



社協だより

第97号
平成27年
2月25日発行



【畠野地区 世代間交流事業】

ふれあうって、たのしいね

■特 集 P2~3 でいい・ふれあい・ひびきあい

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

で あ い ふ れ あ い ひ び き あ い

～こころをつなぐ世代間交流事業～

時代が生んだ壁

今、高齢化とともに進んでいるのが「世帯の核家族化」。“親と子のみ”“高齢の夫婦のみ”で世帯が構成されることが主流になり、子どもたちと高齢者が接する機会がずいぶんと少なくなりました。これは、佐渡に限ったことではありません。今から50年ほど前から、産業構造の変化によって日本全国で核家族化が進み、今月号でお伝えする「世代間交流」が意図的に行われるようになったと言われています。

誰もが迎える「老い」を肌で感じる機会が減ってしまい、高齢者に対してどのように話しかけ、接したらよいか分からぬ子どもたち。

一方で、若い世代と別々に暮らし、子どもたちの声を聞くことが少なくなった高齢者。“孫の面倒を見るのが生きがい”という話も、あまり耳にしなくなりました。

“生きがい”といえば、昨年10月に開催し



た佐渡市社会福祉大会で、講師の鎌田實先生が「生きがいを持つことの大切さ」を熱心に語られたことが思い出されます。何を生きがいとするかは人それぞれではありますが、子どもたちとの「ふれあい」を楽しみのひとつと数える方もいらっしゃることでしょう。

社協はそのような「ふれあい」の機会を増やし、ともに支え合える地域づくりを進めたいという想いで、世代間交流を目的とした事業を各地区で行っています。

笑顔ひろがる

羽茂地区では、毎年秋に「幼老運動会」が行われます。老人クラブと保育園、そして社協の共催で開催されるこの運動会は30年以上も続いている、保育園児として参加していた方が、時を経て運営スタッフとして係わったり、園児の親として参加したり…。



老人クラブの会員の方は「特に、お孫さんがいない方にとっては、子どもたちとふれあうことができる貴重な機会になっているよ」と話してくださいます。入場行進から始まり、玉入れや大玉送りなどを一緒に楽しむ運動会。競技には出なくても、「応援だけでも」と会場へ足を運ぶ方も大勢いらっしゃいます。

また、保育園児の保護者の方も、「核家族にとっても同居している家族にとっても、子

どもと地域のお年寄りがふれあえる良い機会だと思う」と、運動会の開催に協力的です。

長く愛される事業には、それだけの理由があることを教えられます。

畠野・真野の各地区で年に数回開催している“世代間交流事業”では、主に保育園の年長さんがダンスや歌を披露したり、地域の方と一緒にミニ運動会や手遊びなどを行います。「おばあちゃんの手、大きかったよ」「拍手が嬉しかった！」子どもたちにとって、両親や保育園の先生以外の大人から喜んでもらえたり褒めてもらえることは意外に少なく、大きな喜びを感じるようです。



この事業は対象者を年齢等で制限していないため、普段は社協の行事に参加されない方も顔を見せてくださることが特徴です。「私はひ孫と離れて暮らしているけれど、ちょうど今日の園児と同じ年齢なの。あの子もこんな風に成長しているかな、こんなことしゃべるのかな、こんな風にどこかのおばあちゃんと一緒に遊んで喜ばれているかな、と想像しながら、楽しく過ごすことができましたよ」と話してくださいました方も。

毎回楽しみにして足を運んでくださる方がいることは、子どもたちにとっても励みになっています。

ふたつの力

子どもたちが持つ若さや元気は、高齢者だけでなく私たちの心も明るくしてくれます。子どもたちのあどけない姿、ときには泣き顔やふくれっ面でさえ、私たちの心を和ませ、自然と笑顔にしてくれるものです。目には見えなくとも、子どもたちのパワーは偉大です。

そして、時代を生き抜いてきた高齢者。その知識や経験には、現代の親世代には語ることのできないものも多いのではないでしょうか。



昔ながらの手遊びは、ゲーム機に慣れた子どもたちの眼には新鮮に映ります。そしてなにより、無償の愛情を注いでくれることが子どもたちにとって嬉しいのです。

小さい頃、親に怒られて泣いていると、おじいちゃんやおばあちゃんが慰め、諭してくれたという想い出はありませんか？あの大きな愛情は、子どもの人間性を高めるための栄養剤だったように思います。

パッチワーク

さまざまな交流事業で顔を合わせた後、道で会った時にあいさつを交わすようになったり、子どもを介して親と高齢者が顔見知りになったという話を聞くことがあります。地域のきずなを深めることにもつながっているようで、とても嬉しい瞬間です。

1つの交流が1つの生地。それをつなぎ合わせることで、素敵な地域のパッチワークが出来上がっていきます。これからも、もっともっと多くの生地をつなげていきたい。

私たちは、世代間交流をとおして皆さん的人生がさらに豊かになると信じ、今後の方に参加していただけるように新しい企画を取り入れながら続けていきます。

お近くで開催される際は、ぜひご参加ください。お待ちしています。





ご寄付ありがとうございました

平成27年1月1日～1月31日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

《本所》

匿名 衣類一式

《両津支所》

土屋 聰 様 (両津夷) 100,000円
勝廣寺聞法会 様 (両津湊) タオル58枚、古切手

《相川支所》

匿名 100,000円
相川日蓮宗護法会寒修行者一同 様 30,000円

《畠野支所》

匿名 5,000円
匿名 20,000円

《佐和田支所》

渡邊 正芳 様 (相川五郎左衛門町) タオル12枚

岩下 彰顯 様 (橋)

タオル3枚、衣類7枚、シーツ1枚

匿名 衣類

さわた社協まつり実行委員会

委員長 安藤 卓也 様 39,897円

《羽茂支所》

佐藤 利明 様 (宿根木) 20,000円

国保 孝子 様 (羽茂本郷) 10,000円

渡部 郁雄 様 (南新保) シルバーカー2台

第42回小木芸能祭実行委員会 様 炊飯器

つくしふれあいまつり実行委員会 様

冷蔵庫、消臭スクリーン

なるほど!

介護の知恵



介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

備えあれば憂いなし



「もし、自分が倒れたら…」と考えたことはありませんか? いざという時に必要なものを、ひとまとめにして準備しておくと、スムーズな対応につながります。

準備しておくと良いもの

- ①健康保険証
- ②お薬手帳
- ③診察券
- ④緊急連絡先・かかりつけ医や持病等を記入した用紙
- ⑤介護保険証 (介護認定を受けている方)



かばんや巾着などにひとまとめにしておき、家族や
親戚・友人等に置き場所を伝えておきましょう。



発見！発掘！ボランティア

voluntary
topics

笑いヨガで楽しい人生 最高！！

日本笑いヨガ協会 公認リーダー

本間 一生



「ワッ ハハハハ」・・・大きな声で笑うと、楽しくなって元気が出ます。そして身体にも、とても良い効果があらわれます。「笑いと健康」に関し、いろんな著書やお医者さんの話を聞きますと、肩こりの改善、貧血や頭痛、ひざの痛みの解消、また、高血圧や糖尿病をはじめとした生活習慣病、うつ、ガンの改善など、笑いの健康効果はいっぱいあります。

皆さんは毎日大声で笑っていますか？現実は辛いこと、悲しいこと、不安なこと、イライラすることなど、努力しても解決できない事がいっぱいあります。それでも、笑いましょう。でも、面白くない時に笑うのは簡単ではありません。そんなあなたにお勧めしたいのが「笑いヨガ」です。「笑いヨガ」とは笑いの健康体操です。冗談やユーモアは使わずに体操として笑います。年齢や体力に関係なく誰にでもできて、酸素を効率よく取り込め、健康への効果がすぐに実感できるインド生まれの健康法です。

私は、佐渡にこの「笑いヨガ」を普及させたいと活動をしています。病気にかかるよう予防が肝心です。笑いはお金もかからず、副作用もなく、いつでもどこでもできます。さあ～ みんなで大声で笑いましょう。「ワッ ハハハハ」



どんどん☆ボランチャ

毎日元気にがんばるボランティアさん
＝ボランチャの星のようにキラキラ輝く姿を
どんどん紹介するコーナーです。

今月のボランチャは、
「GGマイナーズ」のおふたりです。

私たちは、平成22年にコンビを結成し、「地域の人に勇気と元気をお届けしたい」という思いのもと、島内各地の地域の茶の間や敬老会などのイベントでハーモニカ演奏を続けています。結成時の目標は演奏100回でしたが、既に達成し、200回、300回と次の目標に向か日々活動しています。演奏の際にはリクエストをいただくことが多いので、練習を続けてきた結果300曲近く演奏できるようになりました。演奏を終えて帰る時にたくさんの笑顔と大きな拍手で「また来てね。」と言われることにとてもやりがいを感じています。今後も皆さんに勇気と元気をお届けできるよう活動いたしますので、イベント等ございましたら是非お呼びください。

(GGマイナーズ 長嶋万紀地、青木利介)



ボランティア登録更新の お願い

ボランティアステーションに登録されている個人・団体の代表さま、ボランティア登録の更新の時期となりました。順次、郵送にて登録内容のご確認のお願いをしています。よろしくお願ひいたします。



学生さんへ！

春休み中の自由な時間をボランティア活動に使ってみませんか？やってみたい活動、興味のある活動をコーディネートします。たくさんの人と出会うチャンスです。

【活動例】○障がい者施設でのお手伝い
○高齢者施設での話し相手やお茶出し
○花植え など

ボランティアに関するお問い合わせはボランティアセンター (81-1155) まで、

情報掲示板

介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）受講生大募集！



高齢化がすすみ、介護の多様化が求められている今、
資格をとつてあなたのチカラを活かしませんか？

- ◆研修期間：平成27年4月18日（土）～10月31日（土）
- ◆会 場：畠野農村環境改善センター、伝統文化と環境福祉の専門学校
- ◆受 講 料：50,000円（教材費込み）
- ◆詳しい日程や研修の詳細については、回覧チラシかHPをご覧ください。
チラシは社協の本所・各支所・地域センターにも設置しています。
社協HP <http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>



佐渡市ファミリーサポートセンター 入会説明会・子育てボランティア講座開催！

- ◆日 時：3月28日（土） 13:00～16:40（受付 12:30～）
- ◆会 場：新穂トキのむら元気館 ※保育ルーム設置予定
- ◆内 容：入会説明とあわせて、お子さんを預かっていただくための養成講座を行います。
預かってほしい方も役立つ内容です。（子どもの保育・栄養・救急講習）
- ◆申込み：3月25日（水）までにお電話でお申し込みください。
佐渡市ファミリーサポートセンター（社会福祉協議会内）
電話 81-11155



3月開催 心配ごと相談

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。
お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相 談 日	時 間	会 場
両津	2日(月)・13日(金) ・23日(月)	13:00～ 16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(土)	18:00～ 20:00	
相川	3日(火)・10日(火) ・16日(月)・22日(日)	9:00～ 12:00	ワイドブルー あいかわ
金井	10日(火)	13:00～ 16:00	金井コミュニティ センター
畠野	25日(水)	9:00～ 12:00	畠野農村環境 改善センター
小木	4日(水)	13:30～ 16:30	小木多目的集会 施設（あゆす会館）
赤泊	18日(水)		赤泊福祉保健 センターやすらぎ

弁護士による無料法律相談

【新穂・畠野・真野地区】

- ◆日 時：3月24日（火）
10:00～15:00
- ◆場 所：畠野農村環境改善センター
- ◆予約電話番号：81-1620
(社協畠野支所)
- ◆定 員：8名
- ◇新潟県弁護士会の協力を得て、借金問題や相続問題、交通事故、不動産取引などの法律相談に弁護士が応じます。
- 事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。
秘密は守られます。



皆さまのご理解とご協力に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成 26 年度赤い羽根共同募金総実績報告



16,339,132 円



【新しく導入したガチャガチャ募金】

	募金額
戸 別	11,563,005 円
法 人	3,672,366 円
学 校	287,783 円
イ ベ ン ト	191,655 円
募金箱 他	624,323 円
合 計	16,339,132 円

皆さまからいただいたあたたかいお気持ちは、市内の福祉活動を推進するため高齢者の方、障がいをお持ちの方、児童や生徒、地域住民などを対象に様々な福祉事業に活用されます。また、新潟県内の福祉事業や災害時の支援準備金として積み立てられます。

多くの募金にご協力ありがとうございました。



今月の クローズ Close Up

福祉関係の団体を紹介します

チャレンジド立野



『チャレンジド立野』は、障がいを持つ方を対象に、農業を通じて、障がい者が地域に根ざした活動することで地域の活性化を図ると共に、それぞれの目標に向けた就労支援を目的に活動する地域活動支援センターです。

農産物の生産、第6次産業化商品としてビスコッティの製造から企業と連携しての販売、また、立野集落の高齢化に伴い、草刈りや

地域の水路の掃除などの手助けなど、『チャレンジド立野』と『立野集落』と『企業』が「お互いさま」をモットーにそれぞれが連携しながら活動しています。「お互いさま」の精神はこれからの佐渡にとって必要なこととなるのではないでしょうか。



佐渡市立野333

電話 67-7774 <http://www.facebook.com/challengedtateno>

★未年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島のひつじ年さん



未年の年男・年女の紹介です！
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！！



なかむら
中村 三力さん

かとう
加藤 チヨ子さん 平馬 栄子さん

(畠野地区 小倉) 昭和6年生まれ

小倉地区の介護予防教室に参加しています。

体操やゲームなども楽しいですが、なにより友達と会って、畠の話から最近あつたできごとまでいろんな事を話せるので、とても楽しい時間です。

きど くにまさ
木戸 国政さん

おおくら
(相川地区 大倉)
大正8年生まれ

大事に抱えている日記帳と出納簿は、もう何十年も書き続けているものだそうです。木戸さんは96歳。「くよくよしない。3人集まるところへは出る」と前向きに生きることが元気の秘訣と語ってくださいました。深く刻まれたシワの一本一本を見ると、木戸さんが乗り越えてきた重みのある人生を感じます。明日もまた、新たな1行がその日記帳に書き込まれることでしょう。

いつただきま～す♪元気ランチ

デイサービスセンターの昼食を紹介します



献立

- 小豆がゆ
- 白身魚ときのこの包み蒸し
- ひじきのごまヨネーズ和え
- たくあん
- 豚肉と里芋の味噌汁

栄養士より

小正月には邪気をはらう「小豆がゆ」を食べ、無病息災を願います。小豆はやわらかく茹で、煮汁と一緒に炊き上げたお粥に混ぜ込みました。

「ひじきのごまヨネーズ和え」のひじきは、ゆるま湯で戻して短く切り、調味料を加えやわらかく煮上げます。パサつくひじきはマヨネーズで和えることで、まとまり、飲み込みやすくなります。

いつもの食材も、調理方法や味付けを変えることで美味しく食べられます。

表紙の紹介

「くすぐったい！」 「そこじゃない～」と、子どもだけでなく、普段では聞くことのできないような大きな笑い声で、大人も子どもも一緒に遊びます。

1時間ほどの交流ですが、ふれあい遊びやゲームを通して、ふれあう楽しさを分かちあっています。



▼温泉割引券 切り取って、温泉フロントにお出しください。

温泉100円割引券

ワイドブルーあいかわ
金井温泉金北の里
新穂湯上温泉
畠野温泉松泉閣

《有効期限》

平成27年3/1～3/31まで

※1回1枚、大人のみ、コピー不可

《有効期限》

平成27年3/1～3/31まで

※1回1枚、大人のみ、コピー不可

《有効期限》

平成27年3/1～3/31まで

※1回1枚、大人のみ、コピー不可

《有効期限》

平成27年3/1～3/31まで

※1回1枚、大人のみ、コピー不可



環境にやさしい植物油インキを使用しています。