



佐渡市

# 社協だより

第92号

平成26年  
9月25日発行



【 小木地区 つくし納涼祭 】

## ○か×か、正解はどっち!?

■特集 P2~3 社協のひろば：シンボルは赤い羽根

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

## 特集：社協のひろば

# シンボルは赤い羽根

今年も10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が実施されます。この募金にご協力いただいた皆さまが暮らすまちで役立てられ、より良いまちへと変えていく一歩となります。

今回は、身近なようで意外と知られていない、赤い羽根共同募金についてお伝えします。



### 羽根はなぜ赤いのか

その昔、ヨーロッパ諸国やアメリカなどで、赤い羽根が「正義」や「勇気」の象徴とされていたそうです。初めて赤い羽根を共同募金に用いたのはアメリカで、日本でも昭和23年の第2回共同募金運動からシンボルとして使われるようになりました。

戦後、市民の正義や勇気から、戦争被害を受けた福祉施設等を支援する活動として始まった共同募金。69年の歳月が経ち、社会が大きく変化した現在も、市民の優しさや思いやりを届ける運動として続けられています。

ます。

赤い羽根共同募金においては、地域福祉活動に必要な経費のうち、税金等だけではまかなえない部分を支える共同募金会と、行政や民間の福祉サービスだけではおぎなえない部分を支える社会福祉協議会の、二つの団体が“地域福祉活動の推進”という同じ目標に向かって、互いの強みを生かし、協力しながら活動しています。

### 募金なのに目安？

共同募金会では、募金を行う前に助成の申請を受け付けます。申請の内容を

しっかりと調査・検討した上で配分計画を立て、必要な資金を決定し、それを目標額として募金運動を実施しています。他に類を見ない実施方法ではありますが、皆さまの温かい支援を有効に使わせていただくために生み出されたしくみです。

### 募金の使いみち

皆さまからいただいた募金は次ページの円グラフに表したとおり、その約7割が佐渡市内で使われています。そして地域の茶の間や見守り活動などを行う福祉関係団体への助成など、地

## ～助成団体からのメッセージ①～

### 姫津保育園（相川地区）

姫津保育園では、思いやりの心や感謝する気持ち等、豊かな心身を育むため、地域の方々や高齢者と楽しくふれあう活動を取り入れています。夕涼み会・敬老会・福祉施設慰問は毎年実施しており、地域に定着した催しになっています。

今年度からは、赤い羽根共同募金の助成を受けることで、工夫を凝らした催しや出店などを計画することができ、地域のみなさんにとても喜ばれました。

赤い羽根で優しい笑顔いっぱいの地域が広がっています。ありがとうございます。



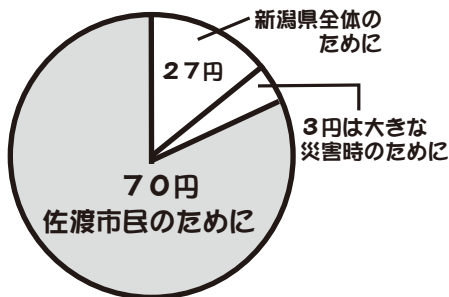
## ～助成団体からのメッセージ②～ ふれあい茶の間（金井地区 水渡田）

ふれあい茶の間には高齢者から子どもまで多くの住民が集い、特に春のお花見には約60名の方が参加して絆を深めています。また、そば打ち体験等さまざまな行事を楽しみ、地域の憩いの場となっています。

今年度、赤い羽根共同募金の助成を受けて、足が痛い方のための座椅子や、みんなで交流するためのレクリエーション用品などを購入し、さらに居心地の良い茶の間になりました。購入した備品には共同募金のシールを貼り、共同募金の助成金で購入したことがわかるようにしています。また、茶の間のチラシにも助成を受けていることを記載し、共同募金が身近な存在であることの理解と、募金への協力を呼びかけています。



### 100円募金していただいた 場合の使いみち



域福祉推進のために役立てられています。助成を受けた団体の声を別枠にて紹介しますので、併せてお読みください。

また、社会福祉協議会は共同募金会と協力して募金活動を行っていますが、同時に、助成を受ける団体の一つでもあります。共同募金のキャッチフレーズ「じぶんのまちをよくするしく

み」のもと、給食サービスや世代間交流などに使わせていただいています。

さらに、各都道府県の共同募金会では、大規模な災害が起きた時に備えて募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。平成16年に起きた新潟県中越地震の際には、共同募金会を通じて近隣県から8千万円、関東ブロックから1億円もの支援が、新潟県に寄せられました。まさに『困ったときはお互いさま』、共に支えあいながら暮らしています。

### 募金のかたち

赤い羽根共同募金では、さまざまなカタチで募金のご協力をお願いしています。

各家庭ごとをお願いしてい

る「戸別募金」の他、「法人募金」、「街頭募金」、「職域募金」、「学校募金」、「イベント募金」などがあります。

最近では、共同募金のマスコットキャラクター「愛ちゃんと希望くん」がデザインされた商品や、寄付金機能が付いた自動販売機など、新しい募金のカタチも増えています。

### 未来に向けて

皆さまの“お互いを思いやる優しい心”に支えられている赤い羽根共同募金。このまちをもっともっとよくしていくために、今年もご協力をよろしく願いします。



【愛ちゃんと希望くん】

### 寄付金機能付き自動販売機

相川地区の特別養護老人ホーム大浦の里様の2号館玄関前に設置されている自動販売機。商品を購入すると代金の一部が寄付されます。



共同募金会の薦めもあり、寄付の新しい形である赤い羽根共同募金マークの付いた自動販売機を設置しました。少しでも地域貢献ができますように、職員一同頑張っています！

大浦の里施設長  
井野端 司 様





## ご寄付ありがとうございました

平成26年8月1日～8月31日（受付順）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

### 《両津支所》

佐渡市赤十字奉仕団 1区両津班 様 24,900円

### 《相川支所》

石原 聖士 様（大阪府泉大津市） お菓子

### 《佐和田支所》

岩下 彰顕 様（橘） 低周波健康器具

### 《畑野支所》

匿名 様 5,000円

土屋 幸枝 様 吸引器

匿名 様 電動ベッド（マット付）

匿名 様 5,000円

### 《羽茂支所》

赤泊婦人会 様 タオル、ティッシュ

古城 ミチエ 様 電気ポット2個、手袋37枚

なるほど！

## 介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。



## 入浴のすすめ



入浴は高齢者にとって、とても体力を使うものであり、身体が思うように動かなくなってくると億劫<sup>おっくう</sup>になることがあります。しかし、入浴には良い面がたくさん！

ここで入浴の効果と気をつけたいことについて考えてみましょう。

### 効 果

- 🌸 体の血行が良くなる。
- 🌸 清潔を保つことができ、感染症や床ずれの予防ができる。
- 🌸 リンパの流れが良くなり、むくみが改善される。
- 🌸 温めることで固くなった関節が柔らかくなり、リハビリの効果が上がる。
- 🌸 発疹など、皮膚の状態を確認できる。

### 気をつけたいこと

- ⚠️ 床が滑りやすく、転倒が心配…  
💡 滑りにくい浴用マットを敷いて入浴しましょう！
- ⚠️ 湯船で溺れないか心配…  
💡 湯船の中で使うための入浴介助椅子もありますよ！
- ⚠️ 感染症がうつるのが心配…  
💡 介助用の手ぶくろを着用し、直接触れないようにしましょう！

このように、入浴には効果が多いと言えます。介護用品などを使用することで、できるだけ安全に、安心して入浴していただきたいと思います。

しかしながら、中には「どうしても苦手…」という方もいらっしゃると思います。そのような場合は無理強いせず、まずは何故お風呂が苦手なのか、ご本人の気持ちに耳を傾けてみましょう。介護者の負担を軽減するためにも、専門職に相談しながらデイサービスや訪問入浴を利用することも検討し、気持ち良く入浴できるようにすすめていけるといいですね。



# 発見!発掘!ボランティア

voluntya  
topics

## 小さなキセキ、大きなキセキ

～24時間チャリティー募金活動を終えて～



今年も島内各地で24時間チャリティー募金活動が行われ、集まりました募金額は、**1,147,567円**でした。

学生や、職場からの呼びかけで参加した方、地元の個人ボランティアなど**136名**もの方々からこの募金活動に参加いただきました。たくさんのあたたかいご支援ご協力、ありがとうございました。

## 地域の環境保全・安心安全のまちづくりに貢献したい!

### 伊藤建設株式会社 Team Green (企業ボラ Vol.2)

TeamGreen (チームグリーン) は伊藤建設株式会社のボランティア活動組織として平成17年7月に発足しました。協力会社の皆さんと共に年2回(春・秋)の地域の清掃活動や、不法投棄ゴミの撤去、施設整備や清掃活動、佐渡を学ぶ環境講演会の開催等の活動を行っています。



また、他団体の活動にも参加しており、これからもこのような活動を通して地域の環境保全・安心安全のまちづくりに貢献したいと考えています。



ボランティアに関するお問い合わせは佐渡市ボランティアセンター☎81-1155 まで。

# 情報掲示板

## 祝 佐渡市市制施行10周年 平成26年度佐渡市社会福祉大会 ー佐渡市社協10周年記念ー

佐渡市社会福祉大会を下記の日程で開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

◆テーマ 認知症を正しく理解し  
支え合う地域づくりへ

◆日 時  
平成26年10月10日(金)  
13:00～16:00

◆会 場  
アミューズメント佐渡 ※入場無料

◆記念講演



「地域で命を支える」  
～命・絆・生きがいを考える～  
講師 鎌田 實氏

## 10月開催 心配ごと相談

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相 談 日	時間	会 場
両津	2日(木)・13日(月祝) ・23日(木)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(火)	18:00～20:00	
相川	3日(金)・10日(金) ・16日(木)・22日(水)	9:00～12:00	ワイドブルー あいかわ
佐和田	27日(月)		佐渡中央会館
新穂	6日(月)		新穂行政サービス センター
松ヶ崎	10日(金)		松ヶ崎総合 センター
真野	6日(月)		真野老人福祉 センター寿楽荘
羽茂	8日(水)	13:30～16:30	羽茂農村環境 改善センター

## 新穂・畑野・真野 社協まつり

◆日 時：10月18日(土)  
10:00～14:00

◆会 場：畑野温泉松泉閣

◆連絡先：81-1620(社協畑野支所)

◇広島県大雨災害支援バザー、日赤奉仕団による炊き出し訓練のカレー試食や、社協に関するスタンプラリー、各地区の芸能披露、サロン・茶の間の紹介など、盛りだくさんの内容で開催します。ご来場をお待ちしております。

## かない社協まつり

◆日 時：10月19日(日)  
10:00～16:00

◆会 場：金井コミュニティセンター

◆連絡先：57-8141(社協佐和田支所)

◇福祉バザーや福祉団体出店、災害時非常食の試食、地域の茶の間紹介、風船や記念写真のプレゼントもあります。また、同会場で開催のさど秋まつりでは、芸能発表や乗馬体験、特殊車両展示、大なべなどが開催されます。ご来場をお待ちしております。

## 弁護士による無料法律相談

【相川地区】

◆日 時：10月21日(火)  
10:00～15:00

◆会 場：あいかわ開発総合センター

◆予約電話番号：74-0055(社協相川支所)

◆定 員：8名

※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。  
秘密は守られます。

## 歳末たすけあい事業のお知らせ

歳末たすけあい事業は、市民の皆さまから寄せられた共同募金を財源に、社会福祉協議会が実施するものです。高齢者や障がい者等の方が気持ちよく新年を迎えられるよう、お手伝いをします。詳しくは、お近くの社協各支所または地域センターにお問い合わせください。

利用できる方	利用できるサービス
①80歳以上の一人暮らし高齢者および高齢者のみの世帯 ②80歳以上の高齢者と介助を要する同居の親族のみの世帯 ③療育手帳A・B所持者 ④身体障害者手帳「視覚障害」1種（1～4級）所持者 ⑤身体障害者手帳「聴覚障害」1種（2～3級）所持者 ⑥精神障害者保健福祉手帳所持者 ⑦要介護4・5の認定者 ⑧身体障害者手帳「上下肢不自由1級」所持者	障子の張り替え 鏡餅・年越しそばセットの配付 おせち料理の配付 神棚・仏壇・家の中の清掃 出張理容サービス（「利用できる方」の⑦・⑧の方が対象となります）
⑨母子、父子世帯（H26.4.1現在、中学生以下のお子様を養育している世帯）	図書カードの配付

## 今月の クローズ アップ Close Up

福祉関係の団体を紹介します

## りょうつえほん こ かい 両津絵本と子どもの会

絵本が好き、読み聞かせが好き、そして子どもが大好きという仲間が集まり、親と子どもの読書活動の推進をしています。また、小学校や保育園に出向いて絵本の読み聞かせをしたり、図書館などのおはなし会に参加したりもしています。

結成当時の名称は「三木<sup>みき</sup>の会」。名称は変わりましたが、約20年間活動しています。読み聞かせは、「聞く力」「言葉か

ら想像する力」「本に対する興味」を育てる、また、「読み手と聞き手の交流」が効用とされています。また、活動を通して多くの方と出会う中、絵本の話から子育ての悩みまでいろんな話ができるような交流も大事にしています。



★午年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の

つま年さん



午年の年男・年女のご紹介です！  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！！



ふかわ こうしろう  
**布川 幸四郎さん**  
あいかわ ひめづ  
(相川地区 姫津)  
昭和5年生まれ

毎日、4種類の新聞を1時間超かけて60世帯へ配達している布川さん。若い頃は、走ったり相撲もやり、選手だったというだけあって、階段も坂道もすいすい軽快に進んでいます。テレビで野球などのスポーツを観戦することが大好きで、飲酒や喫煙はしません。歩ける間は新聞配達をしたいという元気な布川さんです。



はやし ちたか  
**林 千隆さん**  
はたの まるやま  
(畑野地区 丸山)  
昭和5年生まれ

仕事を退職してからゲートボールを始め、今でも選手として出場したり、審判をつとめたりしています。元気の秘訣は、暴飲暴食をしないこと。早寝遅起きをすること。無理に仕事をしないこと。くよくよしないこと。趣味を持ち、娘との晩酌を楽しみに生活することです。

## いっただきま〜す♪元気ランチ

デイサービスセンターの昼食を紹介します



### 献立

- 2色おはぎ (きなこ・黒すり胡麻)
- 煮魚 (花型人参・ほうれん草添え)
- 春雨サラダ ●しば漬け
- 沢煮碗 (細切りの野菜がたくさん入ったしょうゆ味の汁め)

### 栄養士より

お盆行事食は、利用者様に人気の2色おはぎです。

2色おはぎは、うるち米・もち米を混ぜ合わせて炊いているので、粘りが少なく、のどごし良く食べられます。つぶしたご飯をのぼし、中にあんを入れて包み、きな粉、黒すり胡麻をまぶして甘さ控えめに仕上げました。

## 表紙の紹介

8月2日に小木あゆす会館にて『つくし納涼祭』が行われました。スイカ割りや全員参加の○×クイズがあり、小木デイサービスセンターつくし・小木短期入所施設つくしの利用者さんと住民の皆さんが一緒になって楽しめる祭りとなりました。



▼温泉割引券 切り取って、温泉フロントにお出しください。

### 温泉100円割引券

ワイドブルーあいかわ  
金井温泉金北の里  
新穂湯上温泉  
畑野温泉松泉閣

《有効期限》  
平成26年10/1~10/31まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

### 温泉100円割引券

ワイドブルーあいかわ  
金井温泉金北の里  
新穂湯上温泉  
畑野温泉松泉閣

《有効期限》  
平成26年10/1~10/31まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

### 温泉100円割引券

ワイドブルーあいかわ  
金井温泉金北の里  
新穂湯上温泉  
畑野温泉松泉閣

《有効期限》  
平成26年10/1~10/31まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

### 温泉100円割引券

ワイドブルーあいかわ  
金井温泉金北の里  
新穂湯上温泉  
畑野温泉松泉閣

《有効期限》  
平成26年10/1~10/31まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可



環境にやさしい植物油インキを使用しています。