



佐渡市

社協だより

第73号

平成25年
2月25日発行



【小木デイサービスセンターつくし 小木小学校の児童との交流】

どっちが強いかな?!ハッケヨーイ、ノコッタ!

■特 集 P2 ファミリーサポートセンターでは
会員を募集しています

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる

社協の ひろば

ファミリーサポートセンターでは 会員を募集しています



ファミリーサポートセンターは、かつて友達同士、親戚、ご近所などで自然に行われていた「子どもの預け合い」、「地域のたすけあい」を新しい形でサポートする活動です。お子さんを預けたい方と預かることができる方が会員となって、アドバイザーが会員間のコーディネートをしています。

気兼ねなく安心してお子さんを預けられるよう、料金の設定（1時間600円～）や保険加入（保険料はセンターが負担）もしています。

会員の種類、申し込みの手順

★依頼会員（お子さんを預けたい方）

- *保育園・幼稚園・小学校・学童保育への送り迎えや開始時間まで・終了後にお子さんを預けたいとき
- *お子さんの通院や習い事のとくに、もう一人のお子さんをみてほしい など

★産前産後サポート会員

- *産前産後の家事援助 *兄弟・姉妹の世話 など
- ◎入会の申込み→入会説明（随時）→会員登録→利用開始
- ※初回利用の場合、提供会員さん宅等で事前に顔合わせを行います。
- 具体的なご利用の予定がなくても、登録することができます。

☆提供会員（お子さんを預かることができる方で、心身ともに健康で子ども好きな方）

- ◎入会の申込み→講習会の受講*→会員登録→活動開始
- ※保育士、幼稚園教諭、養護教諭、看護師等の有資格者の方は講習会を後で受講することを要件に活動が開始できます。

☆両方会員（預ける・預かるの両方を希望する方）

両方会員になる場合、ご利用はすぐにできますが、お預かりサポート活動の開始は講習会受講後になります。（ただし、有資格者の方は提供会員と同様です）

提供会員、両方会員（子育てボランティア）になってみませんか？

会員として活動して頂いている方は、子どもとのふれあいをとても楽しんでいます。あなたも参加してみませんか。お仕事がお休みの日、退職後、転勤等で佐渡に来た方など、子育てサポートに興味がある方、ぜひご登録ください。（入会申込書に活動可能な曜日、時間帯の記入欄があります。）※現在、両津・佐和田・金井地区の方、不足しています。

～今年度最後の入会説明会、講習会を開催します～
日 時…3月24日（日） 13:00～16:30
会 場…新穂トキのむら元気館
申込期限…3月19日（火）まで
*申込み状況により託児ルームの用意があります。



お問い合わせ、
講習会の申込み

佐渡市ファミリーサポートセンター（佐渡市社会福祉協議会 本所）

佐渡市畑野甲533番地 佐渡市役所畑野行政サービスセンター内
電話 81-1155（平日午前8時30分～午後5時30分まで） お気軽にお電話ください。
※入会申込書は社会福祉協議会各支所、地域センターでも入手できます。



ご寄付ありがとうございました

平成25年1月1日～1月31日(順不同)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

両津支所

月光仮面 様 13,740円
故 佐藤 テル子 様(加茂歌代) 100,000円

相川支所

相川日蓮宗護法会寒修行者一同 様 30,000円
匿名 氏名 タオル26枚

佐和田支所

渡辺 威人 様(金井新保) 炊飯ジャー

畑野支所

匿名 氏名 5,000円
匿名 氏名 100,000円
匿名 氏名 折りたたみベッド1台、バスタオル
匿名 氏名 介護用品

羽茂支所

小木町商工会有志 様 3,420円
匿名 氏名 2,000円
小木芸能祭実行委員会 様
二槽式洗濯機
つくしふれあいまつり実行委員会 様
スイングアーム介助カバー、シャワー用車椅子



ありがとうございました

本間繁弥様、栄子様(加茂歌代)より、両津デイサービスセンターかんぞうへ送迎用車両を1台寄付していただきました。

利用者様のために大切にに使わせていただきます。

なるほど!

介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

デイサービスセンターでお口の個別指導(口腔機能向上サービス)を受けてみませんか?

どのようなサービス?

- ▶ お口を清潔にします
 - ・介護スタッフによる歯みがき(口腔ケア) 介助
 - ・歯科衛生士(または看護職)による口腔観察と口腔清掃指導
- ▶ 食事をするための筋力を保ちます
 - ・「お口の体操」
 - ・歯科衛生士(または看護職)による口腔機能評価

どのような効果があるのですか?

①気道感染症の予防

気道(鼻、口)より感染する病気には風邪、インフルエンザ、肺炎、急性気管支炎等があります。口腔内を清潔に保ち、唾液による適切な潤いがあることで、感染症に対する抵抗力が高くなると、多くの研究で報告されています。

②発音がはっきりして、食べ物をおいしく感じるができる

舌の清掃をすることで、舌の動きや感覚が回復し、発音しやすく、味もわかりやすくなります。

③安全に食事ができるように…

口腔清掃はマッサージ効果にもなり、飲込み反射や、せき反射を正常に保つことができます。

サービス料金は?

要支援の方…月あたり150円のご負担

要介護の方…月あたり150～300円のご負担

申込み方法は?

担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)、地域包括支援センター職員又はデイサービスの職員にご相談ください。

行事名	日	時間	場所
地域の茶の間「ひまわり」	6日(水) 13日(水) 27日(水)	10:00～15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日		両津福祉 センター しゃくなげ
介護予防教室 「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30～11:30	
吾湯白藤会	1日(金)	10:00～15:30	吾湯ふれあい センター
下久知 いきいきサロン	16日(土)	9:30～11:30	下久知 公民館
椿福祉の会	3日(日)	13:30～16:00	椿多目的 センター
かんぞうの会	12日(火)	13:30～15:30	デイサービス かんぞう
馬首いきいき サロン	21日(木)	13:30～15:30	旧馬首保育園
両津サロン	20日(水)	10:00～14:30	両尾ふれあい センター
白山サロン	22日(金)	13:00～15:00	白山集落 センター
舟場町 コスモスの会		13:30～15:00	加茂地区 第3分館
虫崎のびるの会	12日(火)	10:00～15:00	虫崎公民館
はまなすの会	8日(金)	10:00～14:30	河崎公民館
平松いきいき サロン	14日(木)	10:00～15:00	平松公会堂
浦川いきいき サロン	29日(金)	10:00～16:00	佐竹宅 (私宅)
黒姫ふれあい サロン	22日(金)	10:00～15:00	黒姫公民館
サロン七滝	19日(火)	14:00～16:00	歌見公会堂
まき・かわさき いきいきサロン	25日(月)	13:30～15:30	河崎公民館
住吉いきいき サロン	15日(金)	10:00～12:00	住吉公民館
浦波会	13日(水)		柿野浦集落 センター

〈両津地区〉

●第6回介護者のつどい

日 時:3月8日(金) 10:00～15:00

場 所:湯上温泉

対 象 者:在宅で介護している介護者の方

参加人数:20名(先着順とします)

●ボランティアの集い

日 時:3月16日(土) 10:00～14:30

場 所:両津福祉センターしゃくなげ 3階大広間

対 象 者:両津地区で活動しているボランティア

参加人数:60名(先着順とします)

●市民の介護教室

日 時:3月22日(金) 13:30～15:30

場 所:両津福祉センターしゃくなげ

対 象 者:介護に関心のある方や介護をしている方など

参加人数:20名(先着順とします)

《お問合わせ先》

社会福祉協議会両津支所(電話:23-5500)

3月

支所の

行事名	日	時間	場所
こいつ茶よらん会	毎週月曜日	10:00～	三町目中川宅
岩谷口の茶の間	23日(土)	14:00～	岩谷口公民館
さわやか 上町の茶の間	28日(木)		ふれあい 集 会 場
二見の茶の間	9日(土)	13:30～	二見集落 センター
ほのぼの会 (姫津の茶の間)		9:30～	姫津漁村 センター
ふれあい いきいきサロン	1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)	10:00～	ワイドブルー あいかわ

＜佐和田地区＞			
生きがい対策事業 (手芸教室)	11日(月)	10:00～15:00	佐渡中央会館
生きがい対策事業 (人形つくり教室)	20日(水)	9:00～15:00	
生きがい対策事業 (やきもの教室)	19日(火) 20日(水) 21日(木)	9:00～16:00	旧喜楽荘 ワークルーム
介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	4日(月)	10:00～	ビューさわた
	8日(金) 22日(金)		佐渡中央会館
	12日(火)		佐和田漁民 交流センター
	19日(火)		八幡町 ふれあいセンター
河原田の集い	9日(土)	10:30～12:30	しまびとの家
沢根の茶の間	20日(水)	13:30～15:30	沢根会館
窪田の茶の間	22日(金)	10:00～12:00	窪田集落 センター
＜金井地区＞			
介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日	9:30～11:30	金井温泉 金北の里
介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日	10:00～12:00	活性化研修室
中興の茶の間	8日(金)	10:00～12:00	岩野町小路 集落開発センター
西方の茶の間	21日(木)	10:00～14:00	西方公民館
貝塚の茶の間	25日(月)	10:00～14:00	貝塚活性化 センター
大和田 じんのび会	4日(月)	10:00～14:30	大和田集落 センター
三瀬川の茶の間	19日(火)	9:30～11:30	三瀬川活性化 センター
新保の茶の間	26日(火)	10:00～12:00	新保多目的 集落センター
尾花の茶の間	11日(月)	13:30～15:30	尾花会館



行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。

	行事名	日	時間	場所	
畑 野 支 所	<畑野地区>				
	介護 予 防 教 室	宮 川 地 区	6日(水)	9:30~ 15:30	畑 野 温 泉 松 泉 閣
		小 倉 地 区	27日(水)		
		大久保地区	13日(水)		
	いこいの間はたの		5日(火) 19日(火)	10:00~ 12:00	畑野区民会館
	まっさき茶屋		6日(水) 13日(水) 20日(水)	9:30~ 11:30	寺 島 酒 店 向 か い
	飯 持 サ ロ ン		19日(火)	14:00~ 16:00	飯 持 集 落 セ ン タ ー
	坊 浦 ひょっとこの会		4日(月) 18日(月)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦ふれあい セ ン タ ー
	福 祉 相 談 会		開 館 日	10:00~ 16:00	畑 野 温 泉 松 泉 閣
	墨 絵 の 会		8日(金)	9:30~ 12:00	ボランティアル ー ム 「和が家」
	手 芸 の 会		12日(火) 26日(火)	10:00~ 16:00	
	宮川元気です会		13日(水)	9:30~ 11:30	宮 川 集 落 セ ン タ ー
	給 食 サ ー ビ ス		3日(日)	9:30~	畑野母子健康 セ ン タ ー
	<真野地区>				
	はつらつ教室(介護 予 防 教 室)およびサロン	新 町 地 区	13日(水)	13:30~ 15:30	新 町 地 区 集落センター
		新 町・ 桜ヶ丘地区	27日(水)		真野体育館 2 階 B 室
		金 丸 地 区	15日(金)	9:30~ 11:30	金丸公民館
		竹田・中沢田・ 国分寺地区	12日(火)		竹 田 集 落 セ ン タ ー
		四 日 町・ 長 石 地区	13日(水)		真野老人福祉 センター寿楽荘
静 平・ 下黒山地区		7日(木)	13:30~ 15:30	静 山 集 落 セ ン タ ー	
豊 田 地 区		21日(木)		豊 田 集 落 セ ン タ ー	
背 合・ 東大須地区		12日(火)		背 合 集 落 セ ン タ ー	
		滝 脇 地 区	13日(水)		滝脇公民館

行事名	日	時間	場所
<新穂地区>			
新穂元気 はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~15:30	新穂湯上温泉
新穂サロン	毎週金曜日	11:00~16:00	
福祉相談会	開館日	10:00~16:00	
五日市サロン	5日(火)	9:30~	就業改善 センター
郷平町楽天の会	24日(日)	13:30~	郷平集落 開発センター
トキドキン 島サロン	21日(木)	9:30~	島公民館

羽茂支所

<羽茂地区>			
お達者くらぶ	14日(木)	9:30~ 11:30	羽茂農村 環境改善 センター
おけらの会	12日(火) 26日(火)	10:00~ 15:00	
給食サービス	23日(土)	8:30~	
<小木地区>			
けんこうくらぶ	7日(木) 21日(木) 28日(木)	13:30~ 15:00	小木福祉保健 センター つくし
つくしサロン	12日(火)	13:30~ 15:00	
<赤泊地区>			
ぴんしゃん教室	14日(木)	10:00~ 16:00	川茂会館
	15日(金)		赤泊福祉 保健センター やすらぎ
ふれあい いきいきサロン	6日(水) 13日(水)	10:00~ 15:00	や
	27日(水)		川茂会館
水中運動教室	8日(金)	14:00~ 15:00	赤泊福祉保健センター やすらぎ

●●● 心配ごとと相談の開催 ●●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

〈新穂地区〉

●ふれあい招待昼食会

日時: 3月5日(火) 10:30~15:30

場所: トキのむら元気館

◎ボランティアさんによる手作りのお昼と楽しい芸能もあります。マイ箸持参をお願いします。

〈真野地区〉

●ふれあい招待昼食会

日時: 3月14日(木) 10:00~14:00

場所: 真野ふるさと会館

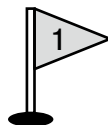
《お問合わせ先》

社会福祉協議会畑野支所(電話: 81-1620)

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(土)・13日(水) 23日(土)	13:00~16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(木)	18:00~20:00	
相川	3日(日)・10日(日) 16日(土)・22日(金)	9:00~12:00	あいかわ開発総合 センター
金井	10日(日)		金井デイサービスセンター しゃくなげの里
畑野	25日(月)		畑野農村環境 改善センター
小木	6日(水)	13:30~16:30	小木多目的集会 施設あゆす会館
赤泊	20日(水)		赤泊福祉保健 センターやすらぎ

地参地笑のボランティアのススメ

多くの方の参加で笑顔いっぱいの地域づくり。ボランティアが活躍する場づくり。



ボランティア登録をお願いします ～登録から活動までの流れ～

①ボランティアセンター、ステーションへ登録

氏名、住所、連絡先、希望する活動などを所定の様式に記入いただき、ボランティアセンター・ステーションへ提出していただきます。

②活動の紹介

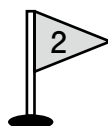
センター・ステーションで把握しているボランティア活動を紹介します。希望される活動の依頼がない場合は他の活動を紹介したり、または希望される活動の依頼があったときに連絡します。把握している活動は、福祉施設のお手伝い、掃除や草取り、利用者の話し相手などの施設系ボランティアや社協やサークル、団体の行事の補助などの単発型ボランティアなどがあります。

③活動の開始・オリエンテーション（事前打合せ）

依頼された活動と自分の都合がピッタリと合ったら、活動の開始です。活動先とのオリエンテーションを十分に行いますので、安心して活動を開始することができます。

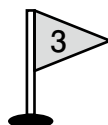
④活動を終えて

活動をして、感じたことや疑問に思ったことを、ボランティアセンターにお知らせください。お互いに気持ちよく活動が続けるために、ぜひお願いいたします。



自分たちの活動を紹介しませんか？

社協だよりではボランティア活動の情報を掲載しています。どうぞ、ご覧ください。また、自分たちの活動を紹介したい、ボランティアを求む記事、大募集です。



ボランティアきっかけづくり講座を開催します

ボランティアをはじめたいけど…と考えている方にお知らせです。ボランティアセンターではボランティアを始めるきっかけとして、簡単なマジックを学ぶ講座を次の日程で開催します。どなたでも参加できます。いっしょに楽しいマジックボランティアの魅力を体感してみませんか。

〔日 時〕 平成25年3月24日（日） 10:00～12:00

〔会 場〕 新穂トキのむら元気館

〔内 容〕 マジックボランティア養成講座

①実演 講師によるマジックの披露（講師：お笑い集団NAMARA ファンタジー・ムラセ氏）

②演習 これならできる！簡単マジック

〔申込み〕 3月15日（金）までにボランティアセンター（81-1155）へお申込みください。

★ボランティア募集★ 春休みの学生さんへ！一般の方も大歓迎！

◎保育ボランティアを募集しています◎

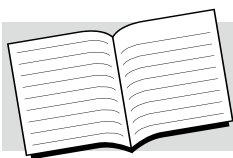
子どもの遊び相手やお世話をするボランティアです。

◎農業ボランティアを募集しています◎

福祉施設の利用者さんと一緒に畑や田んぼの作業をするボランティアです。

◎おいしい食材、元気な人材求めます◎

恒例の福島県の子どもたちを招いて「保養キャンプ」が開催されます。（3/23～4/5を予定）安全でおいしい佐渡の食べ物と温かく元気な人材を求めています。



支所日記

12月から1月にかけて各支所で行われた活動を紹介します。



両津支所 久しぶりに触るけど、こんな感じでいいのかな?!

今回の男性の料理教室は、参加者の声により、魚のさばき方に挑戦しました。どこから手を付けてよいのか戸惑いながらも刺身や焼き物、煮付けなどを作りました。出来上がった料理は、お酒がほしくなるくらい絶品でした。



佐和田支所 車が通れるように!

雪がたくさん降った日は、雪かきが困難な方のために雪かきボランティアが活動をしています。作業終了後、積もった雪がきれいに無くなり、依頼をされた方はホッとした表情でした。



畑野支所 みんな一緒

今年度2回目となる介護者のつどいを開催し、心肺蘇生法の講習や、アロマオイルを使ったリラックス方法などを学びました。

参加者同士「イライラしたときどうしてる?」「オムツは何使ってる?」など、お互いに情報交換をしたり、なかなか人には話せない悩みをうちあけ、介護者ならではの話に盛り上がりました。



羽茂支所 笑顔で食べてもらえるように

羽茂地区では、毎月1回(11月を除く)、75歳以上1人暮らし高齢者にお弁当を配達する給食サービスを実施しています。

ボランティアの皆さんのご協力をいただきながら、時季に合わせた献立で心を込めて調理し、配達しています。



相川支所 良質なサービスを維持するために

ご自宅で安心して介護サービスをご利用いただけるよう、あいかわ訪問介護事業所では、介護技術等について職員研修を定期的に行っています。毎日笑顔で、心のこもった介護サービスを提供させていただいています。

生まれ!

元気な年男・年女

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

已年の年男・年女のご紹介です!
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



きくち みのる (りょうつ 両津地区 両津福浦)
菊池 實さん 大正6年生まれ

若い頃に仲間と一緒に鉄鋼業の会社を立ち上げて社長として働いていました。現在は、社長職を譲って会長職として隠居していますが、工場へは毎日行って、機械加工を出来る範囲でお手伝いすることが元気の源です。また、老人クラブ活動や地域の仲間と集まって一杯呑むことが楽しみでいつも参加しています。



わたぬき (あかどまり 赤泊地区 下川茂)
四月朔日 ミカさん 昭和4年生まれ

早寝早起きが習慣で、みんなが寝ている時に起きて納屋で仕事を始めます。
昔の人は「腹八分目に医者いらず」と言っていたものですが、自家栽培の野菜豊富な食事を腹八分目に食べていることが健康の秘訣です。

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

募金総額 17,482,920円

(平成25年1月20日現在)

皆さまのあたたかいお気持ちに感謝いたします。



**温泉
だより**

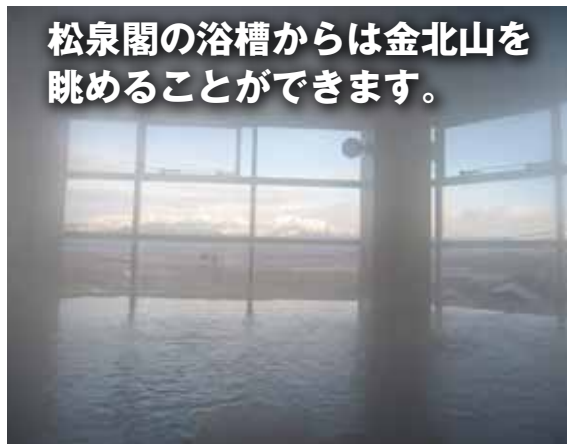
あばらしい眺め、バラエティ豊かな4つのお風呂。
畑野温泉松泉閣は心も体もリフレッシュできる
湯遊空間です♪

《畑野温泉松泉閣》

- 営業時間：午前10時から午後9時まで
- 定休日：毎週木曜日（ただし、祝日の場合は翌日）
- 入浴料

	区 分	料 金	備考
一 般	大人(中学生以上)	500円	幼児無料
	小人(小学生)	250円	
回数券	大人(中学生以上)	2,500円(6枚)	
		5,000円(12枚)	
	小人(小学生)	2,500円(12枚)	

松泉閣の浴槽からは金北山を眺めることができます。



★3月のワンデーサービス! 100名様甘酒プレゼント!

(3月中旬予定。詳しくは後日、夕映え食堂にてお知らせします。)