



佐渡市

# 社協だより

第84号

平成26年  
1月25日発行



良く学び、よく笑い、若返り～！



【ワイドブルーあいかわ ふれあい招待昼食会】

民生委員さんやボランティア、そして地域の余興団体の協力を得て、ふれあい招待昼食会を開催しました。

■特集 P2 誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指して ～新年のあいさつ～

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



## 誰もが安心して暮らすことができる 福祉のまちづくりを目指して

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会  
会 長 田 上 睦 夫



あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、佐渡市社会福祉協議会の各種事業の実施に際しまして、ご理解とご支援ご協力を賜りましたことに、深く感謝申し上げます。未だ景気の回復が不透明の中、市民の方々や団体・企業各位から本会会員会費をはじめ、赤い羽根共同募金に温かいご支援を賜りましたことに対し、心よりお礼申し上げます。特に、自治会のご理解、関係者の方々のご尽力の賜物と感謝申し上げます。皆さまから頂きました浄財は、社協の重要な財源として、地域福祉活動推進のための大きな支えになっております。ありがとうございました。

さて、福祉を取り巻く環境は、人口減に加えて急速な高齢化の進行など様々な要因が重なり大変厳しさを増してきています。また、市民の求めるニーズも多様化・複雑化してきています。このような状況の中、公的制度だけでは十分ではない現状がありますので、皆さま方から主体となっただいて、新たなまちづくりを進めることが必要になってきています。すでに取り組んでおられる地域もありますが、ご近所同士の声かけや見守り活動など、「お互いさま」の精神で地域の支え合いシステムを整備していかなければなりません。

佐渡市社会福祉協議会では、本年も「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」という基本理念のもと、地域住民、佐渡市や福祉団体、ボランティアの方々などと連携を深め、公的制度と市民との狭間を埋める地域福祉事業に全力で取り組んで参ります。皆さまには一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、ご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。





## 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

今年度も10月1日から12月31日までの「赤い羽根共同募金運動」及び「歳末たすけあい募金」にご協力くださいまして、誠にありがとうございました。募金をいただいた多くの皆さまをはじめ、募金推進にご尽力いただいた皆さまに深くお礼を申し上げます。

# 募金総額 16,535,217 円

【平成25年12月20日現在】



▲街頭募金の様子

募金区分	赤い羽根共同募金 (円)	歳末たすけあい募金 (円)
戸 別	8,813,158	3,089,751
法 人	3,396,040	409,780
学 校	236,758	66
そ の 他	477,712	111,952
合 計	12,923,668	3,611,549

なるほど!

### 介護の知恵



介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

### ～ かみやすい・のみ込みやすい食事の工夫 ～

人は病気や加齢にともない、かむ・のみ込む機能が低下しますが、いくつになっても、食事は楽しみの一つです。健康面や食べやすさに配慮したデイサービスセンターでの調理方法をいくつか紹介いたします。

#### ◆ハンバーグ◆



肉の量を減らし多めの玉ねぎと豆腐を加えることで、柔らかく、肉独特の臭みも消え、ふっくらと焼きあがります。また、だしのきいたあんをかけ、大根おろしを添えると、のみ込みやすくなります。

#### ◆白玉団子◆



白玉粉に絹ごし豆腐を加え少量の水でこねると、なめらかで歯切れがよく、のみ込みやすい団子に仕上がります。

#### ◆おはぎ◆

うるち米ともち米を混ぜ合わせて炊くことで、粘りが少なく消化もよいです。つぶしたごはんを伸ばし、中にあんを入れて包み、きな粉をまぶすと、あんの量も少なく糖分控えめの方にはお勧めです。

♪ご家庭でもぜひお試しください♪



## ☆平成 25 年度ファミリーサポートセンター会員交流会を開催☆

12月8日(日)新穂トキのむら元気館で、風邪予防のアロマジェルとクリスマスツリーの折り紙作りを行いました。親子やお友達みんなで作ったアロマジェル、風邪予防も楽しんでできますね。ファミサポでは、子育てサポート事業以外にも交流会や研修会を行っています。

ぜひ入会してみませんか。

今年度、最後の説明会は2月下旬に予定しています。

お問い合わせはこちらまでお気軽に☆

佐渡市ファミリーサポートセンター

(社会福祉協議会 本所内) 電話 81-1155



2月

支所の

	行事名	日	時間	場 所
両津支所	地域の茶の間「ひまわり」	毎週水曜日	10:00～15:00	両津夷3(旧仙台屋)
	生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00～15:00	両津福祉センターしゃくなげ
	介護予防教室「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30～11:30	両津福祉センターしゃくなげ
	浦浪会	12日(水)	10:00～14:00	柿野浦集落センター
	住吉いきいきサロン	14日(金)	10:00～12:00	住吉公民館
	平松いきいきサロン	14日(金)	10:00～15:00	平松公会堂
	立強福祉会	14日(金)	9:00～16:00	立強集落センター
	吾潟白藤会	14日(金)	10:00～15:00	吾潟ふれあいセンター
	サロン七滝	18日(火)	10:00～15:00	歌見公会堂
	藻浦いきいきサロン	19日(水)	13:30～16:00	藻浦公民館
	馬首いきいきサロン	20日(木)	10:00～15:00	旧馬首保育園
	春日スマイルン	20日(木)	13:30～15:30	春日集会所
	浦川いきいきサロン	21日(金)	10:00～16:00	佐竹宅
	はまなすの会	21日(金)	13:30～15:30	河崎公民館
	下久知いきいきサロン	22日(土)	9:30～11:30	下久知公民館
	舟場町コスモスの会	22日(土)	13:30～15:00	加茂地区第3分館
	白山サロン	22日(土)	14:00～16:00	白山集落センター
	黒姫ふれあいサロン	22日(土)	10:00～15:00	黒姫公民館
	月布施福祉会	23日(日)	10:00～15:00	月布施公民館
	虫崎のびるの会	24日(月)	10:00～15:00	虫崎公民館
	まき・かわさきいきいきサロン	24日(月)	13:30～15:30	河崎公民館

### ●●● 心配ごと相談の開催 ●●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。  
お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(日)・13日(木) 23日(日)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(金)	18:00～20:00	
相川	3日(月)・10日(月) 16日(日)・22日(土)	9:00～12:00	ワイドブルーあいかわ
佐和田	27日(木)		佐渡中央会館
新穂	5日(水)		新穂行政サービスセンター
真野	6日(木)		真野老人福祉センター寿楽荘
羽茂	12日(水)	13:30～16:30	羽茂農村環境改善センター

	行事名	日	時間	場 所
相川支所	こいつ茶よらん会	毎週月曜日	10:00～	三町目中川宅
	大倉わかめ会 (大倉の茶の間)	2日(日)	10:00～	大倉公民館
	さわやか 上町の茶の間	13日(木)	10:00～	上町ふれあい 集 会 所
	岩谷口の茶の間	14日(金)	9:00～	岩谷口公民館
	二見の茶の間	27日(木)	14:00～	二見集落センター
	ほのぼの会 (姫津の茶の間)	15日(土)	9:30～	姫津漁村センター
	ふれあいいきいき サ      ロ      ン	7日(金) 14日(金) 20日(木) 27日(木)	10:00～ 15:00	ワイドブルー あ   い   か   わ
	出 前   サ   ロ   ン	12日(水)	13:00～ 15:00	石 名 集 落 開発センター
		13日(木)	13:30～ 15:30	外海府活性化 セ   ン   タ   ー
	二見・旧相川地区 ふれあい招待昼食会	4日(火)	10:00～ 14:00	ワイドブルー あ   い   か   わ
金泉・高千外海府地区 ふれあい招待昼食会	6日(木)	10:00～ 14:00	ワイドブルー あ   い   か   わ	

	行事名	日	時間	場 所
佐和田支所	<佐和田地区>			
	介護予防教室「笑顔・キラキラ」	3日(月)	10:00～	ビューさわた
		14日(金) 28日(金)		佐渡中央会館
		18日(火)		佐和田漁民交流センター
		25日(火)		八幡町ふれあいセンター
	河原田の茶の間	8日(土)	10:30～12:30	しまびとの家
	じんのびサロン	9日(日)	13:00～15:00	佐和田漁民交流センター
	真光寺地域の茶の間	9日(日)	10:00～14:00	真光寺会館
	人形づくり教室	19日(水)	9:00～15:00	佐渡中央会館
	沢根の茶の間	20日(木)	13:30～15:30	沢根会館
	佐和田陶芸教室	18日(火) 19日(水) 20日(木)	9:00～16:00	旧喜楽荘ワークルーム
	窪田の茶の間	22日(土)	10:00～12:00	窪田集落センター
	介護予防教室「にこにこお楽しみ会」	24日(月)	10:00～14:30	ビューさわた
	<金井地区>			
	介護予防教室「お達者かない」	毎週月曜日	9:30～11:30	金井温泉
	介護予防教室「フレンド」	毎週水曜日	10:00～12:00	金北の里活性化研修室
	尾花の茶の間	13日(木)	13:30～15:30	尾花会館
	中興の茶の間	14日(金)	10:00～12:00	岩野町小路集落開発センター
	貝塚の茶の間	25日(火)	10:00～14:00	貝塚活性化センター
	新保の茶の間	20日(木)	9:30～11:30	新保多目的研修センター
	大和田じんのび会	5日(水)	10:00～14:30	大和田集落開発センター

# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



行事名	日	時間	場 所
<畑野地区>			
坊ヶ浦ふれあいセンター	3日(月) 17日(月)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦ふれあいセンター
介護予防教室	宮川地区	5日(水) 26日(水)	畑野温泉閣
	大久保地区	12日(水)	
	小倉地区	19日(水)	
ふれあいサロン	7日(金)	10:00~ 11:30	三宮・畠田ふれあいセンター
まっさき茶屋	12日(水) 19日(水) 26日(水)	9:30~ 11:30	寺島酒店向い
手芸の会	11日(火) 25日(火)	10:00~ 16:00	ボランティアルーム「和が家」
墨絵の会	13日(木)	9:30~ 12:00	
宮川元気です会	13日(木)	9:30~ 11:30	宮川集落センター
目黒町お達者です会	20日(木)	10:00~ 15:00	目黒町集落開発センター
飯持サロン	20日(木)	14:00~ 16:00	飯持集落センター
寺田茶話会	24日(月)	9:30~ 12:00	寺田集落センター
寄り処 あそさん	毎週金曜日	10:00~ 15:00	元阿曽医院
福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	畑野温泉閣
<真野地区>			
男の料理教室	7日(金)	9:30~ 12:00	真野ふるさと会館
大立サロン	14日(金)	13:30~ 15:30	大立集落センター
はつらつ教室(介護予防教室) およびサロン	竹田・中沢田・国分寺地区	4日(火)	竹田集落センター
	背合・東大須地区	4日(火)	背合集落センター
	新町地区	12日(水)	新町地区集落センター
	静平・下黒山地区	13日(木)	静山集落センター
	金丸地区	14日(金)	金丸公民館
	浜中地区	14日(金)	浜中ふれあいセンター
	四日町・長石地区	19日(水)	真野老人福祉センター寿楽荘
	滝脇地区	19日(水)	滝脇公民館
	豊田地区	20日(木)	豊田集落センター
	新町・桜ヶ丘地区	26日(水)	真野体育館2階B室

## <両津地区> ●男性の料理教室

日 時：2月13日(木)10:00~14:00

場 所：両津地区公民館3階調理室

参加人数：20名

参加費：200円

《お問合わせ先》社会福祉協議会両津支所(23-5500)

行事名	日	時間	場 所
<新穂地区>			
五日市サロン	5日(水)	9:30~ 11:30	就業改善センター
給食サービス	5日(水) 12日(水)	11:30~	新穂トキのむら元気館
郷平町楽天の会	23日(日)	10:00~ 14:00	郷平集落開発センター
新穂地区老人クラブ健康教室	27日(木)	13:30~ 15:00	新穂トキのむら元気館
トキドキ島サロン	28日(金)	9:30~ 11:30	島公民館
新穂元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:30~ 15:30	新穂湯上温泉
新穂サロン	毎週金曜日	11:00~ 16:00	
福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	

行事名	日	時間	場 所
<羽茂地区>			
大谷ガヤガヤ会	3日(月)	9:00~ 12:00	大谷集落センター
滝平お達者会	18日(火)	9:30~ 12:00	滝平公民館
男の介護教室	9日(日)	9:30~	羽茂農村環境改善センター
お達者くらぶ	13日(木)	11:30	
給食サービス	22日(土)	8:30~	
<小木地区>			
けんこうくらぶ	6日(木) 13日(木) 27日(木)	13:30~ 15:30	小木福祉保健センターつくし
つくしサロン	12日(水)	13:30~ 15:00	
白坂町サロン会	16日(日)	13:30~ 15:00	白坂町集会場
給食サービス	23日(日)	8:30~	小木福祉保健センターつくし
<赤泊地区>			
ふれあいいきいきサロン	5日(水) 12日(水)	10:00~ 15:00	赤泊福祉保健センターやすらぎ
	26日(水)	10:00~ 15:00	川茂会館
水中運動教室	14日(金)	13:30~ 14:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ
ぴんしゃん教室	21日(金)	10:00~ 16:00	赤泊福祉保健センターやすらぎ
	27日(木)	10:00~ 16:00	川茂会館

## <佐和田地区> ●在宅介護者リフレッシュ事業

日 時：2月21日(金)10:00~14:30

場 所：ビューさわた 参加費：100円

《お問合わせ先》社会福祉協議会佐和田支所(57-8141)

## <小木・羽茂・赤泊地区> ●ささえ愛介護教室

日 時：2月27日(木)10:30~14:30

※午前のみ(10:30~12:00)、午後のみ(13:00~14:30)の参加もできます。

場 所：小木福祉保健センターつくし

対象者：介護をしている方や介護に関心のある方

参加費：100円(午前、午後両方参加される方のみ)

申込締切：2月20日(木)

《お問合わせ先》社会福祉協議会羽茂支所(88-3838)





## ご寄付ありがとうございました

平成25年12月1日～12月31日(受付順)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

### 《両津支所》

湊三丁目若葉会 様 20,000円、タオル70枚  
理容エム 野口 正毅 様(加茂歌代) 10,000円  
(故)小田 和恵 様(片野尾) 200,000円  
佐渡市女性団体連絡協議会 様 白タオル35枚、古切手  
両津商工会女性部 様 14,081円  
勝広寺聞法会 様  
タオル38枚、古切手、ペットボトルキャップ  
匿名 64,501円

### 《相川支所》

大谷 明 様(小野見) 50,000円  
平野 アヤ子 様(大倉) タオル40枚

### 《佐和田支所》

匿名 230円  
(故)仲川 一雄 様(金井新保) 50,000円

### 《畑野支所》

匿名 5,000円

### 《羽茂支所》

つくしふれあいまつり実行委員会 様 加湿器2台  
赤泊商工会女性部 様 5,000円



### おもちゃ病院さと 定期診療のおしらせ



12月より定期診療しています。  
☆今後の予定は、2/15, 3/15  
です。

☆時間 10:00～12:00

☆会場 金井温泉 金北の里



壊れたおもちゃをぜひお持ちください。お待ちしております。

### 急募

### ボランティア募集



除雪ボランティアを募集  
しています。

## 春のボランティア講座のご紹介

### 災害に強い地域づくりのための ネットワークをつくろう

(災害ボランティア講座)

◎日 時: 2月1日(土)10:00～15:00

◎会 場: 防災センター

◎内 容

新トライ!クイズ方式の発見研修です。  
いざという時のために…お互いを助け合う  
チカラを見つけてます。(社会資源の発見)

◎昼食代: 600円(予約制)

◎申込み: 1月29日(水)まで

### そうだったのか!地域のたすけあい。

(ボランティアリーダー養成講座)

◎日 時: 2月15日(土)10:00～15:00

◎会 場: 金井コミュニティーセンター

◎内 容

地域にはどんな支え合いの形があるのだ  
ろう…支え合いマップを作ります。

◎昼食代: 600円(予約制)

◎申込み: 2月7日(金)まで

### 楽しいレクを学ぼう☆

(いきいきサロン事業等スタッフ交流会)

◎日 時: 2月26日(水)10:00～15:00

◎会 場: 金井コミュニティーセンター

◎内 容

活動発表「わたしたちのサロン・わたし  
たちの茶の間」(3グループ)

簡単!楽しい!みんなで体操!(レク指導)

◎昼食代: 600円(予約制)

◎申込み: 2月14日(金)まで

### 活かすボランティア

(第3回運転ボランティア養成講座)

◎日 時: 3月16日(日)9:30～12:00

◎会 場: 中興活性化センター(金井温泉隣)

◎内 容: 実技講習(車イス・福祉車両)

◎申込み: 3月10日(月)まで

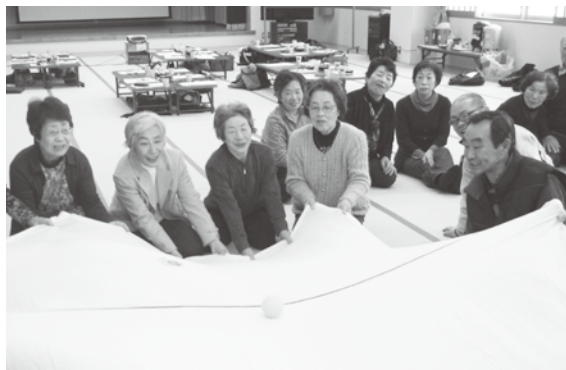
ボランティアに関するお問合わせは  
佐渡市ボランティアセンター

81-1155 まで



# 支所日記

11月から12月にかけて各支所で  
行われた活動を紹介します。



## 両津支所 いきいきと仲間を増やそう♪

12月14日に、いきいきサロンボランティアの研修会を開催しました。サロン活動がマンネリ化しないようにボランティア同士の情報交換や新しいレクリエーションなどを楽しく学びました。



## 佐和田支所 たくさん集まったよ！

12月11日、二宮小学校のボランティア委員会の児童のみなさんから、たくさんのペットボトルキャップをいただきました。集まったキャップはワクチンに変わり、発展途上国へ届けられます。ありがとうございました。



## 羽茂支所 いっぱい食べてね

12月1日に赤泊総合文化会館で、75歳以上の高齢者を対象に、JA佐渡女性部赤泊支部やボランティアの協力で「そば会食会」を開催しました。

地元でとれたそばをお腹いっぱい食べ、楽しい時間を過ごしていました。



## 畑野支所 地域に開かれた施設

グループホームまのでは、入居者とその家族、地域住民の方々と2か月に1回運営推進会議を開催しています。入居者の暮らしぶりなどを知っていただくとともに、より良い施設を目指して意見交換を行っています。



## 相川支所 今後の社協事業に活かします！

二見・旧相川・金泉・高千外海府の4地区でそれぞれ地域福祉懇談会を開催しました。「うちの地域でも茶の間を開きたい」「介護サービスについてもっと知りたい」など、地域の貴重なご意見をいただき、有意義な会になりました。



**暑まれ!**

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

# 元気な年男・年女

午年の年男・年女のご紹介です!  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



のぼりさか  
**登坂 キミ工さん**  
さわた しんこうじ  
(佐和田地区 真光寺)  
大正7年生まれ

今も出かけることや食べることが大好きで、家族と出かけたり、介護予防教室に参加しています。また日課として、体操や字を書くことなどを欠かさず続けています。前向きに毎日を楽しんで生きることが、私の元気の秘訣です。



なががわ まの つばきお  
**中川 オシゲさん**  
(真野地区 椿尾)  
昭和5年生まれ

毎週仲間とゲートボールの練習に行っています。練習の合間に仲間と料理のことや最近の出来事など色々な話をするのも楽しみのひとつです。練習が終わるとそのままみんなで温泉に行き、1日を仲間と過ごす時間が私の生きがいです。

## 市民後見人等育成カリキュラム 実務講座 20名修了

成年後見センターでは、島内の深刻な後見人不足を解決するため、佐渡市から市民後見推進事業(国庫補助事業)の委託を受け、昨年7月に「市民後見人等育成カリキュラム」を開講しました。カリキュラムは基礎講座と実務講座の全10回で一定の成績と選考を経た20名が修了しました。今後、実地研修等を経て修了者の中から数名、後見人候補者として誕生する予定です。まだまだ始動したばかりですが、これからも行政、専門職、市民と協働し、ともに支えあう地域づくりを進めてまいります。



▲実務講座の様子

**温泉  
だより**

回数券の使用期限及びスタンプカードの有効期限は  
**平成26年3月31日**です。

現在ご利用いただいている地域交流センター等の回数券とスタンプカードは、使用期限が設けられています。期限を過ぎると使用できませんので、お早めにご利用ください。

対象施設

- ・地域交流センター ワイドブルーあいかわ
- ・地域交流センター 金井温泉金北の里
- ・地域交流センター 新穂潟上温泉
- ・地域交流センター 畑野温泉松泉閣
- ・さわたコミュニティセンター ビューさわた

回数券

スタンプカード

お早めに♪