



# 社協だより

第86号  
平成26年  
3月25日発行



【介護予防教室「笑顔・キラキラ」 河原田小学校4年生と交流】

## 「キラキラ」笑顔でジャンケンゲーム♪

■特 集 P2 わたしのまち ふくしのまち ~地域福祉懇談会~

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



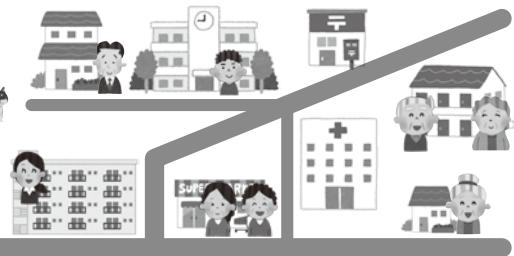
地域をつなぐ 地域とつながる  
地域をつなぐ 地域とつながる

# 社協のひろば

## わたしのまち ふくしのまち

～地域福祉懇談会に参加しよう～

いろいろな家族を想定し、“それいいね！”と思える社協のサービスをシリーズで紹介していきます。



孝子さん 62歳。義母の介護を始めたばかり。介護教室に参加するなどして介護技術を学んでいる。



キミエさん 65歳。地元の福祉会に参加しており、見守り活動など、積極的に地域に関わっている。



**孝子さん：**昨日、**地域福祉懇談会**に行こうって誘われたんだけど、キミエさんは行ったことある？



**キミエさん：**私は2、3年前から参加しているよ。社協がどんな活動をしているのか、どんなサービスがあるかの説明が聞けたよ。

私も普段困ってることや、気になってることとか、なんでも話してきたよ。



**孝子さん：**そうなのね。私も最近介護をするようになら、今まで気にならなかったようなことに目がいくようになったのよね。



**キミエさん：**せっかくなんだから、思ってるだけじゃなくて、この機会に話してみればいいのよ。それが**わたしたちのまちのため**になるんだから。

私も行くから一緒にいきましょうよ。



**孝子さん：**そうね。ちょっとドキドキするけど、自分のまちのことなんだから、私たちが考えを出し合って暮らしやすいまちにいきなきやね。

### 地域福祉懇談会、 地域福祉事業検討会

懇談会では、社協が行なっている事業や介護サービスなどについて説明します。

また、地域の皆さんから日頃思っていること、困っていることなどを教えていただき、今後の地域福祉活動に活かしていきます。



▲地域福祉懇談会の様子

### 見守り活動

単身高齢者世帯等への近隣住民の定期的な訪問や、声かけ、気配りなどを行い、安否の確認や見守りを行っています。



### わたしたちのまちのために

住民の皆さまからの声をもとに社会福祉活動を行う関係機関と協力して、第2次佐渡市地域福祉活動計画を作成しました。これからも、さらなる地域福祉の推進を目指し、住民の皆さまの意見を反映しながら、より効果的に地域福祉活動を行えるよう計画を実行します。



# ご寄付ありがとうございました

平成26年2月1日～2月28日（受付順）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

## 《本所》

佐渡市連合婦人会 会長 土田 圭子 様  
タオル174枚

## 《両津支所》

匿名	タオル、着物、毛布
故 山本 ヒロ 様（河崎）	50,000円
故 本間 千代吉 様（椎泊）	100,000円
両津商工会 様	10,000円

## 《相川支所》

匿名	500,000円
----	----------

## 《佐和田支所》

匿名	タオル20枚
匿名	10,000円

## 《畠野支所》

匿名	5,000円
----	--------

## 《羽茂支所》

匿名	白タオル30枚
OGIチャリティーカラオケ実行委員会 後藤 圭輔 様	5,000円
カラープリンター	



佐渡市連合婦人会  
様より、タオルを  
いただきました。

グループホームま  
のやデイサービスセ  
ンター等で大切に使  
わせていただきます。  
ありがとうございました。

募集します

皆さまからいただく、古くなつたTシャツ・肌着（綿100%）などの  
不要な布を20～30cm四方に切つたものが、ホームヘルプサービスに  
大変役立つています（お尻拭き等）。

これからもご協力くださいよう、お待ちしています。

### 【連絡先】

佐渡市社協	両津支所	りょうつ訪問介護事業所	TEL:23-5560
	相川支所	あいかわ訪問介護事業所	TEL:74-0055
	佐和田支所	さわた訪問介護事業所	TEL:57-8142
	畠野支所	はたの訪問介護事業所	TEL:81-1621
	羽茂支所	はもち訪問介護事業所	TEL:88-3838

なるほど！



介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みな  
さんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

自分の足で一生歩いていくために…

## 40代から始めよう！「口コモ予防」

口コモティブシンドローム（通称：口コモ）とは、  
骨、関節、筋肉といった運動機能が加齢とともに衰えて、「立つ」「歩く」といった動作が  
困難となり、「要介護」や「寝たきり」になる、またはそのリスクが高い状態のことです。  
どこか1ヵ所でも機能が衰えると、体はうまく動きません。

### 7つの口コモチェック

1つでも思い当たるよ  
うであれば、介護予防  
教室等に参加して体を  
動かしましょう。

- ①片足立ちで靴下がはけない
- ②家の内でつまずいたり、すべったりする
- ③階段をのぼるのに手すりが必要である
- ④家のやや重い仕事が困難（掃除機の使用、  
布団の上げ下ろしなど）
- ⑤2キロ程度の買い物をして持ち帰るのが  
困難（1リットル牛乳パック2本分）
- ⑥15分くらい続けて歩けない
- ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない



# 4月 支所の

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間 「ひまわり」	毎週水曜日	10:00～15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00～15:00	両津福祉センター しゃくなげ
	介護予防教室 「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30～11:30	両津福祉センター しゃくなげ
	かんぞうの会	8日(火)	13:30～15:30	デイサービスセンター かんぞう
	駒会	15日(火)	9:30～12:00	駒坂集会所
	下久知いきいき サロ	19日(土)	9:30～11:30	下久知公民館
	白山サロン	22日(火)	14:00～16:00	白山集落 センター
	まき・かわさき いきいきサロン	28日(月)	13:30～15:30	河崎公民館

	行事名	日	時間	場所
相川支所	ふれあい いきいきサロン	3日(木) 18日(金)	10:00～15:00	ワイドブルー あいかわ
	介護予防教室	8日(火) 22日(火)	9:30～11:30	ワイドブルー あいかわ
	さわやか上町の 茶の間	10日(木)	10:00～	上町ふれあい 集会所
	岩谷口の茶の間	11日(金)	9:00～	岩谷口公民館
	二見の茶の間	12日(土)	10:00～	二見集落 センター
	平戸会 (戸中の茶の間)	13日(日)	10:00～	戸中公民館
	大倉わかめ会 (大倉の茶の間)	6日(日)	9:30～	大倉公民館
	ほのぼの会 (姫津の茶の間)	12日(土)	9:30～	姫津漁村 センター
	こいっ茶よらん会	毎週月曜日	10:00～	三町目中川宅

●● 心配ごと相談の開催 ●●  
生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。  
お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(水)・13日(日) 23日(水)	13:00～ 16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(月)	18:00～ 20:00	
相川	3日(木)・10日(木) 16日(水)・22日(火)	9:00～ 12:00	ワイドブルー あいかわ
佐和田	27日(日)		佐渡中央会館
新穂	7日(月)		新穂行政サービス センター
真野	7日(月)		真野老人福祉 センター・寿楽荘
松ヶ崎	10日(木)		松ヶ崎総合 センター
羽茂	9日(水)	13:30～ 16:30	羽茂農村環境 改善センター

## ★弁護士による無料法律相談

### 【両津地区】

日 時：4月25日(金)10:00～15:00  
場 所：両津福祉センターしゃくなげ  
予約電話番号：23-5500(社会福祉協議会両津支所)  
定 員：8名  
※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

	行事名	日	時間	場所
<佐和田地区>				
佐和田支所	介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	7日(月)	10:00～	佐渡中央会館
		8日(火)		佐和田漁民 交流センター
		11日(金) 25日(金)		佐渡中央会館
		21日(月)		八幡町ふれあい センター
佐和田支所	河原田の茶の間	12日(土)	10:30～ 12:30	しまびとの家
	じんのびサロン	13日(日)	13:00～ 15:00	佐和田漁民 交流センター
	沢根の茶の間	20日(日)	13:30～ 15:30	沢根会館
	窪田の茶の間	22日(火)	10:00～ 12:00	窪田集落 センター
	<金井地区>			
佐和田支所	介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日	9:30～ 11:30	金井温泉 金北の里 活性化研修室
	介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日	10:00～ 12:00	
	尾花の茶の間	8日(火)	13:30～ 15:30	尾花会館
	中興の茶の間	11日(金)	10:00～ 12:00	岩野町小路 集落開発センター
	西方の茶の間	22日(火)	10:00～ 15:00	バスハイク
	貝塚の茶の間	23日(水)	10:00～ 14:00	バスハイク
	新保の茶の間	24日(木)	9:30～ 11:30	新保多目的研 修センター
	大和の茶の間	24日(木)	9:00～ 15:00	バスハイク

## おもちゃ病院さとの診療日

4月18日(金)午後7時～9時まで。会場は  
金井温泉です！

(4月～11月までは、毎月第3金曜日となります)  
\*壊れたおもちゃをお持ちください。お待ちしてお  
ります。



# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所		行事名	日	時間	場所				
<畠野地区>													
畠野支所 介護予防教室 はつらつ教室 介護予防教室 およびサロン	いこいの間たの	1日(火) 15日(火)	10:00~ 12:00	畠野区民会館	<新穂地区>								
	小倉地区	2日(水) 23日(水)	9:30~ 15:30	畠野温泉 松泉閣	五日市サロン	5日(土)	9:30~ 11:30	就業改善センター					
	宮川地区	9日(水) 30日(水)			上大野サロン	19日(土)	9:30~ 11:30	上大野集落開発センター					
	大久保地区	16日(水)			郷平町楽天の会	20日(日)	13:30~ 15:30	郷平集落開発センター					
	ふれあいサロン	4日(金)	10:00~ 11:30	三宮・畠田 ふれあいセンター	新穂元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:30~ 15:30						
	坊ヶ浦ひよとこの会	7日(月) 21日(月)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦 ふれあいセンター	新穂サロン	毎週金曜日	11:00~ 16:00	新穂潟上温泉					
	手芸の会	8日(火) 22日(火)	10:00~ 16:00	ボランティアルーム 「和が家」	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00						
	墨絵の会	10日(木)	9:30~ 12:00										
	まっさき茶屋	9日(水) 23日(水)	9:30~ 11:30	寺島酒店 向									
	宮川元気です会	10日(木)	9:30~ 11:30	宮川集落 センター									
	飯持サロン	18日(金)	14:00~ 16:00	飯持集落 センター									
	目黒町お達者です会	20日(日)	10:00~ 15:00	目黒町集落 開発センター									
	寺田茶話会	24日(木)	9:30~ 12:00	寺田集落 センター									
	寄りあいそさん	毎週金曜日	10:00~ 15:00	元阿曾医院									
	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	畠野温泉 松泉閣									
<真野地区>													
真野支所 羽茂支所 はつらつ教室 介護予防教室 およびサロン	浜中地区	3日(木)	13:30~ 15:00	浜中ふれあい センター	<羽茂地区>								
	竹田・中沢田・ 国分寺地区	8日(火)	9:30~ 11:30	竹田集落 センター	寺田がやがや講	1日(火)	19:30~ 21:30	寺田公民館					
	背合・ 東大須地区	8日(火)	13:30~ 15:30	背合集落 センター	大谷ガヤガヤ会	4日(金)	9:00~ 12:00	大谷集落センター					
	新町地区	9日(水)	13:30~ 15:30	新町地区集落 センター	滝平お達者会	8日(火)	9:30~ 11:30	滝平公民館					
	静平・ 下黒山地区	10日(木)	13:30~ 15:30	静山集落 センター	給食サービス	26日(土)	8:30~	羽茂農村 環境改善センター					
	小川内地区	15日(火)	13:00~ 14:30	小川内集落 センター	<小木地区>								
	滝脇地区	16日(水)	13:30~ 15:30	滝脇公民館	けんこうくらぶ	3日(木) 10日(木) 17日(木)	13:30~ 15:30	小木福祉保健 センターつくし					
	豊田地区	17日(木)	13:30~ 15:30	豊田集落 センター	つくしサロン	8日(火)	13:30~ 15:00						
	金丸地区	18日(金)	9:30~ 11:30	金丸公民館	<赤泊地区>								
	四日町・ 長石地区	19日(土)	9:30~ 11:30	真野老人福祉 センター寿楽荘	ふれあい いきいきサロン	2日(水) 16日(水)	10:00~ 15:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ					
	新町・ 桜ヶ丘地区	23日(水)	13:30~ 15:30	真野体育館 2階B室		9日(水)	10:00~ 15:00	川茂会館					
	真野子育てサロン	26日(土)	9:30~ 16:00	真野老人福祉 センター寿楽荘									



## ボランティアセンターからのお知らせ

## ボランティア登録更新のお願い

●ボランティアステーションに登録されている個人・団体の代表さま  
ボランティア登録の更新の時期となりました。更新の目的は、登録内容（希望するボランティア活動、活動できる日など）の見直しです。順次、郵送にてご確認のお願いをしていますので、宜しくお願ひいたします。

ボランティアに関するお問合せは  
佐渡市ボランティアセンター（81-1155）まで

学生さんへ！

## 春休みボランティアを募集します

春休み中の自由な時間をボランティア活動に使ってみませんか。やってみたい活動、興味のある活動をコーディネートします。希望する活動、時間をお知らせください。たくさんの人と出会うチャンスです。

## 【活動例】

- 障がい者施設でのお手伝い
  - 高齢者施設での話し相手やお茶出し
  - 花植え
- など

## 長く長く続く～大人のあいさつ隊～

3月3日の朝、今年度最後の「大人のあいさつ隊」が行なわれました。月初めの朝、新穂小学校の校門の前に、先生、PTA、地域のみなさんが集まり、登校の児童を元気にハイタッチで迎える活動も丸3年を迎えます。

この日も、まだ寒い朝に、あったかい笑顔と元気な声が広がっていました。子どもたちを応援する地域活動。気軽に参加できる活動。声を掛け合い、参加の輪・地域の輪が広がり、あいさつのトンネルは長く長く続いていました。



## 平成27年度地域福祉活動団体等活動支援事業助成団体を募集します

（平成26年度募金による27年度助成）

赤い羽根共同募金を財源とし、佐渡市内の社会福祉を目的として事業を進めている活動団体等に対して助成を行います。



◇対象事業年度 平成27年4月1日～平成28年3月31日までに実施・完了する事業

◇助成対象団体 佐渡市内の社会福祉を目的として事業をすすめている活動団体等

- |          |               |              |
|----------|---------------|--------------|
| ・社会福祉法人  | ・地域福祉団体（自治会等） | ・学校          |
| ・N P O法人 | ・福祉団体         | ・ボランティア団体 など |

◇募集期間 平成26年4月1日（火）～平成26年5月15日（木）

◇助成金額 1団体上限10万円で、事業費総額の90%以内

※団体の規模・事業内容により上限額を変更する場合があります。

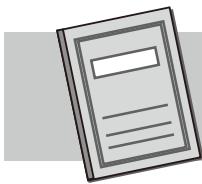
◇応募方法 申請用紙に必要事項を記入し、最寄りの共同募金会佐渡市支会各分会（社会福祉協議会支所・地域センター内）または佐渡市支会に提出してください。

\*申請用紙並びに募集要項は、社協本所・各支所・地域センターにあります。  
また、ホームページにも掲載します。

【お問い合わせ】 新潟県共同募金会佐渡市支会（佐渡市社会福祉協議会 本所内）

佐渡市畠野甲533番地 / 電話 81-1155

ホームページ <http://care-net.biz/15/sado-shakyo>



# 支 所 日 記



1月から2月にかけて各支所で  
行われた活動を紹介します。



## 畠野支所 サロンに行くと…

宮川サロンの会場に移動販売車がやってきて、野菜やお菓子、手作り惣菜など参加者は興味津々で見ていました。サロンはただ集まる場所ではなく、地域の暮らしを支える活動も行っています。



## 相川支所 “心の栄養”をお届け！

12～3月の間、二見地区では月に一度、一人暮らし高齢者へボランティアが見守りも兼ねてお弁当を配達しています。このお弁当には、「この地域でいつまでも元気で暮らしてほしい」という願いがたっぷり詰まっています。



## 両津支所 はじめの一歩！

聴覚に障がいを持つ方々の交流会を開催しました。手話や要約筆記のボランティア団体から通訳していただき、生活の中での悩みや困りごとなどを話し合ったり、ゲームでリフレッシュしたりしました。これからも継続的に、地域の方からも障がいについて知りたいいただけるような会を計画していきます。



## 佐和田支所 心も身体もさわやかに！

2月13日、尾花の茶の間に太極拳を実施しました。健康維持のため、また自分自身の生活をより輝かせるために、皆さん真剣に取り組んでおられました。今後は各自で取り組み、半年後に体力の変化を確認します。



## 羽茂支所 男だけの勉強会

2月9日に『男の介護教室』を開催しました。上手な介護保険の使い方や、食事介助について学びました。ペアでの食事介助体験は少し照れくさそうでしたが、みなさん真剣に食べやすい姿勢を研究していました。

舞まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます！

## 元気な年男・年女



きた しほこ  
**北 志保子さん** りょうつ  
(両津地区 両津湊) りょうみなど  
昭和17年生まれ

毎日、仲のよい友達と1時間ウォーキングをすることで体重の維持ができ、風邪などもひきにくくなりました。また、商工会女性部の仲間とハーモニカやふれあいコーラスに毎週1回参加しています。身体が丈夫であれば様々な活動にも参加できるので、楽しく過ごしています。



ほんま おぎ  
**本間 ヨシエさん** おぎまち  
(小木地区 小木町) 昭和5年生まれ

元気の秘訣はゲートボールと、結婚して60年になる夫と仲良く朝晩45分の散歩することです。自分ではケンカするほど仲が良い夫婦だと思っています。

手仕事が好きで、余り布で靴下カバーなどを作っています。

4月19日(土)開講  
**介護職員初任者研修**  
(旧ヘルパー2級)

## 受講者募集



「介護職員初任者研修」とは、昨年、ホームヘルパー2級の廃止に伴い新しくできた資格です。介護の基本となる知識や技能が習得できますので、介護職を目指す方だけでなく、ご家族やご自身の将来のために身につけておきたいという方も大歓迎です！

受講対象者	次の条件をすべて満たす方 ・佐渡市内在住で、平成26年4月1日現在17歳以上の方。 ・資格取得後、介護業務に就業を希望する方、地域の福祉活動等に参加を希望している方。 ・すべての講義・演習に出席可能な方。
受講定員	40名
受講期間	平成26年4月～9月
研修参加費	総額50,000円（税込）
募集期限	平成26年4月10日（木）
研修会場	・畠野農村環境改善センター（佐渡市畠野甲65番地1） ・伝統文化と環境福祉の専門学校（佐渡市千種丙202番地1） ・赤泊福祉保健センターやすらぎ（佐渡市赤泊2207番地19）

温泉  
だより

## 温泉施設の運営を委託します

皆さまにご利用いただいております下記の温泉施設につきましては、平成26年4月1日（火）より、「株式会社共立メンテナンス」に業務委託を行い、経営することとなりました。これまで以上に皆さまに満足していただけるサービスの提供、指定管理施設との一体的な運営をめざして、業務を委託する運びとなりましたので、ご理解をお願い申し上げます。

なお、利用料につきましては変更がありませんので、これまでと変わらないご利用をお願いいたします。

### 委託施設名

- 地域交流センター「ワイドブルーあいかわ」
- 地域交流センター「新穂湯上温泉」
- 地域交流センター「金井温泉金北の里」
- 地域交流センター「畠野温泉松泉閣」