

# 佐渡市 社協だより

第47号  
平成22年  
12月25日発行



各地での赤い羽根共同募金街頭募金にご協力ありがとうございました



■特 集 p2 新潟県共同募金会たすけあい作文コンクールで  
畠野小学校 4年 金子真寛さんが共同募金会長賞受賞！

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

◆第58回新潟県共同募金会たすけあい作文コンクール◆

畠野小学校 かねこ まひろ  
4年 金子真寛さんが

共同募金会長賞受賞!



「お母さんから賞のことを聞いてびっくりした。」少し緊張しながらも、笑顔で金子真寛さんは答えてくれました。

第58回新潟県共同募金会たすけあい作文コンクールで、佐渡市立畠野小学校4年の金子真寛さんが共同募金会長賞を受賞しました。

「科目では算数が好き。」と話す金子さんですが、夏休みに書いた作文の入賞をとても喜んでいました。この作文を書くきっかけとなったのは、夏休みにおばあちゃんの店での全盲のお婆ちゃんとの出会いに感動を覚えてのことでした。

作文は自分で色々考え、お母さんやおばあちゃんにも相談して何度も直しながら書いたと当時の苦労を思い出しながら話してくれました。

「全盲に負けず強くたくましく生きているお婆ちゃんに感動しました。」としっかりと答える姿に、感受性豊かな金子さんの気持ちが表っていました。

これからも人との関わりと思いやりの気持ちを大切にしてほしいです。



▲金子真寛さん。  
受賞の賞状を持って。

### 夏休みに出会った怪物お婆ちゃん

畠野小学校 4年 金子 真寛

今年の夏休みいつもの様に新穂のお婆ちゃんの店に夏休みの勉強とお手伝いをする支度をして行きました。

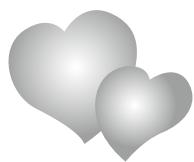
お店のお客さんは若い人からお年寄りが来ます。歩くのに不自由な人、手が不自由な人、耳の中に補聴器を入れた人、様々なお客様がきます。僕は、お客様が来る前にお年寄りが来たら、挨拶したり話しかける時は、語尾に気を付けて話してあげてねと言われました。でも僕は、一生懸命大きな声で話したつもりがお年寄りは、自分の耳に手を当てて聞こえないと言う素振りをされました。僕が困っていると、お婆ちゃんは僕に、「真寛、大きな声を出さないから何回でも話をしなければいけないよ。」と言われたので、今度は思い切り大声で話をしたら分かってくれました。僕は安心すると同時に最初から大きな声を出せばよかったと顔が紅くなりました。いつもお婆ちゃんから言われている相手の人の気持ちになって、行動しなさいと言う意味が分かりました。

そんな日々をくり返している時、一人の腰の曲がったお婆ちゃんに出会いました。家族の女の人に手をつないでもらい店に来ました。僕は、急いでドアを開けるとお婆ちゃんは優しい声で「僕有り難う」と言ってくれました。そして、いすに座ると僕のお婆ちゃんが長いかみの毛をカットし始めました。僕がかみの毛を掃いている時、そのお婆ちゃんは僕の方に顔を向けて「えらいね」と言わされたので、僕は、恥ずかしそうにしていました。でも僕は、そのお婆ちゃんの目を閉じた顔しか見ていないので少し気になっていると、僕のお婆ちゃんが「真寛、このお婆ちゃんは全盲だけど、健康な人よりも何十倍も努力して生きているよ」と聞いて、ものすごい人だと思いました。後で聞いた話では、全盲になった原因は、十年前に心臓が悪くなりペースメーカーを入れて高熱で全盲になった事を知りました。でも、お婆ちゃんは困難に負けず一生懸命生きてきたと聞きました。

このお婆ちゃんは全盲になっているのに手の器用な人で小さな古い布切れを合わせて何十枚も知人にあげたり、ブリキでちり取りを作って人にあげていたそうです。そんな優しい人が全盲になるなんて可愛い相だと思いました。僕がその立場だったらお婆ちゃんの様に生活する事が出来るか自信がありません。又、このお婆ちゃんは、毎年五月から十一月迄、佐渡の上新穂の自家に一人で生活しています。寒くなると十一月から四月迄、東京の世田ヶ谷に住んでいます。佐渡にいる時には、一生懸命生きてきた経験から朝起きて外に出る時は玄関に置いてあるラジオの音に向かって出るそうです。そして、頑張りやのお婆ちゃんは知恵を出して色々な作物を作っていると話してくれました。僕は、どうして作るのかと思い聞くと自慢気に、きよりを計る時は棒を立てて計ると教えてくれました。色々昔の話もしもしてくれました。全盲の上に年を老いていくお婆ちゃんには、まだまだ困難なことが沢山あると思います。でも明るくて優しくて、強く生きているこのお婆ちゃんに気の弱い僕は、色々な事を学ぶことが出来ました。

僕の心に感動を与えてくれた八十四才の千代野怪物お婆ちゃん。まだまだ続く猛暑に気を付けて来年の夏休みに又会いたいと思います。僕もこれからは勇気をもって困った人を見たら声をかけて僕が出来る事をしてあげたいと思います。

（原文のとおり）



# 善意に厚く お礼申し上げます

平成22年11月1日～11月30日（順不同・敬称略）

## 本 所

鬼太鼓inにいほ・朱鷺夕映え市  
実行委員会  
玉子ボーロ60袋、のど飴80袋  
佐渡総合高等学校 生活福祉系列  
4,279円  
佐渡農業共済組合 11,500円  
伝統文化と環境福祉の専門学校  
介護福祉学科1年 10,834円



## 両津支所

写経の会 50,000円  
佐渡市女性団体連合協議会  
タオル28枚、古切手  
平岩 静(白水会) タオル60枚

## 相川支所

あいかわ社協まつり実行委員会  
75,950円

## 佐和田支所

NTT労組退職者の会佐渡地区協議会  
35,900円  
真言宗豊山派佐渡宗務支所  
50,952円  
永井 チヨ遺族 タオル100枚

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。  
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

## 畠野支所

匿名	切手120枚
匿名 本・CD・おもちゃ・タオル	
真野地区福祉バザー実行委員会	254,345円
よさこい翔舞	4,500円

## 羽茂支所

日野尾 きみ子(小木町)	300,000円
--------------	----------

## 「グループホームまの」来年4月に開設します！

佐渡市社会福祉協議会では、平成23年4月に認知症対応型共同生活介護「グループホームまの」を開設いたします。

建設地は真野長石地区の老人福祉センター寿楽荘の西側に位置し、木造平屋建て（延べ床面積619.23m<sup>2</sup>）、定員18名です。

10月14日、工事安全祈願祭を行い、平成23年2月末竣工、3月には内覧会などを予定しています。

「住み慣れた地域で安心して暮せる」施設づくりを目指してまいります。



▲工事安全祈願祭の様子



▲完成予想図

— 利用申込等の詳細につきましては、次号でお知らせいたします。 —



# 施設を支え、福祉をすすめる ボランティアの力

～ボランティアで得られる楽しさ、やりがいを知ってほしい～

「今しかできない。」

「自分のためだけに時間を使うのではなく、社会のために使いたい。」

「主人がお世話になった施設に恩返しをしたい。」

この言葉は、「ボランティアを始めたきっかけは何ですか?」と施設で活躍されているボランティアさんに尋ねて、真っ先に返ってきた答えです。

施設でのボランティア活動は、主に、簡単な作業、例えば、利用者さんの入浴後、ドライヤーで髪を乾かしたり、水分補給を行ったり、タオルたたみ、ベットのシーツ交換などがあります。話し相手も活動の一つです。利用者さんにとって、ボランティアさんとの弾む会話は明るいリズムとなります。

また、このほかに、午後のレクリエーションに、自分の特技を披露するボランティア活動など、施設でのボランティア活動は様々です。



ボランティアを受け入れている施設では、なかなか職員の手の届かない所を補っていただけることが助かっている、利用者個人個人に合わせた接し方をしていただきありがたい

と話しています。

また、利用者の、地域の人との交流が少なくなっていく生活のなかで、施設で地域の方と会い、地域の話題を交わすことができ、喜んでいる姿を見かけるとのこと。「自由な時間のなかで、自分のためだけでなく、社会のために時間を使おうと思い、ボランティアを始めた。ボランティア活動をしていると、人のためになっていると感じることができる。生きがいになる。生きる目的になる。」と話される男性の方は、定年退職されてからボランティアを始めました。



「やがて自分が進む道。役に立っているのかわからないけど、(ボランティア活動を)続けています。簡単な仕事だから…難しいことはできない。」と話す女性の方。「きれいに整えたい。」と慣れた手つきでドライヤーで髪を乾かします。



楽しみ、生きがい、時間を活かす…動機は色々です。

皆さんもボランティアを始めてみませんか。まずは無理のない、出来る範囲の活動から。

# 発見！発掘！ボランティア

voluntary  
topics

## 元気パワー 「ほがらか座」

色鮮やかな衣装をまとい、トランペット、アコーディオン、太鼓を響かせながら登場するほがらか座。見ているだけで、こころが弾み、元気を与えてくれます。



## ～あいかわ社協まつりにて～

### 艶やかな舞 「佐州連」

オリエンタルな曲調に合わせ鮮やかな舞を披露していただきました。「私たちの踊りを喜んでくれるのなら・・・」と爽やかな笑顔で応えていただきました。



### ○講習会のお知らせ○

#### ボランティアを始めてみよう ～笑顔から始まるボランティア～

施設ボランティア養成講座を開催いたします。笑顔は自分も相手も元気にしてくれる不思議なパワーを持っています。「笑顔づくり」も大切なコミュニケーション方法です。スキルの1つとして一緒に学びましょう。ボランティアを始めたい、何か人の役にたちたい、と考えている方、どなたでも参加できます。たくさんの参加をお待ちいたしております。

日時：1月23日（日） 午前10時～午後3時  
会場：トキのむら元気館 コミュニティホール  
内容：

- ①「笑顔づくり」から学ぶコミュニケーション方法
- ②シニア体験をしてみよう
- ③車イスを操作してみよう など

ボランティアに関するお問い合わせは…

佐渡市ボランティアセンター ☎81-1155

### 追跡！アン&クリ 活躍中！

10月号でご紹介いたしましたアニマルセラピーのボランティア活動をしている佐々木さんが、活動先を募集していたところ、「新穂愛宕の園」にて活動を始めました。

利用者さんの膝に頭を乗せて撫でてもらうアンとクリ。無表情だった利用者さんが不自由な手をなんとか動かし、犬に触れ、口元に笑みが浮かびます。交流を深め、おとなしく温かい犬の持つ温もりが癒しを与え、笑顔が絶えないひと時でした。

「どおい、おとなしいっちゃん。」「かわいいねえ。」「こっちに来い。」とひっぱりだこの二匹でした。



1月

## 支所の

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間 「ひまわり」 (協力費100円)	毎週水曜日 (年末休み)	10:00~ 15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	かんぞうの会	11日(火)	13:30~ 15:30	鷺崎文化センター
	吾潟白藤会	21日(金)	10:00~ 15:00	吾潟ふれあいセンター
	野浦福祉会	17日(月)・ 24日(月)	14:00~ 16:00	白山集落センター
	住吉 いきいきサロン	18日(火)	10:00~ 12:00	住吉公民館
	椿福祉の会	17日(月)	13:30~ 15:30	椿多目的センター
	下久知 いきいきサロン	29日(土)	9:30~ 12:30	下久知公民館
	虫崎 のびるの会	15日(土)	10:00~ 15:00	虫崎公民館
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・ 水・木曜日	10:00~ 15:00	両津福祉センター しゃくなげ
	介護者の集い	21日(金)	10:00~ 15:00	相川方面
	男性の料理教室	28日(金)	10:00~ 14:00	両津福祉センター しゃくなげ
	心配ごと相談	2日(日)・ 13日(木)・ 23日(日)	13:00~ 16:00	両津福祉センター しゃくなげ
		7日(金)	18:00~ 20:00	両津福祉センター しゃくなげ
相川支所	こいつ茶よらん会	10日(月・祝)・ 24日(月)・ 31日(月)	10:00~	三町目中川宅
	招待風食会	橘地区	13日(木)	ワイドブルー あいかわ
		片辺地区	21日(金)	
		小川地区	24日(月)	
		達者地区	28日(金)	
		石名、関、 五十浦、 岩谷口地区	31日(月)	
	よつば会 配食サービス	27日(木)	8:30~	
	心配ごと相談	10日(月)・ 16日(日)・ 22日(土)	9:00~ 12:00	あいかわ開発 総合センター

## イベント情報

## 一男性の料理教室 両津支所

男性を対象とした料理教室を開催します。

お申込みは両津支所(福祉センターしゃくなげ)  
まで。

日 時 : 1月28日(金) 10:00~14:00

会 場 : 両津福祉センターしゃくなげ



## 介護者の集い

両津支所

自宅で介護をされている方等を対象に、リフレッシュ  
や情報交換などを目的とした集いを開催します。

お申込みは両津支所(福祉センターしゃくなげ)まで。

日 時 : 1月21日(金) 10:00~14:00

場 所 : 相川方面



# 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所		行事名	日	時間	場所
<b>&lt;畠野地区&gt;</b>									
畠野支所  <b>介護予防教室</b>  <b>はつらつ教室 (介護予防教室) およびサロン</b>	小倉地区	12日(水)	9:30~	松 泉 閣		はつらつ教室	11日(火) 18日(火) 25日(火)	13:00~ 15:30	新穂潟上温泉
	宮川地区	19日(水)				新穂サロン	毎週金曜日	11:00~ 16:00	
	大久保地区	26日(水)				給食サービス	12日(水) 18日(火)	11:30~	各 地 区
	いこいの間はたの	18日(火)	10:00~			福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00	新穂潟上温泉
	地域の茶の間	19日(水) 26日(水)	10:00~			心配ごと相談	19日(水)	9:00~ 12:00	新穂行政 サービスセンター
	まっさき茶屋	12日(水) 26日(水)	9:30~ 11:30						
	飯持サロン	20日(木)	9:30~ 11:30						
	坊ヶ浦ひよっとこの会	17日(月)	9:00~ 12:00						
	福祉相談会	開館日	10:00~ 16:00						
	心配ごと相談	26日(水)	9:00~ 12:00						
<b>&lt;真野地区&gt;</b>									
羽茂支所  <b>介護予防教室</b>  <b>はつらつ教室 (介護予防教室) およびサロン</b>	新町地区	12日(水)	13:30~ 15:30	新町地区 集落センター		お達者くらぶ	13日(木)	9:30~	羽茂農村 環境改善 センター
	静平・下黒山地区	13日(木)	13:30~ 15:30			おけらの会	18日(火)	10:00~	
	豊田・滝脇・ 背合・東大須地区	20日(木)	13:30~ 15:30			給食サービス	22日(土)	8:30~	
	竹田・中沢田・ 国分寺地区	12日(水)	9:30~ 11:30			心配ごと相談	12日(水) 26日(水)	13:30~ 16:30	
	四日町・ 長石地区	19日(水)	9:30~ 11:30						
	金丸地区	14日(金)	9:30~ 11:30						
	新町・ 桜ヶ丘地区	26日(水)	13:30~ 15:30						
	背合・ 東大須地区	11日(火)	13:30~ 15:30						
	滝脇地区	19日(水)	13:30~ 15:30						
	心配ごと相談	12日(水)	9:00~ 12:00						
<b>&lt;赤泊地区&gt;</b>									
赤泊支所  <b>介護予防教室</b>  <b>ふれあい いきいきサロン</b>	ふれあい いきいきサロン		12日(水) 26日(水)	10:00~		水中運動教室	7日(金)	10:00~	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
							20日(木)	9:30~	
							21日(金)	9:30~	川茂会館
	心配ごと相談	19日(水)	13:30~ 16:30						赤泊福祉保健 センターやすらぎ



集まれ！

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます！

# 元気な年男・年女



ほんま しげお  
**本間 重夫さん** まるやま  
(畠野地区丸山) 大正15年生まれ

健康には体を動かすことが1番だと思い、ゲートボールの練習を週に1回しています。また、60年近く能楽に携わっています。舞台に立つ時は緊張しますが、台詞を間違えず、完璧に舞うことができたときは嬉しいです。しばらく休んでいましたが、また少しづつはじめたいと思います。



つかや みえこ  
**土屋 美枝子さん** かみにいば  
(新穂地区上新穂) 大正15年生まれ

大好きな畠仕事では花や野菜を作り、庭木の剪定など自分で出来る限りのことをすることで、身体の健康を保っています。

また、仲間と一緒に過ごしたり、ボランティア活動をすることで、心穏やかに毎日を過ごしています。

**温泉だより**

**年末年始も家族で温泉へ!!**

**温泉施設等の営業時間のご案内**



**年末年始は営業日・営業時間が変更になります。  
ご確認の上、皆さままでご来場ください!**

○は通常営業、×は休業です。

施設名	月 日	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
ワイドブルーあいかわ	○	×	○	○ 18時まで	×	○	○	
ビューさわた	○	○	○	○ 18時まで	×	○	○	
金井温泉金北の里	○	○	○	○ 20時まで	○ 20時まで	○ 20時まで	○ 20時まで	
新穂潟上温泉	○	○	○	○ 18時まで	×	○	○	
畠野温泉松泉閣	○	○	○	○ 18時まで	×	○	○	

<イベント情報> ビューさわた 1/2は抽選会を行います！！ぜひお越しください。

**温泉**  
**100円割引券**  
有効期限 1/24まで  
※1枚1枚、コピー不可、大人のみ

**温泉**  
**100円割引券**  
有効期限 1/24まで  
※1枚1枚、コピー不可、大人のみ

**温泉**  
**100円割引券**  
有効期限 1/24まで  
※1枚1枚、コピー不可、大人のみ

## ◆温泉割引券

切り取って、温泉フロントにお出しください。  
ぜひご利用ください！

環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。PRINTED WITH SOY INK™