



佐渡市

# 社協だより

第62号

平成24年  
3月25日発行



## 太鼓をたたく姿 決まってるでしょ

3月1日・2日に民生委員のご協力のもと、金井地区ふれあい招待昼食会を開催しました。

2日間で約150名の方から参加いただき、平泉保育園の太鼓演奏とお遊戯や、金井踊りグループによる踊りを楽しんでもらいました。

他にも、参加者みんなで歌を歌ったり、健康体操をしたり、自由時間には温泉に入ったりと、参加者・ボランティア・職員がふれあう楽しい一日となりました。

### ■特集 P3 わたしたちの仕事紹介します！

ー認知症対応型共同生活介護・短期入所生活介護・訪問入浴介護ー

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる

# 社協の ひろば

わたしたちの仕事紹介します!

①認知症対応型共同生活介護

②短期入所生活介護

③訪問入浴介護の仕事

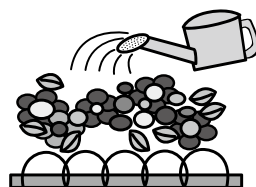
## 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

昨年4月に開設した「グループホームまの」は、公園や海が近く、近隣の林にはトキのねぐらがある絶好の環境にあります。『穏やかで家庭的な雰囲気の中、笑顔でのびのびと過ごせるホームにします』を基本理念に、入居者それぞれの方が能力を活かし、充実した生活が送れるように支援することを心がけています。

一人一人の部屋をもち、ご自宅のお部屋で過ごすように、自分だけの時間も大切にできます。



施設前には菜園があり、作物の手入れや成長を見ることができ、季節を感じながら生活することができます。



食事を作ったり、料理を並べるなど、出来ることを手伝いながら、みんなで食事を楽しんでいます。

多目的ホールが設けてあり、ご家族や地域の方々と交流をもてる場となっています。

1月にはホールで新年会を開き、地域のボランティアの方々から大黒舞や獅子舞を披露していただきました。

この他にも、月ごとに楽しい行事を計画しています。

例えば、2月には入居者全員で真野にある潮津の里へ行き、そば打ち体験をしてきました。

また、全員での行事だけでなく、入居者の方それぞれのニーズにも対応できるよう努力しています。



## 短期入所生活介護(ショートステイ)

小木短期入所施設つくしでは、在宅で介護を必要とする方や、介護者・ご家族の介護負担を軽減するために、短期間宿泊していただき、日常生活のお手伝いをします。日中は、デイサービスをご利用の方と一緒に、レクリエーションに参加して体を動かし、午後は入浴となります。

家庭的な雰囲気の中で、利用者の元気でいきいきとした生活づくりを支えます。

### ショートステイってどんなところ?

- ご自宅までリフト車での送迎を行います。\*
- 看護師による血圧測定、体温測定など、滞在中の健康状態のチェックをします。
- 利用者の状態に応じて、適切な介助を行います。
- 栄養バランスに気をつけ、心のこもった食事を手づくりしています。
- レクリエーションなどを通して、利用者同士のコミュニケーションの時間を大切にしています。

\* 南部地区については送迎を行っておりますが、その他の地区はご家族の方から送迎をお願いしています。

ケアプランに応じて、1泊2日からご利用いただけます。

ご家族が用事で介護ができないときや、日頃の介護疲れをとっていただくためにもどうぞショートステイをご利用ください。



## 訪問入浴介護

訪問入浴サービスは、移動可能な浴槽を載せた入浴車が、寝たきり等の高齢者の家庭を訪問し、入浴していただくサービスです。ベッドの横で楽々入浴できます。

### 訪問入浴の流れ

- 入浴前の体調チェック  
はじめに看護師が体調チェックをします。  
(血圧・脈拍・体温など)
- 浴槽の搬入  
スタッフが移動浴槽を、入浴車からお部屋まで運びます。
- 入浴・洗身・洗髪実施  
楽な姿勢で洗髪、入浴、シャワーをします。
- 入浴後の体調チェック  
看護師が入浴後の体調をチェックします。

入浴をすることで、皮膚を清潔にし、床ずれを予防します。

また、リラックスすることができ、夜ぐっすり眠れたり、胃や腸の働きが活発になるので、食欲が出てきます。

他にも、手足の血管を広げ、かたくなった筋肉をやわらげるので、リハビリの効果もあります。

介護する方にとって、入浴は大変な作業でもあります。利用者だけでなく、介護をする方の負担も軽くできるように、お手伝いしています。



## 善意に厚く お礼申し上げます

平成24年2月1日～2月29日（順不同・敬称略）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

### 本 所

佐渡市連合婦人会 様 タオル300枚

### 両 津 支 所

西野 フミ子 様(上横山) 古布  
本間 輝寿 様(藻浦) タンゼン22枚

### 相 川 支 所

小野 弘 様(相川下戸) 10,000円

### 佐和田支所

匿名 1,500円  
萬屋商店 様 4,502円  
匿名 2,000円

### 畑 野 支 所

匿名 介護用品  
匿名 3,000円

### 羽 茂 支 所

松 10,000円

### お詫び と 訂正

先月号の寄付の掲載記事に誤りがありました。  
佐和田支所への寄付の中で、「秋畑 伍枝(下長木)」様とご紹介いたしましたが、「明畑 伍枝(下長木)」様の誤りでした。  
お詫びして訂正いたします。

ご寄付ありがとうございました



佐渡市連合婦人会様より、タオル300枚をご寄付いただきました。

## 4月から成年後見センターをはじめます

### 成年後見制度ってなに？

成年後見制度とは、認知症や知的・精神の障がいなどにより、判断能力が十分ではない方を保護し、支援する制度です。



### 佐渡市の現状

現在、佐渡市内では、少子高齢化などを背景に、後見人を務める家族や親せきがいなことなどから、第三者後見人（弁護士、司法書士、社会福祉士等の専門職）への依頼が増えています。

現在、その受け手である第三者後見人の人材が極めて不足し、成年後見制度の申し立てはあるが、受任者がいないといった事態となっています。

### 法人後見\*に取り組みます

本会では成年後見制度が地域で安心して利用できるよう法人後見に取り組みます。

また、制度の普及や後見人のネットワークづくりも併せ持ったセンターに向けて、現在、準備をしています。



\*法人後見…社協やNPO等の法人が受ける場合は法人後見と呼ばれます。



|      | 行事名              | 日         | 時間          | 場所            |
|------|------------------|-----------|-------------|---------------|
| 両津支所 | 地域の茶の間「ひまわり」     | 毎週水曜日     | 10:00～15:00 | 両津夷3(旧仙台屋)    |
|      | 生きがい活動(ゆう湯サロン)   | 毎週火・水・木曜日 |             | 両津福祉センターしゃくなげ |
|      | 介護予防教室「おたっしゃクラブ」 | 毎週木曜日     | 9:30～11:30  |               |
|      | かんぞうの会           | 10日(火)    | 13:30～15:30 | デイサービスかんぞう    |
|      | 下久知いきいきサロン       | 21日(土)    | 9:30～11:30  | 下久知公民館        |
|      | 白山サロン            | 22日(日)    | 13:00～15:00 | 白山集落センター      |
|      | 舟場町コスモスの会        |           | 13:00～16:00 | 加茂地区第3分館      |
|      | 馬首いきいきサロン        | 19日(木)    | 13:30～15:30 | 旧馬首保育所        |
|      | 野浦在宅福祉会          | 22日(日)    | 10:00～15:00 | 野浦公民館         |

## ●●● 心配ごと相談の開催 ●●●

生活の様々な心配ごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

よろず相談承りますので、ぜひご利用ください。

お住まいの地区以外での相談もできます。

| 地区  | 相談日                        | 時間          | 会場            |
|-----|----------------------------|-------------|---------------|
| 両津  | 2日(月)・13日(金)・23日(月)        | 13:00～16:00 | 両津福祉センターしゃくなげ |
|     | 7日(土)                      | 18:00～20:00 |               |
| 相川  | 3日(火)・10日(火)・16日(月)・22日(日) | 9:00～12:00  | あいかわ開発総合センター  |
| 佐和田 | 27日(金)                     |             | 佐渡中央会館        |
| 松ヶ崎 | 11日(火)                     |             | 松ヶ崎総合センター     |
| 真野  | 6日(金)                      |             | 真野老人福祉センター寿楽荘 |
| 新穂  | 5日(木)                      |             | 新穂行政サービスセンター  |
| 羽茂  | 11日(水)                     | 13:30～16:30 | 羽茂農村環境改善センター  |

## ★弁護士による無料法律相談

### ●両津地区

日時：4月25日(水) 10:00～15:00

定員：8名

場所：両津福祉センターしゃくなげ

予約電話番号：23-5500

(社会福祉協議会両津支所)

※事前に予約が必要ですので開催日の一週間前までにお電話ください。

※秘密は守られます。

4月

支所の

|      | 行事名           | 日      | 時間     | 場所       |
|------|---------------|--------|--------|----------|
| 相川支所 | こいつ茶よらん会      | 毎週月曜日  |        | 三町目中川宅   |
|      | 岩谷口の茶の間       | 13日(金) | 10:00～ | 岩谷口公民館   |
|      | さわやか上町の茶の間    |        |        | ふれあい集会场  |
|      | 二見の茶の間        | 14日(土) |        | 二見集落センター |
|      | ほのぼの会(姫津の茶の間) | 14日(土) | 9:30～  | 姫津漁村センター |

### <佐和田地区>

|                                |                            |             |                 |
|--------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|
| 佐和田地区<br>生きがい対策事業<br>(手芸教室)    | 9日(月)                      | 10:00～15:00 | 佐渡中央会館          |
| 佐和田地区<br>生きがい対策事業<br>(人形づくり教室) | 18日(水)                     | 9:00～15:00  |                 |
| 佐和田地区<br>生きがい対策事業<br>(やきもの教室)  | 17日(火)<br>18日(水)<br>19日(木) | 9:00～16:00  | 旧喜楽荘<br>ワークルーム  |
| 介護予防教室<br>「笑顔・キラキラ」            | 2日(月)<br>25日(水)<br>[園芸]    | 10:00～      | ビューさわた          |
|                                | 10日(火)                     |             | 佐和田漁民<br>交流センター |
|                                | 17日(火)                     |             | 八幡町ふれあい<br>センター |
|                                | 13日(金)                     |             | 佐渡中央会館          |
| 介護予防教室<br>「にこにこお楽しみ会」          | 23日(月)                     | 10:00～14:30 | ビューさわた          |
| 河原田の集い                         | 14日(土)                     | 10:30～12:30 | 島人の家            |
| 沢根の茶の間                         | 20日(金)                     | 13:30～15:30 | 沢根会館            |
| 窪田の茶の間                         | 22日(日)                     | 10:00～12:00 | 窪田集落<br>センター    |

### <金井地区>

|                    |        |             |                   |
|--------------------|--------|-------------|-------------------|
| 介護予防教室<br>「フレンド」   | 毎週水曜日  | 10:00～12:00 | 金井温泉<br>金北の里      |
| 介護予防教室<br>「お達者かない」 | 毎週月曜日* | 9:30～11:30  | 活性化研修室            |
| 中興の茶の間             | 13日(金) | 10:00～12:00 | 岩野町小路集落<br>開発センター |
| 貝塚の茶の間             | 24日(火) | 10:00～15:00 | 貝塚活性化<br>センター     |
| 新保の茶の間             |        | 10:00～12:00 | 新保多目的<br>研修センター   |
| 尾花の茶の間             | 9日(月)  | 10:00～14:00 | 尾花会館              |
| 西方の茶の間             | 21日(水) | 10:00～15:00 | 西方活性化<br>センター     |

※30日(月)はお休みします。



# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。

|      | 行事名                  | 日                | 時間              | 場所                |
|------|----------------------|------------------|-----------------|-------------------|
| 畑野支所 | <畑野地区>               |                  |                 |                   |
|      | 介護予防教室               | 小倉地区             | 4日(水)<br>25日(水) | 畑野温泉<br>松泉閣       |
|      |                      | 宮川地区             | 11日(水)          |                   |
|      |                      | 大久保地区            | 18日(水)          |                   |
|      | いこいの間はたの             | 3日(火)<br>17日(火)  | 10:00~<br>12:00 | 畑野区民会館            |
|      | まっさき茶屋               | 11日(水)<br>26日(木) | 11:00~<br>16:00 | 寺島酒店<br>向かい       |
|      | 坊ヶ浦<br>ひよっとこの会       | 2日(月)<br>16日(月)  | 9:00~<br>12:00  | 坊ヶ浦ふれあい<br>センター   |
|      | 福祉相談会                | 開館日              | 10:00~<br>16:00 | 畑野温泉<br>松泉閣       |
|      | 墨絵の会                 | 13日(金)           | 9:30~<br>12:00  | ボランティア<br>ルーム     |
|      | 手芸の会                 | 10日(火)<br>24日(火) | 10:00~<br>16:00 | 「和が家」             |
|      | 飯持サロン                | 20日(金)           | 14:00~<br>16:00 | 飯持集落<br>センター      |
|      | <真野地区>               |                  |                 |                   |
|      | はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン | 新町地区             | 11日(水)          | 新町地区<br>集落センター    |
|      |                      | 豊田地区             | 19日(木)          | 豊田集落<br>センター      |
|      |                      | 竹田・中沢田・<br>国分寺地区 | 10日(火)          | 竹田集落<br>センター      |
|      |                      | 四日町・<br>長石地区     | 18日(木)          | 真野老人福祉<br>センター寿楽荘 |
|      |                      | 金丸地区             | 20日(金)          | 金丸公民館             |
|      |                      | 新桜ヶ丘地区           | 25日(水)          | 真野体育館<br>2階B室     |
|      |                      | 背合・<br>東大須地区     | 10日(火)          | 背合集落<br>センター      |
|      |                      | 滝脇地区             | 18日(水)          | 滝脇公民館             |
|      |                      | 静平・<br>下黒山地区     | 22日(木)          | 静山集落<br>センター      |

|        | 行事名         | 日                                   | 時間          | 場所            |
|--------|-------------|-------------------------------------|-------------|---------------|
| 畑野支所   | <新穂地区>      |                                     |             |               |
|        | 新穂元気はつらつ教室  | 毎週火曜日                               | 13:00~15:30 | 新穂湯上温泉        |
|        | 新穂サロン       | 毎週金曜日                               | 11:00~16:00 |               |
|        | 福祉相談会       | 開館日                                 | 10:00~16:00 |               |
| 羽茂支所   | <羽茂地区>      |                                     |             |               |
|        | 給食サービス      | 28日(土)                              | 8:30~       | 羽茂農村環境改善センター  |
|        | <小木地区>      |                                     |             |               |
|        | けんこうくらぶ     | 5日(木)<br>12日(木)<br>19日(木)<br>26日(木) | 13:30~      | 小木福祉保健センターつくし |
|        | <赤泊地区>      |                                     |             |               |
|        | ふれあいいきいきサロン | 4日(水)<br>11日(水)                     | 10:00~      | 赤福社保健センター     |
|        |             | 18日(水)                              |             | 川茂会館          |
| 水中運動教室 | 13日(金)      | 14:00~                              | 赤福社保健センター   |               |

## お詫びと訂正

先月号の3ページに掲載しました『～ボランティアセンターより～』の中で、【集めていただいた団体】の団体名に誤りがありました。

「椎崎長寿会」、「椎泊保育園」とご紹介いたしましたが、「椎泊長寿会」、「椎崎保育園」の誤りでした。

お詫びして訂正いたします。



# 発見！発掘！ボランティア

voluntya  
topics

# 花の便り 届きました

春一番、花の便りがボランティアセンターに届きました。

佐渡の人は花が好き…花を通じてボランティア活動をはじめませんか。



✿ ボランティアグループ『花プロ小木』の榎谷さんから届いたメッセージです。

## 花の小木へ こいっちゃん



『花プロ小木』は、花の島プロジェクトの小木地区の人たちで構成する花が大好きな人の集まりです。佐渡の表玄関、小木港の緑地を中心に水仙の球根を植えて、春一番の“お客様”を迎えるための花飾りをしています。

小木半島全体を花で飾りたいと思い、県道沢崎木野浦線の桜の手入れもしています。花好きの仲間、募集中です。

(申込先 ☎86-3029 榎谷)

✿ 『さわたボランティアネットワーク』の計良さんから届いたメッセージです。

## いっしょにやろうよ!!



さわたボランティアネットワークでは、毎年、春と秋に地域の高齢者と一緒に花苗を作っています。次回の花苗作りは4月25日(水)で、ペゴニア、サルビアなどの花苗を作ります。土いじりの楽しさ、晴れた空の下での活動の愉快さをみなさんも一緒に味わってみませんか。参加をお待ちしています。

(申込み先 ☎52-5900 計良)

また、みんなで作った花苗、パンジーやピオラもビューさわた隣の温室ハウスで販売中です。ぜひ、お立ち寄りください。



✿ 遠くにいてもできること。桜ライン311に協力支援しませんか。

東日本大震災を風化させないために。震災を後世に伝えるためのプロジェクトが始まっています。この活動は、陸前高田市で津波到着点に沿って桜を植樹し、毎年咲く桜を見て復興への気持ちを強く持とうという活動です。

この活動には植樹作業ボランティア、協賛金の協力、苗木の提供が求められています。詳細について、佐渡ボランティアセンター(☎81-1155)までお気軽にお問合せください。なお、協賛金の振込先は次のとおりとなっています。

**桜ライン311  
協賛金お振込先**

ゆうちょ銀行 記号：18360 番号：6810401  
口座名義：サクララインサンテンイチチ

## ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティアさんが安心してボランティア活動をしていただくために、ボランティア保険への加入をおすすめしています。

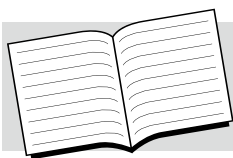
活動中の補償のほかに、自宅から活動先までの移動中のケガも補償対象になります。

お問い合わせ、お申込みはボランティアセンターあるいは最寄りのボランティアステーションまで。

## 平成24年度保険料

| ご加入プラン      |                                   | Aタイプ | Bタイプ |
|-------------|-----------------------------------|------|------|
| 保険料<br>(年間) | 基本タイプ                             | 280円 | 420円 |
|             | 天災タイプ<br>(基本タイプ<br>+<br>地震・噴火・津波) | 490円 | 720円 |





# 支所日記



1月から2月にかけて各支所で  
行われた活動を紹介します。



## 両津支所 男性の料理教室

2月9日(木)、第3回目の男性の料理教室を開催しました。

大きな鰯をさばいて、刺身や焼き身、みそ汁にチャレンジしました。「大きな魚をさばくのに苦労した」「こんなにうまく出来るとは思わなかった」などの声があり、悪戦苦闘しながらも美味しい鰯料理でした。

## 相川支所 地域の茶の間説明会

2月29日(水)、外海府地区で地域の茶の間説明会を開催しました。

「この地域でみんなが元気に暮らし続けるために、難しく考えんで、無理せず茶の間の間が長続きするように進めてみんかや～」と、地域の情報や課題の把握、交流の場の必要性等について参加者みんなで話し合いました。



## 佐和田支所 地域の茶の間・サロン交流会

2月9日(木)に、「佐和田・金井地区地域の茶の間・サロン交流会」を開催しました。活動されているボランティア約50名が参加し、活動紹介や意見交換を通して、参考にできること、普段の困りごとや悩みの解消につながるヒントを得ることができました。

## 畑野支所 介護者の集い

2月20日(月)、介護をしている方が集まり、松泉閣を会場に介護者の集いを行いました。

同じ介護の悩みを持つ方同士で情報交換をし、一日楽しく過ごしました。また、温泉に入り日頃の疲れを癒してもらいました。



## 羽茂支所 ふれあいいきいきサロン

2月8日(水)のふれあいいきいきサロンに、川茂小学校の児童が遊びに来てくれました。

当日は大雪で大変だったにもかかわらず、子供たちは元気で、一緒にゲームなどをして楽しい時間を過ごしました。

**生まれ!**

# 元気な年男・年女

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

たつ年の年男・年女のご紹介です!  
自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



たなべ かずお (相川地区 北狄) 昭和3年生まれ  
**田辺 一男さん**

「がんばりそうでも採りに、磯遊びに行ってくるわ」と浜へ出てきた田辺さん。「若けえ時は米1俵も持てたのに」と話しながら、「今日で21歳になったっちゃ」と、うるう年生まれの冗談を言いながらヒョイっと船に乗り込む姿は、まさに21歳の青年のようでした。



わたなべ しゅういち (新穂地区 上新穂) 昭和3年生まれ  
**渡部 秋一さん**

若いころは、色々なことに挑戦し、旅行も好きで出かけました。今は畑仕事と、週1回温泉に出かけて皆さんと一緒に過ごすなどして、日々気楽に過ごし養生しています。

また、本が好きで、最近では『新三河物語』を読みました。他にも色々な本を読んでいます。

## 温泉だより

**温泉共通回数券をお持ちの方は、お急ぎください!!**

現在、ワイドブルーあいかわ・金井温泉金北の里・新穂湯上温泉・畑野温泉松泉閣でご利用できる温泉共通回数券は、4月から料金改定のために3月末でご利用できなくなります。お持ちの方は、ぜひ温泉へ足をお運びください。

また、併せて、**新料金の回数券を販売いたします。**

**12枚綴りは2回分お得**となっています。どうぞお買い求めください。



\*「ワイドブルーあいかわ」でも、新料金の回数券を販売いたします。