



# 佐渡市 社協だより

第68号  
平成24年  
9月25日発行



【障がい者施設の備品整備・愛らんど畠野の作業台】

皆さまの優しさに  
支えられている赤い  
羽根共同募金は、  
わたしたちのまちの  
様々な活動に役立て  
られています。

わたしたちのまち  
をもっと良くするため  
に、今年もあたたかい  
ご協力をよろしくお  
願いします。

ひとりひとりの優しさが  
このまちをもっと優しくしてくれています



ご協力をよろしく  
お願いします



【高齢者料理教室の実施・羽茂地区長寿健康料理教室】

■特 集 P2 赤い羽根共同募金運動が始まります。

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる  
**社協のひろば**

**赤い羽根共同募金運動がはじまります**  
～地域の福祉、みんなで参加～

赤い羽根共同募金運動が10月1日から12月31日の3ヵ月間実施されます。

赤い羽根共同募金は、寄付した皆さまのまちで役立てられている募金です。皆さまのやさしさや行動が、わたしたちが暮らすまちをより良いまちに変えていく一歩となります。

どうぞ今年もご協力をよろしくお願ひいたします。

**平成24年度目標額 18,070,000円**

**募金の流れ**

皆さまからの  
募金

送 金

新潟県共同募金会

A配分

新潟県内の福祉のために  
目標額 4,338,000円

B配分

佐渡市内の福祉のために  
目標額 10,234,000円

C配分

歳末たすけあい事業に  
目標額 3,498,000円

● ● ● このような事業に使われています ● ● ●

**新潟県内の  
福祉のために**

福祉施設の車両や備品の整備、小規模作業所の運営費、福祉団体の事業費等に役立てられています。



▲あいかわ希望の家の共同募金配分車両

**佐渡市内の  
福祉のために**

福祉まつりの開催、福祉団体への助成等の佐渡市内の福祉活動の向上に役立てられています。



▲両津絵本と子どもの会の絵本のよみきかせ

**歳末たすけあい  
事業に**

佐渡市内の高齢者世帯、障がいの方等が気持ちよく新年を迎えるよう使われています。



▲おせち料理の配布



## ご寄付ありがとうございました

平成24年8月1日～8月31日(順不同)

### 相川支所

石原 聖士 様(岸和田市)  
お菓子段ボール1箱  
故 佐々木フジ 様(相川会津町)  
6,486,160円

### 佐和田支所

故 笹木キヨご遺族 様(千種)  
20,000円  
オムツ等

### 畠野支所

匿 名	1,000円
出雲流 松月会(木曜教室) 様	5,000円
出雲流 松月会(金曜教室) 様	5,000円
出雲流 朝鶴会 様	5,000円
青柳会 様	5,000円
白ゆり会 様	5,000円
女話会 様	5,000円

### 羽茂支所

赤泊婦人会 様 ティッシュ、タオル

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。  
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。



故 佐々木フジ 様のご遺志により、遺言執行者である駄栗毛 寛 様からご寄付をいただきました。

なるほど!

### 介護の知恵 袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日々の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

① こんなとき  
どうしたらいいの？

オムツをしているおばあちゃんの  
おしりが赤くなって、オムツかぶれ  
になってしま…



そんなときには・・・

シャワーボトルを使って洗い流して患部を清潔にしてあげましょう。

身近にあるペットボトルのふたに5個くらい穴を開けるだけでシャワーボトルを作ることが出来ます。

## 歳末たすけあい事業のお知らせ

歳末たすけあい事業は、市民の皆さんから寄せられた善意の共同募金を財源に、社会福祉協議会が実施するものです。

高齢者や障がい者等の方が、気持ちよく新年を迎えるようお手伝いをします。

サービス利用は1世帯1事業を無料で利用できます。

### 利用できる方

- ① 80歳以上の一人暮らし高齢者および高齢者世帯
- ② 80歳以上の高齢者と介助を要する同居の親族のみの世帯
- ③ 療育手帳A・B所持者
- ④ 視覚障害者1種（1～4級）
- ⑤ 聴覚障害者1種（2～3級）
- ⑥ 精神障害者福祉保健手帳所持者
- ⑦ 介護度4・5の認定者
- ⑧ 身体障害者手帳「上下肢不自由1級」所持者

### 利用できるサービス

- 障子の張り替え
- 鏡餅・年越しそばセットの配布
- おせち料理の配布
- 神棚・仏壇・家の中の清掃
- 出張理容サービス…「利用できる方」の⑦・⑧の方が対象となります。

◎ 詳しくは、お近くの社協各支所または地域センターにお問い合わせください。

#### ◆支所・地域センター電話番号

両津支所 ☎23-5500	相川支所 ☎74-0055	佐和田支所 ☎57-8141
畠野支所 ☎81-1620	羽茂支所 ☎88-3838	
金井地域センター ☎63-6200	新穂地域センター ☎22-3300	真野地域センター ☎55-4012
小木地域センター ☎86-3838	赤泊地域センター ☎87-3370	

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間 「ひまわり」	毎週水曜日	10:00~15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日		両津福祉センター
	介護予防教室 「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30~11:30	しゃくなげ
	まきかわさき いきいきサロン	22日(月)	13:30~15:30	河崎公民館
	下久知 いきいきサロン	20日(土)	9:30~11:30	下久知公民館
	椿福祉の会	15日(月)	13:30~16:00	椿多目的センター
	かんぞうの会	16日(火)	10:00~15:00	佐和田方面 (バスハイク)
	白山サロン	22日(月)	13:00~15:00	白山集落センター
	舟場町 コスモスの会		13:30~15:00	加茂地区第3分館
	虫崎のびるの会	16日(火)	10:00~15:30	虫崎公民館
	はまなすの会	19日(金)	13:30~15:30	河崎公民館
	浦川いきいき サロモン	12日(金)	10:00~16:00	佐竹宅 (私宅)
	馬首いきいき サロモン	18日(木)	13:30~15:30	旧馬首保育園
	黒姫ふれあい サロモン	22日(月)	10:00~15:00	黒姫公民館
	赤玉文殊の会	24日(水)	10:00~15:00	赤玉研修センター
	サロン七瀧	23日(火)	14:00~16:00	歌見公会堂
	平松いきいき サロモン	23日(火)	14:00~16:00	平松公会堂
	第24回ふるさと訪問	3日(水)	10:00~14:30	両津福祉センター しゃくなげ
	前浜地区 招待昼食会	26日(金)	10:00~14:00	片野尾ふるさと会館

## ● ● 心配ごと相談の開催 ● ●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(火)・13日(土) 23日(火)	13:00~16:00	両津福祉センター
	7日(日)	18:00~20:00	しゃくなげ
相川	3日(水)・10日(水) 16日(火)・22日(月)		あいかわ開発総合センター
佐和田	27日(土)		佐渡中央会館
新穂	5日(金)		新穂行政サービスセンター
真野	9日(火)		真野老人福祉センター・寿楽荘
松ヶ崎			松ヶ崎総合センター
羽茂	10日(水)	13:30~16:30	羽茂農村環境改善センター

# 10月

## 支所の

	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいっ茶よらん会	毎週月曜日	10:00~	三丁目中川宅
	岩谷口の茶の間	12日(金)		岩谷口公民館
	さわやか上町の茶の間	11日(木)		ふれあい集会場
	二見の茶の間		13日(土)	二見集落センター
	ほのぼの会 (姫津の茶の間)			姫津漁村センター
	ふれあい いきいきサロン	4日(木) 11日(木) 26日(金) 30日(火)	9:30~ 10:00~	ワイドブルー あいかわ

<佐和田地区>			
佐和田地区 生きがい対策事業 (手芸教室)	8日(月)	10:00~15:00	
佐和田地区 生きがい対策事業 (人形つくり教室)	17日(水)	9:00~15:00	佐渡中央会館
佐和田地区 生きがい対策事業 (やきもの教室)	16日(火) 17日(水) 18日(木)	9:00~16:00	旧喜楽荘 ワークルーム
佐和田支所	1日(月)		ビューさわた
	12日(金)	10:00~	佐渡中央会館
	26日(金)		佐和田漁民交流センター
	9日(火)		八幡町ふれあいセンター
	16日(火)		
	介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	29日(月)	10:00~14:30
介護予防教室 「にこにこお楽しみ会」			
河原田の集い	13日(土)	10:30~12:30	しまびとの家
沢根の茶の間	20日(土)	13:30~15:30	沢根会館
窪田の茶の間	22日(月)	10:00~12:00	窪田集落センター
佐和田地区 敬老会	17日(水)	10:30~13:00	ミューズメント佐渡 「はまなすホール」

<金井地区>			
介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日	9:30~11:30	金井温泉 金北の里 活性化研修室
介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日	10:00~12:00	
西方の茶の間	9日(火)	9:00~13:30	自衛隊 基地見学
中興の茶の間	12日(金)	10:00~12:00	岩野町小路 集落開発センター
貝塚の茶の間	25日(木)	10:00~14:00	貝塚活性化 センター
		9:30~15:00	真野方面

<金井地区> ●かない社協まつり			
日 時: 10月21日(日) 10:00~			
場 所: 佐渡市役所駐車場			
さど秋まつりと一緒に開催します。福祉バザーや 団体による販売、役立つ福祉情報などあります!			

# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所		行事名	日	時間	場所		
<b>&lt;畠野地区&gt;</b>											
畠 野 支 所	介護予防教室	宮川地区	3日(水) 24日(水)	9:30~ 15:30	畠野温泉 松泉閣	新穂元気 はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~ 15:30	新穂潟上温泉		
	小倉地区	17日(水)	新穂サロン			毎週金曜日	11:00~ 16:00				
	大久保地区	10日(水) 31日(水)	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00						
	いこいの間はたの	2日(火) 16日(火)	10:00~ 12:00	畠野区民会館	五日市サロン	5日(金)	9:30~	就業改善センター			
	坊ヶ浦ひょっとこの会	1日(月) 15日(月)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦ふれあいセンター	郷平町楽天の会	20日(土)	13:30~	郷平集落開発センター			
	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	畠野温泉 松泉閣	1日行楽	25日(木)	8:30~	南部方面バスハイク			
	墨絵の会	12日(金)	9:30~ 12:00	ボランティアルーム 「和が家」							
	手芸の会	9日(火) 23日(火)	10:00~ 16:00								
	<b>&lt;真野地区&gt;</b>										
	羽 茂 支 所	はつらつ教室 (介護予防教室)およびサロン	新町地区	10日(水)	13:30~ 15:30	新町地区 集落センター	お達者くらぶ	11日(木)		9:30~ 11:30	羽茂農村 環境改善センター
新町・ 桜ヶ丘地区			真野体育館 2階B室			おけらの会	16日(火)	10:00~ 15:00			
金丸地区		26日(金)	9:30~ 11:30	金丸公民館	滝平お達者会	19日(金)	9:30~ 12:00	滝平公民館			
竹田・中沢田・ 国分寺地区		23日(火)		竹田集落 センター	給食サービス	27日(土)	8:30~	羽茂農村環境 改善センター			
四日町・ 長石地区		17日(水)	13:30~ 15:30	真野老人福祉 センター寿楽荘	<b>&lt;小木地区&gt;</b>						
静平・ 下黒山地区		11日(木)		静山集落 センター	けんこうくらぶ	4日(木) 11日(木) 25日(木)	13:30~ 15:30	小木福祉保健 センターつくし			
豊田地区		18日(木)	豊田集落 センター	つくしサロン	9日(火)	13:30~ 15:00					
背合・ 東大須地区		16日(火)	背合集落 センター	<b>&lt;赤泊地区&gt;</b>							
滝脇地区		17日(水)	滝脇公民館	びんしゃん教室	11日(木) 19日(金)	10:00~ 16:00	川茂会館				
給食サービス		4日(木)	11:30~	ふれあい いきいきサロン	3日(水) 10日(水) 17日(水)	10:00~ 15:00	赤泊福祉 保健センター <sup>やすらぎ</sup>				
			水中運動教室	5日(金)	14:00~ 15:00	川茂会館					
						赤泊福祉 保健センター <sup>やすらぎ</sup>					

## 〈新穂・畠野・真野地区〉

### ●社協まつり

日 時: 10月27日(土) 10:00~14:00  
場 所: 地域交流センター畠野温泉松泉閣  
当時は東日本大震災チャリティーバザーや社協スタンプラリー、福祉車両展示の他、軽食やゲームコーナーなど内容盛りだくさんでお待ちしています。ふるってご参加ください。

### ★弁護士による無料法律相談

### ●相川地区 定員: 8名 日 時: 10月25日(木) 10:00~15:00

場 所: あいかわ開発総合センター 予約電話番号: 74-0055 (社会福祉協議会相川支所)  
※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

## 〈新穂地区〉

### ●朱鷺夕映え市募金活動

日 時: 10月7日(日) 10:00~14:30  
場 所: 新穂行政サービスセンター駐車場横  
(朱鷺夕映え市会場内)

新穂中学校の生徒による街頭募金を行います。朱鷺夕映え市へお越しの際は、赤い羽根共同募金にもご協力ください。

# 発見！発掘！ボランティア

voluntary  
topics

未来に届け みんなのきもち  
~24時間テレビチャリティー募金を終えて~



24時間テレビチャリティー募金が、8月19日・25日・26日にたくさんの方々のボランティアの協力のもと行われました。今年集まりました募金総額は、**1,084,626円**でした。

皆さまのあたたかいご支援ご協力、ありがとうございました。



時間テレ35『愛は地球を救う』  
チャリティー募金にご協力お願いします

今年のテーマは「未来」

募金活動を終えたボランティアさんに  
「未来へのひとこと」をスケッチブック  
に書いていただきました。



受講者  
大募集！

## 成年後見連続講座のおしらせ

日時／場所	講座名/実施団体
10月10日(水) 13:30～15:00 ／アミューズメント佐渡	寸劇「困ったぞ!ふとんに借金、介護うつ(解決編) パネルディスカッション「こんなとき、どうすれば? ～悪質商法トラブルと成年後見制度～」 ／佐渡市立消費生活センター
11月以降については、次号でお知らせいたします。	

◆申込み・お問い合わせ

佐渡市社会福祉協議会成年後見センター

(平日) 午前9時から午後5時 電話：81-11155

成年後見センターでは、関係機関の協力をいただき「成年後見」に関する連続講座を実施しています。「成年後見?聞いたことはあるけれど、中身はよく知らない」「支援が必要な人が身边にいるが、具体的にどうしたらよいかわからない」、「医療、介護、福祉、法律分野の基礎知識を学びたい」などの方にはお勧めです。受講料は無料です。ぜひご参加ください!  
\*詳しくはホームページをご覧ください。  
(<http://care-net.biz/15/sado-shakyo>)



# 支所日記

7月から8月にかけて各支所で行われた活動を紹介します。



## 両津支所 未来へつなげ！ボランティアの心

「児童館ちのわの家」の行事である宿泊体験教室で、夏休みを利用し、中学生と高校生が児童のお手伝いをするボランティア体験を行いました。ボランティア活動を通じて、福祉の心をいつまでも大切にしていきます。



## 佐和田支所 自慢の歌声披露♪

7月26日に佐渡市身体障がい者福祉協議会研修会及びミュージックふれあい交流会が開催されました。交流会では皆さん気持ちよくステージの上で堂々と歌っていらっしゃいました。



## 相川支所 交流を深める集いの場

ワイドブルーあいかわの市民ギャラリーには、地域の皆さんの趣味活動による絵や手工芸、俳句・短歌などの作品を展示しています。

作品をご覧いただき、入浴したりくつろいだり、集いの場は地域の交流を深めています。



## 羽茂支所 楽しく筋力アップ

赤泊地区のぴんしゃん教室では、安藤夏代先生にご指導いただき、筋力アップ体操に取組んでいます。

最近、「体操の成果が出てきた」との声が多く聞かれるようになりました。皆さんも参加してみませんか。

## 畠野支所 若いもんには負けられぬ

第48回真野地区老人クラブ連合会総会が開催され、老人クラブ功労者8名の表彰や、今年金婚式を迎える6組のご夫婦への慶祝、真野地区老人クラブ愛唱歌「花ならつぼみ」が合唱されました。式典後には講演、真野地区的団体による芸能で会に華を添えていただきました。

驚まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

# 元気な年男・年廿



ほんま  
**本間 アキコさん**  
にいば (新穂地区 新穂正明寺)  
昭和3年生まれ

毎日お店の窓ふき、掃除をしながら店番をしている看板娘です。

お店に来てくださるお客様といろいろな話をするのが楽しみで、いつも「ありがとう」と感謝の気持ちで過ごしています。近くに来られたら立ち寄ってください。

たつ年の年男・年女の紹介です!  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



みずさわ  
**水澤 ミヨさん**  
あかどまり (赤泊地区 下川茂)  
昭和3年生まれ

毎日のように近所の友達と会っておしゃべりを楽しんだり、内職に精を出したり、好きなように過ごしています。

休日になると、ひ孫も遊びに来てくれるので、一緒に遊ぶことが何よりの楽しみです。

## 第9回 佐渡市社会福祉大会開催のお知らせ

佐渡市社会福祉大会を下記の日程で開催いたします。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。



**テーマ 「つなごう 心と心 みんなでつくろう 地域の絆」** ~被災地に学ぶ絆の大切さ~

**日時** 平成24年10月30日(火) 12:30~16:00

**会場** 佐渡中央文化会館(アミューズメント佐渡)

**日程** 12:30~ 式典

13:30~ 記念講演 演題 「小さな力」 講師 岩手県大槌町吉里吉里在住 東谷 恵子 様

15:00~ 活動紹介 発表者 八幡・銀杏の会 様

15:30~ 合唱「見上げてごらん夜の星を」

温 泉  
だより

## 水泳教室に参加してみませんか♪

ワイドブルーあいかわでは、幼児・小学生を対象とした水泳教室を開催しています。発育発達が飛躍的なこの時期に体のすべての筋肉を使う水泳は最高といわれています。団体練習の中、泳力をはじめ瞬発力・持久力・精神力・協調性などたくましいお子様の成長に役立ちます。

<b>●開催時間</b>	初級コース 火曜日 18:00~19:00 土曜日 14:00~15:00
	中級コース 月曜日 17:30~18:30 木・金曜日 18:00~19:00 土曜日 15:00~16:00

<b>●参加資格</b>	満5歳以上で面かぶりができる方
<b>●受講料</b>	月謝:1,200円 年払いの場合:12,000円
<b>●入水料</b>	毎回 幼児100円 小学生200円



\*申込みや詳しい内容については、下記までお問い合わせください。

ワイドブルーあいかわ TEL:74-0126 FAX:74-4491