



【瓜生屋の茶の間でのやせごま作りの様子】

## その調子！上手にできてるよ

■特集 P2 みんなでつくろう 福祉のまち ~会員・会費について~

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています





# みんなでつくろう 福祉のまち



社協会費にご協力をお願いします

佐渡市社会福祉協議会の活動は、事業の趣旨に賛同し活動に参画するなど、協力してくださる方々の支えが大きなものとなっています。会員の皆さまが納めてくださる会費により、社協の事業をはじめ、様々な地域福祉活動は支えられています。

福祉のまちづくりの実現のため、皆さまのあたたかい気持ちをお寄せくださいますよう、お願ひいたします。

## ●会費は何に使われているの？

皆さまから寄せられた会費は、高齢者や障がい者の生活支援をはじめ、ふれあいいきいきサロンや移送サービスなど、様々な地域福祉活動に活用させていただきます。



ふれあいいきいきサロン



移送サービス



ふれあい招待昼食会

## ●会費の昨年度実績

平成23年度の会費総額は9,946,433円でした。ご支援くださいました皆さんに深く感謝申し上げます。また、会費の取りまとめにあたり嘱託員の皆さんをはじめ、ご協力いただきました皆さんに心から厚くお礼申しあげます。

## ●会員の種類と会費

- ◆一般会員（一世帯当たり）500円  
対象…地域にお住まいの方
- ◆賛助会員（一口） 1,000円  
対象…地域にお住まいの方、商店、企業

## ●会員の募集期間

年間を通じて募集しています。概ね、毎年5月から7月にかけて嘱託員の方を通じて募集をしています。活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



## ご寄付ありがとうございました

平成24年4月1日～4月30日（順不同）

### 本 所

故 大崎 正義 ご家族 様（貝塚）  
500,000円

### 畠 野 支 所

匿 名 ポータブルトイレ

### 相 川 支 所

匿 名 4,726円

### 羽 茂 支 所

匿 名 デジタルテレビ1台

松 様 10,000円

平成23年度羽茂小学校PTA 様  
11,777円

### 両 津 支 所

渡辺 靖子 様（春日） タオル20枚

新通 軍二 様（加茂歌代） オムツ他

白井泉美術館 様 タオル20枚

故 磯野 サダ 様（梅津） 200,000円

岩首福祉会 様 タオル107本他

資格にチャレンジ！

## 訪問介護員養成研修2級課程（通学制）

佐渡市社会福祉協議会では、共に生き、共に支える社会の創造を目指し活動しています。その一環として、介護業務に従事する人材や、地域で助け合い活動を推進する人材の育成を目的に、訪問介護員養成研修【2級課程】（通学形式）を実施します。受講を希望される方は、社会福祉協議会までお問い合わせください。

- 受講対象者
  - ・佐渡市内在住で、平成24年4月1日現在17歳以上の方。定員40名。
  - ・資格取得後、ホームヘルパー等の介護業務に就業を希望する方、地域の福祉活動等に参加を希望している方のうち、すべての講義・演習に出席可能な方。
- 受講期間 平成24年6月～11月まで。 ■研修参加費 40,000円（テキスト代含む）
- 募集期限 平成24年6月13日（水）まで
- 問合せ先・申込み先 佐渡市社会福祉協議会 総務企画係 電話81-1155  
\*詳しくは、回覧の「訪問介護員養成研修開催案内」をご参照ください。

みんなで続けられる支援を

## 東日本大震災支援の取り組み



▲ボランティア委員長の  
斎藤明日香さん

新穂中学校のボランティア委員会は、4月24日から27日にかけて、生徒玄関前で東日本大震災義援金の募金活動を行いました。

昨年に引き続き、今年も活動しようと思った理由として、「まだまだ（被災地では）支援が必要だと思ったからです。発生直後は物が何もなくて物が必要だったけど、今は充分足りていると思って、募金にしました」と話す委員長の斎藤明日香さん。「学校のみんなからは、お小遣いからわずかでもいいので募金してもらいたい」と元気な声で呼びかけていました。

自分たちができる支援を考え、その思いをかたちにしている姿は明るく輝いていました。



▲生徒玄関前での募金の  
様子

ボランティアセンターより

## 運転ボランティア養成講座を開催します

- 日 時 6月25日（月）午後2時～4時
- 内 容 移送サービスについて（説明）  
福祉車両、車イスの操作について（実技）  
現役ボランティアさんとの交流会
- 会 場 中興資源活性化センター（金井温泉金北の里 右隣）

- 対象者 運転ボランティアに興味がある方、車の運転が好きな方 など  
※車の普通免許が必要です。
- 定 員 20名



◎お申し込みは、6月18日（月）までにボランティアセンター（81-1155）へお願いします。

行事名		日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間 「ひまわり」	毎週水曜日	10:00~15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日		両津福祉センター
	介護予防教室 「おたっしゃクラブ」	毎週木曜日	9:30~11:30	しゃくなげ
	かんぞうの会	12日(火)	13:30~15:30	デイサービス かんぞう
	下久知いきいきサロン	23日(土)	9:30~11:30	下久知公民館
	白山サロン	22日(金)	13:00~15:00	白山集落センター
	舟場町コスモスの会		13:30~15:00	加茂地区 第3分館
	馬首いきいきサロン	21日(木)	10:00~15:30	バスハイク
	虫崎のびるの会	12日(火)	10:00~15:00	新穂潟上温泉
	はまなすの会	15日(金)	13:30~15:30	河崎公民館
	赤玉文殊の会	24日(日)	10:00~12:00	赤玉研修センター
	黒姫ふれあいサロン	22日(金)	10:00~15:00	黒姫公民館
	椿福祉の会	11日(月)	13:30~16:00	椿多目的センター
	平松いきいきサロン	14日(木)	10:00~15:00	平松公会堂
	両寿サロン	20日(水)	10:00~14:00	両尾ふれあいセンター
	両津地区高齢者・身障者親睦運動会	19日(火)	10:00~15:00	両津総合体育館

## ● ● 心配ごと相談の開催 ● ●

生活の様々な心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(土)・13日(水) 23日(土)	13:00~16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(木)	18:00~20:00	
相川	3日(日)・10日(日) 16日(土)・22日(金)	9:00~12:00	あいかわ開発総合センター
佐和田	27日(水)		佐渡中央会館
新穂	5日(火)		新穂行政サービスセンター
真野	6日(水)		真野老人福祉センター寿楽荘
羽茂	13日(水)	13:30~16:30	羽茂農村環境改善センター

# 6月

## 支所の

相川支所	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいっ茶よらん会	毎週月曜日	10:00~15:00	三町目中川宅
	岩谷口の茶の間	8日(金)		岩谷口公民館
	さわやか上町の茶の間	14日(木)		ふれあい集会場
	二見の茶の間	9日(土)		二見集落センター
	ほのぼの会 (姫津の茶の間)	9日(土)		姫津漁村センター

### <佐和田地区>

佐和田地区 生きがい対策事業 (手芸教室)	11日(月)	10:00~15:00	佐渡中央会館
佐和田地区 生きがい対策事業 (人形つくり教室)	20日(水)	9:00~15:00	
佐和田地区 生きがい対策事業 (やきもの教室)	19日(火) 20日(水) 21日(木)	9:00~16:00	
介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	4日(月) 12日(火) 19日(火) 8日(金) 22日(金)	10:00~16:00	
介護予防教室 「ここにこお楽しみ会」	25日(月)	10:00~14:30	ピューさわた
河原田の集い	9日(土)	10:30~12:30	しまびとの家
沢根の茶の間	20日(水)	13:30~15:30	沢根会館
窪田の茶の間	22日(金)	10:00~12:00	窪田集落センター

### <金井地区>

介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日	10:00~12:00	金井温泉 金北の里 活性化研修室
介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日	9:30~11:30	
中興の茶の間	8日(金)	10:00~12:00	
貝塚の茶の間	26日(火)	10:00~14:00	
尾花の茶の間	7日(木)	9:30~16:00	岩野町小路集落 開発センター
西方の茶の間	20日(水)	10:00~14:00	
平清水の茶の間	14日(木)	13:30~15:30	
金井地区敬老会	17日(日)	10:00~12:00	
大和田じんのび会	7日(木)	13:30~15:30	貝塚活性化センター
新保の茶の間	28日(木)	10:00~12:00	外海府方面
泉の茶の間	12日(火)	13:30~15:30	西方公民館
			平清水会館
			金井中学校
			大和田集落センター
			新穂多目的研修センター
			泉公民館

# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所
<b>&lt;畠野地区&gt;</b>				
畠野支所  介護予防教室 およびサロン	小倉地区	6日(水) 27日(水)	9:30~ 15:30	畠野温泉 松泉閣
	宮川地区	13日(水)		
	大久保地区	20日(水)		
	いこいの間はたの	5日(火) 19日(火)	10:00~ 12:00	畠野区民会館
	まっさき茶屋	13日(水) 27日(水)	11:00~ 16:00	寺島酒店 向かい
	坊ヶ浦 ひょっとこの会	4日(月) 18日(月)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦ふれあい センター
	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	畠野温泉 松泉閣
	墨絵の会	8日(金)	9:30~ 12:00	ボランティア ルーム
	手芸の会	12日(火) 26日(火)	10:00~ 16:00	「和が家」
	<b>&lt;真野地区&gt;</b>			
はつらつ教室 (介護予防教室) およびサロン	新町地区	27日(水)	13:30~ 15:30	新町地区 集落センター
	新町・ 桜ヶ丘地区	27日(水)		真野体育館 2階B室
	金丸地区	15日(金)		金丸公民館
	竹田・中沢田・ 国分寺地区	12日(火)	9:30~ 11:30	竹田集落 センター
	四日町・ 長石地区	19日(火)		真野老人福祉 センター寿楽荘
	静平・ 下黒山地区	14日(木)		静平集落 センター
	豊田地区	21日(木)	13:30~ 15:30	豊田集落 センター
	背合・ 東大須地区	20日(水)		背合集落 センター
	滝脇地区	20日(水)		滝脇公民館

  

	行事名	日	時間	場所
<b>&lt;新穂地区&gt;</b>				
新穂支所	新穂元気 はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~ 15:30	新穂潟上温泉
	新穂サロン	毎週金曜日	11:00~ 16:00	
	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	
<b>&lt;羽茂地区&gt;</b>				
羽茂支所	お達者くらぶ	7日(木)	9:30~	羽茂農村 環境改善 センター
	給食サービス	23日(土)	8:30~	
<b>&lt;小木地区&gt;</b>				
小木支所	けんこうくらぶ	7日(木) 14日(木) 28日(木)	13:30~	小木福祉保健 センターつくし
	<b>&lt;赤泊地区&gt;</b>			
赤泊支所	ぴんしゃん教室	14日(木) 15日(金)	9:30~	川茂会館 赤泊福祉保健 センターやすらぎ
	ふれあい いきいきサロン	6日(水) 20日(水) 13日(水)	10:00~	赤泊福祉保健 センターやすらぎ 川茂会館
	水中運動教室	8日(金)	14:00~	赤泊福祉保健 センターやすらぎ

## ★弁護士による無料法律相談

### ●新穂・畠野・真野地区

日時: 6月26日(火)10:00~15:00

場所: 畠野農村環境改善センター 定員: 8名

予約電話番号: 81-1620 (社会福祉協議会畠野支所)

※事前に予約が必要ですので、開催日の一週間前までにお電話ください。秘密は守られます。

### ●在宅介護者リフレッシュ事業

日時: 6月15日(金)10:00~15:00

対象者: 在宅で介護をしている介護者の方  
日頃の介護疲れを癒し、心身のリフレッシュを図ります。

### ●金井地区男の料理教室

日時: 6月28日(木)10:00~14:00

場所: 夢ハウス佐渡(泉)

対象者: 概ね50歳以上の男性の方

お問い合わせ: 社会福祉協議会佐和田支所

TEL: 57-8141

社会福祉協議会金井地域センター

TEL: 63-6200

※事前にお申込みが必要です。

### ●視覚障がい者の交流会

日時: 7月17日(火)10:00~14:30

会場: 両津福祉センターしゃくなげ3階 大広間

参加費: 無料

内容: ・ストレッチで体をほぐしましょう  
・朗読を聴きましょう  
・会食・交流

申込先: 社会福祉協議会両津支所  
TEL 23-5500

申込締切: 6月20日(水)

視覚に障がいをお持ちの方々同士やボランティアとの交流を目的に開催しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。なお、送迎が必要な方は社協両津支所へご連絡ください。

# ボランティアの担当です。よろしくお願いします。 ボランティアとともに歩むパートナーとしてがんばります。

佐和田ボランティアステーション  
佐渡市河原田本町394  
☎57-8141 隅田



相川ボランティアステーション  
佐渡市相川栄町21  
☎74-0055 坂下



佐渡市ボランティアセンター  
佐渡市畠野甲533番地  
☎81-1155 山田



真野ボランティアステーション  
佐渡市長石211-2  
☎55-4012 滝川



金井ボランティアステーション  
佐渡市中興乙2822-1  
☎63-6200 後藤



新穂ボランティアステーション  
佐渡市新穂瓜生屋490  
☎22-3300 神田



小木ボランティアステーション  
佐渡市小木町1949-2  
☎86-3838 高野



羽茂ボランティアステーション  
佐渡市羽茂本郷550  
☎88-3838 金子



赤泊ボランティアステーション  
佐渡市赤泊2207-19  
☎87-3370 石塚



畠野ボランティアステーション  
佐渡市畠野甲531-2  
☎81-1620 長嶋



つなげる  
あつめる  
ひろげる

## ボランティアセンター・ステーションの主な仕事

- ◆ボランティアの登録
- ◆ボランティア活動の紹介
- ◆ボランティアと受入側との連絡調整
- ◆講座・交流会の開催
- ◆福祉教育事業(出前塾)
- ◆ネットワークづくり
- ◆ボランティア保険加入促進
- ◆部屋・資材等の無料貸出

地区のボランティアの窓口として「ボランティアステーション」が社協各支所・地域センターにあります。そして、佐渡市内全域のボランティア活動の推進のために「ボランティアセンター」が社協本所にあります。ボランティアに関すること、なんでもお気軽にお問い合わせください。



# 支所日記

3月から4月にかけて各支所で行われた活動を紹介します。



## 両津支所 ボランティア活動の励みに

第7回目のボランティアの集いでは、心と体のリラクゼーションのため、ストレッチや足のつぼ押し、肩のマッサージをしました。参加者からは「久しぶりに体のケアができるて楽しかった」と好評でした。

## 相川支所 教えて みんなの茶の間

4月25日、「こいっ茶よらん会」の参加者とボランティアが、両津地区の地域の茶の間「ひまわり」を訪問しました。交流を通して、より良い茶の間にするために、工夫していることや運営の仕方を学ぶことができました。



## 佐和田支所 青空の下で 両手を広げて深呼吸

介護予防教室「フレンド」(金井地区)ではバスハイクを行いました。小佐渡の名所を巡り、移動途中では外で体操をしたりと、心身共に気持ちのよい時間を過ごしました。



## 畠野支所 五日市のついでに立ち寄って♪

4月5日、新穂就業改善センターで五日市サロンを行いました。新穂・三協・馬場の3集落のいこいの場としてスタートし、今回もゲームやお話しなど笑顔の絶えない1日となりました。

## 羽茂支所 情感たっぷりの演技に みんな目が釘づけ！

おたふく座の皆さんのが3月29日にデイサービスセンターやすらぎで「舌切り雀」を演じてくれました。あまりの熱演ぶりに利用者の皆さんは食い入るように観賞し、楽しいひとときを過ごしました。

驚まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

# 元気な年男・年女



そが でんじろう (真野地区 四日町)  
**曾我 傳次郎さん** 昭和3年生まれ

毎日、朝食のあとに必ず牛乳を飲んで、昼にはお茶を飲み、水分を摂るように心がけています。

趣味は畠仕事と釣りで、無理なく自分の体調に合わせながら楽しんでいます。

イライラせず、穏やかに過ごすことが元気の秘訣です。



ちかまつ みつえ (佐和田地区 篠田)  
**近松 满江さん** 昭和15年生まれ

外で遊ぶのが大好きで、特に友達と山歩きをすることが生きがいです。また、友達とカラオケに行くことも楽しみの一つです。元気の秘訣は、好き嫌いせずになんでも食べる事です。

今回は大好きな介護予防教室の渡辺先生と一緒に写真を撮りました。

## ●●●● ファミリーサポートセンター入会説明会・会員養成講習会 ●●●●

今年度、最初の入会説明会・会員養成講習会を開催します。ファミリーサポートセンターに興味のある方、説明を聞いてみたい方、ぜひこの機会にご参加ください。※利用状況により託児ルームの用意があります。

●日 時 平成24年6月10日(日) 午後1時~4時30分

●場 所 トキのむら元気館(新穂)

●申込み締切 平成24年6月5日(火)

●お申込み・問い合わせ 佐渡市ファミリーサポートセンター(電話81-1155)

温 泉  
だより

## 水中運動教室に参加しませんか♪

ワイドブルーあいかわでは、水中運動教室を開催しています。元気な講師のもと、参加した皆さんは、無理なく楽しんで体を動かしています。利用の仕方によって参加コースも3タイプから選べます。体験入会もできますので、皆さまのご参加をお待ちしています!

●開催時間 火曜日 13:30~14:30  
金曜日 10:30~11:30

### ●参加コース

#### Sコース

毎月、火曜・金曜開催のうち4回まで参加可能(月謝1,000円)  
※1回参加ごとにプール代(600円)が必要

#### Mコース

毎月、火曜・金曜開催日の全てに参加可能(月謝1,500円)  
※1回参加ごとにプール代(600円)が必要

#### きままコース

毎月、火曜・金曜開催日の全てに参加可能(1回900円)  
※別途プール代は必要ありません



申込みや詳しい内容については、下記までお問い合わせください。

ワイドブルーあいかわ  
TEL:74-0126 FAX:74-4491