



佐渡市

# 社協だより

第79号

平成25年  
8月23日発行



【第17回しゃくなげまつり】

## たくさん食べるぞ！ 流しそうめん！

- 特集 P2 わたしのまち ふくしのまち 一社協事業の紹介ー  
P6 発見！発掘！ボランティア「元気な声を聞かせてください」

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



**生まれ!**

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

# 元気な年男・年女

巳年の年男・年女のご紹介です!  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



ほりべ かずえ  
**堀部 和枝さん**  
さわた かわはらだほんまち  
(佐和田地区 河原田本町)  
昭和4年生まれ

元気の秘訣は畑でいろいろな野菜を一生懸命作っていることです。たくさんの野菜を作っているの  
で、スーパーで買ったことはほとんどありません。近  
所の友達におす分けすると大変喜ばれます。

また、お父さんと楽しく話すことも元気の秘訣  
です。たまにはケンカもするけどね…。



ほんま けんじ  
**本間 賢治さん**  
にいぼ にいぼふなしも  
(新穂地区 新穂舟下)  
昭和4年生まれ

農業をやりながら体を動かしてきました。今  
は畑で野菜づくりをしながら、日中の暑い時を  
避け、自分の動けるときに体を動かしています。

食事の面では夕食を軽めに、夕食後の間食は  
摂らず、葉草を煎じて飲んで健康を維持してい  
ます。

**温泉  
だより**

## 9月16日(月・祝)敬老の日

### 70歳以上の方 入浴無料

昭和18年9月30日までにお生まれの方が対象です。

【対象施設】

- ワイドブルーあいかわ
- ビューさわた
- 金井温泉金北の里
- 新穂潟上温泉
- 畑野温泉松泉閣

温泉に入って  
ゆっくりして  
くるか!



近所のもん  
誘ってみよう  
かな!



「子育てエンジョイカード」の  
提示でスタンプカードのポイントを  
**2倍サービス**します!

- ◆ ワイドブルーあいかわ
- ◆ 金井温泉金北の里
- ◆ 新穂潟上温泉
- ◆ 畑野温泉松泉閣 は、「子育てエンジョイカード」事業の協賛店です。

