



# 佐渡市 社協だより

第57号  
平成23年  
10月25日発行



## にこにこ(^-^) ワハハ♪ 元気もらってます!

子どもたちとの交流、手芸にダンス・・・サロンや地域の茶の間では、様々な活動が行われています。共通点は参加者みんなが笑顔になること。参加することで、お互いに元気をもらい合っています。

## ■特 集 P2~3 広がってます サロンの輪 茶の間の輪

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

地域をつなぐ 地域とつながる  
社協のひろば

どんどん 広がってます!  
サロンの輪♪茶の間の輪♪



- ①かんぞうの会
- ②虫崎のびるの会
- ③黒姫ふれあいサロン
- ④浦川いきいきサロン
- ⑤平松サロン
- ⑥馬首いきいきサロン
- ⑦椿福祉の会
- ⑧白山サロン
- ⑨歌代サロン
- ⑩おたのしみ会
- ⑪浜田樂々会
- ⑫住吉サロン
- ⑬城腰サロン
- ⑭吾潟白藤会
- ⑮下久知サロン
- ⑯まき・かわさきサロン
- ⑰両寿サロン
- ⑱水津福祉会
- ⑲片野尾福祉会
- ⑳月布施福祉会
- ㉑野浦福祉会
- ㉒立強福祉会
- ㉓鮑福祉会
- ㉔赤玉文殊の会
- ㉕豊岡福祉会
- ㉖岩首福祉会
- ㉗岩谷口の茶の間
- ㉘ほのぼの会

- ㉙一和会
- ㉚ふれあいいきいきサロン
- ㉛こいっちゃんよらん会
- ㉜さわやか上町の茶の間
- ㉝二見の茶の間
- ㉞沢根の茶の間
- ㉟東野いきいきサロン
- ㉞青野・西山田地域づくり会
- ㉞真光寺高齢を考える会
- ㉞西二宮元気だそう会
- ㉞窪田の茶の間
- ㉞はまなす会
- ㉙石田村おこし委員会
- ㉚二宮茶話会
- ㉛泉の茶の間
- ㉜うちの茶の間
- ㉝平清水の茶の間
- ㉞大和田じんのび会
- ㉜西方の茶の間
- ㉝本屋敷の茶の間
- ㉜新保の茶の間
- ㉝尾花の茶の間
- ㉞安養寺の茶の間
- ㉝貝塚の茶の間

- ㉞大和の茶の間
- ㉚吉井本郷の茶の間
- ㉛三瀬川茶の間
- ㉜ふれあい茶の間
- ㉝にいぼサロン
- ㉞正明寺サロン
- ㉞朱鷺サロン

- 
- 両津港
- 赤泊港
- 小木港
- ㉞坊ヶ浦ひょっとこの会
  - ㉚飯持サロン
  - ㉛竹田・中沢田・国分寺サロン
  - ㉜金丸サロン
  - ㉝新町・桜ヶ丘サロン
  - ㉞四日町・長石サロン
  - ㉜新町サロン
  - ㉞豊田サロン
  - ㉞滝脇サロン
  - ㉞背合・東大須サロン
  - ㉞静平・下黒山サロン
  - ㉞ふれあいいきいきサロン
  - ㉞ふれあいいきいきサロン
  - ㉞おけらの会
  - ㉞健幸くらぶ
  - ㉞陶芸教室
  - ㉞つくしサロン
  - ㉞サロンみちのく
  - ㉞白坂町サロン会
  - ㉞美咲グループ
  - ㉞長生会

**⑯【吾潟白藤会】**

吾潟地区のサロンは、健康推進委員さんもボランティアで参加し、レクリエーションや料理教室などを行っています。参加者もできることをお手伝いしています。

**㉗【岩谷口の茶の間】**

石臼で米粉を挽き、ちまきを作ったりと、ここならではの季節の楽しみ方や、自前の伴奏での合唱などボランティアのアイデアも抜群。「ここに来ると元気がでる」と大変喜ばれています。

**㉖【ふれあい茶の間】**

地域のボランティアの力により7月に立ち上りました。誰でも気軽に集える楽しい交流の場です。今後は、映写会やゲーム、健康講話など様々な企画が予定されています。

**㉔【新町サロン】**

ゲームをしたり体操をしたり、最後は懐かしい歌の大合唱です。時には「たいごろ作り」で季節感を味わいます。笑いは最高の元気の源。今日も笑いがはじけます!!

**㉒【ふれあいいきいきサロン】**

ゲームや手芸をしながら楽しく過ごしたり、介護予防のために、椅子に座りながら体操も行っています。体がぽかぽかと温まり、リフレッシュできます。

サロンや茶の間の内容は特に「こうでなければならない」ということはありません。お茶を飲みながらお話したり、体操や手芸をしたりと、みなさんが無理なく楽しめることなら、なんでもいいのです。

開催場所や開催回数も、負担のかからない範囲で行ってください。仲間に元気な姿を見せてことで、地域のみなさんが安心します。

また、「サロンや茶の間を始めてみたい」、「サロンや茶の間って、どんな活動をしているの?」など、わからないことは、お気軽に社協へおたずねください。

## 発見！発掘！ボランティア

voluntary  
topics

地域の茶の間の立ち上げや運営を行っている松永兼春さん。(金井地区在住)ギターを片手に歌を歌ったり、体操を教えたり、参加者に合わせたレクリエーションを地域の茶の間にお届けしています。活動は広がり、金井地区では、ほとんどの地域で茶の間が開催されており、松永さんのまわりはいつも笑顔が絶えません。松永さんから届いたメッセージを紹介します。

### 集まれ地域の茶の間に

「地域のより所」として地域の茶の間の数が各地に増えつつあり、たのもしい限りと、自称茶の間ボランティアのひとりとしては喜びに絶えない。

「とんとんとんがらりと隣組」の連携よろしく、地域の繋がりが進展しているようだ。また語らいの場としての交流が深まり“支え合い・助け合い”的精神が発展していくければ、

なお友好的な茶の間になると信じたい。



時には茶飲み話と軽い体操を、また大声で美声を張り上げて懐かしの歌声が聞こえる「地域の茶の間」がさらに広範囲に拡大されることを望みたい。



地域の茶の間は、地域の元気の源です。  
皆さんの地域でも始めてみませんか。  
私たちがお手伝いします。

|      | 行事名              | 日         | 時間          | 場所            |
|------|------------------|-----------|-------------|---------------|
| 両津支所 | 地域の茶の間「ひまわり」     | 毎週水曜日     | 10:00~15:00 | 両津夷3(旧仙台屋)    |
|      | 生きがい活動(ゆう湯サロン)   | 毎週火・水・木曜日 |             | 両津福祉センターしゃくなげ |
|      | 下久知いきいきサロン       | 26日(土)    | 9:30~11:30  | 下久知公民館        |
|      | 浦川いきいきサロン        | 18日(金)    | 10:00~15:00 | 佐竹さん宅         |
|      | 馬首いきいきサロン        | 5日(土)     | 13:30~15:30 | 旧馬首保育園        |
|      | 虫崎のびるの会          | 12日(土)    | 10:00~      | 虫崎公民館         |
|      | 平松いきいきサロン        | 16日(水)    | 15:00       | 平松公会堂         |
|      | まき・かわさきいきいきサロン   | 29日(火)    | 13:30~15:30 | 河崎公民館         |
|      | かんぞうの会           | 8日(火)     |             | 佐和田方面         |
|      | 黒姫ふれあいサロン        | 22日(火)    | 10:00~15:00 | 黒姫公民館         |
|      | 赤玉文殊の会           | 24日(木)    |             | 赤玉研修センター      |
|      | 白山サロン            | 22日(火)    | 13:00~15:30 | 白山集落センター      |
|      | 椿福祉の会            | 14日(月)    | 13:00~16:00 | 椿多目的センター      |
|      | はまなすの会           | 18日(金)    | 13:30~15:30 | 河崎公民館         |
| 相川支所 | 片野尾福祉会           | 16日(水)    |             | 片野尾ふるさと館      |
|      | 吾潟白藤会            | 11日(金)    |             | 吾潟ふれあいセンター    |
|      | 両寿サロン            | 20日(日)    |             |               |
|      | 野浦地域福祉会          | 22日(火)    |             | 新穂潟上温泉        |
|      | ボランティアスクール(街頭募金) | 3日(木)     | 10:00~16:00 | 両津夷商店街        |
|      | 介護者の集い           | 7日(月)     | 10:00~15:00 | 相川方面(バスハイク)   |

**★弁護士による無料法律相談****●佐和田・金井地区**

日時:11月8日(火) 10:00~15:00

場所:佐渡中央会館 定員:8名

予約電話番号:57-8141

(社会福祉協議会佐和田支所)

**●新穂・畠野・真野地区**

日時:11月25日(金) 10:00~15:00

場所:真野老人福祉センター寿楽荘 定員:8名

予約電話番号:81-1620

(社会福祉協議会畠野支所)

※事前に予約が必要ですので開催日の一週間前までにお電話ください。

※秘密は守られます。

**11月****支所の**

|      | 行事名           | 日      | 時間         | 場所         |
|------|---------------|--------|------------|------------|
| 相川支所 | こいつ茶よらん会      | 毎週月曜日  |            | 三町目中川宅     |
|      | 岩谷口の茶の間       | 11日(金) |            | 岩谷口公民館     |
|      | ふれあいいきいきサロン   | 10日(木) | 10:00~     | ワイドブルーあいかわ |
|      | さわやか上町の茶の間    | 10日(木) |            | ふれあい集会場    |
|      | 二見の茶の間        | 12日(土) |            | 二見集落センター   |
|      | ほのぼの会(姫津の茶の間) | 12日(土) | 9:30~11:00 | 姫津漁村センター   |
|      | あいかわ社協まつり     | 26日(土) |            | ワイドブルーあいかわ |

**<佐和田地区>**

|                                |                            |             |                 |
|--------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|
| 佐和田地区<br>生きがい対策事業<br>(手芸教室)    | 14日(月)                     | 10:00~15:00 | 佐渡中央会館          |
| 佐和田地区<br>生きがい対策事業<br>(人形つくり教室) | 16日(水)                     | 9:00~15:00  |                 |
| 佐和田地区<br>生きがい対策事業<br>(やきもの教室)  | 15日(火)<br>16日(水)<br>17日(木) | 9:00~16:00  | 旧喜楽荘<br>ワークルーム  |
| 介護予防教室<br>「笑顔・キラキラ」            | 7日(月)                      |             | ピューさわた          |
|                                | 8日(火)                      |             | 佐和田漁民<br>交流センター |
|                                | 15日(火)                     |             | 八幡町ふれあい<br>センター |
|                                | 11日(金)<br>25日(金)           |             | 佐渡中央会館          |
|                                | 28日(月)                     | 10:00~14:30 | ピューさわた          |
| 沢根の茶の間                         | 20日(日)                     | 13:30~15:30 | 沢根会館            |
| 窪田の茶の間                         | 22日(火)                     | 10:00~12:00 | 窪田集落センター        |

**<金井地区>**

|                    |        |             |                        |
|--------------------|--------|-------------|------------------------|
| 介護予防教室<br>「フレンド」   | 毎週水曜日* | 10:00~12:00 | 金井温泉<br>金北の里<br>活性化研修室 |
| 介護予防教室<br>「お達者かない」 | 毎週月曜日  | 9:30~11:30  |                        |
| 中興の茶の間             | 11日(金) | 10:00~12:00 | 岩野町小路集落<br>開発センター      |
| 尾花の茶の間             | 10日(木) |             | 尾花会館                   |
| 平清水の茶の間            | 1日(火)  | 13:30~15:30 |                        |
| 大和の茶の間             | 4日(金)  | 10:00~12:00 | 大和活性化<br>センター          |
| 第8回佐渡市高齢者ゲートボール大会  | 10日(木) | 8:30~16:30  | 金井温泉<br>体育館            |
| 安養寺の茶の間            | 24日(木) | 9:30~11:30  | 安養寺集落<br>センター          |
| 西方の茶の間             | 18日(金) | 10:00~14:00 | 西方公民館                  |

※23日(水)は祝日のため翌日開催

# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



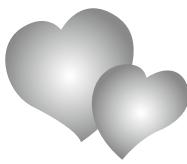
| 行事名                  |              | 日                         | 時間          | 場所             | 行事名                                     |                                     | 日                 | 時間             | 場所 |
|----------------------|--------------|---------------------------|-------------|----------------|---|-------------------------------------|-------------------|----------------|----|
| <畠野地区>               |              |                           |             |                | <新穂地区>                                  |                                     |                   |                |    |
| 畠野支所<br>介護予防教室       | 小倉地区         | 9日(水)                     | 9:30~15:30  | 畠野温泉<br>松温泉閣   | 新穂元気はつらつ教室                              | 毎週火曜日                               | 13:00~15:30       | 新穂潟上温泉         |    |
|                      | 宮川地区         | 16日(水)                    |             |                | 新穂サロン                                   | 毎週金曜日                               | 11:00~16:00       |                |    |
|                      | 大久保地区        | 2日(水)<br>30日(水)           |             |                | 福祉相談会                                   | 開館日                                 | 10:00~16:00       |                |    |
|                      | いこいの間はたの     | 1日(火)<br>15日(火)           | 10:00~12:00 |                | <羽茂地区>                                  |                                     |                   |                |    |
|                      | まっさき茶屋       | 9日(水)<br>16日(水)<br>23日(水) | 11:00~16:00 |                | おけらの会                                   | 15日(火)                              | 10:00~            | 羽茂農村環境改善センター   |    |
|                      | 坊ヶ浦ひょっとこの会   | 7日(月)<br>20日(日)           | 9:00~12:00  |                | お達者くらぶ                                  | 24日(木)                              | 9:30~             |                |    |
|                      | 福祉相談会        | 開館日                       | 10:00~16:00 |                | 招待昼食会                                   | 26日(土)                              | 11:50~            |                |    |
|                      | リメイクの会       | 16日(水)                    | 9:30~12:00  | ボランティアルーム「和が家」 | けんこうくらぶ                                 | 2日(水)<br>10日(木)<br>17日(木)<br>24日(木) | 13:30~            | 小木福祉保健センターつくし  |    |
|                      | 墨絵の会         | 11日(金)                    |             |                | 介護予防教室                                  | 2日(水)<br>9日(水)<br>16日(水)<br>30日(水)  | 9:30~             | 多目的集会施設あゆす会館   |    |
|                      | 手芸の会         | 8日(火)<br>22日(火)           | 10:00~16:00 |                | <赤泊地区>                                  |                                     |                   |                |    |
|                      | 飯持サロン        | 18日(金)                    | 14:00~16:00 |                | ふれあいいきいきサロン                             | 2日(水)<br>9日(水)<br>30日(水)            | 10:00~            | 赤泊福祉保健センターやすらぎ |    |
|                      | <真野地区>       |                           |             |                |   | 16日(水)                              |                   |                |    |
| はづらつ教室(介護予防教室)およびサロン | 新町地区         | 9日(水)                     | 13:30~15:30 | 新町地区<br>集落センター | 水中運動教室                                  | 4日(金)                               | 川茂会館              | 赤泊福祉保健センターやすらぎ |    |
|                      | 豊田地区         | 17日(木)                    |             |                | ぴんしゃん教室                                 | 18日(金)                              | 9:30~             | 赤泊福祉保健センターやすらぎ |    |
|                      | 竹田・中沢田・国分寺地区 | 22日(火)                    | 9:30~11:30  |                | 10日(木)                                  | 10日(木)                              |                   |                |    |
|                      | 四日町・長石地区     | 15日(火)                    |             |                | やすらぎ<br>ふれあいまつり                         | 5日(土)                               | 9:00~             | 川茂会館           |    |
|                      | 金丸地区         | 18日(金)                    |             |                | <心配ごと相談の開催>                             |                                     |                   |                |    |
|                      | 新町・桜ヶ丘地区     | 30日(水)                    | 13:30~15:30 | 真野体育館<br>2階B室  | 生活の様々な心配ごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。 |                                     |                   |                |    |
|                      | 背合・東大須地区     | 8日(火)                     |             |                | よろず相談承りますので、ぜひご利用ください。                  |                                     |                   |                |    |
|                      | 滝脇地区         | 16日(水)                    |             |                | お住まいの地区以外での相談もできます。                     |                                     |                   |                |    |
|                      | 静平・下黒山地区     | 10日(木)                    |             |                |   |                                     |                   |                |    |
|                      | 真野地区戦没者追悼慰靈祭 | 8日(火)                     | 10:00~11:00 |                |   |                                     |                   |                |    |
| 福祉バザー                |              | 20日(日)                    | 9:00~12:00  | ふるさと会館         | 地区                                      | 相談日                                 | 時間                | 会場             |    |
| 両津                   |              |                           |             |                | 2日(水)・13日(日)・23日(水)                     | 13:00~16:00                         | 両津福祉センター<br>しゃくなげ |                |    |
|                      |              |                           |             |                | 7日(月)                                   | 18:00~20:00                         |                   |                |    |
| 相川                   |              |                           |             |                | 3日(木)・10日(木)・16日(水)・22日(火)              |                                     |                   | あいかわ開発総合センター   |    |

#### ●専門家による巡回相談事業

対象者：概ね60代以上の方及び高齢者に  
関する悩みを抱える家族

日 時: 11月15日(火) 13:00~15:00  
場 所: 佐渡市社会福祉協議会佐和田支所  
予約電話番号: 57-8141  
定 員: 4名





# 善意に厚く お礼申し上げます

平成23年9月1日～9月30日（順不同・敬称略）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。  
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

## 畠野支所

### 両津支所

有田 有子（両津湊） 福祉用具

### 佐和田支所

匿名  
匿名  
眞藤 信子（沢根）

|          |         |
|----------|---------|
| 匿名       | 衣類他     |
| 匿名       | オムツ     |
| 畠野商工会女性部 | 15,000円 |
| おけさ笠の会   | おけさ笠22個 |

## 移送サービスをご利用ください

佐渡市社会福祉協議会では、一般の交通機関を利用することが困難な高齢者に対し、福祉車両による移送サービスを行っています。通院や入退院の送迎にご利用できます。

◆対象者…佐渡市内に居住で市民税非課税世帯及び市民税均等割のみの世帯で次に該当する方

- ①要介護3、4及び5に認定された方
- ②障害者手帳1・2級（下肢または体幹不自由）の交付を受けた方

◆利用日…月曜日から金曜日まで（祝日、国民の休日、年末年始を除く）※1カ月2回が利用限度

◆利用時間…午前8時30分から午後5時まで

◆利用料…無料

\*下線の内容が対象要件に加わりました。



## ...お知らせ.....

### 平成23年度 第2回ファミリーサポートセンター入会説明会・講習会

日時：11月27日（日）午後1時～4時30分

会場：トキのむら元気館（新穂）

現在会員の方で講習を受けたことがない方、提供会員になってみたい方など、ぜひご参加をお待ちしております。

参加希望の方は11月21日（月）までにお電話でお申込みください。

佐渡市ファミリーサポートセンター ☎ 81-1155

### ボランティアスクール (両津地区)

日時：11月3日（木）午前10時～午後4時

会場：両津夷商店街（リョウツ・デ・フリマ会場）

両津地区の中学生を対象にしたボランティアスクールで、赤い羽根共同募金の街頭募金を行います。

ご協力をお願いします！

### 佐渡地区障がい者週間推進集会

日時：12月3日（土）午後1時～4時 ※即売会は午前11時から

会場：アミューズメント佐渡（佐渡中央文化会館）

内容：午後1時10分～ 講演『ジョブコーチ支援を活用した障がい者雇用のすすめ方』

講師 新潟障害者職業センター 所長 谷口 大司 氏

午後2時40分～ 意見発表会

午後3時10分～ 活動紹介（音楽発表、芸能発表等）

障がい者施設等利用者による作品展示・即売会（手作り商品を多数用意しております。）

お問い合わせ 佐渡市身体障がい者福祉協議会 または 佐渡市手をつなぐ育成会

☎ 57-8141 FAX: 57-8151



# 支所日記



8月から9月にかけて各支所で行われた活動を紹介します。

## 両津支所 介護者のつどい

9月9日(金)、両津福祉センターしゃくなげで介護福祉士会の方を講師に迎え、介護技術を学びました。最初は戸惑っていた介護者の皆様も「こういう時には、どうするの?」と自宅での介護法を学び、日頃の介護の悩みを話してリフレッシュしていました。



## 佐和田支所 佐渡ワークキャンプ

9月3~4日サンライズ城が浜を会場に、佐渡ワークキャンプが開催されました。下越地区、佐渡地区の会員と本人約60名が参加し、海水浴、スイカ割り、ゲーム、バーベキュー、花火など、盛りだくさんの日程により、他の地域の方と交流しました。参加者の皆さん、「また来年会おうね。」と笑顔で約束を交わしました。



## 羽茂支所 お達者くらぶ

9月8日(木)、羽茂農村環境改善センターを会場に「お達者くらぶ」を行いました。

羽茂小学校6年生による校歌の披露、トランプやクイズで頭の体操をして楽しみました。



## 畠野支所 愛の一鉢運動

9月15日(木)に新穂小学校の3・4年生が夏休みの間に育てた花と手紙を地域の一人暮らしの方に贈りました。心のこもったプレゼントに「大事に育てるからね、ありがとう」と笑顔のお返しをいただきました。



驚まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます！

# 元気な年男・年女



なかがわ けんじ  
**中川 賢治さん**  
(相川地区 岩谷口)  
大正4年生まれ

田んぼに入ったり、畑作業をしたりと現役農家です。地域の人との交流が大切と、地域の茶の間の参加は欠かしませんし、昔話は好評です。

これからも、92歳の妻と仲良く、この地域で暮らしていきたいです。



ほんま ふみ  
**本間 扶美さん**  
(新穂地区 新穂長畝)  
昭和2年生まれ

元気の秘訣は、何でも食べること、就寝前のマッサージと、日々の野菜づくりです。作った野菜を、定期的に孫の所に送ると、虫が出てきても、だから安心と、励みになります。お返しもあります。

週1回のサロンで皆さんと折り紙、手芸等をしながらお話を楽しむ過ごしています。

## 「相高発フレンドシッププロジェクト」～取り組みのご紹介～

東日本大震災をきっかけに、新潟県立相川高等学校では生徒会を中心となり、「相高発フレンドシッププロジェクト」として、街頭募金、校内募金、自動販売機を活用した募金活動を行い、東日本大震災復興支援を行ってきました。

10月1日(土)に開催された文化祭でも募金を募り、また同窓会、PTA等の協力を得て、不要品を持ち寄りバザーを行いました。募金とバザーの売上金は、共同募金会を通じて台風12号災害義援金として被災地へ送られます。



## ◆◆◆ 臨時職員募集のお知らせ ◆◆◆

募集期間…随时 職種…介護員、訪問介護員

受験資格…介護福祉士又は訪問介護員2級以上の資格を有する者 試験内容…面接 採用予定人数…若干名  
給与…佐渡市社会福祉協議会臨時職員等就業規程により支給します。賞与、諸手当有。

詳細については、下記までご連絡ください。

申込み・問い合わせ先 佐渡市社会福祉協議会 総務課総務企画係 ☎ 81-11155

温泉  
だより

## 12月3日から12月9日は障害者週間です。

この期間中、障害者手帳をお持ちの方は、ワイドブルーあいかわ・ビューさわた・金井温泉金北の里・新穂湯上温泉・畠野温泉松泉閣において、無料でご利用いただけます。※ご利用の際は、障害者手帳の提示をお願いします。

温泉  
100円割引券  
有効期限11/24まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉  
100円割引券  
有効期限11/24まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉  
100円割引券  
有効期限11/24まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

### ◆温泉割引券

切り取って、温泉フロントにお出しください。  
ぜひご家族でご利用ください！



環境にやさしい植物油インキを使用しています。