



佐渡市

社協だより

第67号

平成24年
8月25日発行



【赤泊地区の福祉のつどいの様子】

決めポーズはどう？カッコイイでしょ！

■特 集 P2 広がっています 支えあいの輪
一各地で開催 社協まつりー

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる

社協の ひろば

ふだんのくらしをしあわせに
広がっています 支えあいの輪

市民の皆さんに福祉や社協への関心を深めてもらえるよう、各支所で社協まつりを開催しています。7月に行われた「さわた社協まつり」と「しゃくなげまつり」の様子を紹介します。

さわた社協まつり 〈佐和田地区〉

7月15日、ビューさわたを会場に開催しました。悪天候にもかかわらず、多くの方にご来場いただきました。芸能公演やお楽しみ抽選会があったり、最新の福祉用具の紹介など、会場いっぱいに数々のコーナーを設けました。



しゃくなげまつり 〈両津地区〉

7月22日、両津福祉センターしゃくなげで開催しました。流しそうめんやフリーマーケット、芸能発表など、いろいろなコーナーを設けました。

市民のボランティアの皆さんの協力をいただき、盛り上がりしました。

9月から11月にかけて、各地で社協まつりを開催します。開催日は順次ご案内しますので、多くの方のご参加をお待ちしています。



▲やすらぎふれあいまつり(赤泊)



はもち福祉まつり

日時：9月8日(土)
10時～14時30分
場所：羽茂農村環境
改善センター
(ホール・駐車場)

ひとくちレストランやバザー、福祉情報などボランティアさんの協力をいただき、子どもから高齢者まで集えるまつりになっています。お誘い合わせの上、ご来場ください。

問合せ先：社会福祉協議会
羽茂支所

TEL:88-3838



▲社協まつり(畑野・新穂・真野)



▲あいかわ社協まつり(相川)



▲かない社協まつり・福祉バザー(金井)



▲つくしふれあいまつり(小木)



ご寄付ありがとうございました

平成24年7月1日～7月31日(順不同)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

本 所

佐渡市連合婦人会 様 タオル200枚

佐和田支所

故 天池フミご家族 様(貝塚) 50,000円
高橋 恵子 様(泉) 259円
内田商店 様 1,909円
岩下 彰顕 様(橘) タオル17枚

羽 茂 支 所

佐渡チャリティー陶芸展実行委員会 様
車イス 2台
本間 正直 様(犬神平)
ホワイトボードスタンド式、
液晶テレビ、CDラジカセ

両 津 支 所

真宗大谷派東部護法講 様 50,000円
福浦悠々会 様 タオル52枚

畑 野 支 所

匿名 紙パンツ

なるほど!

介護の知恵



介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。



【献立】
夏野菜カレー・福神漬け・
おろし大根とトマトの酢の物
たまごとニラのスープ
ヨーグルト苺ジャム添え

デイサービスセンターでは、毎月2回カレーライスを提供しています。

今回は、夏野菜をたっぷり使った夏野菜カレーを紹介します。

茄子や胡瓜、トマトなどの枝からぶら下がる野菜は沢山の水分を含んでおり、さらに水分を調整するカリウムや疲れを回復してくれるビタミン類が豊富で夏バテした体に元気を与えてくれます。

茄子、南瓜、ピーマンは一口大に切り、素揚げにして最後にルウを加え色よく仕上げています。肉は豚挽肉を使用し、利用者の方が食べやすく仕上げています。

ご家庭でも、ぜひビタミンたっぷりの夏野菜カレーを食べて残暑を乗り切りましょう。

厨房より



受講者
大募集!

成年後見連続講座を開講します

成年後見センターでは、関係機関の協力をいただき「成年後見」に関する連続講座を実施いたします。

「成年後見?聞いたことはあるけれど、中身はよく知らない」、「支援が必要な人が身近にいるけれど、具体的にどうしたらよいかわからない」、「医療、介護、福祉、法律分野の基礎知識を学びたい」などの方にはお勧めです。受講料は無料です。ぜひ奮ってご参加ください!

*詳しくはホームページをご覧ください。(http://care-net.biz/15/sado-shakyo)

日時・場所/主催	講座名/実施団体
8月29日(水)13:30~16:00 佐渡市役所本庁舎	いのちを守るネットワークづくり研修会 /佐渡地域振興局健康福祉環境部 ※事前の予約をお願いします。
9月8日(土)14:00~16:30 トキのむら元気館	シンポジウム「みんなで考える医療と介護のくらしづくり」 /佐渡地域振興局健康福祉環境部
9月19日(水)19:00~21:00 伝統文化と環境福祉の専門学校	権利擁護の担い手研修～はじめての成年後見～ /NPO法人佐渡の福祉ゆい
10月以降については、次号でお知らせいたします。	

申込み・お問い合わせ 佐渡市社会福祉協議会成年後見センター
電話:81-1155

皆様のあたたかい
気持ちに福祉活動は
支えられています



この度、赤い羽根共同募金の助成を受け、車両を整備しました。松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里では、この車両を使い利用者様の送迎を行うことができます。募金にご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間「ひまわり」	毎週水曜日	10:00～15:00	両津夷3(旧仙台屋)
	生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日		両津福祉センターしゃくなげ
	介護予防教室「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30～11:30	
	下久知いきいきサロン	8日(土)	9:30～11:30	下久知公民館
	かんぞうの会	4日(火)	10:00～15:00	デイサービスセンターかんぞう
	白山サロン	22日(土)	13:00～15:00	白山集落センター
	舟場町コスモスの会		13:30～15:00	加茂地区第3分館
	虫崎のびるの会	11日(火)	10:00～15:00	虫崎公民館
	はまなすの会	7日(金)	13:30～15:30	河崎公民館
	浦川いきいきサロン	21日(金)	10:00～16:00	佐竹宅(私宅)
相川支所	馬首ふれあいサロン	20日(木)	13:30～15:00	旧馬首保育園
	平松いきいきサロン	7日(金)	10:00～15:00	平松公会堂

●●心配ごと相談の開催●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(日)・13日(木) 23日(日)	13:00～16:00	両津福祉センター
	7日(金)	18:00～20:00	しゃくなげ
相川	3日(月)・10日(月) 16日(日)・22日(土)	9:00～12:00	あいかわ開発総合センター
金井	10日(月)		金井デイサービスセンターしゃくなげの里
畑野	25日(火)		畑野農村環境改善センター
小木	5日(水)	13:30～16:30	小木多目的集会施設あゆみ会館
赤泊	19日(水)		赤泊福祉保健センターやすらぎ

●下越地区市町村手をつなぐ育成会 連絡協議会研修会佐渡ワークキャンプ

日時：9月8日(土) 13:00～9日(日) 11:00
場所：サンライズ城が浜

●佐渡市身体障がい者体育大会

日時：9月9日(日) 9:30～15:30
場所：佐和田体育館
問い合わせ先：佐渡市身体障がい者福祉協議会
(57-8141)

9月

支所の

	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいっちゃよろん会	毎週月曜日		三丁目中川宅
	岩谷口の茶の間	14日(金)	10:00～	岩谷口公民館
	さわやか上町の茶の間	13日(木)		ふれあい集会場
	二見の茶の間	8日(土)		二見集落センター
	ほのぼの会(姫津の茶の間)	8日(土)	9:30～	姫津漁村センター
	ふれあいいきいきサロン	6日(木) 14日(金) 21日(金) 27日(木)	10:00～	ワイドブルーあいかわ

<佐和田地区>				
佐和田地区 生きがい対策事業 (手芸教室)	10日(月)	10:00～15:00	佐渡中央会館	
佐和田地区 生きがい対策事業 (人形つくり教室)	19日(水)	9:00～15:00		
佐和田地区 生きがい対策事業 (やきもの教室)	18日(火) 19日(水) 20日(木)	9:00～16:00		旧喜楽荘 ワークルーム
介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	3日(月)	10:00～		ピューさわた
	14日(金) 28日(金)		佐渡中央会館	
	11日(火)		佐和田漁民交流センター	
	18日(火)		八幡町ふれあいセンター	
河原田の集い	8日(土)	10:00～12:30		しまびとの家
沢根の茶の間	20日(木)	13:30～15:30		沢根会館
窪田の茶の間	22日(土)	10:00～12:00		窪田集落センター
介護予防教室 「にこにこ楽しみ会」	24日(月)	10:00～14:30		ピューさわた
<金井地区>				
介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日*	9:30～11:30	金井温泉 金北の里 活性化研修室	
介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日*	10:00～12:00		
中興の茶の間	14日(金)	10:00～12:00		岩野町小路 集落開発センター
新保の茶の間	4日(火)			新保多目的 研修センター
尾花の茶の間	22日(土)	14:00～16:00		尾花会館

※祝日の場合は翌日開催

★弁護士による無料法律相談

●新穂・畑野・真野地区 定員：8名

日時：9月26日(水) 10:00～15:00

場所：真野老人福祉センター寿楽荘

予約電話番号：81-1620(社会福祉協議会畑野支所)

※事前に予約が必要です。開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。



行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。

行事名	日	時間	場所
<畑野地区>			
介護予防教室	小倉地区	5日(水) 26日(水)	畑野温泉 松泉閣
	宮川地区	12日(水)	
	大久保地区	19日(水)	
いこいの間はたの	4日(火) 18日(火)	10:00~ 12:00	畑野区民会館
まっさき茶屋	12日(水) 19日(水) 26日(水)	11:00~ 16:00	寺島酒店 向かい
飯持サロン	20日(木)	14:00~ 16:00	飯持集落 センター
坊ヶ浦 ひよっとこの会	3日(月) 17日(月)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦ふれあい センター
福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	畑野温泉 松泉閣
墨絵の会	14日(金)	9:30~ 12:00	ボランティア ルーム
手芸の会	11日(火) 25日(火)	10:00~ 16:00	「和が家」
畑野・松ヶ崎地区 ふれあい招待昼食会	11日(火)	10:30~ 14:00	畑野農村環境 改善センター
敬老事業	16日(日)	9:30~	畑野母子健康 センター
<真野地区>			
はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン	新町地区	12日(水)	新町地区 集落センター
	新町・ 桜ヶ丘地区	26日(水)	真野体育館 2階B室
	金丸地区	14日(金)	金丸公民館
	竹田・中沢田・ 国分寺地区	4日(火)	竹田集落 センター
	四日町・ 長石地区	19日(水)	真野老人福祉 センター寿楽荘
	静平・ 下黒山地区	13日(木)	静山集落 センター
	豊田地区	20日(木)	豊田集落 センター
	背合・ 東大須地区	11日(火)	背合集落 センター
滝脇地区	19日(水)		滝脇公民館

<金井地区>

●金井地区男の料理教室

日時：9月7日(金) 9:30~14:00

場所：夢ハウス佐渡(佐渡市泉)

対象者：概ね50歳以上の男性の方

問い合わせ先：社会福祉協議会佐和田支所(57-8141)

社会福祉協議会金井地域センター(63-6200)

※事前にお申し込みが必要です。

行事名	日	時間	場所
<新穂地区>			
新穂元気 はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~ 15:30	新穂湯上温泉
新穂サロン	毎週金曜日	11:00~ 16:00	
福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	
五日市サロン	5日(水)	9:30~	就業改善センター
郷平町楽天の会	20日(木)	13:30~	郷平集落開発センター

羽茂支所

<羽茂地区>			
お 達 者 く ら ぶ	4日(火)	9:30~ 11:30	羽 茂 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー
お け ら の 会	18日(火)	10:00~ 15:00	
給 食 サ ー ビ ス	22日(土)	8:30~	
<小木地区>			
けんこうくらぶ	6日(木) 13日(木) 27日(木)	13:30~ 15:30	小木福祉保健 センターつくし
<赤泊地区>			
ぴんしゃん教室	7日(金)	10:00~ 16:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
	13日(木)		川 茂 会 館
ふ れ あ い いきいきサロン	12日(水) 26日(水)	10:00~ 15:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
	5日(水)		川 茂 会 館
水 中 運 動 教 室	14日(金)	14:00~ 15:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ

<両津地区>『第3回介護者のつどい』

日時：9月10日(月) 10:00~15:00

場所：両津地区公民館 3階 調理室

対象者：在宅で介護している介護者の方

参加人数：20名

問い合わせ先：社会福祉協議会両津支所(23-5500)

<畑野・新穂・真野地区>『介護者のつどい』

日時：9月7日(金) 10:00~15:00

場所：バスハイク 参加人数：20名程度

対象者：畑野・新穂・真野地区にお住まいの

在宅で介護している介護者の方

問い合わせ先：社会福祉協議会畑野支所(81-1620)

<両津地区>『吉井地区招待昼食会』

日時：9月25日(火) 10:00~14:00

場所：両津福祉センターしゃくなげ 3階 大広間

対象者：75歳以上の一人暮らしの方及び80歳以上の高齢者世帯の方

皆さんで芸能を見たり、体を動かして楽しくお昼を食べませんか。

問い合わせ先：社会福祉協議会両津支所(23-5500)

<小木地区>『小木地区招待昼食会』

日時：9月14日(金) 10:30~13:30

場所：小木多目的集会施設あゆみ会館 ホール

対象者：小木地区在住の75歳以上の方

園児による元気いっぱい遊びや、魂のこもった芸能を見て、おいしく楽しく昼食を食べましょう。

問い合わせ先：社会福祉協議会小木地域センター(86-3838)

発見！発掘！ボランティア

voluntya
topics

二輪草のように、寄り添いささえあいながら、やさしい傾聴の花を咲かせます。

話し手の言葉と心に耳を傾けて聴く傾聴ボランティア。島内で活動されているボランティアが集まり、グループを立ち上げました。名前は「にりんそう」。二輪草は1つの茎に2つの白い花が並んで咲きます。この寄り添いささえあう姿が傾聴の話し手と聴き手の姿に似ていることから名付けました。会員は10名。施設に伺い、高齢者等の話し相手となっています。6月には、新潟市のボランティアグループとの交流会を行い、お互いの活動の情報を交換しあいました。海を越えての輪の広がりはとても心強く、活動の士気が高まりました。

これからは、ミーティングやスキルアップ講座を開催する予定です。

「話し手の高齢者が帰り際に、いつも『また、来てな』と強く手をにぎり離しません。その手のぬくもりを感じながら帰路に着くとき、『また、たくさんお話聴かせてね』と思う気持ちを大切に活動



をしていきたい」と話すボランティア。

どんどん群落を広げる二輪草のように、傾聴の花が佐渡島内に咲き広がることを願います。

「にりんそう」についてのお問い合わせは、佐渡市ボランティアセンター（81-1155）まで。

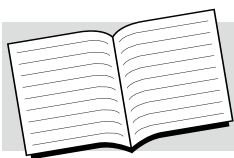
みんなで続けられる支援を ～東日本大震災支援の取り組み～

7月22日に開催した「しゃくなげまつり」では、昨年に引き続き、市民から寄せられた品物による東日本大震災チャリティバザーを行いました。また、佐渡在住の福島県の方からご協力をいただき、ポン菓子無料配布や手作りパンの販売などを行いました。

当日集まりましたバザーの収益金や義援金は81,332円となり、新潟県共同募金会を通じて、東日本大震災の被災地へ届けます。

これらの活動を通して、これからも被災地の方や避難者の方とのつながりを大切にして、未曾有の災害をいつまでも風化させないように、社協としても取り組みを続けていきます。





支所日記

6月から7月にかけて各支所で
行われた活動を紹介します。



畑 野 支 所 遠出もいいもんだ♪

7月20日、飯持サロンのバスハイクがあり、少し遠出をして小木の蓮華峰寺まで行きました。天気も良くアジサイの花が見頃で、参加者から「また来年も来たい」という声が出るほど楽しい時間を過ごしました。



羽 茂 支 所 夏野菜で夏バテ対策!

7月29日、羽茂地区で長寿健康料理教室を開催しました。夏野菜を使ったマーボーナスや味噌汁、枝豆のミルク寒天など、とても美味しい食事づくりをし、笑顔あふれる教室になりました。



両 津 支 所 心に感じるやさしい声

7月17日、佐渡市音訳とわの会が、視覚に障がいをお持ちの方々と交流会を行いました。みんなと触れ合いながら、ストレッチ体操やアロマ体験、朗読や合唱をして、にぎやかに過ごしました。音訳を通じて心のつながりを大切にしていきます。



相 川 支 所 みなさん、友達にならしましょう

ワイドブルーあいかわを会場に、ふれあいいきいきサロンを開催しています。健康体操や昼食・入浴などをして楽しく過ごしています。「家においてテレビ見たりしておるより、ここに来るといいねかさ」と明るい声が飛び交います。



佐和田支所 白熱した勝負!

6月28日に佐和田地区老人クラブ連合会のスポーツ大会が開催されました。5チームに分かれて様々な競技を行い、みなさん他のチームに負けないように力を合わせて真剣に臨んでいました。

生まれ!

元気な年男・年女

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

たつ年の年男・年女のご紹介です!
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



おおち としお (あいかわ たちばな) 大地 保男さん (相川地区 橋) 昭和3年生まれ

「大工仕事は、一分一厘寸法が違ってもダメなので、几帳面な性格になりました」と話す大地さん。棟梁や先輩の教えに忠実に、努力を惜しまず厳しさを乗り越えてきた大地さんが建てた家は、全国に何百件にもなるそうです。笑いながら「かあちゃんより、好き」と言う植木の手入れは、ならした棟梁の腕を物語っていました。



あさい しょうぞう (はたの おおた) 朝井 昭三さん (煙野地区 多田) 昭和3年生まれ

元気の秘訣は、休まずデイサービスへ行き、友達とお話することであり、それが何よりの楽しみでもあります。

また、体操やレクリエーションの時には、元気に身体を動かすことを心がけています。

温泉
だより

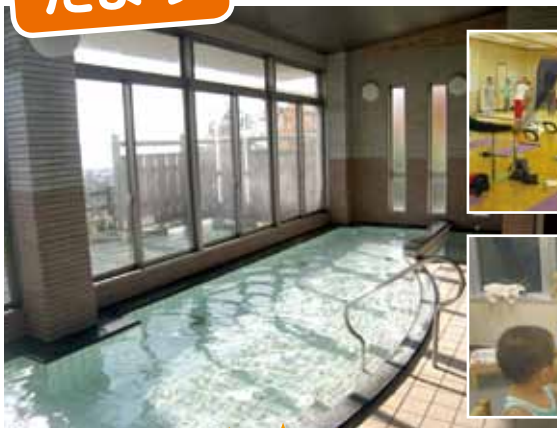
9月イベント情報

ワイドブルーあいかわ
ビューさわた・金北の里
潟上温泉・松泉閣

9/17祝

**70歳以上
入浴無料**

平成24年9月末までに
70歳になられる方 無料開放



ワイドブルーあいかわ
金北の里・潟上温泉・松泉閣

9/21金

温泉感謝デー

来場者全員に
粗品プレゼント!!



猛暑!
熱中症等にご注意を!



「水分補給」「暑さを避ける」
「休息をとる」ことが大切です。
温泉施設へお越しください。
施設内は温度調節していますので
ごゆっくりお過ごしください♪

