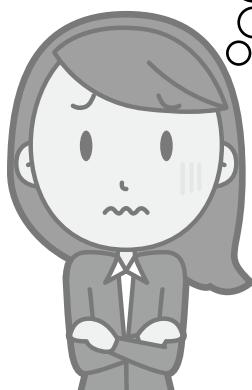
平成27年4月、生活困窮者への支援制度として「生活困窮者自立支援法」が施行され、佐渡市社協は生活や仕事、経済的な困りごとの身近な相談所として「生活自立相談支援センター」を開設しました。

『暮らし』や『仕事』のことで困ったら…

収入はあるのに
お金が足りない。
何でだろう…。

仕事や生活の
ことで気になる
家族がいる…。

働きたいけど、
どうしたらいいか
分からない…。



- 収入が不安定で、生活費のやりくりに困っている
- 仕事をしたいのになかなか決まらない、長続きしない
- 仕事を辞めて、生活や住まいのことで今後が不安
- 借金が多くて、どうしたら良いか悩んでいる
- 困っているが、どこに相談していいのか分からない など

相談無料
秘密厳守

ひとりで悩まないで、ご相談ください

まずはお困りごとをお聞かせください。専門のスタッフがお話をうかがい、お一人おひとりの状況に応じた解決方法を一緒に考えていきます。ご家族など、まわりの方からのご相談でも受け付けます。

《ご相談・お問い合わせ》

生活自立相談支援センター

電話81-1155(佐渡市社協本所内)

受付時間 平日8:30~17:15

日常生活自立支援事業

「福祉サービスを利用したいけど、手続きの仕方が分からない。」

「銀行に行ってお金をおろしたいけど、自信がなくて誰かに相談したい。」

毎日の暮らしの中には、いろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。日常生活自立支援事業は、認知症・知的障がい・精神障がいがあり一人で判断することが不安な方に対して、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをして、安心して暮らせるようにサポートします。



《ご相談・お問い合わせ》

電話81-1150(佐渡市社協本所内 事業専用電話) 受付時間 平日8:30~17:15

成年後見事業

成年後見制度は、認知症・知的障がい・精神障がいなどによって判断能力が十分ではない方を、法律的に支援する制度です。介護保険制度と同じ平成12年に始まりましたが、まだ十分に知られていないのが現状です。

佐渡市社協では平成24年度に成年後見センターを開設して、法人で後見を受任できる体制を整えました。少子高齢化や核家族化などの影響もあり、障がいのある方や高齢の方がお金の管理や医療・介護の手続きができず、この制度への相談が増えています。一方で、本人に代わって金銭管理などを行う“後見人”を務める家族や親せきがいることから、法律や社会福祉の専門職が後見人に選任される割合が高く、後見人の成り手が不足しています。そして今、地域の方々に後見人として活動してもらう“市民後見”的取り組みが期待されています。このことについては次号で特集を掲載する予定ですので、どうぞ併せてお読みください。

《ご相談・お問い合わせ》

成年後見センター 電話81-1155(佐渡市社協本所内) 受付時間 平日8:30~17:15

成年後見シンポジウム開催

～もっと知りたい成年後見～

日 時:平成27年7月18日(土)
13:30~16:30

会 場:金井コミュニティセンター

入 場 料:無料(どなたでもご入場いただけます)

基調講演:新潟大学法学部 教授 上山 泰 氏



昨年の様子

平成26年度苦情受付件数報告

介護保険事業所等のご利用者様や地域の皆様からの苦情、サービスに対する要望について報告します。今後も皆様からいただくご意見を大切にし、サービスの向上と改善に努めてまいります。

■苦情等の内容及び件数

苦情等の内容	苦情の件数
処遇の内容に対するもの	14件
職員の言動に対するもの	19件
その他	6件
計	39件

※第三者委員会での審議案件はありませんでした。

情報掲示板

第10回さわた社協まつり（佐和田地区）

★日 時:7月12日(日) 10:00~14:00 ★会 場:ビューさわた

★問合せ:57-8141 (社協佐和田支所)

☆地域の方やボランティアの方々と協力して開催します。芸能発表、飲食コーナー、介護予防コーナー、展示即売コーナー、抽選会など内容盛りだくさんです。皆さまお誘い合わせてご来場ください。

第19回しゃくなげまつり (両津地区)

★日 時:7月26日(日) 10:00~14:00

★会 場:両津福祉センターしゃくなげ

★問合せ:23-5500 (社協両津支所)

☆見て・食べて・遊んで、誰でも気軽に立ち寄れる「しゃくなげまつり」を開催します。どうぞ、ご家族おそろいでお越しください。まつりの最後はジャンケン大会に参加して景品をゲット!

つくし納涼祭 (小木地区)

★日 時:8月1日(土) 18:00~19:30

★会 場:小木多目的集会施設
あゆす会館 駐車場

★問合せ:86-3838
(社協羽茂支所 小木地域センター)

☆夏の風物詩、つくし納涼祭を開催します。盆踊りやスイカ割り、かき氷など楽しいイベントが、盛りだくさんです。お誘い合わせの上、ご来場ください。

7月開催 心配ごと相談

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相 談 日	時 間	会 場
両 津	2日(木)、13日(月)、 23日(木)	13:00~ 16:00	両津福祉センターしゃくなげ
	7日(火)	18:00~ 20:00	
相 川	3日(金)、10日(金)、 16日(木)、22日(水)	9:00~ 12:00	ワイドブルーあいかわ
金 井	10日(金)	13:00~ 16:00	金井コミュニティセンター
畠 野	27日(月)	9:00~ 12:00	畠野農村環境改善センター
松ヶ崎	10日(金)		松ヶ崎総合センター
小 木	1日(水)	13:30~ 16:30	小木多目的集会施設 あゆす会館
赤 泊	15日(水)		赤泊福祉保健センター やすらぎ

弁護士による 無料法律相談

【小木・羽茂・赤泊地区】

日 時 :7月24日(金)
11:00~16:00

場 所 :小木多目的集会施設
あゆす会館

予約電話番号 :88-3838
(社会福祉協議会羽茂支所)

定 員 :8名

※事前に予約が必要ですので、開催日の1週間前までにお電話ください。
秘密は守られます。



ご寄付ありがとうございました

平成27年5月1日～5月31日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

《本所》

匿名	タオル30枚
《両津支所》	
岩首福祉会様	タオル105枚・箱ティッシュ12個

《相川支所》

生浦 智恵子様(北片辺)	タオル48枚
--------------	--------

《佐和田支所》

岩下 彰顯様(橋)	衣類26枚、タオル1枚
高橋 テルミ様(泉)	電動ベッド一式
匿名	13,117円
児玉 善雄様(金井新保)	
タオル120枚・台ふきん30枚・歯ブラシ40本	
《畠野支所》	
佐渡山草会様(新穂瓜生屋)	9,650円

考えて応募！クロスワードパズル

- 今月は7ページでご紹介した「サウスクラブ」様にご協力いただき、正解者の中から抽選で5名様に、「打ち豆」をプレゼントいたします。社協だよりへのご意見・ご要望などもどんどんお寄せください!
- タテとヨコのカギをヒントに、カタカナで言葉を入れてください。A～Eに入る5文字が答えです。

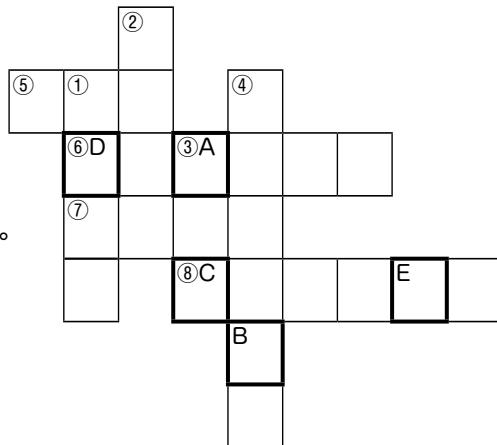
答え A B C D E

タテのカギ

- ①介護支援専門員は別名「〇〇〇〇ジャー」
- ②馬が好んで食べる野菜と言えば?
- ③カツオとワカメのお姉さん。息子はタラちゃんです。
- ④紅組がんばれ!白組まけるな!玉入れやりレーで盛り上がります。

ヨコのカギ

- ⑤準備体操をせずにプールに飛び込むのは〇〇〇です。
- ⑥小木の蓮華峰寺の愛称。花の名前が使われています。
- ⑦宮川大助・花子は「夫婦〇〇〇〇」
- ⑧「運動」という意味の英語です。



【応募方法】

ハガキにクロスワードパズルの答えの他、必要事項をご記入の上、下記宛先までお寄せください。

締切…7月17日(金)必着

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもつて代えさせていただきます。

□	〒952-0206	佐渡市畠野甲533番地	・社協だよりへのご意見、ご要望など	・年齢	・住所	・クロスワードパズルの答え
佐渡市社会福祉協議会 担当者 行	電話番号	氏名(ふりがな)				



【前回の答え】

100号の脳トレ(まちがいさがし)の答えは**「5つ」**

でした。

ご応募くださった皆さま、ありがとうございました。

★未年の皆さんのお楽しみや健康の秘訣を教えます★

輝く島のひつじ年さん

末年の年男・年女の紹介です！
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！！

坂田 茂夫さん (両津地区 東鵜島) 昭和6年生まれ

今年84歳になります。今日は「すばーく両津」で開催されるゲートボール大会に岩首チームの仲間と参加しました。チームの主将を務めていて、農繁期以外は週に1回練習をしています。元気を保つ秘訣は、やっぱり身体を動かすこと。田んぼも少しあるので、田んぼ仕事とゲートボールをして身体を動かし、頑張っています。

未武 隆さん (小木地区 小木町) 昭和6年生まれ

海が好きで、自宅が海に近いため、すぐに釣りへ行きます。釣った魚で晩酌するのも好きです。新造船あかねがよく見える自宅の作業場からの景色が、遊びに来る友人から好評です。

月1回の老人クラブの集まりで、カラオケをするのが楽しみです。おけさの歌と踊りは任せてください。

【栄養士より一言】

野菜類は、繊維がどのように走っているかを見て、繊維を断ち切るように切ると食べやすくなります。

【材 料】(1人前)

キャベツ	45g
人参	5g
小松菜	20g
かまぼこ	10g
味噌	5g
酢	4g
砂糖	3g
練り辛子	少々

【作り方】

- ①キャベツ・人参を千切りにして軟らかく茹でる。
- ②小松菜を軟らかく茹でて、1.5センチの長さに切る。
- ③かまぼこを千切りにして茹でる。
- ④味噌・酢・砂糖・練り辛子をボウルに入れ、酢味噌を作る。
- ⑤ボウルにキャベツ・人参・小松菜・かまぼこを入れ、④の酢味噌で和えて味を調える。

デイから こんにちは

キャベツとかまぼこの酢味噌和え

表紙の紹介

平成27年4月、相川地区に2つの地域の茶の間が立ち上りました。小川茶の間‘あじさい’は‘地域の仲間と交流し、元気に自立して生活したい’と。また、小田の茶の間は‘地域の皆さんの憩いの場になってほしい’との想いで、地域のボランティアが中心となって運営しています。お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、体を動かしたり等、自由に過ごせる場所です。お気軽に立ち寄りください。

古紙配合率70%再生紙を使用しています。 環境にやさしい植物油インキを使用しています。