



先生！見える？

両津地区両尾小学校3年生6名が、福祉教育「出前塾」で即興劇などから認知症の学習と、高齢者疑似体験や車椅子体験を行いました。

生徒さんたちは初めての体験に発見と驚きの連続！
みなさんの学校でも「出前塾」体験してみませんか？

■特集

- p2 ファミリーサポートセンターの会員になりませんか
- p4 みんなで育む福祉のこころ ～福祉教育事業「出前塾」の試み～

編集・発行

社会福祉法人 **佐渡市社会福祉協議会**

佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

あなたもファミリーサポートセンター会員 になってみませんか？

ファミリーサポートセンターは子育てをお手伝いして欲しい方、お手伝いしていただける方が
 会員登録し、助け合う有償ボランティアのネットワークです。

～ ファミリーサポートセンターの流れ ～

まず社会福祉協議会本所・各支所にある入会申込書に必要事項を記入のうえ提出していただきます。
 その後、サポート日時の約1週間前までにセンターまで連絡ください。

①お願いしたいです



- 依頼会員（子育てをお手伝いしてほしい方）
 - ☆0歳からおおむね12歳までのお子さんをお持ちの人。
 （障がいのあるお子さんはおおむね18歳まで）
 - ☆産前産後（母子手帳交付から出産後56日まで）の援助を必要とする人。
 - ☆原則、提供会員さんのご自宅でお預かりします。

ファミリーサポートセンター
 TEL.81-1155

②お探しします。（サポート開始前に提供会員の 自宅で事前打ち合わせを行います。）



- 提供会員（子育てをお手伝いできる方）
 - ☆心身ともに健康で子供の好きな方。資格、経験等は問いませんが
 センターの実施する講習会を受けていただきます。（3月実施予定です）

③サポート開始です



費用はどれくらいかかりますか？

- ☆午前7時から午後7時まで・・・1時間当たり 600円
- それ以外（早朝・夜間）・・・1時間当たり 800円
- ☆送迎等の場合は別途交通費（ガソリン代）がかかります。

会員さんの声

- ☆提供会員（子育てをお手伝いできる方）Aさん
 いつもお預かりするお子さんから元気もらいます。
 何かお手伝いすることができたらと思い、始めました。
- ☆提供会員Bさん
 小学生のお子さんなのでお預かりすると曜日も分かり毎日の
 はりあいになります。
- ☆依頼会員Cさん（子育てをお手伝いしてほしい方）
 仕事の間、見ていただけるので安心して勤務できます。助かります。
- ☆依頼会員Dさん
 保育所がお休みのとき見ていただいととても助かります。





善意に厚く お礼申し上げます

平成23年1月1日～1月31日（順不同・敬称略）

両津支所

斎藤 嘉信(両津夷)
オムツ・リハビリパンツ 他
匿名 630円
月光仮面 13,687円
忠平 絹枝(平松) タオル44枚



相川支所

相川日蓮宗護法会寒修行一同
30,000円

佐和田支所

野口生産組合 小松陽一
7,340円

末武克久(沢根五十里) 車イス

畑野支所

石川 隆(長谷) 50,000円
藤木 嶽路(畑野) 紙オムツ

羽茂支所

小木芸能祭実行委員会
50,000円

つくしふれあいまつり実行委員会
カーテン

村田 守(小木町) タオル100枚

匿名 商品券10,000円

計良 篤毅(下川茂) 100,000円

「グループホームまの」からのお知らせ

かねてより、4月1日の開所を目指し、新築工事を進めておりました「グループホームまの」（認知症対応型共同生活介護）は2月末に建物が完成します。

4月より入所開始となり、予定利用料は下記のとおりです。

現在、入居のご相談や申し込みを受け付けています。また、3月22日(火)午前9時～午後4時に内覧会を行います。

予定利用料金（30日あたり）

	介護保険 自己負担	住居費	食事材料費	水道光熱費	合 計
要支援2	24,930円	36,000円	28,500円	18,000円	107,430円
要介護1	24,930円				107,430円
要介護2	25,440円				107,940円
要介護3	25,950円				108,450円
要介護4	26,460円				108,960円
要介護5	27,000円				109,500円

※日用品、おむつ代、嗜好品、外出時費用等は実費負担となります。



▲工事中の
グループホームまのの外観

ご相談・入居申し込み、
お問い合わせは…
グループホームまの開設準備室
佐渡市社会福祉協議会 本所内
電話 81-1155
担当：平形・若林 まで



みんなで育む福祉のこころ

～福祉教育事業「出前塾」の試み～

福祉ってなあに

福祉は特別な世界？

子どもたちに「福祉＝**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせ」を身近に感じ、自分たちは誰かのために何ができるかを考える福祉教育事業「出前塾」。

全地域での出前塾の取組みをはじめたのは、昨年度からです。希望のあった学校へ、社協職員が出向き、要望のあったプログラムを実施しています。

子どもたちは、プログラムを通じて、高齢者や障がい者の気持ちになり、自分たちには何ができるかを考えます。「体が重く、目が見えなくなって、こわい。」「認知症って自分や家族がなったら、大変だ。」など率直な感想から、「荷物を持ってあげる。」「優しく話しかけるようにしたい。」「バスで席を譲ってあげる。」など自分が出来ることを発表してくれました。地域福祉を支える小さなサポーターです。

子どもが優しくなりました

出前塾を体験した子どもの保護者から、家族への接し方が変わったというお話を寄せていただきました。私たちもうれしい限りです。

福祉教育事業「出前塾」主なプログラム

- ①車イス体験
- ②高齢者疑似体験
- ③アイマスク体験
- ④自分ができるボランティア
- ⑤ユニバーサルデザインを学ぶ など



ボランティアを求めています

「出前塾」のお手伝いを募集 (ボランティアセンター)

ボランティアセンター職員と一緒に学校に行って、子どもたちと福祉について考えてみませんか。資格等はいりません。元気な子どもたちに出会えます。

「生活支援ボランティア派遣事業」 の生活支援員を急募！ (ボランティアセンター)

暮らしの支援を必要としている高齢者や障がい者などの方に、届いた郵便物の確認、買い物、ゴミ出しなどを支援するボランティアです。

おはよう(お元気)コールボランティア

社協の事務所等から一人暮らし高齢者へ電話をかけて、利用者さんの様子など確認をしていただきます。

安否確認を兼ねた、高齢者の見守り事業です。



ボランティアセンターからお知らせ

「地域ってなんだろう？ 地域を元気にする リーダーシップ講座」開催

日 時：3月21日(月・祝) 10:00～12:00

会 場：金井コミュニティセンター

内 容：「地域を元気にするリーダーシップ」

いつも助けられる側ではなく、できることで助けることもたくさんあります。

地域での日常生活の困りごとを地域のつながりのなかで話しあい、地域力を高めましょう。地域福祉は一人ひとりが活動の担い手です。

ボランティアの集い 両津支所

日 時：3月12日(土) 10:00～14:30

場 所：両津福祉センターしゃくなげ

対象者：両津地区で活動をしているボランティア

参加人数：70名

お問い合わせ：両津福祉センターしゃくなげ

電話 23-5500

シニア体験してみませんか？

～体験セットを貸出します～

現在の少子高齢化が進むなかで、わたしたちは、高齢者にどのように接すればいいのでしょうか。

高齢者を理解することにより、誰もが持つ「やさしさ」「たすけあい」の心の気づきをお手伝いいたします。シニア体験では、耳栓や特殊めがね、手や足にサポーターを装着して、高齢者のからだど気持ちいを体験していただきます。体験セットの貸出しをしております。どうぞ、お問い合わせ下さい。

笑いで寿命が伸びる!?

平成22年度施設ボランティア養成講座を開催しました。

1月23日(日)、トキのむら元気館を会場に、施設でボランティア活動を行う際の必要な知識と技術を学ぶ「施設ボランティア養成講座」が開催されました。

当日は、46名が参加し、シニア体験、車イス体験をしました。

また、新潟お笑い集団NAMARAの景勝のお二人から「笑顔から始まるボランティア活動」と題した講演をいただきました。笑いは免疫力を高めるなどの笑いの効能や、笑顔を通じたコミュニケーション方法など生活のなかの笑いの大切さを学ぶ機会となりました。



▲NAMARA のお二人



▲シニア体験の様子

ボランティアに関するお問い合わせは…

佐渡市ボランティアセンター ☎81-1155
または各地区のボランティアステーションまで



3月

支所の

	行事名	日	時間	場 所
両津支所	地域の茶の間「ひまわり」(協力費100円)	毎週水曜日	10:00~15:00	両津夷3(旧仙台屋)
	かんそうの会	8日(火)	13:30~15:30	鷲崎文化センター
	片野尾福祉会	3日(木)	10:00~15:00	片野尾ふれあい館
	野浦福祉会	7日(月)・14日(月)・21日(月)	10:00~15:00	野浦公民館
	白山サロン	22日(火)	13:00~15:00	白山集落センター
	椿福祉の会	21日(月)	13:30~15:30	椿多目的センター
	下久知いきいきサロン	12日(土)	9:30~11:00	下久知公民館
	馬首いきいきサロン	17日(木)	13:00~15:00	馬首公民館
	住吉サロン	17日(木)	10:00~12:00	住吉公民館
	まき・かわさきサロン	25日(金)	13:30~15:30	河崎公民館
	生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00~15:00	両津福祉センターしゃくなげ
	ボランティアの集い	12日(土)	10:00~14:30	
	男性の介護教室	18日(金)	10:00~15:00	

相川支所	こいつ茶よらん会	毎週月曜日	10:00~	三町目中川宅
	岩谷口の茶の間	8日(火)	10:00~	岩谷口公民館
	ふれあいいきいきサロン	3日(木)	10:00~	ワイドブルーあいかわ
	二見の茶の間	12日(土)	10:00~	二見集落センター
	さわやか上町の茶の間	10日(木)	10:00~	ふれあい集会所
	よつば会配食サービス	10日(木)	8:30~	あいかわ開発
	二見・相川・金泉地区老人クラブお楽しみ会	2日(水)	10:00~	総合センター

	行事名	日	時間	場 所
佐和田支所	<佐和田地区>			
	佐和田地区 生きがい対策事業 (手芸教室)	14日(月)	10:00~ 15:00	佐渡中央会館
	佐和田地区 生きがい対策事業 (人形づくり教室)	16日(水)	9:00~ 15:00	
	佐和田地区 生きがい対策事業 (やぎもの教室)	15日(火)・ 16日(水)・ 17日(木)	9:00~ 16:00	旧喜楽荘 ワーキング ル ー ム
	介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	1日(火)・ 11日(金)	10:00~	佐和田漁民 交流センター
		7日(月)・ 18日(金)		八幡町ふれあい セ ン タ ー
		8日(火)		ビューさわた
		14日(月)		佐和田行政サービ スセンター2階研修 室
	沢根の茶の間	8日(火)	13:30~ 15:30	沢 根 会 館
	給食サービス	1日(火)・ 22日(火)	昼食用に 配達	ビューさわた
	ふれあい招待 昼 食 会	10日(木)	10:00~ 14:00	
	<金井地区>			
	介護予防教室 「フレンド」	毎週水曜日	10:00~ 12:00	金井温泉金北の里 活性化研修室
	介護予防教室 「お達者かない」	毎週月曜日	9:30~ 11:30	
	大和田じんのび会	4日(金)	10:00~ 14:30	大和田集落 セ ン タ ー
	貝塚の茶の間	7日(月)	10:00~ 12:00	貝塚活性化 セ ン タ ー
	尾花の茶の間	10日(木)	13:30~ 15:30	尾 花 会 館
	中興の茶の間	11日(金)	10:00~ 12:00	岩野町小路集落 開発センター
	新保の茶の間	11日(金)	10:00~ 12:00	新保多目的 セ ン タ ー
	西方の茶の間	22日(火)	10:00~ 14:00	西方公民館
	給食サービス	16日(水)	夕食用に 配達	新保多目的 研修センター
	ふれあい招待 昼 食 会	2日(水)・ 3日(木)・ 8日(火)	10:00~ 14:00	金 井 温 泉 金 北 の 里

●● 心配ごと相談の開催 ●●

地区	相談日	時間	会 場
両津	2日(水)・13日(日)・23日(水)	13:00~16:00	両津福祉センターしゃくなげ
	7日(月)	18:00~20:00	
相川	3日(木)・10日(木)・16日(水)・22日(火)	9:00~12:00	あいかわ開発総合センター
佐和田	2日(水)	9:00~12:00	佐渡中央会館
金井	9日(水)	9:00~12:00	金井しゃくなげの里

地区	相談日	時間	会 場
畑野	23日(水)	9:00~12:00	畑野農村環境改善センター
真野	9日(水)	9:00~12:00	寿楽荘
新穂	16日(水)	9:00~12:00	新穂行政サービスセンター
羽茂	9日(水)・23日(水)	13:30~16:30	羽茂農村環境改善センター
小木	2日(水)	13:30~16:30	多目的集会施設あゆす会館
赤泊	16日(水)	13:30~16:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場 所
畑 野 支 所	<畑野地区>			
	介護予防教室	小倉地区	16日(水)	9:30~ 15:30 松 泉 閣
		宮川地区	2日(水)・ 23日(水)	
		大久保地区	9日(水)・ 30日(水)	
	いこいの間はたの	1日(火)・ 15日(火)	10:00~	畑野区民会館
	地域の茶の間	9日(水)・ 23日(水)	10:00~	やわらぎの里
	まっさき茶屋	9日(水)・ 16日(水)・ 22日(火)	11:00~ 16:00	寺島酒店向い
	飯持サロン	18日(金)	9:30~ 11:30	飯持集落 センター
	坊ヶ浦 ひよっとこの会	7日(月)・ 21日(月)	9:00~ 12:00	坊ヶ浦ふれあい センター
	介護者のつどい	24日(木)	10:00~ 15:00	バスハイク
	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	松 泉 閣
	<真野地区>			
	はつらつ教室 (介護予防教室) およびサロン	新町地区	9日(水)	新町地区 集落センター
		静平・ 下黒山地区	3日(木)	静山集落 センター
		豊田・滝脇・ 背合・東大須地区	17日(木)	豊田集落 センター
		竹田・中沢田・ 国分寺地区	9日(水)	竹田集落 センター
		四日町・ 長石地区	7日(月)	寿 楽 荘
		金丸地区	11日(金)	金丸公民館
		新町・ 桜ヶ丘地区	23日(水)	真野体育館 2階B室
		背合・ 東大須地区	10日(木)	背合集落 センター
		滝脇地区	16日(水)	滝脇公民館
		ふれあい招待 昼食会	17日(木)	寿 楽 荘
	介護者のつどい	24日(木)	10:00~ 15:00	バスハイク

	行事名	日	時間	場 所
畑 野 支 所	<新穂地区>			
	はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~ 15:30	新穂湯上温泉
	新穂サロン	毎週金曜日	11:00~ 16:00	
	ふれあい 招待昼食会	3日(木)	10:30~ 15:00	各 地 区
	介護者のつどい	24日(木)	10:00~ 15:00	バスハイク
羽 茂 支 所	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	新穂湯上温泉

羽 茂 支 所	<羽茂地区>			
	給食サービス	26日(土)	8:30~	羽茂農村環境 改善センター
	<小木地区>			
	けんこうくらぶ	毎週木曜日	13:30~	小木福祉保健 センターつくし
	<赤泊地区>			
	ふれあい いきいきサロン	2日(水)・ 9日(水)	10:00~	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
		16日(水)	10:00~	
	水中運動教室	4日(金)	10:00~	川 茂 会 館
	ぴんしゃん教室	25日(金)	9:30~	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
		11日(金)	9:30~	

イベント情報

男性の介護教室 両津支所

日 時: 3月18日(金)
10:00~15:00

場 所: 両津福祉センターしゃくなげ
対象者: 介護に関心のある男性や家族を介護
している男性

参加人数: 20名 (先着順)

認知症をテーマに、地域で認知症の方や家族を
見守っていけるよう教室を開催します。
奥さん! おたくのだんなさん、力になってくれ
ますか?

★弁護士による無料法律相談

●小木・羽茂・赤泊地区

日 時: 3月25日(金)10:00~

場 所: 赤泊福祉保健センターやすらぎ

予約電話番号: 88-3838

(社会福祉協議会羽茂支所)

定 員: 8名

※予約が必要ですでお電話ください。

秘密は守られます。

介護者のつどい 畑野支所

日 時: 3月24日(木)
10:00~15:00

内 容: バスハイク

対象者: 現在介護をしている方

新穂・畑野・真野地区合同

介護者のリフレッシュを目的にバスハイクを
行います。ぜひご参加ください!



集まれ!

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

元気な年男・年女

うさぎ年の年男・年女のご紹介です!
自薦・他薦問わず情報
お待ちしております!!



わかばやし しげ お (真野地区 真野新町)
若林 繁夫さん 大正4年生まれ

毎日少しのお酒が元気の源です。好きな食べ物は魚で、特にお刺身が好きです。世の中の出来事や情報を知るために新聞を読むことが日課で、脳の刺激にもなっていると思います。いろんな方と話したりすることで、毎日穏やかに過ごしています。



さかい きり (赤泊地区 庭場)
坂井 キリさん 昭和2年生まれ

今は寒くて雪も積もっていますが、コタツに入りながら相撲をみるのが日課です。野菜を作るのも好きなので、春になったら、また野菜を作ろうと思います。サロンや集まりがある時は、無理しない程度に出かけて、仲間とおしゃべりするのが楽しみです。

温泉 だより

送迎バスを使って温泉へ!
各種企画をご用意しています

新穂潟上温泉・ワイドブルーあいかわ

●ひなまつり開催!ひな人形展示中!!

園児の力作、かわいいひな人形をご覧ください。
10名以上の団体の送迎承ります。

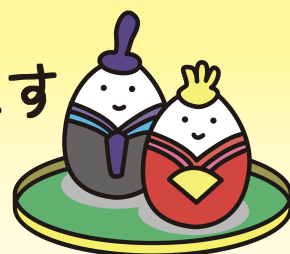
畑野温泉松泉閣

★お知らせ★

2月下旬より、1階浴室の
改修工事を行います。
2階浴室をご利用ください!
10名以上送迎承ります!

金井温泉金北の里

●食堂利用で温泉100円 割引!食事処「壘坊主」 ご利用ください



ビューさわた

●2/26・3/26 風呂の日

入浴先着50名様に
手作りスイーツサービス!!
5名以上送迎承ります!
毎週水曜日(13:00~17:00)
は囲碁将棋の日!!

各温泉施設等では、**送迎バス**を運行しております。詳しくは下記へお問い合わせください!

新穂潟上温泉 ☎22-4126 畑野温泉松泉閣 ☎66-4175 ビューさわた ☎52-1126
金井温泉金北の里 ☎63-6511 ワイドブルーあいかわ ☎74-0126

温泉
100円割引券

有効期限 3/24まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉
100円割引券

有効期限 3/24まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉
100円割引券

有効期限 3/24まで
※1回1枚、大人のみ、コピー不可

温泉割引券

切り取って、温泉フロントにお出しください。
ぜひご家族でご利用ください!

環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。 PRINTED WITH SOY INK