



佐渡市 社協だより

第78号
平成25年
7月25日発行



活動に役立ててもらうため、相川地区でボランティア活動や福祉活動に携わっている方々を対象に、佐渡レクリエーション協会の風間講師をお招きし講習会を開催しました。

効果的なコミュニケーション方法や簡単で楽しいレクリエーションなどを教えていただき、とても充実した講習会になりました。



【相川地区 レクリエーション講習会】

感動！なんて簡単！なんて楽しい！

■特 集 P2 わたしのまち ふくしのまち ー社協事業の紹介ー

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる
地域のまち

社協のひろば

わたしのまち ふくしのまち

～高齢者の一人暮らしの場合～

いろいろな家族を想定し、“それいいね！”と思える社協のサービスをシリーズで紹介していきます。



トキさん 80歳。佐渡で一人暮らし。血压が高く気になるが、なんとか家事も一人でできている。足腰が弱っているため、最近は閉じこもりがちである。



トキさんの娘 春子さん 56歳。島外で暮らしている。あまり外出しようとはしないトキさんが心配で、帰省した際に地域包括支援センターの職員に相談することになった。

■ 地域包括支援センターにて。



春子さん：うちのお母さん、このところ、めっきり外出しなくなっちゃって…。
閉じこもりがちなのが心配なんですね。
トキさん：足や腰が痛いときは、どこかへ出かけるのも、なんだかおっくうでねえ。



包括職員：トメさん、まだ元気なようだから、この地域でやっているいきいきサロンに参加してみませんか？話し相手ができるし、みなさん参加するのを楽しみにしてますよ。
足腰の調子も気になっているのなら、介護予防教室もおすすめです。体操やレクリエーションで楽しく身体を動かすことができます。



春子さん：そういう活動があるんですね。いいじゃない！お母さんも参加してみたら？

トキさん：そうだねえ。いつも一人でいるから、話し相手ができるのは嬉しいねえ。



いきいきサロン

日中孤立しがちな高齢者に対し、趣味活動等の楽しみを共有する場を作り、仲間との交流を図ります。



おはようコール

定期的な電話による日常的な話し相手や安否確認、また、健康状態の把握と簡単な悩みごとの相談に応じています。

【対象者】一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯、障がいを持っている方。



生活支援ボランティア派遣

日々の暮らしの中での困りごとを、有償ボランティアが代わって行います。希望の内容によっては、サービスの提供ができない場合があります。

【対象者】①80歳以上の一人暮らし高齢者
②夫婦ともに80歳以上の高齢者 ③身体障がい者(上肢又は下肢1級) ④療育手帳A・Bをお持ちの方 ⑤視覚障害者1種 ⑥精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

■ 数ヵ月後…。



今はいきいきサロンに参加しています。お友達もたくさんきて、毎回参加するのが楽しみなんですよ。曜日感覚も身について、なんだか生活にメリハリがついたみたい。

おはようコールもお願いしてるんだけど、「お元気ですか？」って気にかけてもらって、ほんとに心強いですよ。



ご寄付ありがとうございました

平成25年6月1日～6月30日（受付順）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

《相川支所》

杉山 英雄 様（東京都町田市）
タオル130枚他、介護用品

《佐和田支所》

岩下 彰顯 様（橘）	衣類
真宗大谷派三条教区佐渡組東部護法講 様	50,000円
中興長寿会 様 カンゾウ花苗12×30ケース	10,000円
匿 名	

共同募金会佐渡市支会助成決定交付式を開催しました



6月18日（火）新穂トキのむら元気館において、平成24年度共同募金による助成決定交付式を開催しました。助成が決定したのは、市内の地域福祉活動団体・福祉施設(計115団体、2施設)で、施設で製造する商品（障がいをお持ちの方が通所して食料品などを製造）材料費のほかサロン活動、福祉教育などの様々な福祉活動費に充てられます。当日は、目録贈呈のほか赤い羽根共同募金を広く知っていただくため、DVD「じぶんの町をよくするために」の上映と新穂中学校ボランティア委員の皆さんによる活動発表を行いました。

新穂中学校ボランティア委員の皆さんには、毎年新穂地区で行われる新穂夕映え市に合わせて平成16年から赤い羽根共同募金の街頭募金ボランティア活動を行っています。

様々な募金活動のご協力と皆さんの善意の寄付によって、市内の地域福祉活動に役立てられています。今後とも赤い羽根共同募金へのご理解、ご協力をお願いいたします。

なるほど！ 介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

デイサービスセンターで利用できます！
『運動器 機能向上サービス』

人間は意欲がないと活動しないといわれています。
日頃の運動習慣を身につけるために、デイサービスセンターで楽しく体を動かしましょう！



▼どのようなサービス？

準備運動・筋力向上運動・バランス向上運動などにより、足腰の柔軟性、筋力強化、バランス能力の改善をはかります。

▼どのような効果があるの？

- ①準備運動…身体を柔らかくして運動をケガなく続けられるようになります。
- ②筋力向上運動…筋力を強め、骨を丈夫にします。身体を支えるための筋力をつけています。
- ③バランス向上運動…バランス能力を高め転倒しにくくします。

▼サービス料金は？

要支援の方のみ … 月あたり225円のご負担

▼申込み方法は？

地域包括支援センター職員又はデイサービスセンターの職員にご相談ください。

8月

支 所 の

	行事名	日	時間	場所
両津支所	第59回両津戦没者合同慰靈祭	23日(金)	10:00~11:00	両津文化会館
	両津地区高齢者囲碁・将棋大会	28日(水)	9:00~16:00	両津福祉センターしゃくなげ
	地域の茶の間「ひまわり」	21日(水) 28日(水)	10:00~15:00	両津夷3(旧仙台屋)
	生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00~15:00	両津福祉センターしゃくなげ
	介護予防教室「おたっしゃグラブ」	8日(木) 22日(木) 29日(木)	9:30~11:30	両津福祉センターしゃくなげ
	下久知いきいきサロン	24日(土)	9:30~11:30	下久知公民館
	両寿サロン	20日(火)	10:00~15:00	両尾ふれあいセンター
	吾潟白藤会	20日(火)	10:00~15:00	吾潟ふれあいセンター
	黒姫ふれあいサロン	22日(木)	10:00~15:00	黒姫公民館
	白山サロン	22日(木)	14:00~16:00	白山集落センター
	舟場町コスモスの会	22日(木)	13:30~15:00	加茂地区第3分館
	虫崎のびるの会	14日(水)	10:00~15:00	虫崎公民館
	はまなすの会	9日(金)	13:30~15:30	河崎公民館
	浦川いきいきサロン	23日(金)	10:00~16:00	佐竹宅
	まき・かわさきいきいきサロン	19日(月)	13:30~15:30	河崎公民館
	サロン七滝	20日(火)	10:00~15:00	歌見公会堂

	行事名	日	時間	場所
相川支所	相川地区合同慰靈祭	20日(火)	10:00~	相川開発総合センター
	こいっ茶よらん会	毎週月曜日	10:00~	三町目中川宅
	ふれあいいきいきサロン	2日(金) 9日(金) 29日(木)	10:00~15:00	ワイドブルーあいかわ
	行事名	日	時間	場所
佐和田支所	<佐和田地区>			
	人形つくり教室	21日(水)	9:00~15:00	佐渡中央会館
	佐和田陶芸教室	20日(火) 21日(水) 22日(木)	9:00~16:00	旧喜楽荘ワークルーム
	介護予防教室「笑顔・キラキラ」	5日(月)		ビューサわた
		9日(金)		佐渡中央会館
		23日(金)	10:00~	佐和田漁民交流センター
		20日(火)		八幡町ふれあいセンター
	27日(火)			
	河原田の集い	10日(土)	10:30~12:30	しまびとの家
	じんのびサロン	11日(日)	13:00~15:00	佐和田漁民交流センター
金井地区	<金井地区>			
	介護予防教室「お達者かない」	毎週月曜日	9:30~11:30	金井温泉北の里活性化研修室
	介護予防教室「フレンド」	毎週水曜日	10:00~12:00	貝塚活性化センター
	貝塚の茶の間	25日(日)	10:00~14:00	貝塚活性化センター
	尾花の茶の間	8日(木)	13:30~15:30	尾花会館
	新保の茶の間	11日(日)	9:30~11:30	新保多目的研修センター
	大和の茶の間	22日(木)	9:30~12:00	大和活性化センター
	金井・佐和田地区戦没者慰靈祭	28日(水)	14:00~15:00	金井能楽堂

●● 心配ごと相談の開催 ●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(金)・13日(火) 23日(金)	13:00~16:00	両津福祉センターしゃくなげ
	7日(水)	18:00~20:00	
相川	3日(土)・10日(土) 16日(金)・22日(木)	9:00~12:00	ワイドブルーあいかわ
	27日(火)		佐渡中央会館
佐和田	5日(月)		新穂行政サービスセンター
新穂	6日(火)		真野老人福祉センター・喜楽荘
羽茂	7日(水)	13:30~16:30	羽茂農村環境改善センター



【24時間テレビ募金日程】

～皆さまのあたたかいで協力を
よろしくお願いします～

両 津	8月 24日(土)	10:00~18:00	佐渡汽船両津港待合室前
相 川	8月 25日(日)	10:00~16:00	セーブオン佐渡相川町店前 (株)ゴールデン佐渡入口付近
佐和田	8月 24日(土)	10:00~18:00	佐渡セントラルタウン前 フレッシュマツヤ佐和田店前
金 井	8月 24日(土)	10:00~18:00	ひらせいホームセンター佐渡店前 ジェイエイ・エコーブル佐渡金井店前
新 穂	8月 25日(日)	10:00~18:00	ジェイエイ・エコーブル佐渡新穂店前
畠 野	8月 25日(日)	11:00~19:00	佐渡市役所畠野行政サービスセンター前駐車場
真 野	8月 25日(日)	10:00~18:00	フレッシュマツヤ真野店前
小 木	8月 23日(金)	9:30~17:00	小木みなど公園
	8月 24日(土)	9:30~10:30	佐渡汽船小木港
	8月 25日(日)	16:20~16:50	

行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所		行事名	日	時間	場所
<畠野地区>									
畠野支所 介護予防教室 はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン	宮川地区	7日(水)			畠野温泉 松温泉閣	戦没者慰靈祭	15日(木)	11:00~12:00	日吉神社 昭忠碑前
	小倉地区	28日(水)	9:30~15:30			新穂元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:30~15:30	新穂潟上温泉
	大久保地区	21日(水)				新穂サロン	毎週金曜日	11:00~16:00	新穂潟上温泉
	いこいの間はたの	6日(火) 20日(火)	10:00~12:00			福祉相談会	開館日	10:00~16:00	新穂潟上温泉
	まっさき茶屋	28日(水)	9:30~11:30			五日市サロン	5日(月)	9:30~11:30	就業改善センター
	飯持サロン	20日(火)	14:00~16:00			郷平町楽天の会	20日(火)	13:30~15:30	郷平集落開発センター
	坊ヶ浦ひよっとこの会	5日(月) 19日(月)	9:00~12:00			トキドキ島サロン	21日(水)	9:30~11:30	島公民館
	宮川元気です会	8日(木)	9:30~11:30						
	目黒町お達者です会	20日(火)	9:00~12:00						
	寺田茶話会	24日(土)	9:30~11:00						
	墨絵の会	8日(木)	9:30~12:00						
	手芸の会	13日(火) 27日(火)	10:00~16:00						
	福祉相談会	開館日	10:00~16:00						
	畠野地区老人福祉大会	1日(木)	10:30~15:00						
<真野地区>									
羽茂支所 介護予防教室 はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン	新町地区	7日(水)	13:30~15:30		新町地区 真野体育館 金丸公民館 竹田・中沢田・国分寺地区 四日町・長石地区 静平・下黒山地区 豊田地区 背合・東大須地区 滝脇地区 浜中地区	戦没者慰靈祭	25日(日)	9:30~11:00	羽茂農村環境改善センター
	新町・桜ヶ丘地区	28日(水)	13:30~15:30			給食サービス	24日(土)	8:30~	
	金丸地区	23日(金)	9:30~11:30			滝平お達者会	20日(火)	9:30~11:30	滝平公民館
	竹田・中沢田・国分寺地区	20日(火)	9:30~11:30						
	四日町・長石地区	7日(水)	9:30~11:30						
	静平・下黒山地区	8日(木)	13:30~15:30						
	豊田地区	22日(木)	13:30~15:30						
	背合・東大須地区	6日(火)	13:30~15:30						
	滝脇地区	21日(水)	13:30~15:30						
	浜中地区	9日(金)	13:30~15:30						

〈両津地区〉●サマーチャレンジボランティア

日 時：8月20日(火)10:00~14:30
場 所：両津福祉センターしゃくなげ
対象者：両津地区の中学生
夏休みを利用してボランティア体験をしませんか。
(施設ボランティア、社協ボランティア体験などのメニューを予定しています。)
《お問合わせ先》社会福祉協議会両津支所 (23-5500)

★弁護士による無料法律相談

【佐和田・金井地区】

日 時：8月9日(金)10:00~15:00
場 所：佐渡中央会館
予約電話番号：57-8141(社会福祉協議会佐和田支所)
定 員：8名

【小木・羽茂・赤泊地区】

日 時：8月23日(金)11:00~16:00
場 所：羽茂農村環境改善センター
予約電話番号：88-3838(社会福祉協議会羽茂支所)
定 員：8名
※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

発見！発掘！ボランティア

voluntary
topics

いつしょに泳ごうよ！

「うきうきクラブ」は平成16年から始めた『ハンディキャップのあるお子さんを中心とした水泳同好会』です。現在は月に1回、ワイドブルーあいかわの温水プールで活動をしています。昨年度は登録の会員が8名。送迎の保護者の方や本人の体調などの都合により、月1回の活動に参加できるのは、そのうちの2～3名。看護学校の学生ボランティアさんが、毎回2、3人参加してくださり、安全に水泳（水遊び）ができます。また、学生さんばかりではなく、教員や元教員、水泳の指導資格のある方などもボランティアスタッフとして参加してくれています。今年度は会員登録者がまだ3名とちょっと寂しいので、たくさんの子どもたちの会員登録をお待ちしています。

そして、一緒に活動してくださるボランティアスタッフを募集しています。プールでの安全を見守るのが、大切な役目です。特別な資格は必要ありません。

会員登録希望の方、ボランティアスタッフ希望の方は下記へご連絡ください。8月24日（土）にワイドブルーあいかわの温水プールで10時から11時半まで活動しています。興味のある方はどうぞ見学においでください。お待ちしています。



【連絡先】計良 55-3678、香遠 090-9741-4174

●はもち福祉まつり

お知らせ

日 時：8月31日（土）
10:00～14:30
場 所：羽茂農村環境改善センター（ホール・駐車場）
ひとくちレストランや福祉バザーなど地域の方と協力し、笑顔が広がるまつりを開催します。大トリのアトラクションは見物です。また、まつりのお手伝いをしてくれるボランティアも募集中です。
◎お問合せは社会福祉協議会 羽茂支所（88-3838）まで。

イベントボランティア募集！

●夏のキャンプボランティア

福島の子どもたちが夏休みを利用して、7/22～8/24の間、佐渡にキャンプに来ています。調理や遊びを一緒に手伝いしていただくボランティアを募集します。安心、安全な佐渡産の差し入れも大歓迎です。

学生さんへ！

夏休みボランティアを募集します

夏休みの自由な時間をボランティア活動に使ってみませんか。やってみたい活動、興味のある活動をコーディネートします。希望する活動、時間をお知らせください。たくさんの人と出会うチャンスです。

詳しくはボランティアセンター（81-1155）まで。

介護職員初任者研修（通学形式）

佐渡市社会福祉協議会は、共に生き、共に支える社会の創造をめざして活動しています。その一環として、介護業務に従事する人材や地域で助け合い活動を推進する人材の育成を目的に、介護職員初任者研修（通学形式）を実施します。受講を希望される方は社会福祉協議会までお問合せください。

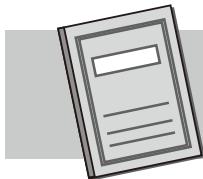
受講対象者	次の条件をすべて満たす方 <ul style="list-style-type: none"> ・佐渡市内在住で、平成25年4月1日現在17歳以上の方。定員40名。 ・すべての講義、演習に出席可能な方。 ・資格取得後、介護業務に就業を希望する方、地域福祉活動等に参加を希望している方。
受講期間	平成25年9月～平成26年2月
研修参加費	総額40,000円（税込）
募集期限	平成25年8月23日（金）
研修会場	<ul style="list-style-type: none"> ・畠野農村環境改善センター（佐渡市畠野甲65番地1） ・伝統文化と環境福祉の専門学校（佐渡市千種丙202番地1） ・赤泊福祉保健センターやすらぎ（佐渡市赤泊2207番地19）

●問合せ先・申込み先

佐渡市社会福祉協議会 総務企画係 電話81-1155

*詳しくは、回覧の「介護職員初任者研修開催案内」をご参照ください。





支 所 日 記



5月から6月にかけて各支所で
行われた活動を紹介します。



佐和田支所 活発な意見交換

佐和田及び金井地区でサロン・茶の間交流会(懇談会)を開催しました。意見交換では今後の課題や社協への要望が議論され、午後からはレクリエーション用具の紹介を行いました。多くの意見が出され充実した交流会になりました。



相川支所 月に一度のお楽しみ！

助成金を受け、ボランティアグループ「よつば会」は、相川地区の一人暮らし高齢者世帯を対象に、手作りの100円弁当を配達しています。優しさが詰まったお弁当と、配達員の方との会話を利用者さんはいつも楽しみにしています。

羽茂支所 どう？ぼくたちのダンス♪

赤泊地区のいきいきサロンに、赤泊保育園児が遊びに来てくれました。

お遊戯の披露や手作りの作品のプレゼントなど、みんな笑顔で楽しい時間を過ごしました。

畠野支所 寄り処 あそさん オープンしました

赤い羽根共同募金の助成金を受けて、元阿曾医院を会場に「寄り処あそさん」がオープンしました。自由に過ごし、人の“つながり”を深める居場所づくりを目指しています。

毎週金曜日午前10時から午後3時まで。利用料200円です。お気軽に立ち寄りください。



両津支所 手際よくお弁当を作るぞ！

6月25日(火)、男性の料理教室を開催しました。玉子焼きやきんぴらゴボウなど4品にアレンジを加えてお弁当を作りました。彩りとバランスを考えて詰めることができましたが、おいしいお弁当ができました。

乗まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます！

元気な年男・年女



きよやす のぼる
清安 昇さん

まの とよた
(真野地区 豊田)
昭和4年生まれ

若い時から60年以上、今も現役の漁師です。仲間とのカラオケが楽しみで、お腹から声を出して歌うことがとても気持ちがよく、元気が出ます。

また、老人クラブの活動にも積極的に参加しています。農作業で汗をかき、少々のお酒と十分な睡眠で健康に過ごしています。



わたなべ いしへい
渡部 石平さん

あかどまり やなぎさわ
(赤泊地区 柳沢)
大正6年生まれ

若い時から農業一筋でたくさん体を動かしてきました。今でも毎日手足の運動をしたり、なるべく歩くように心がけています。また、好き嫌いをせず、ご飯の量は控えめにおかずを多く摂るようにしています。読書や友人との会話も楽しみの一つです。元気でいられるのは家族や周りの方々のおかげだと感謝しています。

**温泉
だより****お盆期間は休まず営業します**

お盆期間の営業予定			8/12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
施設名	営業時間	定休日							
ワイドブルーあいかわ	10:00~21:00	水曜日	○	○	○	○	○	○	○
ビューさわた	11:00~21:00	月・木曜日							
金北の里	11:00~22:00	月曜日							
湯上温泉	10:00~21:00	水曜日							
松泉閣	10:00~21:00	木曜日							

お盆期間、全施設で営業いたします。

地域交流センターで
熱中症を予防しましょう

入浴で気分すっきり！たっぷり水分を摂って、涼しい休憩室でゆっくりお休みください♪

冷たい麦茶やお水を用意してお待ちしております



新穂湯上温泉休憩室



畠野温泉松泉閣休憩室