



## なかなか上でき！

両津・新穂・畑野地区で、  
 男性の料理教室を開催しました。  
 普段は作らない少しこったメニュー  
 でしたが、出来上がった時の  
 笑顔は最高です！



**■特集** p2 高齢者や障がい者の生活をサポート！  
 日常生活自立支援事業

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

地域をつなぐ 地域とつながる

# 社協の ひろば



障がい者や高齢者の  
生活をサポート！

## 日常生活 自立支援事業

### こんなことで困っていませんか？

- 福祉のサービスを利用したいけど、どうしたらいいかわからない
- 市役所から書類が届いたけど、どうすればいいかわからない
- 公共料金や医療費の支払いをつい忘れてしまう
- 銀行で払い戻しをしたいけど、どうすればいいかわからない
- 通帳やはんこをよく失くしてしまう



そんな生活に不安のある高齢者や障がい者のお手伝いをします

#### 対 象 者

認知症の高齢者、知的障がい、精神障がいのある方で、お金の使い方や支払い、書類の書き方、お金の管理などで困っている方を対象としています。

#### お手伝いの内容

◇福祉サービス利用や書類の書き方のお手伝い

◇日常的なお金の出し入れのお手伝い

次のお給料や年金が入るまで、安定した生活が送れるよう上手なお金の使い方をお手伝いします。

◇大切な書類等のお預かり

家に置いておくと心配な通帳やはんこを社協の金庫で保管します。

## 実際のお手伝いは地域の「生活支援員」が行います。

### 生活支援員 Aさんの活動を紹介！



Aさんは生活支援員になって3年目。近所の困っている高齢者の力になりたいと思い、社会福祉協議会に相談したところ、生活支援員の仕事を知り、手伝いを始めました。

今日のお手伝いは、Bさん…

ひとり暮らしの80歳代のBさんは、最近ものの忘れが多くなっています。

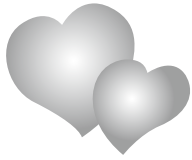
以前はできていたのに、生活費をうまく使うことができずに、ひと月の年金を1週間ですべて使ってしまったことも…。

生活費をうまく使えるように、月3回、10日おきに、決まった金額を銀行でおろしてお届けしています。その時に郵便物や役所の書類の確認も一緒にしています。

ヘルパーさんやデイサービスを利用しているので、その料金の支払いも行います。

元気に地域で暮らせるようお手伝いができるといいです。





# 善意に厚く お礼申し上げます

平成23年2月1日～2月28日（順不同・敬称略）

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。  
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

## 両津支所

匿名 476円  
加茂歌代長生会 1,618円  
川上 龍雄(水津) 200,000円  
大川老人クラブ津島会  
タオル72枚

## 佐和田支所

匿名  
テレビ・ビデオデッキ・チューナー他

## 畑野支所

本間 信行(新穂舟下)  
紙オムツ  
匿名 10,000円

## 羽茂支所

松(匿名) 10,000円



## 地域包括支援センター通信

平成23年4月から  
毎月第1水曜日開催

## 「認知症相談会」が始まります



- もしかして認知症かもしれないけど、どうすればよいのか分からない。
- 病院で認知症と診断されたけど、介護サービスは利用できるでしょうか。

**悩んだら、まずご相談ください!!**

※秘密は固く守られます。

## ◆◆◆ 開催場所 ◆◆◆

### ●両津地区

佐渡東地域包括支援センター  
住所：佐渡市春日1150-20  
両津福祉センター しゃくなげ内  
電話：23-5515 FAX 23-5523

### ●相川・佐和田・金井地区

佐渡西地域包括支援センター  
住所：佐渡市河原田本町394  
市役所佐和田行政サービスセンター内  
電話：57-8152 FAX 57-8151

### ●新穂・畑野・真野地区

佐渡中地域包括支援センター  
住所：佐渡市栗野江1837  
デイサービスセンター やわらぎの里併設  
電話：66-4600 FAX 66-4152

### ●小木・羽茂・赤泊地区

佐渡南地域包括支援センター  
住所：佐渡市羽茂本郷550  
市役所羽茂支所2階  
電話：88-3844 FAX 88-3837



# 「どうしよう、困ったな…」 を地域で支えます

～ボランティアが支える地域のしくみ～

私たち社会福祉協議会の地域福祉事業は、地域のボランティアの参加により支えられています。

今回は、事業の内容とその事業に携わっているボランティアを紹介します。

## ☆おはよう（お元気）コール

一人暮らしの高齢者のお宅に電話をかけて、安否を確認する事業です。

ボランティアさんは、社協等の事務所から電話をかけます。利用者一人あたりおよそ3分ぐらいの通話です。安心を電話でつなげます。

### ボランティアさんの声

毎回、電話をかけるときは、「何から話をしようか。」とドキドキしています。相手のお元気な声が聞こえるとホッと安心します。

## ☆移送サービス

一般の交通機関を利用することが困難な高齢者や障がい者（※要件があります）に、福祉車両で、通院や入退院等の送迎を行う事業です。家族等の介助者が同乗します。

ボランティアさんには、社協の車両を運転してもらいます。車の普通免許があれば、活動できます。

### ボランティアさんの声

家族や利用者さんの感謝の気持ちが活動のエネルギーになっています。



## ☆配食サービス

高齢者や障がい者（※要件があります）で食事等に困っている方へ、お弁当を届け、食生活の支援を行う事業です。

ボランティアさんは、自分の車を使い、利用者宅にお弁当をお届けします。車の普通免許があれば、活動できます。

### ボランティアさんの声

お弁当が届くのを待っているお年寄りの喜んでくれる様子を見ると、わたしたちもうれしくなります。



## ☆生活支援ボランティア派遣

高齢者や障がい者等に生活のちょっとした困りごとをボランティアさんが代わって行い、日常生活を支援する事業です。

ボランティアさんは、利用者宅に訪問し、依頼のあった家事等を行います。

### ボランティアさんの声

ご近所やお隣さんの困りごとを自分がちょっと手助けすることで解決するのなら、と思いボランティアを始めました。

これらの事業でボランティアを募集しています。興味のある方は、ぜひ社会福祉協議会本所・支所、地域センターまでお問合わせください！

## 発見!発掘!ボランティア voluntary topics

## 花とおしゃべり 花の和とボランティアの輪

「さわたボランティアネットワーク」は佐和田地区のボランティアグループや企業、学校等20団体から組織され、美しく元気で明るいまちづくりを目的に、園芸福祉や美化などを中心に活動しています。また、ビューさわた温室ハウスで、バラや季節の花を育てています。

温室ハウスを訪れると、室内いっぱいバラ

の香りが漂い、ゆったりとした時の流れと心地よい空間を感じることができ誰でも気軽に立ち寄れ、集えるハウスです。バラや草花の育て方も丁寧に教えてもらうことができます。

開園時間 13:00～17:00

休館日 毎週月・木

### 花苗販売中!

ビオラ、パンジーなど花苗を  
1ポット60円で販売しています。  
春から夏にかけてたくさんの  
花が咲きます。

4月24日(日) 午前9時から、  
温室ハウス前にて花苗づくり  
をします。  
どなたでも参加できます。  
申込先:52-5900



### ボランティア8名誕生!

昨年10月から始まった「平成22年度精神保健福祉ボランティア養成講座」が2月25日に終了しました。4回コースを全て受講した方8名に修了証書が授与されました。これからも、精神障がいをお持ちの方の支援者としての活躍を期待しています。

「精神保健福祉ボランティア」とは、精神障がいをお持ちの方が通う施設や事業に参加し、一緒に作業等を行うボランティアです。交流を通して、お互いの理解が深まります。



### 広がるボランティアの輪

2月28日、トキのむら元気館にて「新穂地区ボランティア交流会」が開催されました。新穂地区で活動されているボランティアグループや個人、団体など約30名の方々が集まり、ボランティア活動について、語り合いました。

ボランティアの有償無償の是非、学校と地域をつなげるボランティア活動の支援など、さまざまな意見が飛び交いました。ボランティアを受け入れている施設の職員が、恩返しに児童の防犯パトロールボランティアを始めたとのエピソードがありました。

ボランティアが広がり、大きな輪になっています。

◎ボランティアに関するお問い合わせは…

佐渡市ボランティアセンター ☎81-1155  
または各地区のボランティアステーションまで

## 4月

## 支所の

|      | 行事名                   | 日         | 時間          | 場 所           |
|------|-----------------------|-----------|-------------|---------------|
| 両津支所 | 地域の茶の間「ひまわり」(協力費100円) | 毎週水曜日     | 10:00～15:00 | 両津夷3(旧仙台屋)    |
|      | 生きがい活動(ゆう湯サロン)        | 毎週火・水・木曜日 | 10:00～15:00 | 両津福祉センターしゃくなげ |

|      |             |        |        |            |
|------|-------------|--------|--------|------------|
| 相川支所 | こいつ茶よらん会    | 毎週月曜日  | 10:00～ | 三町目中川宅     |
|      | 岩谷口の茶の間     | 8日(金)  | 10:00～ | 岩谷口公民館     |
|      | ふれあいいきいきサロン | 7日(木)  | 10:00～ | ワイドブルーあいかわ |
|      | さわやか上町の茶の間  | 14日(木) | 10:00～ | ふれあい集会所    |
|      | 二見の茶の間      | 9日(土)  | 10:00～ | 二見集落センター   |

## ●● 心配ごと相談の開催 ●●

生活の様々な心配ごとを気軽に相談できる窓口、「心配ごと相談」を開催しています。

よろず相談承りますので、ぜひご利用ください。お住まいの地区以外での相談もできます。

| 地区  | 相談日                        | 時間          | 会 場            |
|-----|----------------------------|-------------|----------------|
| 両津  | 2日(土)・13日(水)・23日(土)        | 13:00～16:00 | 両津福祉センターしゃくなげ  |
|     | 7日(木)                      | 18:00～20:00 |                |
| 相川  | 3日(日)・10日(日)・16日(土)・22日(金) | 9:00～12:00  | あいかわ開発総合センター   |
| 佐和田 | 6日(水)                      | 9:00～12:00  | 佐渡中央会館         |
| 金井  | 13日(水)                     | 9:00～12:00  | 金井しゃくなげの里      |
| 畑野  | 畑野地区 27日(水)                | 9:00～12:00  | 畑野農村環境改善センター   |
|     | 松ヶ崎地区 11日(月)               |             | 松ヶ崎総合センター      |
| 真野  | 6日(水)                      | 9:00～12:00  | 寿楽荘            |
| 新穂  | 13日(水)                     | 9:00～12:00  | 新穂行政サービスセンター   |
| 羽茂  | 13日(水)                     | 13:30～16:30 | 羽茂農村環境改善センター   |
| 小木  | 6日(水)                      | 13:30～16:30 | 多目的集会所あゆみ会館    |
| 赤泊  | 20日(水)                     | 13:30～16:30 | 赤泊福祉保健センターやすらぎ |

|       | 行事名                    | 日                    | 時間          | 場 所            |
|-------|------------------------|----------------------|-------------|----------------|
| 佐和田支所 | <佐和田地区>                |                      |             |                |
|       | 佐和田地区生きがい対策事業(手芸教室)    | 11日(月)               | 10:00～15:00 | 佐渡中央会館         |
|       | 佐和田地区生きがい対策事業(人形づくり教室) | 20日(水)               | 9:00～15:00  |                |
|       | 佐和田地区生きがい対策事業(やきもの教室)  | 19日(火)・20日(水)・21日(木) | 9:00～16:00  | 旧喜楽荘ワーキングルーム   |
|       | 介護予防教室「笑顔・キラキラ」        | 4日(月)                | 10:00～      | ビューさわた         |
|       |                        | 8日(金)                |             | 佐渡中央会館         |
|       |                        | 12日(火)               |             | 佐和田漁民交流センター    |
|       |                        | 19日(火)               |             | 八幡町ふれあいセンター    |
|       | 介護予防教室「にこにこお楽しみ会」      | 22日(金)               |             | 佐渡中央会館         |
|       |                        | 18日(月)               | 9:30～15:30  | ビューさわた         |
|       | 沢根の茶の間                 | 20日(水)               | 13:30～15:30 | 沢根会館           |
|       | <金井地区>                 |                      |             |                |
|       | 介護予防教室「フレンド」           | 毎週水曜日                | 10:00～12:00 | 金井温泉金北の里活性化研修室 |
|       | 介護予防教室「お達者かない」         | 毎週月曜日                | 9:30～11:30  |                |
|       | 尾花の茶の間                 | 7日(木)                | 10:00～14:30 | 尾花会館           |
|       | 中興の茶の間                 | 8日(金)                | 10:00～12:00 | 岩野町小路集落開発センター  |
|       | 西方の茶の間                 | 21日(木)               | 10:00～14:00 | 西方公民館～新穂・真野方面  |
|       | 貝塚の茶の間                 | 23日(土)               | 10:00～14:00 | 貝塚活性化センター～真野方面 |

## ★弁護士による無料法律相談

## ●両津地区

日 時：4月25日(月)10:00～15:00

場 所：両津総合福祉センターしゃくなげ

予約電話番号：23-5500

(社会福祉協議会両津支所)

定 員：8名

※事前に予約が必要ですのでお電話ください。

秘密は守られます。

# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



| 行事名                  | 日              | 時間           | 場 所         |
|----------------------|----------------|--------------|-------------|
| <畑野地区>               |                |              |             |
| 介護予防教室               | 小倉地区           | 6日(水)・27日(水) | 松 泉 閣       |
|                      | 宮川地区           | 13日(水)       |             |
|                      | 大久保地区          | 20日(水)       |             |
|                      |                | 9:30~15:30   |             |
| いこいの間はたの             | 5日(火)・19日(火)   | 10:00~       | 畑野区民会館      |
| まっさき茶屋               | 6日(水)・27日(水)   | 11:00~16:00  | 寺島酒店向い      |
| 飯持サロン                | 20日(水)         | 14:00~16:00  | 飯持集落センター    |
| 坊ヶ浦ひよっとこの会           | 4日(月)・18日(月)   | 9:00~12:00   | 坊ヶ浦ふれあいセンター |
| 福祉相談会                | 開館日            | 10:00~16:00  | 松 泉 閣       |
| <真野地区>               |                |              |             |
| はつらつ教室(介護予防教室)およびサロン | 新町地区           | 13日(水)       | 新町地区集落センター  |
|                      | 静平・下黒山地区       | 14日(木)       | 静山集落センター    |
|                      | 豊田・滝脇・背合・東大須地区 | 21日(木)       | 豊田集落センター    |
|                      | 竹田・中沢田・国分寺地区   | 19日(火)       | 竹田集落センター    |
|                      | 四日町・長石地区       | 15日(金)       | 寿 楽 荘       |
|                      | 金丸地区           | 22日(金)       | 金丸公民館       |
|                      | 新町・桜ヶ丘地区       | 27日(水)       | 真野体育館2階B室   |
|                      | 背合・東大須地区       | 12日(火)       | 背合集落センター    |
|                      | 滝脇地区           | 20日(水)       | 滝脇公民館       |

| 行事名    | 日     | 時間          | 場 所    |
|--------|-------|-------------|--------|
| <新穂地区> |       |             |        |
| はつらつ教室 | 毎週火曜日 | 13:00~15:30 | 新穂潟上温泉 |
| 新穂サロン  | 毎週金曜日 | 11:00~16:00 |        |
| 福祉相談会  | 開館日   | 10:00~16:00 | 新穂潟上温泉 |

| 行事名         | 日             | 時間     | 場 所            |
|-------------|---------------|--------|----------------|
| <羽茂地区>      |               |        |                |
| 給食サービス      | 23日(土)        | 8:30~  | 羽茂農村環境改善センター   |
| <小木地区>      |               |        |                |
| けんこうくらぶ     | 毎週木曜日         | 13:30~ | 小木福祉保健センターつくし  |
| <赤泊地区>      |               |        |                |
| ふれあいいきいきサロン | 19日(火)・20日(水) | 10:00~ | 赤泊福祉保健センターやすらぎ |
|             | 15日(金)        | 10:00~ | 川 茂 会 館        |
| 水中運動教室      | 15日(金)        | 10:00~ | 赤泊福祉保健センターやすらぎ |
| びんしゃん教室     | 8日(金)         | 9:30~  | 赤泊福祉保健センターやすらぎ |

佐渡市社会福祉協議会では、4月からも様々な地域福祉事業を行っていきます。事業に関するお問い合わせは、社会福祉協議会本所・支所または地域センターまでご連絡ください。

## ●連絡先電話番号●

本 所 81-1155      両津支所 23-5500  
 相川支所 74-0055      佐和田支所 57-8141  
 畑野支所 81-1620      羽茂支所 88-3838  
 金井地域センター 63-6200  
 新穂地域センター 22-3300  
 真野地域センター 55-4012  
 小木地域センター 86-3838  
 赤泊地域センター 87-3370



集まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

# 元気な年男・年女

うさぎ年の年男・年女のご紹介です!  
自薦・他薦問わず情報  
お待ちしております!!



はもちほんごう  
やまだ (羽茂地区羽茂本郷)  
**山田 ミサヲさん** 昭和2年生まれ  
毎日好き嫌いなく三度の食事を欠かさずと  
っています。  
普段は自宅の菜園で野菜づくりをしたり、  
家の中に花を生けていたりしています。  
お達者くらぶや妹背俳話会で、みんなと会  
ってお話するのが楽しみです。



ちくさ  
がやま よしお (金井地区千種)  
**山 与志夫さん** 昭和2年生まれ  
毎週土曜日に、金井わくどき陶芸教室で、  
小学生や一般の方に陶芸を教えています。た  
くさんの人と接することができ、元気の秘訣  
となっています。また、作品が出来上がると  
ときには、今でも胸がどきどきし心が躍りま  
す。福祉のボランティアにも協力していて、  
楽しみながら元気に続けていきたいです。

## 温泉 だより

春です…みんなでいく  
お花見帰りは温泉でゆったり



### ワイドブルーあいかわ

#### ●水泳教室・水中運動 生徒募集!

- ◆水泳教室…5歳以上の幼児、小学生
- ◆水中運動…大人の方

### 新穂潟上温泉

#### ●桜ライトアップ実施

- ◆温泉と夜桜見学どうぞご来館ください。
- ◆貸し部屋でのお花見宴会もご利用ください!
- ◆雪割草の展示販売中。

### 畑野温泉松泉閣

#### ●入浴+食事=お得!

1階浴室の改修も終了し、  
リニューアル!!  
ぜひお越しください。

### 金井温泉金北の里

#### ●春休みこども企画

<3/25~4/7>  
入浴した小学生以下のお子様に、  
**「うまい棒」1本プレゼント!**  
キッズコーナーも有ります!

### ビューさわた

#### ★休館日が変わります!

4月から休館日が月曜日と  
木曜日になります。ご注意  
ください!!

各温泉施設等では、**送迎バス**を運行しております。詳しくは下記へお問い合わせください!

新穂潟上温泉 ☎22-4126 畑野温泉松泉閣 ☎66-4175 ビューさわた ☎52-1126  
金井温泉金北の里 ☎63-6511 ワイドブルーあいかわ ☎74-0126

温泉  
**100円割引券**

有効期限 4/24まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉  
**100円割引券**

有効期限 4/24まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉  
**100円割引券**

有効期限 4/24まで  
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

### 温泉割引券

切り取って、温泉フロントにお出しください。  
ぜひご家族でご利用ください!

環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。