



佐渡市

社協だより

第66号

平成24年
7月25日発行



【地域の茶の間「いこいの間」と畑野保育園児との交流】

見て見て！
ダンスも歌も
完ぺきよ♪



■特集 P2 広がっています 支えあいの輪
—地域福祉事業の紹介—

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる

社協の ひろば

ふだんのくらしをしあわせに
広がっています 支えあいの（輪）

地域のつながりや介護者同士のつながりを深めるために、地域の中で様々な活動を行っています。地域のみなさんの協力のもと行っている地域福祉事業を、このコーナーで順次紹介していきます。



いきいきサロン・地域の茶の間

誰でも気軽に集える場所で、趣味活動やレクリエーションを行っています。地域住民が中心となった活動です。仲間づくり、住民同士のつながりを深めます。



ふれあい招待昼食会

閉じこもりがちな一人暮らし高齢者等を昼食に招待しています。ボランティア団体や地域住民による心あたたまる昼食や余興を楽しみます。



介護予防教室

身近な会場で参加できる健康教室です。健康チェック・運動機能を向上させるメニューを取り入れ、いつまでも元気で過ごせるよう目指しています。



在宅介護リフレッシュ事業

ご自宅で介護している方のための集いです。お互いの悩みを打ち明けたり、情報を交換し、心身のリフレッシュを図ります。介護者同士だからわかりあえる場です。



見守り活動

地域住民による声かけ、電気・洗濯物・カーテンの開閉などの外観からの状況確認（外からの見守り）で、孤立しがちな高齢者などを見守ります。ご近所の目配り気配りで、不幸な事故を防止します。



家にいるはずなのに、
新聞がたまっている…





ご寄付ありがとうございました

平成24年6月1日～6月30日(順不同)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

本 所

渡部 勝昌(畑野)様 200,000円

相川支所

吉田 武虎(相川上京町)様
バスタオル10枚、タオル155枚

畑野支所

匿名 10,000円
野の花 押し花教室 様 20,000円
佐渡興産(有) 様 10,000円
匿名 50,000円

両津支所

故 伊藤ヒサエ ご遺族 様 50,000円
佐渡市音訳とわの会有志 様 4,229円
松木 清美(河崎)様 100,000円

佐和田支所

岩下 彰顕(橘)様 タオル

羽茂支所

松 様 10,000円

お詫びと 訂 正

先月号の寄付の内容に誤りがありました。

畑野支所への寄付の中で、「佐渡地区郵便局長婦人会」様とご紹介いたしましたが、「佐渡地区郵便局夫人会」様の誤りでした。

お詫びして訂正いたします。

なるほど!

介護の知恵



介護に関するお知らせや、介護をする際のちょっとしたコツなど、みなさんが日頃の暮らしの中で活用できる身近な情報を掲載していきます。

夏バテ対策 10か条



夏バテしない生活習慣を身につけ、暑い夏を乗り切りましょう!

1. 冷房温度をうまく調節する
2. こまめに上着を脱ぎ着する
3. 冷房よりも除湿、扇風機をうまく使う
4. 寝る前に冷房はタイマーをかける
5. 安眠には頭を冷やす
6. 冷たい飲み物のがぶ飲みはNG
7. 少量でも良質のたんぱく質、ビタミン、ミネラルを摂る
8. 刺激の強い食べ物を味方にする
9. 夏太りに注意!
10. 上手に汗をかく

* 暑い夏は、冷たいジュースやビールを一気飲みしたくなるもの。でも、それが夏バテを起こす原因に。誘惑に負けず、上手に水分補給するようにしましょう。

成年後見シンポジウム を開催します

講 演 「いまから知っておきたい成年後見
一島の現状とさまざまな取り組み」
新潟県社会福祉協議会 渡邊 豊さん

パネルディスカッション

テーマ「後見人のなり手がいない
ー佐渡における後見制度の未来ー」

日時：平成24年8月1日(水) 午後1時30分～4時

会場：アミューズメント佐渡 はまなすホール

入場無料 どなたでも参加できます

◇問い合わせ先◇ 佐渡市社会福祉協議会 (電話：81-1155)

寸劇も
あります

赤い羽根共同募金 助成交付式を行いました

平成23年度に市民の皆さまからご協力いただきました赤い羽根共同募金助成交付式が佐渡市役所畑野行政サービスセンターで行われ、福祉団体等34団体に助成金目録(総額375万9千円)の贈呈を行いました。



	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間「ひまわり」	1日(水) 22日(水) 29日(水)	10:00～15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日		両津福祉センター
	介護予防教室「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30～11:30	しゃくなげ
	下久知いきいきサロン	25日(土)	9:30～11:30	下久知公民館
	白山サロン	22日(水)	13:00～15:00	白山集落センター
	舟場町コスモスの会		13:30～15:00	加茂地区第3分館
	虫崎のびるの会	15日(水)	10:00～15:00	虫崎公民館
	はまなすの会	3日(金)	13:30～15:30	河崎公民館
	椿福祉の会	5日(日)	13:30～16:00	椿多目的センター
	両寿サロン	20日(月)	10:00～14:00	両尾ふれあいセンター
佐和田支所	浦川いきいきサロン	24日(金)	10:00～16:00	佐竹宅(私宅)
	黒姫ふれあいサロン	22日(水)	10:00～15:00	黒姫公民館
	第58回両津戦没者合同慰霊祭	23日(木)	10:00～11:00	両津文化会館
	両津地区高齢者囲碁・将棋大会	28日(火)	9:30～16:30	両津福祉センターしゃくなげ

●●●心配ごと相談の開催●●●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(木)・13日(月) 23日(木)	13:00～16:00	両津福祉センター
	7日(火)	18:00～20:00	しゃくなげ
相川	3日(金)・10日(金) 16日(木)・22日(水)	9:00～12:00	あいかわ開発総合センター
佐和田	27日(月)		佐渡中央会館
新穂	6日(月)		新穂行政サービスセンター
真野	6日(月)		真野老人福祉センター寿楽荘
羽茂	8日(水)	13:30～16:30	羽茂農村環境改善センター

●つくし納涼祭

日時：8月4日(土) 14:00～15:30
場所：小木多目的集会施設あゆす会館
お問い合わせ：社会福祉協議会小木地域センター
(TEL: 86-3838)

8月

支所の

	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいっちゃよろん会	27日(月)	10:00～	三丁目中川宅
	ふれあいいきいきサロン	2日(木) 9日(木) 24日(金) 31日(金)	10:00～	ワイドブルー あいかわ
	第33回相川地区合同慰霊祭	22日(水)	10:00～	あいかわ開発総合センター

<佐和田地区>				
佐和田地区	生きがい対策事業(手芸教室)	13日(月)	10:00～15:00	佐渡中央会館
	生きがい対策事業(人形づくり教室)	15日(水)	9:00～15:00	
	生きがい対策事業(やきもの教室)	21日(火) 22日(水) 23日(木)	9:00～16:00	旧喜楽荘 ワークルーム
	介護予防教室「笑顔・キラキラ」	6日(月) 10日(金) 24日(金) 21日(火) 28日(火)	10:00～	ビューさわた 佐渡中央会館 佐和田漁民交流センター 八幡町ふれあいセンター
佐和田地区	介護予防教室「にこにこ楽しみ会」	30日(木)	10:00～14:30	ビューさわた
	河原田の集い	11日(土)	10:30～12:30	しまびとの家
<金井地区>				
金井地区	介護予防教室「お達者かない」	毎週月曜日	9:30～11:30	金井温泉 金北の里 活性化研修室
	介護予防教室「フレンド」	毎週水曜日	10:00～12:00	
ふれあいの茶の間		7日(火)	10:00～12:00	水渡田活性化センター
尾花の茶の間		8日(水)	13:30～15:30	尾花会館
金井・佐和田地区戦没者慰霊祭		28日(火)	14:00～	金井能楽堂

★弁護士による無料法律相談

●佐和田・金井地区 定員：8名

日時：8月10日(金) 10:00～15:00

場所：佐渡中央会館

予約電話番号：57-8141 (社会福祉協議会佐和田支所)

●小木・羽茂・赤泊地区 定員：8名

日時：8月24日(金) 11:00～16:00

場所：羽茂農村環境改善センター

予約電話番号：88-3838 (社会福祉協議会羽茂支所)

※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。



行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。

行事名	日	時間	場所
<畑野地区>			
介護予防教室	小倉地区	8日(水)	9:30~15:30 畑野温泉 松泉閣
	宮川地区	22日(水)	
	大久保地区	1日(水) 29日(水)	
いこいの間はたの	7日(火) 21日(火)	10:00~12:00	畑野区民会館
まっさき茶屋	1日(水)	11:00~16:00	寺島酒店 向かい
飯持サロン	20日(月)	14:00~16:00	飯持集落 センター
坊ヶ浦 ひよっこの会	6日(月) 20日(月)	9:00~12:00	坊ヶ浦ふれあい センター
福祉相談会	開館日	10:00~16:00	畑野温泉 松泉閣
墨絵の会	10日(金)	9:30~12:00	ボランティア ルーム
手芸の会	14日(火) 28日(火)	10:00~16:00	「和が家」
<真野地区>			
はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン	新町地区	8日(水)	13:30~15:30 新町地区 集落センター
	新町・桜ヶ丘地区	22日(水)	
	金丸地区	17日(金)	9:30~11:30 金丸公民館
	竹田・中沢田・国分寺地区	21日(火)	
	四日町・長石地区	7日(火)	真野老人福祉 センター寿楽荘
	静平・下黒山地区	9日(木)	
	豊田地区	30日(木)	13:30~15:30 静山集落 センター
	背合・東大須地区	21日(火)	
	滝脇地区	29日(水)	豊田集落 センター 背合集落 センター 滝脇公民館

行事名	日	時間	場所
<新穂地区>			
新穂元気 はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~15:30	新穂湯上温泉
新穂サロン	毎週金曜日	11:00~16:00	
福祉相談会	開館日	10:00~16:00	
五日市サロン	5日(日)	9:30~	就業改善 センター
郷平町楽天の会	20日(月)	13:30~	郷平集落 開発センター
トキドキ 島サロン	21日(火)	9:30~	島集落 センター
新穂地区 戦没者慰霊祭	15日(水)	11:00~	日吉神社 昭忠碑前

羽茂支所

<羽茂地区>			
お達者くらぶ おけらの会	21日(火)	10:00~	羽茂農村 環境改善 センター
給食サービス	25日(土)	8:30~	
羽茂 戦没者慰霊祭	25日(土)	9:30~ 11:30	
<小木地区>			
けんこうくらぶ	9日(木) 23日(木)	13:30~ 15:30	小木多目的集会 施設あゆみ会館
小木地区 戦没者慰霊祭	17日(金)	10:00~ 11:00	
<赤泊地区>			
ぴんしゃん教室	3日(金)	10:00~ 16:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
	9日(木)		川茂会館
ふれあい いきいきサロン	1日(水) 8日(水)	10:00~ 15:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
	15日(水)		川茂会館
水中運動教室	10日(金)	14:00~ 15:00	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
赤泊 戦没者慰霊祭	18日(土)	11:10~	



今年のテーマは「未来」

「未来を願う気持ち」「未来につなげる行動」という思いを込めて、募金活動を行います。お住まいの地区の募金活動にぜひご協力ください。

集まった募金は、24時間テレビチャリティー委員会に送金します。

募金場所

両津	8月26日(日)	10:00~18:00	佐渡汽船両津港待合室前
相川	8月26日(日)	10:00~16:00	セーブオン佐渡相川町店前 キング相川店前
佐和田	8月25日(土)	10:00~18:00	佐渡セントラルタウン フレッシュマツヤ佐和田店
金井	8月25日(土)	10:00~18:00	エコープ佐渡金井店 ひらせいホームセンター佐渡店
新穂	8月26日(日)	10:00~18:00	エコープ佐渡新穂店
畑野	8月26日(日)	11:00~19:00	佐渡市役所畑野行政サービス センター前駐車場
真野	8月26日(日)	10:00~18:00	フレッシュマツヤ真野店
小木	8月19日(日)	9:30~17:00	小木みなと公園
		9:30~10:30	佐渡汽船小木港

発見！発掘！ボランティア

voluntya
topics

佐渡ヶ島と福島を元気に！



▲福島保養キャンプの様子

福島サポートネット佐渡の活動を紹介します

震災より1年以上が経過しました。原発事故が起きた福島では、TVや新聞などでは報道されない、悩みを抱えた方々がまだまだ沢山いらっしゃいます。

私たち福島サポートネット佐渡（通称：サポネ）では、放射能被害についての不安やストレスを抱えたご家族のご要望により、長期休暇を活用した「福島保養キャンプ」を島内にて開催してきました。

福島での毎日を少しでも前向きに過ごして頂けるような、食育や自然を題材にした様々なワークショップを取り入れています。参加した子ども達の「また来年も佐渡に来るからね!」といった声は私たちの宝となり励みとなっています。

今後は「被災地支援で紡ぎだす地域づくり」にテーマを広げ、島内の方々の参加を呼びかけ、助け合いの輪を地域とつないでゆきたいと考えています。来年の春からは被災者支援ハウスを計画中です。

それぞれの特技を活かし、佐渡の宝と福島の宝を紡いでゆきます。

福島サポートネット佐渡 事務局 原田雅代

●福島保養キャンプボランティアを募集しています

福島の子どもたちが夏休みを利用して、8/10～8/26の間、佐渡へキャンプに来ます。調理や遊びと一緒にお手伝いしていただくボランティアを募集します。子どもたちと共に楽しいひと時を過ごしませんか。安心、安全な佐渡産の差し入れも大歓迎です。

🔍 ボランティア募集中!

●学生の皆さんへ!夏休みボランティア

夏休み中の自由な時間をボランティア活動に使ってみませんか。やってみたい活動、興味のある活動をコーディネートします。希望する活動、時間をお知らせください。

たくさんの人と出会うチャンスです。

お問い合わせは、
佐渡市ボランティアセンター（81-1155）まで。

●災害ボランティアセンター

コーディネーター養成講座開催のお知らせ

と き：平成24年8月4日(土) 10:00～15:00
ところ：佐渡市消防本部 防災センター

「災害ボランティアセンター」は、災害時に被災地でボランティア活動を行うための拠点となります。

この災害ボランティアセンターを運営するコーディネーター（スタッフ）を養成します。

みんなで続けられる支援を ～東日本大震災支援の取り組み～

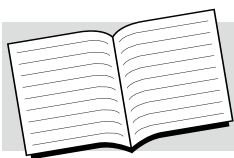
現在、佐渡市内に東日本大震災のために避難されている世帯は28世帯（69名）。市営住宅や民間アパートが避難先となり、佐渡での避難生活が約1年続いています。

避難先が島内各地に散らばり、お互いに連絡が取りにくくなりました。そこで、市民ボランティアが佐渡での楽しいイベントを開催し、避難者同士の交流を図り、避難者のネットワークづくりを地道に続けています。避難者同士や地域住民と顔なじみになりつつあり、「ひとりじゃない。いっしょにがんばろう」とお互いに絆が深まっています。

これまで、太鼓体験会や料理教室、ジャズダンス体験会などを開催してきました。これからは、りんご狩り（秋）などのイベントを計画中です。

イベント運営、ネットワークづくりを手がけている市民ボランティアは、「避難されている方はずっとがんばっています。そのことを忘れないでほしい」と話されていました。





支所日記

5月から6月にかけて各支所で
行われた活動をご紹介します。



羽茂支所 緑のカーテンといえば…?

5月29日、小木地区身体障がい者団体「あゆみ会」が小木多目的集会施設あゆす会館の前にゴーヤを植えました。緑のカーテンとしてだけでなく、夏には大量のゴーヤを収穫することも楽しみにしています。



両津支所 腕前が少しはあがったよ!

6月29日、男性の料理教室を開催しました。今回で5回目を迎え、参加者の皆様も慣れた手つきで料理を作っていました。出来上がった“そうめんの冷やし中華風”は絶品でした。



相川支所

地域住民のつながりを深めるために

6月26日に、高千地区で地域の茶の間説明会を開催しました。参加者からは「良いことだなー、戻って集落のもとと話してみるわ」という声もあり、あったかい地域づくりが進みそうです。



佐和田支所 芸能を見てみんなでワイワイ!

6月17日に金井地区敬老会が、金井中学校体育館で開催されました。芸能公演を見たり、お弁当を食べたりと、みんなでにぎやかに楽しい時間を過ごしました。
みなさん、いつまでもお元気でいてください。



畑野支所 ゴールまで一直線!!

6月22日、真野地区福祉レクリエーション大会が開催されました。ザル引きリレーやビン詰め競争、紅白玉入れなど、暑さに負けにくい盛り上がり白熱しました。

暑まれ!

元気な年男・年女

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

たつ年の年男・年女のご紹介です!
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



ほんま 本間 ヨシミさん きくち 菊池 タツエさん
(両津地区 下久知) 昭和3年生まれ

本間さんは早寝早起きと、毎朝近所をサイクリングすること、
菊池さんは、毎日の日課で畑・庭の手入れをして体を動かすことが元気の秘訣です。

ふたりとも人の集まる所へはどこへでも出かけることが楽しみで、月1回の下久知いきいきサロンが一番の張り合いです。



ふじた 藤田 ふさゆき 房幸さん (小本地区 琴浦) 昭和3年生まれ

友達と歩くことと畑仕事が好きで、毎日健康に楽しく過ごしています。ゲートボールも好きで、審判をしています。

若いときには酒豪でしたが、今はお酒の量に気をつけて飲むことにしており、これが元気の秘訣です。

**温泉
だより**

金北の里
11:00~22:00

**8月・9月・10月
夜10時まで営業します**



お盆期間の営業予定

施設名			8月						
			12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
ワイドブルーあいかわ	10:00~21:00	水曜日							
ビューさわた	11:00~21:00	月・木曜日	○	○	○	○	○	○	○
金北の里	11:00~22:00	月曜日							
潟上温泉	10:00~21:00	水曜日							
松泉閣	10:00~21:00	木曜日							

お盆期間、全施設で営業いたします。