



佐渡市

# 社協だより

第96号

平成27年  
1月25日発行



【寒ブリ大漁まつりでの募金活動の様子】

## 私達にもできるボランティア実践中

■特集 P2 ～新年のごあいさつ～

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

# 新年のごあいさつ

社会福祉法人佐渡市社会福祉協議会

会長 田 上 睦 夫



あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より、佐渡市社会福祉協議会の事業活動に温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

佐渡市社会福祉協議会の実施しています地域福祉事業は、市民の皆さまや団体・企業各位からの本会会員会費をはじめ、寄付金、赤い羽根共同募金や民間財団の助成金および佐渡市よりの補助金などを主財源としています。市民の皆さまの絶大なるご支援に心より感謝申し上げますと共に、本年もこれまで以上のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

また、長年市民の皆さまの健康増進と憩いの場として運営してきました地域交流センター（温泉）ですが、経営が厳しく、やむなく今年の3月31日をもって佐渡市へ返還することになりました。長い間市民の皆さまからご利用して頂き大変有難うございました。

さて、地域社会における福祉ニーズは、少子高齢化・過疎化の進行や核家族化、子育てや介護の不安、生活様式の変化など、私たちを取り巻く環境の変化によりますます複雑化・多様化し、「生活のしづらさ」が目立つようになってきました。佐渡市社会福祉協議会では、この「生活のしづらさ」を福祉の課題ととらえ、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を基本理念として、地域住民の皆さま、佐渡市や福祉団体、ボランティアの方々などと連携を深めご協力を頂きながら、公的制度和市民の皆さまとの狭間を埋める地域に密着した事業に全力で取り組んで参ります。皆さまにはいっそうのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭に当たり、市民の皆さまのますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



## ご寄付ありがとうございました

平成26年11月1日～12月31日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

### 《本所》

NTT退職者の会佐渡地区協議会 様	28,695円
(宗) 真如苑 様	100,000円
佐渡市連合婦人会 様	70,000円

### 《佐和田支所》

匿名	タオル10枚
匿名	タオル30枚
川上 光英 様 (千種)	50,000円、タオル120枚
土田 瑞男 様 (大和) 紙おむつ、ポータブルトイレ	
中田 祐志 様 (新潟市)	履き物、他
かない社協まつり実行委員会 様	357,871円
匿名	タオル50枚

### 《畑野支所》

よさこい翔舞 代表 斉藤光子 様	5,000円、タオル
匿名	5,000円
真野地区福祉バザー実行委員会 様	213,117円
匿名	1,000円
吉井 文子 様 (新穂青木)	吸引器 他

### 《両津支所》

佐藤 勝雄 様 (真木)	タオル100枚
湊3丁目若葉会 様	20,000円、タオル
故 益田 幸次郎 様 (浦川)	100,000円
女性団体連絡協議会 様	タオル70本、古切手
カンテリーノ両津 様	11,085円
理容エム 野口 正毅 様 (加茂歌代)	10,000円
故 山本 静枝 様 (鮑)	100,000円
両津商工会女性部 様	11,974円
川端 欽吾 様 (水津)	タオル70枚

### 《相川支所》

川端 サツキ 様 (橘)	タオル50枚
尖閣湾揚島観光 (有) 様	7,477円
佐渡市消費者協会相川地区 様	20,000円
匿名	100,000円
あいかわ社協まつり実行委員会 様	60,200円

### 《羽茂支所》

本間 進 様 (羽茂大橋)	切手
---------------	----

## ファミリーサポートセンター 会員交流会



12月6日(土)トキのむら元気館で開催しました。毎年恒例の交流会。今年は「バスボムづくり」を行いました。(※バスボムとは泡の出る入浴剤のことです。)先生からコツを聞きながら無事完成。最後はクリスマス柄で思い思いのラッピングをし、一足早いクリスマスプレゼントになりました。

普段顔を合わせる事のない会員同士が楽しみながら交流する機会となっています。今後も大人も子どもも楽しめる企画を行います。ぜひ遊びに来てください。

### 「ファミリーサポートセンターでは、会員を募集しています」

ファミサポは、お子さんの預かりをお願いしたい方、お子さんの預かりができる方が会員登録をして子育てを助け合う制度です。(利用料がかかります。)

詳しくは、センターまでお気軽にお問い合わせください。

☎81-1155 (社会福祉協議会内)





# 感謝



じぶんの町を良くするしくみ。

## 赤い羽根共同募金

今年度も10月1日から12月31日まで実施いたしました赤い羽根共同募金運動にご協力いただき、誠にありがとうございました。募金をいただいた多くの皆さま、募金推進にご尽力いただいた皆さま、皆さま方の善意に支えられて事業が継続できますことに、深くお礼を申し上げます。

### 募金総額 15,776,886 円

(平成26年12月20日時点)



最終合計額と内訳につきましては、次号でご報告させていただきます。

なるほど!

### 介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

軽くみないで!  
**低温やけど**

体温より少し高くて、触れていて気持ちがいいくらいの温度でも、長い時間触れ続けるとやけどを負ってしまうことがあります。



**ふつうのやけどよりも症状が重い!**

やけどは「時間×温度」の関係で発症することが分かっています。たとえば44℃では3~4時間、46℃では30分~1時間、50℃では2~3分触れ続けるとやけどになります。皮膚の奥深くまでじっくり進行して皮下組織が壊れてしまった場合は、手術が必要になったり、感染症にかかりやすくなって重症化してしまうことがあるので、十分な注意をおねがいします。

もし低温やけどを負ってしまったら、民間療法では治りにくいので、迷わず医療機関を受診しましょう。



**暖房グッズを  
上手に使いましょう!**

特に注意していただきたいのは…

- ・寝返りができない乳児
- ・皮膚が薄い高齢者
- ・知覚や運動能力に麻痺のある方
- ・糖尿病などで手足の血流循環が悪い方
- ・その他、体の感覚が鈍くなっている方

#### ●湯たんぽ・電気あんかは就寝前

布団をあたためる目的で使うことにし、就寝時には取り出しましょう。足などを乗せると圧迫された部分がやけどになりやすいので危険です。

#### ●使い捨てカイロは衣服の上

必ず衣服の上に貼ること、同じ場所に当てないようにすることが大切です。貼ったまま眠らないように気をつけてください。

#### ●電気毛布はタイマーセット

早めにセットして布団をあたため、就寝時には電源を切るか、タイマーを利用して一晩中使わないようにしましょう。



寒い季節、湯たんぽやカイロなどが頼りになりますね。

使い方を守って低温やけどを予防し、この冬を乗り切りましょう。



# どんどん☆ボランちゃ

毎日元気にがんばるボランティアさん  
＝ボランちゃの星のようにキラキラ輝く姿を  
どんどん紹介するコーナーです。

## 今月のボランちゃは 「朱鷺めきチンドン倶楽部」 のみなさんです。

私たちは、大黒天、恵比寿、毘沙門天、弁財天、福祿寿、寿老人、布袋の7人の神様に扮し、「七福神大笑い音頭」を踊って、皆様に笑いと幸福をお届けしています。

元々は「朱鷺めきチンドン倶楽部」のメンバーだけで、イベント等の余興として行ってきましたが、地元の有志の方々に協力をお願いして、七福神プラス数名で行うようになりました。「はもち七夕まつり」「大崎の花火大会」「羽茂ふるさと祭」「小木まつり」などに参加させていただき、仮装しての踊りを楽しんでいただきました。これからも皆様のイベント等に参加させていただいて、笑いと幸福をお届けしたいと思っております。「七福神大笑い音頭」を是非ご覧ください。

(朱鷺めきチンドン倶楽部 斎藤 弘)



## 発見! 発掘! ボランティア

voluntya  
topics

## まわりばんこの支え合い 「おるけ〜どうだっちゃ」の一声 水津福祉の会 (両津)



わたしたち「水津福祉の会」は、地域の方とともに福祉への理解を広げたいという想いで平成元年4月に発足しました。地域の各世代の代表からボランティアになっていただき、会の活動をしています。

はじめたころは、活動に対して理解をしてもらえないこともありましたが、平成20年頃から、もっと多くの方から福祉のことを理解してもらいたく、毎年9月の「敬老の日」を「水津福祉の日」と決めて、水津出身者の方から地域福祉や介護保険の

お話をさせていただいて、地域の皆さんの福祉について学ぶ日としています。

このほかに日頃の見守り・声かけ活動を近所で行ったり、いきいきサロン活動も定期的に実施しています。健康体操や脳トレ、水津集落の昔の映像の放映など、参加者から喜んでいただいています。

今後も地域全体に福祉の輪が広がっていくようにボランティア一同活動していきます。

(代表 椎 賢二)



# 情報掲示板

## 運転ボランティア養成講座

ボランティアセンターでは、高齢の方や障がいをお持ちの方の通院・入院などの移動時にお手伝いをしていただく「運転ボランティア」を募集しています。月に1～2回程度、社協の車両を運転して行う有償ボランティア活動です。

「運転ボランティア養成講座」を開催しますので、ぜひご参加ください。

- ◆日 時：3月1日（日）9：30～12：00
- ◆会 場：妙見荘（金井温泉金北の里となり）
- ◆対象者：普通自動車免許をお持ちの方で健康な方
- ◆内 容：福祉車両・車イスの操作方法の習得
- ※2月23日（月）までにボランティアセンター（81-1155）へお申込みください。



## 2月開催 心配ごと相談

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相 談 日	時間	会 場
両津	2日(月)・13日(金) ・23日(月)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(土)	18:00～20:00	
相川	3日(火)・10日(火) ・16日(月)・22日(日)	9:00～12:00	ワイドブルー あいかわ
佐和田	27日(金)	9:00～12:00	佐渡中央会館
新穂	5日(木)		新穂行政サービスセンター
真野	6日(金)		真野老人福祉センター寿楽荘
羽茂	11日(水祝)	13:30～16:30	羽茂農村環境改善センター

## 弁護士による無料法律相談

【佐和田・金井地区】

◆日 時：2月20日（金）

10：00～15：00

◆場 所：金井デイサービスセンター

しゃくなげの里

◆予約電話番号：57-8141

（社協佐和田支所）

◆定 員：8名

◇新潟県弁護士会の協力を得て、借金問題や相続問題、交通事故、不動産取引などの法律相談に弁護士が応じます。

事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。

秘密は守られます。

## 使用済小型家電の回収について

障害福祉サービス事業所あんずの家・まつはらの家では、平成25年度から使用済小型家電の解体作業を行っています。解体した小型家電から取り出した基板やアルミニウム、ステンレス等は国内の企業に販売・再資源化し、この作業で得た収益は全て利用者さんの工賃となっています。

今年度から佐渡市でも使用済小型家電の回収事業が始まりましたが、まだまだ量が足りません。ご家庭で使用しなくなった小型家電がありましたら、ぜひ市内の回収拠点へお持ちいただくか、あんずの家・まつはらの家へお持ちくださいますようお願いいたします。

なお、ご不明な点、ご質問等ありましたら、下記までお問い合わせください。

### ◆回収している小型家電

携帯電話、パソコン、カーナビ、デジカメ、ビデオカメラ、ゲーム機、電気カミソリ、電卓、CD・MDプレーヤーなど

### ◆主な回収拠点

市役所本庁・支所・行政サービスセンター、クリーンセンターなど



### 【問い合わせ】

社会福祉法人佐渡福祉会

あんずの家（両津・金井・畑野・新穂地区にお住まいの方）

住所：両津湊 343 番地 46 電話：0259-23-3303 担当：石川、高山

まつはらの家（佐和田・相川・真野・小木・赤泊・羽茂地区にお住まいの方）

住所：八幡町 303 番地 2 電話：0259-52-4744 担当：加藤、丸山



## 今月の クローズ アップ Close Up

福祉関係の団体を紹介します



### 特定非営利活動法人

### 佐渡・島福祉サポート21

### 指定障がい福祉サービス事業所 あいかわ希望の家

平成13年4月に養護学校の卒業生と保護者で立ち上げ、平成23年1月から就労継続支援B型事業所に移行しました。現在、利用者16名が通所しています。

主な作業として、調理班のコロッケ・メンチカツ（注文販売）づくり、織物班の結び織り・裂き織りづくり、木工班の木製パズル・竹の鍋しきづくり、手芸班の朱鷺のマスコット・カバン・うでぬきづくり、農耕班のじゃがいも・玉ねぎ・にんにくづくりなどがあります。

“楽しく 仲良く 元気よく”をモットーに、利用者は作業に取り組んでいます。

★末年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

# 輝く島の ひつじ年さん



末年の年男・年女のご紹介です！  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！！



ほんだ かすが  
**本田 キヨさん** (両津地区 春日)  
大正8年生まれ

埼玉にいる子ども達に支えられながら、今年で96歳を迎えます。元気の源は、よく食べること。そして、家にいてもなるべく歩くことを心がけています。一人暮らしですが、週2回デイサービスセンターしゃくなげに通い、レクリエーションなどを楽しんで、元気に頑張っています。



ささき え おぎまち  
**佐々木 いく江さん** (小木地区 小木町)  
昭和6年生まれ

書道を14年やっており、毎日筆をとっています。漢字部・日本詩文書部・実用書部の師範に認定され、カナの部の師範を取ることが今の目標です。離れて暮らす子どもや孫達に何事にも一生懸命取り組む『頑張るおばあちゃん』を見せたいと思っています。病気に打ち勝ち、一人暮らしも楽しみながら、誇りをもって暮らしています。

## いっただきま〜す♪元気ランチ デイサービスセンターの昼食を紹介します



### 献立

- 根菜カレー ●福神漬け
- キャベツとかまぼこの酢味噌和え
- 卵とニラのスープ ●林檎のコンポート

### 栄養士より

いつものカレーにさつま芋・大根を加えた「根菜カレー」には豚挽肉を使いました。野菜はスプーンですくい易い大きさのいちょう切り・サイコロ切りにすることで食べやすくなり、カレーのトロミで飲み込みやすくなります。

かみにくい野菜は繊維を断ち切るように切り、やわらかく煮ることで食べやすくなるので、量も多くとれて、不足しがちな食物繊維を無理なく摂取出来ます。

## 表紙の紹介

12月7日、内海府小学校・中学校の皆さんを対象に、ボランティアスクールを開講しました。皆さんには毎年、鷺崎漁港で行われる佐渡海府寒ブリ大漁まつりで「赤い羽根共同募金」のイベント募金ボランティアを体験していただいています。今年も、とても寒い中ではありましたが、明るく大きな声に多くの方が足を止めてくださいました。



▼温泉割引券 切り取って、温泉フロントにお出しください。

### 温泉100円割引券

ワイドブルー あいかわ  
金井温泉 金北の里  
新穂湯上温泉  
畑野温泉 松泉閣

《有効期限》  
平成27年2/1～2/28まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

### 温泉100円割引券

ワイドブルー あいかわ  
金井温泉 金北の里  
新穂湯上温泉  
畑野温泉 松泉閣

《有効期限》  
平成27年2/1～2/28まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

### 温泉100円割引券

ワイドブルー あいかわ  
金井温泉 金北の里  
新穂湯上温泉  
畑野温泉 松泉閣

《有効期限》  
平成27年2/1～2/28まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

### 温泉100円割引券

ワイドブルー あいかわ  
金井温泉 金北の里  
新穂湯上温泉  
畑野温泉 松泉閣

《有効期限》  
平成27年2/1～2/28まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可



環境にやさしい植物油インキを使用しています。