



タオルはぜーんぶ俺のもんだ～

2月3日の節分の日に、新穂デイサービスセンターでは職員が利用者に向けて『赤鬼のどろぼう退治』という劇を披露しました。

内容は『泣いた赤鬼』をもとに職員が考えたもので、利用者の方にも参加してもらい、みんなで紅白の玉を投げてタオルを盗みに来た青鬼を退治しました。

おかげで新穂デイサービスセンターには、たくさんの福が訪れそうです。

■特 集 P3 わたしたちの仕事紹介します！ 一通所介護事業所・訪問介護事業所一

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



地域をつなぐ 地域とつながる
**社協の
ひろば**

わたしたちの仕事紹介します!

通所介護事業所

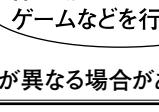
訪問介護事業所の仕事

通所介護事業所(デイサービスセンター)

佐渡市社協では、10ヵ所のデイサービスセンターを運営しています。介護保険で認定を受けた方を対象に、入浴、食事など日常生活の支援を行います。

また、体操やレクリエーションをしたり、季節に合わせた行事を企画したりと、利用者のみなさんにデイサービスでの時間を楽しく過ごしていただけるよう努めています。

●デイサービスセンターの1日

- | | | | |
|-------|----------|---|------------------------|
| 8:30 | 送迎車出発 |  | ご自宅までお迎えに
あがります |
| 9:00 | 健康チェック |  | 看護師による血圧や
体温の測定 |
| 10:00 | 入浴開始 |  | |
| 11:40 | お口の体操 |  | その方に合ったお食事
をご用意します |
| 12:00 | 昼食 |  | |
| 14:30 | レクリエーション |  | 体を動かしたり、
ゲームなどを行います |
| 15:00 | おやつ |  | |
| 16:00 | 送迎車出発 |  | |

*事業所により時間、内容等が異なる場合があります。

この他にも、平行棒や歩行訓練用階段などを使用しての機能訓練を行っている施設もあります。

また、利用者さんのお誕生日には、みんなで歌を歌ってお祝いをしたり、バスに乗ってお花見や紅葉を見に出かけるなど、利用者さん同士が交流を深められるような行事も行っています。

デイサービスを利用するようになって、何十年ぶりに同級生と出会ったという方もいらっしゃいます。

このように素敵な出会いや楽しい時間がデイサービスセンターにはたくさんあふれています。

ご利用をお考えの方は、ぜひ一度見学にいらしてください。

訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)

佐渡市社協では、5ヵ所の訪問介護事業所を運営しています。ホームヘルパーが直接、利用者のご自宅にお伺いし、自立支援に向けた ケアプラン* をもとに、利用者の要望や身体の状態に合わせたサービスを提供します。

サービス内容

●身体介護サービス

- 食事介助
- 排泄介助
- 清拭、入浴介助
- 身体整容、更衣介助
- 移動、移乗、外出介助
- 服薬介助
- 自立支援のための見守り援助

●生活援助サービス

- 買い物、薬の受け取り
- 洗濯
- 衣類の整理、被服の補修
- 調理、配下膳
- 住居の掃除、整理整頓

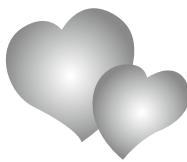


訪問介護事業所では、高齢者や障がいを持った方が自立し、安心して生活を続けていただけるように、職員全員が心をこめて日常生活のお手伝いをしています。

●相談助言に関するこ

- 生活、身体、介護に関する相談・助言

*ケアプラン…利用者やその家族の希望に沿った介護サービスを適切に利用できるように、利用するサービスの種類や内容を定めた介護サービスの利用計画のことです。詳しくは社協だより59号をご覧ください。



善意に厚く お礼申し上げます

平成24年1月1日～1月31日（順不同・敬称略）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

両津支所

月光仮面 14,043円

佐和田支所

お達者で 16,700円
秋畠 伍枝（下長木） 衣類
(故)土屋 モト（長木） 200,000円

羽茂支所

つくしふれあいまつり実行委員会
カラープリンタ、センサーマット

相川支所

相川日蓮宗護法会 寒修行一同
30,000円

畠野支所

匿名 5,000円
匿名 20,000円

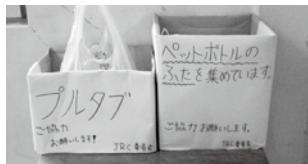


...お知らせ.....

～ボランティアセンターより～ 身近なもので海外の子どもたちを支援しよう！

ペットボトルキャップ800個で海外の子どものポリオワクチン1人分に換えることができます。

平成23年4月～12月までお寄せいただいたペットボトルキャップは、**3,480.7kg（ポリオワクチン1,740人分）**となりました。



▲畠野小学校のキャップ収集箱



▲行谷小学校の皆さん



▲運搬にご協力いただいている
セイヨウの方々

【運搬協力団体】 セーブオン各店

【集めていただいた団体】(順不同)

やはたの里/歌代の里/すこやか両津/親里/新穂愛宕の園/岩の平園/ろうきん/明治安田生命保険/三井生命保険
萬屋商店/佐々木モータース/ビューサワタ/伊藤建設/金井電設/環境保全事業/ときの郷ゴルフクラブ/蛇の目寿司/パークドライ/両津管工事業協同組合/勝広寺聞法会/両津給食センター/JA佐渡/佐渡市/佐渡総合病院/羽茂病院/佐和田商工会女性部/金井商工会女性部/赤泊商工会女性部/手話サークル/椎崎長寿会/消費者協会/椎泊保育園/湊保育園/夷保育園/畠野保育園/川西保育園/河崎小学校/加茂小学校/両津小学校/河原田小学校/二宮小学校/新穂小学校/行谷小学校/畠野小学校/赤泊小学校/前浜中学校/南中学校/畠野中学校/羽茂中学校/佐渡看護専門学校
この他、個人の方からもたくさん集めていただきました。



▲赤泊小学校の皆さん

キャップを集めてくださった皆さん、運搬に
ご協力いただいているセーブオン各店の
皆さん、ありがとうございました。



▲畠野中学校の皆さん

平成23年度 第3回ファミリーサポートセンター入会説明会・講習会

*日時：3月18日(日)午後1時～4時30分 *会場：トキのむら元氣館(新穂)

今年度、最後の入会説明・会員養成講習会を開催します。提供会員、両方会員さんが不足しています。

提供・両方の場合、講習会受講後に活動が可能となりますので、興味のある方はぜひこの機会に
ご参加ください。

*お申込み・お問合せ先 佐渡市ファミリーサポートセンター(電話:81-1155)佐渡市社会福祉協議会内



	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間 「ひまわり」	毎週水曜日	10:00～15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日		両津福祉センター しゃくなげ
	下久知 いきいきサロン	10日(土)	9:30～11:30	下久知 公 民 館
	浦川 いきいきサロン	16日(金)	10:00～15:00	佐竹さん宅
	馬首 いきいきサロン	15日(木)	13:30～15:30	旧馬首 保育園
	まき・かわさき いきいきサロン	24日(土)	13:30～15:30	河崎公民館
	かんぞうの会	13日(火)		鷺崎文化会館
	黒姫ふれあい サロング		10:00～15:00	黒姫公民館
	赤玉文殊の会		13:30～15:30	赤玉研修 センタ一
	椿福祉の会	5日(月)	13:30～16:00	椿多目的 センタ一
	はまなすの会	16日(金)	13:30～15:30	河崎公民館
	平松 いきいきサロン	14日(水)	10:00～15:00	平松公民館
	野浦 地域福祉会	6日(火) 13日(火) 27日(火)	10:00～15:00	野浦公民館
	住吉 いきいきサロン	15日(木)	10:00～12:00	住吉公民館
	両寿サロン	20日(火)	10:00～15:00	両尾ふれあい センタ一

● ● 心配ごと相談の開催 ● ●

生活の様々な心配ごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

よろず相談承りますので、ぜひご利用ください。
お住まいの地区以外での相談もできます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2日(金)・13日(火)・ 23日(金)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	7日(水)	18:00～20:00	
相川	3日(土)・10日(土)・ 16日(金)・22日(木)		あいかわ開発総合 センター
佐和田	7日(水)		佐渡中央会館
金井	14日(水)		金井しゃくなげの里
畠野	28日(水)		畠野農村環境改善センター
真野	14日(水)		真野老人福祉センター寿楽荘
新穂	21日(水)		新穂行政サービスセンター
羽茂	14日(水)		羽茂農村環境改善センター
小木	7日(水)	13:30～16:30	多目的集会施設あゆす会館
			赤泊福祉保健センターやすらぎ
赤泊	21日(水)		

3月

支所の

	行事名	日	時間	場所
相川支所	こいっ茶よらん会	毎週月曜日	10:00～	三町目中川宅
	岩谷口の茶の間	17日(土)	14:00～	岩谷口公民館
	ふれあい いきいきサロン	1日(木)	10:00～	ワイドブルー あいかわ
	さわやか 上町の茶の間	1日(木)	14:00～	ふれあい 集会場
	二見の茶の間	29日(木)		二見集落 センター
	ほのぼの会 (姫津の茶の間)	10日(土)	10:00～	姫津漁村 センター
	一和会	29日(木)		親和会館

<佐和田地区>

佐和田地区 生きがい対策事業 (手芸教室)	12日(月)	10:00～ 15:00	佐渡中央会館
佐和田地区 生きがい対策事業 (人形つくり教室)	21日(水)	9:00～ 15:00	
佐和田地区 生きがい対策事業 (やきもの教室)	20日(火) 21日(水) 22日(木)	9:00～ 16:00	
5日(月)			
13日(火)			
27日(火)		10:00～	
9日(金) 23日(金)			
河原田の集い	10日(土)	10:30～ 12:30	

沢根の茶の間	20日(火)	13:30～ 15:30	沢根会館
窪田の茶の間	22日(水)	10:00～ 12:00	窪田集落 センター

窪田の茶の間	22日(水)	10:00～ 12:00	窪田集落 センター

<tbl_r

行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所	
<畠野地区>					
畠野支所	介護予防教室	小倉地区	14日(水)	9:30~15:30	畠野温泉 松泉閣
	宮川地区	21日(水)			
	大久保地区	7日(水) 28日(水)			
	いこいの間はたの	6日(火) 19日(月)	10:00~12:00	畠野区民会館	
	まっさき茶屋	7日(水) 14日(水) 28日(水)	11:00~16:00	寺島酒店 向かい	
	坊ヶ浦ひょっとこの会	5日(月) 19日(月)	9:00~12:00	坊ヶ浦ふれあいセンター	
	福祉相談会	開館日	10:00~16:00	畠野温泉 松泉閣	
	墨絵の会	9日(金)	9:30~12:00	ボランティアルーム	
	手芸の会	13日(火) 27日(火)	10:00~16:00	「和が家」	
	飯持サロン	19日(月)	14:00~16:00	飯持集落センター	
はづらつ教室(介護予防教室)およびサロン	給食サービス(ひな祭り企画)	3日(土)	9:30~	畠野母子健康センター	
	<真野地区>				
	新町地区	7日(水)	13:30~15:30	新町地区 集落センター	
	豊田地区	8日(木)		豊田集落 センター	
	竹田・中沢田・国分寺地区	6日(火)	9:30~11:30	竹田集落 センター	
	四日町・長石地区	15日(木)		真野老人福祉 センター寿楽荘	
	金丸地区	16日(金)		金丸公民館	
	新町・桜ヶ丘地区	28日(水)	13:30~15:30	真野体育館 2階B室	
	背合・東大須地区	13日(火)		背合集落 センター	
	滝脇地区	21日(水)		滝脇公民館	
	静平・下黒山地区	22日(木)		静山集落 センター	
	ふれあい招待昼食会	14日(木)	11:00~14:00	真野ふるさと会館	

	行事名	日	時間	場所
<新穂地区>				
新穂支所	新穂元気はづらつ教室	毎週火曜日	13:00~15:30	新穂潟上温泉
	新穂サロン	毎週金曜日	11:00~16:00	
	福祉相談会	開館日	10:00~16:00	
	ふれあい招待昼食会	8日(木)	10:30~15:00	
<羽茂地区>				
羽茂支所	おけらの会	27日(火)	10:00~	羽茂農村 環境改善 センター
	お達者くらぶ	15日(木)	9:30~	
	給食サービス	24日(土)	8:30~	
<小木地区>				
小木支所	けんこうくらぶ	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木) 29日(木)	13:30~	小木福祉保健 センターつくし
	<赤泊地区>			
	ふれあいいきいきサロン	7日(水) 14日(水)	10:00~	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
		21日(水)		川茂会館
	水中運動教室	2日(金)	9:30~	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
	ぴんしゃん教室	9日(金)		川茂会館
		15日(木)		

●第6回介護者のつどい

日 時：3月5日(月) 10:00~15:00
 場 所：両津福祉センターしゃくなげ 3階大広間
 対象者：在宅で介護している介護者の方
 参加人数：20名(先着順とします)
 介護者同士の日頃の悩みや不安を話し合って、ミュージックケアでリフレッシュしましょう!!

●ボランティアの集い

日 時：3月10日(土) 10:00~14:30
 場 所：両津福祉センターしゃくなげ 3階大広間
 対象者：両津地区で活動しているボランティア
 参加人数：60名
 ボランティア情報交換と日頃の活動のリフレッシュのためにボランティアの集いを行います。
 多くのボランティアさん集まれ!!

問合せ先：社会福祉協議会両津支所 TEL:23-5500

★弁護士による無料法律相談

●小木・羽茂・赤泊地区

日時：3月23日(金) 11:00~16:00 定員：8名
 場所：羽茂農村環境改善センター
 予約電話番号：88-3838(社会福祉協議会羽茂支所)
 ※事前に予約が必要ですので開催日の一週間前までにお電話ください。
 ※秘密は守られます。

発見！発掘！ボランティア

voluntary
topicsスマイル！スマイル！スマイル！
佐渡総合病院のボランティア

▲ボランティア仲間と後藤会長(写真右)

昨年11月に新たにオープンした佐渡総合病院。緑のベストを着て、来院した患者さんや家族を笑顔で迎える人が数人、病院の玄関に立っていることに皆さんはお気づきでしょうか。

病院での病気以外のストレスを軽くしたい、安心して来院していただきたい、新築を機に病院と市民の共通の願いが実現しました。

様子を見ながら、さり気なく寄り添い、迷う患者さんや家族の誘導、車から車イスへの移動補助などを行っています。「常に笑顔で迎えよう、とみんなで言い合っています。だって、病院に来て最初に顔をあわせるのは我々ボランティアなんですよ」と話す後藤会長。佐渡総合病院を退職された看護師(新潟県佐渡厚生連OB会)が集まり、月曜から金曜日の午前に、この活動を行っています。



▲病院内で来院者を案内中

新築した病院の2階にはボランティア室があります。ボランティアが無理をしないで楽しく活動ができるよう、気軽に立ち寄り集える場として、ボランティア室を設けました。

入院患者さんの整髪やベットまわりの掃除など、様々な方が自分に合ったボランティア活動に参加しています。



写真は、入院患者さんの汚物を入れる袋を作っています。紙おむつなどを捨てるときに、直にオムツが見えることがないよう、ビニール袋に新聞紙をセットします。消臭効果もあります。「何か自分のできることがあったらお手伝いしたいと思い、参加しています」と笑顔で話すボランティアさん。

誰かのために時間を費やす、そしてめぐりめぐって自分のためになる活動。

ボランティアの醍醐味です。

ボランティア募集中

学生さんへ！春休みボランティアを募集します

◎春休み中の自由な時間をボランティア活動に使ってみませんか。やってみたい活動、興味のある活動をコーディネートします。希望する活動、時間をお知らせください。たくさんの人と出会うチャンスです。

一緒に薪づくりをしませんか

◎知的障がい者が通うあんずの家、まつはらの家では、薪の販売をしています。利用者さんと一緒に薪を作つていただけるボランティアを募集しています。

ドライヤーかけ・お茶出し
ボランティア

◎デイサービスセンターや老人ホームなどで、利用者さんの入浴後のドライヤーかけや水分補給のお茶出しをするボランティアを募集しています。



ボランティアに関するお問い合わせは…

佐渡市ボランティアセンター(TEL:81-1155)
または、各地区のボランティアステーションまで!



支所日記



12月から1月にかけて各支所で
行われた活動を紹介します。



両津支所 いきいきサロン交流会

両津地区では、28地区でいきいきサロン活動を実施しています。今回は、学区ごとに分けて交流会を開きました。

昔懐かしい友だちと再会し、「元気に暮らしどるか?」と笑顔があふれていました。

相川支所 介護予防サポーター教室

1月27日(金)、ワイドブルーあいかわを会場に「地域力で取り組む、介護予防サポーター教室」を市と共催し開催しました。

予防・見守り・交流をキーワードに、地域の資源、地域のいいところや気になるところなどを考えるよい機会となりました。



佐和田支所 金婚祝賀の会

金井地区老人クラブ連合会では、昨年度より金婚(結婚50周年)を祝う祝賀会を開催しています。金婚を迎えた9組のご夫婦には、県知事の色紙や祝い状、祝菓を贈呈し、参加者の皆で祝福しました。会長が作詩した詩も披露され、拍手と共に「これからも一緒により添って暮らしていく」と語り合うご夫婦の姿が印象的でした。

畠野支所 保育園児との会食会

1月12日(木)、真野第二保育園で75歳以上の人暮らしの方と保育園児との会食会を行いました。

かわいい園児たちによる劇の披露や、ゲームなどを行いました。その後、一緒にお昼ごはんを食べ、楽しいひと時を過ごすことができました。



羽茂支所 お達者くらぶ

1月24日(火)、羽茂農村環境改善センターを会場に、お達者教室とお達者くらぶを合同で開催しました。

当日は、羽茂地区体育指導員の方から協力いただき、午前中は体操と体力測定、午後からカローリングをして楽しみました。

驚まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

元気な年男・年女



いなば
稻場 テル子さん
(両津地区 住吉)
昭和3年生まれ

琴を始めて、もうすぐ20年になります。『琴はまなす会』でデイサービスのボランティアとして、利用者の皆さんに琴の演奏を聴いてもらったり、一緒におしゃべりするのが楽しみです。

また、趣味でお念仏を唱えたり、洋裁のリフォームをして仲間と一緒に過ごすことが元気の秘訣です。



あつかか
赤塚 静江さん
(小木地区 小木町)
昭和3年生まれ

毎朝ストレッチやスクワット等、体操を欠かさず行っていて、体は元気です。

よくサッカーや野球をテレビで観戦しますが、とても楽しいです。

好きな食べ物はお肉です。最近は、健康のために野菜をたくさんとりたいと思っています。

温泉 だより

平成24年4月より、4つの温泉施設について 利用料金を値下げします。

大人料金100円の値下げ、小人料金50円の値下げとなります。

◇ ワイドブルーあいかわ	700円	⇒ 600円 (大人)
◇ 金井温泉金北の里	600円	⇒ 500円 (大人)
◇ 新穂湯上温泉	600円	⇒ 500円 (大人)
さぎの湯	390円	⇒ 350円 (大人)
◇ 畑野温泉松泉閣	600円	⇒ 500円 (大人)



●回数券をお持ちの方

今お持ちの回数券は、有効期限が平成24年3月31日までとなっておりますので、お早めにご使用ください。

●新料金回数券販売予定

後日、新料金の回数券も改めて販売いたしますので、こちらもご利用ください。

●割引について

社協だよりに付いている100円割引券は今回をもって終了とさせていただきますので、ご了承ください。

スタンプカード・障がい者割引・介護認定者割引は引き続き行いますので、どうぞご利用ください。

▼温泉割引券

切り取って、温泉フロントにお出しください。ぜひご家族でご利用ください!



有効期限3/31まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可



有効期限3/31まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可



有効期限3/31まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

←この割引券は、ワイドブルーあいかわ・ビューさわた・金井温泉金北の里・新穂湯上温泉・畠野温泉松泉閣で使用できます。

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

