



結構なお手前で

小木地区サロンでは、美咲グループによるお茶会を蓮華峰寺で行いました。

きれいな紫陽花を見ながらのお茶は格別です。

参加された皆さんからも大変好評でした。

■特 集 p2 福祉のまちづくりをお手伝いします～社協の地域福祉事業～

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

福祉のまちづくりお手伝いします

社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進するため、地域の人たちと共に支援活動を進めています。

社会福祉協議会で行っている、地域福祉事業をご紹介します。

★ 介護者のつどい

在宅で介護されている方が、介護者同士の交流を通じ、悩みの解消や情報交換をするとともに、日ごろの介護疲れを癒し心身のリフレッシュを図ります。

対象者 在宅で介護している方

参加費 開催地区によって異なります

★ 見守り活動

高齢者などを地域から孤立させないように、いつも温かく見守り、不幸な事故の発生を未然に防止する。地域住民による声かけ、電気、洗濯物、カーテンなど外観からの状況確認で見守りを行います。

対象者 65歳以上で、閉じこもりがちな方

★ おはようコール

定期的な電話による日常的な話し相手や安否確認、また健康状態の把握と簡単な悩みごとの相談に応じています。

対象者 一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、障がいを持っている方

利用日 週のうち1～3回程度
概ね午前中に電話します。

★ 配食サービス

日常生活で困っている方へお弁当（夕食用）をお届けし、健全な食生活の支援と安否確認などを行います。

対象者 佐渡市が実施する配食サービスを受けていて、
次に該当する方

- ①70歳以上の一人暮らし高齢者で、調理が困難な方
- ②75歳以上の高齢者のみの世帯で調理が困難な方
- ③身体障がい者で、自立支援のために必要と認められる方

利用料 お弁当（ごはん・おかず）……1食あたり400円
おかずのみ ………………1食あたり300円

★ 生活支援ボランティア

日々の暮らしの中での困りごとを、有償ボランティア（生活支援員）が代わって行います。例えば、買い物、電球の交換、ゴミ出し、郵便物の内容確認などです。

ただし、希望する内容によっては、サービスの提供ができない場合もあります。

対象者 ①80歳以上の一人暮らしの高齢者
②夫婦ともに80歳以上の高齢者
③身体障がい者（上肢または下肢1級）
④療育手帳A・Bをお持ちの方
⑤視覚障害者 1種
⑥精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

利用者 30分まで200円、60分まで400円
交通費は1kmあたり25円のご負担を願います。

★ 移送サービス

一般的の交通機関を利用することが困難な高齢者に対し、福祉車両による移送サービスを行います。通院、入退院の送迎に利用できます。

対象者 佐渡市内に居住で市民税非課税世帯で次に該当する方

- ①要介護4又は5に認定された方
- ②障害者手帳1・2級（下肢または体幹不自由）をお持ちの方

利用日 月曜日から金曜日まで祝日・国民の休日・年末年始を除く（1カ月2回を利用限度）

利用料 無料

利用時間 午前8時30分から午後5時までの間

★ いきいきサロン・地域の茶の間

住みなれた地域の中で誰でも気軽に集える場所で、地域のボランティアが中心となって、趣味活動やレクリエーション等を行うことで、健康維持や孤独感の解消を図ります。



善意に厚くお礼申し上げます

平成22年7月1日～7月31日 (順不同・敬称略)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

両津支所

匿名 1,306円
第10回商工会(両津)
チャリティーゴルフ 14,000円
濱名 利秋(春日) タオル
匿名 タオル20枚
南向 政吉(羽二生) 鍋敷110枚
遠藤 アキ(両津湊) タオル

相川支所

山岡 亨(後尾) タオル50枚

佐和田支所

河原田本町商店会マドンナ会
タオル600枚
佐和田郵便局(使用済切手収集ポスト)
8,654円、未使用切手1,580円
金井郵便局 空気清浄機2台

畠野支所

高野 孝(吉岡) 100,000円
匿名(新穂) 200,000円
匿名(畠野) 20,000円
佐渡市連合婦人会 タオル
佐渡興産(有) 10,000円

羽茂支所

金子末一(小木町) タオル70枚

ご寄付

ありがとうございます



金井郵便局様より、金井デイサービスセンターに空気清浄機2台をご寄付いただきました。

日本郵政グループの社員福利厚生を担当する(財)郵政福祉の公益支援活動によるものであり、当団体は、社員給与の3%を掛け金として運用し、その運用益の一部を福祉団体等の支援にあてています。

包括支援 センター 通信

高齢者を狙う消費者被害 Part②

こんな手口に要注意！すぐにご相談ください！！

家庭訪問販売(点検商法・リフォーム詐欺等)

- 無料点検中と訪ね、「今、工事をしないと大変なことになる」などと不安をあおり、商品などを契約させる手口です。

例) 外壁の強度を点検したいと業者が訪ね、点検後、このままでは危険と言われ、強引に工事を勧められ契約してしまった。



催眠商法

- 閉め切った会場で、日用品などをただ同然で配り、会場内の雰囲気を盛り上げることで、正常な判断ができないようになされ、高額な商品を売りつける手口です。

例) 民家の一室を会場として使用。雰囲気でつい高額な健康器具を購入させられた。



次々販売

- 被害にあった方へ、業者が商品などを次々と契約させる手口です。

例) 認知症の高齢者が高額な布団や、床下換気扇などを次々と購入させられた。



被害の特徴

- 家庭訪問販売、催眠商法、電話勧誘販売などから次々販売へ移り、抜け出せなくなることがあります。これらの被害にあわないよう、手口を知っておくことも必要です。



包括支援センターで把握した被害内容は、関係機関へ連絡し、被害が拡大しないよう連携して対応します。
次回は、消費者被害にあわないための3つのポイントについてご紹介します。

ボランちや コーナー 佐渡は居よいか、住みよいか ～地域全体が取り組む安全なまちづくり～

7月15日、新穂地区において、地域の防犯パトロールについて情報交換会が行われました。

新穂地区では、学校PTA、民生委員、地域のボランティアなどが巡回パトロールを行っています。巡回パトロールは、4年ほど前に、不審者が出没する事案が多発したことから始まった地域の取り組みです。車に「安全パトロール中」のステッカーを貼ったり、「パトロール中」と背中に入った上着を着たりして、巡回を行っています。「不審者を見つけること」より、「不審者が近づきにくい地域づくり」に向けて活動されています。



▲小学校での情報交換会の様子

情報交換会では、地域の危険箇所や死角の確認、それぞれのパトロール活動について情報交換を行ったり、駐在所さんからパトロールや交通ルールに対するアドバイスをいただきました。

ボランティアを求めています

裂き織りボランティア

裂き織りを教えてくれる方を募集します。福祉施設の利用者の皆さんと一緒に裂き織りをしてくれる方、ボランティアセンターまでご連絡ください！

下越地区手をつなぐ育成会連絡協議会 佐渡ワークキャンプ補助

日時：9月11日(土)13:00～12日(日)10:00
日時：サンライズ城が浜(赤泊)

地域全体で子どもたちの安全のために考え、取り組まれています。



▲子ども達を見守る巡回パトロール

巡回パトロールを行っている地域ボランティアは「ながらパトロール」ボランティアです。「ながらパトロール」を聞いたことはありますか？何かをしながらパトロールを行うことです。

例えば、犬の散歩をしながら、ウォーキングをしながらなどです。自分のできる時間で、自分のできる範囲で行うボランティアです。

- 犬の散歩の時間を登下校時間に合わせてみる。
- ウォーキングの道を、通学路に変えてみる。
- 慣れてきたら、出会う人にも気にかけよう。
- 迷子になった高齢者に声をかけよう。
- みなさんもいっしょに、「ながらパトロール」をやってみませんか。

ペットボトルキャップ収集にご協力 ありがとうございます！

平成21年4月から平成22年3月までお寄せいただきましたペットボトルのキャップは1221kg。ポリオワクチン615人分になりました。ボランティア団体や学校、企業などいろいろな方がこの活動に取り組んでいただきました。

そして、集まりましたキャップは島内9店舗のセーブオンさんのご協力により、島外のエコキャップ推進協会にお届けいたしました。ご協力ありがとうございました。

これからも収集活動への取り組み、よろしくお願ひいたします。

発見!発掘!ボランティア

voluntary
topics

とわ 永久の思いを テープにのせて

季節のあいさつとおだやかな音楽から始まる「市報さど」を音訳したテープ。

毎月、島内の目の不自由な方で希望された方(現在、約20名。)に届けられます。

佐渡市音訳グループ「とわの会」は平成7年12月から主にこの活動を行っています。「目と声で出来るボランティア、誰でも気軽に活動ができます。」と話される山田会長。テープを作成するときは、聞き手の立場になって、場景が見えるように、わかるように、原稿をテープに吹き込んでいきます。

現在会員は18名。毎月2回活動しています。

また、利用者さんとの交流会を2年に1度定期的に開いています。

利用者さんから「生活に助かっている。」「テ



▲7月に開かれた交流会の様子

ーブが届くのを待っている。」などの声が聞かれ、視覚障がい者の生活に無くてはならない活動となっています。

いっしょに活動していただける方、また、テープを希望される方はボランティアセンター(81-1155)までご連絡ください。

音訳とは？

活字をそのまま読むことが難しい重度の視覚障がい者に代わり、書かれた文字を音声化することを言います。「視覚障がい者の目の代わりに、活字を声に出して読む」ことです。

◇平成22年度精神保健福祉ボランティア養成講座のご案内◇

こころの病気と付き合いながら地域で生活する方々を支援するために精神保健福祉ボランティアを始めてみませんか？佐渡の精神保健福祉の向上を目的とし、年4回講座を開催します。第2回目以降の開催詳細については、第1回目の会場にてお知らせします。

【主催】佐渡市

【共催】真野みずほ病院、就労継続支援B型さわやか、地域活動支援センター相川岩百合、南部地区精神障がい者通所作業所サウスクラブ、新潟県佐渡地域振興局健康福祉環境部、佐渡市ボランティアセンター

	開催日時	会 場	講義内容
第1回	10月8日(金) 10:00～12:00	真野ふるさと会館	講義「精神疾患の基礎知識」 講師：湯川医師（真野みずほ病院）
第2回	11月開催予定	真野ふるさと会館	講義「精神保健福祉ボランティアのこころがまえ」
第3回	11月～1月	各講座/各作業所	実習（講座/作業所）
第4回	2月開催予定	真野ふるさと会館	DVD観賞 話合い

※参加無料。

※第1回講座に参加を希望される方は、**10月1日(金)**までに下記までご連絡ください。

【申込・お問合せ】佐渡市 社会福祉課 障がい福祉係 担当 新田 62-5113まで

9月

支 所 の

	行事名	日	時間	場 所
両 津 支 所	地域の茶の間 「ひまわり」 (協力費100円)	毎週水曜日	10:00~ 15:00	両 津 夷 3 (旧仙台屋)
	いきいきサロン			両 津 地 区 各地
	生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・ 水・木曜日	10:00~ 15:00	
	介護者のつどい	6日(月)	10:00~ 15:00	
	心配ごと相談	2日(木)・ 13日(月)・ 23日(木・祝)	13:00~ 16:00	両 津 福 祉 セ ン タ ー しゃくなげ
		7日(火)	18:00~ 20:00	

先月号の行事予定に誤りがありました
ので、お詫びして訂正いたします。
佐和田支所 8月の「笑顔・キラキラ」
(誤) (正)
8月27日 → 8月31日

	行事名	日	時間	場 所
<佐和田地区>				
佐 和 田 地 区	生きがい対策事業 (手芸教室)	13日(月)	10:00~ 15:00	
佐 和 田 地 区	生きがい対策事業 (人形つくり教室)	15日(水)	9:00~ 15:00	佐渡中央会館
佐 和 田 地 区	生きがい対策事業 (やきもの教室)	21日(火)・ 22日(水)・ 23日(木)	9:00~ 16:00	旧 喜 楽 莊 ワークルーム
佐 和 田 支 所	介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	7日(火)		佐渡中央会館
		14日(火)		ビューサわた
		21日(火)	10:00~	佐和田漁民 交流センター
		27日(月)		八幡町ふれあい セ ン タ ー
介護予防教室	「にこにこお楽しみ会」	28日(火)	9:30~ 14:30	ビューサわた
沢根の茶の間		20日(月)	13:30~ 15:30	沢根会館
心配ごと相談		1日(水)	9:00~ 12:00	佐渡中央会館
<金井地区>				
介護予防教室	「フレンド」	毎週水曜日	10:00~ 12:00	金井温泉金北の里 活性化研修室
介護予防教室	お達者かない	毎週月曜日	9:30~ 11:30	
尾花の茶の間	(世界遺産研修)	10日(金)	9:30~ 15:30	相川方面
中興の茶の間		10日(金)	10:00~ 12:00	岩野町小路 集落開発センター
手をつなぐ育成会	親子バス旅行	8日(水)	9:00~ 15:00	佐 和 田 · 相 川 方 面
心配ごと相談		8日(水)	9:00~ 12:00	金 井 しゃくなげの里

訪問介護員養成研修【2級課程】を開催します

佐渡市社会福祉協議会では、共に生き、共に支える社会の創造を目指し活動しています。その一環として、介護保険等で介護業務に従事する人材や地域で助け合い活動を推進する人材の育成を目的に訪問介護員養成研修を実施します。受講を希望される方は、社会福祉協議会までお問合せ下さい。

【受講対象者】
・佐渡市内在住で、18才以上の方

・資格取得後、ホームヘルパー業務に就業を希望する方、地域の福祉活動等に参加を希望している方のうち、すべての講義・演習に出席可能な方

【受講期間】平成22年9月~平成23年2月まで

【研修参加費】40,000円(テキスト代含む)

【募集期限】平成22年9月17日(金)まで

★詳しくは、回覧の「訪問介護員養成研修開催案内」をご参照ください。

問合せ・申込み先 佐渡市社会福祉協議会 総務企画係 電話 81-1155



行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



		行事名	日	時間	場所	
<畠野地区>						
畠野支所 <small>介護予防教室 おとぎサロン</small>	小倉地区	8日(水)・ 29日(水)	9:30～	松 泉 閣		
	宮川地区	15日(水)				
	大久保地区	1日(水)・ 22日(水)	10:00～			
	いこいの間はたの	7日(火)・ 21日(火)				
	地域の茶の間	15日(水)・ 22日(水)	10:00～		やわらぎの里	
	まつさき茶屋	8日(水)・ 15日(水)・ 22日(水)			寺島酒店向い	
	飯持サロン	17日(金)	14:00～		飯持集落センター	
	坊ヶ浦ひよつとこの会 手芸	6日(月)・ 20日(月)	9:00～ 12:00		坊ヶ浦ふれあいセンター	
	福祉相談会	開館日	10:00～ 17:00		松 泉 閣	
	心配ごと相談	22日(水)	9:00～ 12:00		畠野農村環境改善センター	
<真野地区>						
真野支所 <small>はつらつ教室 介護予防教室 おとぎサロン</small>	新町地区	8日(水)	13:30～ 15:30	新町地区 集落センター		
	静平・下黒山地区	9日(木)	13:30～ 15:30	静山集落 センター		
	豊田・滝脇・ 背合・東大須地区	16日(木)	13:30～ 15:30	豊田集落 センター		
	竹田・中沢田・ 国分寺地区	8日(水)	9:30～ 11:30	竹田集落 センター		
	四日町・ 長石地区	14日(火)	9:30～ 11:30	寿 樂 莊		
	金丸地区	10日(金)	9:30～ 11:30	金丸公民館		
	新町・ 桜ヶ丘地区	22日(水)	13:30～ 15:30	真野体育館 2階 B 室		
	背合・ 東大須地区	14日(火)	13:30～ 15:30	背合集落 センター		
	滝脇地区	15日(水)	13:30～ 15:30	滝脇公民館		
	心配ごと相談	8日(水)	9:00～ 12:00	寿 樂 莊		

団体からのお知らせ

下越地区市町村手をつなぐ育成会連絡協議会

佐渡ワークキャンプ

日時：平成22年9月11日(土)13:00～12日(日)10:00

場所：サンライズ城が浜

◆お問合せ・申込み先◆

佐渡市手をつなぐ

育成会事務局

電話 57-8141

FAX 57-8151



		行事名	日	時間	場所
<新穂地区>					
新穂支所	元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:30～ 15:30	新穂潟上温泉	
	にいぼサロン	毎週金曜日	11:00～ 16:00		
	福祉相談会	新穂潟上温泉開館日	10:00～ 17:00		
	心配ごと相談	15日(水)	9:00～ 12:00		
<羽茂地区>					
羽茂支所	お達者くらぶ	9日(木)	9:30～	羽茂農村 環境改善 センター	
	おけらの会	21日(火)	10:00～		
	給食サービス	25日(土)	8:30～		
	はもち福祉まつり	11日(土)	10:00～		
	心配ごと相談	8日(水) 22日(水)	13:30～ 16:30		
<小木地区>					
小木支所	けんこうくらぶ	2日(木) 9日(木) 16日(木) 22日(水) 30日(木)	13:30～	小木福祉保健 センターつくし	
	小木地区敬老会	15日(水)	10:00～	多目的集会施設 あゆす会館	
	心配ごと相談	1日(水)	13:30～ 16:30		
<赤泊地区>					
赤泊支所	ふれあい いきいきサロン	8日(水) 29日(水)	10:00～	赤泊福祉保健 センターやすらぎ	
		15日(水)	10:00～	川茂会館	
赤泊支所	水中運動教室	10日(金)	10:00～	赤泊福祉保健 センターやすらぎ	
	ぴんしょん教室	16日(木)	9:30～		
		10日(金)	9:30～	川茂会館	
<心配ごと相談>					
		15日(水)	13:30～ 16:30	赤泊福祉保健 センターやすらぎ	

★弁護士による無料法律相談

●両津地区

日時：9月27日(月) 10:00～15:00

場所：両津福祉センターしゃくなげ

予約電話番号 23-5500 (社協両津支所)

定員：8名

集まれ! 元気な年男・年女

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!
ご夫婦、親子などで年男・年女だという方!
一緒に社協だよりに載ってみませんか!?



いわみ とらお たつしや
石見 寅雄さん (相川地区達者)
大正15年生まれ

12年前脳梗塞で半年程入院しましたが、今では後遺症もなく、早寝・早起きで無理しない程度に仕事をし、生涯現役で頑張っております。

野球をやっている孫の応援に行くことも楽しみのひとつです。



いばらき やす たかし
茨城 泰さん (佐和田地区青野)
大正15年生まれ

1週間に1回息子くらいの若いお友達とお琴の練習をするのが楽しみです。

毎日草むしりをしたり、規則正しく生活して、食べ物は好き嫌いなく食べることに気をつけています。

社協の温泉にぜひお越し下さい!

社協の温泉は、地域交流センターとして皆さまの身近な憩いの場となるよう、日々サービスの向上を目指し努力しております。皆さまのお越しをお待ちしております!!

新穂湯上温泉

泉質●ナトリウム一塩化物温泉
効能●神経痛、切り傷、やけど、皮膚病など
★毎月第三曜日に季節の新鮮野菜・果物の販売
★小部屋の貸出(有料)があり、ご家族やお友達などとくつろぎの時間にご利用ください。
★食事処「あじ芳」では豊富なメニューをそろえております。

TEL 22-4126

金井温泉金北の里

泉質●ナトリウム一塩化物強塩温泉
効能●神経痛・筋肉痛・関節痛など
★「地産地消」を目指し、果物などの販売
夏にはメロン、桃、なしなどが並びます。
★併設の「湯場の宿」は低料金で宿泊できます。
★佐和田「墨坊主(ベースボール)」の食事処もあります!

TEL 63-6511

畠野温泉松泉閣

泉質●単純温泉(弱アルカリ性低張性温泉)
効能●神経痛・筋肉痛・運動麻痺・五十肩など
★4つのお風呂から金北山・国仲平野を一望
★夕映え食堂のメニューに丼物・カレーが登場!
TEL 66-4175

うちの 温泉自慢!

効能・イベント

ワイドブルーあいかわ

泉質●単純温泉(弱アルカリ性低張性温泉)
効能●神経痛・筋肉痛・関節痛など
★併設のプールで泳いだ後の温泉は格別!
★温泉は海沿いにあり、開放的な大パノラマ
★食事処「あ・うん」のオススメは、750円でおかず5品のおまかせ定食!

TEL 74-0126

