



佐渡市

# 社協だより

第85号

平成26年  
2月25日発行



【お達者くらぶと羽茂小学校6年生の交流】

## いっしょに笑うと元気になるね

■特集 P2 わたしのまち ふくしのまち ー成年後見事業ー

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



# 地域をつなぐ 地域とつながる 社協の ひろば

## わたしのまち ふくしのまち

～成年後見事業を利用した場合～

いろいろな家族を想定し、“それいいね！”  
と思える社協のサービスをシリーズで紹介  
していきます。



貞晴さん 75歳。美代子さんの弟。  
認知症である姉を心配して、1年半前に  
成年後見制度を申し立てた。



美代子さん 80歳。夫を亡くしてから  
一人暮らし。現在は成年後見制度を利  
用している。

成年後見センター職員の須藤です。  
今日は成年後見制度を利用している美代子  
さんたちにインタビューをします。



貞晴さん: 以前、訪問販売で不要な物  
を買ってしまったこともあって、金銭的  
なことが心配だったんです。

須藤: そうでしたわ。今は、成年後見  
制度を利用して、美代子さんに代わっ  
て財産を守り、安心した生活ができる  
ようにしています。



美代子さん: 私が元気にしてるか、い  
ろいろ心配してくれて、ありがたいわ。

須藤: 毎月自宅に伺い、美代子さんの  
ご様子を確認しながら、月々の生活費や  
医療費の支払いなど、金銭管理もして  
います。



貞晴さん: そうそう。金銭管理だけじゃ  
なく、介護サービスの利用契約など、姉  
さんにとって何が大切かをよく配慮して  
くれています。

須藤: これからも 貞晴さんと協力して、  
美代子さんの生活支援のお手伝いをさ  
せていただきます。



### 成年後見制度とは

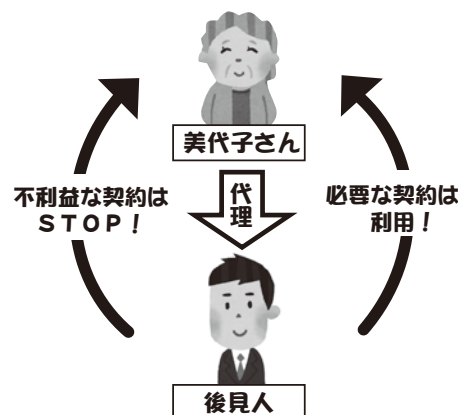
成年後見制度は、認知症・知的  
障がい・精神障がいなどによって  
判断能力が十分ではない方を保護  
し、支援するための制度です。

### 成年後見センターの役割

- 相談事業  
成年後見制度の説明や利用に  
関する相談・支援。
- 後見人等の受任  
社協が法人として、成年後見  
人となる法人後見事業の実施。
- 市民後見人の養成  
後見人の担い手不足を解決す  
るため、市民後見人養成講座の  
開催。
- 普及・啓発  
地域住民の理解促進を目的と  
した講座等の開催。

### 後見人の仕事

- 預貯金など財産管理
- 介護サービスや施設入所に関す  
る契約
- 生活上の見守り・配慮





## ご寄付ありがとうございました

平成26年1月1日～1月31日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

### 《両津支所》

月光仮面 様 12,220円  
田持 テクノ 様(梅津) タオル 144枚

若宮新生会 様 車椅子1台

### 《相川支所》

(株)グリーンライフ 様 1点杖7本、4点杖1本

相川日蓮宗護法会寒修行者一同 様 30,000円

### 《佐和田支所》

高齢化社会を考える佐和田の会 様 94,022円

新潟県電気工事工業組合佐渡支部青年部 様 10,000円

渡辺 威人 様(金井新保) タオル100枚、雑貨

### 《畑野支所》

匿名 1,900円

### 《羽茂支所》

小木芸能祭実行委員会 様 掃除機

駒形 ナカ 様(羽茂滝平) 20,000円



-----  
若宮新生会様より、  
両津デイサービスセン  
ターかんぞうに車椅子  
の寄付をいただきました。  
大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。  
-----

## ●●ご報告とお礼●● 伊豆大島等台風26号災害義援金

佐渡市社協では、伊豆大島等台風により被災された方への義援金募金を実施しておりましたが、1月31日をもって終了させていただきました。

総額は以下のとおりとなり、東京都共同募金会へ送金しました。皆さまのご協力に感謝申し上げます。

**義援金総額 339,014円**

伊豆大島ではツバキの花が咲き始め、徐々に復興の兆しが見えています。



なるほど!

## 介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

## 介護保険サービス「住宅改修」をご存じですか？

手すりの取り付けや段差の解消など軽易な住宅改修費の一部が支給され、住宅改修により自立した日常生活をおくれるようにするサービスです。(要支援、要介護認定者)

### ●支給額について

対象経費の20万円を上限に費用の9割(1割は利用者負担)が支給されます。  
(いったんは利用者が全額負担)

### ●住宅改修できること

- ①手すりの取り付け
- ②段差や傾斜の解消
- ③滑り止め床材の変更
- ④引き戸への取替え・新設、扉の撤去
- ⑤和式便器から洋式便器への取替え
- ⑥転落防止柵の設置(スロープ設置の際)
- ⑦上記改修に付属する工事



**改修前に必ず申請が必要です。ケアマネジャー等にご相談ください。**



3月

支所の

|      | 行事名              | 日         | 時間          | 場 所        |
|------|------------------|-----------|-------------|------------|
| 両津支所 | ★ボランティアの集い       | 1日(土)     | 10:00～14:30 | 両津福祉センター   |
|      | ★第6回 介護者のつどい     | 7日(金)     | 10:00～15:00 | しゃくなげ      |
|      | 地域の茶の間「ひまわり」     | 毎週水曜日     | 10:00～15:00 | 両津夷3(旧仙台屋) |
|      | 生きがい活動(ゆう湯サロン)   | 毎週火・水・木曜日 | 10:00～15:00 | 両津福祉センター   |
|      | 介護予防教室「おたっしゃクラブ」 | 毎週木曜日     | 9:30～11:30  | 両津福祉センター   |
|      | 椿福祉の会            | 2日(日)     | 13:30～16:00 | 椿多目的センター   |
|      | 吾漏白藤会            | 11日(火)    | 10:00～15:00 | 吾漏ふれあいセンター |
|      | 藻浦いきいきサロン        | 12日(水)    | 13:30～16:00 | 藻浦公民館      |
|      | 浦浪会              | 12日(水)    | 10:00～14:00 | 柿野浦集落センター  |
|      | 馬首いきいきサロン        | 13日(木)    | 10:00～15:00 | 旧馬首保育園     |
|      | 虫崎のびるの会          | 13日(木)    | 10:00～15:00 | 虫崎公民館      |
|      | 住吉いきいきサロン        | 13日(木)    | 10:00～12:00 | 住吉公民館      |
|      | 平松いきいきサロン        | 14日(金)    | 10:00～15:00 | 平松公会堂      |
|      | はまなすの会           | 14日(金)    | 13:30～15:30 | 河崎公民館      |
|      | 下久知いきいきサロン       | 15日(土)    | 9:30～11:30  | 下久知公民館     |
|      | サロン七滝            | 19日(水)    | 10:00～15:00 | 歌見公会堂      |
|      | 両寿サロン            | 20日(木)    | 10:00～15:00 | 両尾ふれあいセンター |
|      | 春日スマイルサロン        | 20日(木)    | 13:30～15:30 | 春日集会所      |
|      | 白山サロン            | 22日(土)    | 14:00～16:00 | 白山集落センター   |
|      | 黒姫ふれあいサロン        | 22日(土)    | 10:00～15:00 | 黒姫公民館      |
|      | まき・かわさきいきいきサロン   | 24日(月)    | 13:30～15:30 | 河崎公民館      |
|      | 浦川いきいきサロン        | 28日(金)    | 10:00～16:00 | 佐竹宅        |

### ●● 心配ごと相談の開催 ●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

| 地区  | 相談日           | 時間          | 会場  |
|-----|---------------|-------------|---|
| 両津  | 2日(日)・13日(木)  | 13:00～16:00 | 両津福祉センター<br>しゃくなげ                                     |
|     | 23日(日)        | 18:00～20:00 |   |
| 相川  | 3日(月)・10日(月)  | 9:00～12:00  | ワイドブルーあいかわ<br>金井デイサービスセンター<br>しゃくなげの里<br>畑野農村環境改善センター |
| 金井  | 16日(日)・22日(土) |             |   |
| 畑野  | 10日(月)        |             |   |
| 小 木 | 25日(火)        | 13:30～16:30 | 小木多目的集会所<br>施設あゆみ会館<br>赤泊福祉保健センターやすらぎ                 |
| 赤 泊 | 5日(水)         |             |   |
|     | 19日(水)        |             |   |

|      | 行事名            | 日      | 時間          | 場 所        |
|------|----------------|--------|-------------|------------|
| 相川支所 | 障がい者お楽しみ交流会    | 4日(火)  | 10:00～14:00 | 岩谷口公民館     |
|      | 介護者リフレッシュ事業    | 18日(火) | 10:00～14:00 | ワイドブルーあいかわ |
|      | 出前サロン          | 6日(木)  | 13:30～15:30 | 外海府活性化センター |
|      |                | 12日(水) | 13:00～15:00 | 石名集落開発センター |
|      | ふれあいいきいきサロン    | 7日(金)  | 10:00～15:00 | ワイドブルーあいかわ |
|      |                | 20日(木) | 10:00～12:00 |            |
|      | 大倉わかめ会(大倉の茶の間) | 14日(金) | 9:30～       | 大倉公民館      |
|      | さわやか上町の茶の間     | 2日(日)  | 9:30～       | 上町ふれあい集会所  |
|      | 岩谷口の茶の間        | 13日(木) | 10:00～      | 岩谷口公民館     |
|      | 二見の茶の間         | 14日(金) | 9:00～       | 二見集落センター   |
|      | ほのぼのの会(姫津の茶の間) | 15日(土) | 10:00～      | 姫津漁村センター   |
|      | こいつ茶よらん会       | 8日(土)  | 9:30～       | 三町目中川宅     |
|      |                | 毎週月曜日  | 10:00～      |            |

|       | 行事名             | 日      | 時間          | 場 所           |
|-------|-----------------|--------|-------------|---------------|
| 佐和田支所 | <佐和田地区>         |        |             |               |
|       | 介護予防教室「笑顔・キラキラ」 | 3日(月)  | 10:00～11:30 | ビューさわた        |
|       |                 | 11日(火) |             | 佐和田漁民交流センター   |
|       |                 | 14日(金) |             | 佐渡中央会館        |
|       |                 | 28日(金) |             | 八幡町ふれあいセンター   |
|       | 河原田の茶の間         | 18日(火) | 10:30～12:00 | しまびとの家        |
|       | じんのびサロン         | 19日(水) | 13:00～15:00 | 佐和田漁民交流センター   |
|       | 佐和田陶芸教室         | 9日(日)  | 9:00～16:00  | 旧喜楽荘ワークルーム    |
|       | 人形つくり教室         | 18日(火) | 9:00～15:00  | 佐渡中央会館        |
|       | 沢根の茶の間          | 19日(水) | 13:30～15:30 | 佐渡中央会館        |
|       | 窪田の茶の間          | 20日(木) | 10:00～12:00 | 窪田集落センター      |
|       | <金井地区>          |        |             |               |
|       | 介護予防教室「お達者かない」  | 22日(土) | 9:30～11:30  | 金井温泉          |
|       | 介護予防教室「フレンド」    | 毎週月曜日  | 10:00～12:00 | 金北の里 活性化研修室   |
|       | 大和田じんのび会        | 毎週水曜日  | 10:00～15:00 | 大和田集落開発センター   |
|       | 尾花の茶の間          | 5日(水)  | 11:00～13:30 | 尾花会館          |
|       | 西方の茶の間          | 11日(火) | 10:00～14:00 | 西方公民館         |
|       | 中興の茶の間          | 11日(火) | 10:00～12:00 | 岩野町小路集落開発センター |
|       | 貝塚の茶の間          | 14日(金) | 10:00～14:00 | 貝塚活性化センター     |
|       | 新保の茶の間          | 25日(火) | 9:30～11:30  | 新保多目的研修センター   |
|       | 平清水の茶の間         | 27日(木) | 9:30～12:00  | 平清水会館         |
|       |                 | 1日(土)  | 9:30～12:00  |               |

# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



|                  | 行事名   |              | 日                          | 時間            | 場 所            |
|------------------|---|--------------|----------------------------|---------------|----------------|
| 畑<br>野<br>支<br>所 | <畑野地区>  |              |                            |               |                |
|                  | 男の料理教室  |              | 4日(火)                      | 10:00~13:00   | 畑野母子健康センター     |
|                  | 給食サービス  |              | 2日(日)                      | 9:30~         |                |
|                  | 坊ヶ浦ひよつとこの会  |              | 3日(月)<br>17日(月)            | 9:00~12:00    | 坊ヶ浦ふれあいセンター    |
|                  | いこいの間はたの  |              | 4日(火)<br>18日(火)            | 10:00~12:00   | 畑野区民会館         |
|                  | 介護予防教室  | 大久保地区        | 5日(水)<br>26日(水)            | 9:30~15:30    | 畑野温泉松泉閣        |
|                  |   | 小倉地区         | 12日(水)                     |               |                |
|                  |   | 宮川地区         | 19日(水)                     |               |                |
|                  | ふれあいサロン   |              | 7日(金)                      | 10:00~11:30   | 三宮・畠田ふれあいセンター  |
|                  | まっさき茶屋  |              | 12日(水)<br>19日(水)<br>26日(水) | 9:30~11:30    | 寺島酒店向い         |
|                  | 手芸の会  |              | 11日(火)<br>25日(火)           | 10:00~16:00   | ボランティアルーム「和が家」 |
|                  | 墨絵の会  |              | 13日(木)                     | 9:30~12:00    |                |
|                  | 宮川元気です会   |              | 13日(木)                     | 9:30~11:30    | 宮川集落センター       |
|                  | 目黒町お達者です会   |              | 20日(木)                     | 10:00~15:00   | 目黒町集落開発センター    |
|                  | 飯持サロン   |              | 20日(木)                     | 14:00~16:00   | 飯持集落センター       |
|                  | 寺田茶話会   |              | 24日(月)                     | 9:30~12:00    | 寺田集落センター       |
|                  | 寄り処 あそさん  |              | 毎週金曜日                      | 10:00~15:00   | 元阿曽医院          |
|                  | 福祉相談会   |              | 開館日                        | 10:00~16:00   | 畑野温泉松泉閣        |
|                  | <真野地区>  |              |                            |               |                |
|                  | ボランティア交流会   |              | 25日(火)                     | 10:00~12:00   | 真野老人福祉センター寿楽荘  |
|                  | ふれあい招待食会  |              | 6日(木)                      | 11:00~14:00   | 真野ふるさと会館       |
|                  | 大 小 サ ロ ン   |              | 7日(金)                      | 9:30~11:30    | 大立集落センター       |
|                  | は<br>つ<br>ら<br>つ<br>教<br>室<br>(<br>介<br>護<br>予<br>防<br>教<br>室<br>お<br>よ<br>び<br>サ<br>ロ<br>ン | 竹田・中沢田・国分寺地区 | 11日(火)                     | 9:30~11:30    | 竹田集落センター       |
|                  |   | 背合・東大須地区     | 11日(火)                     | 13:30~15:30   | 背合集落センター       |
|                  |   | 新町地区         | 12日(水)                     | 13:30~15:30   | 新町地区集落センター     |
|                  |   | 静平・下黒山地区     | 13日(木)                     | 13:30~15:30   | 静山集落センター       |
|                  |   | 金丸地区         | 14日(金)                     | 9:30~11:30    | 金丸公民館          |
| 浜中地区             |   | 14日(金)       | 13:30~15:00                | 浜中ふれあいセンター    |                |
| 四日町・長石地区         |   | 19日(水)       | 9:30~11:30                 | 真野老人福祉センター寿楽荘 |                |
| 滝脇地区             |   | 19日(水)       | 13:30~15:30                | 滝脇公民館         |                |
| 豊田地区             |   | 19日(水)       | 13:30~15:30                | 豊田集落センター      |                |
|                  | 新町・桜ヶ丘地区  | 26日(水)       | 13:30~15:30                | 真野体育館2階B室     |                |

|                  | 行事名                 | 日      | 時間          | 場 所            |
|------------------|---------------------|--------|-------------|----------------|
| 畑<br>野<br>支<br>所 | <新穂地区>              |        |             |                |
|                  | ふれあい<br>招待食         | 13日(木) | 10:30~15:00 | 新穂トキの村<br>元気館  |
|                  | 五日市サロ               | 5日(水)  | 9:30~11:30  | 就業改善<br>センター   |
|                  | ぶらっと<br>ホーム<br>ながうね | 17日(月) | 13:30~15:30 | 長畝活性化<br>センター  |
|                  | 上大野サロ               | 19日(水) | 9:30~11:30  | 上大野集落<br>センター  |
|                  | 郷平町楽天の会             | 20日(木) | 10:00~14:00 | 郷平集落<br>開発センター |
|                  | トキドキ島サロ             | 21日(金) | 9:30~11:30  | 島公民館           |
|                  | 新穂元<br>気はつらつ教室      | 毎週火曜日  | 13:30~15:30 | 新穂湯上温泉         |
|                  | 新穂サロ                | 毎週金曜日  | 11:00~16:00 |                |
|                  | 福祉相談会               | 開館日    | 10:00~16:00 |                |

|                  | 行事名            | 日                          | 時間          | 場 所                  |
|------------------|----------------|----------------------------|-------------|----------------------|
| 羽<br>茂<br>支<br>所 | <羽茂地区>         |                            |             |                      |
|                  | 大谷ガヤガヤ会        | 3日(月)                      | 9:00~12:00  | 大谷集落<br>センター         |
|                  | 寺田がやがや講        | 3日(月)                      | 13:00~16:30 | 寺田公民館                |
|                  | 滝平お達者会         | 11日(火)                     | 9:30~12:00  | 滝平公民館                |
|                  | お達者くらぶ         | 13日(木)                     | 9:30~11:30  | 羽茂農村<br>環境改善<br>センター |
|                  | 給食サービス         | 22日(土)                     | 8:30~       |                      |
|                  | <小木地区>         |                            |             |                      |
|                  | つくしサロ          | 11日(火)                     | 13:30~15:00 | 小木福祉保健<br>センターつくし    |
|                  | けんこうくらぶ        | 13日(木)<br>20日(木)<br>27日(木) | 13:30~15:30 |                      |
|                  | 白坂町サロ          | 29日(土)                     | 13:00~15:00 | 白坂町集会場               |
|                  | <赤泊地区>         |                            |             |                      |
|                  | ふれあい<br>いきいきサロ | 5日(水)<br>12日(水)            | 10:00~15:00 | 赤泊福祉保健<br>センターやすらぎ   |
|                  | ぴんしゃん教室        | 7日(金)                      | 10:00~16:00 | 赤泊福祉保健<br>センターやすらぎ   |
|                  |                | 27日(木)                     | 10:00~16:00 | 川茂会館                 |
|                  | 水中運動教室         | 14日(金)                     | 13:30~14:30 | 赤泊福祉保健<br>センターやすらぎ   |

## ★弁護士による無料法律相談

【佐和田・金井地区】

日 時：3月26日(水)10:00~15:00

場 所：佐渡中央会館

予約電話番号：57-8141(社会福祉協議会佐和田支所)

定 員：8名

※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までに  
お電話ください。秘密は守られます。

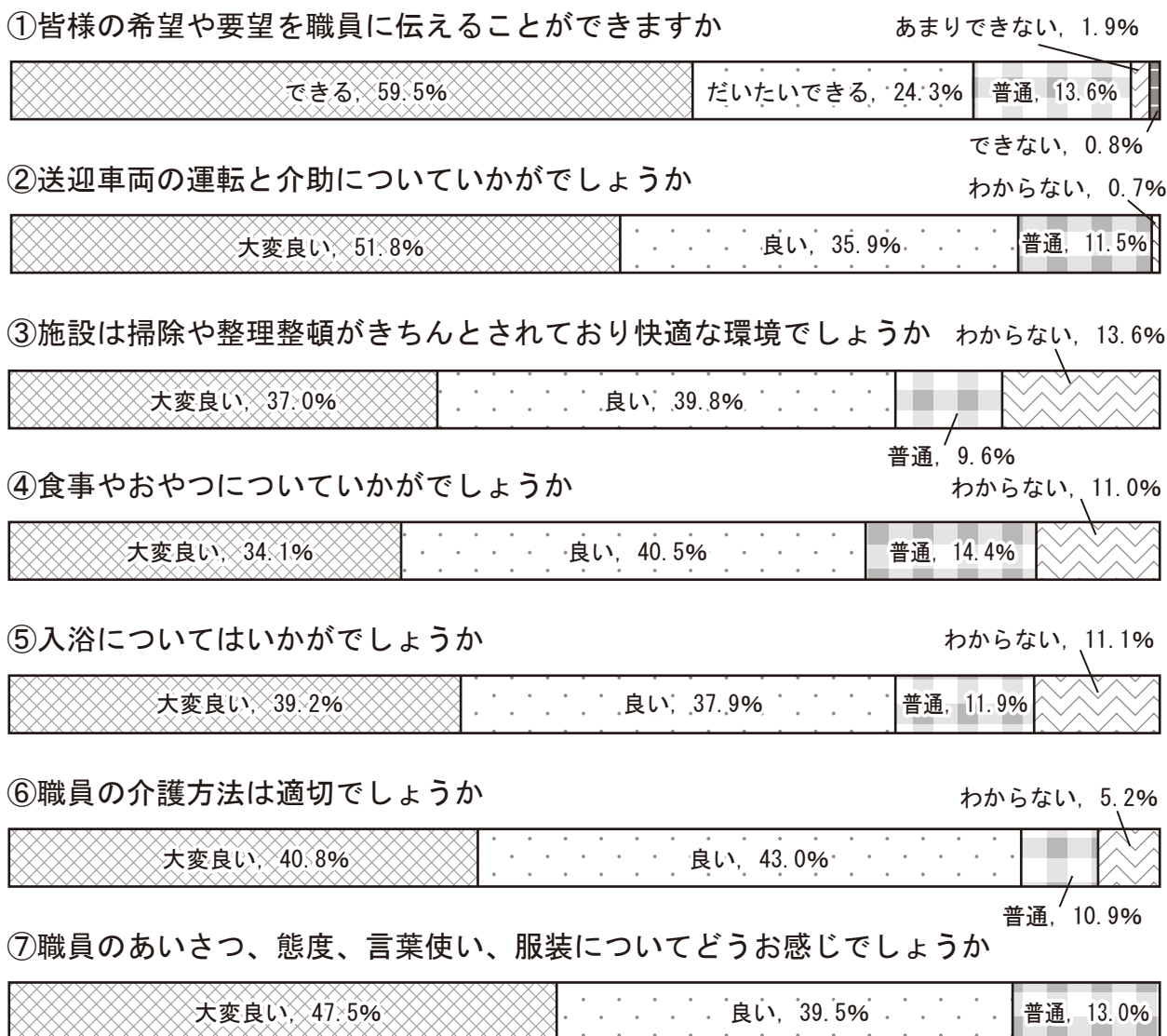
# デイサービスセンター「アンケート」結果について

本年度、社会福祉協議会ではサービスの満足度や意向を伺うため、市内 10 ヶ所のデイサービスセンターを利用されているご利用者様、ご家族の皆様にご協力いただき、アンケート調査を実施いたしました。そのアンケート結果につきましてご報告いたします。

各事業所に寄せられたご意見ご要望とその対応につきましては、概略を掲載させていただきます。このアンケート結果をもとに、より一層のサービス向上・改善に努めてまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。

| 配布数 | 回収率   |
|-----|-------|
| 741 | 74.2% |

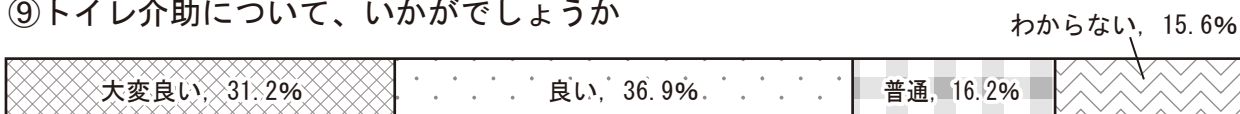
※表示の都合上、0.5%以下のご意見は省略させていただいております。



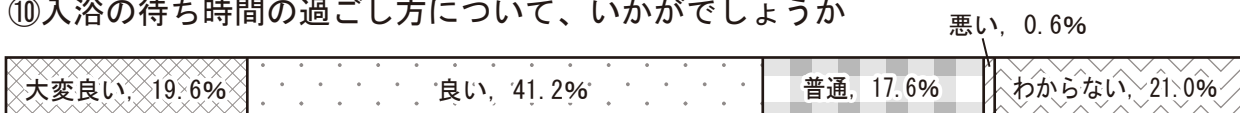
## ⑧デイサービスでの活動（レクリエーション、行事等）についていかがでしょうか



## ⑨トイレ介助について、いかがでしょうか



## ⑩入浴の待ち時間の過ごし方について、いかがでしょうか



## &lt;主なご意見・ご要望&gt;

| 項 目                | ご意見・ご要望   | ご意見・ご要望への回答   |
|--------------------|---|---|
| 要望や希望の伝えやすさについて    | ○希望や要望を気軽に伝えるには、気が小さいので言えない・言い出しにくい。                          | ○笑顔で明るく、話しやすい職員であり、話しやすい場となるよう、職員間でお互いに注意できる環境を整えて、全職員が日々努力していきます。  |
| 送迎について             | ○送迎車の運転と介護についてはいろいろな人がいる。                                     | ○運転や介護について嫌な思いをされたことがありましたら大変申し訳ありませんでした。運転技術及び介護技術の講習等を積極的に行い、どの職員が行っても安心してもらえるよう努めてまいります。               |
| 施設の掃除や環境について       | ○ふれあい祭り等のイベントの時に伺って快適な場所で楽しく過ごしているんだと利用者さんの笑顔で感じられた。          | ○ありがとうございます。ご利用者様の笑顔が私たちの何よりの励みであり、嬉しさです。今後とも地域に開かれた施設を目指します。   |
| 食事やおやつについて         | ○好き嫌いがあり、食べられないものがある。もっとたくさん食べたい。                             | ○食べられないもの、嫌いなものは代替りのもので対応しています。食事量についてもできる範囲で対応いたします。お気軽にご相談ください。   |
| 入浴について             | ○本人が入浴や洗髪を嫌がるのですが、時々ドライシャンプーをしてもらってありがたいです。                   | ○ありがとうございます。介護や介助方法について、その方にできる限りあわせて、対応したいと思っております。  |
| 職員の挨拶・言葉使い・態度等について | ○職員の挨拶、態度が悪い人がいる。   | ○大変申し訳ありませんでした。すべての職員が接遇に関してご利用者様、ご家族の皆様、地域の方々に認められるよう職員間で統一し、努力してまいります。                                  |
|                    | ○心労もあるでしょうに、明るい元気なお声で言葉をかけて頂き、頭が下がる。                          | ○励みになるお言葉ありがとうございます。接遇に関して、ご満足いただけるようこれからも努力してまいります。  |
| レクリエーションや行事等について   | ○体操やレクリエーションは日ごろの運動不足もあるので、できるだけ参加してもらいたい。もっと体を動かす時間を増やしてほしい。 | ○個々の体調を見ながら体操やレクリエーションは行っておりますが、元気な方は言葉かけなどにより、ほとんどの方に参加して頂いています。これからも積極的に楽しく、参加してもらえるよう、色々なメニューを考えていきます。 |

たくさんの貴重なご意見ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



# 発見!発掘!ボランティア voluntary topics わたしたちはパートナー

「聴手記の会（きてきのかい）」は聴覚障がい者団体「渡聴会（ときかい）」、佐渡手話サークル連絡協議会（佐サ連）、佐渡要約筆記サークルが集まり、聴覚障がい者が安心して暮らすことができるよう、聴覚障がい者の支援を中心に連携をとりあいながら活動していくことを目的に、平成25年12月に発足したばかりの団体です。

主な活動は次の通りです。

- (1) 手話を広める
- (2) 聴覚障がいの理解とコミュニケーションの方法を伝える
- (3) 障がい者との交流会を企画・実施する
- (4) 小中学校からの講演依頼があれば講演に伺う
- (5) 補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）の周知活動

興味のある方、講演を依頼してみたい方は下記までお問い合わせください。

【連絡先】メール：[kitekinokai@gmail.com](mailto:kitekinokai@gmail.com) F a x : 0259-22-2810

元NHK手話ニュースキャスター 谷 千春さん

## 講演会のご案内

テーマ「手話の魅力（仮）」

☆日 時：平成26年3月30日（日）  
10：00～12：00（受付9：30～）

☆場 所：新穂トキのむら元気館

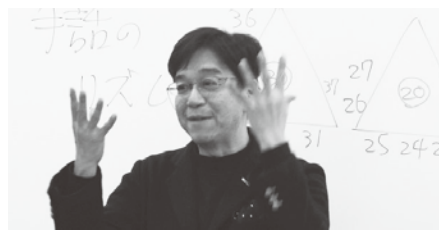
☆協力費：1,000円

☆主催者：特定非営利活動法人にいまーる  
※新潟市を中心に、聴覚障がいのある方の就労・自立支援を目指した地域活動支援センター手楽来家（てらこや）の運営、および手話教室「みずつつ」の活動を行っています。  
詳しくは <http://www.niimaru.com/> まで。

☆協 力：聴手記の会

※本講演会についてのお問い合わせは聴手記の会までお願いします。

## 谷 千春さん プロフィール



1960年、東京生まれ。  
上智社会福祉専門学校を卒業後、手話通訳士になり国際的にも活躍している。  
NHK手話ニュースキャスターを経て、現在、NPO手話技能検定協会 理事長。  
日本社会事業大学非常勤講師。  
著書に「手で笑って 手で泣いて」（旬報社）、「DVDで覚える手話辞典」（池田書店）などがある。

## ボランティア活動保険への加入をおすすめします!

ボランティアさんが安心して活動していたくためにボランティア保険に加入しませんか。活動中の補償のほかに、自宅から活動先までの移動中のケガも補償対象になります。お問い合わせ、お申込みは、ボランティアセンター（81-1155）あるいは最寄りのボランティアステーションまで。

## 平成26年度保険料

| ご加入プラン      |                             | Aタイプ | Bタイプ |
|-------------|-----------------------------|------|------|
| 保険料<br>(年間) | 基本タイプ                       | 300円 | 450円 |
|             | 天災タイプ<br>(基本タイプ + 地震・噴火・津波) | 460円 | 690円 |





# 支所日記

12月から1月にかけて各支所で行われた活動を紹介します。



## 相川支所 ふれあいいきいきサロン年初め！

年明け最初のサロンは、伝統芸能「春駒」で幕開けしました。「金山が世界遺産になりますように〜」という声と共に元気を貰いました。1月から高千・外海府地区での出前サロンも実施していますので、ぜひご参加ください！



## 両津支所 介護の実技を身につけよう

1月28日に、「男性の介護教室」を開催しました。包括支援センターの職員から島内の高齢者福祉施設等の定員や施設の説明を聞きました。実技体験では「介護の仕方を学んで勉強になった」との声がありました。



## 佐和田支所 ありがとう♪

12月27日、佐和田・金井地区歳末たすけあい事業を行いました。民生委員さんにご協力いただき、おせちやそばセットを希望者へお届けしました。金井地区においては、金井中学校の生徒さんが書いた色紙も配られ、心温まる年末となりました。



## 羽茂支所 正月だ、もちつきだ！

デイサービスセンターつくしでは、もちつき大会を行いました。大勢のボランティアに協力いただき、利用者の力強いもちつきに歓声が上がりました。小さく丸めたつきたてのおもちを美味しくいただきました。



## 畑野支所 手軽で簡単 栄養たっぷり

介護者のつどいを開催し、今回は初めて栄養士を講師に迎えて調理実習を行いました。「家族みんなでいただきます」をテーマに材料や調理方法を工夫した料理に、参加者の皆さんは家でも実践してみようと話していました。

**生まれ!**

# 元気な年男・年女

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます！

午年の年男・年女のご紹介です！  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！！



わたなべ ちよ  
**渡邊 千代さん**  
かない (金井地区 金井新保)  
昭和5年生まれ

元気の秘訣は、毎日の食生活に気を使っていることです。歯は全部自分の歯なので何でも美味しく食べることができます。

また、人と話すこと、歌を歌うことが大好きなので地域の茶の間などに参加することが楽しみです。



おおば  
**大場 ツブ子さん**  
あかどまり まうら  
(赤泊地区 真浦)  
明治39年生まれ

2月で108歳になります。デイサービスで体操をすること、歌を歌うことを楽しみにしています。元気の秘訣は「何でも自分でやろうという気持ちでいること」と「好き嫌いなく何でも食べること」です。みんなが良くしてくれるので、とてもありがたいです。

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

**募金総額 16,991,049円**

(平成26年1月20日現在)

皆さまのあたたかいお気持ちに感謝いたします。



**温泉  
だより**

## さわたコミュニティセンタービューさわた及び 佐和田大佐渡交流活性化センターの指定期間満了

指定管理者として運営してきました、さわたコミュニティセンタービューさわた及び佐和田大佐渡交流活性化センターについては、平成26年3月31日をもって指定期間が満了します。4月1日以降は株式会社共立メンテナンスが運営をいたします。

これまでに購入していただきました回数券は平成26年3月31日をもって使用できなくなります。払い戻し等は行いませんので、お早めにお使いください。

地域交流センターの回数券とスタンプカードもお持ちの方はお早めにご使用ください。

対象施設

- ・地域交流センター ワイドブルーあいかわ
- ・地域交流センター 金井温泉金北の里
- ・地域交流センター 新穂潟上温泉
- ・地域交流センター 畑野温泉松泉閣
- ・さわたコミュニティセンター ビューさわた

使用期限は  
**平成26年3月31日**  
です