



佐渡市 社協だより

第81号
平成25年
10月25日発行

自分で作ると おいしさ倍増！



水津福祉の会の椎様がボランティアで魚のさばき方を教えてください、美味しい「俺の料理」を作りました



【金井地区 男の料理教室「俺の料理」】

■特 集 P2 わたしのまち ふくしのまち －社協事業の紹介－

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

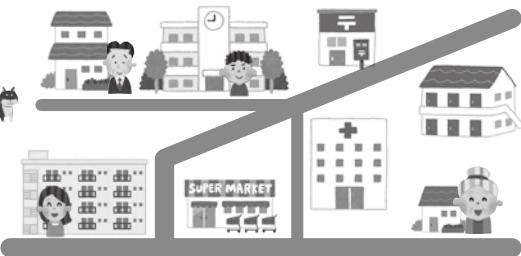


地域をつなぐ 地域とつながる 社協のひろば

わたしのまち ふくしのまち

～心配ごとを相談する場合～

いろいろな家族を想定し、“それいいね！”と思える社協のサービスをシリーズで紹介していきます。



明子さん 40歳。家族と共にアパート暮らし。相続問題で悩んでいるが、どこに相談したらよいのかわからず困っている。社協だよりで「心配ごと相談」のことを知り、相談に訪れた。

■ 心配ごと相談に訪れ相談中



明子さん：相続のことでの悩みです。なかなか難しいことばかりで、私たち家族だけではうまく解決できなくて…。

相談員：そうですね。相続の問題となると専門的な知識も必要ですから、**弁護士による無料法律相談**に行って話してみたほうがよいかかもしれませんね。



明子さん：弁護士さんに相談できる機会もあるんですね。専門の方に聞いてもらえるのは安心です。実は、近所のおじいさんが認知症で、家族の方がいろいろと悩んでいるみたいなんですが、そういう場合はどこに相談したらいいですか。

相談員：**地域包括支援センター**は、高齢者に関するこの総合相談窓口です。毎月、第一水曜日には「認知症相談会」も行っていますし、一度相談してみると、ご近所の方に話してみてはどうでしょう。



明子さん：ありがとうございます。ご近所の方にも認知症相談会のことを教えてあげたいと思います。

■ 心配ごと相談を終えて…



どこに相談したらよいのかわからなくて、ずっと悩んでいましたが、心配ごと相談で話を聞いてもらったことで、悩みごとの整理ができました。思いきって相談して良かったです。無料法律相談など、専門家に相談できることも知り、一人で抱えこまないでいいんだと安心しました。

心配ごと相談

日常生活の困りごとについて、心配ごと相談員がお話を聞きします。相談内容によっては、他の相談機関へのご紹介や、橋渡しのご相談にも応じています。相談は無料、予約は不要です。直接開催日に会場へお越しください。



相談員

開催日

11月の開催日程は4ページに掲載しています。地区ごとに開催日が異なります。日程は毎月、社協だより等に掲載します。



弁護士

弁護士による無料法律相談

新潟県弁護士会の協力を得て、借金問題や相続問題、交通事故、不動産取引など、法律相談に弁護士が応じています。

※相談時間は一人当たり30分間で、事前に予約が必要です。

開催日

各地区を巡回して相談会を実施しています。11月の開催日程は5ページに掲載しています。地区ごとに開催日が異なります。日程は毎月、社協だより等に掲載します。



地域包括支援センター

高齢者が住みなれた地域で、その人らしい生活ができるよう、高齢者に関する総合相談窓口となっています。毎月第一水曜日には、認知症相談会を開催していますが、相談は常時受け付けています。

秘密は守られます



ご寄付ありがとうございました

平成25年9月1日～9月30日（受付順）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

《両津支所》

伊藤 キミ 様（上横山）	シーツ類
故 鎌倉マツエ ご遺族 様（吾潟）	吸引器
《佐和田支所》	
さわた社協まつり実行委員会 実行委員長 清水利廣 様	19,515円
森川 勝美 様（中原）	おもちゃ
岩下 彰顯 様（橘）	衣類
児玉 千枝 様（金井新保）	タオル108枚

《畠野支所》

匿 名	2,148円
匿 名	2,000円
畠野商工会女性部 様	8,000円
音色の会 様	5,000円

《羽茂支所》

赤泊中第22回卒業生還暦花火を打ち上げる会 様	
脚折りたたみ式座卓 4脚	

なるほど！

介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

認知症の高齢者が「財布がなくなった」「通帳が盗まれた」などと騒ぎ出したとき、最初に疑われるのは、身近な妻か息子の嫁の場合が多いようです。

しかし、こういう場合、興奮して言い返すのは禁物です。自分の気持ちを落ち着かせて、物をなくしてしまった高齢者自身がいちばん困っているのだということを理解してあげることが大切です。

そして、「一緒に探ししましょう」などと言って行動を起こしましょう。

財布などをしまい忘れて介護者を疑う場合

基本的対応は…

- 自分が疑われたとしても、「自分は盗っていない」などと言い返したりして、興奮してはいけません。
- 自分の気持ちを落ち着かせて、なくした本人が困っているのだと受け止めましょう。



こんなふうに言わないで！

- 「冗談じゃないわ。私が盗るわけないでしょ」
- 「どこかに、しまい忘れたんじゃないの？」
- 「ちゃんと探したの？」
- 「自分で隠したんじゃないの？」

具体的
対応は…

お茶を飲ませたりして、関心をそらせましょう。

一緒に探すことを提案し、行動を起こしましょう。

探しても見つからないことがわかっているものや、毎回時間をかけることが大変な場合は、別の代替品を用意しておき、渡して納得させましょう。

繰り返される
場合は…

- 財布などは最低限の小銭を高齢者が保持し、あとは家族などに預けておきましょう。
- 入れる場所を決めておきましょう。
- よく隠す場所の見当をつけておきましょう。

イベント情報

「あいかわ社協まつり」

日時：11月16日（土）
10：00～14：00

会場：佐渡市社会福祉協議会
相川支所
(ワイドブルーあいかわ)

○野菜市、福祉作業の作品販売等を行います。地域の芸能発表もみどころです！

【お問合せ先】
佐渡市社協相川支所
TEL:74-0055

「第33回真野地区福祉バザー」

日時：11月23日（土）9：00～
会場：真野ふるさと会館

○真野地区で採れた野菜や果物の他、洗剤やタオルなどの雑貨品・衣料品など掘り出し物がお安く手に入ります。

【お問合せ先】
佐渡市社協畠野支所
TEL:81-1620

「つくしふれあいまつり」

日時：11月23日（土）
10：00～15：00

会場：小木福祉保健センターつくし

○大人気の福祉バザーや元気茶屋、キッズコーナー、授産施設の販売、日赤奉仕団の炊き出し実演など楽しい内容が盛りだくさん。午後の演芸大会は必見です！

【お問合せ先】
佐渡市社協羽茂支所小木地域センター
TEL:86-3838

11月 支所の

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間 「ひまわり」	毎週水曜日	10:00~15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00~15:00	両津福祉センター しゃくなげ
	介護予防教室 「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30~11:30	両津福祉センター しゃくなげ
	馬首いきいき サロモン	2日(土)	13:30~15:30	旧馬首保育園
	椿福祉の会	3日(日)	13:30~16:00	椿多目的 センター
	赤い羽根共同募金 街頭募金	3日(日)	10:00~16:00	リョウツ・デ フリマ会場
	第4回介護者のつどい	11日(月)	10:00~15:00	紅葉山公園と 松泉閣
	かんぞうの会	12日(火)	13:30~15:30	鷺崎文化 センター
	住吉いきいき サロモン	13日(水)	10:00~12:00	住吉公民館
	浦浪会	13日(水)	10:00~14:00	柿野浦集落 センター
	吾瀬白藤会	15日(金)	10:00~15:00	吾瀬ふれあい センター
	平松いきいき サロモン	15日(金)	10:00~15:00	平松公会堂
	はまなすの会	15日(金)	13:30~15:30	河崎公民館
	下久知いきいき サロモン	16日(土)	9:30~11:30	下久知公民館
	サロン七瀧	19日(火)	10:00~15:00	歌見公会堂
	藻浦いきいき サロモン	20日(水)	13:00~15:30	藻浦公民館
	両寿サロン	20日(水)	10:00~15:00	両尾ふれあい センター
	春日スマイル サロモン	21日(木)	13:30~15:30	春日集会所
	白山サロン	22日(金)	14:00~16:00	白山集落 センター
	舟場町コスモスの会	22日(金)	13:30~15:00	加茂地区 第3分館
	黒姫ふれあい サロモン	22日(金)	10:00~15:00	黒姫公民館
	浦川いきいき サロモン	22日(金)	10:00~16:00	佐竹宅
	赤玉文殊の会	24日(日)	10:00~12:00	赤玉多目的 研修センター
	まき・かわさき いきいきサロン	25日(月)	13:30~15:30	両津文化会館
	虫崎のびるの会	26日(火)	10:00~15:00	虫崎公民館

●● 心配ごと相談の開催 ●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。相談は無料です。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(土)・13日(水) 23日(土)	13:00~16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(木)	18:00~20:00	
相川	3日(日)・10日(日) 16日(土)・22日(金)	9:00~12:00	ワイドブルー あいかわ 金井ディサービスセンター しゃくなげの里
金井	10日(日)		畠野農村環境 改善センター
畠野	25日(月)		
小木	6日(水)	13:30~16:30	小木多目的集会 施設あゆす会館
赤泊	20日(水)		赤泊福祉保健 センターやすらぎ

	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいつ茶よらん会	毎週月曜日	10:00~	三町目中川宅
	ふれあいいきいき サロモン	1日(金) 8日(金) 21日(木) 28日(木)	10:00~15:00	ワイドブルー あいかわ
	大倉わかめ会 (大倉の茶の間)	3日(日)	9:30~	大倉公民館
	さわやか上町の茶の間	14日(木)	10:00~	上町ふれあい 集会所
	岩谷口の茶の間	8日(金)	9:00~	岩谷口公民館
二見の茶の間	二見の茶の間	9日(土)	10:00~	二見集落センター
	ほのぼの会 (姫津の茶の間)	9日(土)	9:30~	姫津漁村センター

	行事名	日	時間	場所
<佐和田地区>				
佐和田支所	介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	8日(金) 22日(金)	10:00~	佐渡中央会館
		11日(月)		ピューさわた
		19日(火)		佐和田漁民 交流センター
		26日(火)		ハ幡町ふれあい センター
佐和田支所	河原田の茶の間	9日(土)	10:30~12:30	しまびとの家
	じんのびサロン	10日(日)	13:00~15:00	佐和田漁民 交流センター
	佐和田陶芸教室	19日(火) 20日(水) 21日(木)	9:00~16:00	旧喜楽荘 ワークルーム
	人形つくり教室	20日(水)	9:00~15:00	佐渡中央会館
	沢根の茶の間	20日(水)	13:30~15:30	沢根会館
	蓬田の茶の間	22日(金)	10:00~12:00	蓬田集落 センター
	介護予防教室 「ここにこお楽しみ会」	25日(月)	10:00~14:30	ピューさわた
	<金井地区>			
	介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日	9:30~11:30	金井温泉 北の里活性化研修室
	介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日	10:00~12:00	
新保の茶の間	平清水の茶の間	5日(火)	9:30~15:00	バスハイク
	尾花の茶の間	7日(木)	13:30~15:30	尾花会館
	中興の茶の間	8日(金)	10:00~12:00	岩野町小路 集落開発センター
	西方の茶の間	20日(水)	10:00~14:00	西方公民館
	新保の茶の間	23日(土)	9:30~15:00	バスハイク
	貝塚の茶の間	25日(月)	10:00~14:00	貝塚活性化 センター

*祝日の場合は翌日開催

<両津地区> ●第2回男性の料理教室

日 時：11月21日(木)10:00~14:00

会 場：両津地区公民館 3階調理室

定 員：20名（先着順とします）

◎今回は魚をさばいてにぎり寿司と太巻き寿司を作ります。料理をしている方、料理に関心がある方などなたでもご参加ください。



行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。

	行事名	日	時間	場所
<畠野地区>				
	ふれあいサロン	1日(金)	10:00~11:30	三宮・畠田 ふれあいセンター
	坊ヶ浦ひょっとこの会	4日(月) 18日(月)	9:00~12:00	坊ヶ浦ふれあい センター
	いこいの間はたの	5日(火) 19日(火)	10:00~12:00	畠野区民会館
介護予防教室	宮川地区	6日(水) 27日(水)	9:30~15:30	畠野温泉 松泉閣
	大久保地区	13日(水)		
	小倉地区	20日(水)		
	手芸の会	12日(火) 26日(火)	10:00~16:00	ボランティアルーム 「和が家」
	墨絵の会	14日(木)	9:30~12:00	
	まっさき茶屋	13日(水) 20日(水) 27日(水)	9:30~11:30	寺島酒店向い
	宮川元気ですか会	14日(木)	9:30~11:30	宮川集落 センター
	黒町お達者ですか会	20日(水)	10:00~15:00	畠野温泉 松泉閣
	飯持サロン	20日(水)	14:00~16:00	飯持集落 センター
	寺田茶話会	24日(日)	9:30~11:00	寺田集落 センター
	世代間交流事業	27日(水)	10:00~11:00	川西保育園
	寄り処 あそさん	毎週金曜日	10:00~15:00	元阿曽医院
	福祉相談会	開館日	10:00~16:00	畠野温泉 松泉閣
<真野地区>				
平成25年度真野地区 戦没者追悼慰靈祭		6日(水)	10:00~11:00	真野ふるさと会館
はつらう 教室(介護予防教室)および サロン	浜中地区	8日(金)	13:30~15:00	浜中ふれあい センター
	竹田・中沢田・ 国分寺地区	12日(火)	9:30~11:30	竹田集落 センター
	背合・ 東大須地区	12日(火)	13:30~15:30	背合集落 センター
	新町地区	13日(水)	13:30~15:30	新町地区集落 センター
	金丸地区	13日(水)	9:30~11:30	金丸公民館
	静平・ 下黒山地区	14日(木)	13:30~15:30	静山集落 センター
	四日町・ 長石地区	19日(火)	9:30~11:30	真野老人福祉 センター・寿楽荘
	滝脇地区	20日(水)	13:30~15:30	滝脇公民館
	豊田地区	21日(木)	13:30~15:30	豊田集落 センター
	新町・ 桜ヶ丘地区	27日(水)	13:30~15:30	真野体育館 2階 B室

〈相川地区〉●介護者リフレッシュ事業

日 時：11月27日(水)10：00～14：00
場 所：ワイドブルーあいかわ
◎介護教室や介護者同士の交流会などを予定しています。
※事前に予約が必要です。（TEL：74-0055）

	行事名	日	時間	場所
畠野支所	<新穂地区>			
	五日市サロン	5日(火)	9:30~11:30	就業改善センター
	郷平町楽天の会	20日(水)	13:30~15:30	郷平集落開発センター
	島サロン	21日(木)	9:30~11:30	島公民館
	ニューススポーツ大会	28日(木)	9:00~14:00	新穂トキのむら元気館
	新穂元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:30~15:30	新穂潟上温泉
	新穂サロン	毎週金曜日	11:00~16:00	
	福祉相談会	開館日	10:00~16:00	
	行事名	日	時間	場所
羽茂支所	<羽茂地区>			
	滝平お達者会	12日(火)	9:30~11:30	滝平公民館
	お達者くらぶ	28日(木)	9:30~11:30	羽茂環境センター
	ふれあい招待昼食会	30日(土)	11:50~15:00	農村善
	<小木地区>			
羽茂支所	けんこうくらぶ	7日(木) 14日(木) 21日(木)	13:30~15:30	小木福祉保健センターつくし
	つくしサロン	12日(火)	13:30~15:00	
	<赤泊地区>			
羽茂支所	やすらぎ ふれあいまつり	2日(土)	9:00~16:00	赤泊福祉保健センターやすらぎ
	ふれあい いきいきサロン	6日(水) 20日(水)	10:00~15:00	赤泊福祉保健センターやすらぎ
		13日(水)	10:00~15:00	川茂会館
	水中運動教室	8日(金)	13:30~14:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ
	ぴんしゃん教室	14日(木)	10:00~16:00	川茂会館
		15日(金)	10:00~16:00	赤泊福祉保健センターやすらぎ

★弁護士による無料法律相談

【佐和田・金井地区】

日 時：11月8日(金)10:00～15:00
場 所：金井デイサービスセンターしゃくなげの里
予約電話番号：57-8141(社会福祉協議会佐和田支所)
字 幕：是々

足 真・
【兩津地区】

日 時：11月27日(水)10:00～15:00
場 所：両津福祉センターしゃくなげ
予約電話番号：23-5500(社会福祉協議会両津支所)
定 員：8名
※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前
までにお電話ください。秘密は守られます。

ボランティアセンターからのおしらせ

おもちゃドクター養成講座

おもちゃ病院は、壊れたおもちゃを治療（修理）することにより、子どもたちへ「ものを大切にするこころ」を伝えるボランティア活動です。現在11名のおもちゃドクターが活躍されています。今年度は、50個ほどのおもちゃを治療しました。いっしょに活動しませんか？



- ◇開催日時 11月10日（日）午前10時～午後3時（受付 午前9時30分～）
- ◇会場 畑野農村環境改善センター大会議室
- ◇講師 おもちゃ病院にいがた 会長 大沢博雄 氏
- ◇申込み 11月6日（水）までにボランティアセンター（81-1155）または最寄りのボランティアステーションまでお申込みください。

傾聴ボランティア講座

（入門コース・スキルアップコース）

「傾聴」（人の話に耳を傾ける）は、ただ単に話を聞く会話とは違い、相手のこころをくみ取り、寄り添うことです。傾聴の学びをこれからのボランティア活動や生活に活かしてみませんか？



◇開催日時

- 【入門コース】 11月23日（土）午後1時30分～午後5時30分（受付 午後1時～）
- 【スキルアップコース】 11月24日（日）午前9時00分～午後2時30分（受付 午前8時30分～）

◇会場 新穂行政サービスセンター 第3会議室

◇講師 NPO法人ホールファミリーケア協会 理事長 鈴木絹英 氏

◇申込み 11月18日（月）までにボランティアセンター（81-1155）または最寄りのボランティアステーションまで申込みください。

いつもありがとうございます



残暑が残る秋晴れに、奉仕作業中の老人クラブのみなさんに会いました。慣れた手つきで着々と草刈り、草むしりの作業を進めていました。時々、笑い声も聞こえます。

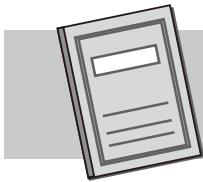
「ずっと（長年）やってるよ」と笑顔で話すみなさん。“楽しく、愉快に、みなぎるパワー”が作業の様子から受けた印象でした。

島内の老人クラブは126クラブあります。9月20日を『老人クラブ一斉奉仕の日』と定め、地域社会に感謝し、各地で草刈り・草むしり・海岸清掃などの美化活動や、福祉施設や個人宅への訪問活動などに取り組んでいます。福祉施設から依頼され、一年を通じた活動もあります。

老人クラブの活力ある活動に感謝です。いつもありがとうございます。



▲奉仕作業の様子（真野地区）



支所日記



8月から9月にかけて各支所で
行われた活動を紹介します。



畠野支所 また来年会わんかな

畠野・松ヶ崎地区のふれあい招待昼食会を開催しました。

ボランティアによる手作り弁当を食べ、久しぶりに会う同級生や友人たちと、懐かしい話に盛り上がっている様子でした。



相川支所 おじいちゃん おばあちゃん お元気で長生きしてください

9月20日ワイドブルーあいかわを会場に、相川地区敬老会を開催しました。相川地区のかわいい園児たちのお遊戯などを見て、「家の中に閉じこもるんで、人なかにも出んなんな」と、元気をもらった一日となりました。



両津支所 みんなで食べるごはんは、 おいしい!!

9月26日に両津湊地区にて、ふれあい招待昼食会を開催しました。一人暮らしの方にとって大勢での食事会は楽しくお弁当もおいしいと声がありました。また、介護保険や介護予防の講演や芸能ボランティアによる“文弥節”を聞いて一日ニッコリでした。



佐和田支所 每年盛大に！

8月6日、アミューズメント佐渡で身体障がい者福祉協議会研修会を開催しました。ジオパークについての研修、ミュージックふれあい交流会を市内各地の方々と行い、充実した交流会となりました。

羽茂支所 一緒にやってみんかさ

9月3日に赤泊地区「福祉のつどい」が行なわれ、多くの方が参加しました。

佐渡薬剤師会の講師による、痛みと上手に付き合うための骨と関節についての講演では、みなさん熱心に聞き入っていました。

舞まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます！

元気な年男・年女



いけ さえ こ
池 泳子さん

りょうつ かわさき
(両津地区 河崎)
昭和4年生まれ

家族の助けと思い、ほぼ毎日家では掃除、洗濯を行っています。食事も好き嫌いなくおいしく食べています。家族との旅行や買い物が楽しみで、連れて行ってくれるところへ行くことが幸せです。また、毎週火曜日に「ゆう湯サロン」で仲間とおしゃべりをしたり、手芸や脳トレ等をして過ごすことが元気の秘訣です。



なかむら おぎ おぎまち
中村 マサ子さん (小木地区 小木町)
昭和4年生まれ

民謡を30年以上やっており、おけさのCDや写真を見ると気持ちが高ぶります。また民謡を通じてたくさんの方とつながりが持てました。人と話すこと、人のためになること、人を喜ばせることが元気の秘訣です。おもいやりとおもてなしの心を持って、お店の接客をしています。

使いやすくリニューアル♪♪♪♪♪



両津福祉センターしゃくなげの和室を2部屋に区切れるよう改装しました。区切って使うのもよし！区切らず大きく使うのもよし！用途が広がりましたので、ぜひご利用ください。

	広 さ	午前 8時 30分 から正午まで	午後 1時 から 午後 5時まで	午後 6時 から 午後 9時まで
和 室	100帖	2,000円	2,000円	3,000円
第1和室 (ステージ有)	50帖	1,000円	1,000円	1,500円
第2和室	50帖	1,000円	1,000円	1,500円

温泉
だより

うまさぎっしり新潟
<Hello! レルヒさん クーポン&スタンプラリー>
に参加しています！

期間:2013年10月5日(土)~12月23日(月・祝)

【1. 福笑いレルヒさんスタンプラリー】

対象施設に設置された用紙にスタンプを集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。

【2. お得満載！うまさぎっしりクーポン】

クーポン券の利用またはダウンロードしたクーポン券画面の掲示により、大人入浴料が100円引きになります。

ダウンロードはこちらから >>> <http://lerch-stamp.com/>

参 加
施 設

- ワイドブルーあいかわ
- ビューさわた
- 金井温泉金北の里
- 新穂湯上温泉
- 畠野温泉松泉閣

