



こんな感じでにぎればいいのかな？



【両津地区 男性の料理教室】

■ **特集 P2** わたしのまち ふくしのまち ー日常生活自立支援事業の紹介ー

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

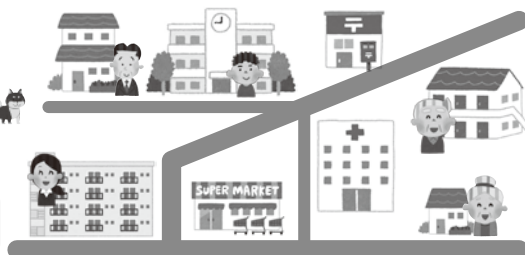


地域をつなぐ 地域とつながる 社協の ひろば

わたしのまち ふくしのまち

～日常生活自立支援事業～

いろいろな家族を想定し、“それいいね！”
と思える社協のサービスをシリーズで紹介
していきます。



伸一さん 57歳。東京で暮らしている。社協のホームページを見て、日常生活自立支援事業について知り、2年前に父親と一緒に専門員に相談。遠くから安心して見守っている。



茂治さん 82歳。佐渡で一人暮らし。認知症の症状が出ており、自分ではお金の管理が難しくなってきた。2年前から日常生活自立支援事業を利用している。

専門員のスエマキです。日常生活自立支援事業利用のための相談をしたり、手伝う内容を決める担当をしています。

今日は日常生活自立支援事業を利用している茂治さんにインタビューしてみました。



茂治さん：おらあ、この事業のおかげで助かっとるっちゃ。



伸一さん：うちの父さん、若いときは大丈夫だったのに、年とってからは何に使ってるんだか、お金をすぐ無くすし、電気代もうまく払えなくて止まりそうになったこともあったなあ。

専門員 スエマキ：この事業を利用して、年金などの収入のやりくりと一緒に相談したり、支払いに行ったりしてきましたね。茂治さんの生活が立ち直ってきましたねー。



茂治さん：おかげでデイサービスの利用料も生活支援員さんがきちんと払ってくれて、楽しくデイサービスに通っとるわ。



伸一さん：通帳もよく無くしてたけど、日常生活自立支援事業で保管してもらってから安心していいようだし。私も、父さんが一人暮らしで心配だったけど、本当に良かった。

対象となる方

- ・認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで判断能力が不十分な方。
- ・お金の使い方や支払い、書類の書き方やお金の管理で困っている方。



どうしたら利用できますか？

- ・専門員と相談したあと、社会福祉協議会との「契約」で利用開始です。大事なことになるので、契約までに数ヵ月かかることもあります。



※専門員は社協本所にいます。

誰がお手伝いするんですか？

- ・契約後、生活支援員が支援計画に基づいて、直接活動します。



わたしが
お手伝いします

生活支援員

費用はどのくらいですか？

- ・1時間当たり1,000円と交通費がかかります。専門員との相談などは無料です。



ご寄付ありがとうございました

平成25年11月1日～11月30日（受付順）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

《本所》

NTT退職者の会 佐渡地区協議会 様 31,670円
 (宗) 真如苑 様 100,000円
 佐渡地区労働者福祉協議会 様 12,440円

《両津支所》

佐藤 勝雄 様 (真木) タオル100枚
 よさこい翔舞 様 5,000円

《相川支所》

尖閣湾揚島観光 (有) 様 8,517円
 あいかわ社協まつり実行委員会 様 65,700円
 佐渡市消費者協会相川地区 様 30,000円
 キティー募金 (相川一丁目裏町 菰よ) 様 5,731円

《佐和田支所》

金井グラウンドゴルフ協会 様 6,000円
 岩下 彰顕 様 (橘) 衣類
 金井囲碁クラブ 様 29,983円

《畑野支所》

匿名 5,000円
 匿名 コンプレッサー一式
 真野福祉バザー実行委員会 様 181,824円

《羽茂支所》

赤泊商工会 青年部 様 5,000円

なるほど!

介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

冬は特にご注意!

インフルエンザやノロウイルスの予防に努めましょう!



- 予防のポイントは、丁寧な手洗い、うがい、マスクの着用、早期受診を心がけましょう。
- 普段から十分な休養、バランスの良い食事、健康状態に注意が必要です。

インフルエンザ

- 主な感染経路
 - … 飛沫感染 (咳、くしゃみ、会話により1～2mの距離に飛散)
- 流行期間 … 12月～3月
- 感染期間
 - … 発病後3日間程が感染力が強い。
- 症 状
 - … 急激な発熱で発症。38～39℃あるいはそれ以上の発熱。

ノロウイルス

- 主な感染経路
 - … 接触感染 (便、嘔吐物、食品、食器等からの感染)
- 流行期間 … 11月～2月
- 感染期間
 - … 感染から発症まで24～48時間。
- 症 状
 - … 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱。



手洗いの徹底とマスクの着用で
咳エチケットの実施に努めましょう



1月

支所の

| | 行事名 | 日 | 時間 | 場 所 |
|------|------------------------|------------------|-------------|-------------------|
| 両津支所 | 地域の茶の間「ひまわり」 | 22日(水) 29日(水) | 10:00～15:00 | 両津夷3 (旧仙台屋) |
| | 生きがい活動※1 (ゆう湯サロン) | 毎週火・水・木曜日 | 10:00～15:00 | 両津福祉センター しゃくなげ |
| | 介護予防教室※2 「おたっしゃクラブ」 | 毎週木曜日 | 9:30～11:30 | 両津福祉センター しゃくなげ |
| | 椿福祉の会 | 5日(日) | 13:30～16:00 | 椿多目的 センター |
| | 虫崎のびるの会 | 13日(月) | 10:00～15:00 | 虫崎公民館 |
| | かんぞうの会 | 14日(火) | 13:30～15:30 | 鷲崎文化 センター |
| | 浦浪会 | 15日(水) | 10:00～14:00 | 柿野浦集落 センター |
| | 馬首いきいき サロン | 16日(木) | 10:00～15:00 | 旧馬首保育園 |
| | 住吉いきいき サロン | 17日(金) | 10:00～12:00 | 住吉公民館 |
| | はまなすの会 | 17日(金) | 13:30～15:30 | 河崎公民館 |
| | 下久知いきいき サロン | 18日(土) | 9:30～11:30 | 下久知公民館 |
| | サロン七滝 | 21日(火) | 10:00～15:00 | 歌見公会堂 |
| | 舟場町コスモスの会 | 22日(水) | 13:30～15:00 | 加茂地区 第3分館 |
| | 藻浦いきいき サロン | 22日(水) | 13:30～16:00 | 藻浦公民館 |
| | 白山サロン | 22日(水) | 14:00～16:00 | 白山集落 センター |
| | 黒姫ふれあい サロン | 22日(水) | 10:00～15:00 | 黒姫公民館 |
| | 吾潟白藤会 | 24日(金) | 10:00～15:00 | 吾潟ふれあい センター |
| | 浦川いきいき サロン | 24日(金) | 10:00～16:00 | 佐竹宅 |
| | まき・かわさき いきいきサロン | 27日(月) | 13:30～15:30 | 河崎公民館 |
| | 月布施福祉会 | 29日(水) | 10:00～15:00 | 月布施公民館 |

※1…年始はお休み

※2…2日はお休み

●● 心配ごと相談の開催 ●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。
お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

| 地区 | 相談日 | 時間 | 会場 |
|-----|--------------------------|-------------|-------------------------|
| 両津 | 13日(月)・23日(木) | 13:00～16:00 | 両津福祉センター しゃくなげ |
| | 7日(火) | 18:00～20:00 | |
| 相川 | 10日(金)・16日(木) ・22日(水) | 9:00～12:00 | ワイドブルー あいかわ |
| 金井 | 10日(金) | | 金井デイサービスセンター しゃくなげの里 |
| 畑野 | 27日(月) | | 畑野農村環境 改善センター |
| 松ヶ崎 | 10日(金) | | 松ヶ崎総合 センター |
| 小木 | 8日(水) | 13:30～16:30 | 小木多目的集会 施設あゆす会館 |
| 赤泊 | 15日(水) | | 赤泊福祉保健 センターやすらぎ |

| | 行事名 | 日 | 時間 | 場 所 |
|------|-----------------|--------------------------------------|-------------|----------------|
| 相川支所 | ふれあいいきいき サロン | 10日(金) 16日(木) 23日(木) 31日(金) | 10:00～15:00 | ワイドブルー あいかわ |
| | こいつ茶よらん会 | 20日(月) 27日(月) | 10:00～ | 三町目中川宅 |
| | ボランティア 交流会 | 28日(火) | 10:00～ | ワイドブルー あいかわ |

| | 行事名 | 日 | 時間 | 場 所 |
|-------|----------------------|----------------------------|-------------|-------------------|
| 佐和田支所 | <佐和田地区> | | | |
| | 介護予防教室 「笑顔・キラキラ」 | 6日(月) | 10:00～ | ビューさわた |
| | | 10日(金) 24日(金) | | 佐渡中央会館 |
| | | 14日(火) | | 佐和田漁民 交流センター |
| | | 21日(火) | | 八幡町ふれあい センター |
| | 河原田の茶の間 | 11日(土) | 10:30～12:30 | しまびとの家 |
| | じんのびサロン | 12日(日) | 13:00～15:00 | 佐和田漁民 交流センター |
| | 人形づくり教室 | 15日(水) | 9:00～15:00 | 佐渡中央会館 |
| | 沢根の茶の間 | 20日(月) | 13:30～15:30 | 沢根会館 |
| | 佐和田陶芸教室 | 21日(火) 22日(水) 23日(木) | 9:00～16:00 | 旧喜楽荘 ワークルーム |
| | 窪田の茶の間 | 22日(水) | 10:00～12:00 | 窪田集落 センター |
| | 介護予防教室 「にこにこ楽しみ会」 | 27日(月) | 10:00～14:30 | ビューさわた |
| | <金井地区> | | | |
| | 介護予防教室 「お達者かない」 | 毎週月曜日※3 | 9:30～11:30 | 金井温泉 金北の里 |
| | 介護予防教室 「フレンド」 | 毎週水曜日※4 | 10:00～12:00 | 活性化研修室 |
| | 中興の茶の間 | 10日(金) | 10:00～12:00 | 岩野町小路 集落開発センター |
| | 貝塚の茶の間 | 25日(土) | 10:00～14:00 | 貝塚活性化 センター |
| | 新保の茶の間 | 23日(木) | 10:00～15:00 | 新保多目的 研修センター |
| | 尾花の茶の間 | 18日(土) | 13:30～15:30 | 尾花会館 |

※3…祝日の場合は翌日開催

※4…1日はお休み

<金井地区>

●男の料理教室「俺の料理」

日 時：1月31日(金) 9:30～14:00

会 場：貝塚活性化センター

定 員：15名程度(先着順)

参加費：200円

お問合せ：社会福祉協議会佐和田支所 (57-8141)

行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



| | 行事名 | 日 | 時間 | 場 所 |
|------|----------------------|---------------------------|-----------------|--------------------|
| 畑野支所 | <畑野地区> | | | |
| | いこいの間はたの | 7日(火) 14日(火) | 10:00~ 12:00 | 畑野区民会館 |
| | 介護予防教室 | 小倉地区 | 8日(水) 29日(水) | 畑野温泉閣 |
| | | 宮川地区 | 15日(水) | |
| | | 大久保地区 | 22日(水) | |
| | まっさき茶屋 | 8日(水) 15日(水) 22日(水) | 9:30~ 11:30 | 寺島酒店向い |
| | 宮川元気です会 | 9日(木) | 9:30~ 11:30 | 宮川集落センター |
| | 墨絵の会 | 9日(木) | 9:30~ 12:00 | ボランティアルーム 「和が家」 |
| | 手芸の会 | 14日(火) 28日(火) | 10:00~ 16:00 | |
| | ふれあいサロン | 10日(金) | 10:00~ 11:30 | 三宮・畠田 ふれあいセンター |
| | 保育園児との世代間交流 | 14日(火) | 10:00~ 11:00 | 畑野母子健康センター |
| | 坊ヶ浦ひよつこの会 | 20日(月) | 9:00~ 12:00 | 坊ヶ浦ふれあいセンター |
| | 目黒町お達者です会 | 20日(月) | 10:00~ 15:00 | 畑野温泉閣 |
| | 飯持サロン | 20日(月) | 14:00~ 16:00 | 飯持集落センター |
| | 寺田茶話会 | 24日(金) | 9:30~ 12:00 | 寺田集落センター |
| | 寄り処 あそさん | 毎週金曜日 ^{※5} | 10:00~ 15:00 | 元阿曽医院 |
| | 福祉相談会 | 開館日 | 10:00~ 16:00 | 畑野温泉閣 |
| | <真野地区> | | | |
| | 初心者のための介護教室 | 18日(土) | 10:00~ | 真野ふるさと会館 |
| | 給食サービス | 23日(木) | 11:00~ | 真野ふるさと会館 |
| | 大立サロン | 10日(金) | 13:30~ 15:30 | 大立集落センター |
| | はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン | 新町地区 | 8日(水) | 新町地区集落センター |
| | | 静平・下黒山地区 | 9日(木) | 静山集落センター |
| | | 浜中地区 | 10日(金) | 浜中ふれあいセンター |
| | | 竹田・中沢田・国分寺地区 | 14日(火) | 竹田集落センター |
| | | 背合・東大須地区 | 14日(火) | 背合集落センター |
| | | 四日町・長石地区 | 15日(水) | 真野老人福祉センター・寿楽荘 |
| | | 滝脇地区 | 15日(水) | 滝脇公民館 |
| | | 豊田地区 | 16日(木) | 豊田集落センター |
| | 金丸地区 | 17日(金) | 9:30~ 11:30 | 金丸公民館 |
| | 新町・桜ヶ丘地区 | 22日(水) | 13:30~ 15:30 | 真野体育館2階B室 |

※5…3日はお休み

| | 行事名 | 日 | 時間 | 場 所 |
|------|------------|---------------------|-----------------|------------|
| 畑野支所 | <新穂地区> | | | |
| | 五日市サロン | 5日(日) | 9:30~ 11:30 | 就業改善センター |
| | 給食サービス | 8日(水) 15日(水) | 11:30~ | 新穂トキのむら元気館 |
| | 郷平町楽天の会 | 20日(月) | 13:30~ 15:30 | 郷平集落開発センター |
| | 男の料理教室 | 23日(木) | 9:30~ 12:00 | 新穂トキのむら元気館 |
| | 新穂元気はつらつ教室 | 毎週火曜日 | 13:30~ 15:30 | 新穂湯上温泉 |
| | 新穂サロン | 毎週金曜日 ^{※6} | 11:00~ 16:00 | |
| | 福祉相談会 | 開館日 | 10:00~ 16:00 | |

※6…3日はお休み

| | 行事名 | 日 | 時間 | 場 所 |
|------|-------------|---------------------------|-----------------|-----------------|
| 羽茂支所 | <羽茂地区> | | | |
| | 滝平お達者会 | 10日(金) | 9:30~ 11:30 | 滝平公民館 |
| | お達者くらぶ | 16日(木) | 9:30~ 11:30 | 羽茂農村環境改善センター |
| | 給食サービス | 25日(土) | 8:30~ | |
| | <小木地区> | | | |
| | けんこうくらぶ | 9日(木) 16日(木) 30日(木) | 13:30~ 15:30 | 小木福祉保健センター・つくし |
| | つくしサロン | 14日(火) | 13:30~ 15:00 | |
| | 白坂町サロン会 | 19日(日) | 13:30~ 15:00 | 白坂町集会場 |
| | 給食サービス | 26日(日) | 8:30~ | 小木福祉保健センター・つくし |
| | <赤泊地区> | | | |
| | ぴんしゃん教室 | 9日(木) | 10:00~ 16:00 | 川茂会館 |
| | | 17日(金) | 10:00~ 16:00 | 赤泊福祉保健センター・やすらぎ |
| | 水中運動教室 | 10日(金) | 13:30~ 14:30 | 赤泊福祉保健センター・やすらぎ |
| | ふれあいいきいきサロン | 22日(水) | 10:00~ 15:00 | |

<両津地区>

●第5回介護者のつどい

日 時：1月20日(月)10:00~15:00

場 所：新穂湯上温泉

参加人数：20名

◎温泉でのんびりと過ごし、介護の情報交換をしませんか。

●男性の介護教室

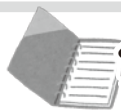
日 時：1月28日(火)13:30~15:30

場 所：両津福祉センター・しゃくなげ

対象者：介護に関心のある方や介護をしている方など
参加人数：20名

《お問い合わせ先》社会福祉協議会両津支所(23-5500)

ボランティアセンターからのお知らせ



災害ボランティア講座

「災害に強い地域づくりのためのネットワークをつくろう！」

開催のお知らせ

被災地の復興・復旧に大きな役割を担っている災害ボランティアの役割や心構えを学びます。復興・復旧には、地域の特性や多様な被災者ニーズに対応する視点が求められます。今回の講座は、「もしも・・・」の時に、地域で活動するボランティアを知り、考えていただく講座です。地域のことをよく知っている人だからこそわかること、できるボランティア活動があります。この機会に、私たちができることを考えてみませんか。

- 日 時 2月1日(土)
午前10時～午後3時
- 会 場 佐渡市消防本部 防災センター
- 講 師 NPO法人
にいがた災害ボランティアネットワーク
事務局長 李 仁鉄 氏
- 申込み 1月27日(月)までにボランティアセンター(81-1155)へお申し込みください。



ボランティア募集

急募! おはようコールボランティア
(相川地区)

一人暮らしの高齢者などに定期的に電話をかけて安否確認をするボランティアです。あったかい声を届けてください。

- お問合せ先
相川ボランティアステーション (74-0055)



障がいをお持ちの子どもたちとともに… ぷれジョブサポーター

月に1回程度、障がいをお持ちの子どもの就労体験と一緒に付き添ってくださる方を募集しています。

- お問合せ先
ボランティアセンター (81-1155)





支所日記

10月から11月にかけて各支所で行われた活動を紹介します。



佐和田支所 目指せ！ど真ん中！

11月11日、佐和田体育館で、はまなす会の皆さんがカロリングを行いました。

ローラーがなかなか思うように滑ってはくれない中、見事ど真ん中に止めている方もいらっしやり、大変盛り上がりしました。



羽茂支所 けんこうくらぶ 秋の紅葉狩り

毎週木曜日に小木福祉保健センターつくしで介護予防教室「けんこうくらぶ」を開催しています。今回は紅葉山で、紅葉狩りを楽しみました。冬場の閉じこもり予防として、けんこうくらぶに参加してみませんか。



畑野支所 皮むきならまかせて

デイサービスセンターまつさきの里では、利用者の方と一緒に干し柿作りを行っています。利用者の方もひとつひとつ皮をむき、包丁さばきも慣れたものです。

柿はデイサービスの軒先につるしてあり、出来上がるのを楽しみにしています。



相川支所 天気に恵まれ大盛況！

11月16日、あいかわ社協まつりを開催しました。野菜市や福祉施設の作品販売、相川地区初のおもちゃ病院などの催しには大勢の地域の方々に来場いただき、地域交流が深まりました。



両津支所 ボランティアの思いを込めて交流

両津地区の団体や個人のボランティアリーダーとサブリーダーを集めて交流会を開催しました。ボランティア団体による発表が行われたり、ボランティア同士でボランティアの楽しみや悩みを話し合う機会となりました。

生まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます！

元気な年男・年女

巳年の年男・年女のご紹介です！
自薦・他薦問わず情報お待ちしております！！



かんだ とみえ (新穂地区 新穂大野) 昭和4年生まれ
神田 登美枝さん

農家の生まれなので、土と親しむことがモットーで畑が大好きです。午前のはのんびり家のことをやり、午後になると畑に出ています。畑に出ると気持ち(頭)がすっきりします。自然の美味しい空気のもとで自分の作った無農薬野菜を食べ、子どもや孫たちに手作りの野菜をあげるのが生きがいです。



わかばやし しずこ (赤泊地区 下川茂) 大正6年生まれ
若林 静子さん

元気の秘訣は体操をすることです。家族が教えてくれる体操を毎日やっています。しばらく体操をお休みしたら足が痛くなってしまいました。やっぱり体操は大切だと感じたので、今では毎日欠かさずに手や足を動かすようにしています。おかげで今は痛い所もなく、元気に過ごしています。



かねこ よしゆき (金井地区 千種) 昭和4年生まれ
金子 義行さん

元気の秘訣は24年間続けているゲートボールです。全国大会、アジア大会にも出場し、現在は週に3回練習をしています。ゲートボールを通してたくさんの仲間ができました。今後の目標は身体を大切に、「生涯現役」「健康老後」を達成することです。

**温泉
だより**

温泉カレンダー

年末年始こそ、ゆっくり温泉に入って気分リフレッシュ♪

回数券の使用期限は
平成26年3月31日です。
ご利用はお早めに！

| | 12/28 | 29 | 30 | 31 | 1/1 | 1/2 | 1/3 |
|----------------|-------|----|----|------------|---------------------|-----|-----|
| ワイドブルー あいかわ | ○ | ○ | ○ | ○ 18時まで | × | ○ | ○ |
| ビューさわた | ○ | ○ | ○ | ○ 18時まで | × | ○ | ○ |
| 金井温泉金北の里 | ○ | ○ | ○ | ○ 18時まで | ○ | ○ | ○ |
| ★サウナ 11時～ | | | | | 11時～20時まで ★サウナ 11時～ | | |
| 新穂湯上温泉 | ○ | ○ | ○ | ○ 18時まで | × | ○ | ○ |
| ★サウナ 10時～ | | | | | ★サウナ 10時～ | | |
| 畑野温泉松泉閣 | ○ | ○ | ○ | ○ 18時まで | × | ○ | ○ |
| ★サウナ 10時～ | | | | | ★サウナ 10時～ | | |