



# 社協だより

第67号  
平成24年  
8月25日発行



【赤泊地区の福祉のつどいの様子】

## 決めポーズはどう? カッコイイでしょ!

■特 集 P2 広がっています 支えあいの輪  
—各地で開催 社協まつり—

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる  
**社協のひろば**

ふだんのくらしをしあわせに  
広がっています 支えあいの輪

市民の皆さんに福祉や社協への関心を深めてもらえるよう、各支所で社協まつりを開催しています。7月に行われた「さわた社協まつり」と「しゃくなげまつり」の様子を紹介します。

**さわた社協まつり**

〈佐和田地区〉

7月15日、ビューサわたを会場に開催しました。悪天候にもかかわらず、多くの方にご来場いただきました。芸能公演やお楽しみ抽選会があったり、最新の福祉用具の紹介など、会場いっぱいに数々のコーナーを設けました。



9月から11月にかけて、各地で社協まつりを開催します。開催日は順次ご案内しますので、多くの方のご参加をお待ちしています。



▲やすらぎふれあいまつり(赤泊)

これからも続々と  
開催します!!



▲社協まつり(畠野・新穂・真野)



▲あいかわ社協まつり(相川)



▲かない社協まつり・福祉バザー(金井)



▲つくしふれあいまつり(小木)

**しゃくなげまつり**

〈両津地区〉

7月22日、両津福祉センターしゃくなげで開催しました。流しうめんやフリーマーケット、芸能発表など、いろいろなコーナーを設けました。

市民のボランティアの皆さんの協力をいただき、盛り上がりました。



**はもち福祉まつり**

日時：9月8日（土）  
10時～14時30分

場所：羽茂農村環境  
改善センター  
(ホール・駐車場)

ひとくちレストランやバザー、福祉情報などボランティアさんの協力をいただき、子どもから高齢者まで集えるまつりになっています。お誘い合わせの上、ご来場ください。

問合せ先：社会福祉協議会

羽茂支所

TEL : 88-3838



## ご寄付ありがとうございました

平成24年7月1日～7月31日(順不同)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。  
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

### 本 所

佐渡市連合婦人会 様 タオル200枚

### 佐和田支所

故 天池フミゴ家族 様(貝塚) 50,000円  
高橋 恵子 様(泉) 259円  
内田商店 様 1,909円  
岩下 彰顯 様(橋) タオル17枚

### 羽茂支所

佐渡チャリティー陶芸展実行委員会 様  
車イス 2台  
本間 正直 様(犬神平)  
ホワイトボードスタンド式、  
液晶テレビ、CDラジカセ

### 両津支所

真宗大谷派東部護法講 様 50,000円  
福浦悠々会 様 タオル52枚

### 畠野支所

匿名 紙パンツ

なるほど!

### 介護の知恵袋

介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日々の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。



**献立**  
夏野菜カレー・福神漬け・  
おろし大根とトマトの酢の物  
たまごとニラのスープ  
ヨーグルト苺ジャム添え

デイサービスセンターでは、毎月2回カレー ライスを提供しています。

今回は、夏野菜をたっぷりと使った夏野菜カレーを紹介します。

茄子や胡瓜、トマトなどの枝からぶら下がる野菜は沢山の水分を含んでおり、さらに水分を調整するカリウムや疲れを回復してくれるビタミン類が豊富で夏バテした体に元気を与えてくれます。

茄子、南瓜、ピーマンは一口大に切り、素揚げにして最後にルウを加え色よく仕上げています。肉は豚挽肉を使用し、利用者の方が食べやすく仕上げています。

ご家庭でも、ぜひビタミンたっぷりの夏野菜カレーを食べて残暑を乗り切りましょう。

### 厨房より



受講者  
大募集!

### 成年後見連続講座を開講します

成年後見センターでは、関係機関の協力をいただき「成年後見」に関する連続講座を実施いたします。

「成年後見?聞いたことはあるけれど、中身はよく知らない」、「支援が必要な人が身近にいるけれど、具体的にどうしたらよいかわからない」、「医療、介護、福祉、法律分野の基礎知識を学びたい」などの方にはお勧めです。受講料は無料です。ぜひ奮ってご参加ください!

\*詳しくはホームページをご覧ください。(http://care-net.biz/15/sado-shakyo)

日時・場所/主催	講座名/実施団体
8月29日(水)13:30～16:00 佐渡市役所本庁舎	いのちを守るネットワークづくり研修会 /佐渡地域振興局健康福祉環境部 ※事前の予約をお願いします。
9月8日(土)14:00～16:30 トキのむら元氣館	シンポジウム「みんなで考える医療と介護のくらしづくり」 /佐渡地域振興局健康福祉環境部
9月19日(水)19:00～21:00 伝統文化と環境福祉の専門学校	権利擁護の担い手研修～はじめての成年後見～ /N P O 法人佐渡の福祉ゆい
10月以降については、次号でお知らせいたします。	

申込み・お問い合わせ 佐渡市社会福祉協議会成年後見センター  
電話:81-1155

皆様のあたたかい  
気持ちに福祉活動は  
支えられています



この度、赤い羽根共同募金の助成を受け、車両を整備しました。松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里では、この車両を使い利用者様の送迎を行うことができます。募金にご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間 「ひまわり」	毎週水曜日	10:00~15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日		両津福祉センター
	介護予防教室 「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30~11:30	しゃくなげ
	下久知 いきいきサロン	8日(土)	9:30~11:30	下久知公民館
	かんぞうの会	4日(火)	10:00~15:00	デイサービスセンター かんぞう
	白山サロン	22日(土)	13:00~15:00	白山集落センター
	舟場町 コスモスの会		13:30~15:00	加茂地区 第3分館
	虫崎のびるの会	11日(火)	10:00~15:00	虫崎公民館
	はまなすの会	7日(金)	13:30~15:30	河崎公民館
	浦川いきいき サロモン	21日(金)	10:00~16:00	佐竹宅 (私宅)

## ● 心配ごと相談の開催 ●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(日)・13日(木) 23日(日)	13:00~16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(金)	18:00~20:00	
相川	3日(月)・10日(月) 16日(日)・22日(土)	9:00~12:00	あいかわ開発総合 センター
金井	10日(月)		金井デイサービスセンター しゃくなげの里
畠野	25日(火)	13:30~16:30	畠野農村環境 改善センター
小木	5日(水)		小木多目的集会 施設あゆす会館
赤泊	19日(水)		赤泊福祉保健 センターやすらぎ

## ● 下越地区市町村手をつなぐ育成会 連絡協議会研修会佐渡ワークキャンプ

日 時: 9月8日(土) 13:00~9日(日) 11:00

場 所: サンライズ城が浜

## ● 佐渡市身体障がい者体育大会

日 時: 9月9日(日) 9:30~15:30

場 所: 佐和田体育館

問い合わせ先: 佐渡市身体障がい者福祉協議会  
(57-8141)

9月

## 支所の

	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいっちゃん会	毎週月曜日	10:00~	三丁目中川宅
	岩谷口の茶の間	14日(金)		岩谷口公民館
	さわやか上町の茶の間	13日(木)		ふれあい集会場
	二見の茶の間	8日(土)		二見集落センター
	ほのぼの会 (姫津の茶の間)	8日(土)	9:30~	姫津漁村 センター
	ふれあい いきいきサロン	6日(木)	10:00~	ワイドブルー あいかわ
		14日(金)		
		21日(金)		
	27日(木)			

### <佐和田地区>

佐和田地区 生きがい対策事業 (手芸教室)	10日(月)	10:00~15:00	佐渡中央会館
佐和田地区 生きがい対策事業 (人形つくり教室)	19日(水)	9:00~15:00	
佐和田地区 生きがい対策事業 (やきもの教室)	18日(火) 19日(水) 20日(木)	9:00~16:00	
3日(月)			
介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	14日(金)	10:00~	ピューさわた
	28日(金)		佐渡中央会館
	11日(火)		佐和田漁民交流センター
	18日(火)		八幡町ふれあいセンター
河原田の集い	8日(土)	10:00~12:30	しまびとの家
沢根の茶の間	20日(木)	13:30~15:30	沢根会館
窪田の茶の間	22日(土)	10:00~12:00	窪田集落センター
介護予防教室 「にこにこお楽しみ会」	24日(月)	10:00~14:30	ピューさわた
<金井地区>			
介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日*	9:30~11:30	金井温泉 金北の里
介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日*	10:00~12:00	活性化研修室
中興の茶の間	14日(金)	10:00~12:00	岩野町小路 集落開発センター
新保の茶の間	4日(火)		新保多目的 研修センター
尾花の茶の間	22日(土)	14:00~16:00	尾花会館

\*祝日の場合は翌日開催

## ★弁護士による無料法律相談

### ● 新穂・畠野・真野地区 定員: 8名

日 時: 9月26日(水) 10:00~15:00

場 所: 真野老人福祉センター寿楽荘

予約電話番号: 81-1620 (社会福祉協議会畠野支所)

※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所	
<b>&lt;畠野地区&gt;</b>					
畠 野 支 所	介護予防教室	小倉地区 宮川地区 大久保地区	5日(水) 26日(水) 12日(水) 19日(水)	9:30~ 15:30	畠野温泉 松泉閣
	いこいの間はたのまっさき茶屋		4日(火) 18日(火) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	10:00~ 12:00 11:00~ 16:00	畠野区民会館 寺島酒店 向かい
	飯持サロン		20日(木)	14:00~ 16:00	飯持集落センター
	坊ヶ浦ひょっとこの会		3日(月) 17日(月)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦ふれあいセンター
	福祉相談会	開館日		10:00~ 16:00	畠野温泉 松泉閣
	墨絵の会	14日(金)	9:30~ 12:00	ボランティアルーム	
	手芸の会	11日(火) 25日(火)	10:00~ 16:00	「和が家」	
	畠野・松ヶ崎地区ふれあい招待昼食会	11日(火)	10:30~ 14:00	畠野農村環境改善センター	
	敬老事業	16日(日)	9:30~	畠野母子健康センター	
	<b>&lt;真野地区&gt;</b>				
はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン	新町地区	12日(水)	13:30~ 15:30	新町地区 集落センター	
	新町・桜ヶ丘地区	26日(水)		真野体育館 2階B室	
	金丸地区	14日(金)	9:30~ 11:30	金丸公民館	
	竹田・中沢田・国分寺地区	4日(火)		竹田集落センター	
	四日町・長石地区	19日(水)		真野老人福祉センター寿楽荘	
	静平・下黒山地区	13日(木)	13:30~ 15:30	静山集落センター	
	豊田地区	20日(木)		豊田集落センター	
	背合・東大須地区	11日(火)		背合集落センター	
	滝脇地区	19日(水)		滝脇公民館	

## 〈金井地区〉

### ●金井地区男の料理教室

日 時: 9月7日(金) 9:30~14:00  
場 所: 夢ハウス佐渡(佐渡市泉)  
対象者: 概ね50歳以上の男性の方  
問い合わせ先: 社会福祉協議会佐和田支所(57-8141)  
社会福祉協議会金井地域センター(63-6200)  
※事前にお申し込みが必要です。

	行事名	日	時間	場所				
<b>&lt;新穂地区&gt;</b>								
新 穂 支 所	新穂元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~ 15:30	新穂潟上温泉				
	新穂サロン	毎週金曜日	11:00~ 16:00					
	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00					
	五日市サロン	5日(水)	9:30~					
	郷平町楽天の会	20日(木)	13:30~	郷平集落開発センター				
<b>&lt;羽茂地区&gt;</b>								
羽 茂 支 所	お達者くらぶ	4日(火)	9:30~ 11:30	羽茂農村 環境改善 センター				
	おけらの会	18日(火)	10:00~ 15:00					
	給食サービス	22日(土)	8:30~					
<b>&lt;小木地区&gt;</b>								
小 木 支 所	けんこうくらぶ	6日(木) 13日(木) 27日(木)	13:30~ 15:30	小木福祉保健 センターつくし				
	<b>&lt;赤泊地区&gt;</b>							
赤 泊 支 所	ぴんしゃん教室	7日(金) 13日(木)	10:00~ 16:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ 川茂会館				
	ふれあい いきいきサロン	12日(水) 26日(水) 5日(水)	10:00~ 15:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ 川茂会館				
	水中運動教室	14日(金)	14:00~ 15:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ				
	<b>〈両津地区〉『第3回介護者のつどい』</b>							
	日 時: 9月10日(月) 10:00~15:00 場 所: 両津地区公民館 3階 調理室 対象者: 在宅で介護している介護者の方 参加人数: 20名 問い合わせ先: 社会福祉協議会両津支所(23-5500)							
<b>〈畠野・新穂・真野地区〉『介護者のつどい』</b>								
日 時: 9月7日(金) 10:00~15:00 場 所: バスハイク 参加人数: 20名程度 対象者: 畠野・新穂・真野地区にお住まいの 在宅で介護している介護者の方 問い合わせ先: 社会福祉協議会畠野支所(81-1620)								
<b>〈両津地区〉『吉井地区招待昼食会』</b>								
日 時: 9月25日(火) 10:00~14:00 場 所: 両津福祉センターしゃくなげ 3階 大広間 対象者: 75歳以上の人々暮らしの方及び80歳以上の高齢者世帯の方 皆さんで芸能を見たり、体を動かして楽しくお昼を食べませんか。 問い合わせ先: 社会福祉協議会両津支所(23-5500)								
<b>〈小木地区〉『小木地区招待昼食会』</b>								
日 時: 9月14日(金) 10:30~13:30 場 所: 小木多目的集会施設あゆす会館 ホール 対象者: 小木地区在住の75歳以上の方 園児による元気いっぱいの遊戯や、魂のこもった芸能を見て、 おいしく楽しく昼食を食べましょう。 問い合わせ先: 社会福祉協議会小木地域センター(86-3838)								

## 発見！発掘！ボランティア

voluntary  
topics

二輪草のように、寄り添いさえ  
あいながら、やさしい傾聴の花を  
咲かせます。

話し手の言葉と心に耳を傾けて聴く傾聴ボランティア。島内で活動されているボランティアが集まり、グループを立ち上げました。名前は「にりんそう」。二輪草は1つの茎に2つの白い花が並んで咲きます。この寄り添いさえあう姿が傾聴の話し手と聴き手の姿に似ていることから名付けました。会員は10名。施設に伺い、高齢者等の話し相手となっています。6月には、新潟市のボランティアグループとの交流会を行い、お互いの活動の情報を交換しました。海を越えての輪の広がりはとても心強く、活動の士気が高まりました。

これからは、ミーティングやスキルアップ講座を開催する予定です。

「話し手の高齢者が帰り際に、いつも『また、来てな』と強く手をにぎり離しません。その手のぬくもりを感じながら帰路に着くとき、『また、たくさんお話をさせてね』と思う気持ちを大切に活動

をしていきたい」と話すボランティア。

どんどん群落を広げる二輪草のように、傾聴の花が佐渡島内に咲き広がることを願います。

「にりんそう」についてのお問い合わせは、佐渡市ボランティアセンター（81-1155）まで。



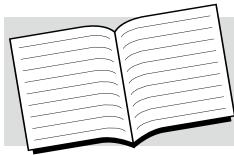
## みんなで続けられる支援を ~東日本大震災支援の取り組み~

7月22日に開催した「しゃくなげまつり」では、昨年に引き続き、市民から寄せられた品物による東日本大震災チャリティバザーを行いました。また、佐渡在住の福島県の方からご協力をいただき、ポン菓子の無料配布や手作りパンの販売などを行いました。

当日集まりましたバザーの収益金や義援金は81,332円となり、新潟県共同募金会を通じて、東日本大震災の被災地へ届けます。

これらの活動を通して、これからも被災地の方や避難者の方とのつながりを大切にして、未曾有の災害をいつまでも風化させないよう、社協としても取り組みを続けていきます。





# 支所日記



6月から7月にかけて各支所で行われた活動を紹介します。



## 畠野支所 遠出もいいもんだ♪♪

7月20日、飯持サロンのバスハイクがあり、少し遠出をして小木の蓮華峰寺まで行きました。天気も良くアジサイの花が見頃で、参加者から「また来年も来たい」という声が出るほど楽しい時間を過ごしました。



## 羽茂支所 夏野菜で夏バテ対策!

7月29日、羽茂地区で長寿健康料理教室を開催しました。夏野菜を使ったマーボーナスや味噌汁、枝豆のミルク寒天など、とても美味しい食事づくりをして、笑顔あふれる教室になりました。



## 両津支所 心に感じるやさしい声

7月17日、佐渡市音訳とわの会が、視覚に障がいをお持ちの方々と交流会を行いました。みんなと触れ合いながら、ストレッチ体操やアロマ体験、朗読や合唱をして、にぎやかに過ごしました。音訳を通じて心のつながりを大切にしていきます。



## 相川支所 みなさん、友達になりましょう

ワイドブルーあいかわを会場に、ふれあいいきいきサロンを開催しています。健康体操や昼食・入浴などを楽しむ活動として、「家においてテレビ見たりしておるより、ここに来るといいねかさ」と明るい声が飛び交います。

## 佐和田支所 白熱した勝負！

6月28日に佐和田地区老人クラブ連合会のスポーツ大会が開催されました。5チームに分かれ、様々な競技を行い、みなさん他のチームに負けないように力を合わせて真剣に臨んでいました。

驚まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます！

# 元気な年男・年廿



おおち としお  
**大地 保男さん**  
(相川地区 橋)  
昭和3年生まれ



あさい しようぞう  
**朝井 昭三さん**  
(畠野地区 多田)  
昭和3年生まれ

「大工仕事は、一分一厘寸法が違ってもだめなので、几帳面な性格になりました」と話す大地さん。棟梁や先輩の教えに忠実に、努力を惜しまず厳しさを乗り越えてきた大地さんが建てた家は、全国に何百件にもなるそうです。笑いながら「かあちゃんより、好き」と言う植木の手入れは、ならした棟梁の腕を物語っていました。

元気の秘訣は、休まずデイサービスへ行き、友達とお話することであり、それが何よりの楽しみでもあります。

また、体操やレクリエーションの時には、元気よく身体を動かすことを心がけています。

温泉  
だより

## 9月イベント情報



ワイドブルーあいかわ  
ビューサわた・金北の里  
潟上温泉・松泉閣

9/17 祝  
**70歳以上  
入浴無料**

平成24年9月末までに  
70歳になられる方 無料開放

ワイドブルーあいかわ  
金北の里・潟上温泉・松泉閣

9/21金

**温泉感謝デー**

来場者全員に  
粗品プレゼント!!



**猛暑!**  
熱中症等に  
ご注意を!



「水分補給」「暑さを避ける」  
「休息をとる」ことが大切です。  
温泉施設へお越しください。  
施設内は温度調節しています  
でごゆっくりお過ごしください♪

