



佐渡市

社協だより

第90号

平成26年
7月25日発行



【ふれあいいきいきサロン】

じゃんけん列車、 どこまで続くかな？

■特集 P2 社協まつりって、なあ～に？ ー社協まつりのご紹介ー

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

地域をつなぐ 地域とつながる

社協の ひろば



社協まつりって、なぁ～に？

市民の皆さんに福祉への関心を深めてもらい、社協をもっと身近に感じてもらえるよう、毎年各支所で趣向を凝らして開催しています。



五感にひびけ！

あなたのまちの社協まつり

見る



中学生によるブラスバンド演奏

ボランティア団体による民謡披露



交流する



障がい者福祉施設の出店



防災クイズ・じゃんけんゲーム

味わう

流しそうめん



障がい者疑似体験



スタンプラリー

体験する

福祉車両の乗車体験



施設開放・作品展示

知る

7月から11月にかけて各地で社協まつりを開催予定です。
開催日については順次お知らせしますので、みなさまお誘いあわせのうえ、ご参加ください。お待ちしております！



※掲載した写真は昨年までの様子です。



ご寄付ありがとうございました

平成26年6月1日～6月30日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

《両津支所》

故 稲村 正・テルエ 様(白瀬)
200,000円、ポータブルトイレ
川上 巧 様(両津湊)
100,000円、タオル、尿取りパッド

《相川支所》

加藤新二書店 加藤 珙子 様(相川塩屋町)
100,000円
佐渡地区郵便局長夫人会 様
切手、タオル、使用済切手
山岡 亨 様(後尾) 993円

《佐和田支所》

匿名 2,198円
岩下 彰顕 様(橘) 衣類10枚、電気毛布2個
東部護法講 様 50,000円
粟生 真弓 様(安養寺) 木綿の古着50着

《畑野支所》

匿名 5,000円

なるほど!

介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

～気になる介護のニオイ対策～

汚物のニオイは介護する側の負担になるだけでなく、介護される側にとっても「恥ずかしい、申し訳ない」という心理的な負担になることが少なくありません。自宅で快適に過ごせるように、家庭でもできる工夫をいくつか紹介します。



<ニオイ対策にひと工夫>

- ・汚れた紙おむつは、新聞紙で包んでから捨てることでニオイが軽減されます。
- ・市販の消臭剤には用途に合わせ様々なものがあるので、上手に利用しましょう。



<フローリングのケース>

汚物を取り除いた後、濡れぞうきんに重曹をかけて拭きます。その後、湿った茶殻を撒き、しばらくおいてから掃除機で吸い取ります。



<カーペットのケース>

ニオイを取りたいところにエッセンシャルオイルを混ぜた重曹を振りかけて2時間ほどおき、掃除機をかけます。ニオイがひどい場合は一晩おいてから掃除機をかけるとよいでしょう。

<たたみのケース>

汚物を取り除いた後、濡れぞうきんに重曹をかけて拭きます。その後、乾燥させた茶殻を撒き、しばらくおいてから掃除機で吸い取ります。



汚物のニオイは時間の経過とともに強くなります。まずは、できるだけ早く濡れぞうきんで拭きとりましょう。

とんとん☆ボランちゃ

今月のボランちゃは

よさこい^{しょうぶ}翔舞のみなさんです。

毎日元気にがんばる
ボランティアさん＝ボランちゃの星のように
キラキラ輝く姿を
とんとん紹介するコーナーです。

今年でチームを立ち上げて10年目になります。メンバーは30数名です。我がチームはよさこいを通じて、人と人との絆、人との出会い、チームの和を大切に、そして地域活性化の為に日々活動を行っております。

年間のイベントやボランティア活動として施設の訪問等、20回前後の公演を行っています。施設訪問では入居者の皆さんがよさこい踊りに、鳴子の音に、目を大きくして、リズムに乗り、生き生きとした表情をして喜んでくれる事がとても嬉しく思います。よさこいを踊った後は身も心もリフレッシュし、とても心地よい快感を味わっています。

代表 斎藤 光子

安寿天神まつりに出演します！皆さん見に来てください。



世界の子どもたちのために～平成25年度収集ボランティア実績報告～



使用済みの切手やペットボトルのふたなどは、集めて、ボランティア団体に送ると、発展途上国の子どもたちの支援など様々な活動に役立てることができます。ボランティアセンター、ステーションでは、次のものを受け取り、関係団体にお届けいたしました。

✋ 書き損じハガキ 104枚

✋ 外国の硬貨 28枚

✋ 中古めがね 38本

✋ 使用済み切手 25 kg

✋ ペットボトルのふた 4,054 kg (ポリオワクチン 2,027人分)

【集めていただいた団体】 (敬称略・順不同)

さわた幼稚園/椎崎保育園/湊保育園/河崎保育園/吉井保育園/多田保育園/加茂小学校/河崎小学校/二宮小学校/金井小学校/新穂小学校/行谷小学校/畑野小学校/真野小学校/小木小学校/赤泊小学校/両津中学校/相川中学校/高千中学校/佐和田中学校/新穂中学校/畑野中学校/羽茂中学校/相川高校/佐渡総合高校/高田行夫/川内福寿会/椎泊長寿会/佐渡ライオンズクラブ/近藤組/遠藤建設/近藤組協力会清水建設(相川)/佐渡汽船運輸/宇佐美自動車/佐々木モータース/萩田換地/公孫会/芳福丸/佐和田郵便局/よろづ/両津商工会女性部/相川町商工会/佐和田商工会/赤泊商工会女性部/第四銀行/ろうきん/北陸農政局/明治安田生命保険/国仲環境/環境保全事業/青山香斎/とよの郷ゴルフクラブ/蛇の目寿司/歌代の里/やはたの里/新穂愛宕の園/まつはらの家/第二岩の平園/南佐渡クリーンセンター/佐渡市/その他多くの個人の方々

※セーブオン各店様よりエコキャップ推進協会(見附市)に届けていただきました。



夏休みボランティアを
募集します。

夏休みの自由な時間をボランティア活動に使っていませんか。やってみたい活動、興味のある活動をコーディネートします。希望する活動、時間をお知らせください。たくさんの人と出会うチャンスです。詳しくはボランティアセンター(81-1155)まで。



大募集！

年々広がるこの活動にあらためて感謝申し上げます。この活動の趣旨に賛同し、運搬(見附市まで)にご協力していただける企業ボランティアを募集しています。詳細はボランティアセンター(81-1155)まで。

情報掲示板

8月開催 心配ごと相談

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(土)・13日(水)・23日(土)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(木)	18:00～20:00	
相川	3日(日)・10日(日)・16日(土)・22日(金)	9:00～12:00	ワイドブルー あいかわ
佐和田	27日(水)	9:00～12:00	佐渡中央会館
新穂	5日(火)		新穂行政サービスセンター
真野	6日(水)		真野老人福祉センター寿楽荘
羽茂	6日(水)	13:30～16:30	羽茂農村環境改善センター

弁護士による無料法律相談

【佐和田・金井地区】

◆日時

8月26日(火)

10:00～15:00

◆場所

佐渡中央会館

◆予約電話番号

57-8141

(社協佐和田支所)

◆定員

8名

※事前に予約が必要です。開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

小木地区 つくし納涼祭

◆日時：8月2日(土) 14:00～15:30

◆会場：小木多目的集会施設
あゆす会館(大ホール)

◇夏の風物詩、つくし納涼祭を開催します。盆踊りやスイカ割り、かき氷、豪華景品が当たるゲーム大会など楽しいイベントが盛りだくさんです。ご家族、お友達お誘い合わせの上ご来場ください☆

◆連絡先：社協羽茂支所小木地域センター
86-3838

今月の クローズ アップ Close Up 福祉関係の団体を紹介します



ボランティアグループ よつば会

心を傾け、頭を使い、体を動かして社会の潤滑油になりたいと、昭和62年、旧相川地区在住の主婦たちが中心となり発足し、一人暮らし高齢者世帯への手作り弁当の配達や見守り活動、福祉施設のボランティアを始めて、26年目となりました。

「心優しく共に幸せを」を四つ葉のクローバーに託し、会の名もよつば会と名付け、役割分担し楽しく活動できる工夫を重ねながら、発足以来常時50人の会員が活動しています。この心温まる活動は、地域に深く浸透し、互いに助けあう地域づくりの一躍を担っています。

8月

支所の

	行事名	日	時間	場 所
両津支所	サマーチャレンジ ボランティア	20日(水)	10:00～ 16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	両津戦没者 合同慰霊祭	23日(土)	10:00～ 11:00	両津文化会館
	両津地区高齢者 囲碁・将棋大会	29日(金)	9:00～ 16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	地域の茶の間 「ひまわり」	20日(水) 27日(水)	10:00～ 15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・ 水・木曜日	10:00～ 15:00	両津福祉センター しゃくなげ
	介護予防教室 「おたっしやクラブ」	毎週木曜日※	9:30～ 11:30	両津福祉センター しゃくなげ
	はまなすの会	8日(金)	13:30～ 15:30	河崎公民館
	虫崎のびるの会	15日(金)	18:00～ 21:00	集落内海岸
	サロン七滝	19日(火)	14:00～ 16:00	歌見公会堂
	駒 会	19日(火)	9:30～ 12:00	駒坂集会所
	両寿サロン	20日(水)	10:00～ 15:00	両尾ふれあい センター
	黒姫ふれあい サ ロ ン	22日(金)	10:00～ 15:00	黒姫公民館
	白山サロン	22日(金)	14:00～ 16:00	白山集落 センター
	舟場町コスモスの会	22日(金)	13:30～ 15:00	加茂地区 第三分館
	吾潟白藤会	22日(金)	10:00～ 15:00	吾潟ふれあい センター
	下久知いきいき サ ロ ン	23日(土)	9:30～ 11:30	下久知公民館
	浦川いきいきサロン	25日(月)	10:00～ 16:00	浦川公会堂
	まき・かわさき いきいきサロン	25日(月)	13:30～ 15:30	河崎公民館
	藻浦いきいきサロン	29日(金)	9:00～ 16:00	藻浦公民館

※8月14日(木)はお休みさせていただきます。

	行事名	日	時間	場 所
相川支所	こいつ茶やらん会	25日(月)	10:00～	三町目中川宅
	大倉わかめ会 (大倉の茶の間)	3日(日)	9:30～	大倉公民館
	ふれあい いきいきサロン	7日(木) 29日(金)	10:00～ 15:00	ワイドブルー あいかわ
	介護予防教室 「あいかわ教室」	12日(火) 19日(火)	10:00～ 12:00	ワイドブルー あいかわ
	相川地区戦没者 合同慰霊祭	21日(木)	10:00～ 11:00	あいかわ開発 総合センター

～おことわり～

「支所行事予定」は、来月号より掲載方法を変更いたします。サロン等の日程につきましては、各支所にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

	行事名	日	時間	場 所
佐和田支所	<佐和田地区>			
	介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	4日(月)	10:00～	佐渡中央会館
		8日(金) 22日(金)		
		12日(火)		佐和田漁民 交流センター
		18日(月)		八幡町ふれあい センター
	河原田の茶の間	9日(土)	10:30～ 12:30	しまびとの家
	<金井地区>			
	介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日	9:30～ 11:30	金井温泉 金北の里 活性化研修室
	介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日	10:00～ 12:00	
	中興の茶の間	8日(金)	10:00～ 12:00	岩野町小路 集落開発センター
	大和田 じんのび会	29日(金)	10:30～ 15:00	金井温泉金北の里 活性化研修室
	尾花の茶の間	9日(土)	13:30～ 15:30	尾花会館
	大和の茶の間	28日(木)	9:00～ 12:00	大和活性化 センター

	行事名	日	時間	場 所
畑野支所	<畑野地区>			
	介護 予防 教室	小倉地区	6日(水)	畑野温泉 松泉閣
		宮川地区	20日(水)	
		大久保地区	27日(水)	
	ふれあいサロン	1日(金)	10:00～ 11:30	三宮・畠田 ふれあいセンター
	まっさき茶屋	3日(日)	9:30～ 11:30	寺島酒店向い
	坊ヶ浦 ひよっとこの会	4日(月) 17日(日)	9:30～ 12:00	ふれあい館
	いこいの間はたの	5日(火) 19日(火)	10:00～ 12:00	畑野区民会館
	宮川元気です会	14日(木)	9:30～ 11:30	宮川集落センター
	飯持サロン	20日(水)	14:00～ 16:00	飯持集落センター
	目黒町お達者です会	20日(水)	10:00～ 15:00	畑野温泉 松泉閣
	寺田茶話会	26日(火)	9:30～ 12:00	寺田集落センター
	寄り処 あそさん	毎週金曜日	10:00～ 15:00	旧阿曽医院
	墨絵の会	13日(水)	9:30～ 12:00	ボランティアルーム 「和が家」
	手芸の会	12日(火) 26日(火)	10:00～ 16:00	
	福祉相談会	開館日	10:00～ 16:00	畑野温泉 松泉閣

行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名		日	時間	場 所	
畑 野 支 所	<新穂地区>					
	戦 没 者 慰 霊 祭		15日(金)	11:00～12:00	日 吉 神 社 昭 忠 碑 前	
	五 日 市 サ ロ ン		5日(火)	9:30～11:30	就業改善センター	
	上 大 野 サ ロ ン		19日(火)	9:30～11:30	上 大 野 集 落 開発センター	
	郷平町楽天の会		20日(水)	13:30～15:30	郷 平 集 落 開発センター	
	トキドキ島サロン		21日(木)	9:30～11:30	島 公 民 館	
	正 明 寺 にこここサロン		26日(火)	9:30～11:30	正 明 寺 集落センター	
	新 穂 元 気 はつらつ教室		毎週火曜日	13:30～15:30	新穂潟上温泉	
	新 穂 サ ロ ン		毎週金曜日	11:00～16:00		
	福 祉 相 談 会		開 館 日	10:00～16:00		
	<真野地区>					
	は つ ら つ 教 室 (介 護 予 防 教 室 お よ び サ ロ ン	新 町 地 区		6日(水)	13:30～15:30	新 町 地 区 集落センター
		四 日 町・ 長 石 地 区		6日(水)	9:30～11:30	真野老人福祉 センター寿楽荘
		浜 中 地 区		7日(木)	13:30～15:00	浜中ふれあい セ ン タ ー
		竹田・中沢田・ 国 分 寺 地 区		19日(火)	9:30～11:30	竹 田 集 落 セ ン タ ー
		背 合 ・ 東大須地区		19日(火)	14:00～16:00	背 合 集 落 セ ン タ ー
		滝 脇 地 区		20日(水)	13:30～15:30	滝 脇 集 落 セ ン タ ー
		豊 田 地 区		21日(木)	13:30～15:30	豊 田 集 落 セ ン タ ー
		金 丸 地 区		22日(金)	9:30～11:30	金丸公民館
		小川内地区		26日(火)	13:00～14:30	小川内公民館
新 町 ・ 桜ヶ丘地区		27日(水)	13:30～15:30	真野体育館		
静 平 ・ 下黒山地区		28日(木)	13:30～15:30	静 山 集 落 セ ン タ ー		
真野子育てサロン		23日(土)	9:30～16:30	真野老人福祉 センター寿楽荘		
	行事名		日	時間	場 所	
羽 茂 支 所	<羽茂地区>					
	羽茂戦没者慰霊祭		25日(月)	9:30～11:00	羽茂農村環境 改善センター	
	寺田がやがや講		1日(金)	19:30～21:30	寺田公民館	
	大谷ガヤガヤ会		1日(金)	9:00～12:00	大 谷 集 落 セ ン タ ー	
	滝平お達者会		19日(火)	9:30～12:00	滝平公民館	
	お達者くらぶ		26日(火)	9:30～11:30	羽茂農村環境 改善センター	

畑野支所

はつらつ教室（介護予防教室）およびサロン

行事名	日	時間	場 所
<小木地区>			
小木地区戦没者慰霊祭	17日(日)	10:00～11:00	小木多目的集会施設あゆみ会館
つくし納涼祭	2日(土)	14:00～15:30	小木多目的集会施設あゆみ会館
けんこうくらぶ	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)	13:30～15:30	小木福祉保健センターつくし
<赤泊地区>			
赤泊戦没者慰霊祭	18日(月)	11:10～12:10	赤泊福祉保健センターやすらぎ
ふれあいいきいきサロン	6日(水) 27日(水)	10:00～15:00	赤泊福祉保健センターやすらぎ
	20日(水)	10:00～15:00	川茂会館
ぴんしゃん教室	7日(木)	10:00～16:00	川茂会館
	8日(金)	10:00～16:00	赤泊福祉保健センターやすらぎ
水中運動教室	8日(金)	13:30～14:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

羽茂支所



24HOUR TELEVISION
24時間テレビ 愛は地球を救う
"24HOUR TELEVISION / LOVE SAVES THE EARTH"

今年のテーマ
～小さなキセキ、大きなキセキ～

あたたかいご協力をお願いいたします。

募 金 場 所

両 津	8月31日(日)	10:00～18:00	佐渡汽船両津港待合室前
相 川	8月31日(日)	10:00～15:00	セーブオン佐渡相川町店前 (株)ゴールデン佐渡(金山)入口付近
佐和田	8月30日(土)	10:00～17:00	(株)フレッシュ・マツヤ佐和田店前 佐渡セントラルタウン店舗前
金 井	8月30日(土)	10:00～17:00	ひらせいホームセンター佐渡店前 JA・エコープ佐渡金井店前
新 穂	8月31日(日)	10:00～18:00	JA・エコープ佐渡新穂店
畑 野	8月24日(日)	11:00～19:00	安寿天神祭(佐渡市役所畑野行政サービスセンター前駐車場)
真 野	8月31日(日)	10:00～18:00	(株)フレッシュ・マツヤ真野店
小 木	8月22日(金)～24日(日)	9:30～17:00	小 木 み な と 公 園
	8月22日(金)	12:00～12:40	佐渡汽船小木港
	8月23日(土)	9:30～10:10 16:10～16:50	
	8月24日(日)	12:00～12:40	



支所日記

5月から6月にかけて各支所で行われた活動を紹介します。

畑野支所

満開 笑顔の花が咲く

「近所で子どもの声を聞くことがなくなって寂しい」と話す方が少なくありません。畑野支所では福祉教育や交流を目的に世代間交流を開催しました。握手やお話、ゲームに会食会などを行い、参加された皆さんは、たくさんの元気と笑顔を子どもたちからもらいました。



相川支所

いしな 誕生！石名の茶の間

「もっと地域みんなで集まる機会を持ちたい」という声を受け、6月23日（月）、石名で地域の茶の間が立ち上がりました。国語や算数で楽しく頭の体操をしたり、風船バレーで体を動かしたりして「学校みてえだっちゃ」と、笑いの絶えない会となりました。今後についても「体操と、歌をうたうのは毎回して～な～」と参加された方は意欲いっぱいでした。石名の天然杉のように、地域の人々から愛される茶の間を目指します。



美しい景観に！

6月9日(月)、金井地域センター周辺の環境美化活動を、大勢のボランティアさんにご協力いただき実施しました。

総勢23名で玄関前の花植えや、池周りの草刈り等の作業を手際良く分担して行いました。おかげ様で地域センター周辺が美しく整備され、訪れる方々も気持ちよく過ごすことができます。

暑い中ご協力くださいました皆さん、大変ありがとうございました。



体操で「疲れ」と「心」を軽く

おおぐさわかくさかい

大草和花草会は、大草地区で、いくつになっても元気でいようと住民の皆さんが集まっている会です。「こんなに笑って、体操もして気持ちええがなあ。」と、ストレッチなどで柿や米づくりの疲れを軽減して、みんなで笑って心が軽くなりました。



支えるボランティア

両津デイサービスセンターたんぽぽ周辺の草刈りを、地域のボランティアさんを実施していただきました。「声掛けしたら快く手伝ってくれる仲間やっています。新緑が清々しく、私自身うれしくなるんです。また、花苗も植えたいなと思っています。」とボランティアの皆さん。ありがとうございました。



★午年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

輝く島の

うま年さん



午年の年男・年女のご紹介です！
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！！



こばやし くみこ (金井地区 千種)
小林 久美子さん 昭和17年生まれ

元気の源は、毎週介護予防教室へ参加することです。参加者のみなさんと楽しく体操をしたり歌を歌ったりしています。

また、旅行へ行く計画を立てることが楽しみになっています。畑で野菜も作っているののでおいしい料理を作るのも楽しみの一つです。



たかの はもちむらやま (羽茂地区 羽茂村山)
高野 チツ子さん 昭和5年生まれ

一番の生きがいは、ひ孫の夏乃ちゃんです。とても物知りで、テレビや保育園で覚えたことをいつも教えてくれる夏乃ちゃんのおかげで、毎日賑やかに暮らしています。

趣味は園芸です。朝起きて、庭に咲いているお花を見ることが好きなので、キレイに咲くのを楽しみにお世話をしています。

いっただきま〜す♪元気ランチ

デイサービスセンターの昼食を紹介します



献立

- そら豆ご飯
- 凍り豆腐の肉詰め煮
- 甘酢味のポテトサラダ
- 小松菜の生姜昆布
- 味噌汁（卵・玉葱・絹さや・人参）

栄養士より

6月2日から6月8日まで、歯と口の健康週間を実施しました。「カルシウムを摂って寝たきり予防・口腔ケアで食事をおいしく食べよう」をテーマに、歯と歯ぐきの健康に必要な栄養素、たんぱく質、カルシウム、ビタミンA・D・Cを多く含む食材を献立に取り入れました。

表紙の紹介

6月20日に開催したふれあいいきいきサロンには、相川保育園の園児の皆さんがきてくれました。一緒に体操をしたり、「上を向いて歩こう」を歌ったりと、楽しい世代間交流になりました。



▼温泉割引券 切り取って、温泉フロントにお出しください。

温泉100円割引券

ワイドブルー あいかわ
金井温泉金北の里
新穂湯上温泉
畑野温泉松泉閣

《有効期限》
平成26年8/1～8/31まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉100円割引券

ワイドブルー あいかわ
金井温泉金北の里
新穂湯上温泉
畑野温泉松泉閣

《有効期限》
平成26年8/1～8/31まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉100円割引券

ワイドブルー あいかわ
金井温泉金北の里
新穂湯上温泉
畑野温泉松泉閣

《有効期限》
平成26年8/1～8/31まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉100円割引券

ワイドブルー あいかわ
金井温泉金北の里
新穂湯上温泉
畑野温泉松泉閣

《有効期限》
平成26年8/1～8/31まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可



環境にやさしい植物油インキを使用しています。