



佐渡市

社協だより

第71号

平成24年

12月25日発行



【川西保育園児との交流会】

また一緒にお話しようね

- 特集 P2 サロン・茶の間ボランティア交流会
P6 福祉を支える小さなパートナー
～福祉教育事業「出前塾」の実施～

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



▶講演「無理をせず、長く、楽しくボランティアを」についてお話しする河田圭子さん



自慢話や継続して活動しているポイント

- ★お茶出し等は当番で行っている
- ☆一人では続けられないことも、みんなとすると楽しく続けられる
- ★車は出せる人が出し、相乗りで会場へ行く
- ☆料理教室やそば打ち会を実施すると男性の参加が増える
- ★参加者の行きたい所を聞いて、野外へのお出かけをしている
- ☆地区展に作品を出展する
- ★出席できるときに気軽に参加できる

特定の人に負担がかからないように運営すること。また、やってみたかったことや、成果がみえるような活動を盛り込むことが秘訣のようです。

今行っている内容（レクリエーション）

- ★野菜作りの講習
- ☆食育カルタの作成
- ★ふれあい昼食会の参加者用のプレゼントを作成
- ☆佐渡地図のすごろくや、地区の名所のすごろくをする
- ★最近嬉しかったことなどの紹介
- ☆保育園児との交流
- ★健康についての講話を聞く

体操や手芸などはもちろんのこと、自分たちが知っている知恵や知識を活かした活動も工夫して行っています。

次世代ボランティアの確保

- ★民生委員を退職した方など、若い方が協力してくれている
- ☆会計係を若い方になってもらった
- ★集落に呼びかけている
- ☆夏休みを利用し、中・高校生に参加してもらい、ボランティアの内容を理解してもらう
- ★メンバー各自で近所の方や友人に声をかけている

日頃から身近な人に声かけしたり、若い世代の人と一緒に活動してもらうことで、「まだ若いから…」「面倒なんじゃ…」といったイメージを変えるよう努力されています。

十一月二十二日、アミューズメント佐渡を会場にサロン・茶の間のボランティア交流会を開催しました。

いきいきサロンや地域の茶の間は、佐渡市内の各地で開催されており、地域のボランティア等が中心となり活動しています。

今回の交流会では、新潟市内で常設型地域の茶の間「うちの実家」を開設している代表の河田圭子さんをお招きし、無理をせず、楽しくボランティアを続けていくコツを教えてくださいました。

講演のあと、参加者はグループに分かれ、日頃どんなレクリエーションをしているかや、活動するうえで困っていることなどを話し合い、お互いにアイデアや解決策を出し合いました。その中から、いくつかご紹介します。

アイデアやヒントを持ち寄った サロン・茶の間の交流会

困っていること（行き詰まり・人集めの方法など）

- ★なかなか新しい人が参加してくれない
- ☆高齢になり、参加できない人が増えた
- ★高齢化で地域の人数が減ると共に、参加人数も減った
- ☆講師の派遣など、どこへ頼めばよいかわからない
- ★歩くことが不自由な方が参加しにくい
- ☆内容がマンネリ化している
- ★男性の参加者も増やしたいが、どうしたらよいかわからない
- ☆ボランティアの方が歳をとって辞めてしまう

メンバーやボランティアの不足、会場までの交通手段、男性の参加を増やしたい、企画内容の充実についてなど、困っていることは共通したものが多くあります。



▲グループに分かれて話し合う参加者の様子



ご寄付ありがとうございました

平成24年11月1日～11月30日(順不同)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

両津支所

花美寿稀 祝 令子 様(梅津) タオル41枚
佐藤 勝雄 様(真木) タオル100枚
本間 繁弥・栄子 様(加茂歌代) 軽自動車(新車)1台

佐和田支所

NTT労組退職者の会 佐渡地区協議会 様 35,170円
岩下 彰顕 様(橘) タオル
匿名 10,000円
杉山 文二 様(千種) ウェス
金井グラウンド・ゴルフ協会 様 6,300円

畑野支所

天理教佐渡支部婦人会 様 30,885円
匿名 紙パンツ等
松ヶ崎遺族会 様 10,000円
影山 勝 様(新穂舟下) 石けん
匿名 20,000円
匿名 1,000円
真野地区福祉バザー実行委員会 様 222,848円

相川支所

中濱 満 様(高千) 10,000円

羽茂支所

三浦 敏晴 様(羽茂大橋) 50,000円



ありがとうございました

新潟県労働金庫創立60周年社会貢献事業により、新潟県労働金庫様から両津デイサービスセンターしゃくなげ、両津デイサービスセンターかんぞう、畑野デイサービスセンターやわらぎの里(写真)、松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里に車椅子を計5台いただきました。大切に使用させていただきます。

寄付金控除のお知らせ

寄付をした個人は確定申告によって次の限度内で所得税法上の寄付金控除が受けられます。

①「特定寄付金の額」 ②「総所得金額等の合計額の40%相当額」

〔①と②のいずれか少ない方の金額〕－ 2,000円 ＝ 寄付金控除額

なるほど!

介護の知恵袋



介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

「おや？」と思ったら相談を！

ものの忘れは、特に高齢者になると誰にでもよくみられます。ただし、ものの忘れの中には、下記のように、だんだんとひどくなっていくものがあり、その場合には注意が必要です。

前期 最近のことを忘れがちで、仕事などに支障が出てくる



中期 時間や場所がわからなくなり、古い記憶も思い出せなくなる



後期 家族の名前や顔がわからなくなり、会話も成り立たなくなる

このようなことに思いあたる場合は、お早めに医療機関やお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

※ 地域包括支援センターの連絡先は8ページに掲載しております。

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間※1 「ひまわり」	毎週水曜日	10:00～15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日		両津福祉 センター しゃくなげ
	介護予防教室※2 「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30～11:30	
	吾潟白藤会	25日(金)	10:00～15:30	吾潟ふれあい センター
	下久知 いきいきサロン	26日(土)	9:30～11:30	下久知 公民館
	椿福祉の会	14日(月)	13:30～16:00	椿多目的 センター
	かんぞうの会	15日(火)	10:00～15:00	デイサービスセンター かんぞう
	白山サロン	22日(火)	13:00～15:00	白山集落 センター
	舟場町 コスモスの会		13:30～15:00	加茂地区 第3分館
	虫崎のびるの会	15日(火)	10:00～15:00	虫崎公民館
	はまなすの会	25日(金)	10:00～14:30	河崎公民館
	浦川いきいき サロン		10:00～16:00	佐竹宅 (私宅)
	黒姫ふれあい サロン	22日(火)	10:00～15:00	黒姫公民館
	サロン七滝		14:00～16:00	歌見公会堂
	まき・かわさき サロン	28日(月)	13:30～15:30	河崎公民館
	住吉いきいき サロン	17日(木)	10:00～12:00	住吉公民館
	浦波会	16日(水)		柿野浦集落 センター

※1…2日・9日は休み

※2…3日は休み

●●● 心配ごと相談の開催 ●●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	13日(日)・23日(水)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(月)	18:00～20:00	
相川	10日(木)・16日(水) 22日(火)	9:00～12:00	あいかわ開発総合 センター
金井	10日(木)		金井デイサービスセンター しゃくなげの里
畑野	25日(金)		畑野農村環境改善 センター
松ヶ崎	10日(木)		松ヶ崎総合 センター
小木	9日(水)	13:30～16:30	小木多目的集会 施設あゆす会館
赤泊	16日(水)		赤泊福祉保健センター やすらぎ

1月

支所の

	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいつ茶 よらん会	21日(月) 28日(月)	10:00～	三町目中川宅
	ふれあい いきいきサロン	11日(金) 18日(金) 25日(金) 31日(木)	10:00～	ワイドブルー あいかわ

<佐和田地区>				
佐和田支所	生きがい対策事業 (手芸教室)	14日(月)	10:00～15:00	佐渡中央会館
	生きがい対策事業 (人形づくり教室)	16日(水)	9:00～15:00	
	生きがい対策事業 (やきもの教室)	15日(火) 16日(水) 17日(木)	9:00～16:00	旧喜楽荘 ワークルーム
	介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	7日(月)	10:00～	ピューさわた
		11日(金) 25日(金)		佐渡中央会館
		8日(火)		佐和田漁民 交流センター
		15日(火)		八幡町 ふれあいセンター
	介護予防教室 「にこにこお楽しみ会」	28日(月)	10:00～14:30	ピューさわた
	河原田の集い	12日(土)	10:30～12:30	しまびとの家
	沢根の茶の間	20日(日)	13:30～15:30	沢根会館
	窪田の茶の間	22日(火)	10:00～12:00	窪田集落 センター
<金井地区>				
金井支所	介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日※3	9:30～11:30	金井温泉 金北の里 活性化研修室
	介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日※4	10:00～12:00	
	貝塚の茶の間	25日(金)	10:00～14:00	貝塚活性化 センター
	中興の茶の間	11日(金)	10:00～12:00	岩野町小路 集落開発センター
	尾花の茶の間	16日(水)	13:30～15:30	尾花会館
	新保の茶の間	24日(木)	10:00～15:00	新保多目的 研修センター

※3…祝日の場合は翌日開催

※4…2日は休み

<羽茂地区>

●地域懇談会

日時・場所

・1月17日(木) 沢崎公民館 19:00～

・1月22日(火) あゆす会館 19:00～

問合せ先：社会福祉協議会羽茂支所

小木地域センター(86-3838)



行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。

行事名	日	時間	場所
<畑野地区>			
介護予防教室	宮川地区	23日(水)	畑野温泉 松泉閣
	小倉地区	16日(水)	
	大久保地区	9日(水) 30日(水)	
いこいの間はたの	15日(火)	10:00~ 12:00	畑野区民会館
まっさき茶屋	9日(水) 16日(水) 23日(水)	11:00~ 16:00	寺島酒店 向かい
飯持サロン	18日(金)	14:00~ 16:00	飯持集落 センター
坊ヶ浦 ひょっとこの会	13日(日)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦ふれあい センター
福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	畑野温泉 松泉閣
墨絵の会	11日(金)	9:30~ 12:00	ボランティア ルーム 「和が家」
手芸の会	8日(火) 22日(火)	10:00~ 16:00	
おけさ笠の会	18日(金)	9:30~ 12:00	
保育園児との 交流会	15日(火)	10:00~ 11:00	畑野母子健康 センター
<真野地区>			
はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン	新町地区	9日(水)	新町地区 集落センター
	新桜ヶ丘地区	23日(水)	真野体育館 2階B室
	金丸地区	18日(金)	金丸公民館
	竹田・中沢田・ 国分寺地区	8日(火)	竹田集落 センター
	四日町・ 長石地区	16日(水)	真野老人福祉 センター寿楽荘
	静平・ 下黒山地区	10日(木)	静山集落 センター
	豊田地区	17日(木)	豊田集落 センター
	背合・ 東大須地区	8日(火)	背合集落 センター
	滝脇地区	16日(水)	滝脇公民館
給食サービス	30日(水)	11:00~	真野 ふるさと会館

<畑野地区>

●介護者のつどい

日時:1月21日(月) 10:00~15:00

場所:新穂潟上温泉

参加人数:20名程度

問合せ先:社会福祉協議会畑野支所
(81-1620)

◎もしもの時の救命講習やアロマを使った
リラクセス方法を学びます。

行事名	日	時間	場所
<新穂地区>			
新穂元気 はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~ 15:30	新穂潟上温泉
新穂サロン	毎週金曜日	11:00~ 16:00	
福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	
郷平町楽天の会	20日(日)	13:30~	郷平集落 開発センター
給食サービス	9日(水) 16日(水)	9:00~	トキのむら 元気館

羽茂支所

<羽茂地区>			
お達者くらぶ	10日(木)	9:30~ 11:30	羽茂農村 環境改善 センター
おけらの会	17日(木)	10:00~ 15:00	
給食サービス	26日(土)	8:30~	
<小木地区>			
けんこうくらぶ	10日(木) 17日(木) 24日(木)	13:30~ 15:00	小木福祉保健 センター つくし
つくしサロン	8日(火)	13:30~ 15:00	
<赤泊地区>			
ぴんしゃん教室	10日(木)	10:00~ 16:00	川茂会館
	18日(金)		赤泊福祉保健センター やすらぎ
ふれあい いきいきサロン	9日(水)	10:00~ 15:00	川茂会館
	16日(水) 23日(水)		赤泊福祉 保健センター やすらぎ
水中運動教室	11日(金)	14:00~ 15:00	

<両津地区>

●第5回介護者のつどい

日時:1月21日(月)10:00~15:00

場所:両津福祉センターしゃくなげ

参加人数:20名

◎心をほぐす介護の方法と佐渡の民話を聴きま
しょう。

●第3回男性の料理教室

日時:1月30日(水)10:00~13:30

場所:両津地区公民館 3階 調理室

参加人数:20名(先着順とします)

◎今回は、アジ・カワハギ・イカなどのさばき方
に挑戦します。料理をしている方、関心のある
方どなたでもご参加ください。

福祉を支える小さなパートナー

福祉教育事業「出前塾」の実施

私たち佐渡市社会福祉協議会では、小・中学校と連携し、福祉教育事業「出前塾」を実施しています。福祉教育のねらいは3つ。「お互いを理解する」「思い合うことを育む」「自分のできることを考える」です。

高齢者擬似体験や車イス体験、障がいをお持ちの方からの話を通して、自分との違いに気づき、お互いの理解を深めます。そして、自分たちに何が出来るだろう、という問いについて考えていきます。「(高齢者に)優しく大きな声で話す」「重い荷物を持ってあげる」「聴導犬・盲導犬の理解を広げたい」など一生懸命に答えます。それは、誰かの役に立ちたい、という思いやりを行動に移す種です。



出前塾を取り入れた学校からは、「自分自身の力で追求し、成果を発表するという活動を

通して、いろいろな人と関わり、社会の現実に触れ、自分自身の生き方を考えるよい機会となっています」と言われています。



子どもたちが、佐渡のこの地で優しくお互いに思い合う地域を支えるパートナーとして、出前塾では、お互いの違いを認めながら助け合う大切さを学んでもらいたい、と考えています。

福祉教育事業「出前塾」

▼主なプログラム

- ①車イス体験 ②高齢者擬似体験
- ③アイマスク体験 ④聴覚障がいと聴導犬
- ⑤認知症ってなあに
- ⑥自分が出来るボランティア など

平成24年度
災害ボランティア講座

市民防災講座「地域の受援力を高めよう」

どこでも起こりうる自然災害。私たちの地域で大規模災害が起きたとき、受援力(=支援を受ける力)は備わっていますか。普段から受援力を高める取り組みを一緒に考えてみませんか。

【日時】 平成25年1月19日(土) 午前10時～午後3時

【会場】 防災センター(佐渡市八幡)

【講師】 NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク 事務局長 李 仁鉄 氏

③< ボランティア募集中!

●「出前塾」サポーターを募集

ボランティアセンター職員と一緒に学校に行き、「出前塾」のお手伝いをしていただけるサポーターを募集しています。子どもたちと福祉について考えてみませんか。特別な資格は要りません。

元気な子どもたちとの出会いがあります。



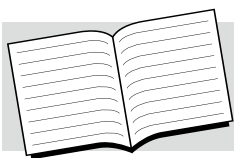
●除雪ボランティア登録者を募集

自力での除雪が困難な高齢者等の自宅の雪かきをしていただく除雪ボランティアを募集します。

【ボランティア内容】

玄関から道路までの出入口の除雪が主な活動です。ボランティアセンターで把握しているニーズと結びつけ、活動可能な日時と場所を紹介します。

お問い合わせは、佐渡市ボランティアセンター (81-1155) まで。



支所日記

10月から11月にかけて各支所で
行われた活動を紹介します。



畑野支所 売り切れ御免!

真野地区福祉バザーが開催され、販売開始と同時に売り切れになるコーナーが出るほどの盛況ぶりでした。100名を超えるボランティアのご協力と、バザー品を提供・購入してくださった皆さまに感謝いたします。



羽茂支所 地域に密着したまつりです

11月3日に、「やすらぎふれあいまつり」を開催しました。日頃の活動を紹介する展示のほか、新しい赤泊っ子写真展や介護教室、デイサービスセンターのメニュー紹介・試食などもあり、多くの方に足を運んでいただきました。



相川支所 ほうき使いは任せて♪

11月5日、健康づくりと親睦を目的に北部地区お楽しみ会を開催しました。

午前の運動会ではチーム対抗の熱戦と、午後の余興発表会では練習の成果が披露され、会場は大変盛り上がりました。寒さを吹き飛ばすパワー全開の楽しい1日となりました。



両津支所 この募金箱に入れてね!

11月3日、赤い羽根共同募金の街頭募金をリョウツ・デ・フリマの会場にて開催しました。学生ボランティアは笑顔で元気よく募金を呼びかけていました。皆さまのあたたかいご支援ご協力ありがとうございました。



佐和田支所 お元気ですか?

金井地区のおはようコールボランティア活動が10月からスタートしました。

「電話ありがとう!」という元気な声を聞き、ボランティアさんの声のトーンも上がります。地域のあたたかい見守り活動が進んでいます。

健康まね!

元気な年男・年女

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

たつ年の年男・年女のご紹介です!
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



のぐち たつごろう (両津地区 両津湊)
野口 辰五郎さん 昭和3年生まれ

スーパーや店屋などへ自転車で買い物に行き、見て歩くのが楽しみです。今でも自分の服は自分で選んだり、刺身を買いに行くことが生きがいです。

また、新潟にいる孫に電話をするのが一番の楽しみです、正月に遊びに来るのが待ち遠しいです。



かねこ ふみこ (小湊地区 木流)
金子 文子さん 昭和3年生まれ

野菜づくりが好きで、毎日畑に出て体を動かすことが健康の秘訣です。

そば打ちが趣味で、おいしいと言って食べてもらうことを励みにしています。

**温泉
だより**

温泉カレンダー

あったか、ゆったりお風呂で
年末年始もお待ちしております

	12/28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
ワイドブルー あいかわ	○	○	○	○ 18時まで	×	○ 先着50名様に 粗品プレゼント	○ 先着50名様に 粗品プレゼント
ピュート さわ	○	○	○	○ 18時まで	×	○ みかんプレゼント	○
金井温泉 金北の里	○	○	○	○ 18時まで	○ 11時～20時まで ★サウナ 11時～	○ 11時～20時まで ★サウナ 11時～	○ 11時～20時まで ★サウナ 10時～
新潟温泉 穂上	○	○	○	○ 18時まで	×	○ ★サウナ 10時～	○ ★サウナ 10時～
畑野温泉 松泉閣	○	○	○	○ 18時まで	×	○ ★サウナ 10時～	○ ★サウナ 10時～

毎月**第1水曜日**に「認知症相談会」を行っております。悩んだらまずご相談ください。※1月の開催日は1月9日(水)です。

開催場所

●両津地区

佐渡東地域包括支援センター
住所：佐渡市春日1150-20
両津福祉センター しゃくなげ内
電話：23-5515 FAX：23-5523

●相川・佐和田・金井地区

佐渡西地域包括支援センター
住所：佐渡市河原田本町394
市役所佐和田行政サービスセンター内
電話：57-8152 FAX：57-8151

●新穂・畑野・真野地区

佐渡中地域包括支援センター
住所：佐渡市栗野江1837
デイサービスセンター やわらぎの里併設
電話：66-4600 FAX：66-4152

●小木・羽茂・赤泊地区

佐渡南地域包括支援センター
住所：佐渡市羽茂本郷550
市役所羽茂支所 2階
電話：88-3844 FAX：88-3837