



佐渡市

# 社協だより

第69号

平成24年

10月25日発行



## 楽しい時間を ありがとう

9月25日に吉井地区招待昼食会を開催し、吉井保育園の園児と交流しながら楽しい一日を過ごしました。

また、交通安全講話を通して、園児と共に交通ルールを再確認しました。

■特集 P2 広がっています 支えあいの輪  
—地域福祉事業の紹介—

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる

# 社協の ひろば

## ふだんのくらしをしあわせに 広がっています 支えあいの（輪）

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるように、一人ひとりの生活を支えるため、地域の皆さんの協力により行われている地域福祉活動を紹介します。

### 移送サービス

安全・安心移送のお手伝い

一般の交通機関を利用することが困難な高齢者や障がい者（要件があります）に、福祉車両による移送サービスを行っています。通院・入退院・入退所等の外出時の送迎に利用することができます。



### 配食サービス

栄養バランスのとれた美味しいお弁当を届けます。

食事等に困っている高齢者や障がい者へ、夕食用のお弁当をお届けします。

食生活の支援とともに、見守り、安否確認などを行います。

### おはようコール・お元気コール

「もしもし、お元気ですか？」ではじまるお元気コール

一人暮らしの高齢者のお宅に定期的に電話をかけて、日常的な話し相手や安否確認を行います。

電話口から聞こえる声の調子で健康状態を把握したり、ちょっとした悩みごとの相談にも応じています。



### ごむしんネット

あなたのごむしんを地域でかなえます。

高齢者や障がい者等の買い物、電球の交換、ゴミ出し、郵便物の内容確認、出入り口の除雪など、日々の暮らしの中での困りごとを有償ボランティアが代わって行います。

このような地域福祉活動を行うには、ボランティアの協力が必要となります。ボランティア活動に関心や興味がある方は、お気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。地域の皆様のご協力をお願いいたします。



## ご寄付ありがとうございました

平成24年9月1日～9月30日(順不同)

### 両津支所

白井泉美術館 様  
タオル10枚、ハンカチ15枚  
佐渡市成人式実行委員会 様  
3,969円  
匿名 685円  
中川 マキ子 様 パイプ椅子 2脚

### 佐和田支所

岩下 彰顕 様 タオル、衣類

### 畑野支所

匿名 座布団、入浴用イス  
匿名 紙おむつ 他  
畑野商工会女性部 様 15,000円  
匿名 デジタルビデオカメラ  
匿名 100,000円



次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。  
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

### お詫びと訂正

先月号の寄付の内容に誤りがありました。

相川支所の寄付の中で、故 佐々木フジ様のご住所を「相川会津町」とご紹介いたしました。が、「相川上京町」の誤りでした。

お詫びして訂正いたします。

なるほど!

## 介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。



### ? こんなときどうしたらいいの?

家で寝たきりの家族をお風呂に入れるのは大変だけど...



### そんなときには・・・

訪問入浴介護事業をご利用いただければ、訪問入浴車でご家庭までお伺いし、浴槽をベッドの横に置き、入浴していただくことが可能です。

また、ご家庭で入浴はできなくても、足浴を試みませんか?

大きめの洗面器やバケツに38～40度のお湯を張り5～10分くらい足を入れます。足を温めることで血管が広がり、血行がよくなります。



## ...お知らせ...

受講者大募集!

## 成年後見連続講座

成年後見センターでは、関係機関の協力をいただき「成年後見」に関する連続講座を実施しています。

「成年後見?聞いたことはあるけれど、中身はよく知らない」、「支援が必要な人が身近にいるが、具体的にどうしたらいいかわからない」、「医療、介護、福祉、法律分野の基礎知識を学びたい」などの方にはお勧めです。受講料は無料です。ぜひご参加ください!

\*詳しくはホームページをご覧ください。(http://care-net.biz/15/sado-shakyo)

日時	場所	講座名	実施団体
11月18日(日) 10:00～12:00	トキのむら元気館	地域の未来 ～見守り活動から見てきた地域の明日～	佐渡市社会福祉協議会
12月 2日(日) 13:30～16:00	真野ふるさと会館	認知症講演会 ～地域で取り組む認知症ケア～	佐渡市高齢福祉課

この後の日程については、次号でお知らせいたします。

申込み・お問い合わせ 佐渡市社会福祉協議会成年後見センター (平日)午前9時から午後5時 電話:81-1155

### 〈真野地区〉●第32回真野地区福祉バザー

日時:11月17日(土)9:00～

場所:真野ふるさと会館

真野地区で栽培された野菜や果物の他、洗剤・衣類・食器など掘り出しのものがたくさんあります。売り切れ御免!!

### 〈小木地区〉●つくしふれあいまつり

日時:11月23日(金・祝)10:00～15:00

場所:小木福祉保健センターつくし

掘り出し物が見つかる(!?)福祉バザーや子どもが喜ぶキッズコーナー、元気がもらえる元気茶屋、腕に磨きをかけた演芸大会など楽しい内容でお待ちしております。

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間「ひまわり」	毎週水曜日	10:00～15:00	両津夷3(旧仙台屋)
	生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日		両津福祉センターしゃくなげ
	介護予防教室「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30～11:30	
	まきかわさきいきいきサロン	26日(月)	13:30～15:30	河崎公民館
	下久知いきいきサロン	17日(土)	9:30～11:30	下久知公民館
	椿福祉の会	18日(日)	13:30～16:00	椿多目的センター
	かんぞうの会	13日(火)	10:00～15:00	デイサービスかんぞう
	白山サロン	22日(木)	13:00～15:00	白山集落センター
	舟場町コスモスの会		13:30～15:00	加茂地区第3分館
	虫崎のびるの会	13日(火)	10:00～15:30	虫崎公民館
	はまなすの会	16日(金)	10:00～14:30	河崎公民館
	浦川いきいきサロン		10:00～16:00	佐竹宅(私宅)
	馬首いきいきサロン		10:00～15:30	潟上温泉
	黒姫ふれあいサロン	13日(火)	10:00～15:00	黒姫公民館
	赤玉文殊の会	24日(土)	10:00～12:00	赤玉研修センター
	サロン七滝	20日(火)	14:00～16:00	歌見公会堂
	平松いきいきサロン	14日(水)	10:00～15:00	平松公会堂
	両寿サロン	20日(火)	10:00～14:30	両尾ふれあいセンター
	浦波会	16日(金)	10:00～12:00	柿野浦集落センター
	第40回両津地区高齢者福祉大会	21日(水)	10:00～14:00	両津文化会館
	いきいきサロン研修会	2日(金)	10:00～14:30	両津福祉センターしゃくなげ
	赤い羽根共同募金街頭募金	3日(土)	10:00～16:00	リョウツ・デフリマ会場
	第3回介護者のつどい	9日(金)	10:00～15:00	紅葉山公園と松泉閣
	吾潟白藤会	16日(金)		吾潟ふれあいセンター

## 〈両津地区〉

## ●第2回男性の料理教室

日時:11月27日(火)

10:00～13:30

場所:両津地区公民館

3階 調理室

定員:20名(先着順とします。)

男性を対象とした料理教室を開催します。料理をしている方、料理に関心がある方どなたでも参加できます。



11月

## 支所の

	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいつ茶よらん会	毎週月曜日		三丁目中川宅
	岩谷口の茶の間	9日(金)	10:00～	岩谷口公民館
	さわやか上町の茶の間	8日(木)		ふれあい集会場
	二見の茶の間			二見集落センター
	ほのぼの会(姫津の茶の間)	10日(土)	9:30～	姫津漁村センター
	ふれあいいきいきサロン	1日(木) 8日(木) 16日(金) 20日(火) 30日(金)	10:00～	ワイドブルーあいかわ

## 〈佐和田地区〉

佐和田地区生きがい対策事業(手芸教室)	12日(月)	10:00～15:00	佐渡中央会館
佐和田地区生きがい対策事業(人形つくり教室)	21日(水)	9:00～15:00	
佐和田地区生きがい対策事業(やきもの教室)	20日(火) 21日(水) 22日(木)	9:00～16:00	旧喜楽荘ワークルーム
介護予防教室「笑顔・キラキラ」	5日(月) 9日(金) 30日(金) 13日(火) 20日(火)	10:00～	ビューさわた 佐渡中央会館 佐和田漁民交流センター 八幡町ふれあいセンター
介護予防教室「にこにこお楽しみ会」	26日(月)	10:00～14:30	ビューさわた
河原田の集い	10日(土)	10:30～12:30	しまびとの家
沢根の茶の間	20日(火)	13:30～15:30	沢根会館
窪田の茶の間	22日(木)	10:00～12:00	窪田集落センター

## 〈金井地区〉

介護予防教室「お達者かない」	毎週月曜日	9:30～11:30	金井温泉
介護予防教室「フレンド」	毎週水曜日	10:00～12:00	金北の里活性化研修室
貝塚の茶の間	25日(日)	10:00～14:00	貝塚活性化センター
平清水の茶の間	6日(火)	9:30～15:30	赤泊方面
中興の茶の間	9日(金)	10:00～12:00	岩野町小路集落開発センター
郷の会	8日(木)		吉井本郷公民館
新保の茶の間	27日(火)		新保多目的研修センター
安養寺の茶の間	26日(月)	9:30～14:30	安養寺集落センター
大和の茶の間	29日(木)	9:30～12:00	大和活性化センター
西方の茶の間	20日(火)	10:00～14:00	西方公民館
大和田じんのび会	1日(木)	9:00～16:00	紅葉狩り



# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。

行事名	日	時間	場所
<b>&lt;畑野地区&gt;</b>			
介護予防教室 宮川地区 小倉地区 大久保地区	14日(水)	9:30~ 15:30	畑野温泉 松泉閣
	7日(水)		
	28日(水)		
いこいの間はたの	1日(木) 20日(火)	10:00~ 12:00	畑野区民会館
飯持サロン	20日(火)	14:00~ 16:00	飯持集落 センター
坊ヶ浦 ひよっとこの会	5日(月) 19日(月)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦ふれあい センター
福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	畑野温泉 松泉閣
墨絵の会	9日(金)	9:30~ 12:00	ボランティア ルーム
手芸の会	13日(火) 27日(火)	10:00~ 16:00	「和が家」
世代間交流	1日(木)	10:00~ 12:00	畑野母子健康 センター
<b>&lt;真野地区&gt;</b>			
はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン	新町地区	14日(水)	新町地区 集落センター
	新町・ 桜ヶ丘地区	28日(水)	真野体育館 2階B室
	金丸地区	16日(金)	金丸公民館
	竹田・中沢田・ 国分寺地区	20日(火)	竹田集落 センター
	四日町・ 長石地区	15日(木)	真野老人福祉 センター寿楽荘
	静平・ 下黒山地区	8日(木)	静山集落 センター
	豊田地区	9日(金)	豊田集落 センター
	背合・ 東大須地区	13日(火)	背合集落 センター
	滝脇地区	21日(水)	滝脇公民館
真野地区慰霊祭	6日(火)	10:00~	真野ふるさと会館

行事名	日	時間	場所
<b>&lt;新穂地区&gt;</b>			
新穂元気 はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~ 15:30	新穂湯上温泉
新穂サロン	毎週金曜日	11:00~ 16:00	
福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	
五日市サロン	5日(月)	9:30~	就業改善センター
郷平町楽天の会	20日(火)	13:30~	郷平集落 開発センター
トキドキ島サロン	21日(水)	9:30~	島集落センター

羽茂支所

<羽茂地区>			
お 達 者 く ら ぶ	1日(木)	9:30~ 11:30	羽 茂 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー
お け ら の 会	20日(火)	10:00~ 15:00	
招 待 昼 食 会	24日(土)	11:50~ 15:00	
<小木地区>			
けんこうくらぶ	1日(木) 8日(木) 22日(木) 29日(木)	13:30~ 15:30	小木福祉保健 セ ン タ ー つ く し
	つくしサロン	13日(火)	
<赤泊地区>			
や す ら ぎ ふれあいまつり	3日(土)	9:00~ 16:00	赤泊福祉保健センター や す ら ぎ
	8日(木) 16日(金)	10:00~ 16:00	川 茂 会 館
ふ れ あ い いきいきサロン	7日(水) 14日(水) 28日(水) 21日(水)	10:00~ 15:00	赤 泊 福 祉 保 健 セ ン タ ー や す ら ぎ
			川 茂 会 館
水 中 運 動 教 室	9日(金)	14:00~ 15:00	赤泊福祉保健センター や す ら ぎ

## ●●● 心配ごとと相談の開催 ●●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(金)・13日(火) 23日(金)	13:00~ 16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(水)	18:00~ 20:00	
相川	3日(土)・10日(土) 16日(金)・22日(木)	9:00~ 12:00	あいかわ開発総合 センター
金井	10日(土)		金井デイサービスセンター しゃくなげの里
畑野	26日(月)		畑野農村環境改善センター
小木	7日(水)	13:30~ 16:30	小木多目的集会 施設あゆす会館
赤泊	21日(水)		赤泊福祉保健センターやすらぎ

### ★弁護士による無料法律相談

#### ●佐和田・金井地区 定員：8名

日時：11月8日(木) 10:00~15:00

場所：金井デイサービスセンターしゃくなげの里  
予約電話番号：57-8141 (社会福祉協議会佐和田支所)

#### ●両津地区 定員：8名

日時：11月27日(火) 10:00~15:00

場所：両津福祉センターしゃくなげ  
予約電話番号：23-5500 (社会福祉協議会両津支所)  
※事前に予約が必要です。開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

# 発見！発掘！ボランティア

voluntya  
topics

ペットボトルキャップを集めて、  
世界の子どもたちへワクチンを届けよう！

ペットボトルキャップは、燃えるゴミとして処理をすると大量のCO<sub>2</sub>を発生しますが、エコキャップ推進協会に届けると、キャップはリサイクルされ、その収益は世界の子どもたちのポリオやはしかのワクチン購入の財源になります。島内では多数の学校・団体や個人の方がキャップを集めています。

ボランティアセンター、ステーションに集まったキャップは、島内のセーブオンさんが石塚化学産業㈱（見附市）まで届けています。

平成24年1月～8月までに集まったペットボトルキャップは、

**1,866kg**（ポリオワクチン 933人分）です。ありがとうございました。

【運搬協力団体】セーブオン各店

【集めていただいた団体】歌代の里/やはたの里/老健さど/ときわ荘/岩の平園/第二岩の平園/ろうきん/明治安田生命保険/三井生命保険/萬屋商店/佐々木モータース/伊藤建設/金井電設/環境保全事業/ときの郷ゴルフクラブ/蛇の目寿司/パークドライ/JA佐渡/佐渡市/佐渡総合病院/佐和田商工会/金井商工会女性部/新穂商工会女性部/赤泊商工会女性部/手話サークル/椎泊長寿会/消費者協会/高田行雄/椎崎保育園/湊保育園/夷保育園/河崎保育園/佐和田幼稚園/加茂小学校/両津小学校/河原田小学校/二宮小学校/金井吉井小学校/新穂小学校/行谷小学校/畑野小学校/小木小学校/赤泊小学校/相川中学校/畑野中学校/羽茂中学校/赤泊中学校/伝統文化と環境福祉の専門学校（順不同・敬称略）

個人の方からも、多くのペットボトルキャップを収集していただきました。ありがとうございました。



## 大募集！

年々広がるこの活動にあらためて感謝申し上げます。

この活動の趣旨に賛同し、見附市までの運搬にご協力していただける企業ボランティアを募集しています。  
詳細は…ボランティアセンター（81-1155）まで

## ボランティアセンターからのお知らせ

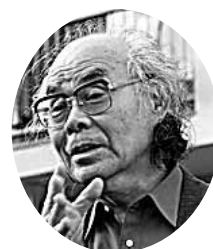
「地域の未来～見守活動から見えてきた地域の明日～（ボランティアリーダー・サプリーダー養成講座）」を開催いたします！

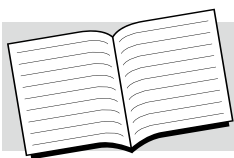
地域の明日を支える地域の絆。死後3年経過した遺体を発見したという悲しい出来事から、孤独死ゼロ作戦の取り組みをすすめて来た中沢氏を講師にお招きし、地域の絆づくりについて学びます。

- 日時：11月18日（日）午前10時～12時  
（受付9時30分から）
- 会場：新穂トキのむら元気館 コミュニティーホール
- 講師：NPO法人孤独死ゼロ研究会  
理事長 中沢卓実氏

## 講師プロフィール

新潟県加茂市出身。松戸市常盤平団地自治会長を通算27年、松戸市社会福祉協議会理事を13年務める。15年前に常盤平団地地区社会福祉協議会を立ち上げ、9年前から本格的に「孤独死の課題」に挑む。同自治会は平成22年1月に「地域づくり」総務大臣表彰を受賞。同年3月には「NPO法人孤独死ゼロ研究会」を設立し、理事長に就任。





# 支所日記



8月から9月にかけて各支所で  
行われた活動を紹介します。



## 羽茂支所 おけさで一体に♪

9月14日、小木地区老人クラブ連合会と共催でふれあい招待昼食会を開催しました。

約200名の参加者が、保育園・幼稚園のアトラクションを楽しみ、最後の小木おけさは大いに盛り上がりしました。



## 相川支所 食生活を応援します

「お変わりありませんか。お弁当を届けに来ました。」配食サービスの提供と見守り安否確認を兼ねて、配達ボランティアが訪問しています。

「また来るし元気になってください。」「ありがとうございます。」と温かい言葉が通います。



## 両津支所 地域の皆さまと共に

水津福祉の会とタイアップして地域福祉懇談会を開催しました。この日は「敬老の日」でもあり、地域での福祉への思いを共有しようと、社協事業の紹介と介護保険制度の紹介をし、「笑顔であいさつ・まわりばんこの支え合い」を地域で認識しました。

あったかい地域づくりが進みそうです。



## 佐和田支所 おいしく作るぞ！

9月7日に金井地区「男の料理教室」を夢ハウス佐渡で開催しました。魚のホイル焼きなど5品を作り、みんなでおいしくいただきました。

今回の参加を機会に料理に興味を持った方もいるようです。



## 畑野支所 たまには息抜きも♪

9月7日に介護者のつどいが行なわれ、今回はりんご狩りに出かけました。そのほか、介護食の試食会や情報交換が行なわれ、参加者は日頃の介護への思いなどを話されていました。次回は冬に開催予定です。ご参加お待ちしております。

**爆まれ!**

# 元気な年男・年女

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

たつ年の年男・年女のご紹介です!  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



なかがわ みちこ (真野地区 豊田)  
**中川 美智子さん** 昭和3年生まれ

早寝、早起きをするのが元気の源です。  
また、その時期にとれた野菜を中心に、好き嫌いなく食べることも健康にとって大切だと思います。  
草花づくりや畑づくりなど、自分の体調に合わせて無理せず楽しんでます。



たきうち かずこ (佐和田地区 河原田本町)  
**滝内 和子さん** 昭和3年生まれ

仲の良いお友達とおしゃべりすることが一番楽しく、それが元気の秘訣にもなっています。  
また、趣味は昔からやっている三味線です。  
介護予防教室が近くであるときには参加して、運動することも楽しみの一つです。

## サロン・茶の間ボランティア交流会 開催のお知らせ

いきいきサロン・地域の茶の間が新しい地域での新たな活動につながり地域に定着していくことを目的として開催いたします。

**日時** 平成24年11月22日(木)  
午後1時30分～午後4時

**会場** アミューズメント佐渡

**対象** サロン・茶の間ボランティア  
又はボランティアに関心のある方

**内容** 基調講演

演題「無理をせず、長く、楽しくボランティアを」  
講師 うちの実家 代表 河田 圭子 様

ワークショップ

日ごろの活動報告やアイデア、ヒント等の意見交換

※参加を希望される方は11月9日までにボランティアセンター、ステーションへ申込みください。

**温泉  
だより**

## ビューさわたを紹介します。

日ごろのご利用に感謝申し上げます。地域のお風呂として、環境にやさしい当施設をご利用ください。

- **営業時間** 開館 10:30 閉館 21:00 ※活性化センターは、開館8:30
- **入浴時間** 11:00～21:00
- **休館日** 月曜日・木曜日 ※毎月26日(風呂の日)は営業します。
- **入浴料** 大人 400円 小・中・高校生 200円 ※回数券もあります。

5名以上で  
送迎致します。



毎週火曜日・金曜日は、

**海洋深層水風呂で高ミネラル浴**

毎月**26日風呂の日**は、食工房さわたの協力により、  
**手作りスイーツをプレゼント**しています!

**さらに**

11月中の火・金曜日は入浴料が**100円割引!!!**

※割引対象:大人のみ

※詳しい内容については、下記までお問い合わせください。  
ビューさわた TEL:52-1126 FAX:52-3934