



# 社協だより

第79号  
平成25年  
8月23日発行



【第17回しゃくなげまつり】

## たくさん食べるぞ！ 流しそうめん！

■特 集 P2 わたしのまち ふくしのまち ー社協事業の紹介ー  
P6 発見！発掘！ボランティア「元気な声を聞かせてください」

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

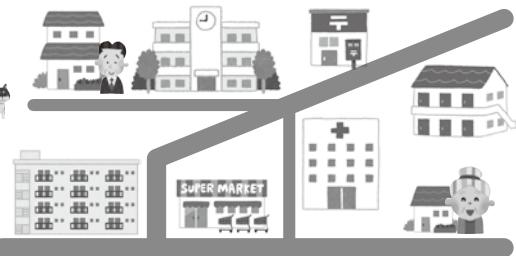
この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる  
地域をつなぐ 地域とつながる

# 社協のひろば

## わたしのまち ふくしのまち



～介護を始めたばかりの場合～  
いろいろな家族を想定し、“それいいね！”  
と思える社協のサービスをシリーズで紹介  
していきます。



キンさん 82歳。息子の敏一さんと二人暮らし。  
4か月前、転倒し右足を骨折したことにより、寝た  
きりの状態になり、ホームヘルプサービスを利用し  
ている。



キンさんの息子 敏一さん 60歳。  
現在も仕事をしている。  
母親の介護を始めたばかりで介護技術に不安  
がある。

### ■ ケアマネジャーの自宅訪問にて。

ケアマネジャー：こんにちは。調子はいかが  
ですか。変わったことはないですか。



敏一さん：まあ、特別変わったところはないなあ。ただね、自分がうまく介護できているのか心配になってしまふんだ。どうも自信がなくて…。



#### 介護者教室

家庭で寝たきりの方や認知症の方を介護されている介護者、これから介護される方に介護技術を学んでいただき、介護負担の軽減を図ります。



敏一さん：そうかあ…。介護技術が身に  
付くのはありがたいし、同じように介護を  
している人と話ができるなら参加してみよ  
うかな。聞きたいことや悩みがあっても、  
相談できる人がいなかつたんだよ。



ケアマネジャー：悩みごとがあったら、私たち  
にも話してくださいね。あと、介護者が集まっ  
て交流会やバスで出かけるなどして、リフレッシュ  
してもらう 在宅介護者リフレッシュ事業 も  
行っています。たまにお出かけすることも気分  
転換になってお勧めですよ。



#### 在宅介護者リフレッシュ事業

家庭で寝たきりの方や認知症の方を介護されている方が集い、気軽に相談したり、バスハイクに出かけたりし、介護者の日頃の疲れを解消します。

### ■ 数ヵ月後…。



介護者教室では体位交換やおむつ交換の仕方を教わったんだ。自己流でやっ  
てきたけど、基礎から教えてもらって助かったよ。  
リフレッシュ事業では、バスであじさい見学に行ったんだ。行き帰りの中で参加  
してるとお互いの悩みを話し合ったりもしたし、久しぶりにゆったりした時間を  
過ごせたよ。



# ご寄付ありがとうございました

平成25年7月1日～7月31日（受付順）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

## 《本所》

東日本大震災被災者に夏物衣料を送る会 様	靴下 197足
佐渡市連合婦人会 様	タオル 140枚

## 《両津支所》

故 椎 一男ご遺族 様（水津）	100,000円
-----------------	----------

## 《相川支所》

シルバーサポート佐渡店 様	ポータブルトイレ 1台、車イス 2台、シャワーベンチ 1台
---------------	-------------------------------

## 《佐和田支所》

本間 信明 様（新潟市）	20,000円
匿 名	5,000円
岩下 彰顕 様（橘）	衣類・タオル
サン・シティ 様	うきわ 55個

## 《畠野支所》

佐渡興産(有) 様	10,000円
佐渡チャリティー陶芸展 様	車イス
匿 名	タオル 20枚
匿 名	紙パンツ 3袋
よさこい翔舞 様	5,000円
柳久保真言の仲間	タオル 60枚

## 《羽茂支所》

匿 名	50,000円
金子 末一 様（小木町）	白タオル 70本

## 平成24年度苦情受付件数報告

介護保険事業所等のご利用者様からの苦情、サービス要望等について報告いたします。今後も皆様の声を大切にし、サービスの向上と改善に努めてまいります。

### ■苦情等の内容及び件数

苦情等の内容	苦情の件数
サービスの内容に対してのもの	7
職員に対してのもの	2
計	9

※第三者委員会での審議案件はありませんでした。

なるほど！

## 介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

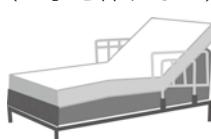
### 介護保険サービス

#### 「福祉用具のレンタル」ご存知ですか？

福祉用具のレンタルを利用して、自立した日常生活をおくれるように支援するサービスです。

### ▼レンタルできる福祉用具

車イス・特殊寝台（付属品含む）・床ずれ防止用具・体位変換器・認知症老人徘徊感知機器・移動用リフト（原則として要介護2以上の方が利用できます。）  
歩行器・歩行補助杖・手すり（工事を伴わない）・スロープ（工事を伴わない）など



### ▼利用者負担について

◎レンタル費用の1割です。支給限度額が適用されます。  
◎用具の種類や事業者により金額は変わります。

身体の状態に応じて必要と判断される方が利用できるサービスです。要支援、要介護の状態に応じて利用条件がありますので、ケアマネジャー等にご相談ください。

## 訂 正

社協だより第77号の3ページに掲載しました平成24年度決算報告につきまして、「一般会計・公益事業特別会計貸借対照表」の国庫補助金等特別積立金等の額に誤りがありました。下記のとおり、訂正いたします。

(誤)	国庫補助金等特別積立金等	1,810,921,937円
(正)	国庫補助金等特別積立金等	2,687,124,262円

# 9月 支所の

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間 「ひまわり」	毎週水曜日	10:00～15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00～15:00	両津福祉センター しゃくなげ
	介護予防教室 「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30～11:30	両津福祉センター しゃくなげ
	藻浦いきいき サロン	25日(水)	13:00～15:30	藻浦公民館
	馬首いきいき サロン	19日(木)	13:30～15:30	旧馬首保育園
	下久知いきいき サロン	7日(土)	9:30～11:30	下久知公民館
	春日スマイル サロン	19日(木)	13:30～15:30	春日集会所
	吾潟白藤会	2日(月)	10:00～15:00	吾潟ふれあい センター
	平松いきいき サロン	5日(木)	10:00～15:00	平松公会堂
	舟場町 コスモスの会	22日(日)	13:30～15:00	加茂地区 第3分館
	虫崎のびるの会	3日(火)	10:00～15:00	虫崎公民館
	はまなすの会	20日(金)	13:30～15:30	河崎公民館
	浦川いきいき サロン	27日(金)	10:00～16:00	佐竹宅
	まき・かわさき いきいきサロン	30日(月)	13:30～15:30	河崎公民館
	サロン七瀧	17日(火)	10:00～15:00	歌見公会堂

## ●● 心配ごと相談の開催 ●●

—生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(月)・13日(金) 23日(月)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(土)	18:00～20:00	
相川	3日(火)・10日(火) 16日(月)・22日(日)	9:00～12:00	ワイドブルー あいかわ
			金井ティーサービスセンター しゃくなげの里
金井	10日(火)	9:00～12:00	畠野農村環境 改善センター
畠野	25日(水)		
小木	4日(水)	13:30～16:30	小木多目的集会 施設あゆす会館
赤泊	18日(水)		赤泊福祉保健 センターやすらぎ

### 〈両津地区〉 ●第3回介護者のつどい

日 時：9月13日(金)10:00～15:00

場 所：佐渡金山とワイドブルーあいかわ

定 員：20名

参加費：100円

《お問合わせ先》

社会福祉協議会両津支所 (23-5500)

バスハイク(相川方面)と温泉入浴と  
情報交換をしてリフレッシュしませんか。

	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいっ茶よらん会	毎週月曜日	10:00～	三町目中川宅
	岩谷口の茶の間	13日(金)	9:00～	岩谷口公民館
	さわやか上町の茶の間	12日(木)	10:00～	上町ふれあい集会所
	二見の茶の間	14日(土)	10:00～	二見集落センター
	ほのぼの会 (姫津の茶の間)	14日(土)	9:30～	姫津漁村センター
	大倉わかめ会 (大倉の茶の間)	8日(日)	10:00～	大倉公民館
	ふれあい いきいきサロン	6日(金) 13日(金) 19日(木) 26日(木)	10:00～ 15:00	ワイドブルー あいかわ

	行事名	日	時間	場所
<佐和田地区>				
人形つくり教室	18日(水)	9:00～ 15:00		佐渡中央会館
佐和田陶芸教室	17日(火) 18日(水) 19日(木)	9:00～ 16:00		旧喜楽荘 ワークルーム
介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	2日(月) 13日(金) 27日(金) 10日(火) 17日(火)	10:00～		ビューさわた 佐渡中央会館 佐和田漁民 交流センター <sup>八幡町ふれあい センター</sup>
河原田の集い	14日(土)	10:30～ 12:30		しまびとの家
沢根の茶の間	20日(金)	13:30～ 15:30		沢根会館
窪田の茶の間	22日(日)	10:00～ 12:00		窪田集落 センター
じんのびサロン	8日(日)	13:00～ 15:00		佐和田漁民 交流センター
佐渡市手つなぐ 育成会ワークキャンプ	7日(土)	10:00～		サンライズ 城が浜
<金井地区>				
介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日	9:30～ 11:30	※	金井温泉 北の里活性化研修室
介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日	10:00～ 12:00		
中興の茶の間	13日(金)	10:00～ 12:00		岩野町小路 集落開発センター
尾花の茶の間	11日(水)	13:30～ 15:30		尾花会館
新保の茶の間	5日(木)	9:30～ 11:30		新保多目的 研修センター
平清水の茶の間	6日(金)	9:30～ 11:30		平清水会館

※ 祝日の場合は翌日開催

### 〈金井地区〉 ●男の料理教室「俺の料理」

日 時：9月13日(金)9:30～14:00

場 所：貝塚活性化センター

定 員：15名程度(先着順)

参加費：200円

《お問い合わせ先》社会福祉協議会佐和田支所 (57-8141)

# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所
<畠野地区>				
	畠野・松ヶ崎地区 ふれあい招待昼食会	5日(木)	10:30～ 14:00	畠野農村環境 改善センター
	敬老事業 (饅頭配布)	15日(日)	9:30～	畠野母子健康 センター
	介護者のつどい	19日(木)	10:00～	畠野温泉 松泉閣
介護予防教室	宮川地区	4日(水) 25日(水)	9:30～ 15:30	畠野温泉 松泉閣
	小倉地区	18日(水)		
	大久保地区	11日(水)		
	いこいの間はたの	3日(火) 17日(火)	10:00～ 12:00	畠野区民会館
まっさき茶屋				
		11日(水) 18日(水) 25日(水)	9:30～ 11:30	寺島酒店向い
	坊ヶ浦 ひょっとこの会	2日(月) 16日(月)	9:00～ 12:00	坊ヶ浦ふれあい センター
	宮川元気です会	12日(木)	9:30～ 11:30	宮川集落 センター
	目黒町 お達者です会	20日(金)	9:00～ 12:00	目黒町集落開発 センター
	寺田茶話会	24日(火)	9:30～ 11:00	寺田集落 センター
	ふれあいサロン	6日(金)	10:00～ 11:30	三宮・咲田 ふれあいセンター
	寄りあそさん	毎週金曜日	10:00～ 15:00	元阿曾医院
	墨絵の会	12日(木)	9:30～ 12:00	ボランティアルーム 「和が家」
	手芸の会	10日(火) 24日(火)	10:00～ 16:00	
	福祉相談会	開館日	10:00～ 16:00	畠野温泉 松泉閣
<真野地区>				
はづらう教室 (介護予防教室) およびサロン	新町地区	11日(水)	13:30～ 15:30	新町地区 集落センター
	新町・ 桜ヶ丘地区	25日(水)	13:30～ 15:30	真野体育館 2階B室
	金丸地区	13日(金)	9:30～ 11:30	金丸公民館
	竹田・中沢田 国分寺地区	10日(火)	9:30～ 11:30	竹田集落 センター
	四日町・ 長石地区	18日(水)	9:30～ 11:30	真野老人福祉 センター寿楽荘
	静平・ 下黒山地区	12日(木)	13:30～ 15:30	静山集落 センター
	豊田地区	19日(木)	13:30～ 15:30	豊田集落 センター
	背合・ 東大須地区	10日(火)	10:00～ 15:00	野外活動
	滝脇地区	18日(水)	13:30～ 15:30	滝脇公民館
	浜中地区	13日(金)	13:30～ 15:00	浜中ふれあい センター

	行事名	日	時間	場所
<新穂地区>				
	愛の一鉢運動	11日(水)	15:15～	新穂小学校 玄関前
	新穂元気 はづらう教室	毎週火曜日	13:30～ 15:30	新穂潟上温泉
	新穂サロン	毎週金曜日	11:00～ 16:00	新穂潟上温泉
	福祉相談会	開館日	10:00～ 16:00	新穂潟上温泉
	五日市サロン	5日(木)	9:30～ 11:30	就業改善 センター
	郷平町楽天の会	20日(金)	13:30～ 15:30	郷平集落 開発センター

	行事名	日	時間	場所
<羽茂地区>				
	お達者くらぶ	12日(木)	9:30～ 11:30	羽茂農村 環境改善 センター
	給食サービス	28日(土)	8:30～	
	滝平お達者会	10日(火)	9:30～ 11:30	滝平公民館
<小木地区>				
羽茂支所	つくしサロン	10日(火)	13:30～ 15:00	
	けんこうくらぶ	5日(木) 19日(木) 26日(木)	13:30～ 15:30	小木福祉保健 センターつくし
<赤泊地区>				
	福祉のつどい	3日(火)	9:30～	赤泊総合会館
	ふれあい いきいきサロン	4日(水) 11日(水)	10:00～ 15:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
		18日(水)	10:00～ 15:00	川茂会館
	ぴんしゃん教室	6日(金)	10:00～ 16:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
		12日(木)	10:00～ 16:00	川茂会館
	水中運動教室	13日(金)	13:30～ 14:30	赤泊福祉保健 センターやすらぎ

## ★弁護士による無料法律相談

### 【新穂・畠野・真野地区】

日 時：9月26日(木)10:00～15:00  
場 所：真野老人福祉センター寿楽荘  
予約電話番号：81-1620(社会福祉協議会畠野支所)  
定 員：8名  
※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

### 〈相川地区〉 ●相川地区敬老会

日 時：9月20日(金)10:00～14:00  
場 所：ワイドブルーあいかわ  
対象者：旧相川地区に住所のある70歳以上の方  
参加費：無料  
◎講話や余興、昼食などでお祝いします。  
《お問い合わせ先》社会福祉協議会相川支所(74-0055)

## 発見！発掘！ボランティア

voluntary  
topics

## 「元気な声を聞かせてください」

社会福祉協議会では、ひとり暮らしの高齢者などの安否確認や健康状態の確認のため、ご自宅に電話をかける「おはよう（お元気）コール事業」を行っています。実際に電話をかけるのは、地域のボランティアです。新たに2つのボランティアグループが立ち上がりましたので紹介いたします。

「金井おはようコール」は、昨年10月に立ち上がり、現在9名で活動しています。

「利用者の方が私たちの声や名前を覚えてくれて嬉しい。」と、ボランティアの皆さんには、喜びを感じ、心を通わせた活動をしてくださっています。「利用者の方から、ありがとうございます、ご苦労さま、などと言っていただき、私たちが励まされることがありますよ。」という声も聞かれ、お互いさまの気持ちを忘れずに活動されています。

住民同士のあたたかい支え合い活動が進んでいます。

※電話に出られない時や、会話の中で気になる方がいた時は、ボランティアと職員が連携し安否確認に努めています。



▲ミーティングの様子

羽茂地区では、今年7月からボランティアグループ「おはようコールはもち」が立ち上がり、活動を始めました。

社会福祉協議会から「おはようコールをしてみませんか？」と声かけをしたところ、「話は苦手だけどこれくらいならできそう」「自分も年をとっていくし、つながりはありがたい」と、4名のボランティアが集まりました。

「おはようコールをすると、利用者さんがここにこと嬉しそうな感じが伝わってくる」「久しぶりに話す人や知らない人ともつながりができるとても楽しい」と笑顔で話してくれたボランティア。

島内のおはようコールボランティアの方たちとも交流し、仲間や出会いが広がることも楽しみの1つです。



▲おはようコールの様子



### ボランティアと利用者のどちらも募集しています！

詳しくはボランティアセンター（電話 81-1155）までお問い合わせください。



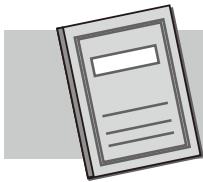
### かがやく☆たすけあいのチカラ

7月24日の大雨により、佐和田地区福祉施設の裏側に土砂が崩れ落ち、「災害ボランティア」として登録していただいている個人・団体の9名にご協力いただき、狭い敷地内の土砂を撤去しました。

暑い中、汗をかきながら重たい土砂を運ぶという大変な作業でしたが、抜群のチームワークが発揮され、次々と土砂が片付きました。

ご協力いただいたボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。





# 支 所 日 記



6月から7月にかけて各支所で  
行われた活動を紹介します。



## 両津 支所

### 自分の出来ることからお手伝い♪

夏休みを利用して中学生が「児童館ちのわの家」の宿泊体験教室のボランティアを行いました。参加した児童の元気さに戸惑いながらも、一生懸命グループをまとめっていました。



## 佐和田 支所

### 今年も盛大に開催！

大勢のボランティアのご協力を得て、7月14日(日)、第8回さわた社協まつりを開催しました。佐和田中学校のプラスバンド演奏・屋台・余興・抽選などがあり、会場には笑顔があふれました。



## 羽茂 支所

### それいいね！今度やってみよう

小木地区サロン・地域の茶の間交流会を開催し、ボランティア同士での情報交換や、レクリエーションを学びました。

各サロンの自慢話に、「それ楽しそう。今度やってみよう。」と楽しく交流ができました。



## 畠野 支所

### 障がい者交流会2013

レクリエーションや会食会で交流したあとは、社会福祉協議会での取り組みや、参加者同士での話し合いが行なわれました。皆様からいただいた意見を反映し、これから事業に役立てたいと思います。

## 相川 支所

### 誕生！！「大倉わかめ会」

外海府地区の大倉で、地域の茶の間「大倉わかめ会」が立ち上りました。このような地域交流の場は、互いの絆を深めると共に活性化の一躍を担います。「この地域に生まれて、住んでいて良かった」と皆が思えるような会を目指します。

生まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます！

## 元気な年男・年女



ほりべ かずえ さわた かわはらだほんまち  
**堀部 和枝さん** (佐和田地区 河原田本町)  
昭和4年生まれ

元気の秘訣は畑でいろいろな野菜を一生懸命作っていることです。たくさんの野菜を作っているので、スーパーで買ったことはほとんどありません。近所の友達におすそ分けすると大変喜ばれます。

また、お父さんと楽しく話すことも元気の秘訣です。たまにはケンカもするけどね…。



ほんま けんじ にいぼ にいほふなしも  
**本間 賢治さん** (新穂地区 新穂舟下)  
昭和4年生まれ

農業をやりながら体を動かしてきました。今は畑で野菜づくりをしながら、日中の暑い時を避け、自分の動けるときに体を動かしています。

食事の面では夕食を軽めに、夕食後の間食は摂らず、薬草を煎じて飲んで健康を維持しています。

温泉  
だより

## 9月16日(月・祝)敬老の日

### 70歳以上の方 入浴無料

昭和18年9月30日までにお生まれの方が対象です。

#### 【対象施設】

- ワイドブルーあいかわ
- 金井温泉金北の里
- 畑野温泉松泉閣
- ビューさわた
- 新穂湯上温泉

温泉に入って  
ゆっくりして  
くるか！



近所の  
もん  
誘って  
みよう  
かな♪

「子育てエンジョイカード」の  
提示でスタンプカードのポイントを  
2倍サービスします！

- ◆ワイドブルーあいかわ
- ◆金井温泉金北の里
- ◆新穂湯上温泉
- ◆畠野温泉松泉閣 は、「子育てエンジョイカード」事業の  
協賛店です。

