



# 社協だより

第91号  
平成26年  
8月25日発行



【支え合いマップ・インストラクター養成講座】

線と縁でつながった!  
私たちのまちの幸せアップ

## ■特 集 P2~3 社協のひろば – The 社協 –

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

## 特集：社協のひろば



佐渡市が誕生して10周年を迎えた今年、佐渡市社会福祉協議会も合併10周年を迎えました。私たちはこれからも地域の皆さんと共に、安心して暮らせる島であるように活動させていただきます。

### 社会福祉協議会とは？

まず、「福祉」とはどういう意味でしょうか。ある辞書で引いてみると「幸福な生活環境」と載っていました。その言葉を借りるならば、「社会福祉協議会」は「社会が誰にとっても幸福な生活環境であることを目指して活動する団体」ということができます。

そして、この広報紙のタイトルにも使われている「社協」という言葉は、「社会福祉協議会」の略称として全国各地で使われています。たとえば「佐渡市社会福祉協議会」の場合は、「佐渡市社協」と呼ばれることも多くあります。



### 誰のために

社協の事業には、高齢の方や障がいをお持ちの方を対象にしたものが多くあります。皆さまの年齢や生活環境によっては、今の時点ではまったく社協と関わりを感じられない方もいることでしょう。

しかし、誰もが年を重ね、さまざまな理由で心身に障がいをもつ可能性があります。また、長い人生の中で、何かしらの生きづらさを感じることがあるかもしれません。そんなときにはどうか社協を思い出してほしい、私たちに声をかけてほしいと考えています。私たち社協は、決して限られた方々のための団体ではないのです。



### 佐渡を支える共助の心

地域の皆さんが安心して暮らすために、福祉サービスは必要な要素の一つだと考えられます。行政や民間の福祉サービスが充実していることは、皆さまの安心感にもつながるでしょう。しかし、福祉サービスが充実していればそれで充分でしょうか。

佐渡は年々人口が減少し、少子高齢化がすすむと同時に核家族化もすすんでいます。今こそ、「困ったときはお互いさま」「できることは自分たちで」そんな地域



の関係をもう一度大切にしませんか。皆さまの暮らしの全てを福祉サービスが支えてくれるわけではありません。私たち社協は、地域の皆さんがあつて暮らせるよう、「支えあい=共助の心」の仕組みづくりを様々な事業を通じて行っています。



皆さまから毎年ご協力いただいている社協会費は、こうした目的で行っている各種事業に使わせていただいている。皆さまには会費を納めていただくことで社協の会員として参加し、佐渡の福祉を支えていただいている。



## 最大のチカラは『人』

「笑顔で『ありがとう』と言われることが、次の活動への原動力になります。」と話してくださいましたのは、運転ボランティアとして社協の移送サービスを支えてくださっている皆さまです。

社協の活動は多くのボランティアさんによって支えられています。

### ✿ ボランティアセンター・ステーション登録者数 ✿

地区	個人	団体	地区	個人	団体
両津	97	39	相川	28	5
佐和田	50	32	金井	53	14
新穂	61	14	畠野	37	15
真野	33	8	小木	31	13
羽茂	7	8	赤泊	4	7
合計	401	155		※H25年度実績	

しかし、事業に参加することだけがボランティア活動の全てではなく、普段の暮らしの中にもその機会はたくさんあると考えています。

たとえば、あなたが近所に住んでいるお年寄りの方に声をかけたとします。その方があなたに

声をかけられたことを嬉しく思い、心がほっこり温かくなったら、それは立派なボランティアでしょう。

こんな風に、地域で生活している一人ひとりが互いを気にかけ合い、ボランティアとして支えあっていけたら素敵ですよね。

(本紙5ページにもボランティア関連の記事を掲載していますので、あわせてお読みください。)



## これからの社協



私たちは、地域の皆さまがお互いに助け合い支えあいながら暮らすことができる佐渡を、皆さまと一緒に創っていきたいと強く願っています。そして、一人ひとりが個人として尊ばれながら、住みなれたこの佐渡で安心して生活できるよう、私たちはこれからも各種の福祉事業や相談活動などを通じて福祉の向上に努めてまいります。

これからの新たな10年も、佐渡市社協をどうぞ宜しくお願いいたします。



# ご寄付ありがとうございました

平成26年7月1日～7月31日 (受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

## 《本所》

佐渡市連合婦人会 様	タオル140枚
金子 様 (真野) 、藤井 様 (金井)	5,700円
匿名	30,000円

## 《畠野支所》

匿名	5,000円
匿名	白タオル30枚
大井 克巳 様 (新穂長畠)	ポータブルトイレ、吸引器

## 《両津支所》

佐合 源一 様 (下久知)	吸引器
加藤板金 様 (加茂歌代)	タオル100枚
匿名	50,000円

## 《福浦支所》

福浦悠々会 様	タオル47枚
匿名	ポータブルトイレ、吸引器

## 《佐和田支所》

故 渡邊 一盛 様 (八幡新町)	歩行器
岩下 彰顯 様 (橘)	衣類30枚

なるほど!

## 介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みんなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。



「もの忘れ」には心配のいらないものと、認知症などが疑われるものがあります。その区別ができれば早期診断・治療につながるのですが、現実にはなかなか難しいものです。こちらに示した中にいくつか思い当たることがあれば、専門家に相談してみることをおすすめします。

正常な「もの忘れ」		心配な「もの忘れ」
出来事などの一部 例: 何を食べたか思い出せない	忘れる範囲	出来事などの全部 例: 食べたことそのものを忘れる
あり 例: もの忘れに気づき、思い出そうとする	自 覚	なし 例: もの忘れに気づかず、つじつまを合わせようしたりする
新しいことを覚えられる	学習能力	新しいことを覚えられない
あまり支障がない 例: タレントの名前や昔読んだ本の題名などが思い出せない	日 常 生 活	支障がある 例: 毎日通っている道で迷う
起こらない	幻 想・妄 想	起こることがある
変化はない	人 格	変化がみられる 例: 怒りやすくなる、何事にも無関心になる

# どんどん☆ボランチャ

今月のボランチャは  
小木地区の金子義文さんです。



金子さんが春駒を始めたきっかけは、小さいころに家の前で見た新穂の春駒に興味をもったからだそうです。農業で忙しいさなか、一年半前から新穂の公民館講座で習い始め、続けて相川の講座へも通いました。新穂では地方を、相川では舞い方を習い、両方の要所を取り入れて約15分のめでた踊りに構成して踊っています。

また、偶然参加した手話教室で取得した手話のおかげで物覚えが早くなり、踊りにも活きているとのことです。

今はデイサービスセンターやお祭り、芸能祭などで踊っています。「小木の祭りや地域のイベントなど、呼ばれればどこへでも行きます。」と金子さん。春駒の練習場兼ステージを自宅の横へ建てました。今後は後継者を育てて、どんどん一緒に活躍していきたいと話されていました。

毎日元気にがんばる  
ボランティアさん=ボランチャの  
星のようにキラキラ輝く星を  
どんどん紹介するコーナーです。



## 発見！発掘！ボランティア

voluntary  
topics

ボランティア活動で地域との  
つながりを深めたい！  
(企業ボラVo.1)



### 【新穂愛宕の園】

私たち新穂愛宕の園では、基本理念の『ご利用者一人ひとりと向き合い「安らぎ」「つながり」「育み」のあるその人らしい暮らしを支えます』のもと取り組んでいます。その中の「つながり」の部分で、地域交流をどうやって進めていこうか職員同士話し合った結果、「ボランティアに来て頂けるのを待っているのではなく、まずは自分達が地域に出向き、つながりを作っていく」ということになりました。その取り組みとして、新穂ボランティアステーションにボランティア登録をさせていただきました。



実績としては、24時間テレビ募金活動、社協まつりへの参加、他施設へのボランティア活動、プルタブ・ペットボトルの蓋集め、地域のゴミ拾いを行っています。今後も活動を通して、ご利用者と地域の皆様と交流が深められるように取り組んでまいりますのでよろしくお願い致します。

広報ボランティア 委員長 宇留間 横

# 情報掲示板

## はもち福祉まつり

- ◆日 時：8月31日（日）10:00～14:30  
◆会 場：羽茂農村環境改善センター ホール・駐車場



◇夏の終わりに、はもち福祉まつりを開催します。  
恒例のひとくちレストラン、福祉バザー、ちびっこコーナーや、点字や障がい者用の用具が体験できる障がい者疑似体験などお楽しみのコーナーが目白押しです。  
壊れたおもちゃを直す「おもちゃ病院さど」も開院しますので、直しておきたいおもちゃ、思い入れのあるおもちゃ等をぜひお持ちください。  
ご家族やお友達、ご近所お誘い合わせてのご来場、お待ちしています☆

◆連絡先：88-3838（社協羽茂支所）

## 9月開催 心配ごと相談

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相 談 日	時 間	会 場
両 津	2日（火）・13日（土）・23日（火祝）	13:00～ 16:00	両津福祉センターしゃくなげ
	7日（日）	18:00～ 20:00	
相 川	3日（水）・10日（水）・16日（火）・ 22日（月）	9:00～ 12:00	ワイドブルーあいかわ
金 井	10日（水）	13:00～ 16:00	金井コミュニティセンター
畠 野	25日（木）	9:00～ 12:00	畠野農村環境改善センター
小 木	3日（水）	13:30～ 16:30	小木多目的集会施設 (あゆす会館)
赤 泊	17日（水）		赤泊福祉保健センターやすらぎ

## 弁護士による無料法律相談

【小木・羽茂・赤泊地区】

- ◆日 時：9月4日（木）11:00～16:00  
◆場 所：羽茂農村環境改善センター  
◆定 員：8名
- ◆予約電話番号：88-3838  
(社協羽茂支所)

※事前に予約が必要ですので、開催日  
の一週間前までにお電話ください。  
秘密は守られます。

祝 市制施行 10 周年

入場無料

## 平成 26 年度 佐渡市社会福祉大会

### —佐渡市社協 10 周年記念—

佐渡市社会福祉大会を下記の日程で開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

テーマ 認知症を正しく理解し支え合う地域づくりへ

日 時 平成 26 年 10 月 10 日 (金) 13:00~16:00

会 場 アミューズメント佐渡

日 程 13:00~ 式典

14:10~ 記念講演

「地域で命を支える」

～命・絆・生きがいを考える～

講師 鎌田 實 氏 (諫訪中央病院名誉院長)

15:40~ 映像紹介

「三百六十五歩のマーチ体操」



### 今月の クローズアップ Close Up

福祉関係の団体を紹介します

#### 消費者協会 畠野支部



消費者協会畠野支部では毎年、長谷寺草むしりボランティア、EM排列けん作り及び販売、古紙回収、体験学習等を通して会員同士の親睦を図り、研修会・講演会等に参加して地産地消の推進や活動を行っています。

また、市消費者協会では「安心・安全な生活を支える仲間を増やし、輪を広げよう」を目標に10月に消費生活サポーター養成講座を行います。一緒に勉強して賢い消費者を目指しませんか?ただ今、新規会員募集中です。

★午年の皆さんのお趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

# 輝く島の うま年さん

午年の年男・年女の紹介です！  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！

あかた  
みよさん  
(両津地区 吾潟)  
大正7年生まれ

えのきだに  
かよこ  
榎谷 香代子さん  
(小木地区 小木)  
昭和5年生まれ

きくち  
菊池 ミヨさん

家族に支えられながら今年で96歳を迎えます。元気の源は、よく食べて、おしゃべりをたくさんすることです。週1回、両津福祉センターしゃくなげの「ゆう湯サロン」に通つて、仲間と手芸などをして過ごすことが何よりの楽しみです。後ろの「うちわの壁掛け」は私の作品です。

おぎ  
榎谷 香代子さん  
(小木地区 小木)  
昭和5年生まれ

元気の秘訣は料理を作ることです。民宿を始めて40数年になりますが、家で作った米や野菜、また、魚を使った料理をお客さんに出しています。夏場は特に忙しく、毎年リピーターで来てくださる方もいます。お客様と話をすることが1番好きで、北海道から九州までのいろいろな話を聞けて楽しいです。

## いつだきま～す♪元気ランチ

デイサービスセンターの昼食を紹介します



### 献立

- 五色そうめん
- ご飯（小）
- 肉じゃが
- ブロッコリーの胡麻和え
- 天の川ゼリー

### 栄養士より

天の川に見立てたそうめんにトマト・胡麻・かまぼこ・卵・みかん缶詰をあしらい、美味しい、目でも楽しめるように盛りつけました。

すすって食べると美味しいそうめんですが、汁をすする事で気管に入る場合があり、ムセの原因になります。麺を短く折り、すくらず、むせずに食べてもらえるようにしました。

## 表紙の紹介

地域の課題や助け合いを地図に表す「支え合いマップ」の作成時に、リーダーとして活動していただくための「インストラクター養成講座」を、6月から5回コースで開催しています。今回は受講生の皆さんで実際にマップを作つてみました。参加された皆さんには「地域の課題はみんなの課題」と、一生懸命解決策を考え、良案を生み出していました。



▼温泉割引券 切り取って、温泉フロントにお出しください。

### 温泉100円割引券

ワイドブルーあいかわ  
金井温泉金北の里  
新穂潟上温泉  
畠野温泉松泉閣

《有効期限》

平成26年9/1～9/30まで

※1回1枚、大人のみ、コピー不可

《有効期限》

平成26年9/1～9/30まで

※1回1枚、大人のみ、コピー不可

《有効期限》

平成26年9/1～9/30まで

※1回1枚、大人のみ、コピー不可

《有効期限》

平成26年9/1～9/30まで

※1回1枚、大人のみ、コピー不可



環境にやさしい植物油インキを使用しています。