



佐渡市

社協だより

第86号

平成26年
3月25日発行



【介護予防教室「笑顔・キラキラ」 河原田小学校4年生と交流】

「キラキラ」笑顔でジャンケンゲーム♪

■特集 P2 わたしのまち ふくしのまち ～地域福祉懇談会～

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

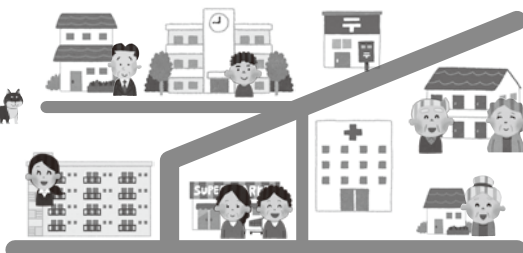


地域をつなぐ 地域とつながる 社協の ひろば

わたしのまち ふくしのまち

～地域福祉懇談会に参加しよう～

いろいろな家族を想定し、“それいいね！”
と思える社協のサービスをシリーズで紹介
していきます。



孝子さん 62歳。義母の介護を始めたばかり。介護教室に参加するなどして介護技術を学んでいる。



キミエさん 65歳。地元の福祉会に参加しており、**見守り活動**など、積極的に地域に関わっている。



孝子さん：昨日、**地域福祉懇談会**に行こうって誘われたんだけど、キミエさんは行ったことある？

キミエさん：私は2、3年前から参加してるよ。社協がどんな活動してるのか、どんなサービスがあるかの説明が聞けたよ。
私も普段困ってることや、気になってることとか、なんでも話してきたよ。



孝子さん：そうなのね。私も最近介護をするようになったら、今までは気にしなかったようなことに目がいくようになったのよね。

キミエさん：せっかくなんだから、思ってるだけじゃなくて、この機会に話してみればいいのよ。それが**わたしたちのまちのため**になるんだから。
私も行くから一緒にいきましょうよ。



孝子さん：そうね。ちょっとドキドキするけど、自分のまちのことなんだから、私たちが考えを出し合って暮らしやすいまちにしていかなきゃね。

地域福祉懇談会、 地域福祉事業検討会

懇談会では、社協が行なっている事業や介護サービスなどについて説明します。

また、地域の皆さんから日頃思っていること、困っていることなどを教えていただき、今後の地域福祉活動に活かしていきます。



▲地域福祉懇談会の様子

見守り活動

単身高齢者世帯等への近隣住民の定期的な訪問や、声かけ、気配りなどを行い、安否の確認や見守りを行っています。



わたしたちのまちのために

住民の皆さまからの声をもとに社会福祉活動を行う関係機関と協力して、第2次佐渡市地域福祉活動計画を作成しました。これからも、さらなる地域福祉の推進を目指し、住民の皆さまの意見を反映しながら、より効果的に地域福祉活動を行えるよう計画を実行します。



ご寄付ありがとうございました

平成26年2月1日～2月28日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

《本所》

佐渡市連合婦人会 会長 土田 圭子 様
タオル174枚

《両津支所》

匿名 様 タオル、着物、毛布
故 山本 ヒロ 様 (河崎) 50,000円
故 本間 千代吉 様 (椎泊) 100,000円
両津商工会 様 10,000円

《相川支所》

匿名 様 500,000円

《佐和田支所》

匿名 様 タオル20枚
匿名 様 10,000円

《畑野支所》

匿名 様 5,000円
匿名 様 白タオル30枚

《羽茂支所》

匿名 様 5,000円
OGIチャリティーカラオケ実行委員会 後藤 圭輔 様
カラークプリンター



佐渡市連合婦人会様より、タオルをいただきました。

グループホームまのやデイサービスセンター等で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



皆さまからいただく、古くなったTシャツ・肌着(綿100%)などの不要な布を20～30cm四方に切ったものが、ホームヘルプサービスに大変役立っています(お尻拭き等)。

これからもご協力くださるよう、お待ちしております。

【連絡先】

佐渡市社協	両津支所	りょうつ訪問介護事業所	TEL:23-5560
	相川支所	あいかわ訪問介護事業所	TEL:74-0055
	佐和田支所	さわた訪問介護事業所	TEL:57-8142
	畑野支所	はたの訪問介護事業所	TEL:81-1621
	羽茂支所	はもち訪問介護事業所	TEL:88-3838

なるほど!

介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

自分の足で一生歩いていくために...

40代から始めよう!「ロコモ予防」

ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)とは、骨、関節、筋肉といった運動機能が加齢とともに衰えて、「立つ」「歩く」といった動作が困難となり、「要介護」や「寝たきり」になる、またはそのリスクが高い状態のことです。どこか1ヵ所でも機能が衰えると、体はうまく動きません。

7つのロコモチェック

1つでも思い当たるようであれば、介護予防教室等に参加して体を動かしましょう。

- ①片足立ちで靴下がはけない
- ②家で中々つまずいたり、すべったりする
- ③階段をのぼるのに手すりが必要である
- ④家のやや重い仕事が困難(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- ⑤2キロ程度の買い物をして持ち帰るのが困難(1リットル牛乳パック2本分)
- ⑥15分くらい続けて歩けない
- ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない



4月

支所の

	行事名	日	時間	場 所
両津支所	地域の茶の間「ひまわり」	毎週水曜日	10:00～15:00	両津夷3(旧仙台屋)
	生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00～15:00	両津福祉センターしゃくなげ
	介護予防教室「おたっしやクラブ」	毎週木曜日	9:30～11:30	両津福祉センターしゃくなげ
	かんぞうの会	8日(火)	13:30～15:30	デイサービスセンターかんぞう
	駒 会	15日(火)	9:30～12:00	駒坂集会所
	下久知いきいきサロン	19日(土)	9:30～11:30	下久知公民館
	白山サロン	22日(火)	14:00～16:00	白山集落センター
	まき・かわさきいきいきサロン	28日(月)	13:30～15:30	河崎公民館

●● 心配ごと相談の開催 ●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会 場
両津	2日(水)・13日(日) 23日(水)	13:00～16:00	両津福祉センターしゃくなげ
	7日(月)	18:00～20:00	
相川	3日(木)・10日(木) 16日(水)・22日(火)	9:00～12:00	ワイドブルーあいかわ
佐和田	27日(日)		佐渡中央会館
新穂	7日(月)		新穂行政サービスセンター
真野	7日(月)		真野老人福祉センター寿楽荘
松ヶ崎	10日(木)		松ヶ崎総合センター
羽茂	9日(水)		羽茂農村環境改善センター

★弁護士による無料法律相談

【両津地区】

日 時：4月25日(金)10:00～15:00

場 所：両津福祉センターしゃくなげ

予約電話番号：23-5500(社会福祉協議会両津支所)

定 員：8名

※事前に予約が必要です。開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

	行事名	日	時間	場 所
相川支所	ふれあいいきいきサロン	3日(木) 18日(金)	10:00～15:00	ワイドブルーあいかわ
	介護予防教室	8日(火) 22日(火)	9:30～11:30	ワイドブルーあいかわ
	さわやか上町の茶の間	10日(木)	10:00～	上町ふれあい集会所
	岩谷口の茶の間	11日(金)	9:00～	岩谷口公民館
	二見の茶の間	12日(土)	10:00～	二見集落センター
	平戸会(戸中の茶の間)	13日(日)	10:00～	戸中公民館
	大倉わかめ会(大倉の茶の間)	6日(日)	9:30～	大倉公民館
	ほのぼの会(姫津の茶の間)	12日(土)	9:30～	姫津漁村センター
	こいつ茶よらん会	毎週月曜日	10:00～	三町目中川宅

	行事名	日	時間	場 所
佐和田支所	<佐和田地区>			
	介護予防教室「笑顔・キラキラ」	7日(月)	10:00～	佐渡中央会館
		8日(火)		佐和田漁民交流センター
		11日(金) 25日(金)		佐渡中央会館
		21日(月)		八幡町ふれあいセンター
	河原田の茶の間	12日(土)	10:30～12:30	しまびとの家
	じんのびサロン	13日(日)	13:00～15:00	佐和田漁民交流センター
	沢根の茶の間	20日(日)	13:30～15:30	沢根会館
	窪田の茶の間	22日(火)	10:00～12:00	窪田集落センター
	<金井地区>			
	介護予防教室「お達者かない」	毎週月曜日	9:30～11:30	金井温泉
	介護予防教室「フレンド」	毎週水曜日	10:00～12:00	金北の里 活性化研修室
	尾花の茶の間	8日(火)	13:30～15:30	尾花会館
	中興の茶の間	11日(金)	10:00～12:00	岩野町小路集落開発センター
	西方の茶の間	22日(火)	10:00～15:00	バスハイク
	貝塚の茶の間	23日(水)	10:00～14:00	バスハイク
	新保の茶の間	24日(木)	9:30～11:30	新保多目的研修センター
	大和の茶の間	24日(木)	9:00～15:00	バスハイク

おもちゃ病院さとの診療日



4月18日(金)午後7時～9時まで。会場は金井温泉です！

(4月～11月までは、毎月第3金曜日となります)

*壊れたおもちゃをお持ちください。お待ちしております。



行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場 所	
畑 野 支 所	＜畑野地区＞				
	いはこの間の はたの	1日(火) 15日(火)	10:00～ 12:00	畑 野 区 民 会 館	
	介護予 防教室	小 倉 地 区	2日(水) 23日(水)	9:30～ 15:30	畑 野 温 泉 松 泉 閣
		宮 川 地 区	9日(水) 30日(水)		
		大久保地区	16日(水)		
	ふれあいサロン	4日(金)	10:00～ 11:30	三 宮・畠 田 ふれあいセンター	
	坊ヶ浦 ひよっとこの会	7日(月) 21日(月)	9:00～ 12:00	坊ヶ浦 ふれあい セ ン タ ー	
	手 芸 の 会	8日(火) 22日(火)	10:00～ 16:00	ボランティアルーム 「和 が 家」	
	墨 絵 の 会	10日(木)	9:30～ 12:00		
	まっさき茶屋	9日(水) 23日(水)	9:30～ 11:30	寺 島 酒 店 向 い	
	宮川元気です会	10日(木)	9:30～ 11:30	宮 川 集 落 セ ン タ ー	
	飯 持 サ ロ ン	18日(金)	14:00～ 16:00	飯 持 集 落 セ ン タ ー	
	目 黒 町 お達者です会	20日(日)	10:00～ 15:00	目黒町集落 開発センター	
	寺 田 茶 話 会	24日(木)	9:30～ 12:00	寺 田 集 落 セ ン タ ー	
	寄 り 処 あ そ さん	毎週金曜日	10:00～ 15:00	元阿曾医院	
	福 祉 相 談 会	開 館 日	10:00～ 16:00	畑 野 温 泉 松 泉 閣	
	＜真野地区＞				
	はつら教室(介護予 防教室)およびサロ ン	浜 中 地 区	3日(木)	13:30～ 15:00	浜中ふれあい セ ン タ ー
		竹田・中沢田・ 国分寺地区	8日(火)	9:30～ 11:30	竹 田 集 落 セ ン タ ー
		背 合 ・ 東大須地区	8日(火)	13:30～ 15:30	背 合 集 落 セ ン タ ー
		新 町 地 区	9日(水)	13:30～ 15:30	新町地区集落 セ ン タ ー
		静 平 ・ 下黒山地区	10日(木)	13:30～ 15:30	静 山 集 落 セ ン タ ー
		小川内地区	15日(火)	13:00～ 14:30	小川内集落 セ ン タ ー
		滝 脇 地 区	16日(水)	13:30～ 15:30	滝脇公民館
		豊 田 地 区	17日(木)	13:30～ 15:30	豊 田 集 落 セ ン タ ー
		金 丸 地 区	18日(金)	9:30～ 11:30	金丸公民館
		四 日 町・ 長石地区	19日(土)	9:30～ 11:30	真野老人福祉 センター寿楽荘
		新 町 ・ 桜ヶ丘地区	23日(水)	13:30～ 15:30	真野体育館 2 階 B 室
		真野子育てサロン	26日(土)	9:30～ 16:00	真野老人福祉 センター寿楽荘

	行事名	日	時間	場 所
畑野支所	<新穂地区>			
	五日市サロ ン	5日(土)	9:30~ 11:30	就業改 善セン ター
	上大野サロ ン	19日(土)	9:30~ 11:30	上大野集 落開発 センター
	郷平町楽 天の会	20日(日)	13:30~ 15:30	郷平集 落開発 センター
	新穂元 気はつら つ教室	毎週火曜日	13:30~ 15:30	新穂湯上 温泉
	新穂サロ ン	毎週金曜日	11:00~ 16:00	
	福祉相 談会	開館日	10:00~ 16:00	

	行事名	日	時間	場 所
羽 茂 支 所	＜羽茂地区＞			
	寺田がやがや講	1日(火)	19:30～ 21:30	寺田公民館
	大谷ガヤガヤ会	4日(金)	9:00～ 12:00	大谷集落 センター
	滝平お達者会	8日(火)	9:30～ 11:30	滝平公民館
	給食サービス	26日(土)	8:30～	羽茂農村 環境改善 センター
	＜小木地区＞			
	けんこうくらぶ	3日(木) 10日(木) 17日(木)	13:30～ 15:30	小木福祉保健 センターつくし
	つくしサロン	8日(火)	13:30～ 15:00	
	＜赤泊地区＞			
	ふれあい いきいきサロン	2日(水) 16日(水)	10:00～ 15:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
9日(水)		10:00～ 15:00	川茂会館	



ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア登録更新のお願い

●ボランティアステーションに登録されている
個人・団体の代表さま

ボランティア登録の更新の時期となりました。
更新の目的は、登録内容（希望するボランティア
活動、活動できる日など）の見直しです。

順次、郵送にてご確認のお願いをしていますの
で、宜しくお願いいたします。

ボランティアに関するお問合せは

佐渡市ボランティアセンター（81-1155）まで

学生さんへ！

春休みボランティアを募集します

春休み中の自由な時間をボランティア活動に使
ってみませんか。やってみたい活動、興味のある
活動をコーディネートします。希望する活動、時
間をお知らせください。たくさんの人と出会うチ
ャンスです。

【活動例】

- 障がい者施設でのお手伝い
- 高齢者施設での話し相手やお茶出し
- 花植え など

長く長く続く～大人のあいさつ隊～

3月3日の朝、今年度最後の「大人のあいさつ隊」が行なわれました。月初めの朝、新穂小学校の校
門の前に、先生、PTA、地域のみなさんが集まり、登校の児童を元気にハイタッチで迎える活動も丸
3年を迎えます。

この日も、まだ寒い朝に、あったかい笑顔と元気な声が広がっていました。子どもたちを応援する地
域活動。気軽に参加できる活動。声を掛け合い、参加の輪・地域の輪が広がり、あいさつのトンネルは
長く長く続いていました。



平成27年度地域福祉活動団体等活動支援事業助成団体を募集します

〈平成26年度募金による27年度助成〉

赤い羽根共同募金を財源とし、佐渡市内の社会福祉を目的として事業を進めて
いる活動団体等に対して助成を行います。



◇対象事業年度 平成27年4月1日～平成28年3月31日までに実施・完了する事業

◇助成対象団体 佐渡市内の社会福祉を目的として事業をすすめている活動団体等

- ・社会福祉法人 ・地域福祉団体（自治会等） ・学校
- ・NPO法人 ・福祉団体 ・ボランティア団体 など

◇募集期間 平成26年4月1日（火）～平成26年5月15日（木）

◇助成金額 1団体上限10万円で、事業費総額の90%以内

※団体の規模・事業内容により上限額を変更する場合があります。

◇応募方法 申請用紙に必要事項を記入し、最寄りの共同募金会佐渡市支会各分会
（社会福祉協議会支所・地域センター内）または佐渡市支会に提出してください。

*申請用紙並びに募集要項は、社協本所・各支所・地域センターにあります。
また、ホームページにも掲載します。

【お問合わせ】 新潟県共同募金会佐渡市支会（佐渡市社会福祉協議会 本所内）
佐渡市畑野甲533番地 / 電話 81-1155

ホームページ <http://care-net.biz/15/sado-shakyo>



支所日記

1月から2月にかけて各支所で行われた活動を紹介します。



畑野支所 サロンに行くとか…

宮川サロンの会場に移動販売車がやってきて、野菜やお菓子、手作り惣菜など参加者は興味津々で見っていました。サロンはただ集まる場所ではなく、地域の暮らしを支える活動も行っています。



相川支所 “心の栄養”をお届け！

12～3月の間、二見地区では月に一度、一人暮らし高齢者へボランティアが見守りも兼ねてお弁当を配達しています。このお弁当には、「この地域でいつまでも元気で暮らしてほしい」という願いがたっぷり詰まっています。



両津支所 はじめの一步！

聴覚に障がいを持つ方々の交流会を開催しました。手話や要約筆記のボランティア団体から通訳していただき、生活の中での悩みや困りごとなどを話し合ったり、ゲームでリフレッシュしたりしました。これからも継続的に、地域の方からも障がいについて知っていただけるような会を計画していきます。



佐和田支所 心も身体もさわやかに！

2月13日、尾花の茶の間にて太極拳を実施しました。健康維持のため、また自分自身の生活をより輝かせるために、皆さん真剣に取り組んでおられました。今後は各自で取り組み、半年後に体力の変化を確認します。



羽茂支所 男だけの勉強会

2月9日に『男の介護教室』を開催しました。上手な介護保険の使い方や、食事介助について学びました。ペアでの食事介助体験は少し照れくさそうでしたが、みなさん真剣に食べやすい姿勢を研究していました。

生まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

元気な年男・年女

午年の年男・年女のご紹介です!
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



きた しほこ
北 志保子さん りょうつ りょうつみなと
(両津地区 両津湊)
昭和17年生まれ

毎日、仲のよい友達と1時間ウォーキングをすることで体重の維持ができ、風邪などもひきにくくなりました。また、商工会女性部の仲間とハーモニカやふれあいコーラスに毎週1回参加しています。身体が丈夫であれば様々な活動にも参加できるので、楽しく過ごしています。



ほんま
本間 ヨシエさん おぎ おぎまち
(小木地区 小木町)
昭和5年生まれ

元気の秘訣はゲートボールと、結婚して60年になる夫と仲良く朝晩45分の散歩をすることです。自分ではケンカするほど仲が良い夫婦だと思っています。

手仕事が好きで、余り布で靴下カバーなどを作っています。

4月19日(土) 開講
介護職員初任者研修
(旧ヘルパー2級)

受講者募集



「介護職員初任者研修」とは、昨年、ホームヘルパー2級の廃止に伴い新しくできた資格です。介護の基本となる知識や技能が習得できますので、介護職を目指す方だけでなく、ご家族やご自身の将来のために身につけておきたいという方も大歓迎です!

受講対象者	次の条件をすべて満たす方 ・佐渡市内在住で、平成26年4月1日現在17歳以上の方。 ・資格取得後、介護業務に就業を希望する方、地域の福祉活動等に参加を希望している方。 ・すべての講義・演習に出席可能な方。
受講定員	40名
受講期間	平成26年4月～9月
研修参加費	総額50,000円(税込)
募集期限	平成26年4月10日(木)
研修会場	・畑野農村環境改善センター(佐渡市畑野甲65番地1) ・伝統文化と環境福祉の専門学校(佐渡市千種丙202番地1) ・赤泊福祉保健センターやすらぎ(佐渡市赤泊2207番地19)

詳細については社協本所・各支所・地域センター等に備え付けの募集チラシをご覧ください。また、ホームページ上にも掲載しています。
社協ホームページ
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

**温泉
だより**

温泉施設の運営を委託します

皆さまにご利用いただいております下記の温泉施設につきましては、平成26年4月1日(火)より、「株式会社共立メンテナンス」に業務委託を行い、経営することとなりました。これまで以上に皆さまに満足していただけるサービスの提供、指定管理施設との一体的な運営をめざして、業務を委託する運びとなりましたので、ご理解をお願い申し上げます。

なお、利用料につきましては変更がありませんので、これまでと変わらないご利用をお願いいたします。

委託施設名

- 地域交流センターワイドブルーあいかわ
- 地域交流センター金井温泉金北の里
- 地域交流センター新穂湯上温泉
- 地域交流センター畑野温泉松泉閣